

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра общей и консультативной психологии
наименование кафедры

**Психологические предикторы ролевых ожиданий
брачного партнера у женщин**

наименование темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом

**АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА**

студента (ки) 2 курса 264 группы

направления
(специальности) 37.04.01 «Психология»
код и наименование направления (специальности)

факультета психологии
наименование факультета, института, колледжа

Косяк Ангелины Кирилловны
фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
(руководитель)

к. психол. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

М.М. Орлова

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д. психол. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

С.В. Фролова

инициалы, фамилия

Саратов 2026

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования обусловлена тем, что в последние десятилетия в общественной жизни происходят масштабные изменения, непосредственно затрагивающие институт семьи, содержание брачных отношений и представления человека о партнерстве. Трансформация гендерных ролей, изменение социальных ожиданий, повышение значимости личностной самореализации, расширение свободы индивидуального выбора и изменение ценностных ориентиров привели к тому, что сам процесс выбора брачного партнера стал более сложным и психологически опосредованным.

В современных условиях выбор брачного партнера в большей степени определяется системой личностных установок, ожиданий, эмоционального опыта и особенностей межличностного взаимодействия. В психологической науке проблема брачного выбора рассматривается как многоуровневый феномен, в котором переплетаются когнитивные, эмоциональные, мотивационные, ценностные и социально-психологические компоненты. Выбор партнера формируется под влиянием раннего опыта привязанности, особенностей самоотношения, уровня личностной зрелости, внутрисемейных сценариев, межпоколенческой передачи моделей отношений, а также под воздействием актуальных жизненных задач и культурных норм.

Особую значимость данная проблема приобретает в контексте практической психологии, семейного консультирования и профилактики деструктивных брачных отношений. Исследование психологических предикторов ролевых ожиданий брачного партнера позволяет уточнить механизмы формирования брачных представлений, лучше понять основания выбора партнера и определить направления психологической помощи женщинам, находящимся на этапе выбора партнера или переживающим трудности в построении близких отношений.

Цель исследования — определить психологические предикторы ролевых ожиданий брачного партнера у женщин в возрасте от 21 до 40 лет.

Объект исследования — особенности ролевых ожиданий выбора брачного партнера у женщин.

Предмет исследования — влияние уровня самоактуализации и типа привязанности личности на особенности ролевых ожиданий выбора брачного партнера у женщин.

Гипотеза исследования состоит в предположении о том, что на ролевые ожидания выбора брачного партнера у женщин непосредственное влияние оказывают уровень самоактуализации и тип привязанности личности.

Для достижения поставленной цели были определены следующие задачи исследования:

1 Проанализировать отечественные и зарубежные исследования по проблеме выбора брачного партнера.

2. Провести диагностику индивидуально-психологических особенностей респондентов с помощью Самоактуализационного теста, теста на определение типа привязанности Т. Гибсона и методики «Ролевые ожидания партнеров».

3. Классифицировать респондентов на две группы по возрасту; проверить данные на нормальность распределения с помощью двухвыборочного критерия Колмогорова–Смирнова.

4. Выявить различия по выраженности индивидуально-психологических особенностей у респондентов двух групп с помощью t-критерия Стьюдента.

5. Определить психологические предикторы ролевых ожиданий брачного партнера с помощью регрессионного анализа.

Теоретико-методологическую базу исследования составили труды А. В. Черникова, В. Сатир, С. Минухина, Г. Бейтсона, В. Н. Дружинина, Т. В. Андреевой, а также исследования, посвященные самоактуализации личности, типам привязанности и психологическим особенностям брачного выбора. В работе использовались как общепсихологические, так и семейно-психологические подходы, позволяющие рассматривать выбор брачного партнера как результат взаимодействия индивидуальных характеристик личности и усвоенных моделей отношений.

Методы исследования включали опрос и методы математико-статистической обработки данных. В исследовании применялись следующие психодиагностические методики: Самоактуализационный тест (САТ), тест на определение типа привязанности Т. Гибсона, методика «Ролевые ожидания партнеров» (РОП). Для обработки эмпирических данных использовались двухвыборочный критерий Колмогорова–Смирнова, t-критерий Стьюдента, а также методы множественного регрессионного анализа. Математико-статистические расчеты были реализованы в программе JASP, v. 0.19.1.

