

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра туризма и культурного наследия

**Состояние и перспективы развития спортивно-оздоровительного туризма  
в Саратовской области**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 5 курса 541 группы

Направления подготовки 43.03.02 «Туризм»

Института истории и международных отношений

Микаелян Кристины Арсеновны

Научный руководитель

Доцент, к.с.н., доцент

\_\_\_\_\_ М.С. Отнюкова

Зав. кафедрой

Профессор, д.э.н., профессор

\_\_\_\_\_ Т.В. Черевичко

Саратов 2025

**Введение.** Актуальность исследования спортивно-оздоровительного туризма в Саратовской области обусловлена комплексом взаимосвязанных факторов. Прежде всего, она определяется растущим социальным запросом населения на здоровый образ жизни и активные формы отдыха. В условиях современного общества, где поддержание здоровья и физической активности становятся осознанными приоритетами, развитие спортивно-оздоровительного туризма выступает ключевым фактором в повышении качества жизни жителей региона, предоставляя доступные и привлекательные возможности для укрепления физического и психического благополучия.

Помимо социальной значимости, тема обладает существенным экономическим потенциалом. Эффективное использование уникальных природных ландшафтов, рекреационных зон и культурно-исторического наследия Саратовской области через развитие спортивно-оздоровительного туризма способно стать действенным драйвером экономического роста. Это проявляется в создании новых рабочих мест не только непосредственно в сфере туризма, но и в смежных отраслях, в стимулировании развития критически важной туристической инфраструктуры, а также в повышении общей инвестиционной и туристической привлекательности региона в долгосрочной перспективе.

Однако актуальность исследования дополнительно подчеркивается наличием серьезных проблем и значительного нереализованного потенциала. Несмотря на обладание Саратовской областью значительными природными и культурными ресурсами, сектор спортивно-оздоровительного туризма сталкивается с существенными препятствиями, такими как недостаточная и не всегда соответствующая современным требованиям инфраструктура для приема туристов, дефицит хорошо организованных, безопасных и разнообразных маршрутов и программ, а также отсутствие скоординированного, системного подхода к развитию этого направления на региональном уровне. Эти факторы в совокупности сдерживают приток туристов

и не позволяют в полной мере раскрыть имеющийся рекреационный и экономический потенциал территории, что настоятельно требует глубокого анализа и выработки эффективных решений именно в контексте Саратовской области.

**Методологической и теоретической основой** при написании бакалаврской работы послужили труды таких исследователей в области спортивно-оздоровительного туризма, как Беляева А.Ю., Ковалёва Д.В., Голубевой Л.А., Сидоровой Е.Н, Лебедевой Т.В., Федоровой М.И.

**Целью бакалаврской работы** является исследование перспективы развития спортивно–оздоровительного туризма в России, а также разработка спортивно-оздоровительного маршрута в Саратовской области.

**Задачи бакалаврской работы:**

1. Проанализировать теоретические аспекты организации спортивно-оздоровительного туризма в России;
2. Изучить основные понятия, виды и классификации спортивно–оздоровительного туризма;
3. Рассмотреть особенности организации спортивно-оздоровительного туризма в России;
4. Провести исследование состояния и перспектив развития спортивно-оздоровительного туризма в Саратовской области;
5. Провести анализ ресурсов для развития спортивно–оздоровительного туризма в Саратовской области;
6. Провести анализ спроса и предложений на спортивно–оздоровительные туры в Саратовской области;
7. Разработать спортивно-оздоровительный маршрут в Саратовской области;
8. Описать и провести расчет стоимости туристического маршрута и эффективность.

**Объектом бакалаврской работы** является спортивно–оздоровительный

туризм в России.

**Предметом бакалаврской работы** является комплексный анализ ресурсов, спроса, предложений и разработка практического решения для развития спортивно–оздоровительного туризма в Саратовской области, включая создание и экономическую оценку туристического маршрута.

**Эмпирическая база включает:**

- сравнительный анализ стратегий и практик развития спортивно-оздоровительного туризма в других регионах России;
- изучение предложений местных турфирм, их прайс-листов и программ туров;
- выявление расхождений между спросом и предложением и определения перспективных направлений развития данного вида туризма в Саратовской области.

**Практическая значимость исследования** заключается в разработке спортивно-оздоровительного маршрута в Саратовской области, который позволит внедрить новые туристические объекты для показа, и позволит повысить заинтересованность туристов.

**Структура работы.** Бакалаврская работа состоит из введения, трех глав, заключения и списка использованных источников, приложений.

