

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра истории, теории и прикладной социологии

**СПОРТ В ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ РЕГИОНА**

(автореферат бакалаврской работы)

студентки 5 курса 511 группы  
направления 39.03.01 Социология  
социологического факультета  
Сылкиной Марии Сергеевны

Научный руководитель  
доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ Т.АК. Калугина  
подпись, дата

Зав. кафедрой  
доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ Д.В.Покатов  
подпись, дата

Саратов 2026

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность исследования.** Поддержание физической активности населения, реализуемое через спортивную деятельность, играет центральную роль в становлении национального государства и современной общественной жизни. Наблюдаемый прогресс как в профессиональном, так и в любительском спорте, способствует поддержанию здоровья среди населения и молодежи, задает ключевые направления и основы для ведения здорового образа жизни. Внимание к молодёжи в рассматриваемом контексте далеко не случайно: ведь именно от молодёжи зависит будущее страны, социализация новых поколений. В то же время именно от степени вовлечения молодежи в массовую спортивную деятельность, во многом зависит ее физическое и нравственное здоровье, работоспособность. Иными словами, замысел исследования связан с необходимостью акцентировать внимание на роли спорта, как сферы, в которой укрепляется общественное здоровье, демографический потенциал общества.

Занятия спортом активизируют молодежь, формируют у нее определенные свойства и качества (целеустремленность, активность, систематичность, планомерность, последовательность, настойчивость и др.), необходимые для формирования и успешной реализации жизненных планов. Значительная часть молодежи достаточно индифферентна к спортивным занятиям, что определяет необходимость выявления ресурсов вовлечения молодежи в спортивные практики.

Социальный запрос на изучение физической культуры и спорта социологическими методами существует в России уже более ста лет. Физкультура и спорт являются неотъемлемыми частями общественной, культурной, а также социально-политической жизни. Для государства физическая культура и спорт представляют стратегический интерес по комплексу причин. Во-первых, спорт играет важную патриотическую роль, так как дает чувство общности, единения в тот момент, когда граждане одной страны болеют за неё на международных первенствах. Во-вторых, массовый спорт и физическая культура укрепляют здоровье граждан, повышают трудо-

оборонеспособность страны (ВСК «ГТО»), формируют доступный досуг, (позволяющий улучшить социальное самочувствие людей).

Изучался спорт социологами разных стран по-разному, в зависимости от существовавших в то время и месте социально-экономических условий и политических установок. Особенно из общемировой истории изучения социологами феномена спорта выделяется советский период нашей родины. В разные исторические периоды на первый план в социологии выходили вопросы изучения ценностных ориентаций и мотивации, социализации через спорт, воспитания и оздоровления, отношения к физкультуре, проблематика олимпийского и массового спортивного движения и др. Все это нашло отражение в научных публикациях зарубежных и отечественных социологов.

**Степень научной разработанности проблемы.** Социологические исследования в области двигательной активности граждан Саратова были проведены А.В. Карзуновой, Ю.Н. Беляевой, А.А. Зотовой. Исследователи проанализировали, как пол и образовательный статус коррелируют с самооценкой состояния здоровья.

А.С. Куликова в своем исследовании выявила компоненты ценностей спортивной культуры и её функции, которые позволяют развиваться личности. А.К. Шагалин и Е.В. Щанина на основе результатов социологических исследований был проанализирован уровень вовлечения студенческой молодёжи в спорт и направления его развития. В ходе исследования они выявили, что молодые люди положительно относятся к спорту, но почти половина из них им не занимается. Среди причин: нехватка свободного времени, отсутствие средств, ограничения по здоровью, психологические барьеры и другие. Авторы предложили меры по поиску механизмов увеличения массовости спорта среди студенческой молодёжи.

Рыкова И.И. научное исследование посвятила факторам реализации традиционной женской карьеры в спорте в СССР и в современной России. Ею были выведены ключевые отличия в традиционной карьере в зависимости от гендера и возможные варианты развития женской карьеры после её завершения.

В другом исследовании И.И. Рыкова совместно с Д.В. Покатовым акцентировали внимание на причинах и факторах завершения спортивной карьеры у женщин. Л.Ж. Кажен рассматривает роль спорта в формировании здорового образа жизни и социальной активности молодёжи. Особое внимание автор уделил анализу теоретических и практических подходов к изучению влияния спортивной активности на личностное развитие, психологическое состояние и социальную интеграцию молодых людей.

**Объектом исследования** является вовлеченность в спорт молодежи города Саратова.

**Предмет исследования** – детерминанты участия саратовской молодежи в спорте.

**Цель исследования** – анализ факторов, влияющих на вовлеченность в спорт молодежи Саратовской области.

**Задачи:**

- рассмотреть спорт с социологической позиции;
- изучить направления спорта: массовый спорт и спорт спортивных достижений;
- изучить функции спорта;
- определить половозрастную структуру среди молодежи Саратовской области.
- уточнить самый популярный вид спорта среди молодежи Саратовской области;
- выявить мотивы, влияющие на достижение спортивных результатов.

