

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ**

Кафедра спортивных игр

**«АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ТЕННИСИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ НА ПЛОЩАДКАХ  
С РАЗНЫМ ТИПОМ ПОКРЫТИЙ»**

**АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ**

студента 5 курса 521 группы

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Факультета физической культуры и спорта

Беляева Максима Олеговича

**Научный руководитель**

старший преподаватель

\_\_\_\_\_

В.Н. Частов

подпись, дата

**Зав. кафедрой**

канд. филос. наук, доцент

\_\_\_\_\_

Р.С. Данилов

подпись, дата

Саратов 2025

## ВВЕДЕНИЕ

Популярность тенниса обусловлена зрелищностью, стремительным развитием мастерства ведущих игроков и жесткой конкуренцией за призовые места на турнирах различного уровня. Особенности тенниса заключаются в высокой психической нагрузке, динамичности и изменчивых условиях игры, что требует от спортсменов одновременного проявления высокого уровня физической, технической, тактической и интеллектуальной подготовки. В таких условиях ключевым фактором успеха становится способность теннисистов к всестороннему самосовершенствованию.

**Актуальность исследования.** Соревнования в теннисе проходят на различных покрытиях, которые классифицируются в зависимости от высоты и скорости отскока мяча. Выделяются покрытия с медленным отскоком (глиняные и некоторые синтетические), средним (ковровые, бетонные и цементные) и быстрым (травяные, пластиковые и деревянные). Турниры могут проводиться как на открытых площадках, так и в закрытых помещениях, что накладывает дополнительные требования к подготовке игроков. Теннисисткам часто приходится менять тип покрытия несколько раз в течение года, что может оказывать влияние на результаты их выступлений. Для эффективного планирования и корректировки тренировочного процесса важно иметь информацию о соревновательной деятельности теннисисток при игре на различных покрытиях.

Как правило, в ходе исследований и оценки соревновательной деятельности в теннисе рассматриваются следующие основные группы показателей:

1. Индивидуальные, парные и смешанные технико-тактические действия;
2. Двигательные перемещения спортсменов по всему корту, которые, как правило, имеют разные покрытия.

Первая группа показателей в большей степени характеризует уровень

технической и тактической подготовленности игроков. Вторая – уровень специальной физической и функциональной подготовленности спортсменов.

Нам представляется, что пристального внимания специалистов заслуживают особенности соревновательной деятельности ведущих теннисисток при игре на площадках разного типа.

**Проблема исследования.** Анализ научной и методической литературы показывает, что вопрос подготовки теннисисток в зависимости от типа покрытия соревнований ранее не получал должного внимания. Наше исследование демонстрирует необходимость более серьезного подхода к этой теме. Теннисистки высокой квалификации могут играть на различных покрытиях в разных частях сезона. Однако из-за ограниченного числа турниров на разных типах покрытия или в определенных климатических условиях (например, в более жарких странах или на определенных континентах) может быть трудно собрать достаточно данных для объективного анализа. Также в настоящее время существует проблема с выбором правильной методологии для анализа игровой деятельности профессиональных игроков в теннис на различных покрытиях в связи с отсутствием достаточного количества научных работ.

**Цель исследования** заключается в определении и сравнении характеристик нагрузки, испытываемой высококвалифицированными теннисистками во время соревновательных матчей на кортах с различными покрытиями.

**Объектом исследования** является соревновательный процесс высококвалифицированных теннисисток.

**Предметом исследования** выступают показатели технико-тактических действий этих спортсменок (разнообразие, стабильность, эффективность), а также аспекты нагрузки, включая ее объем и интенсивность при игре на кортах с разными покрытиями.

**Гипотеза исследования** предполагает, что выявление специфических черт соревновательной деятельности теннисисток на различных типах покрытий может стать основой для более эффективного построения и корректировки тренировочного процесса, ориентированного на конкретные условия игры.

**Основные задачи исследования** включают:

1. Провести теоретический анализ научно-методической литературы по вопросу подготовки игроков в большом теннисе.
2. Определить показатели соревновательной нагрузки теннисисток в зависимости от типа покрытия.
3. Провести сравнительную характеристику показателей соревновательной деятельности теннисисток высокой квалификации на кортах с разным покрытием.
4. Разработка рекомендаций по созданию опережающей системы подготовки для теннисисток с учетом типа покрытия корта.

**Методы и организация исследования** включают использование следующих подходов:

1. Теоретический анализ и обобщение данных научно-методической (отечественной и зарубежной) литературы.
2. Педагогическое наблюдение с применением стенографической записи каждого удара.
3. Хронометрирование каждого розыгрыша очка.
4. Методы математической статистики.

