

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

**СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С СОЗАВИСИМЫМИ ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ
ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛИЗМОМ
АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ**

студентки 4 курса 471 группы
направления 39.03.02 - Социальная работа
Социологического факультета
Карпуновой Алины Витальевны

Научный руководитель

доктор социологических наук, профессор _____ Т.В.Темаев
подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Саратов
2025

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Алкогольная зависимость остается одной из наиболее острых социальных и медицинских проблем современного общества. Ее разрушительное воздействие распространяется не только на самого зависимого человека, но и на его ближайшее окружение, в первую очередь - на семью. Семья, как социальный институт, играет ключевую роль в жизни каждого человека, обеспечивая эмоциональную поддержку, экономическую стабильность и социализацию личности. Однако при наличии алкоголизма в семье эти функции нарушаются, что приводит к глубоким психологическим, социальным и экономическим проблемам. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в семьях, где один из членов страдает алкогольной зависимостью, уровень психологического неблагополучия в 3-4 раза выше, чем в обычных семьях. Это свидетельствует о необходимости изучения не только самой зависимости, но и ее влияния на близких, особенно на созависимых членов семьи.

Созависимость - это патологическое состояние, при котором человек эмоционально, социально, а иногда и физически зависит от поведения и состояния другого, чаще всего зависимого, члена семьи. Это явление формирует порочный круг, в котором дисфункциональные модели поведения передаются из поколения в поколение. Как отмечает М. Битти, созависимые люди позволяют действиям другого лица оказывать значительное влияние на их жизнь и одержимы попытками контролировать поведение этого человека. Такие отношения не только усугубляют проблему алкоголизма, но и приводят к серьезным психологическим и физическим последствиям для всех членов семьи, включая детей.

Актуальность темы исследования обусловлена несколькими факторами: Распространенность проблемы. Алкоголизм остается одной из наиболее распространенных форм зависимости в мире. По данным ВОЗ, около 5,3% всех смертей в мире связаны с употреблением алкоголя. При этом каждая такая зависимость затрагивает в среднем 4-5 близких людей, которые становятся

созависимыми . Это делает проблему созависимости массовой и требующей пристального внимания со стороны специалистов. Также, созависимость имеет социальные и психологические последствия. Созависимые члены семьи часто страдают от тревожно-депрессивных расстройств, низкой самооценки, хронического стресса и других психологических проблем. Как отмечает В.Д. Москаленко, у 78% жен алкоголиков диагностируются тревожно-депрессивные расстройства различной степени тяжести. Дети в таких семьях также подвержены повышенному риску развития психических и поведенческих отклонений, включая склонность к депрессиям, агрессии и формированию собственных зависимостей . Созависимость имеет экономические последствия.

Алкоголизм одного из членов семьи приводит к значительным финансовым трудностям. По данным исследований, семьи с алкогольной зависимостью тратят на приобретение спиртных напитков от 15% до 50% месячного бюджета, а в тяжелых случаях - до 70%. Это усугубляет бедность, снижает качество жизни и ограничивает доступ к образованию и медицинской помощи для других членов семьи .

Важную роль играет недостаточная изученность проблемы. Несмотря на значительный объем исследований, посвященных алкоголизму, проблема созависимости остается менее изученной. Как отмечает Н.Г. Артемцева, в научной литературе до сих пор нет единого общепринятого определения созависимости, а подходы к ее изучению варьируются в зависимости от дисциплины (психология, социология, медицина) . Это создает трудности в разработке эффективных методов помощи созависимым. Актуальность заключается в необходимости разработки новых технологий социальной работы. Существующие методы помощи созависимым часто ограничиваются психотерапией или участием в группах поддержки. Однако, как показывает практика, этого недостаточно для комплексного решения проблемы. Требуются новые подходы, сочетающие психологическую, социальную и медицинскую помощь, а также учитывающие специфику семей с алкогольной зависимостью.