**Методологической основой исследования.** В качестве методологических оснований использовались системный и структурно-функциональный подходы.

**Эмпирической базой исследования** послужили данные Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Саратовской области, информационного агентства «ТАСС», отчет о результатах деятельности Правительства Саратовской области за 2024 год, данные Министерства спорта

Саратовской области, материалы статистического ежегодника Саратовской области 2023 г., доклад министерства молодежной политики «Информация об основных результатах реализации молодежной политики в саратовской области за 2022 год, материалы социологического исследования «Социальное самочувствие молодежи Саратовской области», а также данные, полученные в ходе авторского социологического опроса молодежи, проведенного в 2025 году методом фокус-групп среди молодёжи Саратовской области на тему: «Роль спорта в жизни молодежи Саратовской области».

**Структура работы.** Бакалаврская работа состоит из введения, двух разделов, заключения, списка использованных источников и приложений.

### ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

**Во введении** обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень ее изученности, а также определяются цель, задачи, объект, предмет исследования, методологическая и теоретическая основы исследования.

**В первом разделе «Становление и развитие социологии спорта»** рассмотрено понятие спорта через призму социологии. Спорт является особой формой организации и социальных отношений, связанных с регулярной, интенсивной, научно обоснованной и высокотехнологичной подготовкой и участием, как правило, на профессиональной основе (при возможном вознаграждении) в различных национальных и международных соревнованиях с ярко выраженной зрелищной составляющей. Спорт имеет несколько направления: массовый и спорт высших достижений, которые в свою очередь имеют свою структуру. Как массовый, так и спорт высших достижений активно развивается в Саратовской области. В состав сборных команд РФ по различным видам спорта ежегодно входит более 250 спортсменов Саратовской области. Среди лидеров по представительству – гребной спорт, морское многоборье, гребля на байдарках и каноэ, воднолыжный спорт, кикбоксинг.

Спорт как объект изучения социологов не сразу, его становление как самостоятельной дисциплины проходило постепенно. В России началом

обособления социологии спорта началом в 30е годы XX века с изучения в Государственном институте физического образования имени П. Ф. Лесгафта (ГИФО) на учебном курсе направления «Теория и методика физического воспитания». Социологические исследования спорта в обществе того времени были посвящены вопросу классового и профессионального деления, а также изучению образа жизни и распределение времени населения, занимающегося спортом.

Значительный вклад в развитие социологических проблем развития спорта внес Всесоюзный научно-исследовательский институт физической культуры под руководством профессора Г.И. Кукушкина в 1960-х годах. Научными сотрудниками были проведены масштабные социологические исследования на предприятиях и в жилых районах в нескольких городах, включая Москву, Северодонецк, Свердловск и Днепропетровск.

В 1970-1980-е годы в России ознаменовались бурным развитием социологической мысли, расширив круг изучаемых проблем. К прежним темам добавились исследования спорта, рассматриваемых в контексте образа жизни. Особое внимание уделялось анализу места спортивной деятельности в структуре досуга различных социально-демографических групп, их отношению к спортивной деятельности, а также изучению социальных функций и структуры спортивных интересов, мотивов, побуждающих к занятиям.

В начале 1980-х гг. у отечественных социологов возрастает интерес к проблематике олимпийского движения.

Начиная с 1990 г. и в дальнейшем произошли изменения и в институционализации отечественного социологического образования. В 1990-2000-е годы социологические исследования начали охватывать проблематику массовой оздоровительного спорта, здорового образа жизни, а также культурно-оздоровительных и воспитательных вопросов в этой сфере.

Сегодня социологические исследования в сфере спорта активно изучают такие темы, как киберспорт, влияние пандемии COVID-19 и ее долгосрочные социальные эффекты, процессы социализации молодежи и развитие массового

спорта, а также специфику профессионального спорта и другие актуальные вопросы.

Молодежь является тем слоем общества, на влияние которого можно взрастить народ государства, а спорт способствует нравственному и этическому развитию, приобщению к гуманистическим ценностям, всестороннему развитию личности. Изучение мотивов занятий спортом, причин, по которым молодёжь занимается или не занимается спортом, позволяет выявить ключевые факторы, влияющие на интерес к физической активности.

Для реализации этих задач требуются эмпирические исследования, основанные на коллективных данных о состоянии здоровья, пищевых привычках, уровне физической активности и особенностях социальной среды детей и подростков. Результаты исследований послужат основой для разработки предложений по совершенствованию государственной и муниципальной политики в области здравоохранения, образования и социальной защиты.

