

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

**ПРАКТИКИ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ДОМЕ-
ИНТЕРНАТЕ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ КАК
НАПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ (НА ПРИМЕРЕ ДОМА-
ИНТЕРНАТА ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ г. САРАТОВА)**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 471 группы
направления 39.03.02 - Социальная работа
Социологического факультета
Зыбиной Ксении Сергеевны

Научный руководитель

Доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Зав. кафедрой

Доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Саратов 2025

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования обусловлена необходимостью создания благоприятных условий для проживания пожилых людей в домах-интернатах, улучшения их качества жизни и разработки эффективных методик организации досуга.

Актуальность темы практик организации досуга пожилых людей в домах-интернатах для престарелых и инвалидов обусловлена несколькими ключевыми факторами. Во-первых, увеличение численности пожилого населения, вызванное ростом средней продолжительности жизни и демографическими изменениями, приводит к увеличению числа людей, нуждающихся в уходе и поддержке в специализированных учреждениях. По данным Всемирной организации здравоохранения, к 2050 году число людей старше 60 лет в мире может удвоиться, что значительно увеличит нагрузку на системы социальной поддержки и здравоохранения. В таких условиях дома-интернаты становятся важным элементом системы ухода за пожилыми людьми, требуя совершенствования методов организации их досуга для обеспечения качественного и комфортного проживания.

Во-вторых, улучшение качества жизни пожилых людей через организацию досуга способствует созданию комфортной и благоприятной среды для их проживания, что положительно сказывается на их физическом и психологическом состоянии. Исследования показывают, что активное участие в досуговых мероприятиях снижает уровень стресса, улучшает настроение и общее самочувствие пожилых людей. Таким образом, правильно организованный досуг является важным фактором, влияющим на физическое и психическое здоровье пожилых людей.

В-третьих, практики организации досуга помогают снизить социальную изоляцию, чувство одиночества и связанные с этим проблемы, такие как ухудшение здоровья и психологические расстройства. Социальная изоляция является одной из основных проблем, с которой сталкиваются пожилые люди в домах-интернатах. Исследования показывают, что одиночество может привести

к депрессии, снижению когнитивных функций и ухудшению общего состояния здоровья. Организация досуговых мероприятий, направленных на взаимодействие и общение между пожилыми людьми, помогает уменьшить чувство одиночества и повысить уровень социальной поддержки. Это может включать в себя совместные игры, клубы по интересам, культурные мероприятия и волонтерские программы.

В-четвертых, сохранение активной жизненной позиции пожилых людей является важным аспектом их благополучия, и организованный досуг, учитывающий их интересы и потребности, способствует поддержанию активности и социальных связей. Активная жизнь помогает пожилым людям чувствовать себя полезными и востребованными, что положительно сказывается на их самооценке и общем самочувствии. Социальные связи, формирующиеся через досуговые мероприятия, помогают пожилым людям поддерживать эмоциональную стабильность и чувствовать поддержку со стороны окружающих.

В настоящее время существует множество подходов к организации досуга, но не все из них адаптированы к специфическим потребностям пожилых людей. Научные исследования в этой области могут выявить наиболее эффективные методы, которые можно внедрить в практику. Практическая работа, в свою очередь, может помочь адаптировать эти методы к конкретным условиям и потребностям домов-интернатов.

Наконец, правильно организованный досуг, учитывающий медицинские рекомендации, способствует улучшению общего состояния здоровья пожилых людей, снижению уровня стресса и повышению качества их жизни. Медицинские исследования показывают, что стресс и эмоциональное напряжение могут негативно сказываться на здоровье, вызывая сердечно-сосудистые заболевания, депрессию и другие проблемы. Организация досуга, включающего физические упражнения, медитацию и другие методы релаксации, помогает снизить уровень стресса и улучшить общее состояние здоровья. Например, регулярные прогулки на свежем воздухе улучшают

кровообращение и укрепляют сердечно-сосудистую систему, а творческие занятия, такие как рисование или вязание, развивают мелкую моторику и когнитивные функции.

