

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

О. В. Королева

КУРОРТЫ МИРА:

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

для студентов III курса направления подготовки
43.03.02 – Туризм (бакалавриат)

Саратов

2018

УДК 338.45

ББК

К

Королева О. В. КУРОРТЫ МИРА: Учебное пособие. – Саратов, 2018. – 128 с.
ISBN

Рекомендовано Научно-методической комиссией Института истории и международных отношений Саратовского национального исследовательского государственного университета им. Н. Г. Чернышевского в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 43.03.02 — «Туризм».

Учебное пособие адресовано студентам высших учебных заведений всех форм обучения бакалавриата по направлению «туризм», изучающим дисциплину «Курорты мира».

Пособие содержит программу лекционных занятий с кратким изложением теоретических вопросов по каждой теме; номенклатуру курортов с указанием их специализации и отличительных особенностей; материалы для самостоятельной и практической работы студентов для закрепления полученных на лекциях знаний студентов и осуществления текущего контроля этих знаний преподавателем. В нем даются рекомендации по выбору наиболее значимых курортов различной специализации и нанесению их на контурную карту. Это способствует углублению исследовательского подхода студентов к изучению тенденций развития курортного туризма в регионах мира и формированию умений картографирования объектов туризма. Пособие завершают списки основной и дополнительной литературы по теме курса, адреса Интернет-сайтов по туризму, вопросы для подготовки к экзамену.

Пособие также может быть полезно тем, кто интересуется проблемами развития курортного отдыха в различных регионах мира.

© О. В. Королева

© Саратовский государственный университет, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	5
РАЗДЕЛ 1. ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ГЕОГРАФИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА	
Тема 1	
Лечебно-оздоровительный туризм в Центрально-Восточной Европе.....	6
Номенклатура лечебно-оздоровительных курортов Центрально-Восточной Европы	8
Задания для практической и самостоятельной работы	13
Тема 2	
Лечебно-оздоровительный туризм в Западной и Южной Европе.....	14
Номенклатура лечебно-оздоровительных курортов Западной и Южной Европы.....	16
Задания для практической и самостоятельной работы.....	20
Тема 3	
Лечебно-оздоровительный туризм в Азии.....	21
Номенклатура лечебно-оздоровительных курортов Азии.....	22
Задания для практической и самостоятельной работы.....	23
РАЗДЕЛ 2. ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ГЕОГРАФИЯ ПРИМОРСКОГО ТУРИЗМА	
Тема 1	
Средиземноморье - главный регион приморской туристской специализации	24
Задания для практической и самостоятельной работы.....	27
Тема 2	
Курортные районы и курорты Пиренейско-Балеарского региона.....	28
Задания для практической и самостоятельной работы.....	38
Тема 3	
Курортные районы и курорты Франко-Монакского региона.....	39
Задания для практической и самостоятельной работы.....	43
Тема 4.	
Курортные районы и курорты Апеннинно-Мальтийского региона.....	44
Задания для практической и самостоятельной работы.....	54
Тема 5.	
Курортные районы и курорты Восточно-Адриатического региона	55
Задания для практической и самостоятельной работы.....	62
Тема 6.	
Курортные районы и курорты Греческого региона.....	63
Задания для практической и самостоятельной работы.....	67
Тема 7.	
Курорты стран Восточно-Средиземноморского мезорегиона.....	67
Задания для практической и самостоятельной работы.....	75
Тема 8	
Курортные районы и курорты Ближневосточного и Северо-Африканского регионов	76
Задания для практической и самостоятельной работы.....	84

Тема 9	
Курорты Мексикано-Карибского региона.....	85
Задания для практической и самостоятельной работы.....	97
Тема 10.	
Курорты стран Юго-Восточной Азии.....	98
Задания для практической и самостоятельной работы.....	111
Тема 11.	
Курорты островных государств.....	112
Задания для практической и самостоятельной работы.....	117
Методические указания к практическим занятиям.....	118
Указания к заполнению контурной карты.....	120
Вопросы для промежуточной аттестации.....	121
Литература по курсу.....	124

САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО

ПРЕДИСЛОВИЕ

Особое место в туризме занимают поездки на зарубежные курорты в целях отдыха и оздоровления. В туристском бизнесе это один из самых массовых и доходных видов туризма.

Трансформация современных курортов, связанная с изменением характера спроса на лечебно-оздоровительные услуги и диверсификацией курортного продукта, приводит к тому, что курорты выходят на новые сегменты потребительского рынка с целью привлечения дополнительных клиентов. В моду вошел здоровый образ жизни, и во всем мире растет число людей, которые хотят поддерживать хорошую физическую форму и нуждаются в восстановительных антистрессовых программах.

В связи с этим представляется важным изучение региональных особенностей развития курортного туризма и географии курортных районов и курортов лечебной и приморской специализации.

Целями освоения дисциплины *Курорты мира* являются изучение географических особенностей и закономерностей организации и развития курортов мира; формирование у студентов знаний курортного потенциала стран мира.

Дисциплина «Курорты мира» включена в вариативную часть математического и естественнонаучного цикла основной образовательной программы ФГОС ВО по направлению подготовки 43.03.02 «Туризм». Преподавание дисциплины включает в себя лекции, практические занятия и промежуточную аттестацию (зачет/экзамен). Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц 180 часов.

Первый раздел курса посвящен изучению тенденций развития и географии лечебно-оздоровительного туризма. Второй раздел курса посвящен изучению тенденций развития и географии приморского туризма. Приморские курорты являются наиболее распространенным типом климатических курортов.

В процессе обучения студенты должны:

- Знать*: пространственные особенности и закономерности развития зарубежных курортов лечебно-оздоровительной, приморской и горнолыжной специализации; географию зарубежных курортов, курортные районы и центры; особенности развития и специализацию зарубежных курортов;

- Уметь*: анализировать естественные и созданные предпосылки для развития курортного туризма в регионах и странах мира; оценивать конкурентные преимущества и недостатки курортов стран мира; проводить мониторинга международного рынка курортных услуг.

- Владеть*: навыками самостоятельного определения специализации и региональных особенностей развития зарубежных курортных районов и центров; основами картографирования курортных объектов стран мира; общими принципами анализа туристских ресурсов зарубежных стран, необходимых для организации курортного отдыха.

РАЗДЕЛ 1. ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ГЕОГРАФИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА

Тема 1

Лечебно-оздоровительный туризм в Центрально-Восточной Европе

Согласно данным Российской ассоциации медицинского туризма и экспертов Euromonitor International, рынок лечебно-оздоровительного туризма в 2017 году ожидаемо продолжил рост, опережая развитие глобальной экономики, и перешагнул отметку в 4% (по сравнению с мировым ВВП - 3,5%)¹.

Исследования востребованности лечебно-оздоровительных курортов, проведенные порталом «TripAdvisor» выявил *основные тенденции в посещении лечебно-оздоровительных курортов* в России и за рубежом.

1. Число респондентов, посещающих лечебные курорты за границей, превышает число посетителей российских здравниц – 33% и 30% соответственно;

2. Россиян, желающих посетить зарубежные здравницы, в два раза больше (55%) тех, кто хотели бы посетить российские оздоровительные курорты (26%);

3. В тройке лидеров по предпочтениям россиян среди зарубежных оздоровительных курортов – страны Центральной и Восточной Европы, в том числе Балканы и Прибалтика (66%), Западная и Северная Европа, включая Исландию (44%), Азия и Дальний Восток (40%);

4. 61% россиян сами планируют свою поездку на оздоровительные курорты, и только 37% приобретают готовую путевку. При этом определяющими факторами при выборе здравницы являются наличие естественных природных условий для оздоровления (70%) и цена услуг и размещения (65%). Также влияние оказывает репутация учреждения на основе отзывов и мнений отдыхающих, оставленных в интернете;

5. По направлению врача едут лишь 11% респондентов. 63% респондентов посещают лечебные курорты с семьей, 18% – с друзьями, 20% предпочитают восстанавливать здоровье в одиночестве².

Лечебно-оздоровительные туры не сдают своих позиций и в период снижения активности туристического рынка, вызванного общим спадом экономики. Возможность получения лечебно-оздоровительных услуг различного характера являются приоритетным желанием многих российских туристов.

Стабильно востребованы у россиян Чехия, Венгрия, Болгария, предлагающие доступные лечебные программы с возможностью забронировать определенное количество процедур. К плюсам этих стран относятся лояльная визовая политика, экономичная перевозка, богатая экскурсионная программа и русскоязычный персонал на курортах. В последнее время на российский рынок все больше ориентируется Словения.

¹ Рынок лечебного и оздоровительного туризма растет быстрее, чем мировой ВВП // Турбизнес. 26.01.2018. <http://www.tourbus.ru/news/12923.html>

² Россияне предпочитают зарубежные здравницы // Турбизнес. 13.01.2018 <http://tourbus.ru/news/7121.html>

Основные районы лечебно-оздоровительного туризма в Европейском регионе находятся в Центрально-Восточной Европе, а также Западной Европе.

К XIX в. сформировалась немецкая курортологическая школа, приверженцами которой помимо Германии, Австрии и Швейцарии стали Чехия и Словакия, а также Россия. Именно в этих странах курортное обслуживание находится на высоком уровне.

Наиболее популярными среди россиян являются курорты **Чехии**: здесь более доступные цены, широкая специализация, удобная полетная программа и, что немаловажно, практически отсутствует языковой барьер.

Наибольший интерес у россиян вызывают лечебные туры на курорты Западно-Чешского курортного треугольника: *Карловы Вары, Марианске Лазне, Франтишковы-Лазне*.

На посещение Карловых Вар ориентировано до 80% российского турпотока. Вторым по объему продаж является курорт Марианске Лане. Эти курорты рекомендованы для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата (остеохондроз шейного и поясничного позвоночного столба, болевые синдромы позвоночника и суставов, остеоартрозы и артрозы больших суставов).

Кроме того, в топе запросов туристов — лечебно-оздоровительные чешские курорты *Яхимов* и *Подебрады*. Яхимов специализируется на лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата (заболевания воспалительного происхождения, ревматических артритов, спондилеза, деформационных артрозов, состоянии после травм и ортопедических операций, болезней спины и суставов). Основная специализация курорта Подебрады - лечение сердечно-сосудистых заболеваний, но туры в Подебрады популярны и у людей, которые страдают заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нарушениями обмена веществ и др.

Большинство чешских курортов ведут лечебные программы на базе отелей, имеющих собственные бальнеоцентры.

Главным конкурентом Чехии на европейском рынке лечебно-оздоровительного туризма является **Венгрия**. В России Венгрию воспринимают как дестинацию для лечебного и оздоровительного туризма. Посещение бальнеологических курортов является одной из главных мотиваций путешествий в эту страну.

Причины популярности Венгрии: сочетание доступных цен и высокого качества услуг, большой выбор экономических программ, большое разнообразие туристских предложений, наличие прямой регулярной перевозки которая позволяет быстро добраться до любого курорта.

Туристские потоки в основном устремлены в *Будапешт* и на *озеро Балатон*. В Венгрии находятся такие уникальные природные объекты как пещерная лечебная купальня в г. *Мишколь-Тапольца*, а также самое известное в Европе геотермальное *озеро Хевиз* вулканического происхождения. На курорте Хевиз успешно лечат остеохондроз, заболевания суставов и позвоночника, anomalies двигателя аппарата, ревматизм, совершают посттравматическую реабилитацию. Он является лидером продаж на российском рынке среди венгерских курортов. Другой «русский» курорт в Венгрии международного значения - *Хайдусобосло*.

В 2015 г. начиналась реализация программы «**Болгария** – страна здоровья». По уникальности и изобилию талассотерапевтических и других оздоровительных

ресурсов Болгария занимает одно из ведущих мест в Европе. Расположенный у подножия Пиринских гор климатический и гидроминеральный курорт *Сандански* популярен для лечения легочных заболеваний. Недалеко от знаменитой Долины роз находится современный бальнеологический курорт *Хисар*, а в районе Родопских гор — курорт *Велинград*, его бальнеоцентр предлагает восстановительные и лечебные программы.

На побережье Черного моря недалеко от Бургаса на базе целебных лиманных грязей действует курорт *Поморие*. Он рекомендуется для лечения опорно-двигательного аппарата, дыхательных путей, кожных заболеваний. Рядом с городом Варна расположен курорт Св. Константин и Елена, на котором центры климато- и бальнеотерапии предлагают лечение морской и минеральной водой, разнообразными натуральными продуктами. В России хорошо знакомы с курортами Золотые пески, Албена, Солнечный день. Их возможности бальнеолечения широко известны.

Помимо Чехии, Венгрии и Болгарии лечебно-оздоровительный туризм развивается в *Словении* и *Хорватии*. Эти страны имеют выход к теплым морям и предлагают (в основном) оздоровительные программы на курортах приморского климатического и бальнеологического типа.

Словения привлекательна как питьевыми источниками, так и редко встречающимся сочетанием отдыха на море с лечебными и эстетическими процедурами. Официально в стране зарегистрировано 15 лечебных курортов, предлагающих широкий спектр медицинских услуг.

Более 70% путешественников из России в качестве цели поездки в Словению выбирают отдых на спа-курортах и побережье страны.

Наиболее популярный из них водолечебный курорт *Рогашка Слатина*, известный своей уникальной природной водой Donat Mg. Здесь осуществляется лечение и профилактика различных заболеваний.

Другие крупные курорты Словении: *Термы Чатеж* (профиль - реабилитация заболеваний опорно-двигательного аппарата), *Струньян* (профилактика заболеваний легочной системы) и климатический курорт *Порторож* (лечебные грязи, термоминеральные воды).

Сегодня санатории и SPA-центры *Хорватии* предлагают разнообразные пакеты услуг по оздоровлению и лечению, причем цены на медицинские услуги здесь гораздо ниже, чем в соседних странах.

Бальнеологические курорты *Вараждинске Топлице*, *Иванич Град* расположены в Хорватском Загорье. Центры талассотерапии представлены в *Опатии* (регион Кварнер), *Хвар* и *Макарска*. Приморские курорты с лечебными грязями и термальными водами: *Вела Лука*, *Шибеник*.

Россияне посещают Словакию в рамках двух видов туризма — оздоровительного (SPA-туризма) и культурно-познавательного, причем доля первого из названных абсолютно превалирует. Санаторно-курортное лечение в Словакии не имеет сезонности, но спрос на него, по данным туроператоров, существенно увеличивается в весенние и осенние месяцы.

Наиболее известными курортами страны являются бальнеогрязевые *Пьештяни*, *Смрдаки* и spa-курорт *Бардеевские Купели*. Первый специализируется на лечении опорно-двигательного аппарата. Смрдаки являются лучшим местом для

лечения кожных заболеваний. Бардеевские Купели — многопрофильный курорт. Климатическими курортами в Высоких Татрах являются Штребско Плесо и Нови Смоковец, которые специализируются на лечении аллергических и астматических заболеваний.

Курорт Пьештяни, по мнению профессионалов туррынка, является хорошей альтернативой Карловым Варам по профилю лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. Основу лечения на этом бальнеологическом курорте составляют местная термальная вода и уникальные серные грязи.

Номенклатура лечебно-оздоровительных курортов Центрально-Восточной Европы

ЧЕХИЯ

Карловы Вары - старинный чешский курорт, занимающий одно из лидирующих мест в списке лучших курортов Европы. Самый знаменитый из 13 термальных минеральных источников «Врждло» бьет на высоту до 15-ти метров. Курорт известен не только термальными водами, но и производством изделий из чешского стекла и фарфора, целебной косметики и знаменитого ликера «Бехеровка».

Франтишкове-Лазне - один из старейших чешских курортов. В центре курортного парка расположен выполненный в стиле римских бань центр «Мир воды и отдыха». В 5 км находится природная достопримечательность — торфяные болота Соос. Еще одним природным явлением являются мофеты, т. е. миниатюрные грязевые сопки. В 2005 году здесь был построен оздоровительный комплекс «Аквафорум». Символом города является скульптура маленького мальчика, изображающая его сидящим на шаре и держащим рыбу в руках.

Марианске Лазне - второй по величине курорт Чехии, который называют «зелёной жемчужиной», так как он представляет собой один большой зелёный парк. На курорте и его окрестностях сосредоточено более 100 минеральных источников, которые в отличие от карловарских являются холодными (7-10°C). Для лечения пациентов в местных лечебницах используется не только минеральная вода и лечебные грязи, но и природный углекислый газ из источника «газ Марии». Незабываемое впечатление производит достопримечательность курорта — «Поющий фонтан».

Теплице - старейший курорт Центральной Европы, расположенный в предгорье Крушных гор в 90 км от Праги. Он был известен еще более 2000 лет назад. В XVIII – XIX вв. курорт стал популярным местом встреч аристократических и интеллектуальных кругов Европы. «Салон Европы» или «Малый Париж» - так называли курорт из-за его насыщенной культурной и общественной жизни. Ежегодно здесь проводится музыкальный фестиваль Людвига ван Бетховена.

Яхимов - первый в мире радоновый санаторный курорт. Находится в 20 км от Карловых-Вар. Лечебными факторами курорта являются термальные радиоактивные воды температурой +28° и «соляные пещеры». Последние представляют собой специально оборудованные в санаториях комнаты, атмосфера которых сравнима с целебной атмосферой Мертвого моря.

Лугачевце – один из самых больших курортов Восточной Европы. Находится на юге Моравии, на расстоянии примерно 300 километров от чешской столицы.

Курорт расположен в живописной долине заповедной зоны «Белые Карпаты» с чистейшим воздухом и мягким климатом. В окрестностях располагается огромное количество источников природной минеральной воды. Главной архитектурной достопримечательностью курорта по праву считается здание отеля «Юровичув дом».

Янске Лазне – один из самых популярных курортов Чехии. Расположен на северо-востоке, в районе Судет, в области горного массива Крконоше. Здесь был открыт первый в Европе санаторий, специализирующийся на лечении детского паралича.

Подебрады — курорт в равнинной части Чехии. Имеет 13 источников, воды которых применяются для лечения пороков сердца и других заболеваний сердца. В 1905 году счастливый случай стал переломным моментом в истории города - здесь побывал Принц вон Балоу из Германии, увлеченный искатель минеральных вод. Обнаружение минеральной углекислой воды привело к открытию в 1908 году первого курортного сезона. После окончания первой мировой войны город стремительно превратился в лечебный курорт.

ВЕНГРИЯ

Будапешт - курорт по праву считают городом купален. Здесь насчитывается 130 источников с лечебной водой с температурой от 24° до 78°. Город включен в список Европейских королевских курортов. Здесь находятся более десятка городских купален. Крупнейшей водолечебницей Европы является купальня «Сеченьи». Наиболее ценными называются воды купален Рудаш и Лукач.

Балатонфюред — курорт на северном берегу Балатона. Был популярен еще с XIX в. как лечебный кардиокурорт. Здесь расположено множество баров и кафе, музеев, яхт. Протяженная полоса галечных пляжей.

Шиофок — курорт на южном берегу Балатона. На курорте имеются песчаные пляжи, есть детские площадки и анимация. Отельная база на обоих берегах представлена гостиницами 3-4 *. Является местонахождением единственного на Балатоне отеля «Азур» 4*, который располагает собственной термальной купальней.

Хевиз - самое крупное в Европе термальное озеро вулканического происхождения. Расположено в 6 километрах от западного берега Балатона. Летом температура воды на курорте 36°, зимой не опускается ниже 25°. Ежесекундно на поверхность озера выбрасывается 420 литров радоновой, сернистой, богатой газами и минеральными веществами воды, которая полностью меняется в течение 28 часов.

Шарвар — курорт на западе Венгрии, приобрел известность благодаря двум термальным уникальным источникам. В одном из них вода поднимается на поверхность с глубины 2 км и имеет температуру 83 градуса. Особенностью этого источника является большое содержание в нём обычной поваренной соли, а также гидрокарбонат, бром, йод, фтор, различные микроэлементы. Выпаривая эту воду из неё получают знаменитый известный на весь мир «Шарварский термальный кристалл».

ПОЛЬША

Свиноуйсьце, Камень-Поморски, Колобжег - главные бальнеологические и бальнеогрязевые курорты Польши на побережье Балтийского моря.

Крыница — важный горноклиматический курорт на юге Польши в Западных Карпатах. На протяжении столетий он был известен в Европе благодаря своим минеральным водам и лечебным грязям.

Сверадув-Здруй - один из самых известных радоновых и грязевых курортов не только в Польше, но и в Европе. Он расположен на границе с Чехией. Радоновые воды особенно эффективны в лечении гинекологических женских заболеваний, женского и мужского бесплодия.

БОЛГАРИЯ

Сандански — самый крупный курорт Болгарии в 170 км к юго-западу от Софии у подножия гор Пирин; одно из лучших мест в Европе для лечения заболеваний дыхательных путей, эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, урологических и гинекологических болезней.

Велинград - один из самых известных и популярных курортов Болгарии с многочисленными санаториями. Эта «спа-столица» страны славится своими минеральными источниками, которых насчитывается около 80. Курорт отличается достаточно мягким горным климатом, поскольку из-за географического положения здесь практически отсутствуют ветра. Можно наслаждаться живописными видами на Родопские горы. Здесь лечат заболевания, связанные с органами дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, желудочно-кишечного тракта и т.д.

Хисар — бальнеологический центр Болгарии, расположенный недалеко от Пловдива и Долины Роз. Помимо использования 22 источников минеральной воды, здесь активно лечат черной грязью, доставляемой с курорта Поморие.

Девин — болгарский бальнеологический курорт, расположенный в центральной части гор Родопы. Мягкая зима, теплое лето и наличие горнолыжного курорта Пампорово в 35 км являются конкурентными преимуществами курорта.

СЛОВЕНИЯ

Блед — словенский бальнеологический курорт у подножия Юлийских Альп на берегу одноименного озера, вода в котором летом прогревается до +26°. Лечебные факторы - чистый альпийский воздух, термальная вода и обилие солнечных дней в году.

Моравске Топлице - популярный курорт Словении, славу которому принесла уникальная черная термоминеральная вода с легким запахом нефти. Она успешно лечит ревматизм, остеопороз, дерматиты. Индустрия развлечений представлена аквапарком с горками и тремя десятками закрытых и открытых бассейнов.

Лендава - курорт, расположенный в непосредственной близости от венгерской и хорватской границ. В велнесс-центрах и здравницах курорта используется уникальная зеленая термально-парафиновая вода. Она лечит ревматические заболевания и возвращает молодость постаревшей коже.

Раденцы — словенский курорт со столетними традициями санаторно-оздоровительного туризма. По содержанию двуокиси водорода минеральная вода

местных источников относится к наиболее обогащенным в Европе. Принятие ванн с такой водой благотворно влияет на организм людей, страдающих ишемическими болезнями сердца.

Топольщица — словенский бальнеологический курорт в предальпийской долине р. Луны, окруженной вершинами Альп, на высоте 395 м над уровнем моря. Местные лечебные источники были известны еще в XVI в. Лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, легкие формы сосудистых заболеваний и дыхательных органов.

Чатеж – словенский бальнеологический курорт на границе с Хорватией. Был открыт в конце XVIII в. Лечат сердечно-сосудистые заболевания, повреждения опорно-двигательной системы и неврологические заболевания.

Рогашка Слатина – словенский курорт известен своей минеральной водой «Донат МГ», которая по содержанию магния и бактериологической чистоте является единственной в Европе. Лечат гастроэнтерологические болезни, нарушения пищеварения, избыточный вес.

ХОРВАТИЯ

Опатия — бальнео-климатический приморский курорт на севере Хорватии. Предлагает сочетание опыта, профессионального знания, современной медицинской диагностики и оборудования в комфортных климатических и географических условиях.

Вараждинские топице – это термальный курорт, расположенный на северо-западе Хорватии и являющийся старейшим и наиболее знаменитым термальным курортом страны. Прекрасное место для активного и спокойного отдыха и общего оздоровления.

