

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ КАК НАПРАВЛЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 5 курса 551 группы
направления 39.03.02 - Социальная работа
Социологического факультета
Карловой Мирославы Игоревны

Научный руководитель
доктор социологических
наук, профессор

подпись, дата

М. Э. Елютина

Зав.Кафедрой
доктор социологических
наук, профессор

подпись, дата

М. Э. Елютина

Саратов 2025

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность рассматриваемой проблематики обусловлена совокупностью факторов, отражающих текущие реалии и запросы социума. Прежде всего, тема приобретает критическую важность в свете продолжающихся вооруженных противостояний и военных кампаний в разных уголках планеты, включая вовлеченность российских военнослужащих в специальную военную операцию. Процесс реинтеграции в мирную жизнь после пребывания в экстремальных условиях сопряжен с множеством психологических и социальных вызовов, требующих профессионального вмешательства специалистов в области социальной работы.

Статистические показатели указывают на высокую распространенность посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР) среди ветеранов боевых действий. Данное состояние негативно сказывается не только на качестве жизни самих ветеранов, но и на их семейном окружении, а также обществе в целом. Грамотно организованная социально-психологическая реабилитация способна существенно минимизировать риски развития ПТСР и сопутствующих психологических проблем. Успешное возвращение участников военных действий в гражданское общество представляет собой задачу первостепенной важности для обеспечения социальной стабильности и поступательного экономического развития страны. Неадаптированные ветераны зачастую сталкиваются с трудностями в трудоустройстве, социальной изоляцией, алкогольной зависимостью и иными деструктивными явлениями, что создает дополнительную нагрузку на систему социального обеспечения.

Совершенствование методологии и технологий социально-психологической реабилитации участников боевых действий является ключевым направлением модернизации системы социальной защиты населения. Исследование и внедрение передовых практик в данной области способствует повышению эффективности социальной работы в целом.

Проблематика социально-психологической реабилитации ветеранов тесно переплетается с вопросами обеспечения национальной безопасности и патриотического воспитания. Успешная адаптация участников боевых действий к мирной жизни содействует формированию позитивного образа военной службы и укреплению морального духа действующих военнослужащих. Изучение данной темы носит междисциплинарный характер, интегрируя знания из сфер социальной работы, психологии, медицины, социологии и смежных наук. Это способствует развитию комплексного подхода к решению многогранных социальных проблем и обогащению теоретического фундамента социальной работы.

В условиях ограниченности ресурсов системы социального обеспечения разработка действенных методов социально-психологической реабилитации участников боевых действий приобретает особую экономическую значимость. Своевременная и качественная реабилитация позволяет оптимизировать долгосрочные затраты на социальное обслуживание и медицинское сопровождение ветеранов.

Актуальность темы усиливается в связи с необходимостью адаптации существующих подходов к социально-психологической реабилитации к новым вызовам, связанным с характером современных военных конфликтов, изменением социально-экономических условий и развитием информационных технологий.

Таким образом, исследование социально-психологической реабилитации участников военных действий как направления социальной работы представляется актуальным и востребованным как с теоретической, так и с практической точки зрения. Разработка эффективных методов и технологий в этой области будет способствовать повышению качества жизни ветеранов, укреплению социальной стабильности и развитию системы социальной защиты населения в целом.

Степень разработанности темы исследования. Социально-психологическая реабилитация участников военных действий как

направление социальной работы - актуальная тема, по которой на русском языке существует множество популярных и специальных статей, диссертационных исследований и обзоров разных лет. В частности, тема находит отражение в трудах таких авторов, как В.А. Абрамов, В.Р. Алиева, О.Е. Беркович, Е.Б. Матрёшина, К.Р. Халилов, О. Н. Голоденко, А. В. Булгаков, Е. В. Митасова, М.А. Моисеева, С.В. Куликова, М. М. Мурызова-Фомина, К. Е. Бурцева, П.М. Гнётов, Л. В. Гурылёва, А. В. Кириллов, Я. О. Новикова, С.В. Никитин, Л.М. Низова, Д.К. Тронова, Р.П. Попелюшко, О. Г. Струкова, Е. В. Морозова, Е. В. Жукова, А. Н. Барышова, О. Р. Чугрина, К. Э. Богославская, О. В. Финикова, И. А. Семенова, М. М. Силакова, А. И. Фёдоров, и других.

