

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Саратовский национальный исследовательский
государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»

Е.Ю. Лыкова

**ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ОСНОВАМ
МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ**

Учебно-методическое пособие

Саратов
2017

УДК 61:001.92(076)

ББК

Л 88

Лыкова Е.Ю.

Л 88 Тестовые задания по основам медицинских знаний. Учеб.-метод. пособие для студ. биолог. факультета. – Саратов, 2017. 42 с.

Учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки бакалавриата 44.03.01 Педагогическое образование по профилю «Биология». В пособии представлены тестовые задания по основам медицинских знаний.

Предназначено для организации и повышения эффективности самостоятельной работы студентов при подготовке к занятиям и зачету.

Рецензент:

Кандидат биологических наук, доцент *Т.В. Перевозникова*

УДК 61:001.92(076)

ПРЕДИСЛОВИЕ

Учебно-методическое пособие направлено на оптимизацию учебного процесса. Выполнение студентами тестовых заданий по основам медицинских знаний является одним из способов освоения программного материала. Предлагаемые задания могут использоваться в качестве формирования основных понятий основ медицинских знаний, закрепления пройденного материала, а также промежуточного контроля знаний.

Для качественной проверки знаний разработаны различные типы вопросов. При тестировании закрытого типа предлагаются такие виды вопросов:

- выбор одного варианта из нескольких предложенных;
- выбор нескольких вариантов из большого количества представленных;
- задания на соответствие;
- задания на установку последовательности.

При тестировании открытого типа предлагаются такие виды вопросов:

- задания на нахождение ошибок в приведенном тексте и их исправление;
- задания, в которых необходимо дописать ответ в виде нескольких слов или цифр.
- задания с использованием рисунков и графиков

Пособие предназначено для студентов учреждений высшего профессионального образования, преподавателей вузов и других учебных заведений, также будет полезно для школьников, абитуриентов, учителей биологии и всех, интересующихся основами медицинских знаний.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. ЗДОРОВЬЕ. БОЛЕЗНЬ. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

1. **К морфологическим признакам индивидуального здоровья относится:**

- а) наследственные дефекты;
- б) тип темперамента;
- в) тип конституции;
- г) тип высшей нервной деятельности

2. **Учение о причинах и условиях возникновения болезни называется:**

- а) нозологией;
- б) патогенезом;
- в) этиологией;
- г) патологией;
- д) валеологией

3. **Выберите из перечисленных группы лиц, находящихся в «третьем состоянии»:**

- а) токсикоманы;
- б) работающие в 2 смены – утро-вечер;
- в) беременные женщины;
- г) здоровые подростки;
- д) лица, страдающие синдромом «нездорового помещения»;
- е) страдающие авитаминозом;
- ж) злоупотребляющие алкоголем;
- з) питающиеся неправильно;
- и) люди, быстро привыкающие к новым природным условиям

4. **Наука об индивидуальном здоровье человека – это:**

- а) гигиена;
- б) санитария;
- в) медицина;
- г) валеология

5. **О наступлении клинической смерти свидетельствует:**

- а) редкое поверхностное дыхание;
- б) редкий пульс;
- в) помрачение сознания;
- г) резкое снижение АД;
- д) прекращение дыхания и сердцебиений, отсутствие рефлексов

6. **Необратимым этапом умирания является:**

- а) клиническая смерть;
- б) мнимая смерть;
- в) преагония;

- г) агония;
- д) биологическая смерть

7. **К основным показателям популяционного здоровья относятся**

- а) статистические, экономические, демографические;
- б) социологические, экологические, демографические;
- в) медико-демографические, экономические;
- г) медико-демографические, заболеваемость, болезненность, инвалидность

8. **Здоровье человека зависит от развития медицины и здравоохранения на:**

- а) 10-15%;
- б) 20-25%;
- в) 30-35%;
- г) 40-45%

1. **Выберите из перечисленного функциональные (А) и психологические (Б) показатели индивидуального здоровья:**

- а) резервные возможности органов и систем;
- б) тип высшей нервной деятельности;
- в) преобладание левого / правого полушария;
- г) нормальное состояние органов и систем организма в покое;
- д) уровень обмена веществ после нагрузки;
- е) показатели крови и лимфы;
- ж) тип темперамента

9. **Как называется временное ослабление или исчезновение клинических проявлений хронического заболевания?**

- а) осложнение;
- б) ремиссия;
- в) рецидив;
- г) реконвалесценция

10. **Перечислите внешние причины болезней (не менее 7).**

11. **Что такое здоровье?**

12. **Перечислите факторы (не менее 5), ухудшающие состояние здоровья.**

13. **Назовите исходы болезни.**

14. **Каковы характерные особенности продромального периода.**

15. **К внутренним условиям, способствующим развитию болезни, относят возраст?**

16. **Выберите из перечисленного периоды в течении любой болезни:**

- а) полное выздоровление;
- б) неполное выздоровление;

- в) латентный;
- г) исход болезни;
- д) переход в патологическое состояние;
- е) полное развитие болезни;
- ж) кризис;
- з) продромальный

17. **Что такое условие возникновения болезни?**

18. **Перечислите заболевания, чаще развивающиеся у астеников.**

19. **К морфологическим признакам индивидуального здоровья относится:**

- а) наследственные дефекты;
- б) тип темперамента;
- в) тип конституции;
- г) тип высшей нервной деятельности

20. **Какова продолжительность у хронических болезней?**

21. **Какие факторы окружающей среды оказывают негативное влияние на здоровье человека?**

2. **К острым заболеваниям относится атеросклероз?**

3. **Перечислите факторы (4), определяющие здоровье.**

4. **Компонентами здорового образа жизни являются:**

а) рациональное питание, отказ от вредных привычек, закаливание и др.;

б) диетическое питание, занятие спортом, соблюдение режима дня и др.;

в) лечебное питание, отказ от вредных привычек, соблюдение режима дня и др.;

г) сбалансированное питание, занятие спортом, закаливание и др.

5. **Что такое рецидив?**

6. **Приведите названия болезней (не менее 5), причинами которых являются биологические факторы.**

7. **Как долго длятся подострые болезни?**

8. **Перечислите факторы школьной и внешкольной среды, которые, на ваш взгляд, способствуют заболеваемости старшеклассников.**

9. **Наиболее распространенным хроническим заболеванием в детском возрасте является:**

- а) ревматизм;
- б) сахарный диабет;
- в) хронический тонзиллит;
- г) хронический гастрит.

10. **Перечислите факторы (4), определяющие здоровье.**

11. **Какие показатели традиционно используют для описания**

общественного здоровья (4)?

12. **Что такое здоровье?**

13. **Какую группу здоровья имеют дети, практически здоровые, болеющие менее 3 раз в год простудными заболеваниями?**

Правильным является утверждение:

- а) условия болезни определяют специфические черты болезни;
- б) специфические признаки болезни обусловлены взаимодействием причины с организмом;
- в) этиология – это учение о совокупности условий, вызывающих болезнь;
- г) специфичность болезни определяется в основном измененной реактивностью организма;
- д) условия болезни – это факторы, без которых болезнь не возникает

Группа туристов последние 5 км перехода совершила под проливным дождем. Через день у одного туриста развилась пневмония. Какова причина болезни в данном случае?