**Основное содержание бакалаврской работы.** *Первая глава «Теоретические аспекты организации спортивно-оздоровительного туризма в России»* рассматриваются ключевые понятия, связанные со спортивно-оздоровительным туризмом. Обсуждаются различные виды этого туризма, такие как активный, лечебный, экотуризм и другие, а также их особенности. Анализируется сущность спортивно-оздоровительного туризма, его цели и задачи, а также влияние на здоровье и физическую активность туристов.

Спортивно-оздоровительный туризм представляет собой уникальное национальное явление в России, официально признанное самостоятельным видом спорта и включенное в Единую всероссийскую спортивную классификацию (ЕВСК). Его сущность заключается в спортивном самосовершенствовании через преодоление естественных препятствий в процессе путешествий, что способствует физическому и духовному развитию участников.

Нормативно-правовую базу составляют Федеральный закон №132-ФЗ «Об основах туристской деятельности»<sup>1</sup> и ГОСТ Р 57498-2017 «Услуги туристические. Классификация»<sup>2</sup>, которые обеспечивают правовые основы и стандартизацию качества услуг.

Ключевой особенностью спортивно-оздоровительного туризма является его любительский и самодеятельный характер, ориентация на формирование здорового образа жизни и общедоступность, что отличает его от коммерческого спортивного туризма. Исторически спортивно-оздоровительный туризм развивался как разновидность рекреационного туризма, по определению Н.Ф.

---

<sup>1</sup> Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» от 24.11.1996 № 132-ФЗ (последняя редакция) [Электронный ресурс]: URL:<https://base.garant.ru> (Дата обращения: 03.09.2024).

<sup>2</sup> ГОСТ Р 57498–2017 «Услуги туристические. Классификация» [Электронный ресурс]: URL: <https://docs.cntd.ru> (Дата обращения: 07.10.2024).

Реймерса<sup>3</sup>, но эволюционировал в массовое социальное движение с мотивами самоутверждения и первооткрывательства.

В современной России спортивно-оздоровительный туризм интегрирует элементы спортивного и оздоровительного туризма, сохраняя уникальные черты: он не является сферой услуг в чистом виде и не ориентирован на извлечение прибыли как основную цель. Развитие спортивно-оздоровительного туризма в России поддерживается минимальной государственной поддержкой благодаря высокой доступности природных ресурсов и территории.

Формы его реализации включают организацию походов, экспедиций, чемпионатов, детско-юношеского и семейного туризма, а также коммерческие направления. Однако сектор сталкивается с системными проблемами: отсутствием господдержки туристских клубов, слабой материальной базой, развалом сети учреждений дополнительного образования и неэффективностью экономических рычагов регулирования.

Кадровый вопрос остается острым - подготовка специалистов ведется по разным специальностям, но общественные кадры не имеют официального образовательного статуса. Несмотря на эти вызовы, перспективы развития спортивно-оздоровительный туризм остаются положительными благодаря обширным природным ресурсам страны, растущему интересу населения к ЗОЖ и активности частных компаний в сфере активного отдыха.

Развитие спортивно-оздоровительного туризма в России характеризуется значительным потенциалом, обусловленным уникальными природными условиями, климатическим разнообразием и богатым культурным наследием. Однако его реализация сдерживается комплексом проблем. Инфраструктурные ограничения проявляются в нехватке современных гостиниц, баз отдыха и спортивных комплексов, особенно в отдаленных регионах с высоким

---

<sup>3</sup> Реймерс Н.Ф. Общая экология: Учебник для вузов / Н.Ф. Реймерс. – Москва: Высшая школа, 1996. – 384 с.

туристическим потенциалом. Транспортная недоступность многих привлекательных локаций из-за недостатка авиарейсов и плохого состояния автодорог существенно ограничивает туристический поток. Экологические проблемы включают деградацию природных ресурсов из-за неконтролируемого использования: загрязнение территорий мусором, несанкционированные вырубки лесов и разрушение ландшафтов требуют срочных мер по восстановлению экосистем. Кадровый дефицит выражается в недостатке квалифицированных гидов, инструкторов и менеджеров, что снижает качество услуг. Маркетинговые слабости заключаются в недостаточном продвижении России как направления для спортивно-оздоровительного туризма на международном уровне и отсутствии эффективных стратегий позиционирования.

Перспективы развития основаны на конкурентных преимуществах страны. Природно-климатические условия Кавказ, Алтай, Байкал, сибирские леса создают идеальную базу для пеших походов, горных восхождений и водных сплавов.