Абрамов В.А., Голоденко О.Н. исследовали экзистенциальные аспекты посттравматических стрессовых состояний (ПТСР) у военнослужащих, акцентируя внимание на методах восстановления смысловой сферы личности. Попелюшко Р.П. разрабатывает аксиологический подход в психологической помощи, подчеркивая важность ценностной переориентации для combatантов с ПТСР. Губенков А.О. анализирует ПТСР как угрозу психологической безопасности, предлагая профилактические меры для сотрудников силовых структур. Бурцева К.Е. (2024) и Гнётов П.М. изучают барьеры адаптации ветеранов в мирной жизни, включая трудовую интеграцию и семейные отношения. Никитин С.В. систематизирует социально-педагогические методы реадaptации, уделяя внимание роли образовательных учреждений. Кириллов А.В. исследует социально-экономическое положение уволенных военнослужащих, предлагая меры государственной поддержки.

Струкова О.Г. и соавторы описывают модель комплексной реабилитации инвалидов военной травмы, сочетающую медицинскую, психологическую и социальную помощь. Моисеева М.А., Куликова С.В. доказывают эффективность экотерапии в снижении тревожности у участников боевых действий. Новикова Я.О., Финикова О.В. предлагают

инновационные психолого-педагогические методики для участников СВО, включая арт-терапию и когнитивно-поведенческие тренинги.

Алиева В.Р. фокусируется на ветеранах с ПТСР, разрабатывая дифференцированные программы групповой терапии. Гурылёва Л.В. и соавторы анализируют психоэмоциональное состояние военнослужащих СВО, предлагая адаптивные техники стресс-менеджмента. Мурызова-Фомина М.М. в диссертационном исследовании рассматривает педагогические условия социализации подростков группы риска, что может быть адаптировано для семей ветеранов. Фоменко П.П., Гаев Д.Е. обращаются к суворовским принципам воспитания, предлагая их применение в современных реабилитационных программах. Булгаков А.В., Митасова Е.В. разрабатывают концепцию «возвращения к реальности» через интеграцию клинической психологии и социальной работы.

Указанные авторы охватывают широкий спектр проблем – от клинического лечения ПТСР до социально-экономической интеграции ветеранов. Современные исследования делают акцент на персонализированных программах реабилитации; межведомственном взаимодействии (медицина + социальная работа + педагогика); применении цифровых технологий и природосообразных методов.

Наибольший дефицит исследований отмечается в области долгосрочного мониторинга эффективности реабилитационных мер.

Объект исследования: процесс социально-психологической реабилитации участников военных действий.

Предмет исследования: особенности и направления социально-психологической реабилитации участников военных действий в контексте социальной работы.

Цель исследования: выявить и охарактеризовать основные направления и методы социально-психологической реабилитации участников военных действий для повышения эффективности социальной работы с данной категорией граждан.

Гипотеза исследования: эффективность социально-психологической реабилитации участников военных действий повышается при использовании комплексного подхода, учитывающего индивидуальные особенности ветеранов, их социальное окружение и ресурсы местного сообщества.

Для достижения поставленной цели нами были выдвинуты следующие **задачи:**

1. Раскрыть содержание понятия социально-психологической реабилитации и его специфику в контексте работы с участниками военных действий.
2. Определить основные категории участников боевых действий и их особенности с точки зрения социально-психологической реабилитации.
3. Проанализировать структуру возможностей и ограничений социально-психологической реабилитации участников боевых действий.
4. Провести социологическое исследование для выявления актуальных проблем и потребностей участников боевых действий в сфере социально-психологической реабилитации.
5. Разработать рекомендации по совершенствованию системы социально-психологической реабилитации участников военных действий в рамках социальной работы.