Целью выпускной квалификационной работы является анализ практик организации досуга пожилых людей в доме-интернате для престарелых и инвалидов. Поставленные цели предполагают решение таких **исследовательских задач**, как:

1. Выявить методологические основания исследования досуга пожилых людей в условиях дома-интерната.
2. Содержательно охарактеризовать существующие практики организации досуга пожилых людей в доме-интернате.
3. Исследовать потребности пожилых людей в организации досуга и определить наиболее востребованные ими формы и виды досуговой деятельности.
4. Разработать рекомендации по совершенствованию практик организации досуга пожилых людей в доме-интернате.

Объект исследования: практики организации досуга пожилых людей в доме-интернате.

Предмет исследования: формы и методы организации досуга пожилых людей в условиях дома-интерната.

Теоретическую базу исследования составили труды классиков социологии (Э. Дюркгейма, М. Вебера, Т. Парсонса), уделявших внимание досугу, подчеркивающих его компенсаторную функцию. Интерес представляют работы Т. Веблена, Ж. Дюмазедье, в которых обосновывается самоценный характер досуга, его взаимосвязь со всеми сферами жизнедеятельности: трудовой, культурной, политической, личной. Данная тема обсуждается в работах современных авторов: Н.В. Кузнецовой, Р. С. Яцемирской и И. Г. Беленькой. Они отмечают, что организация досуга способствует повышению уровня удовлетворенности жизнью, снижению чувства одиночества и

депрессии, улучшению психического состояния и общего самочувствия пожилых людей.

Т.М. Ярошевич и Е.В. Щанина указывают на важность исторического контекста в понимании современных проблем организации досуга пожилых людей. Они подчеркивают, что изменения в обществе, демографические тенденции и экономические условия оказывают значительное влияние на формы и методы организации досуга.

Ю.А. Ветчинкина, В.А. Александрина обосновывают тот факт, что активное участие в культурных мероприятиях помогает пожилым людям сохранить когнитивные способности и предотвратить развитие возрастных заболеваний.

Эмпирическая база исследования состоит из:

- положения законодательных и нормативных актов (Федеральные законы РФ, Приказы Министерства труда и социальной защиты РФ)
- материалы официальной статистики (данные Росстата, доклады Министерства здравоохранения и социального развития РФ) и различных исследованиям по теме досуга пожилых граждан;
- результаты авторского социологического исследования ценности дня рождения, как вида досуга пожилых людей в доме-интернате (на примере Саратовского дома-интерната для престарелых и инвалидов), проведенного методом глубинного интервью (ПРИЛОЖЕНИЕ А, Б, В, Г). В качестве респондентов выступили: получатели социальных услуг в ГАУ Саратовской области «Саратовский дом-интернат для престарелых и инвалидов» (N=4).

Теоретическая и практическая значимость исследования заключается в изучении практик организации досуга пожилых людей в доме-интернате для престарелых и инвалидов, и позволяет расширить теоретические знания в области социальной работы, геронтологии и психологии пожилого возраста. Анализ различных подходов и методов организации досуга помогает выявить наиболее эффективные стратегии для улучшения качества жизни пожилых

людей, их социальной адаптации и профилактики психологического дискомфорта.

Также теоретическая значимость заключается в возможности использования полученных данных для разработки методических рекомендаций и учебных материалов для подготовки специалистов в области социальной работы и геронтологии.

Практическое значение изучения практик организации досуга пожилых людей в домах-интернатах заключается в возможности применения полученных знаний и рекомендаций для улучшения условий проживания и качества жизни пожилых людей.

Практические рекомендации, основанные на изучении практик организации досуга, могут быть полезны для администрации домов-интернатов, социальных работников, психологов и других специалистов, работающих с пожилыми людьми.

