

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра истории, теории и прикладной социологии

**БЮДЖЕТ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖНОЙ СЕМЬИ: СОЦИАЛЬНО-
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ АСПЕКТ**

(автореферат бакалаврской работы)

студентки 5 курса 511 группы
направления 39.03.01 Социология
социологического факультета
Павловой Екатерины Алексеевны

Научный руководитель

доцент, кандидат философских наук, доцент

подпись, дата

М.Б. Аракчеева

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор

подпись, дата

Д.В.Покатов

Саратов 2026

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Изучение бюджета современной молодежной семьи приобретает особую актуальность ввиду ряда объективных обстоятельств. В условиях нестабильной экономической обстановки молодые семьи испытывают значительные риски снижения уровня жизни вследствие инфляции, сокращения заработной платы и роста безработицы. Управление ограниченным бюджетом становится критическим фактором выживания и сохранения стабильности. Возрастает доля молодежных семей, ориентированных на долгосрочное планирование и сознательное потребление. Умение грамотно распоряжаться финансами, формировать капитал и инвестировать средства становятся залогом успешной адаптации к современным реалиям рынка труда и повседневной жизни.

Государство проводит политику стимулирования рождаемости и поддерживает инициативы, способствующие улучшению качества жизни молодежных семей. Это повышает востребованность качественной информации о принципах составления бюджета и механизмах эффективной экономии. Распространение информационно-коммуникационных технологий и мобильных приложений позволяет автоматизировать учет расходов и доходов, упростить контроль над бюджетом. Вместе с тем многие молодые семьи недостаточно осведомлены о возможностях и преимуществах таких инструментов. В последнее десятилетие увеличилась частота кризисных явлений и непредсказуемость макроэкономических процессов. Это усиливает рискованное поведение молодежных семей в принятии финансовых решений, создавая острую необходимость повышения уровня финансовой грамотности.

Несмотря на очевидную актуальность, существуют значительные препятствия и проблемы, препятствующие полноценному раскрытию потенциала молодежных семей в части эффективного управления бюджетом. Многие молодые пары не обладают базовыми навыками ведения бюджета, несмотря на доступность образовательных ресурсов и консультативных центров. Отсутствие систематизированных курсов финансовой грамотности

снижает шансы на успешное управление денежными потоками. Несмотря на широкое распространение калькуляторов и приложений для домашней бухгалтерии, отсутствует единое мнение относительно выбора наилучшего инструмента и метода анализа семейного бюджета. Часто используемые методы оказываются неэффективными или чрезмерно упрощенными.

Таким образом, актуальность и проблематика темы обуславливают необходимость комплексного междисциплинарного подхода к исследованию феномена семейного бюджета молодежных семей, направленного на выработку конкретных предложений и практических рекомендаций по улучшению финансово-экономического положения будущих поколений.

Степень научной разработанности проблемы. Проблематика бюджета современной молодежной семьи активно исследуется отечественными и зарубежными учеными. Анализ научных публикаций показывает следующую картину развития исследований по данной тематике.

Так же большой вклад в изучение данной темы внесли М. Вебер, Б. Фридан, Дж. Катон, Ф. Энгельс и Г. Зиммель.

Э. Дюркгейм и А. Маршалл заложили основы изучения семейного бюджета. Э. Дюркгейм анализировал семью как социальную единицу и её связь с социальной дезорганизацией, а А. Маршалл связывал распределение бюджета с доходами и потребительскими предпочтениями.

Среди представителей отечественной дореволюционной науки, изучающих данный вопрос, можно выделить А.А. Чупрова, С.Н. Прокоповича, Д.И. Менделеева, В. В. Берви-Флеровский и М. П. Петражицкого.

Проблемы семейных бюджетов и социально-экономического положения населения в советский и постсоветский период исследовали такие учёные, как Н. М. Римашевская, В. М. Жеребин, А. Н. Романов, В. С. Тапилина, и Т. И. Заславская, А. Г. Харчев, П. Бергер и Т. Лукман, А. И. Антонов, Б. М. Сабанти, И. А. Бланк, В. В. Радаев, Г. Колесников, Ю. Васильчук.

