

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра истории, теории и прикладной социологии

**Межпоколенческий контракт в современной городской семье**

(автореферат бакалаврской работы)

студентки 5 курса 511 группы  
направления 39.03.01 Социология  
социологического факультета  
Кирсановой Вероники Андреевны

Научный руководитель  
доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ Н.В. Шахматова

подпись, дата

Зав. кафедрой  
доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ Д.В.Покатов

подпись, дата

Саратов 2026

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность темы исследования.** Современное российское общество переживает глубокую трансформацию семейных структур и ценностных ориентаций. Ускоренные процессы урбанизации, изменения экономического уклада, эмансипация женщин и кризис традиционной патриархальной модели привели к пересмотру неформальных соглашений между поколениями в семье. Межпоколенческий контракт, понимаемый как система взаимных ожиданий, обязательств и обменов ресурсами (экономическими, временными, эмоциональными) между старшим, средним и младшим поколениями, является ключевым механизмом социальной стабильности и выживания домохозяйств в условиях нестабильности. Его изучение в контексте городской среды, где семейные связи подвергаются наибольшему давлению со стороны индивидуализма, мобильности и новых социальных норм, представляется особенно важным для понимания будущего института семьи.

Особую актуальность исследованию придаёт демографический кризис и старение населения. Увеличение доли пожилых людей при сокращении численности трудоспособного поколения ложится тяжёлым бременем на систему формальной социальной поддержки, повышая значимость неформальной семейной заботы. В этих условиях городская семья становится критически важным амортизатором социальных рисков. Исследование призвано ответить на вопрос, как трансформируется контракт между поколениями под влиянием экономических трудностей, удаленности проживания в городе и конфликта ценностей между «советской» и «постсоветской» генерациями.

На первый план выходят проблемы, связанные с гендерным и экономическим неравенством в исполнении контрактных обязательств. Традиционно основная нагрузка по уходу за пожилыми родителями и внуками ложится на женщин среднего поколения («поколение сэндвича»), что создает риски их профессиональной и личной депривации. Одновременно молодое

поколение, сталкиваясь с трудностями входа на рынок труда и обеспечения жильем, все дольше остается в состоянии зависимости от родительской поддержки, откладывая создание собственных семей. Это формирует новые, затянутые и асимметричные формы контракта, требующие социологического осмысления.

**Степень научной разработанности проблемы.** Теоретико-методологические основы исследования межпоколенческих отношений были заложены в классической социологии. К. Маннгейм ввел ключевое понятие «поколенческого единства», обусловленного общим историко-социальным опытом, и заложил основы анализа динамики взаимоотношений возрастных когорт. Проблематику межпоколенных конфликтов также развивали Л. Фойер, А.С. Запесоцкий, М.В. Вдовина и другие.

Понятие «межпоколенческий контракт» укоренилось в западной социологии благодаря работам Верна Бенгтсона и его теории «межпоколенческой солидарности». Бенгтсон выделил шесть измерений солидарности (ассоциативная, аффективная, консенсуальная, функциональная, нормативная, структурная), что легло в основу анализа взаимных обязательств между поколениями.

В российской науке фундаментальный вклад в изучение межпоколенческих отношений в семье внесли О.Н. Бурмыкина, С.В. Захаров, Т.М. Малева, О.В. Синявская. Их работы раскрывают экономические аспекты поддержки между поколениями в условиях переходного периода. Вопросы трансформации семьи и родительско-детских отношений в условиях модернизации и урбанизации детально рассматриваются в трудах А.И. Антонова, О.Л. Лебедь, М.С. Мацковского, которые анализируют ослабление норм обязательной взаимопомощи и рост дистанции между поколениями в городе.

Конкретно городскому контексту взаимоотношений поколений посвящены работы Е.Р. Ярской-Смирновой и П.В. Романова, исследующих стратегии выживания городских семей, практики заботы и ухода в условиях

дефицита ресурсов. Особенности межпоколенческого контракта в «молодых» городских семьях, где велика роль «бабушек» как агентов социализации и материальной поддержки, раскрыты в исследованиях Т.А. Гурко и О.А. Холодовой.