Характеристика эмпирической базы исследования включает выборку из 60 женщин в возрасте от 21 до 40 лет. В первую группу вошли 30 женщин в возрасте от 21 до 30 лет, во вторую группу — 30 женщин в возрасте от 31 до 40 лет. Исследование проводилось в онлайн-формате с использованием платформы Google Формы.

Научная новизна исследования заключается в выявлении психологических предикторов отдельных компонентов ролевых ожиданий брачного партнера у женщин и в уточнении возрастной специфики их проявления. Теоретическая значимость работы состоит в конкретизации роли самоактуализации, типов привязанности и ролевых ожиданий в структуре брачного выбора. Практическая значимость определяется возможностью использования результатов исследования в психологическом консультировании, добрачном консультировании и семейной терапии.

Выпускная квалификационная работа магистра представлена введением, теоретической и эмпирической главами, заключением, списком литературы и приложениями.

Основное содержание работы

Во введении обоснованы актуальность темы исследования, определены цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, теоретико-методологическая база, методы исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы.

В первой главе рассмотрены основные подходы к анализу брачного выбора в отечественной и зарубежной психологии. Было выявлено, что выбор брачного партнера представляет собой сложный и многоуровневый психологический процесс, который не может быть сведен только к внешней привлекательности, социальным характеристикам или осознаваемым предпочтениям.

Теоретический анализ позволил установить, что представления о брачном партнере являются целостной психологической конструкцией, включающей образ семьи, модель близости, ожидания относительно ролей в браке, особенности самоотношения и степень личностной зрелости. Существенное значение для понимания брачного выбора имеют теория привязанности, системная семейная психотерапия, трансгенерационный подход, а также гуманистические представления о самоактуализации и зрелой близости.

В работе было отмечено, что критерии выбора брачного партнера связаны не только с осознаваемыми требованиями к партнеру, но и с глубинными психологическими механизмами — потребностью в безопасности, уровне сепарации, самооценностью, способностью к интимности, автономии и эмоциональной регуляции. Это позволяет рассматривать брачный выбор как результат взаимодействия индивидуально-личностных и семейно-системных факторов.

Вторая глава посвящена организации исследования, описанию процедуры, характеристике выборки, обоснованию психодиагностического инструментария и анализу полученных результатов. В исследовании была реализована комплексная диагностическая схема, объединяющая Самоактуализационный тест, тест на определение типа привязанности Т. Гибсона и методику «Рольевые ожидания партнеров». Такое сочетание методик позволило рассмотреть рольевые ожидания брачного партнера как систему, формирующуюся на пересечении личностной зрелости, особенностей эмоциональной привязанности и представлений о семейных ролях.

На первом этапе проводилась диагностика индивидуально-психологических особенностей респондентов. На втором этапе осуществлялась проверка нормальности распределения данных с использованием двухвыборочного критерия Колмогорова–Смирнова. На третьем этапе анализировались различия между двумя возрастными группами с помощью t-критерия Стьюдента. На заключительном этапе проводился множественный регрессионный анализ, направленный на выявление психологических предикторов отдельных сфер ролевых ожиданий брачного партнера.

Результаты эмпирического исследования показали, что влияние самоактуализации и типа привязанности на ролевые ожидания брачного партнера носит дифференцированный характер. Статистически значимые модели были получены по показателям «Хозяйственно-бытовая сфера», «Родительско-воспитательная сфера», «Эмоционально-психотерапевтическая сфера» и «Внешняя привлекательность».

Для показателя «Хозяйственно-бытовая сфера» значимыми предикторами выступили принятие агрессии, тревожно-избегающий тип привязанности и сензитивность. Для показателя «Родительско-воспитательная сфера» значимым предиктором стала синергия. В «Эмоционально-психотерапевтической сфере» значимый вклад внесла ценностная ориентация. Для показателя «Внешняя привлекательность» значимым предиктором оказалось принятие агрессии с отрицательным направлением связи.

По показателям «Сексуальные отношения» и «Социальная активность» статистически значимых моделей в целом получено не было. Вместе с тем, внутри отдельных моделей были выявлены частные значимые коэффициенты, что позволило говорить о наличии локальных связей, но не о высокой прогностической мощности моделей в целом.