Среди современных исследователей, рассматривающих семью, как первичный институт социализации и считающие что именно в семье

закладываются базовые установки в отношении денег, сбережений, трат и инвестиций можно выделить Д. В. Нехайчук, Д. В. Моисеева, Г. В. Белехова, О. Н. Калачикова, Т. Н. Каменева, С. А. Ильиных, Е. А. Мелихова.

Среди современных саратовских учёных, занимающихся проблематикой бюджета современной молодёжной семьи в социально-экономическом аспекте, можно выделить исследователей Саратовского государственного университета: И. А. Бегинину, С. Г. Ивченкова, Е. В. Сайганову и Н. В. Шахматову.

В целом несмотря на то, что отдельные аспекты изучаемой проблематики затрагивались в разные годы в работах исследователей, следует признать, что она изучена еще недостаточно полно, что во многом и определило выбор темы исследования, ее объект, предмет, цель и задачи.

Объект исследования: семейный бюджет

Предмет исследования: семейный бюджет молодёжной семьи

Цель исследования: целью исследования является рассмотрение сущности семейного бюджета молодёжных семей г. Саратова и источников его формирования

Эта цель конкретизируется в следующих **задачах исследования:**

- Проанализировать сущность, функции и структуру семейного бюджета;
- Изучить типологию бюджетов молодёжных семей и выявить факторы, влияющие на выбор модели финансового управления;
- Проанализировать структуру доходов и расходов молодёжных семей и оценить их финансовую устойчивость;
- Оценить уровень финансовой грамотности и планирования в молодёжных семьях;

Эмпирической базой данной работы выступают статистические данные, представленные в сборниках ВЦИОМ за 2024-2025 гг. Мониторинговый опрос россиян на тему финансовой грамотности. Опрос работающих россиян о работе и зарплате. «Кредиторы и должники в эпоху высоких ставок», состояние кредитного рынка в России в условиях роста процентных ставок.

Всероссийский опрос «Четверть россиян располагают финансовой подушкой безопасности» проведенный Аналитическим центром НАФИ.

Также эмпирической базой являются результаты авторского исследования на тему «Бюджет современной саратовской семьи», проведенного в 2025 году, методом анкетирования по квотно-территориальной выборке. Критерий отбора: пол, возраст, семейное положение. Объем выборки – 300 респондентов.

Структура работы. Бакалаврская работа состоит из введения, двух разделов, заключения, списка использованных источников, приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень её разработанности, определяются цель, задачи, объект и предмет, методологическая основа и теоретические источники.

Первый раздел «Теоретические основы исследования семейного бюджета» посвящён проблеме управления семейным бюджетом в условиях нестабильной экономической среды и роли экономической и финансовой культуры в обеспечении стабильности домохозяйств и общества в целом. Акцент сделан на важности финансовой грамотности и социализации, начиная с семейного воспитания, а также на взаимосвязи между уровнем доходов, моделями семейного поведения и макроэкономическими факторами.

Управление ограниченным бюджетом становится критически важным для выживания и сохранения стабильности семьи. Особенно это касается молодежных семей, которые ориентируются на долгосрочное планирование и сознательное потребление. Грамотное распоряжение финансами, формирование капитала и инвестирование - залог успешной адаптации к современным реалиям рынка труда и повседневной жизни.

Существующие материалы по повышению экономических знаний часто носят теоретический характер и не дают практических рекомендаций для действий в условиях постоянно меняющихся внешних факторов (экономических, политических, социально-демографических). Из-за

отсутствия базовых знаний о рациональном поведении люди реагируют на кризисы иррационально: массово скупают товары, снимают деньги с депозитов и т. д.

Семья – это базовая ячейка общества и активный участник экономических отношений. Развитие её экономической культуры имеет принципиальное значение: дефицит таких навыков у домохозяйств может дестабилизировать экономику страны. Взаимосвязь экономической культуры и семейного бюджета двусторонняя:

- высокий уровень культуры повышает эффективность финансового управления;
- грамотное ведение бюджета укрепляет и развивает эту культуру.

