

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

Кафедра теоретических основ
физического воспитания

ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ

СОТРУДНИКОВ РОСГВАРДИИ

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

Студента 3 курса 331 группы
Направление подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование»
Профиль подготовки «Физическая культура»
Факультета физической культуры и спорта

Максина Данилы Олеговича

Научный руководитель
доцент, к.м.н.

подпись, дата

Т.А. Беспалова

Зав. кафедрой
к.м.н., доцент

подпись, дата

Т.А. Беспалова

Саратов, 2026

ВВЕДЕНИЕ

Сотрудники Росгвардии оказывают помощь людям, попавшим в беду, часто рискуя своей жизнью. Во всем мире работа полицейского считается одной из самых опасных. Ведь это и работа в экстремальных ситуациях, и риск для жизни, и огромная ответственность за других людей.

Профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел является многоаспектной и затрагивает большую часть направлений жизнедеятельности человека. Важным аспектом осуществления полномочий по реализации задач охраны общественного порядка и общественной безопасности выступает систематическая непрерывная подготовка сотрудников органов внутренних дел. Кроме того, проводятся периодические проверки на их готовность к выполнению профессиональных задач в процессе проведения занятий в системе профессиональной служебной и физической подготовки, в рамках итоговых занятий, при прохождении испытаний на присвоение квалификационных классов званий.

Актуальность проблемы. Многоаспектная профессиональная деятельность сотрудников Росгвардии протекает в особых условиях и характеризуется воздействием значительного числа стрессогенных факторов, воздействие которых требует развитие профессионально важных качеств. В связи с этим возникает потребность рассматривать физическую подготовку и личностные качества сотрудников как способ повышения профессиональной готовности сотрудников Росгвардии.

Объект: процесс физической подготовки сотрудников Росгвардии разных возрастных групп.

Предмет: показатели общей физической подготовленности и личностные качества сотрудников Росгвардии.

Цель: изучение особенностей процесса прикладной физической подготовки сотрудников Росгвардии, а также исследование показателей

общей физической подготовленности и личностных профессионально важных качеств сотрудников Росгвардии разных возрастных групп.

Гипотеза: наличие информации физической подготовленности и личностных характеристиках сотрудников Росгвардии позволит:

- прогнозировать успешность профессиональной деятельности
- корректировать уровень их профессиональной готовности.

С учетом цели и гипотезы исследования, в рамках дипломной работы предполагается решение следующих **задач:**

1. Выделить из литературных источников профессионально важные качества сотрудников Росгвардии.
2. Оценить фоновые показатели физических качеств, характеризующих уровень общей физической подготовленности сотрудников Росгвардии разных возрастных групп, а также оценить их динамику.
3. Провести тестирование сотрудников Росгвардии для выявления уровня развития личностных характеристик, формирующих профессиональную готовность сотрудников.

Методологические основы и методы исследования определялись, исходя из цели и задач работы: анализ научно-методических литературных источников, организация экспериментальной работы, анкетирование, педагогическое тестирование, статистическая обработка результатов исследования.

У всех обследуемых осуществлялась оценка общей физической подготовленности с учетом их возрастных особенностей.

Методики:

1. Тест зрительной и слуховой памяти R. Meili;
2. Опросник Айзенка;
3. Личностная шкала проявления тревоги (Дж. Тейлор, адаптация Т. А. Немчинова);
4. Тест механической понятливости Беннета;

5. Методика определения скорости переключения внимания (ПВ, на красно-черных таблицах Шульте-Платонова)

Теоретическая значимость исследования заключается в обобщении и систематизации материала по проблеме профессионально важных качеств сотрудников Росгвардии.

Практическая значимость исследования. Полученные данные могут быть использованы для разработки системы психологического обеспечения формирования профессионально важных качеств сотрудников Росгвардии.

Физическая подготовка как критерий готовности сотрудников спецподразделений Росгвардии к эффективному выполнению профессиональных задач служебной

Для поддержания неуязвимости и непреклонной готовности к отражению всяческих посягательств на общественную безопасность, жизненно важно неустанно оттачивать мастерство и вооружаться передовыми методами физической подготовки стражей правопорядка — сотрудников Росгвардии. Силовые тренировки личного состава выстраиваются и проводятся в строгом соответствии с канонами Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Физическая подготовка сотрудников Росгвардии — это не просто набор упражнений, а фундамент, на котором строится их профессионализм. Ее главная цель — закалить не только тело, но и дух, придав бойцам ту железобетонную устойчивость, которая необходима в самых непростых служебных и боевых ситуациях. Это искусство владения собственной силой, мастерское применение навыков самбо и умение эффективно использовать специальные средства для решительного пресечения любых противоправных действий. Важно, чтобы каждый росгвардеец, от рядового до высшего

руководителя, обладал неумемной работоспособностью, готовый в любой момент встать на страже порядка и безопасности.

