

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра истории, теории и прикладной социологии

**ТРАДИЦИИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ МОЛОДОЙ СЕМЬИ:
РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ**

(автореферат бакалаврской работы)

студентки 5 курса 511 группы
направления 39.03.01 Социология
социологического факультета
Пчелинцевой Эвелины Владимировны

Научный руководитель
доктор социологических наук, профессор _____ Т.А.Калугина
подпись, дата

Зав. кафедрой
доктор социологических наук, профессор _____ Д.В.Покатов
подпись, дата

Саратов 2026

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Глубокие социальные изменения в современной России, вызванные модернизацией, цифровизацией и трансформацией ценностей, оказывают прямое влияние на институт семьи. В условиях роста индивидуализма и усложнения социальной структуры общества именно молодые семьи, находящиеся в процессе формирования собственных норм, стратегий и осваивающие новые социальные роли, являются наиболее чувствительными к социально-экономическим и культурным переменам.

Традиции выступают ключевым механизмом стабилизации семейных отношений, передачи опыта и укрепления эмоциональных связей, становясь важным ресурсом адаптации к условиям высокой занятости и экономической нестабильности.

Актуальность темы усиливается растущим вниманием социологии к анализу повседневных практик, трансформации социальных отношений и практической значимостью в свете проведения государственной семейной политики, направленной на поддержку молодых семей.

Проведенное авторское социологическое исследование направлено на выявление особенностей сохранения и трансформации традиций в повседневной жизни молодых семей, формирования культурной преемственности и повышения устойчивости семейной системы в условиях современного российского общества.

Степень научной разработанности проблемы. Проблематика семьи, семейных традиций и процессов социализации получила широкое освещение в зарубежной и отечественной социологии и занимает важное место в системе социологического знания.

Французский социолог Э. Дюркгейм рассматривал семью как элемент социальной солидарности и важнейший институт поддержания нормативного порядка в обществе. Американский ученый Т. Парсонс в рамках структурного функционализма акцентировал внимание на социальных функциях семьи,

прежде всего на первичной социализации, стабилизации личности и передаче ценностно-нормативных образцов.

В отечественной социологии фундаментальные исследования семьи представлены трудами А. Г. Харчева, который рассматривал семью как малую социальную группу, основанную на браке, родстве и общности быта, выполняющую воспитательные и социализирующие функции.

А. И. Антонов анализировал социальные аспекты семейной жизни, исследуя внутрисемейные роли, ценности и поведенческие установки, а В. М. Медков в своих работах анализировал процессы социализации в семье, подчеркивая роль межпоколенческой передачи опыта.

В трудах Ж. Т. Тощенко семья рассматривается как пространство воспроизводства социальных норм и адаптации к современным условиям. Т. И. Заславская и Н. Е. Тихонова исследуют изменение ценностных ориентаций и влияние индивидуалистических тенденций на семейные отношения.

Особое внимание в исследованиях уделяется проблематике молодой семьи как специфической социально-демографической группы. А. В. Романов и Г. М. Цинченко рассматривают брачно-семейные отношения на начальном этапе семейного цикла. О. В. Кузьмина изучает социально-демографические характеристики молодых семей, условия их жизнедеятельности и стратегии адаптации. С. И. Голод акцентирует внимание на трансформации семейных ролей, ценностей и установок в современных условиях, анализируя эволюцию моделей супружеских и родительских отношений.

Культурологический аспект семейных традиций раскрывают А. Б. Гофман, Л. М. Дробижев и В. А. Ядов, исследующие механизмы трансляции социального опыта, ценностей и норм в рамках семейных отношений. Региональные исследования представлены работами в публикациях ученых Саратовского национального исследовательского государственного университета имени Н. Г. Чернышевского О. Г. Антоновой, М. Б. Аракчеевой, Т. А. Калугиной и Е. В. Сайгановой. Они анализируют трансформацию института семьи в регионе, уделяя особое внимание молодой семье, как только что

созданной, уязвимой группе, нуждающейся в поддержке и обладающей специфическим потенциалом для сохранения и трансформации традиций.