Экономическая культура по мнению В. В. Радаева – это совокупность профессиональных знаний и навыков, хозяйственных норм, ценностей и символов, необходимых для выполнения хозяйственных ролей. Включает три уровня: когнитивный, ценностный и символический. Выполняет регулятивную и конституирующую функции.

Финансовая культура шире понятия финансовой грамотности: она включает морально-этическую составляющую (благотворительность, поддержка социально значимых проектов), тогда как грамотность фокусируется на компетентностном, прагматическом начале. **Финансовая грамотность** – это совокупность знаний, навыков и установок, позволяющих принимать взвешенные финансовые решения. Включает различные виды финансового поведения: потребительское, сберегательное, кредитное, инвестиционное и т. д.

Первичные представления о деньгах, труде и бюджете закладываются в семье через:

- пример родителей;
- общение;
- повседневные практики;

- эмоциональную атмосферу.

Финансовая социализация начинается в детстве и продолжается всю жизнь. Если у родителей мало опыта в финансовой сфере, детям сложнее сформировать здоровые финансовые привычки.

Семейный бюджет – это система формирования и использования денежных средств домохозяйства в определённый период. Это ключевой индикатор финансового здоровья семьи.

Раздел содержит краткий экскурс в историю понятий «финансы» и «бюджет», а также обзор научных подходов к изучению семьи и семейного бюджета. Подчёркивается междисциплинарный характер исследования семейного бюджета, объединяющего экономические, социологические и психологические аспекты.

Второй раздел «Особенности формирования семейного бюджета молодежной семьи» исследования посвящён комплексному анализу финансового поведения и социально-экономического положения молодёжных семей на основе данных авторского социологического исследования «Бюджет современной Саратовской семьи». Исследование базируется на опросе 300 жителей Саратова в возрасте от 18 до 35 лет. Анализ показал, что большинство респондентов (69,3%) состоят в официальном браке, что свидетельствует о сохранении традиционных семейных ценностей. При этом 77,3% опрошенных уже имеют детей, причём в большинстве случаев (59,7%) — одного ребёнка.

Демографический портрет типичной молодёжной семьи выглядит следующим образом: это нуклеарная семья (59,7% случаев), где супруги проживают отдельно от родителей. По образовательному уровню преобладают респонденты со средне-специальным образованием (54%), второе место занимает группа с высшим образованием (31,3%).

Основной сферой занятости является сфера услуг (29,3%), за ней следуют работающие по найму (24,3%) и самозанятые (21%). Среднемесячный доход на одного члена семьи у большинства респондентов (51,7%) находится в диапазоне 26 000–50 000 рублей.

Анализ источников дохода показал, что главным является заработная плата (85,3% респондентов). Значительную роль также играют социальные пособия (22,5%), доход от аренды (13,2%) и личное хозяйство (10,9%).

Структура расходов демонстрирует приоритетность базовых потребностей:

- питание (89,3%);
- жильё (44,7%);
- медицинские услуги (35,3%);
- образование детей (18%);
- транспортные расходы (16%).

Управление финансами в семьях преимущественно осуществляется совместно супругами (40%) или женой (44,7%). При этом только 38% семей ведут регулярный учёт расходов, что указывает на недостаточную финансовую дисциплину. Исследование выявило, что большинство семей (77,3%) имеют накопления, однако их объём часто недостаточен для создания серьёзной финансовой подушки.

Исследование также выявило тревожные тенденции:

- 71,6% респондентов испытывают беспокойство о будущем;
- 85,3% отмечают значительное влияние роста цен на семейный бюджет;
- только 6,7% полностью удовлетворены своим материальным положением.

Исследование показало, что молодёжные семьи обладают определённым потенциалом финансовой устойчивости, однако нуждаются в повышении финансовой грамотности и развитии навыков эффективного управления семейным бюджетом.

В заключении подведены итоги проведенного исследования, сформулированы основные выводы, подтверждающие исходные положения работы.

В приложении представлен инструментарий исследования (анкета, сводная таблица по теме исследования).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведённое исследование позволило всесторонне изучить особенности бюджета современной молодёжной семьи в социально-экономическом аспекте, выявить ключевые тенденции, проблемы и перспективы развития. На основе анализа теоретических источников и эмпирических данных, полученных в ходе опросов и анкетирования, можно сделать ряд обоснованных выводов.

