

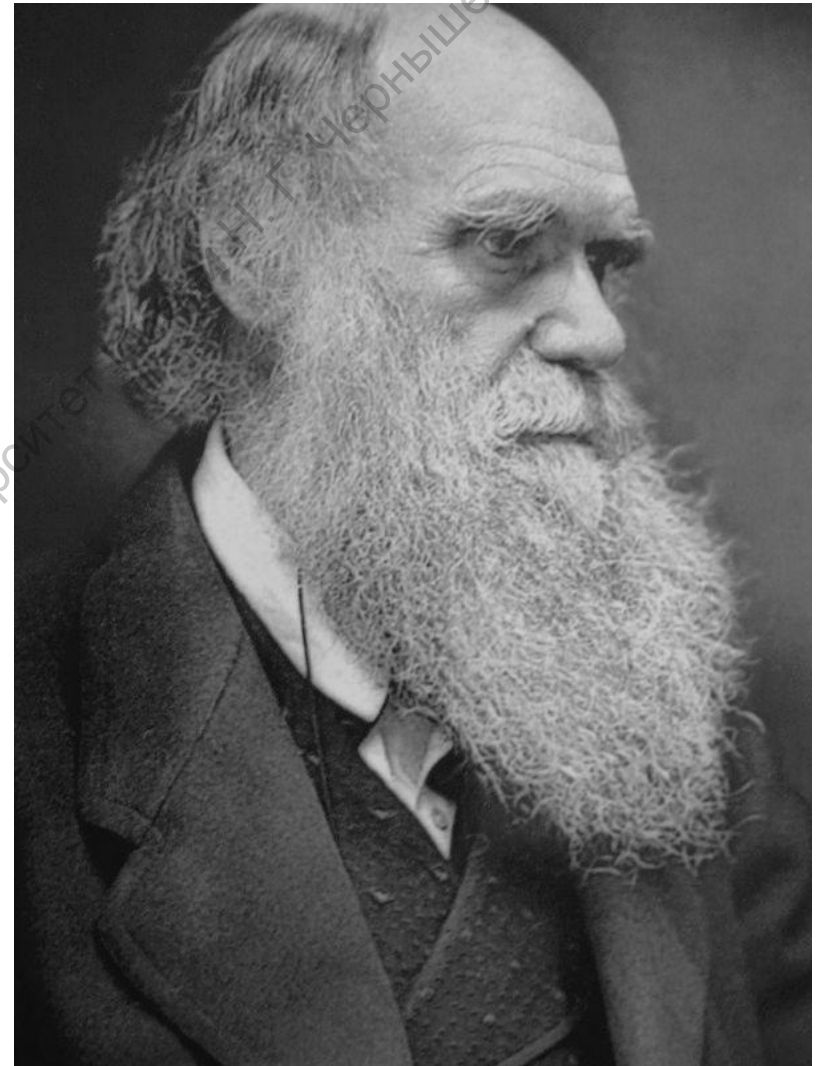
# ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ



Саратовский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского

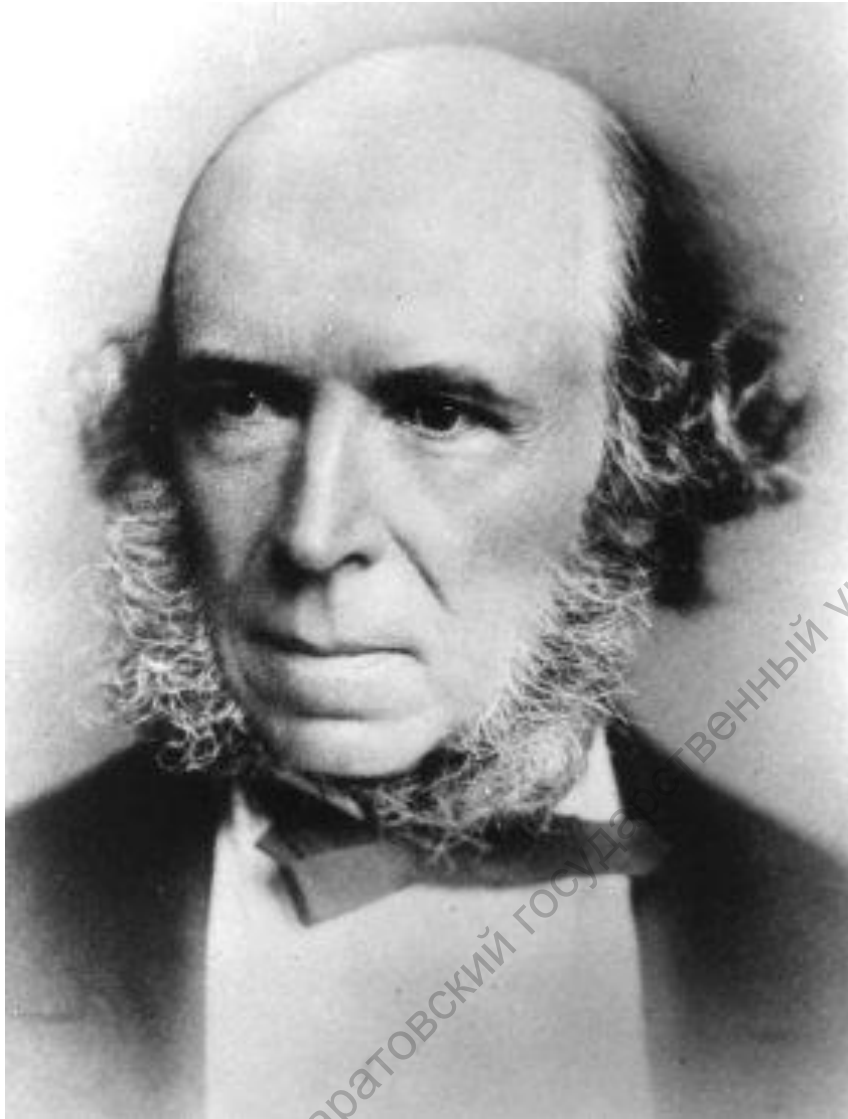
# Эволюционная теория эмоций

Эволюционная теория происхождения эмоций Чарльза Дарвина, опубликована в книге «**Выражение эмоций у человека и животных**» в 1872 году. Телесные изменения, сопровождающие различные эмоциональные состояния, в частности, связанные с соответствующими эмоциями движения, по Дарвину, есть не что иное, как рудименты реальных приспособительных реакций организма



Чарльз Дарвин

# Рудиментарная теория эмоций



Герберт Спенсер

Герберт Спенсер и его ученики, Теодюль Рибо и его школа, развивают идеи о биологическом происхождении человеческих эмоций из аффективных и инстинктивных реакций животных. Предполагается, что **эмоции являются остаточными проявлениями аффектов** некогда сопровождавших полноценные биологические реакции.

Согласно данной концепции, выразительные движения, сопровождающие наш страх, рассматриваются как рудиментарные реакции при бегстве и обороне, а выразительные движения, сопровождающие наш гнев, рассматриваются как рудиментарные остатки движений, некогда сопровождавших у наших животных предков реакцию нападения.