- а) переохлаждение;
- б) инфекция;
- в) гипоксия;
- г) пониженная реактивность организма

При комплексной оценке здоровья индивидуума не учитывается:

- а) наличие или отсутствие на момент обследования хронического заболевания;
- б) уровень функционального состояния основных систем;
- в) степень сопротивляемости организма;
- г) уровень физической подготовки;
- д) уровень физического развития и степень его гармоничности.

К какой группе здоровья относится ребенок, если при врачебном осмотре с участием специалистов диагностировано: плоскостопие. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествовавший обследованию, перенес 3 ОРВИ, парагрипп:

- а) 1-я группа;
- б) 2-я группа;
- в) 3-я группа;
- г) 4-я группа;
- д) 5-я группа.

Выберите из перечисленного морфологические (А) и функциональные (Б) показатели индивидуального здоровья:

- а) тип темперамента;
- б) нормальное состояние органов и систем организма в покое;
- в) уровень обмена веществ в покое;
- г) уровень физического развития;

- д) резервные возможности органов и систем;
- е) тип телосложения;
- ж) уровень обмена веществ после нагрузки;
- з) нормальная реакция систем организма на нагрузку

Какие болезни относятся к социальным?

К демографическим показателям не относится:

- а) естественный прирост;
- б) смертность;
- в) возрастно-половой состав населения;
- г) физическое развитие отдельных групп населения;
- д) рождаемость.

2. ИММУНИТЕТ. ИММУНОДЕФИЦИТЫ.

1. **Относятся ли к антигенам иммуноглобулины?**
2. **Кто создал теорию клеточного иммунитета?**
 - а) Павлов И.П.;
 - б) Сеченов И.М.;
 - в) Мечников И.И.;
 - г) Эрисман Ф.Ф.
3. **Выберите, какие органы иммунной системы относятся к периферическим:**
 - а) миндалины;
 - б) аденоиды;
 - в) вилочковая железа;
 - г) щитовидная железа;
 - д) аппендикс;
 - е) красный костный мозг;
 - ж) желтый костный мозг;
 - з) лимфоидная ткань желудочно-кишечного тракта;
 - и) лимфоциты крови и лимфы.
4. **Что такое вакцина?**
5. **В чем различие действия на организм вакцин и лечебных сывороток?**
6. **Известно, что против оспы многие годы использовали специально приготовленную вакцину. Она попадала в организм человека через специально сделанные надрезы кожи на верхней трети плеча. После прививки на этом месте оставались рубцы. О чем говорит след, оставшийся от оспопрививания?**
7. **Первичный иммунодефицит – это врожденный дефект иммунной системы?**
8. **Вакцины, созданные из продуктов жизнедеятельности соответствующих возбудителей, называются:**
 - а) анатоксины;
 - б) живые;
 - в) комбинированные;
 - г) химические
9. **Какие факторы снижают защитные силы организма?**
10. **Препараты, содержащие готовые антитела, используемые для экстренного создания иммунитета и для лечения уже развивающихся инфекций – это _____**
11. **Естественный пассивный иммунитет вырабатывается в результате:**
 - а) получения АТ через плаценту от матери;
 - б) введения бактериофага;

- в) введения сыворотки;
- г) перенесённого заболевания

12. Клеточный фактор неспецифической защиты:

- а) антиген;
- б) макрофаги;
- в) лизоцим;
- г) комплемент

Нарушения иммунного статуса, обусловленные дефектом одного или нескольких механизмов иммунного ответа – это _____

13. Функции клеток-фагоцитов:

- а) удаление из организма отмирающих клеток;
- б) участие в регуляции иммунной системы;
- в) поглощение и инактивация микробов;
- г) все перечисленные

14. Искусственный пассивный иммунитет развивается при введении:

- а) иммунных сывороток;
- б) инактивированных вакцин;
- в) аттенуированных вакцин;
- г) всего перечисленного

1. Выберите, какие процессы происходят при гуморальном иммунитете:

- а) взаимодействие антигена и антитела;
- б) тесное сближение лейкоцита и микроба;
- в) образование плазматических клеток;
- г) сближение лейкоцита и микроба;
- д) выработка антител;
- е) активизация лейкоцитов;
- ж) погружение в протоплазму лейкоцита микробной клетки;
- з) переваривание лейкоцитом микробной клетки

2. Профилактические прививки против каких заболеваний (не менее 6) входят в Национальный календарь профилактических прививок?

3. Что такое искусственный иммунитет?

4. Почему основная масса прививок проводится в дошкольном и дошкольном возрасте?

5. Английский врач Э. Дженнер привил здоровому мальчику содержимое оспенного гнойничка женщины, переболевшей коровьей оспой. Через некоторое время он привил тому же мальчику настоящую человеческую оспу. Мальчик остался здоров. Почему? Дайте развернутый ответ.

6. Активный иммунитет вырабатывается в результате:

- а) перенесенного заболевания;

- б) введения сыворотки;
- в) получения антител через плаценту;
- г) введение бактериофага

27. Вакцины создают в организме иммунитет:

- а) видовой;
- б) пассивный;
- в) активный;
- г) плацентарный

Раздел иммунопрофилактики, занимающийся разработкой и использованием вакцин, называют - _____

28. Сыворотки создают в организме иммунитет:

- а) пожизненный;
- б) стойкий длительный;
- в) кратковременный;
- г) активный

43. К свойствам антигена относятся:

- а) чужеродность;
- б) вирулентность;
- в) токсигенность;
- г) патогенность

45. АКДС - это:

- а) анатоксин;
- б) антитоксическая сыворотка;
- в) химическая вакцина;
- г) ассоциированная вакцина

Вторичный иммунный ответ, обусловленный наличием клеток памяти в организме переболевших или вакцинированных людей, – это _____

75. –это состояние изменённой повышенной чувствительности организма к различным чужеродным веществам (антигенам).

76. Вещества, вызывающие состояние повышенной чувствительности (гиперчувствительности) организма называют - _____

78. Иммунобиологические препараты, используемые в медицинской практике для профилактики и лечения дисбактериозов – это _____

3. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

1. Источником инфекции могут быть растения?

2. Заболевания, вызываемые микроскопическими грибами, носят

название:

- а) лейкозов;
- б) микозов;
- в) гельминтозов;
- г) зоонозов

Как называется острая воздушно-капельная инфекция, развивающаяся у детей и характеризующаяся небольшим повышением температуры и появлением на коже всего тела характерных зудящих высыпаний?

- а) скарлатина;
- б) ветряная оспа;
- в) дифтерия;
- г) корь

3. Вирусы вызывают:

- а) сифилис;
- б) корь;
- в) брюшной тиф;
- г) сибирскую язву;
- д) полиомиелит;
- е) краснуха

4. Выберите из перечисленного заболевания, передающиеся воздушно-капельным путем:

- а) полиомиелит;
- б) дизентерия;
- в) брюшной тиф;
- г) скарлатина;
- д) эпидемический паротит;
- е) туберкулез;
- ж) холера;
- з) малярия

5. Перечислите звенья эпидемического процесса (3).

