

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и консультативной психологии

**РОЛЬ САМООТНОШЕНИЯ И ХАРАКТЕРА СЕМЕЙНЫХ
ОТНОШЕНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ
МАТЕРИНСТВОМ**

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
БАКАЛАВРА

студента (ки) 4 курса 462 группы

направления 37.03.01 «Психология»

факультет психологии

Мордовиной Анастасии Павловны

Научный руководитель

доцент, к.п.н.

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

М.М. Орлова

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

доцент, д.п.н.

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

С.В. Фролова

инициалы, фамилия

Саратов, 2026

Введение

Актуальность темы исследования:

Актуальность исследования удовлетворенности материнством в контексте самоотношения женщины и характера ее семейного окружения напрямую связана с реализацией государственной политики Российской Федерации в сфере демографии и поддержки семьи. Правительством РФ утверждена Стратегия действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в России до 2036 года [2] (Распоряжение от 15 марта 2025 г. №615-р), которая нацелена на сохранение населения страны за счет повышения рождаемости и укрепления семьи как «фундаментальной основы российского общества». Ключевым механизмом реализации данной стратегии стал национальный проект «Семья» [1], стартовавший в 2025 году, в рамках которого предусмотрено развитие программ реабилитации и психологической поддержки женщин после рождения ребенка, а также расширение доступности комплексной психологической помощи беременным женщинам и матерям. Кроме того, Указом Президента РФ от 7 мая 2024 г. № 309 [3] «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» в качестве ключевой национальной цели определено «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи».

Удовлетворенность материнством также представляет собой важный аспект психоэмоционального состояния женщин, оказывающий значительное влияние на их общее качество жизни и психическое здоровье. В последние годы наблюдается рост интереса к этой теме как в научных кругах, так и в обществе.

Одним из важнейших факторов, оказывающих влияние на удовлетворенность материнством, является отношение к себе женщины. Самооценки и самопринятия играет важную роль в том, как женщины воспринимают материнскую роль. Высокая самооценка способствует более позитивному восприятию материнства, снижает вероятность возникновения депрессивных состояний.

Кроме того, семейное окружение также является немаловажным фактором, влияющим на удовлетворенность материнством. Поддержка со стороны партнера, других членов семьи может существенно облегчить адаптацию к новой роли матери и повысить уровень удовлетворенности. Женщины, получающие эмоциональную и практическую поддержку от близких, чаще демонстрируют выше уровень удовлетворенности своей ролью. Это подчеркивает важность создания поддерживающей семейной среды для матерей, что может способствовать их психоэмоциональному благополучию.

Исследование связи между удовлетворенностью материнством, самоотношением женщины и семейным окружением является актуальным и необходимым для понимания комплексной природы материнства.

Проблема исследования:

Женщины, которые становятся матерями не готовы к материнству и неготовность к материнству складывается из несформированности личностных качеств и дисфункциональности семейных отношений.

Объект исследования:

Удовлетворенность материнством, самоотношение, характер семейных отношений.

Предмет исследования:

Роль самоотношения, характера семейных отношений в формировании удовлетворенности материнством.

Цель:

Выявление связи между удовлетворенностью материнством и самоотношением, характером семейных отношений.

Задачи:

Теоретические задачи:

1. Выявить психологические особенности материнства;
2. Раскрыть содержание удовлетворенностью материнством;
3. Описать влияние самоотношения на удовлетворенность материнством;

4. Анализ материнства в рамках семейного системного подхода.

Эмпирические задачи:

1. Разработать программу эмпирического исследования;
2. Провести эмпирическое исследование;
3. Провести анализ полученных результатов;
4. Предложить рекомендации для повышения удовлетворенности материнством.

материнством.

Гипотеза:

Удовлетворенность материнством зависит от самоотношения и характера семейных отношений.

Теоретико-методологической базой исследования послужили современные работы:

Материнство, удовлетворенность материнством: И.С. Кон, Э. Бадинтер, М. Мид, З. Фрейд, Л.Б. Шнейдер, Е.И. Захарова, Н.Ю. Калачева, О. А. Павловой, Г.Г. Филиппова, В. С. Мухиной, Р.В. Овчаровой, М.Ю. Чибисовой, Р. Рубин, R.T. Mercer, C. F. Halverson, H. P. Duke.