Истарски топице — бальнеологический курорт Хорватии, сернистые термальные источники которого содержат тринадцать минералов, что ставит их на третье место в Европе по качеству и целебному действию. Кроме высококачественных вод на курорте предлагается ряд оздоровительных программ и терапия под наблюдением медицинского персонала. Речь идет о лечебных грязях и различных ваннах, которые предлагаются в течение всего года. Курорт расположен в живописной долине реки Мирны, вблизи Мотовунского леса.

Иванич Град — курорт Хорватии, ставший известным своими редчайшими и исключительно полезными источниками, единственными в Европе: лечебной нефти – нафталана и горячим минеральным водам. Принимает пациентов, страдающих заболеваниями кожи и опорно-двигательного аппарата.

СЛОВАКИЯ

Пиештяни – бальнеологический курорт в Юго-Западной Словакии, термальные источники которого способствуют излечению ревматических заболеваний. Центр бальнеотерапии для детей старше 3 лет.

Тренчанске Теплице – всемирно известный, один из старейших и посещаемых курортов Словакии с несколькими термальными источниками. Много лет назад получил поэтическое название «Карпатская жемчужина». В основном лечат заболевания опорно-двигательного аппарата.

Нови Смоковец - климато-бальнеологический курорт Словакии, расположенный в Высоких Татрах, специализируется на лечении бронхиальной астмы, хронического бронхита и аллергической простуды.

Горни Смоковец - климато-бальнеологический курорт Словакии, расположенный в Высоких Татрах специализируется на лечении бронхиальной астмы, хронического бронхита и аллергической простуды

Штребске Плесо - климато-бальнеологический курорт Словакии, расположенный в Высоких Татрах специализируется на лечении бронхиальной астмы, хронического бронхита и аллергической простуды.

Бардеевские Купели – это курорт на северо-востоке Словакии, расположенный на склоне Нижних Бескид, в долине Бардеевского Ручья, примерно на высоте 325 м над уровнем моря. Целебная минеральная вода является слабоминерализованной и средней минерализации, гидрогенизированной, хлоридно-углекислотной, содовой, железистой, гипотонической с повышенными концентрациями борной кислоты. Дополняют курсы лечения грязевые ванны, использование торфяных аппликаций и укутываний, климатотерапия – прогулки на воздухе, который буквально пропитан эфирными маслами хвойного леса, насыщен кислородом.

Смрдаки — курорт, главные ценности которого – термальная сероводородная вода и серные грязи, которые используются для лечения кожных заболеваний. Благодаря высокому содержанию сероводорода в минеральных водах своих источников он является одним из самых эффективных курортов по лечению кожных заболеваний (в том числе псориаза) не только в Центральной Европе, но и во всем мире. Входит в тройку лидеров в мире (наравне с Нафталаном и Крымом).

Задания для практической и самостоятельной работы

Работа с картой

1.1 На контурной карте Европейского региона выделите страны, лидирующие по туристским прибытиям россиян на санаторно-курортное лечение;

1.2 Используя лекционный материал и глоссарий курортов, нанесите на контурную карту важнейшие курорты Чехии, Венгрии, Польши, Болгарии, Словении, Хорватии и Словакии;

Работа в тетради

Используя лекционный материал, глоссарий и литературные источники, заполните таблицу:

Важнейшие лечебные курорты Центрально-Восточной Европы

Страна	Курорт	Тип курорта	Географический объект	Лечебный фактор	Показания

--	--	--	--	--	--

Проанализируйте таблицу и сделайте выводы о закономерностях размещения лечебных курортов. Объясните, действие каких факторов повлияло на географическое размещение курортов. Выводы запишите в тетрадь.

Тема 2

Лечебно-оздоровительный туризм в Западной и Южной Европе

Страны Западной Европы оказались несколько потесненными странами Восточной Европы на рынке лечебно-оздоровительного туризма.

Особой популярностью они стали пользоваться во второй половине XIX в., когда стали развиваться не только как места лечения, но и как места отдыха.

Основной характеристикой большинства термальных курортов Западной Европы являются достаточно высокие цены, но и высокие стандарты обслуживания. Австрия и Германия – безусловные лидеры в диагностике и лечении заболеваний. Франция – это синоним роскоши и неспешного образа жизни «на водах», описанного классиками-писателями. Италия на их фоне выглядит более демократичной.

Лица, прибывающие сегодня на курорты, сами выбирают время для лечебных процедур и не обязаны следовать врачебному совету и строго соблюдать распорядок дня.

Первое место по уровню развития лечебно-оздоровительного туризма многие исследователи отдают **Франции**. Санаторно-курортная сфера Франции функционирует в 2-х основных направлениях: применение талассотерапии и лечение бальнеологическими ресурсами.

Французские курорты отличаются широким перечнем и высоким качеством предлагаемых услуг. Брендинг курортов находит отражение в повышенной стоимости этих услуг относительно ценовой ориентации иных аналогичных европейских курортов. Основной контингент французских курортов – состоятельные пациенты.

Франция предлагает термальные и морские курорты, здесь применяются водолечение, талассотерапия и даже винотерапия. Курортом номер один во Франции и Европе считается центр талассотерапии Thermes Marins в *Биаррице*, предлагающий множество оздоровительных и лечебных программ.

На побережье Нормандии находится центр талассотерапии Альготерм, рекомендуемый для общего оздоровления и лечения от «последствий цивилизации» - стресса и переутомления. Подобные курсы проводятся и на другом французском курорте - *Ля Боль*.

Наиболее востребован на российском рынке знаменитый курорт *Виши* с питьевыми минеральными водами. Также наибольшую известность получил курорт на берегу Леманского озера *Эвьён-ле-Бен*.

Германия, по оценкам некоторых исследователей занимает второе место в Европе по уровню предоставления услуг. Санаторно-курортную сферу отличают

высокий профессионализм медицинского персонала, наличие новейшего технического оснащения на курортах, широкий перечень предоставляемых лечебно-профилактических услуг.

Туристам в Германии предоставлено на выбор три сегмента: wellness - поддержание здоровья, косметологические процедуры, правильное питание; здравницы и курорты, предлагающие услуги по профилактике и реабилитации; клиники, обеспечивающие высокий уровень медицинских услуг.

В стране более 50 климатических курортов. У российских туристов наибольшим спросом пользуется курорт *Баден-Баден*. Здесь находится самый современный в Европе термальный центр - Каракалла-термы и самый горячий источник Хельквелле («Адский источник») с температурой воды до 69°C. Этот курорт входит в 70-км кольцевой маршрут по земле Баден-Вюртенбург (Штудгарт) - Шварцвальдскую дорогу курортов.

Мировая известность принадлежит *Висбадену*, богатство которого заключается в 26 термальных лечебных источниках, имеющих температуру +68 град.

Среди климатических курортов преобладают горные и лесные (*Кведлинбург* (Саксония-Анхальт), *Оберхоф* (Тюрингия), *Фюссен* (Бавария), а также приморские, расположенные у Северного моря.

За последнее время сформировался устойчивый спрос на «лечебную» **Австрию**. Более 20% всех туристских прибытий в страну осуществляются с лечебными целями. Страна отличается многопрофильностью курортов и широким спектром предоставляемых услуг. На большинстве курортов применяются климатотерапия (лечение горным воздухом) и бальнеотерапия.

Наиболее известные курорты Австрии — *Бад Гаштайн* и *Бад Халль*. Первый функционирует на базе 17 горячих радоновых источников температурой. Здесь проводится спелеотерапия - лечение в радоновых штольнях. На куроре Бад Халль лечат хронические воспалительные и ревматические заболевания, женские болезни. Лечение основывается на применении йодистой рапы из природных источников. Большим спросом пользуются программа «Новое дыхание», антистрессовая программа «Жизнь в гармонии», разнообразные программы омоложения и коррекции веса.

Спа-курорт *Баден под Веной* славится своими городскими термами, *Бад-Ишль* использует полезные свойства соляных растворов.

Швейцария несколько уступает Германии и Австрии по количеству курортов, но как направление лечебно-оздоровительного туризма она не менее популярна. Курортное обслуживание в этой стране доступно только довольно состоятельным клиентам.

Лейкербад является самым популярным термальным курортом Швейцарии у россиян. Здесь находится крупнейший в Европе комплекс термальных бань *Burgerbad*.

Швейцария одна из первых стала практиковать лечение травами. Здесь расположен крупный фитотерапевтический центр *Кран-Монтана*. Травяные отвары и настои помогают активизировать защитные функции организма, избавиться от лишнего веса, замедлить процесс старения. В центре успешно лечат

дерматоз, нарушения обмена веществ, диабет, заболевания суставов, расстройства нервной системы.

Южная Европа на рынке лечебно-оздоровительного туризма представлена **Италией**. Италия по праву считается родиной курортов. Здесь природой созданы «естественные курорты» - наполненные паром гrotы с минеральной водой, и здесь впервые в мире началось масштабное строительство терм, которые являются прообразом современных курортов.

Самый известный итальянский курорт мирового значения находится на острове *Искья*. Помимо лечебниц здесь работают бальнеологические комплексы, так называемые термальные сады, где можно пройти курс массажа, ингаляцию, грязевые косметические процедуры. Наиболее популярным у европейцев считается курорт *Абано-Терме* недалеко от Падуи. Курорт *Кьянчано-Терме* в Тоскане предлагает комплексы физической и психологической реабилитации. Термы *Сальсомаджоре-Терме* в регионе Эмилия-Романья превратились в известный европейский курорт. Из других термальных курортов можно назвать *Термы Сан-Джулиано*, *Термы Монтегратто*, *Термы Монтекатини*. Мировой известностью пользуются также и воды итальянского курорта *Фьюджи* (регион Лацио).

Испания, Португалия, Греция привлекают туристов своими климатическими приморскими курортами, которые больше известны как зоны отдыха и развлечений. Тем не менее, в последнее время у россиян спросом пользуются специализированные лечебные курорты Греции.

Лечебные курорты **Греции** работают по двум основным направлениям. Первое из них – это талассотерапия. Комплекс процедур на талассотерапевтических курортах базируется на применении морской воды, морской грязи и ила, морских водорослей. Положительный эффект приносит также насыщенный солями морской воздух, особенно полезный людям с различными заболеваниями органов дыхания. Талассотерапевтические курорты и санатории расположены на побережьях трех морей – Эгейского, Ионического и Средиземного,

Также на территории страны успешно действуют десятки термальных курортов, построенных вблизи горячих минеральных источников. Самый известный из них – курорт *Лутраки*, который находится на берегу Коринфского залива неподалеку от Афин.

Лечебных курортов в Греции много, но среди них можно выделить следующие: *Лутраки* (термы Силла), *Эдинсос* на о. Эвия (Эвбея), талассотерапевтический центр «Эликсир» на о. *Пелопоннес*, *Лутра* на п-о Кассандра (Халкидики).

Номенклатура лечебно-оздоровительных курортов Западной и Южной Европы

Энген – термальный курорт недалеко от Парижа, который был открыт еще в 1779 г. В 1823 г. здесь лечился король Людовик XVIII. Славится минеральными источниками с большим содержанием серы. Здесь лечат заболевания дыхательных путей.

Виши — курорт находится на р. Алье в регионе Овернь (Франция). Имеет 15 источников, из них 6 – с питьевыми минеральными водами. В оздоровительном центре «Селестен» практикуются новейшие физиотерапевтические процедуры, связанные с омоложением, лечением от ожирения, косметологические процедуры.

Эвиан-ле-Бен – курорт на берегу оз. Леман (Женевского озера) с минеральными источниками (регион Верхняя Савойя). Всемирно известен благодаря брендовой минеральной воде класса премиум, пользующейся популярностью у звезд Голливуда

Урьяж-ле-Бен - французский курорт в 10 км от Гренобля. В память о знаменитых постояльцах, таких как Эдмон Ростан, Андре Жид и Коко Шанель, в Гранд отеле появились именные номера с соответствующим каждому персонажу дизайном. Минеральная вода используют только для наружного применения. Медь и цинк сообщают ей асептические свойства, кальций — противовоспалительное, марганец — противоокислительное, кремний смягчает, цинк заживляет. Профиль: лечение и профилактика ревматических и дерматологических заболеваний, таких как экземы, псориаз, различные дерматозы, последствия ожогов.

Шварцвальдская дорога курортов — 270-км кольцевой маршрут по земле Баден-Вюртенбург (Штудгарт) проходит через романтические долины, в которых бьют из-под земли горячие источники. Целебная сила их воды используется на многочисленных местных курортах, которые предлагают разнообразные программы оздоровительного отдыха. Протянулась от города ювелиров Пфорцхайма до курорта Бад-Риппольдзау. Известный курорты - Баден-Баден.

Висбаден — всемирно известный курорт на земле Гессен, получивший название «Ницца Севера». Расположен на берегу Рейн, с другой стороны в обрамлении горы Таунус. Это зеленый оазис с мягким климатом и среднегодовой температурой +9° С. Богатство курорты заключается в 26 термальных лечебных источниках, имеющих температуру +68°.

Бад-Хомбург — курорт на земле Гессен, в 20 км от Франкфурта-на-Майне. С 1888 года город стал летней резиденцией императора Вильгельма II, для которого была построена открытая купальня Kaiser Wilhelm Bad. У города богатая русская история: здесь, например, проживала азартная графиня Киселева. Она 30 лет подряд целые дни проводила за рулеткой, но, как владелица доли в казино, получала прибыль даже со своих проигрышей. В юности эта дама вдохновила Пушкина на создание «Бахчисарайского фонтана», а в старости стала прототипом Антонины Васильевны из романа Достоевского «Игрок». Именно здесь проигрывал в рулетку Достоевский, отсюда он писал жене: «...Парк чудесный, пансионат превосходный, музыка хороша. Здесь можно было бы зажить, если бы только не эта проклятая рулетка».

Бад-Гастайн - самый известный бальнеологический курорт Австрии, находится на юге региона Зальцбург. Он создан на базе 17 горячих радоновых источников температурой +44,3°. Имеет аристократические традиции и репутацию «альпийского Монте Карло». Круглый год работают термальный комплекс, театр, казино, дискотеки и другие культурные и развлекательные заведения.

Местонахождение знаменитой радоновой штольни в горе Радхаусберг, микроклимат которой используют при спелеотерапии.

Бад-Хофгаштайн - бальнеологический курорт Австрии с горячими радиоактивными источниками. Известен также как горноспортивный.

Бад-Халь – курорт между Веной и Зальцбургом, где лечат хронические воспалительные и ревматические заболевания, женские болезни. Лечение основывается на применении йодистой рапы из природных источников.

Филлах – знаменитый бальнеологический курорт, где жил и работал знаменитый врач Средневековья Парацельс. Температура в закрытых термальных бассейнах составляет +32°.

Баден (Баден близ Вены) - всемирно известный спа-курорт на восточной окраине Венского леса. 14 горячих источников. После того, как город был уничтожен пожаром в 1812 году, он интенсивно восстанавливался. Открытие казино в 1934 году сделало город важнейшим спа-курортом Австрии. После Второй мировой войны, в период оккупации Австрии войсками союзников (1945—1955), курорт был штаб-квартирой группы советских войск.

Бад Рагац - один из самых популярных термальных курортов Швейцарии. Отели 5* ориентированы на взыскательного клиента, предлагаются программы красоты и здоровья. Местонахождение медицинского центра, в котором проходят лечение члены олимпийской сборной Швейцарии.

Лейкербад - самый популярный термальный курорт Швейцарии у россиян. Находится на высоте 1400 м над уровнем моря; здесь 363 дня в году светит солнце. Город находится в окружении высоких гор. В термальном комплексе «Альпентерме» карта процедур для лица и тела Вас включает аюрведу, талассотерапию, терапию на основе виноградных косточек и фанго, ванны Клеопатры и многое другое. Здесь находится крупнейший в Европе комплекс термальных бань Burgerbad.

Кран-Монтана - крупный фитотерапевтический центр Европы, один из первых стал практиковать лечение травами. Травяные отвары и настои помогают активизировать защитные функции организма, избавиться от лишнего веса, замедлить процесс старения. В центре успешно лечат дерматоз, нарушения обмена веществ, диабет, заболевания суставов, расстройства нервной системы.

Эвганейские (Эуганских) термы - район термальных курортов Италии, расположенный недалеко от Венеции и города Падуя.

Абано-Терме — курорт расположен в 50 км от Вероны и в 15 км от Падуи в городке Сирмионе на берегу озер Абано. Со дна озера бьют 2 серных источника. По легенде курорт был основан Гераклом, который отдыхал здесь после своих подвигов. Название переводится «без мучений». Славится своими грязями, который созревают несколько месяцев в специальных ваннах с проточной водой. Получившаяся в итоге смесь природной глины, водорослей и полезных микроорганизмов заживляет раны, выводит токсины, улучшает обмен веществ и восстанавливает силы.

Абано Терме (Abano Terme), Монтегротто терме (Montegrotto Terme), Батталья терме (Battaglia Terme) — курорты региона Венето, богатые многочисленными источниками термальных и холодных вод. Курорты известны термоминеральными грязями – фанго, известные своими лечебными свойствами, дали название методу – фанготерапия.

Монтекатини Терме (Montecatini Terme) - наиболее знаменитый термальный центр Тосканы. С 20-х годов курорт стал популярным местом отдыха аристократов и политиков. Ныне курорт – один из наиболее известных питьевых курортов в Европе.

Монсуммано Терме (Monsummano Terme) — курорт Тосканы с природными «подземными» термальными лечебницами - пещерами Гротта Джусты и Гротта Парланти, где лечат расстройства органов дыхания, ревматизм и артрит.

Кьянчано Терме (Chianciano Terme) — курорт расположен среди холмов на юг от Сиены и Ареццо. Этот термальный центр специализируется на лечении заболеваний печени и нарушениях обмена веществ (диабет, подагра).

Фьюджи — всемирно известны итальянский курорт, воды которого маломинерализованные с повышенным содержанием гуминовых и фульвокислот. Воду курорта поставляли ко двору Папы Бонифация VIII. Великий скульптор Микеланджело лечился на источнике в 1549 г., называл его «водой, которая может дробить камни».

Искья — итальянский остров в Неаполитанском заливе, имеет 103 источника минеральных вод и 69 фумарольных полей. Большая часть фумарольных полей и термальных источников находятся в прибрежной зоне острова. Все источники на острове Искья различаются по ионному составу, минерализации, однако все имеют отличительную особенность: радиоактивность, в основном за счет радона. Горячие источники «Зеленого острова» известны с древних времен - они описаны Гомером в Илиаде.

Голубая Лагуна – уникальное геотермальное озеро-курорт в юго-западной части Исландии – один из символов страны. Температура не опускается ниже +25°, поэтому купаться в озере можно круглый год. Курорт ежегодно посещают 300 тыс. чел.

Бат - курорт Великобритания, расположенный в 160 км от Лондона. Первые купальни здесь появились еще в VIII веке до н. э. Курорт быстро стал популярен у британской знати и знаменитостей. К концу XIX века о курорте несколько позабыли: морские купания стали считаться более полезными для здоровья — и курорт был забыт, а потом и вовсе закрыт. В 2006 году целебные воды курорта снова открылись для посетителей вместе с новейшим центром Thermae Bath Spa.

Пелопоннес — полуостров, расположенный между Ионическим и Эгейским морями. В районе озера Кайфа находится один из крупнейших в Европе талассотерапевтический центр «Эликсир». Центр принимает отдыхающих на оздоровление с ревматизмом, дерматологическими проблемами, астмой и заболеваниями дыхательной системы, болезнями печени.

Эдипсос - курорт расположен на острове Эвия (Эвбея). Горячие минеральные источники выходят на поверхность с глубины 3000 метров. Значительный объем целебных вод выходит в море у побережья THERME SYLLA, как впрочем и у побережья всего Эдипсоса. Эти воды содержат ценные микроэлементы металлов и минеральных соединений, по своим физикохимическим свойствам относятся к радоносодержащим. Они обогащены серо-, хлор- и карбонатосодержащими солями кальция, натрия, свободной двуокисью углерода, соединениями железа с азотом, кислородом, а также сероводородом и лечебным радоном.

Лутра — курорт в 5,5 км от небольшого поселения Агия Параскеви, расположенного на юго-востоке полуострова Кассандра. Лутра славится своими серными минеральными источниками. Купальни с серной минеральной водой открыты круглогодично и принимают людей всех возрастов. В Спа-центре Лутры есть медицинские центры, где можно пройти полное обследование. Лечение серными источниками полезно для людей с болезнями суставов и костей, гинекологическими и андрологическими проблемами, кожными заболеваниями. Сероводородное лечение показано при неврологических заболеваниях.

Задания для практической и самостоятельной работы

1. Работа с картой

1.1 На контурной карте выделите страны — лидеры по уровню развития лечебно-оздоровительного туризма;

1.2 Санаторно-курортная сфера Франции функционирует в 2-х основных направлениях: применение талассотерапии и лечение бальнеологическими ресурсами. Нанесите на контурную карту курорты Франции, выделив цветом эту специфику курортов;

1.3 Нанесите на контурную карту Шварцвальдскую дорогу курортов (земля Баден-Вюртенбург) и Швабскую дорогу курортов (земля Бавария), а также курорты Висбаден и Бад-Хомбург;

1.4 Нанесите на контурную карту бальнеологические и бальнеоклиматические курорты Австрии и Швейцарии;

1.5 На контурной карте Южная Европа выделите страны, представленные на рынке лечебно-оздоровительного туризма;

1.6 Используя материал лекций и глоссарий укажите на контурной карте самые популярные бальнеологические курорты Италии, а также политико-административные регионы, в которых они расположены;

1.7 Используя материал лекций и глоссарий укажите на контурной карте самые популярные лечебные курорты Греции.

Работа в тетради

Используя лекционный материал, глоссарий и литературные источники, заполните таблицу:

Важнейшие лечебные курорты Западной и Южной Европы

Страна	Курорт	Тип курорта	Географический объект	Лечебный фактор	Показания

Проанализируйте таблицу и сделайте выводы о закономерностях размещения лечебных курортов. Объясните, действие каких факторов повлияло на географическое размещение курортов. Выводы запишите в тетрадь.

Тема 3 Лечебно-оздоровительный туризм в Азии

Важным участником международного рынка лечебного туризма является государство Ближнего Востока – **Израиль**.

Потоки туристов с лечебно-оздоровительными целями направляются по «дороге жизни» на *Мертвое море*. Район Мертвого, или, как его часто называют, Соленого моря, отличается уникальным сочетанием природных целебных факторов: минеральная вода озера с повышенной концентрацией соли и минералов; лечебные грязи находят широкое применение и в косметологии; особые биометеорологические условия, оказывающие благотворное влияние на человека.

Основной контингент лиц, направляющихся на лечение на курорты Мертвого моря, - больные псориазом и дерматитом. Туристы, приезжающие на израильские курорты *Эйн-Бокек*, *Эйн-Геди*, *Неве-Зохар* и другие, расположенные на Мертвое море, знают, что они получают первоклассное терапевтическое лечение.

Астматикам рекомендуется лечение на курорте *Арад*, расположенном в 40 км от Мертвого моря, на горном плато в Иудейской пустыне. Сочетание сухого горного воздуха и минеральных испарений Мертвого моря, характерное для этого курорта, - климатические условия для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, в частности бронхиальной астмы.

Еще один лечебный курорт Израиля - город *Тверия*, который находится на берегу озера Тивериадского озера, Город известен своими сероводородными источниками. Сейчас вдоль берега озера расположены гостиницы, многие из которых имеют лечебные базы

Турция уже прочно заняла свое место в числе наиболее посещаемых стран. На ее территории расположены уникальные лечебные курорты: *Памуккале* с 17 геотермальными источниками; *Дальян* с серными источниками; курорт Кангал с лечебными источниками, содержащими селен и цинк, кальций.

Популярность водных курортов в Азии, скорее всего, объясняется тем, что исконные восточные традиции, культура и верования не разделяют тело и душу, в отличие от традиций европейских. Поэтому именно в экзотические страны спад отдых привлекает миллионы туристов, желающих научиться по-настоящему расслабляться, и, конечно, пройти курс целебных процедур.