6. Что такое эндотоксин?

7. Время от момента внедрения патогенного микроорганизма до появления первых признаков болезни – это ... инфекционной болезни

- а) продромальный период;
- б) период развития основных клинических явлений;
- в) исход;
- г) инкубационный период

8. **Способность микроорганизмов вызывать заболевания – это ...**
9. **В чем отличие эндемии от эпидемической вспышки?**
10. **Перечислите острые инфекционные заболевания (не менее 5).**
11. **Зоонозы – это заболевания, которыми страдают животные?**
12. **К заболеваниям, вызываемым бактериями, относят:**
- а) малярию;
 - б) амебиаз;
 - в) вирусный гепатит;
 - г) брюшной тиф
13. **Источником заразного материала при антропонозах является (ются):**
- а) животное;
 - б) человек;
 - в) животное и человек;
 - г) животное или человек
14. **Выберите из перечисленного заболевания, передающиеся через почву:**
- а) столбняк;
 - б) паратиф А;
 - в) ботулизм;
 - г) газовая гангрена;
 - д) ветряная оспа;
 - е) сибирская язва
15. **Перечислите болезни (не менее 4), вызываемые простейшими. Попадание в рану человека загрязненной почвы может явиться причиной развития:**
- а) холеры;
 - б) сальмонеллеза;
 - в) ботулизма;
 - г) газовой гангрены
16. **Что такое суперинфекция?**
17. **Укажите пути передачи возбудителя при алиментарном механизме:**
- а) водный;
 - б) пищевой;
 - в) воздушный;
 - г) грязные руки
18. **Передача возбудителя от источника инфекции к восприимчивому организму – это...**
19. **В чем отличие вторичной инфекции от реинфекции?**
20. **Перечислите пути передачи инфекции при аэрогенном механизме.**
2. **Заболевание, при котором источником инфекции может быть**

только человек, называется:

- а) антропозооноз;
- б) зооноз;
- в) антропоноз;
- г) сапроноз

3. Экзотоксином называется:

- а) токсичный белок, вырабатываемый клеткой при её жизни;
- б) токсичный компонент клетки, освобождающийся при её гибели;
- в) обезвреженный токсин;
- г) фермент, расщепляющий клеточную стенку

4. Выберите из перечисленного заболевания, передающиеся контактным способом:

- а) кожные заболевания;
- б) ветряная оспа;
- в) сифилис;
- г) гепатит В;
- д) дизентерия;
- е) туберкулез

5. Перечислите заболевания (не менее 5), передающиеся алиментарным механизмом.

6. Что такое вирулентность?

7. Через почву передается:

- а) столбняк;
- б) туберкулез;
- в) сифилис;
- г) сыпной тиф;
- д) газовая гангрена;
- е) ботулизм

8. Заражение несколькими болезнетворными возбудителями – это Инфекция, периодически возникающая в одной и той же местности:

- а) эпидемия;
- б) пандемия;
- в) эндемия;
- г) эпидемическая вспышка

4. Выберите из перечисленного заболевания, передающиеся через биологические жидкости

- а) гепатит;
- б) полиомиелит;
- в) СПИД;
- г) ОРВИ;
- д) корь;
- е) сифилис

1. **Является ли вирулентность мерой патогенности микроорганизма?**

2. **К заболеваниям, передающимся через пищу, относят:**

- а) малярию;
- б) дизентерию;
- в) грипп;
- г) корь;
- д) сальмонеллез;
- е) ботулизм

3. **Источником инфекции являются:**

- а) игрушки;
- б) грязная посуда;
- в) бактерионоситель;
- г) вши

4. **Выберите из перечисленного заболевания, вызываемые бактериями:**

- а) полиомиелит;
- б) столбняк;
- в) туберкулез;
- г) холера;
- д) сальмонеллез;
- е) простой герпес

5. **Перечислите болезни (не менее 5), вызываемые вирусами.**

6. **Что такое вторичная инфекция?**

Бактерии, вирусы, простейшие, яйца гельминтов – это источник загрязнения:

- а) эндемический;
- б) паразитический;
- в) биологический;
- г) механический

4. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ И НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Полигенным заболеванием является

- а) альбинизм;
- б) фенилкетонурия;
- в) гемофилия;
- г) дальтонизм;
- д) атеросклероз

22. Назовите группы наследственных заболеваний.

1. Понятие «аллергия» впервые было предложено

- а) А.Д. Адо;
- б) К. Пирке;
- в) А.М. Безредка;
- г) Джеллом и Кумбсом;
- д) И.И. Мечниковым

2. Наиболее полным определением аллергии является:

- а) измененная чувствительность организма к аллергенам;
- б) повышенная чувствительность организма к аллергенам;
- в) извращенная реакция организма на внедрение аллергенов;
- г) иммунная реакция организма на вещества с аллергенными свойствами;
- д) иммунная реакция организма, сопровождающаяся повреждением собственных тканей

3. Аллергические заболевания – это:

- а) генные заболевания;
- б) наследственные болезни;
- в) хромосомные заболевания;
- г) болезни с наследственным предрасположением;
- д) болезни, которые развиваются только при действии аллергенов

4. При аллергической реакции, в отличие от иммунной, наблюдается:

- а) образование антител;
- б) уничтожение антигена;
- в) плазматизация В-лимфоцитов;
- г) повреждение собственных тканей организма;
- д) повышение фагоцитарной активности макрофагов

Моногенным заболеванием является:

- а) атопическая бронхиальная астма;
- б) первичная артериальная гипертензия;
- в) сахарный диабет;
- г) близорукость;
- д) гемофилия В

5. Фактор, вызывающий аллергию, называется:

- а) канцероген;
- б) флогоген;
- в) пироген;
- г) аллерген;
- д) онкоген

6. Причиной поллинозов является:

- а) домашняя пыль;
- б) пыльца злаковых трав;
- в) выделения микрочлещей;
- г) антибиотики;
- д) споры грибов

Врожденным ненаследственным заболеванием является:

- а) гемофилия;
- б) болезнь Дауна;
- в) фенилкетонурия;
- г) сифилис новорожденных;
- д) болезнь Гирке

К аллергическим реакциям клеточно-опосредованного (замедленного) типа относится

- а) поллиноз;
- б) отек Квинке;
- в) крапивница;
- г) бронхиальная астма;
- д) бактериальная аллергия

Наследственные болезни – это:

- а) болезни, в основе возникновения которых лежит повреждение генетического аппарата;
- б) болезни, с которыми младенец рождается и которые не связаны с повреждением генетического аппарата;
- в) болезни, вызванные внутриутробно у плода болезнетворными факторами;
- г) болезни, в основе которых лежат патологические изменения фенотипа;
- д) болезни с наследственным предрасположением

К развитию наследственных заболеваний приводят мутации в:

- а) гепатоцитах;
- б) гаметах;
- в) макрофагах;
- г) фиброцитах;
- д) миоцитах

Примером моногенного заболевания является:

- а) сахарный диабет;
- б) гипертоническая болезнь;

- в) атеросклероз;
- г) гемохроматоз;
- д) гликогеноз.