Готовность к деятельности, готовность к материнству: А. А. Понукалин, Е.В. Рягузова, С.Ю. Мещеряковой, Н.Н. Авдеевой, Н.И. Ганошенко, А. Я. Варги, Ю.К. Абдрахманова.

Самоотношение и компоненты самоотношения: У. Джеймс, А.Ф. Лазурским, В. Н. Мясичевым, С. Р. Пантеев, В. В. Столин, Н. И. Сарджвеладзе, И.И. Чеснокова, И. С. Кон, А. М. Колышко, К. Роджерс, А.В. Черникова, В.Г. Ромек, Ю. Будич, И.И. Вартанова, В.В. Нурковой, Г.Ю. Масоловой, Ч. Х. Кули, Е.В. Кузнецова, Л.В. Бороздина, Т.С. Пилипенко, Ф.Е. Василюк, И.В. Калинин.

Семейное отношение: С. Минухин, А.Я. Варга, Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис, М. Боуэн.

Методы и методики, методы математической статистики:

Методы, использованные в исследовании: психологическое тестирование.

Методики, использованные в исследовании:

1. «Методика исследования самоотношения» С.Р. Пантелеев;
2. «Шкала семейного окружения» Р. Х. Мооз, Б. С. Мооз, адаптация - С.Ю. Куприяной;
3. Опросник «Удовлетворенность материнством»
Е. И. Захарова, Н. Ю. Калачева.

Методы мат. статистики: нормальность распределения (Критерий Шапиро-Вилк), корреляционный анализ (Спирмен).

Для математико-статистической обработки данных был использован: JASP версии 0.69.0.

Выборка: женщины от 21 до 41 лет с 1 ребенком раннего и дошкольного возраста (N=30).

Исследование проводилось с сентябрь 2025 г. по апрель 2026 г.

Структура работы:

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав, пяти параграфов, заключения, списка использованной литературы из 52 источников, приложений, общим объемом 85 страниц.

ГЛАВА 1. СОЦИАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ МАТЕРИНСТВОМ

1.1 Материнство как психологический феномен

1.2 Психологические составляющие самоотношения

1.3. Семейное окружение как фактор, влияющий на удовлетворенность материнством.

Выводы по главе 1

Материнство в современной психологической науке рассматривается как психосоциальный и культурно-обусловленный феномен, содержание и переживание которого зависят от исторического, социального и личностного контекста. Оно выступает не только как функция ухода за ребёнком, но и как значимая часть личностной сферы женщины, связанная с её самосознанием, ценностями и уровнем психологической зрелости. Удовлетворённость материнством определяется как субъективное эмоционально-оценочное отношение женщины к себе в роли матери, к взаимоотношениям с ребёнком и к успешности реализации материнских функций. Важную роль в её формировании играет самоотношение женщины, включающее в себя самоуверенность, самооценку, саморукводство, самопринятие, самопривязанность, самообвинение и знание себя. Семейное окружение выступает ключевым фактором удовлетворённости материнством, поскольку характер супружеских отношений, уровень сплочённости, эмоциональной поддержки и семейной тревоги определяют ресурсность материнской роли. Системные подходы показывают, что материнские трудности обусловлены не индивидуальной несостоятельностью женщины, а динамикой всей семейной системы, что подчёркивает необходимость комплексного рассмотрения материнства в контексте семейных отношений.

ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СВЯЗИ САМООТНОШЕНИЯ, ХАРАКТЕРА СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ С УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ МАТЕРИНСТВОМ

2.1. Разработка программы проведения исследования

2.2. Эмпирические результаты исследования, их математико-статистический и логико-теоретический анализ

Корреляционный анализ:

Анализируя связи внутри опросника «удовлетворённости материнством» (см. приложение 10) самые значимые связи имеет суммарная удовлетворенность материнством и удовлетворенность материнской ролью: $\rho = 0,846$ ($p < 0,001$). Второй по силе значимости это связь с успешностью реализации материнских функций: $\rho = 0,823$ ($p < 0,001$). Третье место занимает связь с отношением близких к женщине в роли матери $\rho = 0,708$, $p < 0,001$. И четвертое с удовлетворенностью характером взаимоотношений с ребенком: $\rho = 0,674$ ($p < 0,001$). Последнее связь с успешностью развития ребенка: $0,583$ ($p < 0,001$).