Теоретико-методологические основания исследования:

- Системный подход (Л. фон Берталанфи, А.А. Богданов)
- Концепция социальной реабилитации (М.М. Кабанов, К. Wilkinson)
- Теория посттравматического стрессового расстройства (J.L. Herman, B.A. van der Kolk)
- Экологическая модель социальной работы (C.B. Germain, A. Gitterman)
- Концепция социальной поддержки (S. Cobb, J.S. House)

Эмпирическая база: С января по апрель 2025 г. нами было проведено исследование на тему «Социально-психологическая реабилитация участников боевых действий». Интервью проводились на территории

войсковой части г. Энгельса с соблюдением конфиденциальности. Респонденты исследования: Анна – начальник психологической службы войсковой части г. Энгельса, Екатерина – психолог психологической службы той же части, Дмитрий – психолог психологической службы войсковой части г. Энгельса. Количество респондентов обусловлено их профессиональной вовлеченностью в процесс реабилитации и доступностью для исследования.

Научная новизна исследования: Разработана комплексная модель социально-психологической реабилитации участников военных действий, учитывающая взаимосвязь индивидуальных, семейных и социальных факторов. Выявлены специфические особенности социально-психологической реабилитации различных категорий участников боевых действий (срочная служба, контрактники, добровольцы). На основе эмпирического исследования определены ключевые факторы, влияющие на успешность социально-психологической реабилитации участников боевых действий в современных российских условиях.

Структурно работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой главе рассматриваются теоретико-методологические основания исследования социально-психологической реабилитации участников боевых действий.

В первом параграфе раскрывается понятие социально-психологической реабилитации как комплексного процесса восстановления психологического и социального функционирования индивида. Анализируются ключевые компоненты реабилитации: психологическая поддержка, социальная адаптация, профессиональная реабилитация, образовательная и медико-социальная составляющие. Особое внимание уделяется методологическим подходам, включая когнитивно-поведенческую

терапию, арт-терапию, телесно-ориентированные практики и концепцию посттравматического роста.

Современные технологические достижения открывают новые горизонты для социально-психологической реабилитации. Виртуальная и дополненная реальность, мобильные приложения для мониторинга психологического состояния, онлайн-платформы для групповой терапии – все эти инструменты расширяют арсенал методов реабилитации и повышают ее доступность для широких слоев населения. Особое внимание в теории социально-психологической реабилитации уделяется проблеме стигматизации. Преодоление социальных стереотипов и негативного отношения общества к людям, проходящим реабилитацию, становится приоритетной задачей. Разрабатываются комплексные программы по борьбе со стигмой, включающие образовательные инициативы и информационные кампании в средствах массовой коммуникации.

В рамках социально-психологической реабилитации активно развивается направление, связанное с посттравматическим ростом. Это понятие описывает позитивные психологические изменения, которые могут возникнуть в результате преодоления травматического опыта. Изучение механизмов посттравматического роста позволяет разрабатывать более эффективные стратегии реабилитации, направленные не только на восстановление прежнего уровня функционирования, но и на личностное развитие. Междисциплинарный характер социально-психологической реабилитации проявляется в интеграции методов нейронаук. Исследования нейропластичности мозга открывают новые перспективы для разработки реабилитационных программ, учитывающих механизмы нейрональной адаптации и восстановления.