5. К бытовым аллергенам не относятся:

- а) домашняя пыль;
- б) пыльца злаковых растений;
- в) выделения микрокleshей;
- г) антибиотики;
- д) косметические средства

Гипертоническая болезнь относится к группе:

- а) собственно наследственных болезней;
- б) мультифакториальных заболеваний (полигенных);
- в) моногенных;
- г) хромосомных;
- д) заболеваний, в возникновении которых исключительную роль

играют факторы внешней среды.

При аллергической реакции, в отличие от иммунной, наблюдается:

- а) образование антител;
- б) уничтожение антигена;
- в) повреждение собственных тканей организма;
- г) повышение фагоцитарной активности лейкоцитов

168. Ишемическая болезнь сердца относится к группе:

- а) собственно наследственных болезней;
- б) мультифакториальных заболеваний (полигенных);
- в) моногенных;
- г) хромосомных;
- д) заболеваний, в возникновении которых исключительную роль

играют факторы внешней среды.

Иммунная реакция организма, сопровождающаяся повреждением собственных тканей, называется:

- а) сенсibilизация;
- б) аллергия;
- в) дезинфекция;
- г) резистентность

4. Причиной лекарственной аллергии являются:

- а) антибиотики;
- б) барбитураты;
- в) анальгетики;
- г) глюкоза;
- д) наркотики;
- е) антигистаминные препараты

6. Причинами широкого распространения аллергических заболеваний являются:

- а) широкое использование внутривенных инъекций;
- б) злоупотребление алкоголем;
- в) использование в пищу консервантов;
- г) использование в быту синтетических материалов

7. К эпидермальным аллергенам не относятся:

- а) чешуя рыб;
- б) выделения микрочлещей;
- в) пух и перья птиц;
- г) споры грибов;
- д) шерсть домашних животных

8. К клиническим признакам аллергической реакции относится:

- а) кожный зуд;
- б) головная боль;
- в) отёк;
- г) учащенные сердцебиения;
- д) спазм бронхов;
- е) жар

9. Какие вещества выделяются при аллергических реакциях?

- а) адреналин;
- б) серотонин;
- в) ацетилхолин;
- г) гистамин;
- д) норадреналин;
- е) тироксин

10. При аллергической реакции резко увеличивается в крови содержание:

- а) иммуноглобулина D;
- б) иммуноглобулина I;
- в) иммуноглобулина E;
- г) иммуноглобулина M;
- д) иммуноглобулина A

К инсектным аллергенам относятся:

- а) шерсть животных;
- б) слюна кусающих насекомых;
- в) непатогенные микроорганизмы;
- г) перхоть

Хромосомной болезнью является

- а) гемофилия;
- б) фенилкетонурия;
- в) дальтонизм;
- г) синдром Клайнфельтера;

д) серповидно-клеточная анемия

Перечислите заболевания, чаще развивающиеся у гиперстеников.

Какие болезни относятся к полигенным?

Какие конституциональные типы выделены М.В Чернолучким?

САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО

5. РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

1. **Перечислите факторы, зависящие от личности, влияющие на репродуктивное здоровье.**

2. **Ритмический метод контрацепции основан на определении:**

- а) времени овуляции;
- б) продолжительности менструации;
- в) времени жизнеспособности яйцеклетки;
- г) характера повторяемости менструального цикла

3. **Какова основная причина развития у женщин вторичного бесплодия?**

4. **Какой механизм действия комбинированных оральных контрацептивов?**

5. **Какие методы контрацепции относятся к традиционным?**

6. **Бесплодной считается пара, если при регулярной половой жизни, без применения контрацепции, беременность не наступает в течение:**

- а) 1 года;
- б) 2 лет;
- в) 8 месяцев;
- г) 0,5 года

7. **Перечислите по мере возрастания эффективности методы контрацепции.**

8. **Какие причины приводят к развитию мужского бесплодия? (не менее 7).**

9. **Какие методы контрацепции не приемлемы для подростков?**

- а) барьерные;
- б) физиологические;
- в) химические;
- г) гормональные

10. **К какому специалисту надо обращаться, если у подростка отмечается задержка полового созревания?**

11. **К барьерным методам контрацепции относятся:**

- а) презервативы, диафрагмы, ВМС, спермициды;
- б) презервативы, шеечные колпачки, ВМС, диафрагмы;
- в) презервативы, диафрагмы, шеечные колпачки;
- г) презервативы, шеечные колпачки, спермициды

12. **К факторам, зависящим от личности, которые влияют на репродуктивное здоровье, относятся:**

- а) состояние здоровья родителей;
- б) аборт;
- в) ИППП;

- г) течение беременности и родов у матери;
- д) вредные привычки

13. К традиционным методам контрацепции относятся:

- а) механические методы;
- б) гормональные методы;
- в) стерилизация;
- г) ВМС;
- д) химические

14. Что понимают под вторичным женским бесплодием?

- а) обусловлено врожденной патологией;
- б) наблюдается в допубертатный период, в период лактации;
- в) беременность имела место, но после этого женщина не может повторно забеременеть;
- г) наступление беременности абсолютно исключено

15. В монофазных оральных контрацептивах доза эстрогена и гестагена

- а) стабильна;
- б) переменна;
- в) больше эстрогена;
- г) больше гестагена

16. Календарный метод контрацепции применяют:

- а) при необходимости эффективной контрацепции;
- б) при регулярном менструальном цикле;
- в) для профилактики ЗППП;
- г) для экстренной контрацепции

17. Какая максимальная продолжительность жизни и оплодотворяющей способности сперматозоида в организме женщины?

- а) 6 часов;
- б) 24 часа;
- в) 3 суток;
- г) до 7 суток

18. Осложнения какого детского инфекционного заболевания у мальчиков могут привести к бесплодию?

- а) дифтерии;
- б) эпидемического паротита;
- в) коклюша;
- г) ветряной оспы

19. Какой из перечисленных методов контрацепции самый эффективный?

- а) ВМС;
- б) половое воздержание;
- в) гормональные контрацептивы;
- г) презерватив

20. **Причины мужского бесплодия:**

- а) гормональные препараты;
- б) влияние высоких температур;
- в) влияние различных излучений;
- г) утомление

21. **Задержка опускания яичка из брюшной полости в мошонку**

- это:

- а) крипторхизм;
- б) монорхизм;
- в) орхит;
- г) простатит

22. **Ритмический метод контрацепции основан на определении:**

- а) времени овуляции;
- б) продолжительности менструации;
- в) времени жизнеспособности яйцеклетки;
- г) характера повторяемости менструального цикла

23. **Какие методы контрацепции не приемлемы для подростков?**

- а) барьерные;
- б) физиологические;
- в) химические
- г) гормональные

24. **Бесплодие, которое наблюдается в допубертатный период, в постменопаузу, в период лактации - это**

- а) вторичное;
- б) приобретенное;
- в) физиологическое;
- г) абсолютное

В каких ситуациях снижается риск инфицирования ВИЧ?