Структура современных молодёжных семей характеризуется преобладанием официально зарегистрированных браков, что подтверждают данные о 69,3% респондентов, выбравших данную форму семейных отношений. Это свидетельствует о сохранении традиционных ценностей и стремлении к юридической защищённости в молодом возрасте. Большинство исследуемых семей являются нуклеарными, то есть состоят из супругов и их детей, при этом наиболее распространённой моделью является семья с одним ребёнком. Такая структура соответствует среднестатистическим демографическим показателям по региону и отражает современные тенденции к малодетности, обусловленные экономическими и социальными факторами.

Финансовое поведение молодёжных семей демонстрирует ряд специфических черт. В подавляющем большинстве случаев 78% респондентов формируется общий тип семейного бюджета, что способствует консолидации ресурсов и совместному достижению финансовых целей. Основным и практически единственным источником денежных поступлений для 85,3% респондентов является заработная плата, что подчёркивает высокую зависимость семейного благосостояния от стабильности на рынке труда и уровня доходов каждого из супругов. Приоритетность расходов чётко прослеживается в структуре трат: на первом месте находятся затраты на питание 89,3%, что указывает на удовлетворение базовых потребностей, а также на жильё 44,7%, включая аренду или ипотечные платежи,

коммунальные услуги и ремонт. Важной особенностью является практика совместного принятия ключевых финансовых решений, которая характерна для 40% семей, что способствует укреплению партнёрских отношений и снижению конфликтного потенциала.

Финансовая устойчивость молодёжных семей имеет двойственный характер. С одной стороны, средний уровень дохода на одного члена семьи находится в диапазоне от 26 000 до 50 000 рублей, что позволяет обеспечивать базовые потребности. Позитивным фактором является наличие финансовых накоплений у 77,3% респондентов, что говорит о формировании у молодёжных людей привычки к сбережению и созданию «подушки безопасности». С другой стороны, наблюдается умеренная склонность к кредитованию: 40% семей пользуются кредитными продуктами редко, что свидетельствует о взвешенном подходе к долговым обязательствам. Однако недостатком является слабая практика ведения регулярного учёта расходов — лишь 38% семей ведут ежемесячный финансовый учёт, что затрудняет контроль над бюджетом и поиск резервов для экономии.

Выявленные проблемы требуют пристального внимания со стороны государства и общества. К ним относятся низкий уровень финансовой грамотности, который проявляется в неумении эффективно управлять личными финансами, планировать бюджет на долгосрочную перспективу и оценивать финансовые риски. Недостаточное планирование бюджета приводит к импульсивным тратам и отсутствию стратегического подхода к накоплению. Сохраняется зависимость от внешних источников поддержки: 27,3% молодёжных семей получают регулярную финансовую помощь от родителей, что говорит о неполной экономической самостоятельности данной социальной группы. Кроме того, высокий уровень тревожности относительно будущего 71,6% респондентов испытывают беспокойство негативно сказывается на психологическом климате в семье и качестве жизни.

В качестве рекомендаций по улучшению финансового положения молодёжных семей предлагается комплексный подход. Необходимо развитие

системы финансового образования, начиная со школьной скамьи и продолжая в вузах и на специальных курсах для молодежных семей. Важно внедрять в повседневную практику инструменты регулярного учёта доходов и расходов, используя современные цифровые приложения. Формирование устойчивой привычки к накоплению должно стать приоритетом, чему могут способствовать государственные программы софинансирования и льготные условия по вкладам. Также требуется оптимизация структуры расходов путём отказа от ненужных трат и поиска более выгодных предложений на рынке товаров и услуг. Повышение эффективности использования существующих государственных программ поддержки, таких как материнский капитал, льготная ипотека и социальные выплаты, позволит улучшить материальное положение молодежных семей.

Исследование показало, что молодёжные семьи демонстрируют определённый уровень финансовой дисциплины и ответственности, однако существует значительный потенциал для улучшения их финансового поведения. Необходимы комплексные меры по повышению финансовой грамотности, развитию навыков долгосрочного планирования бюджета и формированию культуры ответственного потребления.