Многие азиатские страны могут предоставить релаксацию на спа-курортах. В их числе Индонезия (о. Бали), Республика Мальдивские острова, Филиппинские острова, ОАЭ.

Многочисленные лечебные программы курортов *Таиланда* включают в себя курсы медитации, оздоровительного питания и физических упражнений. Кроме этого, эффекту оздоровления способствует и целительный потенциал окружающей среды: удивительная по красоте природа, дающая возможность полностью расслабиться и восстановить баланс душевного и физического равновесия. Самые известные лечебно-оздоровительные центры Таиланда находятся в следующих дестинациях страны: *Бангкок; Хуа Хин; Пхукет; Чиангмай; Самуи; Краби*.

В *Бангкоке* можно остановить свой выбор на отеле MANDARIN ORIENTAL, который представляет оздоровление с помощью медитации, массажа и применения различных лекарственных средств на растительной основе. Комплекс включает в себя также занятия йогой, здоровее питание и физические упражнения. Лечебный курорт Atmanjai на острове Пхукет предлагает детокс-программы, которые включают в себя посещения парного массажа, занятия йогой, вегетарианскую диету. Такие программы способствуют не только похуданию и восстановлению здоровья, но и принесут надолго хорошее настроение.

Также на туристском рынке имеется спрос на *китайскую, тибетскую и индийскую медицину*.

В *Китае и Индии* превалирует народная традиционная медицина. Широкое распространение получили фитотерапия и иглоукальвание. Индийский штат *Керала* славится традициями аюрведической медицины, основанной на лечебных приемах народных целителей, которые ознакомлены со свойствами растений, минералов, биоресурсов. *Далянь*, расположенный на побережье Желтого моря, является одним из лучших курортов Северного Китая. В пригороде Даляня находится много санаториев, один из самых известных – центр «Золотой камень», где применяют методы традиционной китайской медицины: иглоукальвание, прижигание, массаж и дыхательную гимнастику.

Помимо восточной медицины, в *Корее* очень развита индустрия красоты: здесь можно найти и первоклассную косметику, и действенные методы поддержания красоты и молодости. Одна из самых известных клиник, практикующих методы восточной медицины, — «Чоракдан», расположенная недалеко от города *Кёнчжу*.

Номенклатура лечебно-оздоровительных курортов Азии

Эйн-Бокек, Эйн-Геди, Неве-Зохар - израильские курорты, расположенные на Мертвом море. Предлагают первоклассное лечение.

Арад — курорт в 40 км от Мертвого моря, расположенный на горном плато в Иудейской пустыне. Сочетание сухого горного воздуха и минеральных испарений Мертвого моря - климатические факторы для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, в частности бронхиальной астмы.

Тверия - лечебный курорт Израиля на берегу одноименного озера. Город славится своими сероводородными источниками, известными с древних времен. Сейчас

вдоль берега озера расположены гостиницы, многие из которых имеют лечебные базы. Лечебные центры специализируются на сероводородных ваннах. Предлагаются и другие оздоровительные процедуры.

Памуккале - курорт в 180 км от Анталии. Естественные бассейны в белоснежных чашах. Для купания открыты лишь несколько ванн. Кроме терапевтического эффекта вода оказывает и косметический: благодаря чудодейственным свойствам один из естественных бассейнов получил имя Клеопатры.

Дальян — курорт, расположенный недалеко от известных курортов Фетхие и Мармарис. Ценность представляют серные источники. На курорте имеется природный бассейн с водой, дно которого состоит из лечебной грязи, которая благотворно действует на кожные заболевания и различные проблемы опорно-двигательного аппарата

Кангал - лечебный курорт на высоте 1600 м. над уровнем моря. Температура источников курорта + 38° С. Лечебный источник, расположенный здесь известен не только тем, что в водах содержится селен и цинк, кальций и магний. В источниках курорта водятся два вида рыбок семейства сазановых размером 8-20 см. Один вид рыбок удаляет омертвевшие чешуйки на коже, а второй вид рыбок-санитаров обрабатывает слюной патологические участки на коже. После процедур пораженные участки заживают в кратчайшее время.

Керала и Тамилнаду — южные штаты Индии, известные своими традициями аюрведической медицины. Она основана на лечебных приемах народных целителей. Аюрведа представляет собой сочетание траволечения, массажа, оздоровительных процедур, медитации и йоги.

Атами - курортный город вблизи Токио. Расположены семь основных источников с кальциево-натриевой водой. Большим спросом пользуются бани Офуро – в начале на 5-7 минут человека погружают в большую деревянную бочку с горячей водой, а затем в сухую ванну из теплых опилок с различными эфирными маслами.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Какие азиатские страны пользуются наибольшим спросом на российском туристском рынке?
2. Раскройте состояние, проблемы и перспективы Израиля как направления лечебно-оздоровительного туризма на российском туристском рынке.
3. **Работа с картой:** Нанесите на контурную карту бальнеологические и бальнеоклиматические курорты Израиля и Турции.
4. Раскройте особенности аюрведической медицины. Какая страна является родиной аюрведы? Выделите на контурной карте регионы страны, которые привлекают туристов традициями аюрведы.
5. Используя лекционный материал, глоссарий и литературные источники, заполните таблицу:

Важнейшие лечебные курорты Зарубежной Азии

Страна	Курорт	Тип курорта	Географический объект	Лечебный фактор	Показания

Проанализируйте таблицу и сделайте выводы о закономерностях размещения лечебных курортов. Объясните, действие каких факторов повлияло на географическое размещение курортов. Выводы запишите в тетрадь.

РАЗДЕЛ 2. ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ГЕОГРАФИЯ ПРИМОРСКОГО ТУРИЗМА

Тема 1

Средиземноморье - главный регион приморской туристской специализации

Средиземноморье является главным регионом приморской туристской специализации не только в Европе, но и во всем мире. Средиземноморье опережает все другие курортные регионы мира по числу туристов, в том числе и Азиатско-Тихоокеанский, превышающий его в 8 раз по площади и почти в 7 раз по численности населения.

Средиземноморский регион ежегодно посещают более 340 миллионов туристов в год (данные приведены на Международном Форуме «Mediterranean Resort & Hotel Real Estate Forum (MR&H)» по состоянию на конец 2015 года). По оценке экспертов, сегодня на долю этого региона приходится 32% всех международных прибытий в мировом масштабе. По данным исследования, доля туристов, которые выбирают Средиземноморье ради солнца и пляжа, увеличилась за последние пять лет на 31% до 46%.

Из-за геополитических и экономических проблем, а также из-за проблем с безопасностью, предпочтения туристов по направлениям Средиземноморья изменились. Все больше людей выбирает север региона, в то время как спрос на южные направления снизился. В выигрыше от перераспределения туристических потоков оказалась Испания, которая стала лидирующим туристическим направлением в Средиземноморье, причем не только с точки зрения турпотока, но и как страна с самым большим объемом инвестиций в туризм.

Еще одним фактором, который, как отмечают эксперты, помог туризму Средиземноморья, является недорогая авиаперевозка. Низкобюджетные авиакомпании способствуют развитию доступного туризма в регион, позволяя большему количеству людей путешествовать сюда все чаще и чаще.

Ежегодный рост турпотока в регион объясняется также тем, что приморский туризм в Средиземноморье становится все более конкурентоспособным благодаря

предложению дифференцированного турпродукта на международный туристский рынок. Особенности рельефа, комфортный климат, большая площадь акватории Средиземного моря, его глубина и протяженность береговой линии, эстетически привлекательные средиземноморские пейзажи стали основой для разработки туристской стратегии государств и ее успешной реализации.

Специфические черты Средиземноморского курортного региона:

1. преобладание линейной формы туристско-рекреационного освоения территории;
2. большая роль островов в приеме туристов;
3. ярко выраженная сезонность туристских потоков с многократным перевесом летнего (купального) сезона;
4. формирование небольших по размерам туристских центров, больше соответствующих потребностям современного активного туризма и лучше вписывающихся в окружающую природную среду.

Долгое время в средиземноморском туризме конкурировали Франция и Италия. Третья страна «большой туристской тройки» — Испания. После смерти в 1975 г.г. генерала Франко она «открылась» всему миру, и здесь тоже начался туристский бум. В настоящее время большая часть побережья Средиземного моря уже вовлечена в туристскую отрасль.

Средиземноморский туризм характеризуется крайней пространственной неравномерностью и большим разнообразием ситуаций в туристской отрасли. В отношении абсолютных показателей туризма (количество туристов, суммарный доход от иностранного туризма) лидируют наиболее развитые в экономическом отношении страны региона (Франция, Испания), в то время как по относительным показателям (соотношение туристы – население, душевые доходы от туризма, доля доходов от туризма в ВВП) лидируют сравнительно небольшие страны региона – Кипр и страна с большой протяженностью береговой линии Хорватия.

Различия территориальной структуры туристской отрасли в странах региона:

- различна роль средиземноморского туризма в туристской отрасли стран;
- различны пространственные структуры туристических зон и центров;
- различия в соотношении между странами типов туристских центров;
- различается структура размещения туристов;
- различается транспортная инфраструктура туризма, соединяющая туристские центры между собой и с другими регионами страны.

В соответствии со *схемой курортного районирования* в Средиземноморье выделяют курортные регионы: Пиренейско-Балеарского, Франко-Монакский, Апеннинно-Мальтийский, Восточно-Адриатический, Греческий, Восточно-Средиземноморский, Ближневосточный и Северо-Африканский.

Географические факторы развития туризма в Средиземноморском регионе

Средиземноморье расположено главным образом в пределах Альпийской геосинклинальной (складчатой) области, в связи с чем многие его районы отличаются значительными неотектоническими движениями, активной сейсмичностью и вулканизмом. Следствием тектонической и геологической ситуации является большая изрезанность береговой линии, наличие множества

островов, большое разнообразие типов берегов, что в сочетании с другими физико-географическими факторами способствовали чрезвычайно разнообразию и живописности средиземноморских ландшафтов.

Средиземное море глубоко вдается в сушу и представляет собой один из наиболее обособленных морских бассейнов. По размерам и глубинам это одно из значительных морей Мирового океана. Площадь Средиземного моря — 2,5 млн км², средняя глубина — 1440 м, наибольшая — 5121 м (в Гелленском глубоководном желобе у южной оконечности Греции). Протяженность моря с запада на восток составляет около 3700 км, а с севера на юг (в наиболее широком месте) — около 1600 км.

Средиземное море разделяется Апеннинским полуостровом и островом Сицилия на два крупных бассейна: западный и восточный. Вода в западной впадине немного холоднее и преснее, чем в восточной: на западе средняя температура приповерхностного слоя — около 12°С в феврале и 24°С в августе, а на востоке — соответственно 17°С и 27°С.

В отличие от других внутренних морей (Черного, Балтийского, Азовского) соленость моря вследствие очень большого испарения с его поверхности и пресного дефицита больше солености Мирового океана. Она почти всюду превышает 38‰, достигая у восточных берегов до 39—39,5‰, тогда как океана — 35‰.

Замкнутость моря и сравнительно небольшое пространство для разгона ветровых волн приводит к тому, что высота волн здесь существенно меньше, чем на большей части океанских побережий. Приливы здесь невысоки. Еще одно свойство Средиземного моря, вытекающее из его конфигурации — отсутствие мощных холодных течений и значительных подъемов глубинных холодных волн.

Над общей поверхностью дна Средиземного моря местами возвышаются значительные участки расчлененного рельефа, вершины которых образуют острова. Многие (хотя и не все) из них имеют вулканическое происхождение.

Климат Средиземного моря определяется его положением в субтропическом поясе и отличается большой спецификой, которая выделяет его в самостоятельный средиземноморский тип климата. Зимой над морем устанавливается ложбина пониженного давления атмосферы, что определяет неустойчивую погоду с частыми штормами и обильными осадками; холодные северные ветры понижают температуру воздуха. Летом большую часть Средиземного моря охватывает гребень Азорского антициклона, что определяет преобладание ясной погоды с небольшой облачностью и малым количеством осадков.

Ландшафтно-пейзажная оценка является важнейшей составляющей общей оценки туристского потенциала Средиземноморья. Характерная особенность природы Средиземноморья — разнообразие ландшафтов. Подавляющее количество туристских зон расположено на стыке ландшафтов различных типов, поскольку резкие ландшафтные различия формируют высокую эстетическую значимость рекреационных ресурсов. Особенно живописны Французская и Итальянская Ривьера, окрестности Неаполя, Адриатическое побережье Хорватии с многочисленными островами, берега Греции и Ливана, где крутые склоны гор подступают к самому морю. В государствах Африки и Ближнего Востока активно используется сочетание пустынного, низкогорного и приморского ландшафтов.

Средиземноморский регион является зоной древнего расселения людей и земледелия, в результате которого она практически лишилась естественного растительного покрова. Зональный тип растительности - вечнозеленая субтропическая растительность в виде разреженных жестколистных лесов и кустарников. На месте сведенных жестколистных лесов преобладают вторичные формации кустарников, кустарничков и жестких трав. На подгорных и приморских равнинах преобладают ландшафты культурные, в прохладный сезон вызревают пшеница, ячмень, корнеплоды, в теплый - кукуруза, табак, хлопчатник. Широко распространены виноградники, плантации цитрусовых, маслин.

Животный мир моря имеет в основном атлантическое происхождение. Фауна характеризуется большим видовым разнообразием. Фауна Средиземного моря характеризуется самым высоким процентом эндемичных видов, живущих только в этой части мира, уступая только тропическим морям: 20 % всех морских видов могут быть найдены только в этом бассейне.

Рыбы представлены 550 видами. В составе уловов преобладают сардина, скумбрия, кефаль, анчоус, камбала, тунец и разные виды акул. Из числа моллюсков распространены устрицы, мидии (на побережье Испании, Франции, Италии их специально выращивают), а также осьминоги и кальмары. Ракообразные представлены креветками, крабами, лангустами.

Из морских млекопитающих в море живут дельфины, морские черепахи и тюлень-монах, популяция которого в настоящее время находится на грани исчезновения.

Всемирный фонд дикой природы выделил 200 исключительно важных для сохранения биоразнообразия регионов во всем мире (названных экорегионами). Одним из таких ценных в мировом масштабе и наиболее подвергающихся опасности регионов является Средиземноморье.

В некотором смысле Средиземноморье стало жертвой своего собственного успеха. Для того чтобы выйти за рамки ограниченного стереотипного образа, необходимо изменить сознание и отношение людей к региону, как среди туристов, так и принимающего их местного населения. На смену экзотического имиджа Средиземноморья – «открытки» - должно прийти осознание ценности, важности и уязвимости региона, как места роста и распространения великих цивилизаций и мировых религий.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Место Средиземноморья в системе курортных регионов мира;
2. Географические особенности Средиземноморского региона;
3. Естественные преимущества Средиземноморья в производстве курортного продукта;
4. Специфика Средиземноморского региона как курортного региона;
5. Курортное районирование Средиземноморского региона;
6. **Работа с картой:**

Задания по контурной карте № 1 «Средиземноморье, как географический регион»:

- Нанести курортные районы Средиземноморского региона: Испано-Балеарский, Франко-Монакский, Апеннино-Мальтийский, Восточно-Адриатический, Греческий, Восточно-Средиземноморский мезорегион (Турецкий регион, Израильское Средиземноморье, Кипр), Ближневосточный регион (Сирия, Ливан, Египет, Ливия), Северо-Африканский регион (Марокко, Алжир, Тунис).
- Нанести физико-географические объекты:
 - Внутренние моря:* Мраморное, Черное, Лигурийское, Тирренское, Адриатическое, Ионическое, Критское, Эгейское, Альборанское, Леванта.
 - Проливы:* Гибралтарский, Дарданеллы, Босфор, Мессинский, Тунисский, Бонифаччо.
 - Заливы:* Аликанте, Лионский, Таранто, Анталья, Искендерун, Сидра, Габес, Тунисский, Коринфский.
 - Острова:* Альборан, Балеарские острова (Менорка, Мальорка, Ибица, Форменстера, Кабрера) Корсика, Сардиния, Эльба, Понцианские, Искья, Капри, Стромболи, Липари, Мальтийский арх., Крит, Кипр, Ионические острова, Северные Эгейские острова, Киклады, Северные и Южные Спорады, Родос.
 - Полуострова:* Пиренейский, Апеннинский, Балканский, Пелопоннес.

Тема 2

Курортные районы и курорты Пиренейско-Балеарского региона

Оценивая рекреационный потенциал Пиренейско-Балеарского курортного региона, необходимо отметить своеобразие природных условий Испанского Средиземноморья, что объясняется обособленностью Пиренейского полуострова от остальной Европы, близостью Африканского континента, сложным влиянием горного рельефа и двух огромных акваторий — Атлантического океана и Средиземного моря.

Туризм является одной из главных отраслей специализации страны в мировом разделении труда. Беспрецедентный туристский бум в Испании, начавшийся в 80-ые гг. XX в., объясняется, прежде всего, наличием богатейших природно-рекреационных ресурсов и историко-архитектурных достопримечательностей, близостью западноевропейского туристского рынка, созданием первоклассной материально-технической базы туризма и относительно дешевой туристских услуг. Нужно принимать во внимание и изменение политической обстановки в стране после ухода в прошлое режима Франко. С течением времени туристский профиль Испании стал видоизменяться. После вступления в Европейский союз (1986 г.) она все больше становится зоной отдыха для богатых европейцев.

Предпосылками стремительного развития российского выездного туризма в Испанию являются приемлемые для российских авиакомпаний правила осуществления чартерных перевозок, активная поддержка выездного туризма из России испанскими властями и поддержке деловых контактов испанских и российских туроператоров.

Необходимо отметить, что в Испании государственные власти довольно рано по сравнению с другими странами начали осуществлять политику продвижения турпродукта.

Гостиничная база в Испании – одна из лучших в Европе. По данным Института туризма в Испании, в стране более миллиона мест размещения, из которых 86% - в отелях. Из них категории 4-5* - 16%. Более 75% отелей имеют знак качества Q. В последнее время на побережье появляется все больше гостиниц с системой all Inclusive. Большинство гостиниц находится в Каталонии, а наибольшее число мест размещения предлагают Балеарские острова. Почти 90 % российских туристов останавливаются в отелях. В стране существует государственная ассоциация исторических отелей Paradores. В нее входит свыше 85 объектов по всей Испании, расположенных в замках, дворцах и старинных особняках. Для семейного отдыха с детьми и для компаний можно рекомендовать апартаменты. Любители спокойного и уединенного отдыха могут арендовать виллу. Самый дешевый вариант – «осталь» (частные пансионы 1-3*, сходны с гостиницами, но «скромнее» в отношении условий проживания).

О значении и уровне развития туризма в Испании говорят следующие цифры: по абсолютным доходам от туризма Испания занимает второе место в мире после США; доля поступлений от туристского сектора в ВВП страны составляет 11%. Испания входит в тройку самых посещаемых туристами стран мира.

Для российских туристов Испания становится все более привлекательным и популярным направлением. Несмотря на свои колоссальные возможности для организации познавательных, событийных, горнолыжных туров Испания воспринимается более 70% россиян как страна пляжного отдыха

Наиболее популярные направления - регионы отдыха россиян в Испании: Каталония, Канарские острова, Андалусия, Балеарские острова и Валенсийское Сообщество.

Курортное районирование Испанского Средиземноморья.

Средиземноморское побережье Испании занимает 4 автономные области: Каталонию, Валенсию, Мурсию и Андалусию. В настоящее время оно фактически превратилось в сплошную цепочку морских курортов с подразделением на курортные районы – «косты». Популярным местом отдыха давно уже стали и Балеарские острова, расположенные в 100 км от восточного побережья Пиренейского полуострова.

КАТАЛОНИЯ

Современная тенденция: 60% гостей Каталонии путешествуют с членами семей. Стремление завоевать доверие клиентов и удовлетворить их потребности нашли отражение в создании бренда «Дестинация семейного туризма». В этих дестинациях предлагается 200 адаптированных к отдыху с детьми гостиниц и 200 ресторанов. Много таких курортов на Коста-Браве и Коста-Дораде.

С севера на юг вдоль побережья региона следуют *курортные районы*: Коста-Брава, Коста-дель-Маресме, Коста-дель-Гарраф и Коста-Дорада.

Курортный район **Коста-Брава** (Costa Brava, «дикий, скалистый берег») протянулся на 200 км к северу от Барселоны, от Бланеса (в 60 км от Барселоны) до Эмпурта (Ампорда) у границы с Францией.

Отличительная природная черта Коста-Бравы - живописные ландшафты побережья: изрезанная береговая линия, выступающие утесы, скалы, покрытые пихтовыми лесами и испещренные гротами. Пляжи, в основном, узкие песчаные

(есть и каменистые), вход в воду довольно крутой. Пляжный сезон – с июня по октябрь. Довольно прохладное побережье (лето – 25-28, воды – 21-23).

Специализация курортного района - активный водный отдых (водные лыжи, яхтинг) и развлекательный туризм (многочисленные аквапарки).

Главные курортные центры района:

Ллорет де Мар (Lloret de Mar) – туристская столица Коста-Бравы и одно из наиболее посещаемых мест на Средиземноморском побережье Испании. Курорт расположен в 70 км к северу от Барселоны и является известным *молодежным* центром отдыха. Имеет разветвленную инфраструктуру с многочисленными дискотеками, барами и ночными клубами с танцевальными программами и лазерными шоу. Курорт также является местом отдыха для семей с детьми: здесь находится знаменитый водный парк «Мир воды» (Water World) в 10 минутах езды от центра Ллорет-де-Мар, предлагающий своим гостям детские аттракционы и всевозможные шоу с морскими животным; можно посетить мини-зоопарк и других всевозможных развлечений для детей и взрослых. Имеется много недорогих трехзвездочных гостиниц.

Плайя-д'Аро (Platja d'Aro) — очень популярный курорт с современными отелями, дискотеками, шумной ночной жизнью, широкими набережными и песчаным двухкилометровым пляжем. Здесь гостиницы стоят практически у воды. Специализация – *молодежный развлекательный туризм*.

Росес (Roses) — место для занятия видами активного отдыха. В Росес на отдых любят ездить яхтсмены и дайверы. Благодаря постоянно дующим ветрам здесь хорошие условия для виндсерфинга. Песчаный пляж курорта — самый длинный на Коста-Браве.

Для любителей спокойного отдыха и красивых пейзажей:

Тосса-де-Мар (Tossa de Mar) — один из самых живописных городов Коста-Брава, воспетый поэтами и служивший источником вдохновения многим художникам, еще в начале 1920-х годов был известен как место отдыха богатых европейцев. Обширный городской пляж граничит с одной стороны с изрезанным скалистым берегом, где морские утесы образуют глубокие гроты, узкие проливы и уединенные бухты, привлекая мечтателей, романтиков и исследователей подводного мира. С другой стороны от городского пляжа расположен один из самых знаменитых национальных памятников Коста-Брава — средневековый город-крепость Vila Vella («старый поселок»).

Бланес (Blanes) – самый южный и старейший курорт Коста-Бравы, расположенный в 60 км от Барселоны. Самая главная достопримечательность – ботанический сад Жарди-Ботаник-Мар-и-Муртра, где собрано около 7 тысяч средиземноморских и тропических растений. Курорт славится международным конкурсом пиротехники, который устраивается уже более ста лет во второй половине июля.

Л'Эстартит (l'Estartit). Визитная карточка — семь скалистых островков Медас, на которых в прошлом располагалась база пиратов. Отсюда организуются экскурсии на мини-подлодке.