Анализируя связи опросника «удовлетворённости материнством» и «методики исследования самооотношения» (см. приложение 11) значимые связи следующие:

Суммарная удовлетворенность материнством и самопривязанность $\rho = 0,587$, $p < 0,001$; с самоуверенностью $\rho = 0,522$, $p = 0,002$; саморуководством $\rho = 0,490$, $p = 0,006$; самооценностью $\rho = 0,464$, $p = 0,01$; самопринятием $\rho = 0,448$, $p = 0,013$; внутренней конфликтностью $\rho = (-0,411)$, $p = 0,024$; самообвинением $\rho = (-0,532)$, $p = 0,001$.

Удовлетворенность характером взаимоотношений: с ребенком с открытостью $\rho = 0,498$, $p = 0,005$; самоуверенностью $\rho = 0,414$, $p = 0,023$; саморуководством $\rho = 0,392$, $p = 0,032$; самооценностью $\rho = 0,433$, $p = 0,017$; внутренняя конфликтность $\rho = (-0,379)$, $p = 0,039$; самообвинение $\rho = (-0,418)$, $p = 0,021$.

Успешность реализации материнских функций: самоуверенностью $\rho = 0,437$, $p = 0,016$; самопривязанностью $\rho = 0,432$, $p = 0,017$; самообвинением $\rho = (-0,433)$, $p = 0,017$.

Удовлетворенность материнской ролью с: самоуверенностью $\rho = 0,437$, $p = 0,016$; самопривязанностью $\rho = 0,471$, $p = 0,009$.

Отношение близких к женщине в роли матери: с отраженным самоотношением $\rho = 0,446$, $p = 0,014$; самопривязанностью $\rho = 0,382$, $p = 0,037$, самообвинением $\rho = (-0,364)$, $p = 0,048$.

Анализируя связи опросника «удовлетворённости материнством» и «шкалу семейного окружения» (см. приложение 12) значимые связи следующие:

Суммарная удовлетворенность материнством с сплоченностью $\rho = 0,532$, $p = 0,002$; экспрессивностью $\rho = 0,518$, $p = 0,003$; конфликтом $\rho = 0,460$, $p = 0,011$, независимостью $\rho = 0,364$, $p = 0,049$.

Успешность реализации материнских функций и конфликтом $\rho = 0,425$, $p = 0,019$; независимость $\rho = 0,518$, $p = 0,003$.

Удовлетворенность материнской ролью и экспрессивность $\rho = 0,414$, $p = 0,023$; конфликтность $\rho = 0,386$, $p = 0,036$.

Удовлетворенность материнской ролью и сплоченностью $\rho = 0,416$, $p = 0,022$; экспрессивность $\rho = 0,498$, $p = 0,005$; конфликтность $\rho = 0,375$, $p = 0,041$; независимость $\rho = 0,367$, $p = 0,046$; организация $\rho = 0,395$, $p = 0,031$.

Отношение близких к женщине в роли матери и сплоченность $\rho = 0,621$, $p < 0,001$; экспрессивность $\rho = 0,432$, $p = 0,017$; независимость $\rho = 0,456$, $p = 0,011$; ориентация на достижения $\rho = 0,379$, $p = 0,039$; морально-нравственные аспекты $\rho = 0,489$, $p = 0,006$; контроль $\rho = 0,431$, $p = 0,017$.

Выводы по 2 главе

Во второй главе представлены результаты эмпирического исследования, направленного на выявление взаимосвязи между самоотношением матери, параметрами семейного окружения и удовлетворенностью материнством. В исследовании приняли участие 30 женщин, имеющих детей. Обработка данных

осуществлялась с использованием методов описательной статистики и корреляционного анализа (коэффициент ранговой корреляции Спирмена), выбор которого обусловлен малым объемом выборки и наличием переменных с распределением, отличающимся от нормального.

На основании проведенного анализа можно сформулировать следующие выводы.

1. Взаимосвязи внутри структуры удовлетворенности материнством

Анализ связей между компонентами удовлетворенности материнством показал, что все пять выделенных аспектов вносят значимый вклад в интегральный показатель. Наиболее сильные корреляции обнаружены между суммарной удовлетворенностью и удовлетворенностью материнской ролью ($r = 0,846$), а также успешностью реализации материнских функций ($r = 0,823$). Это позволяет предположить, что центральным компонентом переживания удовлетворенности является субъективное ощущение компетентности и принятие себя в материнской позиции. Наименее сильной, хотя и статистически значимой, оказалась связь с успешностью развития ребенка ($r = 0,583$). Данный результат свидетельствует о том, что для женщины важнее собственные внутренние критерии успешности, чем внешние маркеры достижений ребенка. Социальная поддержка (отношение близких) заняла промежуточное положение ($r = 0,708$), что подтверждает значимость семейного окружения, но указывает на его вторичный характер по сравнению с внутриличностными факторами.

