

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра истории, теории и прикладной социологии

**ВЫБОР БРАЧНОГО ПАРТНЕРА: СОЦИАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ**  
(автореферат бакалаврской работы)

студентки 5 курса 511 группы  
направления 39.03.01 Социология  
социологического факультета  
Плющевой Дарьи Михайловны

Научный руководитель  
профессор,  
доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ Н.В. Шахматова  
подпись, дата

Зав. кафедрой  
доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ Д.В.Покатов  
подпись, дата

Саратов 2025

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность темы исследования.** Проблема выбора брачного партнера определяется несколькими значимыми социальными факторами, оказывающими существенное воздействие на семейные отношения и демографическое развитие общества. Сегодняшнее российское общество переживает существенные изменения, затрагивающие традиционные представления о семье и браке. Среди ключевых тенденций выделяются рост индивидуализма, изменение гендерных ролей, влияние глобализации, миграционные процессы и экономические различия между регионами и слоями населения. Все эти факторы оказывают значительное влияние на предпочтения и поведение молодых людей при выборе будущего супруга или супруги.

Помимо указанных аспектов, особую значимость приобретает роль новых технологий и цифровых платформ в процессе поиска и установления партнерских связей. Онлайн-знакомства и мобильные приложения стремительно завоевывают популярность, особенно среди молодого поколения россиян. Однако пока недостаточно изучены последствия такого способа коммуникации для стабильности и долговечности семейных союзов. Необходимость оценки эффективности и рисков виртуального пространства для формирования прочных брачных отношений является важным направлением научных исследований.

Еще одним аспектом, определяющим актуальность выбранной темы, являются возрастающие требования современной экономики и социальной среды к качеству человеческих ресурсов. Устойчивые и счастливые семьи способствуют улучшению психического здоровья, повышению уровня образования детей и созданию благоприятных условий для карьерного роста взрослых членов семьи. Таким образом, понимание механизмов и закономерностей выбора брачного партнера имеет большое значение для разработки эффективных мер поддержки молодой семьи и решения проблем низкой рождаемости и распада семей.

Наконец, исследование социального контекста выбора брачного партнера позволит глубже осмыслить особенности социально-демографической ситуации в регионах России, выявив региональные специфики и предложив дифференцированные подходы к решению существующих проблем. Все вышеперечисленные причины подчеркивают важность изучения процесса выбора брачного партнера именно в условиях современного российского общества, характеризующегося интенсивностью перемен и многообразием культурных и экономических реалий.

**Степень научной разработанности проблемы.** Проблема выбора брачного партнёра занимает центральное место в исследованиях семьи и межличностных отношений. Она относится к сфере социологии семьи и демографии и затрагивает множество дисциплин: социальную психологию, культурологию, антропологию, экономическую теорию и другие.

Зарубежные учёные предложили ряд теоретических конструкций, объясняющих механизмы выбора брачного партнёра. Роберт Дж. Харе разработал концепцию «тёмной триады» личностных черт, которые негативно влияют на взаимоотношения и могут приводить к нестабильности союзов. Джон Готтман выделил четыре ключевых показателя негативного взаимодействия супругов, повышающих вероятность распада брака. Филлипс Шлегель проанализировал культурно-исторический контекст выбора партнёров и показал, как общество влияет на предпочтения молодых людей. Дэвид Майерс, в свою очередь, подчеркнул важность социальной поддержки и эмоциональной близости при выборе супруга. Эти концепции легли в основу современных исследований психологии взаимоотношений.

К анализу проблемы обращались и российские учёные в разные исторические периоды. В дореволюционное время русские исследователи XIX века изучали социальные факторы выбора партнёра. Так, Павел Н. Милюков в трудах о традициях русской деревни показал влияние социально-экономической структуры на выбор партнёра, а Николай Харузин подробно описал ритуалы сватовства и обычаи выбора жениха и невесты в

русской деревне. Максим Ковалевский и Сергей Платонов детально исследовали процесс формирования браков в патриархальной среде.