Кадакес (исп. Cadaqués, кат. Cadaqués) — самый северный туристический пункт Коста-Брава. Здесь сохранены прекрасные каменистые пляжи, туристов в городе не так уж и много — в город до сих пор ведет только одна, довольно крутая,

дорога. В городе сохранены некоторые интересные архитектурные памятники, например, барочная церковь Эглесиа-де-Санта-Мария (Esglesia de Santa Maria). В 1960-е гг. Кадакес стал Меккой для всех поклонников творчества Сальвадора Дали, который жил неподалеку от города в бухте Порт-Льигат (Port Lligat). В Центре искусств Педро-Мура (Perrot Moore) представлены работы Дали, Пикассо и некоторых других современных художников. Излюбленное место отдыха для богемы.

Самые дорогие курорты

С'Агро (S'agaro) — один из старых и фешенебельных курортов, ставший модным еще в конце 20-х гг. XX в. В прошлом здесь любил отдыхать генерал Франко, а сейчас - члены королевской семьи. На курорте имеются хорошие условия для дайвинга. Пейзажи С'Агро уникальны: утесы, кипарисы, сосновые и оливковые рощи.

Эмпурия Брава (Empuriabrava) — элитный курорт. «Испанская Венеция». Этот уникальный город представляет собой систему искусственных каналов с выходом в море, длина которых составляет более 30 километров. Двух и трехэтажные дома расположены по берегам каналов, что позволяет владельцам вилл выходить в море на яхтах и катерах прямо с порога своего дома. Самая крупная в Европе жилая акватория для частных яхт и катеров.

Курортный район **Коста-дель-Маресме** расположен в 10 км к северу от Барселоны и протянулся на 50 км до устья реки Тордера (г. Мальграт-де-Мар). К северу побережье Коста-дель-Маресме переходит в Коста-Браву, поэтому часто говорят об обоих побережьях как о Коста-Браве.

Побережье является популярным местом отдыха у каталонцев, которые они называют берегом фруктов, поскольку урожай здесь собирают несколько раз в год. По сравнению с Коста-Бравой, здесь более широкие песчаные пляжи, отсутствуют скалистые обрывы и крутые спуски к морю. Также район отличает предрасположенность курортов к спокойному и семейному отдыху. Для семей с детьми особый интерес представляет огромный аквапарк Marineland на севере побережья между курортами Мальграт-де-Мар и Бланес.

Главные курорты района:

Калелья (Calella) - курортная столица района. Крупнейший курорт побережья Коста-дель-Маресме. В прошлом Калелья была рыбацким поселением и обрела статус города в 1925 году. Огромный песчаный пляж, окаймленный со стороны набережной тенистой прогулочной аллеей и протянувшийся более чем на три километра вдоль всей городской линии. Курорт специализируется на молодежном туризме с присущей ему развитой индустрией развлечений (многочисленные дискотеки, фламенко-бары, ночные клубы и рестораны).

Курортная специализация *Санта-Сусанна* (Santa Susanna) - один из туристических центров побережья Коста-дель-Маресме. Его просторные песчаные пляжи, менее переполненные, чем пляжи более крупных курортов, привлекают любителей расслабляющего отдыха и подходят для отдыха семьей с детьми. Город разделен на две части лентой автомобильного шоссе. Курортная зона расположена вдоль побережья и соединяется с соседним курортом Мальграт-де-Мар. Историческая часть города расположена над шоссе, на холмах, покрытых густой растительностью. Здесь можно увидеть сторожевую башню XVI века, а также

отреставрированный дворец-замок Кастель-де-Кан-Ратес (Castell de Can Rates), на территории которого расположен культурно-художественный центр. Рядом со старым городом находится парк Парке-Натураль-де-ла-Фонт-дель-Ботер (Parque Natural de la Font del Boter). В этом районе, среди многообразия тропических деревьев и цветов, бьют знаменитые местные целебные источники горячих и минеральных вод.

Пинед-де-Мар (Pineda de Mar) - небольшой курортный городок, расположенный в 55 км от Барселоны, специализируется на семейном отдыхе с детьми, чему благоприятствует наличие аквапарка «Маринеланд» и оздоровительного центра «Спорт и море». Город делится на два района: исторический центр, разместившийся вокруг приходской церкви, и туристическая набережная, вдоль которой расположены многие отели, торговые заведения, бары, рестораны и кафе. К услугам гостей курорта обширные пляжи из крупного песка, протянувшиеся на многие километры, где можно приятно отдохнуть, расслабиться, позагорать, подышать свежим морским воздухом, посидеть на веранде одного из многочисленных прибрежных кафе и баров или заняться спортом.

На одном из самых небольших курортных побережий Испании *Коста-дель-Гарраф* богатое историческое прошлое выгодно соединяется с достижениями современной курортной индустрии. Здесь созданы особые условия, как для массового, так и для элитарного отдыха.

На протяжении всей протяженности (36 км) прибрежная линия окаймляется непрерывной цепью живописных горных хребтов, образующих небольшие уединенные морские бухты.

Ситжес (Sitges) – центр побережья, курортный город, ставший известным во многом благодаря великим испанским художникам. В течение всего года в Ситжесе проходит множество культурных и спортивных фестивалей международного значения, а также экономических форумов. В городе проводятся шумные карнавалы, ралли старых автомобилей, ежегодные фестивали фантастических фильмов и ужасов. Курорт позиционируется как *молодежный центр отдыха* с хорошо развитой индустрией развлечений. Богемный Ситжес пользуется популярностью у представителей сексуальных меньшинств, художников и артистической молодежи.

Самое южное курортное побережье Каталонии *Коста-Дорада* начинается в местечке Кунит в 70 км к югу от Барселоны и тянется на 120 км до дельты реки Эбро. Своим названием, которое переводится на русский язык «золотой берег», район обязан длинным широким пляжам с мелким золотистым песком.

Этот курортный район застраивался позднее Коста-Бравы, здесь нет скученности отелей, более широкие пляжи. Некоторые курорты расположены в уединенных местах. В дельте реки Эбро расположен природный заповедник, возникший среди многочисленных протоков на месте впадения реки в Средиземное море.

Коста-Дорада имеет заслуженную славу одного из лучших в Испании для отдыха с детьми. Это объясняется местонахождением здесь одного из самых больших в Европе тематических парков приключений «Порт Аventura» и лучшего испанского аквапарка – Акваполис.

Средства размещения - в основном качественные 3-4* с полным набором услуг: различные виды спорта, детские клубы, теннисные корты, питание по типу «шведский стол».

Главные курортные центры Коста-Дорады:

Салоу (Salou) – курортная столица района, специализирующаяся на развлекательном молодежном туризме. Здесь находится один из крупнейших в Европе гостинично-развлекательных комплексов Universal Maditerranea Resort, в который входят тематический парк «Порт Аventura», аквапарк «Коста-Карибе» и три гостиницы категории 4* (в средиземноморском, мексиканском и карибском стилях).

Ла-Пинеда (La Pineda) — относительно новый оживленный курортный центр, расположенный недалеко от Таррагоны. По статистике сюда приезжает больше туристов из России, чем на любой другой курорт Каталонии. Этому благоприятствует развитая инфраструктура развлечений: многочисленные центры ночной курортной жизни, известные туристические комплексы, как Euro Sport, оснащенный самым современным спортивным оборудованием, аквапарк, поражающий разнообразием водных аттракционов, и комплекс Пинеда-Дринк, включающий большое количество разнообразных музыкальных кафе, баров и ресторанов с богатым выбором блюд местной и национальной кухни.

Мьями-Плайя (Miami Playa) и *Л'Оспиталет-де- л'Инфант* (L'Hospitalet de l'Infant) - курортные районы находятся в центре побережья Коста-Даурада. Горные хребты, протянувшиеся вдоль береговой линии, надежно защищают прибрежные районы от резких изменений температур. Круглый год здесь преобладает ясная, солнечная погода, а легкие освежающие ветры, дующие со Средиземного моря, спасают от чрезмерного летнего зноя. Особого упоминания заслуживают ухоженные многокилометровые пляжи из белого мелкого песка, в недавнем прошлом отмеченные Синим Флагом Европейского Союза за безупречную чистоту и качество предлагаемых услуг. В зоне курортного побережья нашли широкое применение различные виды морского спорта — виндсерфинг, плавание на яхтах, ныряние с аквалангом, рыбная ловля и многие другие. На живописных прогулочных набережных посетителей ждут многочисленные бары, кафе и рестораны, пользующиеся чрезвычайной популярностью благодаря своей изумительной морской кухне.

Камбрильс (Cambrils) — старинный рыбачий порт, расположенный несколькими километрами южнее Салоу, за последние годы превратился в еще один известный курортный центр побережья Коста-Даурада. Этот небольшой живописный город условно делится на две части: исторический центр, представляющий собой средневековый квартал с узкими улочками, и портовый район с главной набережной, застроенной гостиницами, пансионатами, торговыми и развлекательными заведениями. В портовом районе находится рыбный базар, а также превосходные рыбные рестораны, известные на всем побережье. Ночная жизнь курорта проходит на набережной с ее многочисленными музыкальными кафе, ресторанами и барами.

ВАЛЕНСИЙСКОЕ СООБЩЕСТВО

В Валенсии - 300 солнечных дней в году и даже в пик сезона цены ниже чем на фешенебельных курортах Коста-Бравы и Коста-дель-Соль. Протяженность пляжей составляет 500 км.

Самый северный курортный район - *Коста-дель-Асаар* (Costa del Azahar) известен своими плантациями апельсиновых деревьев, за что получил название «берег апельсиновых цветов». Расположен к югу от Коста-Дорады и тянется на 120 км. Коста-дель-Асаар стал активно развиваться в курортном отношении и застраиваться в последние десятилетия.

Оропеса-де-Мар (Oropesa del Mar) — один из популярных туристских центров района с туристским комплексом *Маринадор*. Он предлагает комплексный лечебно-оздоровительный отдых. Уникальные методики специализированного медицинского Центра красоты и здоровья позволяют сочетать целительные силы природы и морской воды, а также новейшие медицинские технологии. Маринадор обладает всем необходимым для организации качественного отдыха круглый год: теннисные корты, поля и площадки для игровых видов спорта, яхт-клуб и много других спортивных объектов. Широкий выбор ресторанов, кафе, баров с разнообразной и изысканной кухней.

Пенискола (Peniscol) — один из крупнейших курортных центров Валенсии, за последние годы оживленными туристическими центрами. Город условно разделен на две части — историческую часть и новый туристический район, вытянувшийся вдоль побережья и застроенный современными отелями, пансионатами и торговыми центрами. Активная ночная жизнь курорта проходит в многочисленных дискотеках, ночных клубах, барах и ресторанах, в основном сосредоточенных на оживленной туристической набережной нового города. В старом городе находится символ Пенисколы и один из самых знаменитых средневековых памятников Валенсии — грандиозный замок Кастель-дель-Папа-Луна (Castel de Papa Luna.)

В центре Средиземноморского побережья Испании расположен курортный район *Коста-Бланка* с центром в г. Валенсия. Он занимает прибрежную зону провинции Аликанте и простирается до границе Валенсии с Мурсией. Курортный район получил свое название, которое переводится на русский язык как «белый берег», благодаря 212 километров мелкопесчаных пляжей. Это одно из самых экологически чистых мест в Испании. Коста-Бланка - рекордсмен среди курортов Испании по числу «Голубых флагов», присуждаемых ЕС за чистоту воды и пляжей.

Район популярен у российских туристов, что объясняется разнообразием возможностей для отдыха любого контингента туристов.

Бенидорм (Benidorm) — неофициальная курортная столица Коста-Бланки является, который был задуман и построен как глобальный молодежный туристский центр. Город за его туристскую специализацию называют «испанской Калифорнией» и «испанским Лас-Вегасом». Курорт специализируется на организации молодежного развлекательного туризма (ночной клуб Benidorm Palace, парк развлечений: Terra Mitica). Знаменитые песчаные пляжи курорта – Плайя-де-Леванте и Плайя-де-Поньенте.

Алтея (Altea) - благодаря тишине и спокойствию курорт позиционируется местом отдыха для людей зрелого возраста.

Гандия (Gandía) — самый северный на побережье курорт с апельсиновыми садами, выходящими прямо к пляжам, считается одним из самых фешенебельных курортов побережья. Славится глубоким чистым морем и песчаными пляжами.

Хавея (Javea) — курортный центр, предлагающий спокойный отдых. Широкие песчаные пляжи чередуются с красивыми скалистыми берегами. Морские утесы, вершины которых густо обросли зелеными соснами, имеют характерный белый оттенок, давший название побережью Коста-Бланка. Прозрачность прибрежных вод открывает взору исследователя удивительные тайны подводного мира. В городе находится спортивный порт, позволяющий заниматься практически любым видом морского спорта: хождением под парусом, рыбной ловлей, водными лыжами, виндсерфингом, подводным плаванием.

Торревьеха (Torrevieja) - самый южный курорт Коста-Бланка. Уникальная особенность курорта заключена в его расположении на равнине между морем и двумя крупными солёными озёрами. Поэтому климат в Торревьехе мягче, чем в окружающих городах. Летом здесь не бывает сильной жары. Вода и грязи соленых озер подобны израильскому Мёртвому морю, поэтому на курорте оказываются лечебные услуги на базе грязелечебницы.

МУРСИЯ

Курортный район *Коста-Калида* известен уникальным природным явлением *Mar Menor* («малое море»). Это обширное водное пространство периметром 73 км, отделенное от Средиземного моря узкой полоса суши. Воды этого огромного озера неглубоки (3,5-6,5 метров глубины), быстро прогреваются, достигая температуры 30°C летом, и кроме того, обладают самой высокой в Европе степенью насыщенности солями (50%). Высокий уровень насыщенности солями придает водам *Mar Menor* целебные свойства, которые способствуют излечиванию многих хронических заболеваний.

Ла-Манга или *Ла-Манга-дель-Мар-Менор* (исп. La Manga del Mar Menor) является одним из самых привилегированных курортов Европы. Специализируется на развлекательном молодежном туризме, предлагая занятия практически любыми видами водного спорта.

АНДАЛУСИЯ

Средиземноморское побережье региона включает в себя курортные районы Коста-дель-Соль, Коста-де-Альмерия и Коста-Тропикаль.

Коста-де-Альмерия отличается сухим целебным климатом. Здесь широкие песчаные пляжи, многие из которых отмечены «Голубыми флагами». Купальный сезон длится с начала мая до конца сентября. Сфера туризма начала развиваться на этой части побережья сравнительно недавно, преобладающая часть гостиниц – это новейшие суперсовременные комплексы 3-4*, при строительстве которых были применены самые передовые экологические разработки, что позволило им гармонично вписаться в окружающую природную среду. В регионе насчитывается несколько уникальных природных заповедников, одним из которых является *Cabo de Gata*.

Мохакар (Mojácar) — курорт, расположенный на северо-востоке побережья. Почти все отели здесь построены у самого пляжа– длинной полосы из мелкого белого песка. Из Мохакара можно совершить много различных экскурсий– от

Альгамбры в Гранаде до путешествия нацелый день в национальный парк Cabo de Gata. Курорт знаменит своими обширными полями для гольфа.

Рокетас-де-Мар (Roquetas de Mar) расположен на западном берегу залива Golfo de Almeria. Отели уровня 4* и 4*super хорошо подходят для семейного отдыха с детьми. Практически во всех отелях есть детские мини-клубы и детские бассейны с джакузи, детскими горками, водопадами и фонтанами. Недалеко от курорта простирается пустыня Сьерра-дель-Гадор, где кинематографисты любят снимать вестерны. Здесь создан тематический парк Mini-Hollywood – городок ковбоев и золотоискателей. К нему примыкает зоопарк.

В побережье *Коста-Тропикаль* количество солнечных дней в году достигает 320, среднегодовая температура воздуха 20°C, что легко объяснить близостью региона к Африканскому континенту. С севера район защищают горы Сьерра Невада.

Альмуньекар (Almunecar) — курорт, расположенный на границе побережий Коста Тропикаль и Коста дель Соль. Этот современный курортный город – солнечный пляжный оазис: на береговой линии протяженностью почти 20 км расположились 26 живописных пляжей, притягательных своей живой природной красотой. Здесь расположены протяженные благоустроенные участки берега, получившие «Голубой флаг» за чистоту. Также встречаются и миниатюрные, скрытые в скалах и невероятно уютные пляжи, достойные романтического средиземноморского отдыха.

Курортный район *Коста-дель-Соль* протянулся на 300 км к западу от Малаги до Гибралтара. На «Солнечном берегу» 325 солнечных дней в году. Холодное течение с Атлантики делает этот регион практически непригодным для пляжного отдыха «в чистом виде»: в разгар сезона температура воды не поднимается выше +21°C, в конце мая она составляет +19°C. Пляжи побережья песчаные и мелководные.

Главная специализация Коста-дель-Соль - молодежный отдых. На любом курорте сосредоточено множество дискотек, баров, ресторанов и ночных клубов. Это идеальное место для занятий спортом (множество спортивных комплексов и стадионов, клубы виндсерфинга и подводного плавания, гольф-поля). Лучшей зоной для занятий виндсерфингом считаются прибрежные воды в районе города Тарифа (Tarifa), самого южного порта у Гибралтарского пролива.

Торремолинос (Torremolinos)– неофициальная курортная столица Коста-дель-Соль, расположенная в 12 км от Малаги. Визитной карточкой курорта является знаменитая таверна Pere Lopez, в которой можно посмотреть великолепный фламенко.

Бенальмадена (Benalmádena) подходит как для молодежного отдыха, так и для семейного туризма с детьми. Индустрия развлечений представлена парком аттракционов «Тиволи» и подводный аквариум с редкими морскими животными «Морской Мир».

Фуэнхирола (Fuengirola) — курорт, гостиничные комплексы, торговые и развлекательные центры которого ориентированы, прежде всего, на элегантную и несколько консервативную публику. В отличие от других курортов района он предлагает недорогой семейный отдых. Здесь много отелей 3*.

Марбелья (Marbella) — курорт, расположенный в 59 км от Малаги, является одним из самых фешенебельных и дорогих курортов Европы. Здесь отдыхают члены королевских семей, кинозвезды, арабские шейхи и царит особая атмосфера роскоши. На курорте песчаные пляжи, протянувшиеся вдоль набережных, обсаженных пальмами и цветами. Стиль Марбельи определяется изысканными ресторанами, модными бутиками, картинными галереями, роскошными виллами и дорогими 4-5* отелями и небольшими комплексами класса «супер-люкс» с собственными бассейнами, спортивными клубами, оснащенными новейшим оборудованием. При этом в городе есть достаточное количество более скромных, но вполне комфортабельных и уютных трехзвездочных гостиниц.

БАЛЕАРСКИЕ ОСТРОВА

Балеарский архипелаг составляют четыре основных острова – *Майорка*, *Менорка*, *Ибица* и *Форментера*, и множество мелких. Среди последних выделяется остров Кабрера, объявленный сухопутно-морским национальным парком. Уникальность региона — в его круглогодичной работе по приему туристов

Майорка относится к числу островов, посещаемых туристами круглый год, в том числе и пассажирами морских круизных лайнеров. На острове более 76 песчаных пляжей. Но есть и песчано-галечные пляжи. Большинство пляжей отмечены «Голубым флагом».

Пальма-де-Майорка (Пальма, Palma) столица острова. Здесь находится самая крупная пляжная зона острова – Плайя-де Пальма протяженностью 4 км. Этот пляж считается одним из самых лучших пляжей мира. Плайя-де-Пальма предлагает все виды активного отдыха: парусный спорт, скутеры, подводное плавание, теннисные корты. Среди тропических садов и водопадов в центре курорта находится поле мини-гольфа. Северо-восток острова – это туристская зона с бухтами Пульсена и Алкудия.

Менорка - второй по площади остров архипелага, расположенный в его северо-восточной части. Северное побережье – обрывистое, с галечными и красноватыми песчаными пляжами. Южный берег - это влажные участки с особым микроклиматом и характерной фауной и флорой, которые отличаются от других частей острова. На Менорке много археологических памятников («таулы» и «талайоты»), которые делают её музеем под открытым небом. Остров не является направлением массового туризма. Почти три четверти всех местных туристов – англичане, чаще всего организующие поездки самостоятельно.

Ибица (Ивиса, Ibiza) – третий по величине остров Балеарского архипелага, на который в поисках приключений и острых ощущений приезжают молодежные компании со всего мира. Специализация острова - молодежный развлекательный туризм.

На острове – два основных центра развлечения: столица острова город *Ибица* и *Сан-Антонио* (San Antonio). С конца 60-х гг. XX в. остров привлекает внимание как один из центров контркультуры и богемного образа жизни. Ежегодно здесь отдыхают до 1,5 млн. туристов.

На Ибице – около 60 пляжей, 13 из которых обладают «Голубыми флагами». Пляжи северного побережья популярны среди хиппующей аудитории. Здесь же работает школа виндсерфинга. Cala Хаггаса – место для изучения подводного мира Балеарских островов.

Для спокойного отдыха семейным парам можно рекомендовать пляжи на востоке острова. На юге острова расположены всемирно известные пляжи для молодежного отдыха с развитой индустрией развлечений: Cala Jondal, Platja d'En Bossa, Platja des Cavallet, Platja Ses Salines и Platja de Talamanca.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Географическое положение и физико-географические особенности Испании;
2. Преимущества и недостатки Испано-Балеарского региона;
3. Курортный потенциал района Коста-Брава;
4. Коста-дель-Мересме – курортный район Каталонии;
5. Коста-дель-Гарафф – курортный район Каталонии;
6. Коста-Дорада: особенности организации курортного отдыха;
7. Курортный потенциал Коста-дель-Асаар;
8. Коста-Бланка: особенности организации курортного отдыха;
9. Курортный потенциал районов Коста-Калида;
10. Коста-дель-Альмерия — курортный район Андалусии;
11. Коста-дель-Соль как основной курортный район Испании;
- 12. Курорты Балеарских островов;**
- 13. Работа с контурной картой:**

Задания по контурной карте № 2 «Пиренейско-Балеарский курортный регион»:

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры:

1. *Коста-Брава* («Дикий (скалистый) берег») – курортный район Каталонии, вытянувшийся в 60 км к северу от Барселоны на 200 км до г. Эмпурта (Ампорда) у границы с Францией.

Главные курортные центры района: Ллорет-де-Мар - туристская столица района, Тосса-де-Мар, Плайя-д'Аро, С'Агро, Бланес, Росес, Эмпурия-Брава, Л'Эстардит, Кадакес.

2. *Коста-дель-Мересме* - курортный район Каталонии протяженностью 50 км, от Тордеры и Мальгат-де-Мар до городка Монггат в 15 км к северу от Барселоны.

Главные курортные центры района: Калелья – туристская столица района, Санта-Сусанна, Мальгат-дель-Мар, Пинеда-дель-Мар, Сан-Пол-де-Мар.

3. *Коста-дель-Гарафф* – курортный район Каталонии, протянувшийся на 36 км к югу от Барселоны. Туристский центр побережья – город Ситжес.

4. *Коста-Дорада* («Золотой берег») - самое южное побережье Каталонии, начинается в местечке Кунит в 70 км к югу от Барселоны и тянется на 120 км до дельты реки Эбро.

Главные курортные центры района: Салоу – туристская столица, Ла-Пинеда, Камбрильс.

5. *Коста-дель-Асаар* («Берег апельсиновых цветов») – курортный район, расположенный на севере Валенсийского сообщества протяженностью 120 км.

Главные курортные центры района: Оропеса-дель-Мар (Маринадор), Пенискола.

6. *Коста-Бланка* («Белый берег») – курортный район Валенсийского сообщества в провинции Аликанте протяженностью 212 километров до границы на юге с провинцией Мурсия.

Главные курортные центры района: Бенидорм – туристская столица района, Гандия, Хавея, Алтеа, Аликанте, Торревьеха.

7. *Коста-Калида* («Жаркое Побережье») – курортный район провинции Мурсия, на 250 километров протянувшийся между Андалусией и Валенсией.

Главные курортные центры района: Ла-Манга-Мар-Менор, Сантьяго-де-ла-Рибера.

8. *Коста-дель-Альмерия* – курортный район Андалусии, начинающийся у границы области с Мурсией на севере и заканчивающийся чуть южнее залива Альмерия.