**Опытно-экспериментальная база исследования.** Педагогическое исследование за соревновательной деятельностью высококвалифицированных теннисисток проводилось в период с мая 2024 года по май 2025 года на турнирах Международной федерации тенниса (ITF). Запись соревновательных матчей проводилась на турнирах «Большого Шлема» и других крупных международных соревнованиях, проходивших на

кортах с «медленным» и «быстрым» покрытием.

**Научная новизна исследования** заключается в том, что на основе современных методов регистрации параметров соревновательной деятельности были подготовлены количественные показатели нагрузок высококвалифицированных теннисисток при игре на различных покрытиях.

**Теоретическая значимость исследования** проявляется в полученных результатах, позволяющих сделать важные обобщения, касающиеся совершенствования подготовки теннисисток различных уровней. В ходе теоретического анализа и обобщения данных были выявлены основные тенденции соревновательной деятельности высококвалифицированных теннисисток на покрытиях разных типов. Предложен концептуальный подход к разработке опережающей системы подготовки для высококвалифицированных теннисисток.

**Практическая значимость исследования** заключается в возможности применения выявленных особенностей соревновательной деятельности теннисисток при игре на кортах с различным типом покрытия.

**Структура и объем выпускной квалификационной работы.** Работа состоит из введения, двух глав, заключения и списка используемых источников. Список литературы содержит 52 научные работы, в том числе. Выпускная квалификационная работа проиллюстрирована таблицами, рисунками и изложена на 56 страницах.

## Основное содержание работы

В процессе педагогического исследования применялись следующие методы:

1. Теоретический анализ и обобщение данных научно-методической (отечественной и зарубежной) литературы.
2. Педагогическое наблюдение с применением стенографической записи каждого удара.
3. Хронометрирование каждого розыгрыша очка.
4. Методы математической статистики.

### *Теоретический анализ и обобщение данных научно-методической (отечественной и зарубежной) литературы*

Анализ и обобщение литературных источников теме исследования позволил нам установить актуальность исследуемой темы. В процессе исследования были проанализированы отечественные и зарубежные литературные источники. В них представлены, в основном, разработки методических основ технической, физической и тактической подготовки теннисисток и теннисистов в условиях соревнований. Теннис не является циклическим видом спорта, хотя мяч в игре и совершает условно циклическое движение. В работах И.А. Листратова, Ш. Жемаи, И.Ш. Тучашвили и др. рассматривается тактическая подготовка теннисистов с позиции тактического рисунка игры. В работах этих авторов даются определения ритму игрового цикла, фазовой структуре, которая позволяет игроку управлять темпом ударов и т.д. В трудах С.П. Белиц-Геймана, В.К. Бальсевича, Л.М. Куликова, А.П. Скородумова рассматриваются проблемы построения спортивной тренировки в теннисе. Методические

основы психологической подготовки рассматривали Б. Гилберт и С. Джеймисон, Т.М. Макаренко, М.А. Матова.

Проблемы с выбором правильной методологии для анализа игровой деятельности на различных покрытиях. Например, выбор анализа только статистических данных (например, количество эйсов, количество ошибок) может быть недостаточным для полноты картины, потому что важно учитывать такие элементы, как психология игрока, тактические решения, особенности физической подготовки.

Таким образом, анализ и обобщение литературных источников позволил выявить текущее состояние изучаемого вопроса, определить направление новых способов совершенствования тактической подготовки высококвалифицированных теннисистов.

#### *Педагогическое наблюдение*

Педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью высококвалифицированных теннисисток проводилось в период с мая 2024 года по май 2025 года. Основными задачами были: получение количественных показателей внешней нагрузки в матчах высококвалифицированных теннисисток на различных покрытиях и их сравнение.

Для корректного сравнения необходимо было убедиться в равенстве уровня мастерства участниц. Для этого был рассчитан рейтинг пар и разница в рейтингах игроков в каждой команде. Отбирались пары, между которыми не обнаружилось значительных различий в уровне игры, и которые участвовали в одних и тех же турнирах на разных покрытиях. В итоге было отобрано по 20 матчей для каждого типа покрытия.