Ключевым направлением является развитие инфраструктуры через инвестиции в гостиничные комплексы, спортивные базы и туристические маршруты. Улучшение транспортной доступности, особенно в труднодоступные районы, станет катализатором роста отрасли. Экологический туризм как симбиоз активного отдыха и природосберегающих практик представляет особую ценность - его развитие предполагает создание природных парков, внедрение экостандартов и образовательных программ.

Кадровая политика требует усиления через специализированные образовательные программы, тренинги и курсы для подготовки профессиональных гидов и инструкторов. Эффективные маркетинговые стратегии должны включать участие в международных выставках, цифровое продвижение и разработку конкурентоспособных турпродуктов.

Государственная поддержка реализуется через федеральные проекты, региональные инициативы, налоговые льготы и субсидии для туроператоров, а также поддержку общественных организаций. Интернационализация через включение российских маршрутов в международные программы и партнерство с зарубежными операторами позволит увеличить поток иностранных туристов. Успешная реализация этого комплексного подхода укрепит позиции России на глобальном рынке спортивно-оздоровительного туризма.

*Во второй главе «Исследование состояния и перспектив развития спортивно-оздоровительного туризма в Саратовской области»* посвященной анализу ресурсов для развития спортивно-оздоровительного туризма в Саратовской области. Рассматривается потенциал региона, включая географическое положение, климатические условия и наличие природных, культурных и исторических достопримечательностей.

Саратовская область обладает значительным потенциалом для развития спортивно-оздоровительного туризма, хотя исторически его реализация сдерживалась наличием объектов ВПК в советский период и ориентацией турфирм на международные направления в постсоветское время.

Природные ресурсы региона включают уникальные ландшафты: Национальный парк «Хвалынский» с возможностями для пеших и конных маршрутов, речную систему для водных видов спорта, меловые горы для трекинга и скалолазания, а также лесопарковые зоны для рекреации.

Инфраструктурные ресурсы характеризуются развитой транспортной сетью, разнообразными средствами размещения и спортивными комплексами. Культурно-исторический потенциал представлен музеями, храмами, усадьбами и фестивалями, которые могут интегрироваться в туристические программы. Существующие маршруты включают пешие тропы, велосипедные трассы и водные сплавы по Волге.

Перспективные направления развития: агротуризм на базе фермерских хозяйств, экотуризм с созданием новых экомаршрутов, конный туризм в живописных локациях.

Однако реализации потенциала препятствуют проблемы: недостаточная маркетинговая поддержка, дефицит инвестиций в модернизацию инфраструктуры 70% объектов сосредоточено в 50-км зоне от Саратова, экологические риски, слабая транспортная доступность северных районов и низкая адаптация объектов для людей с ОВЗ (только 15% баз). Решение требует привлечения частных инвестиций, государственной поддержки и разработки экологических программ.

Анализ рынка спортивно-оздоровительного туризма в Саратовской области выявил устойчивый рост спроса, за последние 3 года число туристов, выбирающих спортивно-оздоровительные программы, увеличилось на 18-22%. Сезонность выражена ярко, пик спроса летом и зимой. География спроса показывает, что саратовцы предпочитают краткосрочные туры 1-3 дня с акцентом на пеший туризм, тогда как гости из соседних регионов выбирают водные активности и эко-тропы.

Предложение представлено разнообразными форматами: детские оздоровительные лагеря, санатории, туры выходного дня, федеральные мероприятия. Природные объекты активно используются, берег Волги - для водных видов спорта, лесопарки - для трекинга, горнолыжный курорт «Хвалынский» - для зимних активностей.

Однако предложение экстремальных туров ограничено, специализированные оздоровительные программы развиты слабо. Географические диспропорции проявляются в концентрации 70% объектов возле Саратова и недоступности северных районов.

Расширение экстремальных программ, разработка специализированных оздоровительных туров, модернизация инфраструктуры, улучшение подготовки

кадров. Это позволит увеличить турпоток, создать рабочие места и усилить конкурентоспособность региона.

В рамках третьей главы «Разработка спортивно-оздоровительного маршрута в Саратовской области» посвящена разработке спортивно-оздоровительного маршрута в Саратовской области.

Маршрут представляет собой кольцевой тур протяженностью 450 км продолжительностью 3 дня и 2 ночи. Целевая аудитория - люди 25-45 лет, любители активного отдыха, группы друзей, семейные пары без детей. Уникальность программы - в интеграции медитативных практик, экологического образования и разнообразной физической активности при профессиональном сопровождении.