И сегодня в современном российском обществе сохраняется необходимость в комплексном анализе традиций молодой семьи в контексте повседневности и с учетом региональной специфики.

Объектом исследования молодая семья как малая социальная группа, находящаяся на этапе становления и социализации.

Предметом исследования являются традиции в повседневной жизни молодых семей.

Цель исследования - выявление особенностей сохранения и трансформации традиций в повседневной жизни молодых семей, определение их значение в укреплении внутрисемейных отношений и формировании культурной преемственности.

Задачи исследования:

- изучить теоретически-методологические основания молодой семьи как социального института и малой социальной группы;
- оценить отношение молодых семей к семейным традициям и их значимость в структуре семейных отношений;
- проанализировать основные формы и содержание традиций, воспроизводимых в повседневной жизни молодых семей;
- определить факторы, влияющие на трансформацию семейных традиций в современных социальных условиях;
- выявить представления молодых семей о будущем семейных традиций и их передаче следующим поколениям;
- показать значение семейных традиций как передача социального опыта в поколениях.

Эмпирическая база исследования: Эмпирической базой исследования являются статистические материалы Росстата за 2023-2025 гг., данные управления по делам ЗАГС Правительства Саратовской области за 2025 г.,

результаты всероссийского количественного социологического исследования, проведенного ВЦИОМ в декабре 2023 г. (1600 человек).

Также эмпирическую базу составили результаты двух авторских количественных социологических исследований, проведенных методом анкетирования в г. Саратове на базе ЦРСИ в 2024 г. (150 человек, возраст от 18 лет и старше) и в 2025 г. (200 человек, возраст от 18 до 35 лет). Выборка вероятностная, квотно-территориальная, неповторная.

Структура работы. Бакалаврская работа состоит из введения, двух разделов, заключения, списка использованных источников и приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень ее разработанности, определяется цель, задачи, объект и предмет, методологическая основа и теоретических источников.

В первом разделе «Молодая семья: теоретико-методологический анализ» представлено системное обобщение классических и современных научных подходов к исследованию семьи, молодой семьи и семейных традиций. Опираясь на федеральное законодательство, молодая семья определяется как семья, в которой возраст каждого из супругов (либо единственного родителя) не превышает 35 лет. В социологическом ракурсе молодая семья интерпретируется как начальная, наиболее динамичная и уязвимая стадия жизненного цикла семьи, а традиция понимается как «социальное и культурное наследие, передающееся от поколения к поколению и воспроизводящееся в определённых обществах и социальных группах в течение длительного времени», включающее нормы, ценности, культурные образцы, обычаи, ритуалы и формы организации быта; при этом традиция не противопоставлена модернизации, а выступает как адаптивный механизм.

Анализ зарубежных источников рассматривает семью как социальный институт в рамках концепций Э. Дюркгейма, для которого семья являлась первичной формой нравственной интеграции индивида, и Т. Парсонса, обосновавшего функции стабилизации личности и распределения ролей. Теория

латентных функций Р. Мертона применена для объяснения скрытой роли традиций в поддержании эмоциональной целостности молодой семьи.

В разделе детально прослежена эволюция отечественной социологии семьи как дореволюционного периода, так и советского.

Постсоветская социология представлена трудами А. И. Антонова, трактующего молодую семью как наиболее динамичный и уязвимый этап семейного цикла, где закладываются основы повседневных практик. Концепция «переговорного брака» Ж. В. Черновой позволила описать современное состояние нормативной неопределённости, в котором сосуществуют традиционные и эгалитарные установки, а семейные роли становятся предметом постоянных переговоров. Теоретическая концептуализация традиции как адаптивного механизма преемственности, не противопоставленного модернизации, опирается на работы А. Б. Гофмана. Региональный контекст исследования обоснован ссылками на Т. И. Заславскую (влияние территориальной среды на образ жизни) и дополнен анализом публикаций саратовских социологов. В их работах раскрыты: историческая динамика семейно-брачных отношений и сочетание традиционных и новых гендерных установок (О. Г. Антонова); уязвимость молодой семьи, сталкивающейся с дефицитом ресурсов и зависимостью от родителей (Е. В. Сайганова); роль традиций как механизма сохранения социальной и культурной памяти (Т. А. Калугина); применение фрейм-анализа к семейным традициям, которые выступают как устойчивые структуры восприятия повседневности (М. Б. Аракчеева); а также значение любви и поддержки как центральных ценностей, помогающих молодым семьям преодолевать кризисы (Е. С. Гангало). Всё это позволило конкретизировать общероссийские тенденции применительно к региональному аспекту.