Физическая подготовка сотрудников правоохранительных органов — это не просто тренировки, а непрерывный, осмысленный путь к совершенству. Особенно остро это ощущается в спецподразделениях Росгвардии, где от каждого бойца требуется не просто хорошая форма, а высший пилотаж: несокрушимая выносливость, титаническая сила, молниеносная быстрота и безупречная ловкость, дополненные виртуозным владением боевыми искусствами.

Физическая подготовка военнослужащих Росгвардии осуществляется в соответствии с прикладными методиками, опирающимися на фундаментальные закономерности функционирования человеческого организма. Данный процесс содействует переносу приобретённых навыков на новые ситуации, формированию индивидуальных потребностей и способностей, а также усвоению общественно значимых опыта и ценностей, обладающих высокой практической полезностью для человека. Физическая подготовка играет важную роль в обеспечении эффективности профессиональной деятельности и способствует формированию у индивида привычек здорового образа жизни [33].

Физическая подготовка военнослужащих Росгвардии является определяющим фактором формирования у них чувства долга и ответственности.

Она способствует развитию таких необходимых для выполнения служебных обязанностей качеств, как решительность, выносливость и способность действовать в экстремальных условиях.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА РАБОТНИКОВ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ВОЙСК НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Организация исследования

Главной задачей сотрудников Росгвардии является профилактика и борьба с правонарушителями во всех сферах жизнедеятельности человека. Профессиональная деятельность их связана с различными экстремальными ситуациями, в которых необходимо противостоять преступному миру. В связи с этим сотрудник должен иметь высокий уровень физической подготовленности, в совершенстве владеть огнестрельным оружием и боевыми приемами борьбы, быть психологически готовым к различным неожиданным факторам.

Экспериментальное исследование проводилось с 01.09.2024 по 31.08.2025. В исследовании приняли участие 24 сотрудника специального отряда быстрого реагирования (СОБР) в возрасте от 21 до 30 лет, имеющие стаж работы в СОБРе не менее 3 лет, обеспечивающие борьбу с организованной преступностью в г.Саратова.

Сотрудники СОБРа были разделены на две возрастные группы:

- 1. группа - 21-25 лет состояла из рядовых и младшего начальствующего состава.
- 2 группа – 26-30 лет состояла из младшего и среднего начальствующего состава.

С целью исследования вариантов совершенствования процесса прикладной физической подготовки сотрудников Росгвардии нами было проведено анкетирование, в котором приняло участие 24 сотрудника.

В ходе проведения анкетирования нами изучались следующие вопросы:

- отношение сотрудников к физической культуре;
- отношение к процессу организации и проведению процесса их профессионально-прикладной физической подготовки;
- формы и направленность тренировочных занятий по прикладной физической подготовке;

- особенности организации и проведения ее в СОБР;
- возможности улучшения процесса профессионально-прикладной подготовки.

Проведенное анкетирование позволило изучить ряд вопросов, касающихся сложившейся ситуации системы прикладной физической подготовки сотрудников Росгвардии.

Физическая подготовка является частью общего воспитания военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации. Физическая подготовленность работников Росгвардии также является профессионально важным качеством.

В своей основе она подразумевает развитие и совершенствование базовых физических качеств, формирование военно-прикладных и двигательных навыков, способствующих выполнению служебно-боевых задач по предназначению.

Высокий уровень физической подготовленности является основным фактором сохранения здоровья и жизни работников Росгвардии при выполнении ими:

- - охраны на договорной основе имущества физических и юридических лиц, а также объектов, подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии в соответствии с перечнем, утвержденным Правительством Российской Федерации;
- участие в охране общественного порядка, обеспечении общественной безопасности;
- участие в борьбе с терроризмом и экстремизмом.

Для совершенствования уровня общей физической подготовленности сотрудников полиции необходимо уделять особое внимание организации и проведению занятий по физической подготовке с целью коррекции средств и методов развития отстающих физических качеств. Кроме того, обращать внимание на самостоятельные занятия физическими упражнениями.