До сих пор имеют место быть культурные и социальные стереотипы. В обществе до сих пор распространены мифы о том, что созависимость - это «нормальная» реакция на поведение алкоголика или что проблема может быть решена без профессиональной помощи. Созависимость часто воспринимается как естественное состояние, что затрудняет ее распознавание и лечение. Это делает важным просветительскую работу и информирование общества о реальных масштабах и последствиях проблемы. Иначе, созависимость будет оказывать влияние на будущие поколения. Дети, выросшие в семьях с алкогольной зависимостью, часто воспроизводят дисфункциональные модели поведения в своих собственных семьях. По данным А.В. Котлярова, около 60% таких детей в будущем либо сами становятся зависимыми, либо вступают в отношения с аддиктивными партнерами. Это подчеркивает необходимость ранней профилактики и работы с созависимыми детьми .

Как итог, актуальность исследования созависимости в семьях алкоголиков обусловлена ее широкой распространенностью, глубокими социальными и психологическими последствиями, а также недостаточной изученностью и отсутствием комплексных методов помощи. Разработка эффективных технологий социальной работы с созависимыми членами семьи алкоголика может стать важным шагом в решении этой многогранной проблемы, способствуя улучшению качества жизни не только отдельных семей, но и общества в целом.

Степень научной изученности темы работы. Тема созависимости в семьях, где один из членов страдает алкогольной зависимостью, является предметом междисциплинарных исследований в психологии, социологии, медицине и социальной работе. Первые упоминания о созависимом поведении можно найти в работах Э. Крепелина, который отмечал «нерешительность воли» у зависимых пациентов . В середине XX века К. Хорни описал схожие явления, такие как «рецептивная ориентация» и «самоуничтожение» . Работы А. М. Понизовского раскрывают созависимость как патологическую зависимость от другого человека, сопровождающуюся низкой самооценкой,

отрицанием и эмоциональной незрелостью . Исследования В. Д. Москаленко анализируют влияние алкоголизма на семейные структуры, включая экономическую дестабилизацию, социальную изоляцию и стигматизацию . Изучаются последствия для здоровья созависимых членов семьи, такие как тревожно-депрессивные расстройства, соматические заболевания и передача паттернов поведения следующим поколениям (В. А. Гурьева) . При этом, социальная работа с созависимыми членами семьи остается на периферии научного дискурса.

Целью выпускной квалификационной работы является изучение теоретических основ и практических технологий социальной работы с созависимыми членами семьи алкоголика

Логика достижения поставленной цели предполагает решение следующих исследовательских задач:

1. Изучить теоретические подходы к пониманию феномена созависимости в семьях с алкогольной зависимостью
2. Проанализировать влияние алкоголизма на семейную систему и психологическое состояние её членов
3. Исследовать существующие технологии социальной работы с данной категорией клиентов

Объектом исследования являются созависимые члены семей, где один из членов страдает алкогольной зависимостью

Предметом исследования являются технологии социальной работы, направленные на помощь созависимым членам семьи алкоголика

Эмпирическую базу исследования составляют:

1. Анализ данных официальной статистики
2. Анализ нормативно-правовой базы по теме исследования
3. Результаты авторского социологического качественного исследования (экспертный опрос, N=2), проведенного методом глубинного интервью (ПРИЛОЖЕНИЕ А, Б, В). В качестве респондентов выступили:

руководитель православного общества трезвости «Лоза Истинная» при Свято-Троицком кафедральном соборе и частный психолог со стажем работы 8 лет

4. Сравнительный анализ данных исследований, проведенных С.Н. Зайцевым «Созависимость – умение любить» (2006), ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского». Анализ обращаемости за психологической помощью среди созависимых родственников пациентов с алкогольной зависимостью (2023), Журнал «Наркология» (2022)

Структура выпускной квалификационной работы: ВКР состоит из введения, двух разделов основного текста, заключения, списка использованных источников и приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первом разделе исследования рассматриваются теоретико-методологические основы проблемы созависимости в семьях, где присутствует алкогольная зависимость.

Созависимость определяется как сложное психологическое состояние, возникающее у близких родственников лиц с химическими и нехимическими зависимостями. Это состояние характеризуется глубокой эмоциональной, социальной и иногда физической зависимостью от человека с аддикцией, что приводит к нарушению личностных границ, снижению самооценки и дезадаптивным формам поведения. В работе подчеркивается, что созависимость не является исключительно личной проблемой, а представляет собой системное явление, затрагивающее всю семейную структуру.

Анализ различных подходов к пониманию созависимости показывает, что это состояние формируется в условиях хронического стресса и дисфункциональных семейных отношений. Особое внимание уделяется механизмам передачи созависимых паттернов поведения между поколениями. Дети, воспитывающиеся в семьях с алкогольной зависимостью, часто усваивают деструктивные модели взаимодействия, что в дальнейшем повышает риск развития собственных аддикций или формирования созависимых отношений в будущем. Влияние алкоголизма на семью проявляется в различных сферах: экономической (значительная часть семейного бюджета тратится на алкоголь), социальной (изоляция от общества, стигматизация) и психологической (развитие тревожно-депрессивных расстройств у членов семьи).

Во втором разделе подробно рассматриваются современные технологии социальной работы с созависимыми членами семей.

Психолого-педагогические методы включают когнитивно-поведенческую терапию, направленную на коррекцию искаженных убеждений, и групповые формы работы, такие как программы «12 шагов» и «Ал-Анон», которые помогают снизить чувство изоляции через обмен опытом. Для работы с детьми

из таких семей эффективно применяются методы арт-терапии, позволяющие прорабатывать психологические травмы в щадящей невербальной форме.

Социальная реабилитация созависимых предполагает комплекс мер по профессиональной реинтеграции, включая помощь в трудоустройстве и обучении новым навыкам, а также юридическое сопровождение для защиты от домашнего насилия и решения вопросов опеки. Современные цифровые технологии, такие как онлайн-консультирование и специализированные мобильные приложения, расширяют возможности оказания помощи, особенно для жителей удаленных регионов. Анонимные чат-группы и другие цифровые форматы помогают преодолеть барьеры, связанные со стигматизацией проблемы.

Семейно-ориентированные подходы в работе с созависимостью включают системную семейную терапию, которая фокусируется на изменении дисфункциональных ролевых моделей взаимодействия («жертва-преследователь-спасатель»). Особое внимание уделяется профилактическим программам для детей из семей с алкогольной зависимостью, направленным на прерывание цикла передачи созависимых паттернов между поколениями.

Эмпирическая часть исследования, проведенная на основе интервью с психологами и социальными работниками Саратовской области в 2024 году, выявила, что около 70-80% случаев созависимости приходится на женщин, что связано с традиционными гендерными ролями и социальными ожиданиями. Основными проблемами созависимых являются эмоциональная незрелость, трудности в принятии решений и отсутствие четких личностных границ. Результаты исследования подтверждают, что эффективность помощи напрямую зависит от добровольного участия клиентов и комплексного применения различных методов работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении подчеркивается, что созависимость представляет собой сложную многоаспектную проблему, требующую междисциплинарного подхода, объединяющего усилия психологов, социальных работников и юристов. Наиболее эффективными оказываются комбинированные методы работы, сочетающие психологическую коррекцию, социальную реабилитацию и современные цифровые технологии. Особое значение имеет развитие профилактических программ, особенно направленных на работу с детьми из дисфункциональных семей.

Среди практических рекомендаций выделяется необходимость внедрения программ раннего выявления созависимости в образовательных и медицинских учреждениях, расширение доступности онлайн-консультирования для жителей удаленных регионов, а также повышение квалификации специалистов социальных служб в области работы с созависимостью. Перспективными направлениями дальнейших исследований являются изучение возможностей цифровых технологий в реабилитационной работе и оптимизация межведомственного взаимодействия при оказании помощи семьям с алкогольной зависимостью.