Возрастной анализ показал, что у женщин в возрасте 21–30 лет более выраженную значимость имеют сексуальная и эмоционально-психотерапевтическая сферы, тогда как у женщин в возрасте 31–40 лет большую роль начинают играть родительно-воспитательная и эмоционально-психотерапевтическая сферы. Это позволяет сделать вывод о возрастной динамике ролевых ожиданий: с возрастом образ брачного партнера становится более зрелым, дифференцированным и ориентированным на перспективу совместной семейной жизни и родительства.

В аналитической части работы обосновано, что для значительной части женщин выборки ролевые ожидания к брачному партнеру сохраняют черты относительной психологической незрелости. Это проявляется в том, что партнер нередко воспринимается не как целостная личность, а как носитель определенных функций — эмоциональной поддержки, бытовой устойчивости, внешней активности или защитной роли. Вместе с тем с возрастом и при большей выраженности личностной зрелости происходит переход к более осознанному и целостному восприятию партнера.

Выводы по результатам эмпирического исследования

1. Проведенное исследование позволило установить, что ролевые ожидания брачного партнера у женщин представляют собой неоднородную и внутренне дифференцированную систему, отдельные компоненты которой по-разному связаны с личностными характеристиками и типами привязанности.

2. Гипотеза исследования подтвердилась частично: уровень самоактуализации и тип привязанности действительно выступают психологическими предикторами ролевых ожиданий брачного партнера, однако их влияние проявляется не по всем параметрам и не в одинаковой степени.

3. Наиболее значимые психологические предикторы были выявлены в хозяйственно-бытовой, родительско-воспитательной, эмоционально-психотерапевтической сферах, а также в сфере внешней привлекательности. Это свидетельствует о том, что именно данные компоненты ролевых ожиданий в наибольшей степени связаны с личностной зрелостью и особенностями эмоциональной привязанности женщины.

4. Для части респондентов характерен частично инфантильный характер ролевых ожиданий, при котором партнер воспринимается преимущественно через выполняемые им функции — защитную, поддерживающую, организующую или компенсаторную. Такая направленность ожиданий связана с выраженностью тревожных и избегающих компонентов привязанности и отражает недостаточную готовность к построению зрелых партнерских отношений.

5. Возрастные различия позволяют говорить о положительной динамике представлений о брачном партнере. У женщин 21–30 лет в большей степени выражены ожидания, связанные с эмоциональной близостью и сексуальной сферой, тогда как у женщин 31–40 лет усиливается значимость родительско-воспитательной сферы и более целостного восприятия партнера как возможного участника устойчивой семейной системы.

6. Практическая значимость результатов исследования заключается в возможности их использования в консультативной работе с женщинами, находящимися на этапе выбора брачного партнера. Полученные данные могут быть полезны для анализа ролевых ожиданий, особенностей привязанности, эмоционально-компенсаторных запросов и степени личностной зрелости в добрачном и семейном консультировании.

Заключение

В заключении представленной работы можно сделать вывод о том, что проведённое исследование достигло своей цели и решило поставленные перед ним задачи.

Теоретический анализ и результаты эмпирической части позволили подтвердить, что брачный выбор не сводится к рациональной оценке желаемых качеств партнера, а представляет собой сложный психологический процесс, в котором соединяются личностные особенности, особенности привязанности, усвоенные семейные сценарии и возрастная динамика брачных представлений.

Результаты проведенного исследования позволили уточнить, какие именно компоненты самоактуализации и типа привязанности связаны с отдельными сферами ролевых ожиданий. Полученные результаты показывают, что ролевые ожидания женщины в отношении брачного партнера формируются на пересечении эмоционального опыта, ценностно-смысловой зрелости и семейно-ролевых представлений. При этом влияние изучаемых переменных носит избирательный характер, что подтверждает внутреннюю сложность и неоднородность образа брачного партнера.

Практическая значимость исследования состоит в том, что его результаты могут быть использованы в консультативной психологии, добрачном консультировании и семейной терапии. Анализ собственных ролевых ожиданий, особенностей привязанности и скрытых функциональных требований к партнеру может способствовать более осознанному и зрелому выбору, а также профилактике деструктивных брачных сценариев и конфликтов, связанных с несоответствием ожиданий и реальности.

Таким образом, цель исследования достигнута, поставленные задачи решены, а полученные результаты открывают возможности для дальнейшего изучения психологических предикторов ролевых ожиданий брачного партнера у женщин, в том числе на более широких выборках и с учетом дополнительных социально-психологических факторов.