**Во втором разделе «Анализ вовлеченности саратовской молодежи в профессиональный спорт»** рассмотрен вопрос спортивной деятельности молодежи Саратовской области. В систему подготовки спортивного резерва Саратовской области входят 48 учреждений физкультурно-спортивной направленности, большее количество спортивных школ находится в Саратове и Балаково по 20 школ. Общее количество занимающихся в спортивных школах составляет 31 949 человек. В учреждениях функционируют 254 отделения по 61 виду спорта. Учебно-тренировочный процесс в регионе осуществляют 1039 тренеров-преподавателей. Также на территории региона развитие видов спорта осуществляют 106 аккредитованных региональных спортивных федераций по 107 видам спорта, 39 из которых олимпийские. В состав сборных команд России включено более 250 спортсменов. В 2024 г. принято участие в 63 международных и 408 всероссийских соревнованиях, завоевано 2 710 медалей, из них: 939 – золотых, 820 – серебряных и 951 – бронзовых.

Всего в Саратове официально зарегистрировано 60 видов спорта (всего в мире их около 200). Наиболее популярными из них являются: футбол

(занимаются почти 5 тыс. человек), бокс (2 тыс.), волейбол (около 2 тыс.), плавание (1,8 тыс.). Набирают популярность новые виды – киберспорт и фиджитал.

С декабря 2022 по февраль 2023 года сотрудники социологического факультета Саратовского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского проводили исследование «Социальное самочувствие молодежи Саратовской области». По результатам исследования смогли увидеть, что лишь 2,5% респондентов практикуют спорт и 0,7% – выбирают активный отдых. Кроме того, был задан вопрос о наиболее важных проблемах современной молодежи. 56,1% опрошенных считают основной проблемой «наплевательское отношение к своему здоровью». Многие видят главную проблему в злоупотреблении табакокурением (38,3%) и сильными алкогольными напитками (37,5%) и слабыми (29,7%). 37,5% респондентов считает важнейшей проблемой распространение наркомании. Такие серьезные зависимости значительно ухудшают здоровье молодых людей и разрушают их ценностные ориентиры.

Двойственные показатели вовлеченности населения Саратовской области указывают на необходимость подробного изучения отношения и охвата молодежи спортивной деятельностью, а также выявления факторов стимулирующих молодежь заниматься спортом и повышать спортивное мастерство. Исходя из этого, в 2025 г. в Саратовской области мною было проведено исследование: «Роль спорта в жизни молодежи Саратовской области».

Профессиональные спортсмены, представители молодёжи Саратовской области, сторонники здорового образа жизни, так как они считают, что здоровый образ жизни – это важно и здорово. Под ЗОЖ профессиональные спортсмены региона понимают здоровое питание, занятия спортом и отказ от вредных привычек, что говорит о правильном понимании основ здорового образа жизни. избегая вредных привычек.

Для молодых спортсменов Саратовской области, занимающихся профессиональным спортом, главной мотивацией является стремление к наградам, что отражает их желание добиться успеха и реализовать себя. Они

видят в спорте ценный инструмент для развития самодисциплины, умения справляться с трудностями и эффективно управлять временем, что особенно важно для их перехода во взрослую жизнь. Молодые люди осознают, что спорт способствует личностному росту и помогает формировать целеустремленность, качества, которые, в свою очередь, положительно сказываются на их учебе и будущей карьере.

Профессиональные спортсмены среди молодежи Саратовской области превозносят роль спорта в их жизни: они воспринимают спорт как путь к самореализации, что подтверждает возможность использования спорта как социального лифта. Одной из причин, по которой спортсмен может бросить заниматься профессиональным спортом, является повышенная усталость. Окружение профессионального спортсмена в основном состоит из таких же спортсменов, как он, ведущих активный образ жизни, что может служить дополнительной мотивацией.

Корреляционный анализ уровня мастерства от длительности спортивной деятельности показал, что чем больше спортсмен занимается спортом тем выше он имеет уровень мастерства, чтобы стать кандидатом в мастера спорта нужно тренироваться не менее 5 лет.

Следовательно, занятия спортом и отношение к ним играют заметную роль в жизни респондентов, при этом их предпочтения, поведение и восприятие спортивной активности значительно различаются в зависимости от пола, длительности посвящения себя спорту. Эти различия обусловлены разной мотивацией, доступностью ресурсов и индивидуальными представлениями о здоровье и благополучии среди молодежи.

В заключении обобщены полученные результаты и сделаны выводы.

В приложении представлены инструментарий исследования (анкета).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Профессиональный спорт играет важную роль в жизни молодёжи, влияя на формирование интересов, социализацию и формирование личности. Это влияние проявляется через спортивные события, их освещение в СМИ, обсуждения в интернете и другие каналы.