Главные курортные центры района: Мохакар, Рокетас.

9. *Коста-дель-Соль* («Солнечный берег») – курортный район Андалусии, протянувшийся на 300 км к западу от Малаги до Гибралтара.

Главные курортные центры района: Торремолинос – туристская столица, Бенальмадена, Фуэнхирола, Марбелья, Эстепона.

10. *Балеарские острова*

Балеарский архипелаг составляют четыре основных острова – Майорка (Мальорка), Менорка, Ибиса (Ивиса) и Форментера – и множества мелких. Среди последних выделяется Кабрера, объявленный сухопутно-морским национальным парком.

Главные курортные зоны: Майорка: столица – Пальма-де-Майорка (Пальма), Ареналь – Плайя-де-Пальма – Канн-Пастилья, Кала-Майор – Ильетас (на юго-западе острова, на восточном берегу залива Пальма), Пальма-Нова – Магалуф ((на юго-западе острова, на западном берегу залива Пальма); курортная зона с бухтами Пульсена и Алкудия (на северо-востоке острова).

Курорты Ибицы: Ибица (столица), Сан-Антонио, Плайя-ден-Босса – Фигератас, Плайя-де-Таламанка, Плайя-сес-Салинес.

Тема 3

Курортные районы и курорты Франко-Монакского региона

Туризм является одной из ключевых отраслей специализации Франции. Его доля в ВВП – 6%. Туризм обеспечивает около 1,5 млн рабочих мест. Франция – классическая страна туризма, самое популярное направление в мире.

Курортную характеристику следует начать с рассмотрения положения Франко-Монакского курортного региона на физико-географической карте мира. Изучение естественных конкурентных преимуществ Франко-Монакского курортного региона (например, гармоничное соседство моря и гор, - горнолыжный «край» расположен всего в полутора часах езды от побережья), также как культурно-исторических ресурсов (основа для экскурсионно-познавательного туризма), поможет выявить основные предпосылки превращения региона в один из крупных туристских центров в мире.

Следует уделить внимание изучению специфики формирования и реализации турпродукта Франко-Монакского курортного региона. Несмотря на то,

что высокий сезон на курортах Французской Ривьеры приходится на период с апреля по октябрь, важной особенностью этого направления является его круглогодичность. Новый образ региона воплотился в центрах талассотерапии, кинофестивалях (Канны), карнавалах (Ницца), джазовых фестивалях в Антибе и Жуан-Ле-Пене, теннисных турнирах и гонках «Формула -1» на гран-при в Монако, регатах «Лазурный берег» и т. д.

Средиземноморское побережье Франции - более 500 км песчаных и галечных пляжей, береговых скал и живописных бухт, курортных городов и заповедников, - принадлежит двум южным регионам Франции: Окситании и Прованс-Альпы-Лазурному берегу. Необходимо подчеркнуть, что эти два региона отличаются климатом, рельефом, господствующими течениями и ветрами, историей и влиянием соседних государств.

Средиземноморское побережье Франции принадлежит двум южным регионам: Окситании и Прованс-Альпы-Лазурному берегу. К югу от побережья расположен остров Корсика.

Французское Средиземноморье в природном отношении можно разделить на 2 зоны – восточную и западную. Они различаются климатом, рельефом, господствующими течениями и ветрами, историей развития.

Западная зона расположена вдоль Лионского залива. Ее низменный рельеф, формируемый, в основном наносами Роны, характеризуется большой подвижностью форм (*косы, лиманы, дельта Роны*). Она изобилует мелями. Песчаные дюны берега отделены от основных земель болотами и мелководными лагунами. Сегодня вид 180-километрового побережья, соединяющего Прованс и побережье у подножия Пиреней, коренным образом изменилось. Самые крупные из курортов побережья: *Ла Гранд Мотт* (La Grande Motte) около Монпелье; *Лекат-Баркаре* (Leucate-Barcares) и *Сен-Сиприен* (St-Cyprien) недалеко от Перпиньяна; *Кап д'Адж* (Cap d'Agde) и *Грюиссан* (Gruissan).

Восточная зона, именуемая Французской Ривьерой или Лазурным берегом, характеризуется устойчивыми и разнообразными формами рельефа, живописными ландшафтами, с многочисленными бухтами для строительства портов. В этой части морского побережья еще в Античности, позднее – в Средние века и Новое время – сложились торговые, портовые и военные центры, которые впоследствии стали ядрами туристского района.

При рассмотрении территориальной структуры региона надлежит указать на существующие в туристской литературе разногласия в отношении географического содержания понятий «Французская Ривьера» и «Лазурный берег». Побережье Средиземного моря от Марселя (иногда встречается – от Тулона) до границы с Италией носит название Французской Ривьеры (230 км). Участок Французской Ривьеры от курортного центра Канны до курорта Ментона, простирающегося на 120 км, называется Лазурным берегом. Часто понятия «Французская Ривьера» и «Лазурный берег» отождествляются. Название «Лазурный берег» возникло в 1887 г. и относилось к полосе равнин между массивами Эстерель и Приморскими Альпами. Своим названием обязано книге французского поэта Стефана Льегара, которые первым назвал эти места Лазурным берегом.

Благодаря выше перечисленным особенностям и преимуществам **Французская Ривьера** создала себе имидж одного из престижных мест отдыха не только в Европе, но и во всем мире.

Основные курортные центры:

Ницца (Nice) — административный центр департамента Приморские Альпы. Неофициальная столица Лазурного берега и Французской Ривьеры. Город расположен по берегам бухты Ангелов, окруженной предгорьями Приморских Альп. Вдоль залива Ангелов тянется приморский бульвар Променад дез Англе (Английский променад). Туристов привлекают музеи Шагала, Матисса, Ренуара, Музей современного искусства. В феврале в городе проходит красочный карнавал, который длится почти три недели. В парке «Флорал Феникс» особый интерес представляет тропический сад «Зеленый Алмаз», где можно полюбоваться на экзотических рыб, птиц и бабочек.

Курорты к востоку от Ниццы:

Больё-сюр-мер (фр. Beaulieu-sur-Mer, окс. Vèluec de Mar) является частью Лазурного берега, называемой «Золотым треугольником» и включающим в себя города Больё-Сюр-Мер, Сен-Жан-Кап-Ферра и Вильфранш-Сюр-Мер, где цены на недвижимость наиболее высокие во Франции. Несмотря на это Больё-Сюр-Мер - это тихий курортный городок, где можно прекрасно отдохнуть вдали от шума крупных городов, при этом находясь недалеко от основных туристских и экскурсионных центров Лазурного берега (Ницца и Монако) предлагает туристам спокойный уединенный отдых. Песчаные пляжи, сосны и эвкалипты, роскошные виллы – лучшие декорации для незабываемого отдыха.

Сен-Жан-Кап-Ферра (фр. Saint-Jean-Cap-Ferrat) - один из наиболее известных и популярных дорогих курортов на Лазурном побережье. Здесь ежегодно проходит знаменитый «Bal des Fleurs» («Бал цветов»), ставший визитной карточкой начала «Русского сезона» на Лазурном берегу.

Город **Вильфранш-сюр-Мер** (фр. Villefranche-sur-Mer) называют предместьем Ниццы, так как он находится всего в 5 км от неё. Выгодное положение на берегу безопасной бухты позволило дать толчок развитию водных видов спорта. Возможность активного привлекает сюда многих туристов.

Княжество **Монако** называют «бриллиантом в жемчужном ожерелье» Лазурного берега. Микрогосударство площадью 200 га расположено на скалистом побережье Лигурийского моря. Протяженность береговой линии составляет 3,5 км. Город Монако, живописно расположившийся на плоской площадке высотой 60 м скалы Rocher, покрытой кактусами и африканской растительностью, в целом сохранил средневековый облик. Историческим центром Монако является княжеский дворцовый комплекс (13-19 вв.). Природными достопримечательностями Монако являются Экзотический сад (Jardin Exotique) и пейзажный парк (Parc Paysager de Fontvieille). На восточной окраине города-государства находится элитный район - пляжный клуб Монте-Карло. Именитые представители высшего света являются владельцами частных пляжей и вилл Монте-Карло, но здесь расположен и доступный для всех пляж Ларвотто – единственный публичный пляж Монако. Монте-Карло является и одной из самых лучших термо- и грязелечебниц мира. По качеству обслуживания и богатой

лечебно-профилактической базе самым совершенным и самым дорогим в Монако является бальнеологический комплекс Monte-Carlo Sporting Club.

Ментон – последний французский город перед итальянской границей и самое теплое место на Лазурном берегу. От холодных ветров город защищен горами. На их склонах устроены террасы и высажены оливковые, апельсиновые и лимонные деревья. Курорт носит почетный титул «Столицы лимонов» (на город приходится до 70% производства этих плодов во Франции). Каждый год в последний вторник перед Великим постом здесь проходит один самых ярких и посещаемых праздников Лазурного берега – Фестиваль лимонов.

Курорты к западу от Ниццы:

Антиб (фр. Antibes, окс. Antíbol) сумел сохранить то, что отличает его от любого другого города Французской Ривьеры — свою атмосферу уюта и душевности. Здесь итальянские галечные пляжи переходят в песчаные французские. Город утопает в цветах. Пейзажный образ курорта - причудливые зонтичные сосны на фоне голубизны моря, пляжи, усыпанные белым песком. Антибская бухта, которая носит название «бухта миллиардеров», является местом стоянки самых роскошных яхт в мире. Антиб является едва ли не единственным курортом Французской Ривьеры, который можно рекомендовать для отдыха с детьми. Рядом с курортом находится большой парк развлечений, который включает в себя морской зоопарк, парк аттракционов «Луна-парк», аквапарк, тематический парк «Маленькая провансальская ферма» и «Джунгли бабочек». На самой оконечности мыса Антиб находится отель «Дю-Кап-Эден-Рок», входящий в десятке самых роскошных отелей мира.

Жуан-ле-Пен (фр. Juan-les-Pins) - один из самых модных курортов на Лазурном берегу. В 20-е гг. XX в. Жуан-ле-Пен открыли для себя американцы, которые привезли сюда джаз, изменивший судьбу курорта. Заокеанская музыка сделала его популярным местом отдыха. В июле каждого года в открытом театре, расположенном в сосновом парке на берегу моря, проходит Фестиваль джаза. Центр курортной жизни с многочисленными кафе, ресторанами и ночными клубами – Променад о Солей, известный также на Лазурном берегу, как канский бульвар Круазетт или Английский Променад в Ницце.

Канны (фр. Cannes, [kan], окс. Canas) — город на юге Франции в 34 км от Ниццы. Средиземноморский курорт Канны «открыл» английский лорд Генри Броухэм в 1834 г. Вдоль берега моря от Дворца фестивалей до престижного Казино Палм-Бич тянется обсаженный пальмами бульвар Круазетт. Бульвар отделяет длинную цепочку роскошных отелей («Мартинес», «Карлтон», «Мажестик»), вилл, галерей, бутиков и других дорогих магазинов от песчаного пляжа. К услугам туристов имеется множество санаториев, соляриев, водо- и физиолечебниц.

Сент-Онора (фр. Saint Honorat, остров святого Гонората) и *Сент-Маргерит* (фр. Île Sainte-Marguerite) — два живописные острова из Леринских островов к югу от Канн, предоставляющие спокойный уединенный отдых рядом с шумными Каннами. На острове *Сент-Онорона* действует дайвинг-центр. На *Сент-Маргерит* располагается Морской Музей, экспозиции которого рассказывают историю Средиземноморского региона, наиболее известный объект острова — форт-тюрьма (*Форт Рояль*), в которой в XVII веке содержался человек в железной маске.

Фрежюс (фр. Fréjus) расположен между Каннами и Сен-Тропе. Он находится между двумя массивами в окружении виноградников и фруктовых садов. Здесь сохранились руины античных амфитеатров и акведука. Визитной карточкой является один из самых красивых пляжей Франции — Сен-Эгуль.

Сен-Рафаэль (фр. Saint-Raphaël) — курорт, расположенный рядом с Фрежюсос. Окружающая курорт местность за красоту пейзажей объявлена Национальным парком. Рядом с гаванью для яхт находится небольшая пирамида, которая обозначает место высадки Наполеона после египетского похода.

Сен-Тропе (фр. Saint-Tropez, окс. Sant Tropez, также встречаются варианты транслитерации Сан-Тропе, Сан-Тропез, Сен-Тропез) — один из самых фешенебельных и дорогих курортов Французской Ривьеры. Известность Сен-Тропе получил в начале XX в. благодаря художнику Полю Синьяку, поселившемуся здесь в 1892 г. Пика своей популярности Сен-Тропе достиг в 1950-х гг., после чего как режиссер Роже Вадим снял здесь свой фильм «И Бог создал женщину» с местной уроженкой Брижит Бардо. Живописные сосновые рощи и роскошные песчаные пляжи окаймляют полуостров Сен-Тропе, Центр курортной жизни Сен-Тропе - площадь des Lices с её фешенебельными барами, ресторанами и кафе - лежит южнее Старого порта. Совсем рядом, у подножия цитадели, располагается самый легкодоступный пляж городка - Лез-Гранье. Претендующие на звание лучших пляжей на Лазурном берегу песчаные пляжи Памплоны начинаются в 4 км. к юго-востоку от города. Эти пляжи хорошо защищены от ветров. Пляжи всегда отличались некоторой фривольностью.

Корсика

Побережье острова состоит из небольших бухт и скалистых островов, пляжей из тонкого песка, заповедных зон, которые превращают Корсику в подлинный рай для любителей велосипедных прогулок, природы и приморского отдыха. Один из популярных курортов у российских туристов — *Порто-Веккьо*. Его отличает разнообразие пляжей. Особенно впечатляют идиллические пляжи Паломбазья и Санта-Джулия — обширные пространства из белого песка, контрастирующие с бирюзовым цветом Средиземного моря и зеленью окружающей природы.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Географическое положение и физико-географические особенности Франции;
2. Преимущества и недостатки Франко-Монакского курортного региона;
3. Курортный потенциал Французской Ривьеры;
4. Курорты Французской Ривьеры и их специализация;
5. Побережье региона Лангедок-Руссильон: проблемы и перспективы туристского освоения;
6. Остров Корсика как перспективная курортная зона Франции;
7. Курортный отдых в Монако;
8. **Работа с картой:**

Задания по контурной карте № 3 «Франко-Монакский курортный регион».

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры:

1. *Французская Ривьера*. Побережье Средиземного моря от Марселя (Тулона) до границы с Италией носит название Французской Ривьеры. Участок Французской Ривьеры от курортного центра Канны до курорта Ментона, простирающийся на 120 км, называется Лазурным берегом. Ницца (туристская столица Лазурного берега); к востоку от Ниццы следуют: «золотой треугольник», состоящий из 3-х курортов Вильфранш-сюр-Мер, Сен-Жан-Кап-Ферра, Больё-сюр-мер; Кап-д'Ай (у самого въезда в Монако), государство Монако (пляжный клуб Монте-Карло), Ментон. К западу от Ниццы: Антиб, Жуан-ле-Пен, Канны (Канн), острова рядом с Каннами - Сент-Онора и Сент-Маргерит; Фрежюс, Сен-Рафаэль, Сен-Тропе.
2. *Побережье региона Лангедок-Русильон*: Ла-Гранд-Мотт (около Монпелье), Лекат-Баркаре, Сен-Сиприен, (оба они находятся недалеко от Перпиньяна), Кап д'Аддж и Грюиссан (самые крупные из курортов побережья).
3. *Корсика*. В 15 км к югу от Аяччо находится роскошный курорт Портиччио (Porticcio), Порто-Веккьо.

Тема 4

Курортные районы и курорты Апеннинно-Мальтийского региона

Италия, по праву считается одним из ведущих мировых туристических центров. Италия является популярным местом отдыха для многих иностранных туристов в Европе, наряду с Францией и Испанией.

Важное экономическое значение туристической отрасли, на долю которой приходится 10,2% ВВП и 11,6% рабочих мест.

Для большинства российских туристов Италия – прежде всего направление экскурсионно-познавательного туризма. В Италии сосредоточено около 60% памятников истории и культуры Европы, внесенных в Список культурного наследия человечества ЮНЕСКО. Практически любой город Италии представляет собой своеобразный музей истории под открытым небом. В летний сезон до половины пользующихся спросом программ – экскурсионные туры, остальные – комбинированные пляжно-экскурсионные поездки. Многие всемирно известные города с их достопримечательностями находятся недалеко от морских курортов (Генуя, Неаполь, Венеция).

Наиболее посещаемые российскими туристами итальянские регионы в порядке убывания Венето, Эмилия Романья, Ломбардия, Лацио и Тоскана.

Выделяют ряд *особенностей Италии* как направления въездного туризма.

Необходимо подчеркнуть роль туристско-географического положения Италии для туристского освоения стран. Конфигурация территории (вытянутость с севера на юг), положение в центре Средиземноморья, протяженная береговая линия Апеннинского полуострова, наличие островов (в том числе и крупнейших в Средиземном море островов Сардинии и Сицилии), стали существенными предпосылками развития и процветания этого курортного региона.

Мягкий средиземноморский климат обеспечивает более чем семимесячный купальный сезон на всем итальянском побережье. Необходимо отметить, что лучшим климатом для отдыха и лечения из-за сочетания обилия солнца, высоких температур и сухости воздуха (даже на побережье) считается «адриатический»

климат. Однако большинство курортов располагается на северо-западном и западном побережье Италии.

Проводя *курортное районирование* Апеннино-Мальтийского региона, можно выделить десять основных пляжных зон, из них девять – в Италии, одна - Мальта.

Итальянская (Лигурийская) Ривьера — старейший и один из самых посещаемых курортных районов, являющийся продолжением Французской Ривьеры. Район протянулся от границы с Францией до региона Тоскана. В самом центре побережья лежит портовая Генуя, которая является аэропортом прибытия туристов. Итальянские Альпы защищают Лигурию от холодных северных ветров, в связи с чем регион отличается буйной растительностью: пальмы на набережных, множество кустарников и цветов. Поэтому этот курортный район в Италии называют «цветочная Ривьера».

Лигурийская Ривьера позиционируется престижным курортным районом страны, место отдыха аристократических семей, бизнесменов, звезд шоу-бизнеса и политиков. Здесь находятся самые дорогие и известнейшие отели страны, а контингент отдыхающих – зрелые люди с семьями.

Район делится на две зоны. От французской границы до Генуи простирается *Ривьера-ди-Поненте* с песчаными пляжами, к востоку от Генуи до Специи - *Ривьеру-ди-Леванте* с галечными пляжами.

Ривьера-ди-Поненте

Сан-Ремо — места престижного отдыха, куда уже в XIX веке съезжалась европейская аристократия и коронованные особы, в том числе из России. Элегантный променад с пальмами и многочисленными бутиками, парки и сады с тропической растительностью, казино (самое большое и престижное игорное заведение Италии), похожее на дворец и веселая и праздничная атмосфера, царящая круглый год: в Сан-Ремо проходит Фестиваль итальянской песни и праздник цветов, показы мод и парусная регата, автомобильные гонки и боксерские бои, теннисные турниры и соревнования по гребле. Курорт- прекрасное место для шопинга.

Алассио — более демократичный курорт Лигурии по сравнению с Сан-Ремо с протяженными песчаными пляжами. Это очень популярный курорт. Город художников и артистической богемы. Здесь имеется знаменитая стена Муретто в парке Копин, покрытая 550 керамическими плитками с автографами знаменитостей, которые побывали здесь. Среди них Чарли Чаплин, Вуди Аллен, Уинстон Черчилль, Софии Лорен, Луи Армстронг. Идея создания стены принадлежит Эрнесту Хэмингуэю.

Империя — курорт Лигурии, который до середины XX века состоял из 2-х приморских городов – Онелья и Порто-Маурицио. Муссолини объединил их и дал новое название. Порто-Маурицио- наиболее старая и живописная часть курорта. Онелья известна своим оливковым маслом. Оно считается самым вкусным, самым целебным и соответственно самым дорогим. Стоит посетить Музей оливкового масла и Морской музей.

Ривьера-ди-Леванте отличается скалистым, изрезанным бухтами и заливами побережьем и небольшими, в основном галечными пляжами. Это одна из самых фешенебельных курортных зон Италии. Здесь отдыхают “сливки” общества, здесь можно зафрахтовать яхту с экипажем или без него и отправиться в

романтическое путешествие, а можно отлично повеселиться на элитных дискотеках в *Санта-Маргерита Лигуре*. Самые известные курорты — *Рапалло* и *Портофино*.

Портофино позиционируется фешенебельным курортом для избранных и является один из самых дорогих курортов в Италии. Многие его считают самым красивым курортом Ривьера-ди-Леванте. Его окружают холмы, покрытые оливковыми деревьями. Его открыли миллионеры и голливудские звезда после второй мировой войны, превратившие его в синоним *dolce vita*. И сегодня отдыхающих привлекают сюда абсолютная тишина гор, патриархальность рыбацкой деревушки. Пляжей здесь нет, зато есть живописная гавань для яхт и парк, где на небольшой территории высажено более 700 видов субтропической растительности.

Рапалло является относительно демократичным семейным курортом с широкими пляжами и не очень дорогими отелями. Здесь много исторических памятников - старинные соборы и церкви, о которой упоминается в старинных манускриптах VI века.

Санта-Маргарита Лигуре — курорт - экологический рай, куда на автомобиле ездить запрещено. Сюда стоит приехать хотя бы ради ресторана «Конюшня монахов» на холме прямо над заливом. На курорте есть две элитные дискотеки – «Ково-ди-Норд Эст», «Карлион».

Бордигера – курорт, который отличается каменистыми пляжами, роскошными отелями, из которых большинство категории «люкс», и крупным лечебным центром.

К югу от Лигурийской Ривьеры расположена ***Версильская Ривьера*** (Ривьера-ди-Версилия). Географически район расположен в регионе Тоскана, поэтому его называют также Тосканской Ривьерой. Курорты района, предлагают, прежде всего, индивидуальный отдых для обеспеченных туристов, принято считать престижными и дорогими. Роскошные отели, множество дискотек, баров и ресторанов, - сюда приезжают не просто отдохнуть, но и приобщиться к «высшему свету». Близость Версильской Ривьеры к достопримечательностям Тосканы придают курортам ещё большую значимость. Отдыхающим на побережье открываются прекрасные возможности для экскурсий во Флоренцию, Пизу, Сиену - музеи под открытым небом. Кроме того, «гости» курортов имеют возможность оценить шедевры итальянского искусства виноделия - здесь делают знаменитое вино «кьянти».

Виареджо — неофициальная столица Тосканской Ривьеры. Курорт омывается водами Лигурийского и Тирренского морей. Курорт привлекает к себе скалистыми пейзажами, неповторимой атмосферы изысканности и праздного веселья. В честь Джакомо Пуччини в Виареджо устраивается ежегодный Международный оперный фестиваль. На курорте также проводится знаменитый карнавал (2-ой по значимости в Италии после Венецианского). Великолепные скалистые пейзажи притягивают к себе туристов. На курорте есть практически все для хорошего отдыха – 12 км. сплошных песчаных пляжей, сосновые рощи, поля для гольфа, хорошие рыбные рестораны, траттории и прекрасный шопинг. Бутики самых известных миланских и флорентийских модельеров расположены прямо на набережной вдоль линии пляжей. Из порта Виареджо на прогулочных судах можно добраться до острова Эльба или курортного Портофино.

Лидо-ди-Камайоре считается одним из самых комфортных и демократичных курортов региона, который располагает к полноценному спокойному отдыху, лишённому излишнего пафоса. Отдых на курорте рекомендован семьям с маленькими детьми. Его отличает хорошо развитая индустрия детского отдыха: многочисленные водные аттракционы и парки развлечений.