Программа первого дня включает трансфер Саратов-Балаково (155 км), пешую прогулку по набережной Волги (5 км), заселение в парк-отель «Хамовники» и велопрогулку (13.7 км) с осмотром достопримечательностей: дамба под мостом Победы, затон Судоремзавода, Новая пристань, река Балаковка. Вечер завершается йогой на берегу Волги.

Второй день начинается трансфером в Хвалынский (74 км), прогулкой по экотропе «Заповедный край» 5 км через реликтовый хвойный лес и меловые горы, экскурсией по нацпарку «Хвалынский», конной прогулкой в клубе «Золотая Подкова» и посещением термального бассейна «Черемшанские термы» с панорамными видами. Ночевка в парк-отеле «Хвалынский».

Третий день включает утреннюю зарядку, занятия дыхательными практиками и трансфер обратно в Саратов.

Транспортное обеспечение - автобус Mercedes-Benz Sprinter, что создает комфортные условия для группы. Размещение организовано в отелях высокого уровня с положительной репутацией. Питание в местных кафе и отелях позволяет сочетать гастрономические впечатления с энерговосполнением. Программа минимизирует время переездов, максимизируя активный отдых и погружение в природу.

**Заключение.** Итак, проведенный анализ состояния и перспективы развития спортивно оздоровительного туризма в Саратовской области позволил сделать ряд выводов как теоретического, так и практического характера.

В результате проведенного теоретического анализа существующих источников, было выявлено, Спортивно–оздоровительный туризм является национальным видом туризма в России, сочетающим физическое развитие через активные путешествия и оздоровление путем преодоления естественных препятствий. В отличие от других видов туризма, он не направлен исключительно на получение прибыли, а является социально–ориентированным движением, способствующим формированию здорового образа жизни.

Теоретический анализ показал, что спортивно–оздоровительный туризм является самостоятельным, социально–ориентированным видом деятельности, направленным на физическое и духовное развитие личности. Этот вид туризма сочетает элементы как спортивного, так и оздоровительного отдыха, делая его доступным для широкой аудитории, включая любителей и профессионалов.

В аналитической части работы нами был проведен ряд практических исследований. На основе проведенных исследований можно сделать следующие выводы.

Саратовская область обладает значительным потенциалом для развития спортивно–оздоровительного туризма, благодаря уникальным природным условиям, разнообразию климатических зон и наличию историко–культурных объектов. Регион предлагает широкий спектр туристических продуктов: от водных видов спорта на реке Волге до пеших маршрутов по национальному парку «Хвалынский» и конных прогулок в живописных местах.

Однако анализ выявил ряд проблем, которые ограничивают полноценное развитие данного направления. К ним относятся недостаточная развитость

туристической инфраструктуры, сложности транспортной доступности для туристов без личного автотранспорта, информационная недостаточность о возможностях отдыха через местные СМИ и социальные сети, финансовые барьеры для части населения, а также сезонность многих видов активного отдыха. Кроме того, наблюдается дефицит квалифицированных специалистов, что может снижать уровень безопасности и комфорта туристов.

В ходе исследования были предложены перспективные направления развития спортивно–оздоровительного туризма в регионе. В частности, акцент сделан на расширении предложений экстремальных туров и специализированных оздоровительных программ для различных категорий туристов. Для успешной реализации этих инициатив необходимо улучшить материальную базу учреждений, развивать партнерство с медицинскими центрами и внедрять современные маркетинговые стратегии продвижения туристического продукта.

Разработанный трехдневный маршрут «Волга–эко: 3 дня активного оздоровления» демонстрирует комплексный подход к организации отдыха, сочетая различные виды активности (велопрогулки, пешие маршруты, конные прогулки, занятия йогой) с оздоровлением в термальных источниках «Черемшанские Термы». Экономический расчет показывает его экономическую эффективность: себестоимость одного тура составляет 18554 рубля на человека, а цена путевки — 22450 рублей. Годовая выручка при реализации 20 туров достигает 5388081,6 рублей, чистая прибыль — 416351,76 рублей, что обеспечивает рентабельность продаж на уровне 7,73%. Маршрут успешно адаптирован под сезонные особенности и потребности целевых групп, предоставляя участникам возможность выбора формата активности в зависимости от уровня подготовки и интересов.

Таким образом, Саратовская область имеет все необходимые предпосылки для становления одним из ведущих регионов России в сфере спортивно–оздоровительного туризма.