Теодюль Рибо

# ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ ЭМОЦИЙ

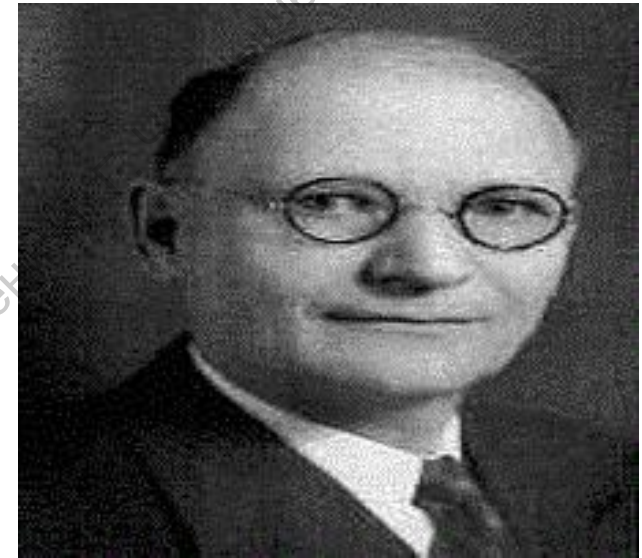


Зигмунд Фрейд

Зигмунд Фрейд основывал свое понимание аффекта на теории о влечениях и по сути отождествлял и аффект, и влечение с мотивацией. Фрейд и его последователи рассматривали только негативные эмоции, возникающие в результате конфликтных влечений. Поэтому они выделяют в аффекте три аспекта: энергетический компонент инстинктивного влечения («заряд» аффекта), процесс «разрядки» и восприятие окончательной разрядки (ощущение, или переживание эмоции).

# СТРУКТУРНАЯ ТЕОРИЯ ЭМОЦИЙ

Пейпец выдвинул гипотезу о существовании единой системы, объединяющей ряд структур мозга и образующей мозговую субстрат для эмоций. Эта система представляет замкнутую цепь - **круг Пейпеца**.



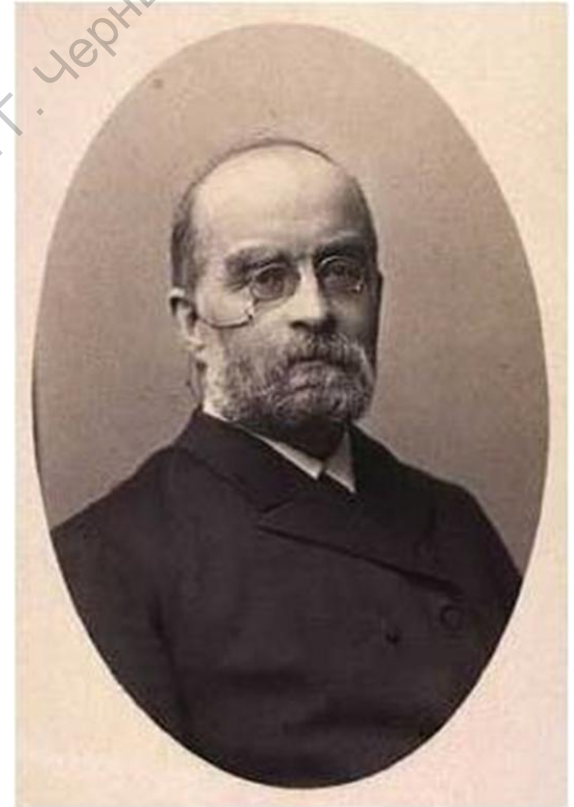
По **Джеймсу Пейпецу**, поясная извилина является субстратом осознанных эмоциональных переживаний. Сигналы от поясной извилины, через гиппокамп и мамиллярные тела, вновь достигает гипоталамуса, обеспечивая обратную связь в лимбической системе. Таким образом, субъективные переживания, возникающие на уровне коры, контролируют висцеральные и моторные проявления эмоций.

# ОРГАНИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ ЭМОЦИЙ



Уильям Джеймс

Эмоциональное ощущение — это проявление в сознании функциональных перестроек в организме, происходящих на уровне вегетативной нервной системы. Сначала под действием внешних стимулов происходят характерные для эмоций изменения в организме и только затем, как их следствие, возникает сама эмоция. Если вегетативные реакции являются причиной, а эмоции следствием в континууме взаимодействия организма со средой, то «мы грустим, потому что плачем, сердимся, потому что наносим удар, боимся, потому что дрожим».