В советский период появились крупные научные школы, изучающие семейную проблематику. Владимир Ильич Ленин рассмотрел институт брака и семьи сквозь призму марксизма и указал на зависимость форм брака от экономического базиса общества. А. М. Коллонтай заложила основы понимания новых типов семейных отношений в условиях социализма, а Борис Д. Эльконин провёл исследования мотиваций вступления в брак и отношений полов. А. Леонтьев предложил рассматривать выбор партнёра как следствие потребностей индивида в социальном признании и реализации потенциала — этот подход стал основополагающим в советской школе социальной психологии. Позднее А. Захаров углубил внимание к психологической стороне вопроса, сосредоточившись на связи эмоциональных характеристик личности и успешности партнёрских выборов.

Современные российские учёные значительно расширили методологический инструментарий исследования. Леонид Косалс провёл серию эмпирических исследований по мотивации вступления в брак, показав значимость индивидуальных установок и социальных норм в выборе партнёров. Особое внимание он уделил новым реалиям — миграции и глобализации, которые влияют на представления россиян о супруге. А. Бутовская из Института социологии РАН разрабатывает междисциплинарный подход к выбору партнёра, учитывающий экономические и культурные контексты.

Активно изучается и региональная специфика выбора брачного партнёра — в том числе учёными из Саратова. И. С. Алексеева из Саратовского университета исследует этнокультурные традиции и материальное положение как ключевые детерминанты выбора партнёра в провинции. Её последователь С. Кузьмин расширил географию анализа, обратившись к городскому населению, и представил уникальный взгляд на взаимодействие городской и сельской среды в выборе брачного партнёра.

Таким образом, исследования демонстрируют эволюцию подходов к изучению выбора брачного партнёра: от анализа традиционных практик к созданию комплексных моделей, объединяющих психологические, социологические и культурные аспекты. Термин «выбор брачного партнёра» утвердился как важнейшая междисциплинарная категория, характеризующая процессы социализации и адаптации в меняющемся обществе.

При всём значительном вкладе отечественных и зарубежных учёных остаётся актуальной задача комплексного анализа всех составляющих этого сложного феномена. Многие аспекты требуют дальнейшей проработки, поскольку существующая база исследований пока не даёт исчерпывающего объяснения всей совокупности явлений, формирующих выбор брачного партнёра.

**Объект исследования:** процесс выбора брачного партнера в современном российском обществе.

**Предмет исследования:** анализ факторов и механизмов, определяющих принятие решения о вступлении в брак в современной России.

**Цель исследования** — выявить и проанализировать основные социальные и культурные детерминанты, влияющие на выбор брачного партнера в современной России.

Эта цель конкретизируется в следующих **задачах исследования:**

- рассмотреть существующие зарубежные и отечественные теории и концепции, описывающие механизмы выбора брачного партнера.
- выявить основные социокультурные факторы, влияющие на решение о заключении брака в современной России.
- оценить роль экономических, образовательных и территориально-географических факторов в формировании брачных предпочтений.
- определить региональные особенности процесса выбора брачного партнера на примере жителей города Саратов.

**Эмпирической базой** данной работы выступают статистические данные, представленные в сборниках ВЦИОМ за 2024-2025 гг. В мае 2025 года

проведено всероссийское исследование «Семья и брак в России XXI века» со стратифицированной многоступенчатой выборкой с квотами по социально-демографическим параметрам, репрезентирует население РФ 18 лет и старше по типу населенного пункта, полу, возрасту, образованию и федеральному округу. Объем выборки составляет 1600 респондентов.

В июле 2021 года ВЦИОМ представил результаты опроса на тему «Брак, совместная жизнь, брачный возраст: в поисках оптимальной модели». В исследовании приняли участие 1600 россиян в возрасте от 18 лет.

Также эмпирической базой являются результаты авторского исследования на тему «Выбор брачного партнера. Социальные детерминанты», проведенного в 2025 году в Саратовском регионе, методом анкетирования по квотно-территориальной выборке. Критерий отбора: пол, возраст. Объем выборки – 300 респондентов.