2. Взаимосвязи удовлетворенности материнством и самооотношения.

Результаты корреляционного анализа показали, что позитивное самооотношение является значимым ресурсом удовлетворенности материнством. Суммарная удовлетворенность положительно коррелирует с самопривязанностью, самоуверенностью, саморуководством, самооценностью и самопринятием, и отрицательно — с внутренней конфликтностью и самообвинением. Наиболее сильная положительная связь обнаружена с самопривязанностью ($r = 0,587$), что может указывать на стремление женщины сохранять сложившиеся представления о себе в ситуации перехода к

материнству. Отрицательные связи с самообвинением ($\rho = -0,532$) и внутренней конфликтностью ($\rho = -0,411$) подтверждают, что склонность к самокритике и внутриличностные конфликты снижают удовлетворенность материнством.

Удовлетворенность взаимоотношениями с ребенком ожидаемо положительно связана с открытостью, самоуверенностью, саморуководством и самооценностью, и отрицательно — с внутренней конфликтностью и самообвинением. Успешность реализации материнских функций коррелирует с самоуверенностью и самопривязанностью (положительно) и с самообвинением (отрицательно). Удовлетворенность материнской ролью положительно связана с самоуверенностью и самопривязанностью. Отношение близких к женщине в роли матери положительно коррелирует с отраженным самоотношением и самопривязанностью, и отрицательно — с самообвинением.

Таким образом, чем более женщина уверена в себе, принимает себя, ценит свою личность и способна к открытости, тем выше ее удовлетворенность материнством и отдельными его аспектами. Напротив, склонность к самообвинению и наличие внутренних конфликтов выступают факторами риска.

3. Взаимосвязи удовлетворенности материнством и семейного окружения.

Анализ связей с параметрами семейного окружения показал, что сплоченность и экспрессивность являются наиболее значимыми позитивными предикторами удовлетворенности материнством. Суммарная удовлетворенность положительно коррелирует со сплоченностью ($\rho = 0,532$) и экспрессивностью ($\rho = 0,518$). Отношение близких к женщине в роли матери обнаружило наиболее сильную связь со сплоченностью ($\rho = 0,621$), что подтверждает ключевую роль семейной поддержки в формировании позитивного восприятия женщиной своей материнской роли.

Несколько неожиданным оказался характер связей с конфликтом. Вопреки ожиданиям, конфликт продемонстрировала положительные корреляции с суммарной удовлетворенностью, успешностью реализации материнских функций и удовлетворенностью материнской ролью. Возможное объяснение заключается в том, что в данном случае речь идет не о деструктивном, а о

конструктивном конфликте, который не подавляется в семье, позволяет прояснять позиции и не приводит к накоплению напряжения. Кроме того, независимость положительно связана с суммарной удовлетворенностью и успешностью реализации материнских функций, что может отражать культурную специфику российской семьи, где автономия не противоречит поддержке, а скорее дополняет ее.

Организация (структурированность семейной жизни) положительно коррелирует с удовлетворенностью материнской ролью и отношением близких. Культурная ориентация и морально-нравственные аспекты также обнаружили положительные связи с отношением близких, что указывает на ресурсный характер интеллектуальной активности и ценностного единства семьи.

4. Интегративные выводы.

Сравнение полученных результатов позволяет утверждать, что удовлетворенность материнством формируется под влиянием как внутриличностных факторов (самоотношение), так и средовых факторов (семейное окружение). При этом наиболее сильными предикторами выступают субъективная компетентность, принятие материнской роли и самоуверенность, тогда как социальная поддержка, хотя и значима, играет вспомогательную роль.

Обнаруженные отрицательные связи самообвинения и внутренней конфликтности с удовлетворенностью материнством подтверждают теоретические положения о деструктивном влиянии невротических паттернов на переживание женщиной своей материнской роли. Положительные связи с самопривязанностью требуют дополнительного изучения: возможно, в ситуации материнства (особенно с маленькими детьми) стремление к сохранению сложившихся представлений о себе играет адаптивную роль, позволяя женщине не терять идентичность в условиях повышенной нагрузки.