Во втором разделе «Преемственность и трансформация традиций молодой семьи» изложены результаты эмпирического анализа, основанного на данных авторских исследований. Выборка 2025 года (200 человек) представляет собой преимущественно зарегистрированные супружеские пары в возрасте до 35

лет, чаще имеющие одного или двух детей, с высшим образованием и средним уровнем материальной обеспеченности.

Авторское исследование показало, что подавляющее большинство респондентов высоко оценивают роль традиций в семейной жизни. Для 84,5% опрошенных традиции являются основой повседневных практик (42,5%) или важны в отдельных аспектах жизни (42,0%). Лишь 6% заявили, что традиции не играют роли в их семье. 84,5% респондентов выразили полное (39,5%) или частичное согласие (45,0%) с утверждением, что семейные традиции способствуют укреплению брака и взаимопониманию. При этом 83% считают важной или скорее важной передачу семейных традиций будущим поколениям, что подтверждает их ценность в сознании молодых супругов.

В ходе анализа полученных результатов анкетирования было выявлено смещение традиций от ритуально-обрядовых к коммуникативно-досуговым формам. Наибольшую значимость имеют традиции, связанные с живым общением: совместное проведение выходных и отпуска (84,5%), ужины за общим столом (65,5%), ежегодные праздничные сборы (65%), совместный просмотр фильмов (63,5%). Рутинные бытовые практики, такие как ежедневная совместная уборка или приготовление пищи (20,5%), и участие в религиозных обрядах (26%) выражены значительно слабее.

Наиболее важными для укрепления семьи респонденты считают празднование значимых дат (78%), совместные обеды и ужины (72,5%), регулярное обсуждение семейных планов и целей (67,5%), а также участие в культурных и общественных мероприятиях (63,5%).

В авторском исследовании определена ключевая роль межпоколенческой преемственности наряду с тенденцией к индивидуализации. Большинство респондентов наследуют традиции совместных праздников (66,5%), принципов воспитания детей (61,3%) и совместных прогулок (59,7%). Однако почти половина опрошенных (48,5%) заявили об изменениях в семейных традициях за последние годы, главным образом в сторону их индивидуализации (29%), ещё 19,5% стали уделять им больше внимания. В то же время 28% признали, что не

соблюдают традиции, что свидетельствует о разрыве между декларируемыми ценностями и реальными повседневными практиками у части молодых семей.

Основными объективными вызовами для сохранения традиций являются ускоренный темп жизни и нехватка времени (84,5%), плотный рабочий график супругов (70%), индивидуализация жизненных целей и снижение значимости коллективных форм досуга (65%), а также преобладание виртуального общения над реальным (62,5%). Влияние массовой культуры, ориентированной на потребление, отметили 50%, а сокращение межпоколенческого общения – 48,5%. При этом финансовые трудности (46%) оказались менее значимым фактором, чем ценностные и временные ограничения.

К факторам, способствующим сохранению традиций, респонденты относят прежде всего внутренние ресурсы семьи: совместное времяпрепровождение и стремление к сплочённости (84,4%), наличие детей и желание передать им ценности (73,9%), стабильное материальное положение (67,8%), пример родительской семьи и влияние старшего поколения (62,3%). Среди имеющих детей 40% оценивают влияние традиций на воспитание как «очень важное», ещё 21% – как «частично важное».