- а) при использовании презерватива;
- б) при использовании внутриматочной спирали;
- в) при использовании комбинированных оральных контрацептивов;
- г) при использовании спермицидов

6. ОСНОВЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

1. Является ли невроз одной из наиболее распространенных форм нарушений психического здоровья?

2. Для невротических расстройств характерно:

а) функциональный (обратимый) характер психических расстройств;
б) сохранение больным критического отношения к своему состоянию;

в) неспособность планировать собственную жизнедеятельность и реализовывать эти планы;

г) некритичность к себе и своей собственной психической деятельности и ее результатам;

3. Вид невроза, при котором у человека отмечается повышенная возбудимость, высокая утомляемость, снижение работоспособности, нарушение сна и т.д. - это

а) астенический невроз;

б) истерия;

в) невроз навязчивых состояний;

г) галлюцинация

4. Перечислите 3 причины неврозов.

5. Происходит ли при неврозах нарушение сознания и восприятия окружающего?

6. Какова причина невроза, возникающего у ребенка при постоянных запретах?

7. Какова причина невроза, возникающего при жизненных «сшибках»?

8. Какова причина неврозов, возникающих у спортсменов при перетренированности?

9. Как называется вид невроза, при котором у больного могут возникать симптомы любого заболевания?

10. Основным расстройством при неврастении является:

а) раздражительная слабость, повышенная возбудимость и легкая истощаемость;

б) вспыльчивость;

в) шум в ушах, снижение аппетита;

г) тягостные ощущения во внутренних органах, невралгии;

д) всё перечисленное

11. Кто является автором учения о стрессе?

12. Выберите заболевания, причиной которых может быть стресс:

а) ОРВИ;

б) гипертоническая болезнь;

в) дерматиты;

- г) невроз;
- д) ангина;
- е) бронхиальная астма;
- ж) крапивница

13. Сколько стадий выделяют в общем адаптационном синдроме?

14. Приведите примеры физических стрессов (не менее 3).

15. Приведите пример, когда стресс играет положительную роль.

16. К чему ведет повышение уровня эндогенных опиатов при стрессе?

- а) снижению болевой чувствительности;
- б) повышению болевой чувствительности;
- в) повышению температуры;
- г) ограничению активности симпатической нервной системы;
- д) усилению стресс-реакции;
- е) снижению стресс-реакции.

17. Какие виды стресса были выделены основоположником учения о стрессе?

Лица с преобладанием 2 сигнальной системы склонны к:

- а) астенической форме неврастения;
- б) истерии;
- в) гиперстенической форме неврастения;
- г) неврозам навязчивых состояний

18. Как долго может длиться 1 фаза ОАС?

19. Правильная последовательность стадий развития общего адаптационного синдрома по Г. Селье:

- а) стадия тревоги, стадия истощения, стадия резистентности;
- б) стадия тревоги, стадия резистентности, стадия истощения;
- в) стадия истощения, стадия тревоги, стадия резистентности;
- г) стадия истощения, стадия резистентности, стадия тревоги;
- д) стадия резистентности, стадия тревоги, стадия истощения

20. Вид стресса, который протекает с ущербом для организма – это _____

Для развития истерического невроза имеют значение:

- а) личностный склад художественного типа;
- б) акцентуация демонстративного типа;
- в) тип ключевого конфликта - чрезмерная завышенность претензий («хочу, но не дают»);
- г) тип ключевого конфликта - завышенные требования к себе без учета своих возможностей («хочу, но не могу»)

Что необходимо использовать для повышения устойчивости человека к неблагоприятным воздействиям, стрессу:

- а) самоанализ, аутотренинг, полноценный сон;

- б) массаж, двигательную активность;
- в) полноценный сон, употребление алкоголя;
- г) ответы а) и б)

Срыв высшей нервной деятельности называется:

- а) нервизмом;
- б) неврозом;
- в) генератором патологически усиленного возбуждения;
- г) невритом;
- д) патологической системой

Наиболее часто встречается такая форма нарушения психического здоровья как:

- а) невроз;
- б) галлюциноз;
- в) шизофрения;
- г) психопатия

Положительный стресс называется _____

Отрицательный стресс называется _____

Лица с преобладанием 1 сигнальной системы склонны к:

- а) астенической форме неврастения;
- б) истерии;
- в) гиперстенической форме неврастения;
- г) неврозам навязчивых состояний

5. Невроз-это:

- а) нарушение нормальной динамики условно-рефлекторной деятельности при функциональных расстройствах работы организма;
- б) нарушение нормальной динамики безусловно-рефлекторной деятельности при функциональных расстройствах высших отделов ЦНС;
- в) нарушение нормальной динамики условно-рефлекторной деятельности при функциональных расстройствах работы высших отделов ЦНС;
- г) нарушение нормальной динамики безусловно-рефлекторной деятельности при функциональных расстройствах работы организма

Вид стресса, при котором защитная реакция протекает с ущербом для организма, называется:

- а) хроническим;
- б) дистрессом;
- в) эустрессом;
- г) эмоциональным

Содержание этих гормонов повышается в крови на 1 стадии общего адаптационного синдрома:

- а) адреналина;
- б) инсулина;
- в) норадреналина;

- г) тироксина;
- д) глюкокортикоидов

Роль эндогенных опиатов при стрессе:

- а) усиление стресс-реакции;
- б) повышение работоспособности;
- в) снижение болевой чувствительности;
- г) эйфория;
- д) ограничение активности симпатической нервной системы

4. К числу неблагоприятных факторов стресса относятся:

- а) длительное повышение концентрации адреналина в крови;
- б) активация эндогенной опиоидной системы;
- в) атрофия лимфоидной ткани;
- г) уменьшение размеров вилочковой железы (тимуса);
- д) истощение функции коры надпочечников

5. Под влиянием стрессов развиваются:

- а) депрессия;
- б) сахарный диабет;
- в) аппендицит;
- г) поллиноз;
- д) ишемическая болезнь сердца; е
- е) бронхиальная астма

6. Под влиянием стресса не развиваются:

- а) туберкулёз;
- б) аллергия;
- в) язвенная болезнь 12-перстной кишки;
- г) дерматиты;
- д) инфаркт миокарда;
- е) ангина

4. Неврозы являются:

- а) психическим расстройством непсихотического уровня;
- б) психическим расстройством психотического уровня;
- в) болезнью с обязательным присутствием астенического синдрома;
- г) ничем из перечисленного

7. К физическим стрессорам не относится:

- а) шум;
- б) недостаток кислорода в атмосферном воздухе;
- в) изоляция;
- г) отсутствие цели в жизни;
- д) неудача на экзамене;
- е) вывих;

5. Причиной невроза, который может возникнуть у человека, уходящего на пенсию, является:

- а) перенапряжение возбуждения;

- б) перенапряжение торможения;
- в) перенапряжение подвижности нервных процессов

8. К психо-эмоциональным стрессорам относится:

- а) ссора с друзьями;
- б) конфликт на работе;
- в) обострение хронического заболевания;
- г) отчисление из вуза;
- д) повестка явиться в военкомат

9. К дистрессам относится:

- а) долгожданная встреча с другом;
- б) ожог;
- в) выговор
- г) неудача на экзамене

Кардинальный признак неврастения:

- а) истерический припадок
- б) раздражительная слабость
- в) навязчивые страхи
- г) сумеречное состояние.