Важным аспектом современной социально-психологической реабилитации является акцент на профилактике. Разрабатываются программы раннего выявления психологических проблем и социальной дезадаптации, что позволяет предотвратить развитие серьезных нарушений и

сократить необходимость в длительной реабилитации. В контексте глобализации социально-психологическая реабилитация сталкивается с новыми вызовами, связанными с культурным разнообразием. Разрабатываются культурно-сенситивные подходы, учитывающие особенности мировоззрения, традиций и ценностей различных этнических и социальных групп. Экономические аспекты социально-психологической реабилитации также привлекают внимание исследователей. Проводятся анализы экономической эффективности различных реабилитационных программ, что позволяет оптимизировать распределение ресурсов и повысить доступность реабилитационных услуг.

Современное понимание социально-психологической реабилитации формируется на основе интеграции различных теоретических подходов, эмпирических исследований и практического опыта. Междисциплинарный характер этой области позволяет рассматривать процесс реабилитации с учетом биологических, психологических, социальных и культурных факторов, что способствует развитию более комплексных и эффективных стратегий восстановления психологического благополучия и социальной адаптации индивида. Понятие социально-психологической реабилитации охватывает комплексный, многоаспектный процесс восстановления психологического и социального функционирования индивида. Этот процесс характеризуется междисциплинарным подходом, индивидуализацией реабилитационных программ и направленностью на активизацию внутренних ресурсов личности.

Во втором параграфе исследуется понятие и категории участников боевых действий. На основе анализа законодательных и научных источников выделены следующие критерии классификации:

- по характеру участия (непосредственные бойцы, обеспечивающий персонал, командный состав);
- по продолжительности участия (краткосрочные, среднесрочные, долгосрочные);

- по степени психологической травматизации (легкая, средняя, тяжелая формы ПТСР);
- по социальному статусу после возвращения (действующие военнослужащие, уволенные в запас, ветераны).

Подчеркивается необходимость учета индивидуальных особенностей, мотивации, культурного контекста и социального окружения при разработке реабилитационных программ.

Во второй главе анализируются основные направления реабилитации участников боевых действий.

В первом параграфе рассматривается структура возможностей и ограничений социально-психологической реабилитации. К ключевым возможностям относятся: психотерапевтическое сопровождение (индивидуальные и групповые методы); социальная поддержка (программы реинтеграции, трудоустройство); медицинская реабилитация; образовательные инициативы. Среди ограничений выделены: стигматизация психологической помощи в военной среде; дефицит квалифицированных кадров; ресурсные и диагностические сложности.

Структура возможностей и ограничений социально-психологической реабилитации участников боевых действий представляет собой сложную, многомерную систему, находящуюся под влиянием множества факторов. Эффективная реабилитация требует комплексного, междисциплинарного подхода, учитывающего все аспекты этой структуры.

Во втором параграфе представлены результаты эмпирического исследования, проведенного в войсковой части г. Энгельса (январь–апрель 2025 г.). Основные выводы:

Проблемы реабилитации: высокая нагрузка на психологов при недостаточном штате; низкая осведомленность командиров о важности реабилитации; стигма вокруг обращения за психологической помощью.

Методы работы: индивидуальная терапия (когнитивно-поведенческие техники, арт-терапия); групповые занятия (обсуждения, тренинги стрессоустойчивости); программы взаимопомощи («равный – равному»).

Рекомендации: увеличение штата психологов; создание специализированных реабилитационных центров; развитие превентивных мер (обучение до отправки в зону боевых действий).

В заключении подведены итоги исследования, сформулированы теоретические и практические выводы:

1. Социально-психологическая реабилитация участников боевых действий требует комплексного подхода, учитывающего индивидуальные, социальные и организационные факторы.

2. Наиболее эффективными являются методы, сочетающие профессиональную психологическую помощь с поддержкой социального окружения (семьи, сослуживцев).

Ключевыми направлениями совершенствования системы реабилитации являются: преодоление стигматизации психологической помощи; внедрение инновационных технологий (телемедицина, VR-терапия); развитие межведомственного взаимодействия.

Практическая значимость работы заключается в разработке рекомендаций по оптимизации реабилитационных программ для участников боевых действий, которые могут быть использованы психологическими службами воинских частей, государственными и общественными организациями.