Наряду с отечественными учеными, важный теоретический вклад внесли зарубежные исследователи. К. Льюис и Г. Мейер показали, как экономическая неопределенность и изменения на рынке труда перестраивают временные и финансовые потоки между поколениями, растягивая период родительской поддержки взрослых детей. М. Кольмаш поднимает вопрос о моральных основаниях и потенциальных конфликтах в современных межпоколенческих обменах. Региональный аспект проблемы отражен в работе Н.П. Гришаевой и Л.М. Смирновой на примере Саратова, где анализируется влияние жилищных условий и транспортной доступности на интенсивность взаимопомощи между родственниками.

Представленный обзор показывает, что проблема межпоколенческого контракта изучается в различных аспектах: экономическом, нормативном, структурном. Однако комплексных исследований, совмещающих анализ ценностных ожиданий разных поколений городских жителей с практиками реального обмена ресурсами в условиях современных социально-экономических вызовов, остается недостаточно. Это определило выбор темы, объекта, предмета, цели и задач исследования.

**Объект исследования:** межпоколенческие отношения в современной городской семье.

**Предмет исследования:** особенности и модели реализации межпоколенческого контракта между поколениями в условиях городской среды.

**Цель исследования:** выявить структуру, содержание и факторы реализации межпоколенческого контракта в современной российской городской семье.

Для достижения поставленной цели сформулированы следующие **задачи:**

- рассмотреть теоретические подходы к определению понятий «межпоколенческий контракт», «семейная солидарность» и «межпоколенческий обмен» в социологии семьи;

- определить основные социально-демографические и экономические факторы, влияющие на трансформацию межпоколенческого контракта в городской среде;

- выявить и описать современные модели взаимных обязательств и поддержки между поколениями в городских семьях;

- проанализировать потенциальные конфликты и дисбалансы в реализации межпоколенческого контракта, связанные с гендерными ролями, экономическим неравенством и ценностными различиями;

- наметить возможные направления социальной политики, направленной на поддержку семей, выполняющих межпоколенческие обязательства.

**Эмпирической базой** данной работы выступают данные комплексного наблюдения условий жизни населения Росстата за 2024г. Также эмпирической базой являются результаты авторского исследования на тему: «Взаимодействие поколений в семье» проведённого в 2025 году в Саратовском районе. Методом анкетирования по квотно-территориальной выборке. Критерий отбора: пол, возраст и место жительства. Объем выборки – 300 респондентов.

**Структура работы.** Бакалаврская работа состоит из введения, двух разделов, заключения, списка использованных источников, приложения.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень её разработанности, определяются цель, задачи, объект и предмет, методологическая основа и теоретические источники.

В первом разделе «Межпоколенческие контракты: теоретико-методологический контент» работы осуществлён теоретико-методологический анализ межпоколенческого контракта в современной городской семье. Поколение понимается как социально-демографическая общность, формирующая под влиянием общих исторических событий и социокультурной среды специфические ценностные ориентации (К. Маннгейм). Межпоколенческий контракт определяется как неписаная динамическая система взаимных ожиданий и обменов ресурсами между поколениями. Для его операционализации использована теория межпоколенческой солидарности В. Бенгтсона, выделяющая ассоциативное, аффективное, консенсуальное, функциональное, нормативное и структурное измерения.

Ключевые факторы трансформации контракта в городе: массовая занятость женщин среднего поколения, порождающая гендерную асимметрию; жилищные условия; распространение индивидуалистических ценностей; экономическая нестабильность. Выделены четыре модели контракта: традиционная солидарная, амбивалентная, прагматично-договорная и автономная. Содержательно контракт раскрывается через нисходящие потоки (помощь старших младшим) и восходящие потоки (поддержка младшими старших).

Анализ дисбалансов фиксирует гендерную асимметрию, экономическое неравенство и ценностные различия между поколениями. Намечены направления социальной политики: развитие инфраструктуры ухода за пожилыми, программы семейной медиации, налоговые льготы для ухаживающих родственников, поддержка жилищных программ.

Таким образом, межпоколенческий контракт в современной городской семье балансирует между нормами коллективизма и требованиями рыночной

рациональности и личной автономии. Выделенные теоретические положения составили базу для эмпирического исследования.