Форте-дей-Марми поражает тишиной и элегантностью. На местных пляжах отдыхает больше всего итальянских знаменитостей. Это один из самых популярных курортов на Тирренском побережье. Аристократия, дипломаты, деловые люди и люди искусства ежегодно выбирают это место для проведения своего отпуска. В 2000-х годах Форте-дей-Марми прославился как модное и дорогое место отдыха богатых россиян.

Традиционно *Мареммой* называют побережье Тирренского моря южнее Ливорно, простирающееся до Гроссето, южных границ Тосканы и Лацио, со всеми прилегающими возвышенностями. Единство природы и культуры – художественное наследие этрусской цивилизации, расцветшей именно на этой земле – делают это побережье настоящей находкой для самых искушенных путешественников и гурманов от туризма. Побережье Ливорно, Пизы или Гроссето в отличие от Версилии, более демократично. Небольшие курортные городки, более похожие на дачные поселки, расположены посреди обширной полосы сосновых заповедных парков. Курорты с развитой инфраструктурой специализируются на семейном туризме, прежде всего, итальянцев. Море в Маремме с его бесконечными песчаными пляжами очень чистое по качеству оставляет далеко свою престижную северную соседку Версилию.

Курортный район *Ривьера-ди-Улиссе* (Побережье Одиссея) находится в регионе Лацио со столицей и аэропортом прибытия в Риме. Это сравнительно недавно освоенная и поэтому недорогая курортная зона. Отличается каменистыми и глубоководными пляжами, а также «камерными» курортами с удаленными друг от друга отелями.

Сан-Феличе Чирчео является одним из самых живописных курортов побережья: песчаные дюны, дикие скалы и глубокие пещеры. По легенде, в одной из таких пещер в объятиях волшебницы Цирцеи отдыхал от долгих странствий царь Итаки Одиссей. Здесь есть небольшой исторический центр, современные отели высочайшего класса, дискотеки, ночные клубы, хорошие условия для занятия парусными видами спорта, подводным плаванием и верховой ездой.

Террачина — самый веселый город на побережье Одиссея с большим количеством молодежных развлекательных заведений. Этот курорт занимает второе место в мире после Акапулько по содержанию йода в воздухе.

Гаэта - курорт рекомендован для спокойного уединенного отдыха. Тихий городок с бурной историей. Здесь находится Расколота гора – место паломничества итальянских католиков. По легенде гора раскололась в тот самый момент, когда Христос умер на кресте. Воды Тирренского моря у побережья Гаэта объявлены морским заповедником.

Курортным районом, популярным у российских туристов, является *Амальфитанская Ривьера* (Амальфийская, Неаполитанская Ривьера). Он расположен в регионе Кампания по берегам Неаполитанской бухты и на островах Капри и Искья.

Природные и исторические достопримечательности побережья – Везувий, Флегрейские поля, внесенные в список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО исторический центр Неаполя, раскопки Помпеи, побережье Амальфи и Королевский дворец в г. Казерта, - хорошо известны российским туристам.

В настоящее время туристские власти региона прилагают большие усилия для увеличения популярности курортов Кампании в России.

Извилистое скалистое Амальфийское побережье тянется на 50 км от Сорренто до Салерно к югу от Неаполя. Большинство отелей стоит на горных террасах. Пляжи – небольшие, частью песчаные, частью каменистые – расположены у подножья скал. К пляжам Амальфийского побережья часто приходится добираться на лифтах, фуникулерах или по лестницам. Побережью свойственен особый колорит: здесь нет суеты и шума.

Курорты Неаполитанской Ривьеры:

Амальфи — курорт, расположенный в провинции Салерно, - один из самых известных, престижных и популярных курортов Неаполитанской Ривьеры. Отличается живописностью ландшафтов. Среди всего сплетения домов, лестниц, проходов, мостов и скал повсюду пробивается бурная растительность, состоящая из винограда, апельсиновых, лимонных и оливковых деревьев.

Сорренто еще со времен Римской империи был известен как престижное место отдыха, здесь располагались виллы патрициев. В XIX в. это был «русский» курорт. Славу Сорренто принесли такие известные личности как Стендаль, Гете, Вагнер, Горький, Ницше и др. Этого оказалось достаточно для того, чтобы привлечь внимание не только VIP-персон, но и рядовых туристов со всего мира. Сейчас Сорренто признан одним из наиболее развитых по уровню и разнообразию услуг туристских центров Италии. Курорт известен своей бурной ночной и культурной жизнью. Эти земли считаются родиной неаполитанской музыки, покорившей весь мир.

Солерно находится на севере Неаполитанского залива. В городе ярко выражен исторический центр. Берега крутые и обрывистые, пляжи каменистые и узкие. Большинство пляжных отелей выстроены в виде замков на скалистом берегу.

Равелло - город музыки с романтическими садами, прохладными аллеями и средневековой архитектурой. Здесь часто отдыхал Вагнер, влюбленный в это место, вдохновившее его на написание многих из своих знаменитых произведений, в том числе оперы «Парсифаль». Каждый год летом здесь проводится фестиваль симфонической музыки его имени.

Позитано - один из самых знаменитых курортов юга Италии. Красота пейзажей еще в XIX веке сделала Позитано Меккой для художников. Этот курорт рекомендован для ценителей тишины и спокойствия. Городок разбросан по трем небольшим долинам, зажатым между горами и морем. В Позитано много мультибрендовых бутиков и большой магазин Giambattista Valli – сам дизайнер, бывший креативный директор марки Эммануэль Унгаро, любит здесь отдыхать.

Искья – один из самых больших островов Неаполитанского залива. Этот остров вулканического происхождения известен своими термально-минеральными источниками, природными гейзерами и горячими песками. Термальные парки - уникальная возможность восстановления организма, снятия стресса, накопившейся

усталости, без лекарств и медицинских процедур. Всего таких парков на острове шесть. Пейзаж острова определяют песчаные пляжи, окруженные живописными скалами и многочисленными термальными источниками, сосновые леса, виноградники, каштановые, оливковые и цитрусовые рощи.

Капри — остров Неаполитанского залива, также живописен как Искья. Но в отличие от него практически лишен песчаных пляжей, а потому остров не очень популярен у наших туристов. Но в мировом рейтинге Капри с его необыкновенными красивыми «восточными» белыми домиками и незабываемой гламурной атмосферой — один из самых изысканных курортов. Визитной карточкой острова является «Голубой грот», который непременно посещает каждый турист. Отдых на Капри значительно дороже, чем на Искье.

На Адриатическом побережье в регионе Эмилия-Романья расположена всемирно известная *Адриатическая Ривьера (Романьская Ривьера)*, которую часто называют «самой большой песочницей Италии». Ее широкие песчаные пляжи идеально подходят для семейного отдыха с детьми. Курорты этого региона очень популярны в Европе. Иностранцев привлекает возможность насладиться красотой адриатического побережья Италии, посетить государство Сан-Марино и окунуться в историю таких известных городов как Болонья, Модена, Парма, Феррара и Равенна. Туристская индустрия в регионе высоко развита: много спортивных сооружений, аквапарков, весь сезон проводятся концерты, фестивали и представления. Демократические цены делают Адриатическую Ривьеру весьма привлекательным местом для отдыха.

Для курортной жизни в районе Римини — Риччионе характерна суэта, вносимая «шопниками».

Курортную зону отдыха итальянской Адриатики формируют города — курорты, расположенные в районе Римини и Равенны: Римини, Равенна, Милано-Мариттимо, Беллария, Риччионе, Габичче Маре, Пезаро, Каттолика.

Римини — самый крупный адриатический курорт страны и Романьской Ривьеры. Родной город Федерико Феллини. Он предлагает удачное сочетание прошлого и современной туристской организации. Идеальное место отдыха для тех, кто хотел бы чередовать пляжный отдых и ночные развлечения с познанием ценностей искусства прошлого. Пляжи Римини растянулись на 15 километров побережья и делятся на 9 зон (с севера на юг: Торре Педрера, Визерба, Визербелла, Ривабелла, Сан-Джулиано, Белларива, Марелелло, Ривадзурра и Мирамаре). Все пляжи Римини и окрестностей — это мелкий мягкий песок, неглубокое у берега море, что очень удобно для семейного отдыха с детьми. У отдыхающих на пляжах Римини имеются широкие возможности для активного отдыха: к их услугам парафлаинг (поднимающийся парашют), прокат весельных катамаранов, парусных и моторных лодок, досок с парусом или с мотором, водных велосипедов, резиновых лодок, шезлонгов и другого пляжного оборудования. На многих пляжах работают парусные школы, школы виндсёрфинга и школы плавания.

В несколько километрах от Римини находится тематический парк «Италия в миниатюре», который демонстрирует достопримечательности страны и других европейских государств. В районе Римини также находится тематический парк «Фьябиландия» (Страна сказок).

Риччионе имеет репутацию самого веселого курорта Адриатической Ривьеры из-за модных дискотек и ночных клубов, однако это не является помехой семейному отдыху. Этот курорт называют «зеленой жемчужиной Адриатики» из-за многочисленных парков и термальных минеральных источников. «Аквафан» – самое популярное место в Риччионе, которое называют «океан в миниатюре».

Милано-Мариттимо — наиболее уважаемым считается курорт, славу которому принесли итальянские модельеры, звезды Ла Скала. Возник в 1912 г. на выходящей к морю опушке реликтового соснового леса. Здесь любил отдыхать еще Данте. Изящные виллы начала прошлого века соседствуют с современными отелями, ресторанами, ночными клубами и бутиками «Армани», «Версаче», «Прадо». В нескольких километрах от Милано-Мариттимо находится третий по величине развлекательный парк в Европе – «Мирабиландия».

На северо-востоке Италии в регионе Венето на *Венецианской Ривьере* расположены популярные курорты *Лидо-ди-Езоло* и *Линьяно*. Курортный район отличает неглубокое море, широкие, длинные, хорошо оборудованные пляжи с мелким золотистым песком.

Лидо-ди-Езоло имеет классическую планировку: линии с многочисленными отелями протянулись на 14 км вдоль берега. Здесь нет широких улиц и высотных домов, все словно в миниатюре: небольшие, уютные гостиницы с характерной домашней, семейной обстановкой. Курорт располагает хорошими условиями для отдыха с детьми: рекомендуется съездить на озеро Гарда, возле которого раскинулся огромный парк аттракционов и развлечений – Гардаленд – итальянский аналог парка Диснея. На побережье в Лидо в августе-сентябре проходит одно из величайших событий в мире кино – Венецианский кинофестиваль..

Восьмикилометровое побережье *Линьяно* занимают широкие песчаные пляжи с пологим входом в чистое мелководное море. Относительное мелководье способствует быстрому прогреву морской воды, купальный сезон длится с мая до конца сентября. Предлагаются занятия водными видами спорта, гольфом, теннисом, обучение дайвингу. Курорт рекомендован для семейного отдыха с детьми в связи с наличием тематических парков «Гулливерландия» и «Парко Джуниор».

Курорт делится на 3 части: Линьяно Ривьера – наиболее уединенный и тихий уголок курорта, где созданы все условия для занятий спортом. Дети здесь найдут немало развлечений – многочисленные аттракционы, зоопарк, аквапарк. Линьяно Пинета буквально утопает в зелени сосновых массивов, здесь также находятся живописный «Морской парк» и парк «Хемингуэй». Городок Линьяно Саббьярдо, находящийся в лагуне Марано, располагает широким выбором отелей, музыкальных баров и дискотек, а кроме того имеет великолепный пологий вход в воду идеально подходящий для семей с маленькими детьми.

На юге материковой Италии внимание российских туристов все больше привлекают морские курорты на полуострове Калабрия. Очень примечательно здесь *Коста Виола* (Фиолетовое побережье), где морская вода имеет фиолетовый оттенок, а небо во время заката становится фиолетовым. Побережье Калабрии омывают два моря: Ионическое и Тирренское. Пляжи Тирренского побережья — песчаные, достаточно широкие, окруженные небольшими утесами, Ионического —

более уединенные, небольшие и скалистые. Калабрия славится своими большими клубными отелями.

Сицилия - крупнейший остров Средиземного моря со столицей в Палермо. Российские операторы предлагают на Сицилии около 150 отелей, большинство из которых имеют категории 3-4*. Наиболее широко представлены гостиницы провинций Палермо на западе острова и Мессина на северо-востоке. Здесь много клубных отелей, работающих по системе «все включено». Протяженность береговой линии Сицилии, имеющей преимущественно скалистый характер на севере и песчаный на юге, составляет 1473 км. Отдых на Сицилии – это множество разнообразных пляжей: от шумных, многолюдных до тихих и уютных. Стоит отметить, что пляжный сезон здесь длится с ранней весны и до конца октября, а иногда и дольше.

Восточное побережье наиболее популярно среди большинства туристов благодаря качественным песчаным и галечным пляжам и множеству достопримечательностей.

Таормина (Taormina & Taormina Mare) — модный курортный город в самом центре восточного побережья Сицилии. Этот исторический город расположен на склонах горы Тауро, в окружении пальмовых рощ, кипарисов и цитрусовых деревьев. Летом в Таормине проходит фестиваль театра, музыки и танца. Почти на каждом шагу здесь встречаются средневековые дворцы и памятники греко-римской культуры: античный амфитеатр, дворцы Герцогов из Санто Стефано, башня Бадиа Веккиа, Домский собор и множество других. Сегодня Таормина – это самый известный и популярный курорт на Сицилии с роскошными, в том числе историческими отелями, дорогими магазинами и ресторанами. Некоторые отели расположены в историческом центре на горе (зона Taormina), другие – на мысе Капо Таормина, а также на небольших пляжах Маццаро и Изола Белла (зона Taormina Mare). Великолепные виды на бухты и на вулкан Этну покорили не только известных художников, писателей и аристократов, но и современных туристов.

Ближайшие к Таормине песчаные пляжи расположены в Летоянни и Джардини Наксос, в нескольких минутах езды. *Джардини Наксос* — элитный курорт Сицилии. Семейный отдых с детьми рекомендован на курортах *Летоянни* (5 км от Таормины), Чефалу, окрестности Этны, городок Бельпассо (развлекательный парк ETNALEND), Мессина, Али-Терме, Трапани (пляж Сан-Вито-Ло-Кампо). Очень романтичен небольшой островок *Устика* в 50 км. к западу от Сицилии. Здесь находится отель Grotta Azzurra (4*), белые корпуса и террасы которого ступеньками спускаются к морю.

Кроме моря, одно из главных богатств Сицилии – термальные источники, подходящие для лечения разных видов заболеваний.

Около северного побережья Сицилии в Тирренском море расположены **Липарские (Эолийские) острова**. За теплые грязевые ванны их полюбила элита Италии. За красоту и необычность острова включили во Всемирное наследие ЮНЕСКО. Липарские острова – это древний вулканический архипелаг из семи островов. Самые популярные у туристов - три крупных острова: Липари, Вулкано, Стромболи. Липари – самый большой и красивый остров архипелага. Приблизившись к нему, можно увидеть на узкой полосе черно-белого берега,

усыпанного россыпями обсидиана и туфа всю пестроту красок: разных оттенков красновато-темные скалы выступают из воды около берега и вереницей поднимаются на штурм почти гранитного склона.

К югу от Сицилия в 120 км от Африки расположен **Пелагский архипелаг**, состоящий из трех островов – Лампедузы, Линозы и Лампионы. Сейчас в Италии, особенно в модных кругах, Лампедуза стала изысканным местом отдыха. Главные достопримечательности Лампедузы – море, заповедник черепах и пляж кроликов. Во всех отелях держат яхты, на которых можно выходить в море и загорать.

Второй по величине остров в Средиземноморье - **Сардиния**. Остров известен как место элитного отдыха, хотя в целом его гостиничная структура более разнообразна. На севере Сардинии находится курортный район *Коста-Смеральда* (Изумрудный берег), который считается одним из самых престижных курортов Европы. Это место отдыха с гранитными скалами, изумрудными лагунами, мелкопесчаными пляжами, тропическими пляжами, уютными коттеджами и гостиницами. Курортной столицей побережья является *Порто-Черво* с магазинами, ресторанами и ночными клубами. Курорт образуют несколько прибрежных отелей класса люкс системы Starwood общей вместимостью около 400 номеров и гольф-клуб на близлежащих зеленых холмах.

На юге острова примерно в 40 км. от столицы острова г. Кальяри среди тропических садов и зарослей эвкалипта находится фешенебельный Forte Village Resort. Комплекс состоит из восьми отелей категории 4-5*. Здесь расположен Центр талассотерапии, в одном из бассейнов которого концентрация соли больше, чем в Мертвом море.

Для любителей активного отдыха на западном побережье имеется комплекс с крупнейшим на Сардинии центром конного спорта Horse Country.

Мальтийский курортный район

Мальта - государство расположено на Мальтийском архипелаге, расположенном в Средиземном море к югу от Сицилии. Архипелаг состоит из трех основных островов – Мальта, Гозо (Гоцо) и Комино, а также множества незаселенных.

Мальтийские курорты являются одними из самых экологически чистых курортов мира с кристально прозрачной морской водой. Дайверы высоко ценят каменистые бухты и заливы архипелага, дающие возможность сразу уходить на глубину. На Мальте практически отсутствуют приливы и отливы, подводные течения, опасные для купающихся рыбы и медузы.

На Мальте предлагается довольно широкий спектр услуг на основе талассотерапии. При мальтийских отелях работают несколько крупных оздоровительных и косметических комплексов, оснащенных всем необходимым оборудованием, тренажерными залами, бассейнами. Практически во всех отелях находятся клиники красоты.

Купальный сезон длится с мая по середину октября. В конце сезона, когда начинаются дожди, вода в море такая теплая, что можно отправиться купаться под зонтиком.

Мальтийские пляжи – особый предмет гордости мальтийцев – практически все отмечены голубыми флагами, что подтверждает чистоту прибрежных вод.

Пляжи можно разделить на несколько категорий:

1. По типу покрытия они делятся на песчаные, каменистые и галечные. Песчаные пляжи были и остаются самыми популярными и востребованными для любителей пассивного отдыха у моря. Песок бывает на Мальте нескольких цветов — белый (как, например, Mellieha Bay), красный (как Ramla Bay, о. Гозо) или розоватый (насыпной Perched Beach). Там, где прибрежные скалы оголились до слоя глобигеринового известняка — гладкого камня медового или янтарного цвета, — появились каменистые пляжи. Заходить в воду на них можно как по лесенкам, так и просто ныряя со скал. Галечные пляжи в большинстве случаев находятся в устье полузатопленных долин (например, Мджарр иш-Шини на Гозо).
2. По степени оборудованности различного вида удобствами пляжи делятся на «цивилизованные» и «дикие» (вторых на Мальте больше). На первых можно взять лежаки, зонты и снаряжение для водного спорта напрокат, а также имеется индустрия питания.

Принято выделять основные курорты островов.

Курортная зона *Слимы и Сент-Джулианса* считается самой фешенебельной на Мальте. Купаться и загорать можно практически на всем участке каменистого побережья Слимы и Сент-Джулианса. Сент-Джулианс – самый молодежный курорт с развитой индустрией развлечений и возможностями для занятий спортом. В 2006 г. здесь появился новый песчаный пляж *Сент-Джулиансе*, куда из Иордании был завезен специальный экологически чистый песок.

St. George's Bay (St. Julian's) — искусственный песчаный пляж в Пачевилле (Paseville), «злачном» районе Мальты, где при свете солнца все относительно спокойно, зато с наступлением темноты начинается самая настоящая «ночная жизнь» в свете дискотек и баров. Этот пляж оборудован всеми удобствами — лежаки, зонты, снаряжение для водного спорта, индустрия общественного питания.

Буджибба и Аура – практически слившиеся в единый туристский центр городки, расположенные в 18 км. от аэропорта. Это второй по значимости курортный район Мальты. Отелей здесь больше, чем в Сент-Джулиансе или Слиме. Курорты отличают относительно демократичные цены.

Особых «пляжных» зон с названиями, как в Слиме, здесь нет (по крайней мере, они не обозначены на карте), однако один пляж заслуживает отдельного упоминания. Это так называемый Perched Beach — искусственный песчаный пляж, который находится недалеко от центральной площади Ауры и отеля Dolmen. Он был создан с учетом всех требований, применяемых к консервации природных зон, как гордо заявляет официальный туристический сайт Мальты. Надо думать, что это единственный «облагороженный» пляж в этой курортной зоне — по тому же принципу, как и St. George's Bay в Сент-Джулиансе.

Меллиха – небольшой курорт в 20 км от Валетты, с самым большим на острове одноименным песчаным пляжем. Пляж *Меллиха Бей* (его еще называют *Адира*) находится недалеко от городка Меллиха. Это самый большой пляж на Мальте (20 км) с песчаным пологим дном до глубины 50 м., в связи с чем рекомендуется как место отдыха с детьми. Большинство отелей относится к категории 4*, множество ресторанов, баров, пунктов проката водного и пляжного снаряжения. В окрестностях этого городка находятся несколько пляжей с различным покрытием — песчаные, каменистые и галечные.

Остров *Гозо* (в путеводителях этот остров называют «Островом Калипсо») позиционируется как остров храмов, бастионов, бабочек и цветов, который дарит ощущение покоя и безмятежности. Пляжи, в основном, песчаные, хорошо оборудованные. На севере острова находится много диких пляжей. На острове — только два курорта *Марсальфорне* и *Шленди*, остальные пляжи находятся около той или иной деревни. На Гозо самый привлекательный пляж *Рамла л-Хамра* с красным песком.

Лучший песчаный пляж на всем архипелаге – *Голубая Лагуна* на острове Комино.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

3. Географическое положение и физико-географические особенности Италии;
4. Географическое положение и физико-географические особенности Мальты;
5. Преимущества и недостатки Италии как туристской дестинации;
6. Преимущества и недостатки Мальты как туристской дестинации;
7. Курорты Лигурийской Ривьеры;
8. Курорты Тосканской Ривьеры;
9. Курорты Ривьеры ди Улиссе;
10. Курорты Неаполитанской Ривьеры. Курортные острова Искья и Капри;
11. Островной курортный район Италии (острова Сицилия и Сардиния);
12. Курорты Адриатической Ривьеры;
13. Курорты Венецианской Ривьеры;
14. Особенности курортного отдыха и курорты Мальты;
15. **Работа с картой:**

Задания по контурной карте № 3 «Апеннино-Мальтийский курортный регион»:

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры:

1. *Итальянская (Лигурийская) Ривьера*. Старейшая и самая посещаемая курортная зона — Итальянская (Лигурийская) Ривьера в регионе Лигурия, которая делится на Ривьеру-ди-Поненте с песчаными пляжами (от французской границы до Генуи) и Ривьеру-ди-Леванте с галечными пляжами (к востоку от Генуи до Специи).

Ривьера-ди-Поненте: Алассио, Сан-Ремо, Империя, Бордигера;

Ривьера-ди-Леванте: Рапалло, Портофино, Санта-Маргарита.

2. *Тосканская Ривьера* делится на две части. Северная - *Версильская Ривьера*: побережье региона Тоскана, где Апулейские горы вплотную подступают к Тирренскому морю, оставляя узкую полосу песчаных пляжей. Курортная столица — Виареджио; Лидо-ди-Камайоре, Форте-дей-Марми. Традиционно *Мареммой* называют побережье Тирренского моря южнее Ливорно, простирающееся до Гроссето, южных границ Тосканы и Лацио.

3. *Ривьера-ди-Улиссе (Побережье Одиссея, Ривьера-Лацио)* протянулась вдоль Тирренского моря более чем на 100 км. Это побережье, расположенное между Римом и Неаполем, является районом элитного отдыха. Курорты: Сан-Феличе-Чирчео, Террачина, Гаэта, Лидо-ди-Рома.