Молодёжь учится ставить цели и достигать их, преодолевая трудности и неудачи. Эти навыки важны для успешной жизни вне спорта, будь то учёба или карьера. Участвуя в спортивных мероприятиях, молодые люди учатся взаимодействовать с другими людьми и работать в команде. Например, работа в команде учит сотрудничеству, взаимопомощи и уважению к другим. Когда молодые люди добиваются успеха в спорте, они испытывают чувство выполненного долга и гордости.

Двойственные показатели вовлеченности населения Саратовской области указывают на необходимость подробного изучения отношения и охвата молодежи спортивной деятельностью, а также выявления факторов стимулирующих молодежь заниматься спортом и повышать спортивное мастерство. Исходя из этого, в 2024 г. в Саратовской области мною было проведено исследование: «Роль спорта в жизни молодежи Саратовской области». В ходе исследования приняли участие 200 респондентов в возрасте от 15 до 35 лет.

Модальный портрет респондентов – это девушка в возрасте от 16 до 20 лет, имеет высшее или среднее профессиональное образование, что говорит о наличии определенного уровня образования и, вероятно, более осознанном подходе к жизни, спортсмен-профессионал: регулярно занимается спортом.

Спортивная деятельность опрошенной молодежи Саратовской области носит ярко выраженный профессиональный характер, это подтверждает наличие спортивного разряд. Большинство профессиональных спортсменов региона занимаются спортом более 5 лет, что указывает на осознанное стремление достичь спортивного мастерства и совершенствования. Профессиональные спортсмены среди молодёжи Саратовской области занимаются спортом каждый

день, что говорит о высоком уровне натренированности, физической подготовленности тела и развитости различных групп мышц.

Профессиональные спортсмены, представители молодёжи Саратовской области, сторонники здорового образа жизни, так как они считают, что здоровый образ жизни – это важно и здорово. Под ЗОЖ профессиональные спортсмены региона понимают здоровое питание, занятия спортом и отказ от вредных привычек, что говорит о правильном понимании основ здорового образа жизни. избегая вредных привычек.

Главной мотивацией для занятий спортом является получение наград. Это говорит о желании реализоваться в своем поприще, достичь поставленной цели. Современная молодежь Саратовской области, занимающаяся профессиональным спортом, считает, что спорт учит самодисциплине и преодолению трудностей, что очень важно молодым людям при переходе во взрослую жизнь. Некоторые представители молодого поколения видят в спорте инструмент для управления временем, самодисциплины и планирования, что подчеркивает его осознанное отношение к спорту как к элементу, способствующему личностному развитию. Наблюдается тесная связь между уровнем образования и спортивной направленностью молодёжи: спорт учит достигать своих целей, быть целеустремленным, что показывает понимание взаимосвязи спорта и личностных качеств, полезных в учёбе/работе.

Профессиональные спортсмены среди молодежи Саратовской области превозносят роль спорта в их жизни: они воспринимают спорт как путь к самореализации, что подтверждает возможность использования спорта как социального лифта. Одной из причин, по которой спортсмен может бросить заниматься профессиональным спортом, является повышенная усталость. Окружение профессионального спортсмена в основном состоит из таких же спортсменов, как он, ведущих активный образ жизни, что может служить дополнительной мотивацией.

Корреляционный анализ уровня мастерства от длительности спортивной деятельности показал, что чем больше спортсмен занимается спортом тем выше

он имеет уровень мастерства, чтобы стать кандидатом в мастера спорта нужно тренироваться не менее 5 лет. Влияние утренней зарядки на частоту занятий спортом показал, что те, кто занимается каждый день не делают утреннюю зарядку, так как у них в это время проводится полноценная тренировка; они отметили, что количество тренировок в день у них достигает трех.

Следовательно, занятия спортом и отношение к ним играют заметную роль в жизни респондентов, при этом их предпочтения, поведение и восприятие спортивной активности значительно различаются в зависимости от пола, длительности посвящения себя спорту. Эти различия обусловлены разной мотивацией, доступностью ресурсов и индивидуальными представлениями о здоровье и благополучии среди молодежи.

Большее привлечение молодежи к участию в спортивной жизни своего города и региона возможно лишь при следующих условиях:

- повышение эффективности информирования молодого поколения о спортивной деятельности на региональном уровне;
- создание необходимых условий для привлечения молодого поколения в спортивные секции;
- возможность молодежи активно участвовать в спортивных мероприятиях и соревнованиях на территории региона.

В заключение следует отметить, что развитие спортивной деятельности и спорта занимает одно из ключевых мест в перечне приоритетных задач государственной и региональной молодежной политики. Регулярные занятия физической активностью среди молодежи способствуют совершенствованию их физических и моторных способностей, а также служат действенным инструментом профилактики противоправного и криминального поведения.