На фоне объективных сложностей происходит активное формирование новых традиций, преимущественно в цифровой среде. Так, 70,5% респондентов отметили появление традиции совместного просмотра фильмов, сериалов и онлайн-трансляций, 61% – новых форматов общения с родственниками через мессенджеры, видеозвонки, семейные чаты, 57% – совместного ведения семейных страниц и фотоальбомов в социальных сетях, 53,5% – использования цифровых технологий для сохранения семейной памяти (видеоархивы, электронные дневники). Половина опрошенных (50%) указали на развитие традиций, связанных с совместными хобби (кулинария, спорт, настольные игры, творчество). Лишь 13,5% респондентов не отметили появления никаких новых традиций, что свидетельствует о динамичном обновлении повседневных практик.

В отношении будущего семейных традиций респонденты настроены сдержанно оптимистично. Лишь 4% ожидают их полного исчезновения, тогда как 93% прогнозируют либо сохранение в прежнем виде (43,5%), либо адаптивное изменение в соответствии с новыми социальными условиями (49,5%). При этом для 51,5% респондентов традиции выступают в первую очередь источником стабильности, а для 41% – источником перемен. Полученные авторские данные позволяют сделать вывод, что молодые семьи города Саратова воспринимают традиции как гибкий, развивающийся ресурс, способный интегрировать наследие прошлого и вызовы современности.

В заключении обобщены полученные результаты и сделаны выводы.

В приложениях представлены инструментарий исследования (анкеты и таблицы).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведённое авторское исследование 2025 г. показало, что семейные традиции в повседневной жизни молодой семьи выступают гибким и адаптивным механизмом, который помогает сохранять эмоциональную целостность семьи, поддерживать взаимопонимание супругов и обеспечивать преемственность поколений.

Материалы авторских исследований 2024 и 2025 гг. подтверждают, что для молодых семей Саратова традиции сохраняют высокую нормативную и ценностную значимость. Большинство респондентов связывают с ними устойчивость брака, доверие между супругами и ощущение семейной общности. Это позволяет рассматривать традиции как ресурс внутренней консолидации семьи, особенно важный в условиях высокой занятости, дефицита времени и ускоренного темпа современной жизни.

При этом содержание традиций заметно изменяется. На первый план выходят коммуникативно-досуговые практики: совместные выходные, семейные ужины, празднование значимых дат, просмотр фильмов, поездки и другие формы совместного времяпрепровождения.

Отдельного внимания заслуживает межпоколенческая преемственность. Часть традиций молодые семьи унаследовали от родительского поколения, прежде всего это совместные праздники, прогулки и практики воспитания детей.

Значительное влияние на сохранение традиций оказывают не только ценностные установки, но и объективные социальные условия. К числу наиболее заметных факторов ослабления традиций респонденты отнесли нехватку времени, плотную занятость, преобладание виртуального общения над реальным и снижение значимости коллективных форм досуга.

Важным результатом исследования стало выявление новых форм традиционности, формирующихся в цифровой среде. Совместный просмотр онлайн-контента, семейные чаты, видеозвонки, цифровые фотоальбомы и электронные архивы становятся частью повседневной культуры молодых супругов.

Таким образом, в ходе авторского социологического исследования было подтверждено, что традиции одновременно выполняют интегративную, регулятивную и ценностно-трансляционную функции. Для молодых семей они являются источником стабильности, а в ряде случаев — и источником перемен, поскольку позволяют сочетать сохранение ценностного ядра с адаптацией к современным социальным условиям.

Практическая значимость полученных результатов заключается в том, что они могут быть использованы при разработке и корректировке мер государственной семейной политики, а также в деятельности учреждений социальной защиты, образования и культуры. С теоретической точки зрения полученные результаты уточняют представление о семейных традициях как о механизме, который соединяет социальную норму и повседневную практику. В молодой семье традиция проявляется не только в повторении устойчивых образцов поведения, но и в их постоянной адаптации к новым условиям.