Структура работы обусловлена поставленной целью и задачами и состоит из введения, двух разделов, заключения, списка использованных источников и приложения.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первом разделе рассматриваются теоретико-методологические основы исследования досуга в доме-интернате для престарелых и инвалидов, досуг в контексте теории активного долголетия, а также виды и особенности досуга пожилых людей. Раскрываются ключевые понятия: «старость», «качество жизни», «активное старение», а также «досуг». Освещаются концепции активного долголетия, и почему становится все более актуальным в России данный вопрос. Можно сделать вывод, что активное старение - это комплексный подход к улучшению качества жизни людей в пожилом возрасте. Основная цель которого помочь людям сохранить независимость, улучшить их физическое и психическое состояние, интерес к работе после выхода на пенсию, а также повысить уровень удовлетворенности жизнью.

Данная концепция направлена на создание условий, при которых пожилые люди могут вести полноценную жизнь, участвовать в общественной жизни и сохранять свое здоровье. Это особенно важно в условиях демографического старения, которое создает дополнительные вызовы для экономики и социальной сферы. Пожилые люди могут продолжать работать, участвовать в волонтерских движениях, заниматься творчеством и спортом.

А также поддержание активного образа жизни и многообразие форм и видов досуга выступают важнейшими составляющими успешного процесса активного долголетия. Однако реализация данной стратегии невозможна без грамотного учета индивидуальных предпочтений и потребностей пожилых людей. Поэтому одной из ключевых задач становится обеспечение широкого спектра возможностей для всестороннего участия в культурной, спортивной и творческой жизни общества. Выбор вида досуга, будь то спорт, творчество, обучение чему-то новому или общественная работа, станет важным инструментом улучшения самочувствия и повышения качества жизни в старости.

Второй вопрос, который рассматривается, в данном разделе – это виды и особенности досуговых мероприятий для пожилых людей. В данном вопросе были рассмотрены все основные виды досуга для пожилых людей, какие есть группы потребностей в досуговой деятельности, а также как влияет каждый вид досуга на пожилого человека. Можно сделать вывод, что досуг играет особо важную роль в жизни пожилых людей. Среди существующих практик организации досуга можно выделить разнообразные формы деятельности, такие как творческие занятия, спортивные мероприятия, культурные программы, интеллектуальные игры и образовательные программы.

Во втором разделе анализируются практики организации досуга в доме-интернате (на примере г. Саратова). Организация досуговой деятельности является важным аспектом работы дома-интерната. Для проживающих проводятся различные мероприятия, такие как культурные программы, спортивные занятия, творческие мастер-классы и экскурсии. Это помогает

разнообразить повседневную жизнь, способствует социальной адаптации и улучшению качества жизни.

Нуждаемость в мероприятиях социокультурного характера для граждан, постоянно проживающих в учреждениях интернатного типа, чрезвычайно велика. Организованная культурно-досуговая деятельность способствует расширению социального опыта пожилых людей, восстановлению личностного статуса. Оторванный, по разным причинам, от своих близких людей, человек перестает ощущать себя забытым и одиноким. Вовлечение в досуговые мероприятия позволяет получить главное, в чем нуждается пожилой человек - внимание и забота. А умело организованный досуг позволяет научить подопечных активно занимать свое свободное время.

В рамках исследования был изучен такой вопрос как «день рождения как вид досуга в доме-интернате для престарелых». Можно сделать такие выводы:

Во-первых, празднование дня рождения предоставляет возможность для социальной активности. Это событие объединяет жильцов, сотрудников и, возможно, членов семьи, что способствует созданию теплой и праздничной атмосферы.

Во-вторых, день рождения помогает поддерживать традиции и важность личных ценностей. Для пожилых людей участие в празднике напоминает о значимости их жизни, достижениях и воспоминаниях.

В-третьих, такие мероприятия могут быть разнообразными и включать игры, конкурсы, музыкальные выступления, что способствует улучшению настроения и укреплению социальных связей среди получателей социальных услуг.

В-четвертых улучшение организации досуга пожилых людей в домах-интернатах требует комплексного подхода, включающего учет индивидуальных потребностей, внедрение новых технологий, развитие сотрудничества с внешними организациями и повышение квалификации персонала. Только в этом случае можно достичь значительного улучшения

качества жизни пожилых людей и создать условия для их полноценного и радостного существования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении подводятся итоги проведенных исследований, формулируются основные теоретические и практические выводы, практические рекомендации.