**Структура работы.** Бакалаврская работа состоит из введения, двух разделов, заключения, списка использованных источников, приложения.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ**

**Во введении** обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень её разработанности, определяются цель, задачи, объект и предмет, методологическая основа и теоретические источники.

**В первом разделе** систематизированы основные подходы к изучению выбора брачного партнёра, определены ключевые понятия исследования, выявлены современные тенденции в изучении проблемы, обоснована методологическая база исследования.

В современной науке проблема выбора брачного партнёра рассматривается как комплексное явление, требующее междисциплинарного подхода. Социологический анализ основывается на нескольких ключевых теоретических концепциях.

Теория гомогамии объясняет тенденцию людей выбирать партнёров со схожими социальными характеристиками. Исследования показывают, что

индивиды стремятся создавать пары с людьми, имеющими сопоставимый социальный статус, образование и культурные ценности.

Теория социального обмена рассматривает брачный выбор через призму взаимной выгоды. Партнёры оцениваются по их способности обеспечить определённый уровень материального и эмоционального благополучия.

Теория фильтров представляет выбор партнёра как последовательный процесс отбора кандидатов через несколько стадий: от первичной оценки до глубокого личностного взаимодействия.

Биосоциологический подход исследует взаимосвязь биологических и социальных факторов в процессе выбора партнёра.

Историческое развитие исследований прошло несколько этапов. В дореволюционный период изучались традиционные формы брака. Советский период характеризовался формированием марксистской теории семьи. Современный этап отличается междисциплинарным подходом и интеграцией различных теоретических парадигм.

В рамках исследования используются ключевые понятия: брачный партнёр, брачный выбор, социальные детерминанты, брачный рынок.

Современная наука выделяет актуальные направления: изучение влияния цифровых технологий, анализ трансформации традиционных ценностей, исследование новых форм брачных отношений.

Исследование базируется на принципах объективности, системности, комплексности и историзма.

**Во втором разделе** исследования представлены результаты анализа социальных факторов выбора брачного партнера, современное состояние проблемы и проанализирована мотивационная структура и характеристика выборки исследования и выявлены региональные особенности выбора брачного партнера.

Исследование показало существенные изменения в мотивах и критериях выбора брачного партнера. Трансформация брачного поведения проявляется в

постепенном смещении акцентов с традиционных оснований на более индивидуализированные мотивы.

Анализ мотивов вступления в брак выявил следующую иерархию: любовь остаётся доминирующим фактором (37,7%), желание иметь детей занимает второе место (24,3%), материальная стабильность важна для 16,5% респондентов, а религиозные убеждения влияют на решение 11,6% опрошенных.

Исследование показало значимость социально-демографических критериев: образование партнёра признаётся критически важным (48%), профессиональная деятельность рассматривается как существенный фактор (38%), материальное положение играет роль для 45,3% опрошенных, а наличие жилья является приоритетным критерием (77%).

При выборе партнёра по личностным характеристикам особое внимание уделяется характеру (признаётся абсолютно важным критерием 99,3% респондентов), сходству интересов (оценивается как крайне значимое 99,1% участников опроса), а также отношению к семье (определяющий фактор для 68% опрошенных).

Исследование также выявило изменение отношения к институту брака: отмечается снижение значимости национальности партнёра (78,4% не придают этому значения), наблюдается рост толерантности к межэтническим бракам, меняется отношение к регистрации брака (48,7% считают её обязательной), а также происходит смещение акцента с внешних атрибутов на личностные качества.

Кроме того, выявлены следующие региональные факторы влияния: приоритеты при выборе партнёра, возраст вступления в брак, отношение к незарегистрированным союзам и ценности семейного устройства.

Проведенное исследование демонстрирует существенные изменения в подходах к выбору брачного партнера. На первый план выходят личностные качества, эмоциональная совместимость и общие ценности при сохранении значимости социально-экономических факторов. Наблюдается тенденция к

индивидуализации брачного поведения при сохранении базовых традиционных ценностей.