4. *Неаполитанская Ривьера (Амальфийское побережье, «бархатное» побережье)*, находится южнее Ривьеры Одиссея в регионе Кампания, по берегам Неаполитанского залива и на островах Капри и Искья. Курорты: Сорренто, Салерно, Амальфи, Равелло, Позитано, о. Искья, о. Капри.
5. *Венецианская Ривьера*: Лидо-ди-Эзоло, Линьяно, Бибионе.
6. *Ривьера Римини*: Римини, Риччиони, Милано-Миритимо, Беллария, Пезаро, Червия, Католика.
7. *Коста Виола («Фиолетовой» побережье, регион Калабрия)*: Катандзаро.
8. *Сицилия*: Таормина, Джардини Наксос, Устика.
9. *Сардиния*: Коста-Смеральда («Изумрудный» берег): Порто-Черво, Порто-Ротондо, Исола-Росса («Красный остров»).
10. *Мальта*: Слива, Меллиха, Сент-Джулианс, Бурджибба, Аура, о. Гозо (пляж *Рамла л-Хамра*), о. Комино (Голубая лагуна).

Тема 5

Курортные районы и курорты Восточно-Адриатического региона

Восточно-Адриатический курортный регион в последние десятилетия превратился в один из важнейших туристских регионов Средиземноморья. На Адриатическом направлении Балкан долгое время лидировали Словения и Хорватия, где туриндустрия была сформирована раньше. В начале XXI в. местные власти Черногории объявили о широкомасштабном привлечении зарубежных инвестиций в развитие туризма.

В целях подчеркнуть специфику формирования пляжного продукта Восточно-Адриатического региона следует рассматривать развитие курортного отдыха в рамках каждой страны. У российских туристов наиболее популярными направлениями региона являются Черногория и Хорватия.

Словения

Словению называют «зеленым уголком Европы», расположенным в предгорьях Альп и имеющим выход к Адриатическому морю. Эти географические особенности выгодно позиционируют страну на международном туристском рынке.

Преимуществом отдыха на морском побережье Словении является то, что по природно-климатическим условиям он сопоставим с отдыхом на Французской и Итальянской Ривьерах, однако цены на туристские услуги, в первую очередь, на средства размещения, здесь гораздо ниже. Качество предоставляемых услуг вполне соответствует европейскому уровню.

Следует отметить, что на курортах Словении можно сочетать отдых и лечение: большинство отелей имеют собственные вэлнесс- и спа-центры, где предлагаются не только косметологические программы, но и лечебно-оздоровительные.

Поскольку Словения имеет небольшую по протяженности прибрежную полосу (всего 46 км), все приморские курорты принято объединять в одну курортно-рекреационную зону – *Словенское Приморье (Словенская Ривьера)*.

Словенская Ривьера граничит с Хорватией на полуострове Истрия. Море у берегов Словении лишено островов, чистое, с плотно заросшими деревьями берегами. Пляжи каменистые, много бетонных платформ и насыпных песчаных пляжей для детей.

Отели высоких категорий имеют собственные пляжи (чаще всего платформы), хотя в основной своей массе пляжи - муниципальные.

Приморские гостиницы комфортабельные и современные. Все больше гостиниц предлагают питание - полупансион на базе шведского стола.

Порторож (рус. «гавань роз») - курорт, расположенный в Пиранском заливе в 130 км от Любляны — самый фешенебельный и популярный курорт словенской Адриатики. Вдоль набережной расположены гостиничные и лечебно-оздоровительные комплексы «Море», «Бернардин», «Метрополь». На курорте используются соле-щелочные отложения, соляную и маточную воду, предлагаются талассотерапевтические процедуры, различные виды массажа для лечения опорно-двигательного аппарата, неврологических заболеваний, заболеваний кожи, органов дыхания. В Портороже имеются довольно большие участки песчаного пляжа (насыпной муниципальный), что является редкостью для Адриатики, для которой, в основном характерны, галечные пляжи.

Пиран — средневековый тихий городок, внешне напоминающий итальянский, с каменистым городским пляжем. В городе находятся лучшие рестораны морской кухни на Словенском Ривьере. Пляж – каменистый.

Струньян – морской и лечебный курорт одновременно. В Струньяне расположена здравница фармацевтического концерна КРКА. Санаторий утопает в тени сосен и кипарисов и пользуется успехом у людей в возрасте.

Хорватия

Характеризуя туристский потенциал Хорватии, основное внимание следует обратить на естественные и созданные конкурентные преимущества страны как направления пляжного туризма.

Хорватии присущ далматинский тип морского побережья и большая протяженность береговой линии. Гостиничная база страны состоит преимущественно из отелей 3*, а наиболее популярным вариантом размещения являются виллы и апартаменты. Оригинальная особенность хорватского турпродукта – возможность отдыха на старинных маяках (особенно популярно это в Далмации).

Адриатическое побережье Хорватии принято делить на три курортных района, отличающиеся условиями отдыха, - Истрию, Среднюю Далмацию и Южную Далмацию.

Истрия с точки зрения развития туристской инфраструктуры – один из наиболее развитых регионов Средиземноморья. С 60-х годов XX в. правительство Югославии целенаправленно и последовательно развивало здесь инфраструктуру, поэтому неслучайно, именно на территории данного полуострова отдыхает наибольшее количество иностранцев. Многочисленные спортивные центры и развитая индустрия развлечений превратили Истрию в район молодежного отдыха.

Принимающий аэропорт - Пула.

Уникальное сочетание лиственных и сосновых лесов делает воздух целебным. Пляжи, за редким исключением, - это искусственные бетонные платформы, каменистые и небольшие галечные лагуны.

Пореч – один из главных туристских центров молодежного отдыха. Побережье Пореча, протяженностью 64 километра, изобилует множеством изумрудных лагун и обладает причудливо изрезанной береговой линией необычайной красоты. Основная часть пляжей - бетонная платформа с оборудованными спусками в море. Также можно найти заход в море с крупной галькой, возможно купание с камнями. Вдоль береговой линии расположено множество баров, кафе и ресторанчиков. В Порече расположено несколько дискотек. В городе также есть два казино (в отелях "Parentium" и "Pogec"). Пореч является многолетним «чемпионом» Хорватии по туризму и обладает самым большим количеством отелей в этой стране, благодаря чему город отличается одним из самых разнообразных и качественных туристических предложений.

Ровинь часто называют «хорватской Венецией». Курорт является более престижным чем Пореч. Мелкогалечные пляжи - насыпные. Присутствуют небольшие бухточки для купания с детьми. Пляжи Ровинья не могут похвастаться развитой инфраструктурой (бары, рестораны, души, игровые площадки), но это компенсируется удивительной по красоте природой и видами на старый город с близлежащими островами. После открытия летом 2003 года развлекательного центра «Monvi», Ровинь можно назвать одним из самых веселых мест на побережье. В городе множество ресторанов. Стоит отметить наличие природного парка «ZLATNI RAT», прогулки по которому доставят удовольствие ценителям красоты и природы.

Умаг – самый демократичный курорт Истрии и спортивный центр, символом которого является теннисная ракетка. Этот город обрел мировую известность благодаря ежегодному международному турниру по теннису среди профессионалов «CROATIA OPEN» серии АТР, проводимому здесь с 1990 года и являющемуся первым турниром такого класса в восточной и средней Европе. Именно поэтому в Умаге расположены одни из самых лучших грунтовых теннисных кортов во всей Хорватии

Опатия – самый фешенебельный курорт региона, окружен горами и поэтому в городке особый микроклимат. Здесь растут лианы и пальмы, бамбук и магнолии, что необычно для Истрии. Курорт располагает к оздоровлению и восстановлению сил. В этом городе постоянно проходят оперные и концертные вечера, кинофестивали и спортивные состязания.

Бриони - архипелаг отделен от полуострова Истрия 3-х-километровым Фажанским проливом и находится в 10 км от Пулы. Архипелаг для целей туризма был освоен еще в XIX в. австрийским предпринимателем П. Купелвайзером. Впоследствии после окончания Второй мировой войны югославский президент Иосип Б. Тито шесть месяцев в году проводил именно здесь. Отсутствие толп отдыхающих, умиротворенная атмосфера создают здесь особый колорит отдыха.

Рабац — курорт на полуострове Истрия. Практически все пляжи - мелкогалечные и крупногалечные. Есть небольшие бухточки для купания с детьми. Удивительна по красоте природа с видами на залив Кварнер и близлежащие

острова. Массовых пляжей здесь нет, все они очень маленькие, уединенные, что придает региону особенный колорит.

В *Средней Далмации*, расположенной в центральной части береговой линии Хорватии, расположена лучшая полоса пляжей на материковом побережье – мелкая галька и сосны близко подходящие к воде, оливковые рощи, горы.

Шибеник – один из самых колоритных городов Хорватии. Туристы посещают Шибеник в ходе экскурсионных туров. Пляжный отдых смещен на 6 километров от исторической части города, где находится песчаный пляж, что большая редкость для страны. В 1969 году на берегу моря был создан институт талассотерапии Солярис. В двадцати километрах от института раскинулся Национальный парк Крк с водопадами. Основной стиль отдыха в Шибенике — это комбинирование пляжного отдыха, насыщенной экскурсионной программы и занятий спортом (дайвинг), кафе, бары, диско-бары, рестораны.

Макарска Ривьера — курортный район в регионе Средней Далмации. Мелкогалечные пляжи которого простираются на 40 (60) км от г. Брела до г. Градач. Здесь не бывает сильной жары, и в прибрежной полосе легко дышится от неповторимого сочетания горного и морского воздуха, запахов трав, цветов и хвои. Из горных склонов бьют ключи с минеральной водой. Макарска Ривьера объявлена национальным парком. Макарска Ривьера рекомендуется для активного отдыха. Водных развлечений достаточно много – можно заняться парусным спортом, выбрать подводную рыбалку или заняться дайвингом. Галечные пляжи считаются одними из самых красивых в Хорватии.

Основные курорты – *Брела, Башка Вода, Макарска, Подгора, Тучети*.

Брела — тихий и невероятно зеленый курортный городок, расположенный на склонах массива Биоково. Он по праву гордится своими пляжами, самый знаменитый из которых – Punta Rata, признанный одним из красивейших пляжей нашей планеты. Кроме того, отдыхающих ждут живописные виды, уютные отели, домашняя кухня и отличные условия для семейного времяпровождения. В то же время отдых на курорте не только приятен, но и чрезвычайно полезен – благодаря целебному воздуху, чистой воде и умиротворяющей атмосфере, заставляющей забыть о стрессах и суете. Всего 3 пляжа Брелы удостоены «Голубых флагов».

Тучети — молодой современный курорт, самый южный в «ожерелье» Макарской Ривьеры. Это спокойное и тихое местечко хорошо подходит для спокойного семейного отдыха, особенно с детьми.

Брач - третий по величине из островов Хорватии с мелкогалечными и песчаными (что для Хорватии редкость) пляжами. На острове много сосновых лесов, виноградников и оливковых рощ. Традиции приготовления уникального розового вина и экзотических рыбных блюд здесь хранятся с древних времен. В прошлом рыбацкая деревушка *Бол* сегодня является популярнейшим курортом и «визитной карточкой» Хорватии благодаря знаменитому пляжу Златни Рат (Золотой мыс). Златни Рат - это достопримечательность и природный феномен. Мыс из гальки постоянно меняет свою форму под воздействием волн и ветра, вдаётся в море на 300 м.

Если Средняя Далмация позиционируется как курортный район спокойного семейного отдыха с детьми, то отдых в *Южной Далмации* - самый престижный и дорогой в Хорватии.

Дубровник называют «жемчужиной Адриатики». Этот город и курорт включен ЮНЕСКО в тройку красивейших городов – памятников эпохи Возрождения (наряду с Венецией и Амстердамом). Атмосфера курорта – аристократичная, отельная база является лучшей в Хорватии. Курорт предлагает активную ночную жизнь и богатую экскурсионную программу. Пляжи здесь, в основном, платформенные и галечные. Хорваты любят говорить, что пляжи полуострова *Лапад* – одни из самых длинных *песчаных* пляжей в стране (что, большая редкость – почти все пляжи в Хорватии каменистые). Но важно понимать, что песок в бухте Лапад можно найти только на спусках в воду. Все остальное пространство пляжа покрыто мелкой белой галькой.

Остров *Корчула* (Korčula) - один из самых красивых островов Хорватии: глубокие заливы и бухты, вековые сосновые леса, яркая средиземноморская растительность. Жаркое лето смягчает ветер мистраль, создавая идеальные условия для серфинга и других видов парусного спорта

Млет — остров между о. Корчула и Дубровником находится о., часть которого объявлена национальным парком. Здесь совсем немного жителей и всего одна дорога, петляющая от деревеньки к деревеньке. Сюда едут для того, чтобы прогуляться пешком, покататься на велосипеде, вдохнуть свежий воздух, увидеть прекрасные закаты и просто побыть в атмосфере умиротворения.

Черногория

Черногорию считают самым экологически чистым районом Европы. Природу страны часто сравнивают со швейцарской – такие же чистые озера, зеленые горы, горные реки с водопадами и форелью, кроме того, чистые пляжи и море. Естественные факторы способствовали превращению Черногории в одно из направлений пляжного туризма. Берег страны очень сильно расчлененный. На нем выделяются своими размерами самая длинная на юге Европы — на 30 км вдается в глубь побережья - фьрд — бухта Которская (бока Которска), в которую могут входить морские суда с любой осадкой, и широкая, глубокая Барская бухта, где находится главный морской порт— Бар. У берега много мелких островов, однако намного меньше, чем в северной части Адриатического моря.

По всему адриатическому побережью тянутся пляжи, некоторые из которых очень длинные (например, Славянский пляж в Будве длиной 5 километров). Протяженность побережий Черногории (вместе с островами) – 293 км. Из них 73 км. занимают 117 пляжей (56 км. песчаных, остальные – галечные и искусственные (бетонная платформа).

Вдоль побережья Черногории с севера на юг располагаются три Ривьеры, которые образуют курортные районы: Герцег-Новскую, Будванскую и Улциньскую Ривьеры.

Будванская Ривьера характеризуется самой высокоразвитой гостиничной базой и индустрией развлечений в Черногории, что привлекает сюда любителей активного молодежного отдыха. Район расположен в центре черногорского побережья. Пляжи здесь преимущественно песчаные, но есть и галечные

Будва – главный туристский центр страны. Этот морской туристический курорт часто называют «черногорским Майами», так как это самый многочисленный и популярный курорт страны с многочисленными пляжами и бурной ночной

жизнью Населённый пункт вырос вокруг небольшого полуострова, на котором расположен старый город. Несомненно, это самое посещаемое место в Черногории, привлекающее, в основном, местных, российских, сербских и других восточно-европейских туристов старым городом, барами, ночными клубами, пляжами, преимущественно галечными. Особенно в летний сезон вниманию отдыхающих предлагаются театральные постановки и спектакли, концерты и развлекательные программы

Бечичи — курорт, расположенный в 3 км от Будвы. Курорт еще в 1936 г. в Париже был удостоен Гран При за лучшие пляжи в Европе. Курорт привлекателен для туристов в первую очередь своим роскошным пляжем Бечичи, одним из лучших на Адриатическом побережье. Пляж покрыт песком и мелкой галькой, его пологие спуски к воде удобны для туристов с маленькими детьми. Здесь можно наслаждаться спокойным отдыхом, прогуливаться по тенистым аллеям, кататься на катамаранах и скутерах, заниматься водными видами спорта и посещать прибрежные рестораны, предлагающие блюда из вкуснейших морепродуктов.

Острова *Милочер* и *Святой Стефан* (Сан-Стефан, Свети-Стефоно) — два самых престижных курорта страны с песчаными пляжами. В *Милочере* находится самый красивый пляж страны - пляж Королевы. С начала 60-х гг. XX в. здесь отдыхают коронованные особы всего мира, а также известные актеры и общественные деятели.

Остров *Св. Стефан* с берегом соединяет песчаная коса. Когда в 1970 г. жители с острова переселились на материк, из острова сделали гостиницу с комфортабельными виллами и апартаментами (80 домиков и 16 номеров «люкс»). Организуются экскурсии в крестьянский домик, познакомиться с бытом Черногории, попробовать национальные блюда.

Луштица — небольшой городок, размещенный на одноименном живописном полуострове недалеко от Тивата. Полуостров славится множеством разнообразных пляжей, как с развитой инфраструктурой, так и диких. Прозрачность воды в море достигает 40 метров в глубину, что делает эти места превосходными для любителей снорклинга и дайвинга. Лучшим пляжем признан Жаниц, его площадь более 5 с лишним квадратных километров. Берег покрывает гладкая галька, местами пляж забетонирован. Ни одного крупного населенного пункта на полуострове Луштица нет, поэтому он подойдет для спокойного отдыха вдали от суеты города.

Герцег-Новская Ривьера начинается у хорватской границы. Многие пляжи покрыты крупной галькой. Курортный район известен одним из самых больших в бассейне Средиземного моря центром курортного лечения. Здесь расположен большой и известный центр физиотерапии, реабилитации здоровья, профилактической медицины, волнотерапии и курортного лечения. Используются морские грязи, источники минеральной воды, современное оборудование и высококвалифицированный персонал. Крупный лечебно-туристический центр *Игало* находится в 7 км от *Герцег-Нови*. Пляжи Игало помогают больным хроническим ревматизмом, заболеваниями суставов мышц, больным с нарушением нервной системы.

Кроме того, Герцег-Нови (Херцегнови) называют средиземноморским ботаническим садом, здесь произрастает много реликтовых деревьев и кустарников.

Ульцинская Ривьера тянется от мыса Старый Ульцинь до границы с Албанией. Курортный район простирается на 30 км, из которых 24 км - песчаные пляжи, в том числе из черного песка. Самый длинный пляж – «Велика Пляжа» (13 км). Местный солее- и йодсодержащий песок обладает мягким радиоактивным эффектом, излечивает артриты и мышечные заболевания, женские болезни, нервные болезни. В Ульцинской Ривьере находится оливковый лес.

Албания

Несмотря на то, что Албания медленно развивается в качестве туристского направления лишь с 2002 года, страна обладает большим туристским потенциалом и способна привлечь инвестиции для его реализации. Доверие иностранных туристов к этой балканской стране возросло благодаря проведению реформ и подписанию соглашения о стабилизации отношений с Европейским союзом.

Побережье Албании, протянувшееся на 450 километров вдоль Адриатического и Ионического морей, привлекает к себе туристов песчаными, галечными пляжами и морскими пещерами. Своими скалистыми живописными берегами, заросшими густым лесом, и широкими пляжами с белоснежным песком Албания могла бы составить серьезную конкуренцию Хорватии и, даже, Италии.

Развитию туризма препятствует отсутствие соответствующей инфраструктуры. Вследствие политики изоляционизма, проводившейся коммунистами, в Албании длительное время отсутствовала какая-либо индустрия туризма. Тем не менее, приобретая все большую и большую популярность среди иностранных туристов, Албания стремительно развивает туристический сектор, появляются новые услуги, строятся комфортные отели, соответствующие европейским стандартам, при этом цены все еще остаются низкими.

В пользу албанского направления сейчас работают несколько факторов. Это прекрасная балканская природа, новизна направления («неизбалованность» Албании массовым туризмом), дешевое размещение, возможность отдыха на побережье и Ионического, и Адриатического морей.

Ривьера Цветов — Ионическое побережье Албании от Влёры до Саранды, наиболее популярная курортная зона страны. Здесь расположены самые красивые морские берега и множество старых вилл, превращенных в гостиницы и пансионаты.

Влёра — курорт, расположенный на стыке двух морей: Адриатического и Ионического. Город предлагает отдых, как в местах дикой природы, так и в благоустроенных центрах отдыха и развлечений. Пляжи Влёры самые разнообразные в Албании: песчаные, галечные или каменистые.

Дуррес — крупнейший морской порт и курорт Албании. Песчаные пляжи тянутся на 15 км вдоль Адриатического моря. Он делится на несколько пляжей-районов: Plazhi i madhe, Shkemberi i Kavajes-Golem, Mali i Robitt, Qerret (это уже район города *Кавая*). Для спокойного пляжного отдыха рекомендуется пляж Qerret. Этот стремительно развивающийся район. Из средств размещения предлагаются

квартиры, виллы и туристические коттеджные поселки с открытыми бассейнами и прочей инфраструктурой.

Шенджин (Святой Джин) расположен на берегу Адриатического моря, привлекает туристов песчаными пляжами, горами, покрытыми зелеными хвойными лесами и архитектурными памятниками.

Саранда — небольшой город на Ионическом море. Инфраструктура курорта хорошо развита: высококлассные отели и рестораны, экскурсионные бюро предложат множество экскурсий.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Географическое положение и физико-географические особенности Словении;
2. Географическое положение и физико-географические особенности Черногории;
3. Географическое положение и физико-географические особенности Хорватии;
4. Географическое положение и физико-географические особенности Албании;
5. Курортный отдых в Словении;
6. Адриатические курорты Черногории;
7. Курортный потенциал Хорватии;
8. Албания: проблемы и перспективы туристского освоения;
9. **Работа с картой:**

Задания по контурной карте № 4 «Восточно-Адриатический курортный регион»:

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры:

Адриатическое побережье Хорватии:

1. *Истрия* (аэропорт прибытия – Пула): Пореч, Ровинь, Умаг, Опатия, арх. Бриони.
2. *Средняя Далмация* (аэропорт – Сплит): Сплит, Шибеник, Макарска Ривьера (40 км мелкогалечных пляжей на побережье Адриатики от г. Брела на западе до г. Градач): Брела, Башка Вода, Макарска, Подгора; о. Брач.
3. *Южная Далмация* (аэропорт – Дубровник): Дубровник. Острова: Крк, Хвар, Млеет, Корчула

Адриатическое побережье Черногории:

1. *Герцег-Новская Ривьера*: Герцег-Нови, Игало, Котор, Тиват, о. Мамула в Боко-Которском заливе.
2. *Будванская Ривьера*: Будва, Бечичи, Милочер, остров Святой Стефан, Бар.
3. *Ульцинская Ривьера*: Улцинь, Ада-Бояна.

Адриатическое побережье Словении:

Словенское Приморье (Словенская Ривьера): Порторож (Портороз), Изола, Пиран, Струньян.

Приморские курорты Албании: Дуррес, Саранда, Влера.

Тема 6

Курортные районы и курорты Греческого региона

Изучение Греции как направления курортного туризма следует начать с рассмотрения географического положения и других естественных предпосылок развития туризма.

Занимая южную оконечность Балканского полуострова, Греция находится в центре Средиземноморья на пересечении важнейших торговых морских путей из Европы в Азию и Африку. Греция состоит из материковой части (полуострова Балканский и Пелопоннес, разделенные глубоко вдающимся в сушу Коринфским заливом) и островов. Греции принадлежат более 2000 островов архипелагов: Северные Эгейские, Ионические, Северные Спорады, Южные Спорады (Додеканес). Самые крупные из остров - Крит, Эвбея (по-греч.: Эвия), Хиос, Корфу (по-греч.: Керкира), Лесбос (по-греч.: Лезвос), Родос, Кефалиния и др. Большинство островов необитаемы (в целом, 10% населения живет на островах). Следствием географического положения страны является большая протяженность береговой линий и пляжей.

Следует отметить высокое качество греческих пляжей, для большей части которых характерен светлый, крупнозернистый песок и значительные по площади отмели. Тем не менее, пляжи на островах разнообразны – от гальки и крупных камней до гравия и песка. Песчаных пляжей больше всего на Кикладах и Ионических островах (как правило, на южных побережьях). Большинство критских пляжей – песчаные. На Северных Эгейских островах, Южных и Северных Спорадах присутствуют и песчаные и галечные пляжи.

Обилие природных горячих источников связано с вулканической активностью. Наличие более 40 высокоминерализованных термальных источников позволяет многим курортам Греции, кроме пляжного и развлекательного отдыха на море, предлагать лечебно-оздоровительные программы. Основной профиль морских курортов – талассотерапия (морская вода, грязи, водоросли) в сочетании с благоприятным средиземноморским климатом.

Бальнеологические курорты Греции: Кос, Нисирос (Южные Спорады), Икария, Лесбос, Лемнос, Хиос (Северные Эгейские острова), Закинф (Ионические острова), Андрос (Киклады).