Карл Георг Ланге

# ТЕОРИЯ ЭМОЦИЙ КЭННОНА-БАРДА

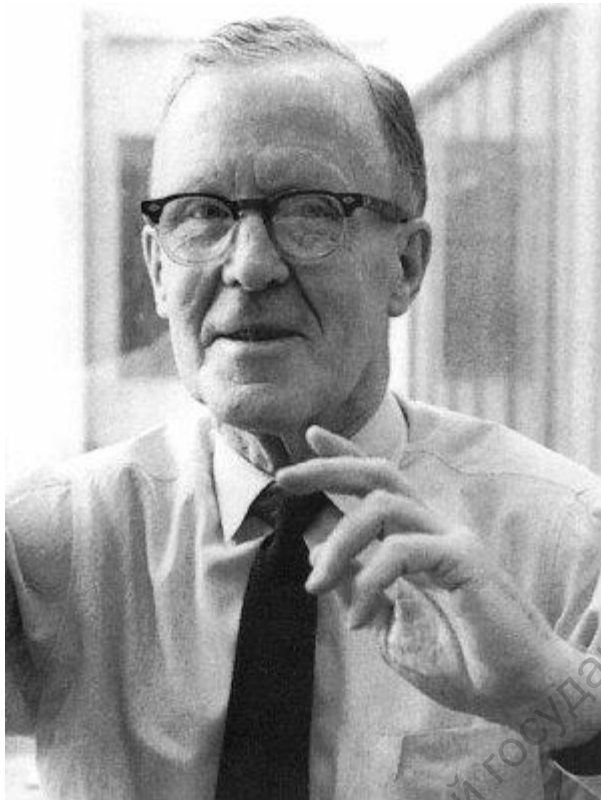
При восприятии событий, вызывающих эмоции, нервные импульсы сначала приходят в таламус, где возбуждение расщепляется, часть его идет в кору больших полушарий, порождая субъективное переживание эмоций, а другая половина направляется в гипоталамус, который управляет физиологическими изменениями в организме. Данная гипотеза показала взаимоотношения между эмоциональной и двигательной сферами и способствовала пониманию сенсорной природы эмоций



Уолтер Брэдфорд Кеннон



# АКТИВАЦИОННАЯ ТЕОРИЯ ЛИНДСЕЯ-ХЕББА



Дональд Олдинг  
Хебб

Данная теория основана на работах Джузеппе Морuzzi и Хораса Мэгоуна, которые показали наличие в стволе мозга неспецифической системы, способной активировать кору больших полушарий. Было сделано предположение, что эмоции есть сенсорный эквивалент активирующей системы мозга. Для достижения успешного результата деятельности, человеку необходим оптимальный, средний уровень эмоционального возбуждения.

# ДВУХФАКТОРНАЯ ТЕОРИЯ ЭМОЦИЙ

Двухфакторная теория эмоций Стенли Шехтера предлагает рассматривать эмоцию как сочетание двух компонентов: физиологического возбуждения и когнитивной интерпретации этого возбуждения. Согласно теории, «продукты процесса познания используются для интерпретации значения физиологических реакций на внешние события. Эмоция, с одной стороны, обуславливает энергетический компонент сознания, а с другой её качество определяется взаимодействием содержания сознания и возможной программой действий.



Стенли Шехтер

# БИОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ ЭМОЦИЙ

Суть биологической теории состоит в том, что она утверждает, что **положительное эмоциональное состояние** какой-либо потребности возникает лишь в случае, если **информация** о совершенном действии, **отражает все компоненты положительного результата**. Этой эмоцией закрепляется правильность и полноценность как самого действия, так и приспособительных действий, которые использовались для достижения результата