2. Признаки какой формы невроза описаны?

Работоспособность снижена, всегда выражены нарушения сна: засыпает больной с трудом, часто просыпается, снова засыпает, переживая обильные сновидения, навязанные дневными заботами. В результате утром поднимается с запозданием и с трудом, не отдохнувшим, с тяжелой «неясной» головой, дурным настроением, с чувством усталости и разбитости, которое несколько отступает лишь к вечеру. Часты жалобы на головную боль, общую слабость, плохую память, неприятные ощущения в различных частях тела.

3. Симптомы какого вида невротического расстройства могут напоминать проявления самых различных болезней?

4. При каком виде невроза больные, как правило, демонстративны в проявлениях своей болезни?

5. Болезнь для них является «желаемой», своеобразной защитной реакцией в сложившейся конфликтной ситуации

6. Причина невроза, возникающего у человека в ситуации тягостного ожидания:

- а) перенапряжение возбуждения;
- б) перенапряжение торможения;
- в) перенапряжение подвижности нервных процессов

1. Как называется 1 стадия общего адаптационного синдрома?

2. В чем сущность 1 стадии общего адаптационного синдрома?

3. Как называется 2 стадия общего адаптационного синдрома?

4. В чем сущность 2 стадии общего адаптационного синдрома?

5. Как называется 3 стадия общего адаптационного синдрома?

6. В чем сущность 3 стадии общего адаптационного синдрома?

7. Какова правильная последовательность стадий развития общего адаптационного синдрома?

8. Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?

9. Какая стадия общего адаптационного синдрома развивается, если уровень стресса слишком долго остается очень высоким?

7. ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ИХ ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ

Из перечисленных ниже симптомов выберите те, которые являются признаками острого отравления никотином.

- а) горечь во рту кашель, головокружение, тошнота, слабость, недомогание, бледность лица
- б) покраснение глаз, боль в области грудины, отек лица
- в) потеря ориентировки, увеличение лимфатических узлов

По описаниям, приведенным ниже, определите вторую стадию никотиновой зависимости.

а) эпизодическое курение не более 5 сигарет в день, никотиновой абстиненции не наблюдается (то есть прекращение курения не вызывает никаких расстройств), небольшие изменения в деятельности нервной системы полностью обратимы;

б) постоянное курение от 1 до 1,5 пачки в день; вырабатывается вредная привычка курить натошак, сразу после еды и среди ночи; привыкание к табаку очень сильное; прекращение курения вызывает тяжелое состояние курильщика; выражены изменения в нервной системе и во внутренних органах. Общая картина токсического разрушения организма характеризуется как заболевание.

в) постоянное курение от 5 до 15 сигарет в день; появляется небольшая физическая зависимость; при прекращении курения развивается состояние, тяжелое в физическом и психологическом отношении, его снимает выкуривание очередной сигареты.

15. Как вы понимаете смысл пословицы «С хмелем познаться – с честью расстаться»?

16. Как вы понимаете смысл пословицы «Пить до дна – не видать добра»?

1. Почему у курильщиков зубы начинают разрушаться раньше, чем у некурящих людей?

2. Почему у детей курящих женщин наблюдается отставание в физическом и умственном развитии?

3. В чем опасность от пассивного курения?

4. От каких веществ, входящих в состав табачного дыма, страдают сердечная мышца и головной мозг. Ответ обоснуйте.

3. Пассивный курильщик - это человек:

- а) находящийся в одном помещении с курильщиком
- б) выкуривающий до двух сигарет в день
- в) выкуривающий одну сигарету натошак

4. Начинаящий курильщик быстро привыкает к веществу, содержащемуся в табаке. Признаками острого отравления им являются: головокружение, кашель, тошнота, горечь во рту, слабость,

недомогание, бледность лица. О каком веществе идет речь:

- а) никотин;
- б) угарный газ
- в) фенол;
- г) мышьяк.

5. Табачный дым у пассивного курильщика вызывает (найдите допущенную ошибку):

- а) головную боль;
- б) недомогание;
- в) снижение работоспособности;
- г) быстрое утомление;
- д) желание закурить самому;
- е) обострение заболевания верхних дыхательных путей.

6. Когда, кем и откуда был впервые завезён табак в Европу?

- а) В XVI в. испанцами из Америки
- б) В XVI в. китайцами.
- в). В XVIII в. англичанами из Индии.

7. При каком царе табак впервые появился в России?

- а) При Иване Грозном.
- б) При Екатерине II.
- в) При Петре I

8. Какой русский царь ввёл запрет на курение?

- 1. Алексей Михайлович.
- 2. Пётр I.
- 3. Екатерина II.

9. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда человеку?

- 1. Сигареты с фильтром.
- 2. Сигареты с низким содержанием никотина и смол.
- 3. Нет.

10. Что такое пассивное курение?

- 1. Нахождение в помещении, где курят
- 2. Когда куришь «за компанию».
- 3. Когда не затягиваешься сигаретой.

11. Как влияет курение на работу сердца?

- 1. Замедляет его работу.
- 2. Заставляет учащённо биться
- 3. Не влияет на его работу.

12. Какое заболевание считается наиболее связанным с курением?

- 1. Аллергия.
- 2. Рак лёгкого
- 3. Гастрит.

13. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

1. Стаж не имеет значения.
2. Чем больше куришь, тем сложнее бросить курить
3. Чем дольше куришь, тем легче бросить курить.

7. Выраженные признаки алкоголизма — это:

а) употребление алкоголя социально необъяснимо («за компанию», «без повода» и т.д.), в состоянии алкогольного опьянения поведение нарушено, нечетко выражена психическая зависимость;

б) влечение к алкоголю, утрата контроля за количеством выпитого, повышение толерантности к алкоголю;

в) физическая зависимость от алкоголя, абстинентный синдром, алкогольные психозы и пр.

10. Что происходит с алкоголем, попавшим в организм человека:

а) растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы

б) быстро выводится с мочой

в) никогда не выводится из организма

11. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:

а) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза

б) развитием сахарного диабета, увеличение мочевого пузыря

в) снижением защитной функции организма при переохлаждении

12. Признаком алкогольного отравления являются:

а) тошнота, головокружение, рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние

б) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, отсутствие аппетита, понижение иммунитета

в) отсутствие речи, повышение температуры и артериального давления

13. Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, - это:

а) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику

б) вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуального влечения

в) зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения

14. Какова последовательность оказания первой медицинской помощи при алкогольном отравлении?