#### *Хронометрирование*

Нами регистрировались данные соревновательной деятельности теннисисток, а именно:

### 1. Показатели внешней стороны величины нагрузки:

- общая длительность матча, мин.;
- «чистое» время матча, с.;
- количество сетов в матче;
- количество геймов в матче;
- количество очков в матче;
- общее количество ударов в матче;
- средняя длительность сета, мин.;
- «чистое» время сета, мин.;
- количество ударов в сете;
- средняя длительность гейма, мин.;
- «чистое» время гейма, с.;
- количество ударов в гейме;
- «чистое» время розыгрыша очка, с.;
- количество ударов в очке;
- моторная плотность матч, %. ;
- темп, уд./мин.

### 2. Среднее количество очков разной длительности в матчах:

- менее 3 с.;
- менее 5 с.;
- менее 10 с.;
- менее 15 с.;
- менее 20 с.;
- более 20 с.

### 3. Количество розыгрышей очков разной длительности, %.

В результате было зафиксировано и проанализировано 53 матча. Основными задачами исследования стали получение количественных показателей нагрузки, испытываемой высококвалифицированными теннисистками на различных покрытиях, а также их сопоставление.

### *Методы математической статистики*

Метод математической обработки результатов исследования позволил скоординировать полученные в процессе исследования показатели соревновательной деятельности теннисисток. Обработка проводилась на основе специальных компьютерных программ, предложенных В.А. Голенко и В.А. Шварцом. В 90-х гг. XX века В.А. Шварц разработал информационную модель, позволяющую находить математическое ожидание числа ударов при розыгрыше очка. Программа в последствии получила название «Теннис».

Исследование проводилось в несколько взаимосвязанных этапов.

Начальный этап исследования был направлен на изучение литературы по интересующему нас вопросу. На представленном этапе был обобщен теоретический материал, выбирались методы исследования, разрабатывались теоретико-методические подходы к решению поставленных задач исследования.

На втором этапе обобщались теоретические, исследовательские результаты первого этапа, также проводилось непосредственно педагогическое наблюдение и изучение соревновательной деятельности высококвалифицированных теннисисток. С помощью видео матчей проводилось педагогическое наблюдение с применением стенографической записи каждого удара и хронометрирование каждого розыгрыша очка.

На заключительном этапе исследования проводился анализ и систематизация полученных результатов. После чего оформлялась работа в соответствии с требованиями ГОСТ.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ научной и методической литературы показывает, что вопрос подготовки теннисисток в зависимости от типа покрытия соревнований ранее не получал должного внимания. В существующих научных трудах, в основном, представлены разработки методических основ технической, физической и тактической подготовки теннисистов в условиях соревнований. Выбор анализа только статистических данных (например, количество эйсов, количество ошибок) может быть недостаточным для полноты картины, потому что важно учитывать такие элементы, как психология игрока, тактические решения, особенности физической подготовки. Проведенный анализ и обобщение литературных источников теме исследования позволил нам установить актуальность исследуемой темы.

В ходе исследования были определены показатели нагрузки, с которыми сталкиваются теннисистки в матчах на различных покрытиях. Эти показатели включают общее и «чистое» время игры, количество партий, геймов, очков и ударов. Параметры соревновательных нагрузок, такие как общее время матча, чистое время матча, общее количество геймов и среднее время одного гейма, а также сумма технических действий, выше на покрытиях с медленным отскоком мяча по сравнению с быстрыми покрытиями. Нагрузка на медленном покрытии также превышает нагрузку на быстром. Несмотря на схожесть в количестве разыгрываемых очков, длительность гейма и «чистое» время имеют значительные различия. В матчах на «медленном» покрытии оба временных показателя значительно выше –  $5,1 \pm 0,6$  мин. и  $44,5 \pm 17,2$  с. соответственно, а также наблюдается большее количество ударов в гейме –  $39 \pm 8,1$ . В сравнении, на корте с «быстрым» покрытием этот показатель равен  $35,6 \pm 7,9$  ударов в гейме.

При одинаковом количестве очков это говорит о том, что в среднем в каждом розыгрыше очка выполняется большее количество ударов при игре на «медленном» покрытии.

Также были выявлены статистические различия в показателях матчей теннисисток на кортах с разным типом покрытий, которые следует учитывать при подготовке к турнирам с конкретным типом покрытия. Стабильность всех технических действий выше на медленном покрытии, чем на быстром; стабильность на медленном покрытии также превышает стабильность на быстром. Полученные результаты подчеркивают необходимость корректировки тренировочных планов при подготовке к турнирам на «быстрых» и «медленных» покрытиях.

Проведенное исследование и полученные результаты подтвердили гипотезу, что определение специфических черт соревновательной деятельности профессиональных теннисисток, выступающих на кортах с различным типом покрытия, может стать основой для более эффективного построения и корректировки тренировочного процесса, ориентированного на конкретные условия игры.