Результаты свидетельствуют о формировании нового типа брачного поведения, характеризующегося большей свободой выбора и меньшей зависимостью от традиционных норм при сохранении значимости института семьи и брака в целом.

**В заключении** представлены итоговые результаты исследования.

**В приложении** представлен инструментарий исследования (анкета).

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Проведенное исследование подтвердило исходные положения работы и позволило прийти к ряду значимых выводов, напрямую вытекающих из поставленных цели и задач и выявить ключевые тенденции и социальные детерминанты, определяющие выбор брачного партнёра в современном российском обществе. Анализ показал, что мотивационная структура вступления в брак в последние годы претерпела значительные изменения, отражая как глобальные тенденции, так и специфику российского социума.

В центре современной брачной мотивации по-прежнему находится романтическая любовь, которую как главный фактор назвали 37,7% респондентов. Это свидетельствует о сохранении высокой значимости эмоциональной и духовной близости в отношениях. Однако любовь уже не выступает единственным или абсолютно доминирующим мотивом. С ней тесно соседствуют прагматические установки: желание иметь детей (24,3%) и стремление к материальной стабильности (16,5%). Легализация отношений, то есть официальное оформление брака, также сохраняет свою важность, хотя и в меньшей степени (6,9%). Примечательно, что такие факторы, как давление со стороны социального окружения или страх одиночества, играют минимальную роль, что однозначно указывает на процесс глубокой индивидуализации брачного выбора. Молодое поколение всё чаще принимает решение о создании семьи, опираясь на собственные чувства и жизненные цели, а не на внешние ожидания.

При анализе критериев выбора партнёра на первый план выходят личностные характеристики. Абсолютное большинство опрошенных (99,3%) считают характер партнёра крайне важным, а совпадение интересов признают значимым 99,1% участников. Отношение к семье и семейным ценностям также остаётся в числе ключевых факторов — 68% респондентов отметили его как критически важное. Социально-демографические параметры, такие как уровень образования (48% считают обязательным) и наличие собственного жилья (77%), занимают высокие позиции в иерархии требований. Это говорит о том, что современный брак строится на сочетании эмоциональной совместимости и рациональной оценки перспектив совместного будущего. В то же время традиционные барьеры, связанные с национальностью и религиозной принадлежностью, теряют свою актуальность: 78,4% не придают значения национальности партнёра, а 47% — его религиозным взглядам.

Социальные установки в отношении института брака демонстрируют явную трансформацию. Хотя официальное оформление отношений по-прежнему считают обязательным почти половина опрошенных (48,7%), наблюдается устойчивый рост числа сторонников гражданского брака (21%). Значительно снизилось влияние старшего поколения: 68% респондентов выступают за полную самостоятельность будущих супругов в принятии решения о браке. Влияние общественного мнения также ослабевает — 16,3% полностью его исключают из числа значимых факторов. Возрастные ориентиры для вступления в брак имеют свои особенности: для мужчин оптимальным считается возраст после 36 лет (40,3%), для женщин — от 26 до 30 лет (40%).

Исследование подтверждает формирование нового типа брачно-семейных отношений, характеризующегося приоритетом личного выбора, важностью эмоциональной совместимости и рациональным подходом к созданию семьи. Этот процесс сопровождается сохранением базовых семейных ценностей, которые адаптируются к современным реалиям. Выбор партнёра становится результатом сложного взаимодействия романтических чувств, прагматических расчётов и индивидуальных жизненных стратегий.

Региональные особенности и жизненный опыт также вносят свои коррективы. Например, жители крупных городов, таких как Саратов, демонстрируют высокий уровень толерантности к межэтническим бракам и готовность к переезду ради создания семьи (59%). С возрастом у респондентов возрастает значимость таких факторов, как профессия, доход и наличие жилья у партнёра.

Таким образом, выбор брачного партнёра в современной России представляет собой сложный социальный процесс, находящийся под влиянием множества факторов. Наблюдается устойчивый тренд к индивидуализации брачного выбора при одновременном сохранении значимости эмоциональных и духовных связей.