а) уложить пострадавшего на бок и очистить ему дыхательные пути,

промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом, вызвать "скорую помощь"

б) уложить пострадавшего на бок и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить к ногам теплую грелку, дать пострадавшему понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом, вызвать "скорую помощь"

в) уложить пострадавшего на бок и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом

19. Алкоголь, попавший в организм человека:

а) быстро выводится вместе с мочой;

б) растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы.

20. Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это:

а) пьянство;

б) алкоголизм;

в) алкогольное опьянение.

21. Употребление одурманивающих веществ приводит к хроническому отравлению организма (найдите допущенную ошибку):

а) поражается нервная система;

б) разрушается головной мозг;

в) развивается сердечная и печеночная недостаточность;

г) нарастает полнейшая деградация личности;

д) несколько увеличивается работоспособность.

22. Алкоголь в организме в основном всасывается в:

а) желудке;

б) двенадцатиперстной кишке;

в) толстом кишечнике;

г) тощей кишке

23. К метаболитам алкоголя относятся:

а) ацетальдегид;

б) молочная кислота;

в) уксусная кислота;

г) масляная кислота

24. Переход от эпизодического к систематическому злоупотреблению алкоголем проявляется в:

а) учащении периодов опьянения;

б) изменении характера опьянения;

в) традиционно обусловленных эпизодах употребления алкоголя;

г) росте толерантности к алкоголю

25. В неизменном виде алкоголь из организма выводится:

- а) печени;
- б) легкими;
- в) почками;
- г) потовыми железами

26. Для второй стадии развития алкоголизма наиболее характерны следующие признаки:

- а) физическая и психическая зависимость от алкоголя;
- б) алкогольный абстинентный синдром;
- в) высокая толерантность к алкоголю;
- г) алкогольная деградация личности

1. Перечислите отклонения, с которыми могут родиться дети у женщин, употребляющих алкоголь во время беременности (не менее 3).

2. Назовите вещества, содержащиеся в табачном дыме, которые оказывают вредное влияние на организм (не менее 5).

3. Приведите примеры негативного влияния табака на организм человека (не менее 6).

4. Укажите воздействие ядовитых веществ дыма на организм человека при их растворении в слюне.

5. Наркотический яд, входящий в состав табачного дыма, действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя ее, называется ...

6. Вещество, являющееся активным началом табачного дыма, которое практически мгновенно попадает в кровоток через альвеолы легких, называется ...

7. Канцерогенные вещества, входящие в состав табачного дыма, могут вызвать в организме развитие заболеваний (не менее 4).

8. Дополните фразу: «Нарушение зубной эмали способствует отложению на поверхности зубов _____, отчего зубы приобретают желтоватый цвет, а полость рта издает специфический запах».

9. Дополните фразу: «Синильная кислота хронически отравляет _____».

10. Дополните фразу: «_____, содержащийся в табачном дыме, раздражает слизистые оболочки, снижает сопротивляемость легких к различным инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулезу».

11. Что такое пассивное курение?

12. Какие заболевания возникают у пассивных курильщиков?

13. Укажите, от чего зависит скорость развития наркомании (не менее 5 причин).

14. Что такое абстинентный синдром?

15. Каковы проявления у наркомана абстинентного синдрома?

16. Какие факторы могут препятствовать развитию наркотической зависимости?

17. Какие болезни развиваются у людей, вдыхающих задымленный табак воздухом?

5. При длительном употреблении алкоголя развиваются хронический _____ и _____ печени.

6. Алкоголь оказывает вредное влияние на железы _____ секреции, и в первую очередь на _____ железы.

7. По данным статистики, 90% заражения сифилисом и 95% гонореей (как у мужчин, так и у женщин) происходит в состоянии _____.

8. Как вы понимаете слова Леонардо да Винчи «Вино мстит пьянице»?

9. Почему в Спарте в V в. до н.э. под страхом сурового наказания было запрещено употребление алкоголя молодыми, особенно в день свадьбы? Ответ обоснуйте.

1. Люди, употребляющие много алкоголя, чаще болеют инфекционными заболеваниями, тяжелее переносят операции. Как это объяснить?

2. Алкоголизм – это вредная привычка, от которой усилием воли можно отказаться? Ответ обоснуйте.

3. Какой человек, трезвый или пьяный, быстрее замерзнет на морозе? Ответ обоснуйте.

4. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) проводит активную борьбу с курением. Почему?

5. Верно ли утверждение, что «Курение опасно только для того, кто курит»? Ответ обоснуйте.

8. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В РАЗЛИЧНЫХ СИТУАЦИЯХ

Для каких заболеваний пик встречаемости приходится на зимние месяцы?

- а) грипп и простудные заболевания;
- б) авитаминозы;
- в) аллергические заболевания;
- г) сердечно-сосудистые заболевания

Что такое перелом?

- а) полное или частичное нарушение целостности кости под воздействием внешней силы;
- б) разъединение (смещение) сочленяющихся концов костей пальцев, руки, ноги, нижней челюсти (после удара, падения, резкого движения);
- в) повреждение целостности кожных покровов или слизистых оболочек тела человека и глуболежащих тканей;
- г) сложный комплекс ответных реакций организма, направленных на достижение одной цели – выжить.

К основным принципам закаливания относятся:

- а) временность;
- б) постепенность;
- в) доступность;
- г) простота

1. Какую повязку следует наложить при повреждении пальца?

- а) крестообразную;
- б) спиральную;
- в) пращевидную

2. Транспортная шина, какой она должна быть?

- а) с возможностью фиксации только места перелома;
- б) с возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов;
- в) с возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава

Что такое обморок?

- а) нарушение сознания вплоть до развития комы;
- б) потеря сознания более чем на 4 минуты, отсутствие реакции на внешние раздражители;
- в) кратковременная потеря сознания;
- г) пограничное состояние между жизнью и смертью с остановкой сердца.

3. В каком положении необходимо эвакуировать пострадавшего с вывихами костей в суставах верхних конечностей?

- а) в положении «лежа»;

- б) в положении «сидя»;
- в) свободное положение, при общей слабости – «сидя» или «лежа»

Каковы основные отличительные признаки артериального кровотечения?

а) внезапно наступившая бледность лица, побледнение и похолодание рук, стоп, головокружение, шум в ушах, холодный пот, обморочное состояние;

б) кровь вишневого цвета вытекает из раны не пульсирующей, а непрерывной струей;

в) алая кровь вытекает из раны фонтанирующей струей или толчками, большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего;

г) все перечисленные признаки

4. Основные правила оказания первой помощи при травматическом шоке:

а) Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Снять одежду или ослабить ее давление. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить на лоб холодный компресс. Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.

б) Уложить пострадавшего на спину. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить теплые примочки на лоб и затылок.

в) Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Восстановление нарушенного дыхания и сердечной деятельности, временная остановка кровотечения, борьба с болью, закрытие ран стерильными (чистыми) повязками, придание пострадавшему наиболее удобного положения, обеспечить приток свежего воздуха, организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.