Результаты, полученные по шкале конфликт, указывают на необходимость дифференцированного подхода к изучению семейных конфликтов в контексте материнства. Не всякий конфликт в семье является деструктивным; его характер,

частота и способы разрешения могут по-разному влиять на психологическое состояние матери.

Практическая значимость исследования заключается в том, что его результаты могут быть использованы при разработке программ психологической поддержки матерей, направленных на укрепление позитивного самоотношения, снижение самообвинительных тенденций и улучшение семейного климата, прежде всего через повышение сплоченности и экспрессивности в семье.

Выводы

1. Материнство в современной психологической науке рассматривается как психосоциальный и культурно обусловленный феномен, содержание и переживание которого зависят от исторического, социального и личностного контекста. Оно выступает не только как функция ухода за ребёнком, но и как значимая часть личностной сферы женщины, связанная с её самосознанием, ценностями и уровнем психологической зрелости.

2. Удовлетворённость материнством определяется как субъективное эмоционально-оценочное отношение женщины к себе в роли матери, к взаимоотношениям с ребёнком и к успешности реализации материнских функций. Важную роль в её формировании играет самоотношение женщины, включающее в себя самоуверенность, самооценку, саморуководство, самопринятие, самопривязанность, самообвинение и знание себя.

3. Семейное окружение выступает ключевым фактором удовлетворённости материнством, поскольку характер супружеских отношений, уровень сплочённости, эмоциональной поддержки и семейной тревоги определяют ресурсность материнской роли. Системные подходы показывают, что материнские трудности обусловлены не индивидуальной несостоятельностью женщины, а динамикой всей семейной системы, что подчёркивает необходимость комплексного рассмотрения материнства в контексте семейных отношений.

4. Наиболее сильные корреляции обнаружены между суммарной удовлетворённостью и удовлетворённостью материнской ролью, а также успешностью реализации материнских функций.

5. Анализ взаимосвязей удовлетворённости материнством и семейного окружения показал, что сплочённость и экспрессивность являются наиболее значимыми позитивными предикторами. Суммарная удовлетворённость положительно коррелирует со сплочённостью и экспрессивностью. Отношение близких к женщине в роли матери обнаружило наиболее сильную связь со сплочённостью, что подтверждает ключевую роль семейной поддержки.

6. Взаимосвязи удовлетворённости материнством и самоотношения подтвердили, что позитивное самоотношение является значимым ресурсом. Суммарная удовлетворённость положительно коррелирует с самопривязанностью, самоуверенностью, саморуководством, самооценностью и самопринятием, и отрицательно — с самообвинением, и внутренней конфликтностью.

Заключение

Проведенное теоретико-эмпирическое исследование подтвердило нашу гипотезу о роли самоотношения, характера семейных отношений в формировании удовлетворенности материнства.

Интегративный анализ позволяет утверждать, что удовлетворённость материнством формируется под влиянием как внутриличностных факторов (самоотношение), так и средовых факторов (семейное окружение). Обнаруженные отрицательные связи самообвинения и внутренней конфликтности с удовлетворённостью материнством подтверждают теоретические положения о деструктивном влиянии невротических паттернов.

Практическая значимость исследования заключается в том, что его результаты могут быть использованы при разработке программ психологической поддержки матерей, направленных на укрепление позитивного самоотношения, снижение самообвинительных тенденций и улучшение семейного климата, прежде всего через повышение сплочённости и экспрессивности в семье.

Рекомендации для повышения удовлетворенности материнства могут включать в себя: укреплять семейную сплоченность: больше времени проводить вместе с родными; разрешать себе говорить о своих чувствах: говорить супругу и близким о том, что радует, что тревожит, утомляет; открыто просить помощи у близких; не стремиться к резким изменениям; доверять себе.

Перспективы дальнейших исследований связаны с увеличением выборки, проведением сравнительного анализа групп матерей с разными характеристиками (возраст, количество детей, семейное положение, уровень образования, занятость), лонгитюдным изучением динамики удовлетворённости материнством на разных этапах, а также разработкой и апробацией программы психологической коррекции самоотношения матерей с низким уровнем удовлетворённости.