В ходе исследования установлена незначительная положительная динамика уровня общей физической подготовленности у сотрудников обеих групп с более существенным приростом в 1 возрастной группе.

Результаты диагностики зрительной, слуховой памяти, эмоциональной стабильности, тревожности, механической понятливости и скорости переключения внимания сотрудников оценивались по пятибальной шкале оценок. Для изучения выраженности профессионально важных качеств сотрудников Росгвардии было проведено вычисление средних оценок (табл. 1).

Таблица 1 - Средние показатели тестирования сотрудников Росгвардии, баллы

Зрительная память	Слуховая память	Тест Айзенка эмоц. стабильность	Тест Тейлора	Тест Беннета	Скорость переключения внимания
3,9	3,5	4,7	4,5	4,9	3,8

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе написания данной магистерской работы была проведено изучение динамики общей и специальной физической подготовленности сотрудников полиции разных возрастных групп и решены все поставленные задачи, а именно:

1. Проведен анализ литературы, который показал, что профессионально важные качества в целом понимаются как совокупность психологических качеств личности, а так же целый ряд физических и физиологических качеств человека, которые определяют успешность профессиональной деятельности. Для каждой деятельности комплекс профессионально важных качеств

специфичен по составу, по необходимой степени выраженности, по характеру взаимосвязи между ними.

2. Профессиональная деятельность работников Росгвардии связана с постоянным риском, эмоциональным напряжением, большими физическими и психическими нагрузками. В связи с особенностями профессиональной деятельности работник Росгвардии должен обладать целым комплексом ПВК: эмоциональная стабильность, низкий уровень тревожности, адекватная самооценка, готовность к риску. Кроме этого для эффективной работы должны быть на достаточно высоком уровне развиты умственные способности, пространственное мышление, память, внимание.

3. Изучена научно-методическая литература по проблеме профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников Росгвардии в Российской Федерации. Показано, что эффективность выполнения служебных задач сотрудниками Росгвардии дел зависит от уровня профессиональной подготовки, в рамках которой ключевое значение имеет физическая подготовка.

4. Проведенная оценка фоновых показателей физических качеств, характеризующих уровень общей физической подготовленности сотрудников Росгвардии разных возрастных групп, позволила установить, что большинство сотрудников обеих возрастных групп укладывались в нормативные требования общей физической подготовленности.

5. В ходе анкетирования установлены основные направления совершенствования процесса прикладной физической подготовки сотрудников Росгвардии

6. Установлена незначительная положительная динамика уровня общей физической подготовленности у сотрудников обеих групп с более существенным приростом в 1 возрастной группе.

7. Зрительная и слуховая память у сотрудников Росгвардии развита на очень высоком уровне, но в исследовании выявлены такие сотрудники, уровень развития зрительной и слуховой памяти которых развит недостаточно.

подавляющее большинство работников обладают очень высоким уровнем эмоциональной стабильности, механической понятливости и низким уровнем тревожности, что помогает им в их профессиональной деятельности, как в ситуациях ожидания вызова, так и в выполнении своих непосредственных обязанностей.

5. Скорость переключения внимания в целом развита на недостаточно высоком уровне. Здесь результаты очень разнообразны: есть сотрудники Росгвардии с очень высокой скоростью, а есть, наоборот, с очень низкой скоростью переключения внимания. Зачастую деятельность может быть связана с необходимостью быстрого переключения внимания с одного объекта на другой, потому что недостаточный уровень развития этого ПБК может снижать эффективность работы.

6. Профессиональная деятельность сотрудников Росгвардии связана с постоянными стрессовыми ситуациями и эмоциональным напряжением, необходимо постоянно проводить мероприятия (тренинги, групповые занятия, релаксационные мероприятия) для стабилизации эмоционального фона, снижения тревожности.

7. Большинство опрошенных работников Росгвардии отмечают, что к занятиям спортом их мотивирует стремление получить эстетически красивое тело и крепкое здоровье, которое в дальнейшем будет влиять на их успешность в обществе и профессиональной деятельности, малый процент респондентов таким образом самовыражается, некоторое количество респондентов стремятся заниматься спортом для обогащения духовными ценностями, что вдвое превышает число тех, кто видит материальную выгоду в занятиях спортом