Система мероприятий, направленная на предупреждение попадания микробов в рану, - это:

- а) антисептика;
- б) асептика;
- в) дератизация;
- г) дезинфекция

5. Назовите обезболивающие лекарственные препараты:

- а) димедрол, валериана;
- б) панadol, анальгин;
- в) пенициллин, фталазол;
- г) аспирин, корвалол

6. При закрытом массаже сердца надавливание на грудную клетку проводится

- а) слева от грудины;

- б) справа от грудины;
- в) на нижнюю часть грудины

Закаливание – это:

- а) невосприимчивость организма к чужеродным агентам;
- б) ответ иммунной системы на контакт с совершенно безобидными веществами;
- в) повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям в результате систематической тренировки его защитных механизмов;
- г) отсутствие болезней в течение некоторого промежутка времени.

7. При транспортировке пострадавшего с переломом позвоночника пострадавший должен находиться в положении:

- а) пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе);
- б) пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» с приподнятым головным концом;
- в) пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» с опущенным головным концом.

8. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?

- а) вызвать «03» и ждать прибытия «скорой помощи»;
- б) вызвать «03», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- в) положить пострадавшего в удобную для него позу, сделать перевязку, дать обезболивающее, ждать «скорую помощь».

Что такое иммобилизация?

- а) комплекс мероприятий, направленных на уничтожение микробов в ране или организме в целом;
- б) система мероприятий, направленная на предупреждение попадания микробов в рану;
- в) сложный комплекс ответных реакций организма, направленных на достижение одной цели – выжить;
- г) быстрое создание неподвижности костей в области перелома.

9. При потере сознания и понижении артериального давления без кровотечения необходимо:

- а) положить пострадавшего так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать обезболивающее;
- б) положить пострадавшего так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать успокоительное;
- в) положить пострадавшего так, чтобы его ноги были выше уровня головы.

10. Первая медицинская помощь при открытом переломе:

а) осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающее средство и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение;

б) погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающее лекарство и обеспечить покой конечности;

в) концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности.

1. Повязка, которую накладывают при повреждении лба:

а) шапочка или пращевидная;

б) бинт накладывается на лоб и фиксируется пластырем;

в) спиральная

2. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения:

а) наложение на конечность жгута;

б) наложение на рану давящей повязки;

в) резкое сгибание конечности в суставе

3. Правильный способ остановки артериального кровотечения

а) наложение жгута выше раны или сгибание конечности в суставе;

б) наложение на рану давящей повязки

4. При потере сознания необходимо сделать:

а) искусственное дыхание;

б) массаж сердца;

в) освободить дыхательные пути от инородных тел и рвотных масс

5. Для каких целей используется перманганат калия (марганцовка), находящийся в медицинской аптечке в автомобиле?

а) наружно в водных растворах для полоскания рта, горла;

б) наружно в водных растворах для промывания ран;

в) в водных растворах для промывания желудка;

г) для всех указанных в п. п. 1. и 2 целей;

д) для всех указанных в п. п. 1-3 целей

6. Признаки закрытого перелома костей конечностей:

а) сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности;

б) конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей;

в) синяки, ссадины на коже

7. Правила оказания первой медицинской помощи при солнечном ударе:

а) как можно быстрее перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца;

б) поместить пострадавшего в тень, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный

доступ свежего воздуха;

в) усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь

8. Наиболее опасным считается _____ кровотечение

а) капиллярное;

б) венозное;

в) артериальное;

9. Для чего в автомобильной аптечке предназначен 10% водный раствор аммиака (нашатырный спирт)?

а) для обработки ран;

б) для наложения согревающего компресса;

в) для вдыхания при обмороке и угаре

10. Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами?

а) промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой ткани;

б) обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку;

в) промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку

11. Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?

а) промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой ткани;

б) обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку;

в) промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку

12. В каких случаях применяется энтеродез или уголь активированный, находящийся в аптечке?

а) при болях в животе;

б). при высокой температуре;

в) при отравлении

13. Для чего применяется раствор сульфацила натрия, находящийся в аптечке?

а) для промывания ран;

б) смочить салфетку и приложить для стерилизации обожженной поверхности;

в) при травме глаза или попадании инородных тел промыть глаза и закапать 3-5 капель раствора сульфацила натрия

14. Признаки отравления угарным газом:

а) слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов;

- б) слабость, головокружение, побледнение кожных покровов;
- в) головная боль, повышение температуры тела, боли в животе

15. Как оказать помощь при ожоге кипятком?

- а) смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку;
- б) промыть обожженный участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства;
- в) обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку

1. Как правильно надеть на пострадавшего рубашку при ранении руки?

- а) одежду одевают на обе руки одновременно;
- б) одежду одевают сначала на больную руку, затем на здоровую;
- в) одежду одевают сначала на здоровую руку, затем на больную.

2. Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени:

- а) наложить 2 шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до коленного сустава и прибинтовать их;
- б) наложить 2 шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до середины бедра, чтобы обездвижить место перелома, коленный и голеностопный суставы

3. Для каких целей предназначен йод в аптечке автомобиля?

- а) для обработки кожи вокруг раны;
- б) для обработки всей поверхности раны, если рана сильно загрязнена;
- в) для обработки ожогов, вызванных щелочью.

4. Какой материал может быть использован в качестве шины?

- а) кусок доски;
- б) бинт, вата;
- в) ткань, мягкий картон

5. Как правильно снять с пострадавшего рубашку при ранении левой руки?

- а) снять одежду с левой руки, затем с правой;
- б) снять одежду с правой руки, затем с левой.

6. Как оказать первую помощь при переломе костей таза?

- а) придать пострадавшему полусидячее положение, наложить тугую повязку;
- б) уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, согнуть и развести коленные суставы и подложить под них валик из одежды или другого замещающего материала;
- в) уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, к местам поврежденных приложить грелку или пузырь со льдом или холодной водой

7. Как транспортировать пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки?

- а) лежа на животе;
- б) лежа на спине;
- в) лежа на спине с приподнятой верхней частью туловища.

8. На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

- а) не более получаса;
- б) не более 2 часов;
- в) не более часа

9. Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?

- а) поднять повыше голову;
- б) подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову, очистить ротовую полость;
- в) открыть рот пострадавшему

10. Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости в нижней трети

- а) наложить одну шину от стопы до середины бедра;
- б) наложить две шины, одну от стопы до подмышечной впадины, другую - от стопы до паха;
- в) наложить две шины, от стопы до конца бедра.

Характерными особенностями колотых ран являются:

- а) значительное повреждение подлежащих тканей;
- б) ровные зияющие края, продолжительно кровоточат;
- в) имеют небольшое кровотечение при значительных повреждениях мягких тканей;
- г) имеют незначительное входное отверстие и значительные повреждения глуболежащих тканей и органов, крови истекает мало.

Как называется учение о повязках?

- а) дезинсекция;
- б) десмургия;
- в) антисептика;
- г) асептика

Какое средство из универсальной аптечки используется для выведения из обморочного состояния?

Какие обеззараживающие средства обязательно должны быть в домашней аптечке?