Анохин Петр Кузьмич

# ПОТРЕБНОСТНО- ИНФОРМАЦИОННАЯ ТЕОРИЯ ЭМОЦИЙ



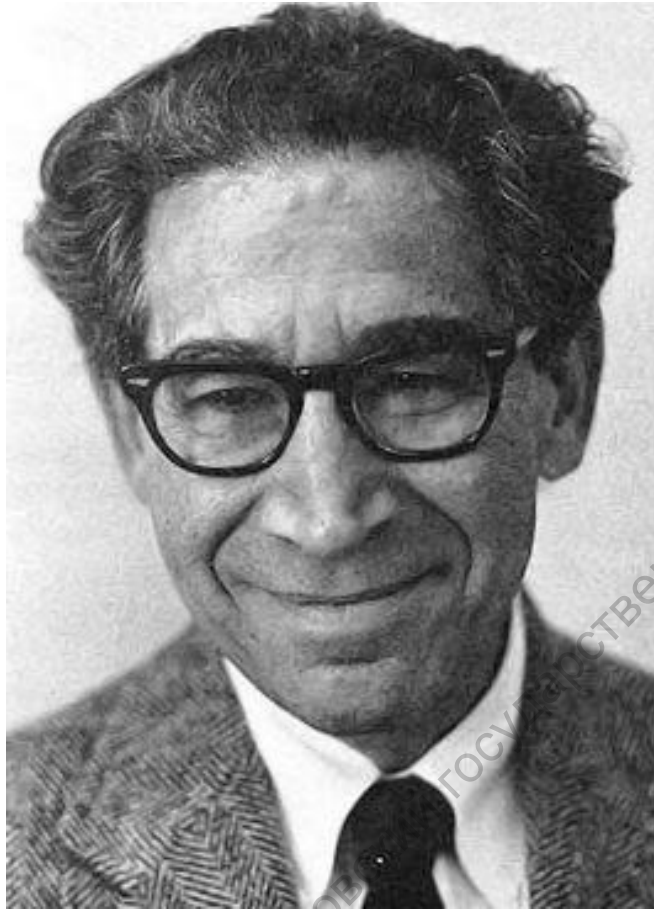
Эмоция является отражением мозгом человека и животных какой-либо актуальной потребности и вероятности ее удовлетворения, которую мозг оценивает на основе генетического и ранее приобретенного индивидуального опыта. Соотношение этих переменных представлено в формуле:

$$\mathcal{E} = f [\Pi, (\text{Ин} - \text{Ис}), \dots],$$

где  $\mathcal{E}$  — эмоция;  $\Pi$  — сила и качество актуальной потребности;  $(\text{Ин} - \text{Ис})$  — оценка вероятности удовлетворения потребности на основе врожденного и приобретенного опыта;  $\text{Ин}$  — информация о средствах, ресурсах и времени, необходимых для удовлетворения потребности,  $\text{Ис}$  — информация о средствах, ресурсах и времени, которыми располагает субъект в данный момент времени.

Павел Васильевич  
Симонов

# ТЕОРИЯ КОГНИТИВНОГО ДИССОНАНСА



Леон Фестингер

Эмоция рассматривается как процесс, качество которого определяется согласованностью взаимодействующих систем. Положительное эмоциональное переживание появляется тогда, когда реализуемый план действий не встречает на своем пути препятствий. Отрицательные эмоции связаны с несовпадением между текущей деятельностью и ожидаемым результатом. Диссонанс - несоответствие между ожидаемыми и действительными результатами деятельности.

# ***ЕДИНАЯ КОНЦЕПЦИЯ СОЗНАНИЯ И ЭМОЦИЙ***



**Юрий Иосифович  
Александров**

Юрий Иосифович Александров формулирует представление об эмоциях с точки зрения системной психофизиологии. Системный подход позволяет более глубоко определить место эмоций в организации мозговых процессов.

Эмоции характеризуют реализацию систем, формирующихся на самых ранних этапах онтогенеза и обеспечивающих минимальный уровень дифференциации („хорошо-плохо“).

***Спасибо за внимание!***

Саратовский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского