

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии молодежи

**ВОЛОНТЁРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СОЦИАЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ МОЛОДЁЖИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

(автореферат бакалаврской работы)

студентки 4 курса 441 группы
направления 39.03.03 - Организация работы с молодежью
Социологического факультета
Труба Кристины Владимировны

Научный руководитель

доцент каф.социологии молодёжи _____ Е.В. Сайганова

подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____ С.Г. Ивченков

подпись, дата

Саратов, 2025 г.

Актуальность. Волонтерство является важным проявлением социальной активности, особенно среди молодежи, которая формирует будущее общества. В современных условиях глобализации, социальных изменений и усиления гражданской позиции волонтерская деятельность становится эффективным инструментом решения общественных проблем, поддержки уязвимых групп и формирования ценностей солидарности и ответственности.

В России в последние годы наблюдается устойчивый рост интереса молодежи к волонтерству, что отражается в развитии государственных программ и общественных инициатив, направленных на поддержку добровольческих движений. Исследование именно молодежного волонтерства позволяет понять мотивацию, препятствия и особенности участия молодых людей в социальных проектах, что важно для разработки эффективных мер поддержки и стимулирования добровольчества.

Таким образом, актуальность темы обусловлена необходимостью глубокого анализа волонтерства как формы социальной активности молодежи, которая способствует развитию гражданского общества, формированию социально значимых компетенций и укреплению национального единства. Исследование поможет выявить пути повышения эффективности волонтерских инициатив и расширения их влияния на общественное развитие.

Степень научной разработанности проблемы. Проблема работы являлась актуальной как в более ранний период, так и в наше время, и была исследована такими учеными как: Л.А. Кудринская, М.В. Певная, М.П. Сухарькова, Е.А. Луговая, М.Н. Балянян и др.

Волонтерство как научная категория очень слабо представлена как целостный объект теоретических исследований в политологии. Идеи П.М. Блау, Р.Г. Дарендорфа Л.А. Козера, Р.К. Мертон, Д.С. Норта, Т. Парсона, Д. Хоманса позволяют применять макротеоории к анализу волонтерской деятельности. Постановка проблемы исследования представляет особый

интерес к концепции социального капитала, теории структуризации, доверия и социальных движений П. Бурдьё, Э. Гидденса, Л.Д. Гудкова, А. Турена, Е.Ф. Фукуямы, П. Штомпки, И.А. Халий, В.А. Ядова, объясняющие поля межличностных, внутригрупповых и межгрупповых отношений через выделение их структур и акторов.

Проведен ряд национальных исследований волонтерства, изучаются отдельные его виды С. Зимнек, М. Хэддок, С. Шен рассматривают волонтерство как элемент гражданского общества, как участие и вовлеченность населения в деятельность третьего сектора. Работы Д. Брунея, Р. Голдберга-Глена, Р. Канаана, Ф. Хэнди, Д. Ласки-Левенталь, а также труды М. Бреснахан, П. Деккера, М.Н. Лапинский, С. Смита нацелены на изучение мотивации волонтеров разных стран. Л. Веленс, М. Джегерс, П. Орпин, а также С. Штудер и Г. Шнурбайн исследуют управление волонтерами в организациях. Работы Д.А. Волкова, С.Г. Гончарова, И.И. Ивановой, Е.Г. Петренко, показывают, что добровольчество - ресурс модернизационного развития общества, как форма активизации гражданского участия горожан, статьи А.Г. Истоминой, О. Оберемко - как протестное участие, исследования Г.Е. Зборовского, И.Н. Климова, А.А. Кузьминчук - как добровольное движение, в публикациях М.А. Васькова, С.И. Самыгина - как активность граждан.

В своих исследованиях фокусируют внимание на специфике волонтерства подростков и молодежи Н.А. Агеева, Л.Ф. Козодаева, Г.В. Оленина, на профессиональной социализации - Л.В. Тарасенко.

Объект данной работы – волонтерская деятельность молодежи как форма социальной активности.

Предмет данной работы – Проявления, мотивы и воздействие волонтерства на социальную активность молодежи, а также условия и факторы, влияющие на их участие в волонтерских инициативах.

Цель выпускной квалификационной работы - изучить особенности волонтерской деятельности как форму социальной активности граждан в Российской Федерации.

Задачи выпускной квалификационной работы:

1. Изучить историю развития и становления волонтерской деятельности;
2. Классифицировать формы волонтерской деятельности;
3. Определить, как защищаются права волонтеров, регулируются их обязанности и обеспечивается правовая поддержка при реализации волонтерских проектов в современной России;
4. Проанализировать механизмы привлечения молодых людей в волонтерскую деятельность;
5. Провести качественное и количественное исследование с целью выявления заинтересованности молодежи Саратова волонтерской деятельностью;
6. Выявить эффективность и влияние на развитие волонтерства в регионе, а также определить основные проблемы и ограничения.

Методы исследования - теоретические методы (анализ, сравнение, систематизация); эмпирические методы (анкетирование).

Анализ как теоретический метод использовался нами для категориального определения понятий таких как: «волонтерство», «государственная молодежная политика», «молодежь». Сравнение как теоретический метод позволил сравнить терминологию различных авторов и вывести единые термины. Метод систематизации использовался для классификации форм волонтерской деятельности.

Эмпирическую базу исследования составило авторское исследование, проведенное в период с 12 по 15 марта 2025 года, в формате анкетирования участников волонтерского движения в возрасте от 14 до 35 лет. Выборка респондентов составила 113 человек.

Структура работы: выпускная квалификационная работа состоит из введения, трёх глав, шести параграфов, заключения, списка использованных источников и двух приложений.

Основное содержание работы. Введение данной работы содержит актуальность заданной темы, указана степень научной изученности, был определен объект, предмет исследования. Также во введении содержится цель итоговой квалификационной работы, поставленные в процессе изучения задачи, приведена теоретико-методологическая и эмпирическая базы, представлена структура работы.

В рамках анализа истории становления волонтерства в мире было выявлено, что историческое развитие демонстрирует как общие закономерности, так и значительные культурные и социально-политические различия. В западных странах добровольчество зародилось и развивалось в условиях относительно раннего формирования гражданского общества, опираясь на традиции христианской благотворительности и гражданской инициативы, что способствовало системному и институциональному развитию добровольческих организаций. В России же движение добровольчества прошло через сложные этапы трансформаций, тесно связанные с изменениями государственного строя и социальной структуры общества — от религиозно-общественных начинаний в дореволюционный период до подчинённых идеологии форм в советское время и современного этапа возрождения гражданской активности. Сравнительный анализ позволяет выделить перспективы дальнейшего развития добровольчества в России с учетом западного опыта, что актуально для укрепления гражданского общества и повышения эффективности социальных инициатив.

В рамках анализа определения «волонтерство» представлен обзор трактовок, предложенных ведущими российскими учеными-социологами, а также рассмотрены соответствующие нормативно-правовые акты и законы Российской Федерации. На основе проведенного анализа было выявлено, насколько являются тождественными понятиями «волонтерство» и

«добровольчество», систематизированы их виды. В ходе рассмотрения методологических подходов к исследованию понятия волонтерства выявлено, что многогранность и комплексность данного социального явления требует применения различных теоретических и эмпирических методов. Анализ существующих методологических позиций показал значимость интеграции системного, социологического, психологического и культурологического подходов для более глубокого понимания мотивации, форм и результатов волонтерской деятельности. Современные исследования подчеркивают необходимость учета исторического и социального контекста, что позволяет выявить специфику волонтерства в разных социальных группах и условиях. Таким образом, выбранный методологический базис обеспечивает целостное и объективное исследование волонтерства, открывая перспективы для дальнейших научных разработок и практических применений в данной сфере.

Второй раздел работы был посвящен анализу государственной молодежной политики в сфере содействия добровольчества в России. Было выявлено что через механизм волонтерства частично реализуется государственная политика, направленная на молодежь, которая способствует решению важных стратегических задач в современном обществе. Участие в волонтерской деятельности предоставляет молодым людям возможность развивать свои личностные и эмоциональные качества, а также повышать свой профессиональный уровень. Активное участие в волонтерской деятельности может способствовать повышению конкурентоспособности и профессиональной компетентности, путем приобретения первоначального опыта в профессиональной деятельности, расширения возможностей профессиональной ориентации и формирования необходимых базовых личностных и социальных компетенций, которые являются ключевыми для успешной деятельности в условиях развития инновационной экономики.

Государство в свою очередь предпринимает шаги для поддержки и развития добровольческой деятельности. Государственные программы,

направленные на поддержку и развитие добровольчества, способствуют созданию эффективной инфраструктуры, обеспечивающей доступность и видимость волонтерских инициатив.

Эти программы помогают не только мобилизовать ресурсы и улучшить качество жизни в сообществах, но и формируют у граждан чувство ответственности и принадлежности к своему региону. Однако, несмотря на достигнутые успехи, необходимо продолжать работать над повышением информированности о возможностях участия в добровольческих проектах, развитию партнерств между государственными учреждениями, некоммерческими организациями и бизнесом.

В результате теоретического изучения волонтерской деятельности сформировано описание структуры исследовательской работы, основанное на анализе полученных данных. Несмотря на активное участие молодежи в волонтерской деятельности в регионе, выявлены некоторые проблемы, препятствующие эффективной реализации этого института. Эти проблемы были исследованы в ходе анкетирования, посвященного молодежному участию в волонтерской деятельности, как элемента их социальной активности. Выборка составила 113 человек, среди которых обучающиеся общеобразовательных, профессиональных и высших учебных заведений, лидеры и представители крупных молодежных объединений и организаций на территории региона, а так же координаторы волонтерской деятельности.

В заключение работы был сделан вывод о том, что волонтерская деятельность является важным и значимым проявлением социальной активности, особенно среди молодежи, приобретает, бесспорно, всё большую значимость в современных условиях, когда мир сталкивается с новыми вызовами. Глобализация и динамичные социальные изменения усиливают, порой даже экстраординарно, необходимость активного гражданского участия, в котором волонтерская деятельность выступает в качестве эффективного инструмента. Благодаря ей решаются актуальные общественные проблемы, оказывается поддержка уязвимым социальным

группам населения, а также формируются важные ценности солидарности и ответственности. Таким образом, волонтерство не только способствует благоприятному развитию социальной сферы, но и формирует устойчивое будущее общества, делая молодое поколение носителем активной и зрелой гражданской позиции. Это, безусловно, подчеркивает актуальность и необходимость дальнейшего развития волонтерских инициатив как важного элемента социальной политики.

В ходе исследования к выпускной квалификационной работе были выявлены ряд значимых проблем развития волонтерской деятельности.

Самой актуальной проблемой респонденты посчитали «Отсутствие у молодежи свободного времени для участия в волонтерской деятельности». Нехватка времени у целевой аудитории приводит к дефициту кадров, снижению эффективности проектов и трудностям в привлечении новых участников. Чтобы решить проблему, организаторам важно предлагать гибкие форматы (краткосрочные акции, онлайн-волонтерство) и подчеркивать личные выгоды участия (нетворкинг, навыки для резюме).

На основании результатов проведенного анализа ответов респондентов был разработан комплекс практических рекомендаций, направленных на совершенствование системы поддержки и развития волонтерской деятельности в регионе.

1. Повышение интереса и мотивации молодежи к волонтерской деятельности: проведение информационных кампаний и образовательных программ, направленных на популяризацию волонтерства среди молодежи; организация мероприятий, конкурсов и акций, стимулирующих молодежь к участию в волонтерских проектах; создание системы поощрения и признания достижений молодых волонтеров.

2. Предоставление молодежи свободного времени для участия в волонтерской деятельности: разработка гибких графиков работы и учёбы, позволяющих совмещать волонтерскую деятельность с основной занятостью;

предоставление льгот и скидок для студентов и молодых специалистов, участвующих в волонтерских проектах.

3. Обеспечение необходимой поддержки волонтерства на государственном уровне: разработка и реализация государственных программ и проектов, направленных на поддержку волонтерства; предоставление налоговых льгот и субсидий организациям, занимающимся развитием волонтерства; создание системы подготовки и сертификации волонтеров.

4. Обеспечение доступности информации о возможностях осуществления волонтерской деятельности: разработка и распространение информационных материалов о волонтерских проектах и организациях; создание интернет-порталов и мобильных приложений с информацией о волонтерстве; организация информационных встреч и семинаров для молодежи по вопросам волонтерства.

5. Развитие волонтерской деятельности в малых городах, сёлах и отдалённых территориях: поддержка местных инициатив и проектов, направленных на развитие волонтерства; создание ресурсных центров и волонтерских штабов на местах; организация обучающих программ и стажировок для волонтеров из отдалённых территорий.

6. Изменение восприятия молодежью волонтерской деятельности как непрестижной: проведение мероприятий и акций, направленных на повышение престижа волонтерства среди молодежи; вовлечение известных людей и лидеров мнений в волонтерскую деятельность; создание позитивного имиджа волонтеров через СМИ и социальные сети.