Во втором разделе «Особенности взаимодействия поколений в городской семье» на базе эмпирического авторского исследования выявляются структура, содержание и факторы реализации межпоколенческого контракта.

Несмотря на доминирование нуклеарной модели проживания (46% семей живут отдельно от родителей), межпоколенческие связи сохраняются — 57% респондентов видятся с родственниками еженедельно или чаще. В абсолютном большинстве семей (94,33%) совместно проживают не более двух поколений, что означает дистантный, но регулярный характер обмена ресурсами. 75% семей передают из поколения в поколение праздничные и досуговые традиции, что указывает на сильную аффективную составляющую солидарности. Содержательно контракт включает нисходящие потоки (финансовая помощь старших младшим, уход за внуками) и восходящие (поддержка пожилых младшими поколениями). Выделены четыре модели: традиционная солидарная, амбивалентная (61,85% респондентов отмечают, что взаимопонимание зависит от ситуации), прагматично-договорная и автономная.

Среди факторов реализации ключевыми выступают гендерная асимметрия (по данным Росстата, 56,8% работающих женщин вовлечены в неоплачиваемый уход за детьми), жилищные условия, определяющие возможность регулярной помощи, а также ценностные различия — 73% респондентов называют главным барьером между поколениями разный уровень образования и доступа к знаниям, 37% — разное мировоззрение. Основные причины конфликтов — бытовые проблемы (54%), разное мировоззрение (37%) и неприятие точки зрения младших (31%). Зафиксировано рассогласование нормативных ожиданий: молодёжь (50,5%) строит общение со старшими по принципу взаимности («как они ко мне»), тогда как старшее поколение (54,9%) ожидает особого эмпатийного отношения. Среднее поколение выступает стабилизатором, демонстрируя максимальную ориентацию на обмен опытом (50%). При этом 73% респондентов используют конструктивные стратегии

разрешения конфликтов через обсуждение. Наконец, 93% респондентов назвали открытый диалог главным способом улучшения отношений между поколениями, тогда как помощь в использовании технологий набрала лишь 6%, что указывает на приоритет коммуникативных, а не инструментальных мер поддержки.

В заключении подведены итоги проведенного исследования, формулируются основные выводы и практические рекомендации.

В приложениях представлен инструментарий исследования и эмпирические материалы, полученные в ходе авторского анкетирования.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведённое исследование позволило достичь поставленной цели — осуществить комплексный анализ структуры, содержания и факторов реализации межпоколенческого контракта в современной российской городской семье. На основе теоретико-методологического анализа и эмпирических данных, полученных в ходе авторского анкетирования в Саратове, были решены все исследовательские задачи.

В работе обосновано, что межпоколенческий контракт представляет собой динамическую, переговорную систему, балансирующую между унаследованными нормами коллективизма и новыми требованиями рыночной рациональности и личной автономии. Эмпирически верифицированы четыре модели контракта: традиционная солидарная, амбивалентная, прагматично-договорная и автономная. Выявлены ключевые дисбалансы — гендерная асимметрия в неоплачиваемом уходе, экономическое неравенство трансфертов и ценностные различия между «советской» и «постсоветской» поколениями, а также рассогласование нормативных ожиданий между крайними поколениями.

Несмотря на доминирование нуклеарной модели проживания, межпоколенческие связи в городской семье сохраняются, но приобретают дистантный, регулярный характер. Большинство семей демонстрируют конструктивные стратегии разрешения конфликтов, однако стабильное взаимопонимание достигнуто лишь в каждой шестой семье. Абсолютное большинство респондентов (93%) видят главный ресурс укрепления межпоколенческого контракта в открытом диалоге, что указывает на приоритет коммуникативных мер поддержки перед инструментальными.

Сформулированные на основе анализа рекомендации для социальной политики включают развитие инфраструктуры ухода за пожилыми, внедрение программ семейной медиации, налоговые льготы для ухаживающих родственников и поддержку жилищных программ, обеспечивающих «дружественное расстояние» между поколениями.

Таким образом, межпоколенческий контракт в современной городской семье остаётся критически важным механизмом социальной стабильности. Выявленные дисбалансы не являются фатальными, но требуют адресной социальной поддержки и дальнейшего научного изучения.