Греческий туризм — одна из важнейших отраслей экономики страны. На сегодняшний день на долю туризма приходится около 15% греческого ВВП. По прогнозам SETE, к 2021 году - около 20% от ВВП страны.

Греция и ее острова широко представлены в предложениях российских туроператоров. Основное количество российских туристов выбирают пляжные курорты. Причиной этого является не только аттрактивность природных рекреационных ресурсов, но и относительная дешевизна пляжных туров в сравнении с экскурсионными (организация чартеров позволяет достигать довольно невысоких цен на турпакеты), а также возможность совмещения пляжного отдыха с экскурсиями и шоппингом (особенно в Северной Греции).

Самым популярным направлением среди россиян является остров [Крит](#). За ним следуют Халкидики, Родос, Керкира, Закинф, Кос и Пелопоннес. Помимо

этого российские туристы отправляются в ранее неизведанные части Греции - Кикладские острова, Кавалу и Тасос.

Курортный потенциал страны целесообразно изучать в рамках отдельных курортных районов по причине оригинальности и индивидуальности предложений.

В соответствии со схемой курортного районирования выделяются три курортных района: *Северная Греция, Южная Греция и Островная Греция.*

Популярные курорты **Северной Греции** расположены на полуострове Халкидики. Побережье этого курортного района представляет собой 500 км песчаных пляжей и живописный бухт, сосновые леса, оливковые рощи и виноградники. Халкидики как центр экологического туризма награжден «Голубым флагом» ЕС за чистоту побережья. Халкидики составляют три полуострова Кассандра, Ситония, Святой Афон.

Полуостров Кассандра имеет развитую туристскую инфраструктуру, предлагает широкий выбор отелей, развлечений, водных видов спорта. Основной контингент отдыхающих – преимущественно семьи с детьми, молодежь.

Основные курорты Северной Греции:

Неа-Фокеа (Νέα Φόκαια) — курортный поселок на западном побережье полуострова Кассандра с живописной бухтой и византийской башней у самого края моря.

Неа-Потидеа (Νέα Ποτίδαα) — красивый городок с качественными песчаными пляжами, построенный на развалинах одноименной коринфской колонии.

Афитос — небольшая деревня, сохранившая национальный стиль в архитектуре домов, откуда открывается прекрасный вид на бирюзовые воды залива Кассандра.

Калифея (в переводе «прекрасный вид») — самый оживленный городок с развитой индустрией ночной жизни и чистыми километровыми пляжами.

Курорт *Ханиоти* знаменит набережной, чистым морем, тавернами с традиционной кухней, оживленной ночной жизнью и возможностью заняться всевозможными видами водного спорта.

Певкохори (Πελεκούρι) — своеобразный экологический рай полуострова Халкидики. Он находится недалеко от самой южной точки полуострова. Особенность — удивительное сочетание гор, сосновых лесов и лазурного моря.

Туры на курорты **Южной Греции** организуются на базе регулярных рейсов в Афины, отдых в этом регионе страны считается элитным и рассчитанным на «высокий сегмент» потребителей. Район характеризуется высокоразвитой туристской инфраструктурой и известен минеральными источниками, многочисленными достопримечательностями и историческими памятниками.

Лутраки (греч. Λουτράκιον ή Λουτράκι) - самый известный и популярный курорт региона, расположенный на Коринфском заливе в 80 км от Афин. Здесь высокоразвитая сфера обслуживания, и курорт уже в течение 10 лет получает Голубой флаг ЕС. Город привлекает туристов целебными минеральными источниками, которые не уступают по качеству знаменитым Vichy. Пляжи – мелкогалечные. Курорт идеально подходит для семейного отдыха и любителей развлечься.

Курорты самой южной части материковой Греции, Пелопоннес, мало продается в России, хотя славится чистым морем и красивой природой. Основные минусы – отсутствие больших курортов, удаленность от столичного аэропорта, дорогой трансфер.

Пляжи на Пелопоннесе песчаные или песчаные с небольшими вкраплениями мелкой гальки. Семьям с детьми следует обратить внимание на северное побережье областей *Ахея* и *Коринфия*. Здесь расположились курорты, ориентированные на семейный отдых. На южном побережье находятся пустынные живописные пляжи.

На полуострове находится новый построенный к Олимпиаде 2004 г. курортный комплекс *Olympia Riviera* с шикарными виллами, пляжами, ультрасовременным спортивным комплексом, аквапарком, полем для гольфа, торговым центром и конференц-залами.

Курорты Островной Греции:

Крит - греческий остров, который первым стал популярен у российских туристов. Самый большой остров предлагает широкий спектр вариантов размещения и времяпрепровождения.

Выбирая тур в Грецию на этот остров, стоит обратить внимание, что из-за течения у северного побережья вода теплее, чем на южном, поэтому лучшие курорты расположены именно там. На южной стороне острова находятся, в основном, галечные пляжи и высокие скалы с красивейшими видами. Песчаные же пляжи расположены, напротив, с северной стороны. Наряду с известными и популярными пляжами, имеющими все необходимое для отдыха туристов и расположенные неподалеку от крупных поселений, есть и небольшие, малоизвестные пляжи, привлекающие своей первозданностью и красотой.

Наиболее популярным направлением у туристов считается северное побережье острова, где находится *Ираклион* – административная столица Крита. Здесь наиболее развита инфраструктура туризма, гостиничная сеть и индустрия развлечений. По всему северному побережью протянулись широкие песчаные пляжи. Область (периферийное подразделение) *Ираклион* - самый большой регион Крита. Рекомендован туристам, желающих оставаться в привычных ритмах жизни. Именно здесь сосредоточены крупнейшие курортные центры острова: *Агия Пелагия*, *Сталида*, *Малья*, *Херсониссос*. Особенно интересно здесь будет любителям экскурсий и познавательного отдыха.

Херсониссос — курорт - неофициальная столица островного туризма называют курорт, расположенный в восточной части острова. Молодежному отдыху здесь способствует развитая индустрия развлечений: дискотеки и клубы.

В регионе *Ретимно* расположены курорты *Ханья* и *Ретимно* с развитой туристской индустрией и богатой культурной жизнью. На юге Ретимно находится уникальная природная достопримечательность Курталиотское ущелье. В регионе много тихих и спокойных курортных поселков, подходящих для уединенного и семейного отдыха с детьми.

Ханья (греч. *Χανιά*) — область и одноименный курорт, которые находятся на самом западе Крита. Эта часть острова еще не так сильно освоена массовым туризмом и привлекает любителей спокойного отдыха и нетронутой природы. В регионе Ханья находятся два самых красивых пляжа Крита — *Балос* и *Элафониси*, Самарийский национальный парк с ущельями *Самарья* и *Имброс*. Старый город

считается самым красивым на острове, а венецианскую гавань — самая живописная во всей Греции. Здесь есть множество колоритных таверн и магазинчиков, турецкое наследие причудливо смешалось с венецианским, греческим и византийским. Пляжи в заливе Ханьи ничуть не уступают более раскрученным центрально-критским.

Своей красотой, а также самым большим в году количеством солнечных дней и мягким климатом привлекает отдыхающих восточная область острова Крит — *Ласити*. Красивые заливы и бухты украшают береговую линию региона. Среди многих пляжей наиболее известны пляж Вай с уникальной пальмовой рощей и Макриялос. Регион отличают отели высочайшего класса и греческая мифология. В этой части острова расположена пещера, в которой, согласно мифам, родился отец всех богов Зевс. Город *Агиос-Николаос* — это не только модный курорт, но и административный центр Ласити. Сюда стремятся поклонники активного отдыха и водных видов спорта. Спокойный, романтический отдых гарантирует самый дорогой на Крите курорт *Элунда* на западе залива Мирабелло.

Эвбея — второй по величине остров Греции. Благодаря разнообразию пляжей и богатой истории остров называют «Грецией в миниатюре». Самый известный курорт — *Эдипсос*, воды целебных источников которого славятся во всем мире и используются в местном современном центре. Он объединяет водолечебницу, отделение грязелечения, морской терапии, центр омоложения и красоты. Визитной карточкой остров является Рецина (белое вино, ароматизированное сосновой смолой), которая считается лучшей в Греции.

Родос — наиболее динамично развивающийся курорт Греции, основные посетители которых — европейские туристы. Средства размещения представлены отелями высоких категорий. Специализация — тихий и спокойный отдых, но имеются молодежные курорты. Остров знаменит своими клубами для занятий виндсерфингом. Курорты *Ялссос* и *Иксия* предназначены в основном для активных туристов и молодежи, а также для элитного отдыха (Иксия). Здесь довольно часто присутствует волна. Пляжи песчано-галечные, некоторые с крупной галькой — вода от этого прозрачная, естественного синего цвета. Здесь находится крупнейший в Европе Центр виндсерфинга

Линдос (греч. Λίνδος) — город, находящийся на мысе Крана — на юго-востоке острова Родос. Здесь находится древний военный форт, построенный крестоносцами, и Акрополь Линдоса. Недалеко от Линдоса находится «Долина семи источников», где круглый год цветут цветы, и, по приданиям, действует магическая сила родников. В Линдосе хорошо развита инфраструктура: многочисленные таверны, бары и рестораны, предлагающие блюда европейской и средиземноморской кухни, не закрываются до поздней ночи. Линдос включен в список памятников Всемирного наследия (ЮНЕСКО).

Корфу (Керкиру) называют «островом вечных возвращений», а также «изумрудным», поскольку он является самым зеленым из греческих островов. Остров принято считать местом элитного, респектабельного отдыха, и молодежи здесь немного. Столица острова Керкира — признанный центр международного туризма, где есть возможности сочетать отдых с развлечениями и интенсивной ночной жизнью.

Миконос – молодежный курорт страны. Миконос можно назвать «островом, который никогда не спит». Он уже давно прославился на весь мир своими грандиозными вечеринками, не уступающими по размаху дискотекам на Ибице.

В последнее время российские туристы имеют возможность открыть для себя новые греческие дестинации. Предлагаются туры на отдых на островах Кос и Санторини. Курорты Санторини известны как место тусовки «золотой» европейской молодежи. Разрабатываются и комбинированные двухнедельные программы на острова «Санторини - Крит».

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Географическое положение и физико-географические особенности Греции;
2. Особенности организации курортного отдыха в Греции;
3. Преимущества и недостатки Греции как курортного направления;
4. Курорты Северной Греции;
5. Курорты Южной Греции;
6. Островная Греция: особенности организации курортного отдыха;
7. **Работа с картой:**

Задания по контурной карте №5 «Греческий курортный регион»:

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры:

Курорты Северной Греции: п-в Халкидики – п-в Кассандра (Неа-Фокеа, Неа-Потидеа, Афитос, Калифея, Ханиоти, Певкохори, Калитея, Крипида).

Курорты Южной Греции: Лутраки, Глифада, п-в Пелопоннес (Эйон, Диакоптон, Килини), провинции Ахея, Коринфия.

Островные курорты: Крит (Ираклион, Херсониссос, Элунда, Агиос Николаос, Ретимно, Ханья, Сития, Агия Пелагия, Сталида, Малья, Ласитиос), Корфу (Керкира), Родос (Линдос, Фалираки, Ялиссос), Эвбея (Эдипсос), Миконос, Кос, Санторини, Лесбос (Скала Эресу), Лefкас, Кефалиния, Закинф.

Тема 7

Курорты стран Восточно-Средиземноморского мезорегиона

Согласно схеме туристского районирования Всемирной туристской организации в Восточно-Средиземноморский мезорегион Европейского макрорегиона входят три страны – Кипр, Турция и Израиль.

Курорты Кипра

Кипр — это третий по величине остров Средиземного моря. Географически Кипр относится к странам Юго-Западной Азии, но экономически является частью ЕС. В настоящий момент разделен на две части: южную греко-кипрскую часть – Республика Кипр, и северную турецкую – Турецкая Республика Северного Кипра. В связи с непризнанием мировым сообществом и экономическим эмбарго

(блокирование торговли) туризм в северной турецкой части острова развивается медленно.

Индустрия туризма в Северном Кипре мало развита и основным генерирующим рынком для него является Турция. Однако здесь бывают немногочисленные гости из Великобритании и Германии. С 1987 г. в этой части острова пытаются возродить туризм в «старых» приморских курортных зонах на берегу *Кирения (Кириния)* и севернее *Фамагусты*, которая известна своими золотыми песчаными пляжами.

В качестве важной составляющей экономического роста Республики Кипр стал международный туризм и оффшорный бизнес. С 1975 г. власти страны взяли курс на поощрение притока иностранных инвестиций в развитие международного туризма. Благоприятный инвестиционный климат, низкий уровень преступности в сочетании с прекрасными рекреационными возможностями способствуют притоку капиталов, вкладываемых в недвижимость, туристскую инфраструктуру и другие секторы экономики.

В последние годы быстрыми темпами развиваются две приморские зоны - *Коралловый берег южнее Пафоса* и район *Айя Напа — Паралимни*.

Наибольшей популярностью у российских туристов пользуются курорты *Айя-Напа, Протарас, Лимассол*. Также популярны Пафос и Ларнака.

Лимассол рекомендуется тем, кто хотел бы совместить пляжный отдых с умеренно активной ночной жизнью и оздоровительными процедурами в одном из лучших в Европе центре талассотерапии *Le SPA*, расположенный в 15 км от Лимассола. Курорт располагает 300-метровым **песчаным** пляжем и знаменит винными фестивалями. «Парк кипрских осликов»

Айя-Напа – молодежный курорт с развитой индустрией развлечений, в том числе, крупнейшим на Кипре тематическим парком, аттракционы которого созданы по мотивам древнегреческих мифов.

Ларнака рекомендуется семьям с детьми, туристам-одиночкам, а также деловым туристам. Это второй по величине курорт страны, расположенный на юго-востоке острова в 60 км от Лимассола. Одна из главных достопримечательностей Ларнаки — церковь Святого Лазаря, христианская святыня. В Ларнаке находится 4-я по значимости в исламском мире мусульманская святыня — Мечеть Хала Султан Текке. Мечеть построена над саркофагом, где похоронена родная тетьа Мухаммеда.

Курорт *Пафос* включен ЮНЕСКО в Список всемирного культурного наследия, являются местом для спокойного отдыха, прежде всего семейных пар любого возраста. Здесь находятся знаменитые царские гробницы, скала Петра Ту Ромио, где, согласно легенде, из пены вышла Афродита. Береговая линия курорта – каменистая или галечная, но встречаются и песчаные пляжи. В историческом центре Пафоса расположен *Elysium Beach Resort* – один из новых пятизвездочных отелей Кипра (2003 г.), ориентированный на VIP-клиентов.

Протарас - современный, модный, быстро развивающийся и комфортабельный курорт, расположенный в 5 минутах езды от Айя-Напа. Привлекателен для семейного отдыха с детьми. Здесь очень красивые песчаные пляжи. Летом в Протарасе обычно прохладнее, чем на других кипрских курортах.

Курорты Израиля

Израиль является важным направлением российского выездного туризма. После отмены в 2008 г. визового режима Израиль стал популярным туристским направлением для граждан России.

К особенностям рекреационно-географического положения Израиля можно отнести: непосредственную близость сразу к трем туристским регионам (Европейскому, Африканскому и Ближневосточному); выход к морям двух океанов (Атлантическому и Индийскому – Средиземное и Красное моря); наличие глубоководных портов (Хайфа и Ашдод). В целом, географическое положение страны можно оценить как благоприятное для развития страны.

Следует указать на тот факт, что Израиль имеет неблагоприятное военно-политическое положение в окружении мусульманских стран (на севере граничит с Ливаном и Сирией, на востоке с Иорданией, на юго-западе с Египтом).

При изучении экономических предпосылок развития курортного отдыха в Израиле следует указать на развитую инфраструктуру туризма и повсеместно высокий отлаженный сервис. В конце 2015 года после закрытия продаж туров в Турцию и Египет у россиян возросла потребность в альтернативных предложениях отелей с системой All inclusive. Стоит отметить, что ряд отелей Эйлата, Тель-Авива, Нетании, Хайфы и даже региона Мертвого моря согласились предоставить такую концепцию питания. Согласно данным за 2016 год, сейчас система «Все включено» доступна в 17 отелях страны.

На Средиземноморском побережье от Ашкелона на юге и до границы Ливана на севере расположено большое количество больших и малых курортных городов.

Нетания (Натания) – самый известный курорт Израиля на Средиземном море. Его называют Средиземноморской Израильской Ривьерой с 11-километровым песчаным пляжем. Курорт завоевал репутацию первоклассного курорта, который можно рекомендовать тем, кто предпочитает занятия активными видами водного спорта, и подходит для семейного отдыха с детьми. Гости Нетании могут посещать различные культурные мероприятия, включая представления народного танца, ярмарки, концерты, парады.

Другие курорты средиземноморского побережья — Нахария, Герцлия, Ашкелон, также предоставляют разнообразный отдых: купание, яхтинг, виндсерфинг. *Герцлия* известна своим престижным яхт-клубом.

Ашкелон и Нахария - курорты, мало известные на российском рынке и только начинают осваиваться российскими туристами.

Тель-Авив относится к категории динамичных курортов с развитой индустрией развлечений и может быть рекомендован всем категориям отдыхающих. Курорт предлагает возможности заняться виндсерфингом. В городе более 20 музеев, а часть центра, построенная в стиле баухаус, под названием «Белый город» находится под охраной ЮНЕСКО.

Каждый четвертый россиянин, прибывающий в Израиль, отдает предпочтение *Эйлату*.

Эйлат - сравнительно новый курортный центр, находится на берегу Красного моря. Здесь всего в нескольких метрах от берега начинаются коралловые рифы, привлекающие любителей дайвинга. Из других видов экстремального туризма

имеется потенциал для развития виндсерфинга. Эйлат - зона свободной торговли, поэтому покупки здесь очень привлекательны из-за отсутствия налогов. Любители дикой природы могут отправиться из Эйлата в путешествие по пустыне Негев пешком, на велосипеде, верблюде или джипе.

Всё красноморское побережье Эйлатского залива занимает всего 12 км, и разделить его можно на две части: южную - от пляжа отеля «Принцесса Эйлат» до пляжа Кисуски Спорт, вдоль которого тянется риф и берег здесь в основном каменистый. Для погружений нужно ехать именно на один из этих пляжей. Северный берег находится в черте города. На этом отрезке находятся пляжи отелей, пляжи в этой части побережья песчаные. Развитая индустрия развлечений. Но кораллов здесь не найти.

Курортные районы и курорты Турции

Турция расположена на западе Азии и юго-востоке Европы. Около 97% территории находится на полуострове Малая Азия, около 3% - в Европе (Восточная Фракия), на юго-востоке Балканского полуострова. Страна омывается на севере водами Черного моря, на юге – Средиземного, на западе – Эгейского и Мраморного. Азиатскую и европейскую части Турции разделяют проливы Босфор, Дарданеллы, воды Мраморного моря.

Доходы от туризма в Турции очень важны для снижения дефицита платежного баланса. Для россиян эта страна остается на первом месте по популярности. Во многом этому способствует безвизовый режим для краткосрочных поездок. Большая часть бюджетных клиентов, как правильно, покупает Турцию «за рубли», фактически затрачивая средства только на покупку пакетного тура. Они пользуются системой «all inclusive», не приобретая никаких дополнительных товаров или услуг. Богатый русский турист, оставляющий в стране десятки тысяч – это не турецкий клиент.

Среди естественных преимуществ этого направления российского выездного туризма следует выделить географическую близость к европейской части России, протяженную береговую линию с разнообразными пляжами и щадящие для российских туристов климатические условия. Средиземноморский климат Эгейского побережья отличается отсутствием такой изнурительной жары и влажности, как, например, на юге Италии, Египте. Однако на побережье Анталийского залива температура летом достигает +40 град.

Конкурентными преимуществами этого направления являются демократичные и доступные для массового российского туриста цены на турпакеты и оптимальное сочетание качества и цены.

Следует остановиться на изучении возможностей размещения и особенностей гостиничной базы и индустрии развлечений на курортах Турции. Растущий спрос на турецкий турпродукт со стороны состоятельных европейцев и россиян, привели к тому, что в структуре гостиниц более 75% - отели категории «люкс» (4* и 5*). Следует обратить внимание на тот факт, что хотя турецкие отели придерживаются европейской звездной классификации, строгих стандартов получения звезд в стране пока не существует. Поэтому отели внутри одной категории сильно отличаются друг от друга.

В качестве конкурентного преимущества турецких отелей 4* и 5* необходимо выделить наличие бассейнов с аквапарком, детского парка, спортивного комплекса, спа-комплекса и т.д. Причем, в большинстве гостиниц пользование практически всеми объектами инфраструктуры входит в стоимость суток проживания. Немаловажной чертой отдыха на курортах является наличие разнообразных анимационных программ и гибкой системы оплаты за детей. Во многом популярность Турции обусловлена клубными отелями, работающая по системе «все включено» (более 80% всех отелей).

Следует отметить, что в каждом высококатегорийном отеле существует собственная организация питания и сервиса, с которой турист должен обязательно ознакомиться перед поездкой. Представляется необходимым уделить внимание рассмотрению разных модификаций системы «все включено», которые появились в настоящее время.

Традиционно, самыми популярными курортами у россиян являются:

1. Анталия;
2. Белек;
3. Сиде;
4. Алания;
5. Кемер;
6. Мармарис.

В соответствии со схемой курортного районирования наиболее известные пляжные курорты Турецкого региона можно условно разделить на Средиземноморские курорты (Анталийская (Турецкая) Ривьера) и курорты Эгейского моря (южное побережье Эгейского моря - Ликия).

Характеризуя курортный потенциал турецких курортов, необходимо акцентировать внимание на определении их специализации и профиля. Вместе с тем, следует указать на тот факт, что в рамках одного района курортные центры различаются как вариантами отдыха, так и ценовыми предложениями.

Наиболее популярна у российских туристов *Анталийская Ривьера*, протянувшаяся на 230 км вдоль одноименного залива.

Курорты региона расположены на живописном побережье, вдоль которого расположена горная гряда Тавр, вершины которой круглый год покрыты снегом. В сочетании с пышной зеленью это производит неизгладимое впечатление своим контрастом и привлекает отдыхающих. Регион замечателен неповторимой красотой эвкалиптовых и сосновых лесов, богатством флоры и фауны. Города-курорты окружены сосновыми лесами, встречаются и апельсиновые сады.

Анталья (Анталия), (тур. Antalya) — курорт, расположенный на побережье залива Анталья на обрывающемся к морю плато. Центр города, не пострадавший от современной застройки, представляет интерес для любителей посещения исторических достопримечательностей. В городе много парков. В Национальном парке можно увидеть водопады Куршунлу и Дюден. Туристов в Анталье привлекает, прежде всего, развитая индустрия размещения, питания и развлечения. Отели расположены, по большей части, в пригородах, и их большое количество — от довольно недорогих до пятизвездочных. Богатый выбор ресторанчиков, уютных кофеен в национальном стиле, современные развлекательные центры и дискотеки,

парки водных развлечений, отличная погода – именно это привлекает в Анталью отдыхающих со всего мира.

Белек — курортная зона, расположенная в 25 км восточнее Анталии. Это один из немногих курортов, не относящийся ни к одному историческому городу (фактически вырос на пустом месте). Белек не обладает наличием большого количества исторических памятников, но его положение позволяет совершать экскурсии к достопримечательностям всей провинции Анталии. В Белеке расположен Национальный парк с кипарисовыми и фисташковыми рощами, а также редкими растениями со всего Средиземноморья. Это настоящий «птичий рай». Орнитологические экскурсии возможны при посещении национального парка «Каньон Кэпрюлю», занимающего 500 га.

Это самый презентабельный и дорогой курорт, состоящий из отелей категории «люкс». Цены на отдых в Белеке немного выше, чем в других городах Анталийского побережья, но это не означает, что отдых здесь недоступен. Кроме того, здесь предоставляется широкий спектр услуг для отдыхающих с детьми.

Белек можно рекомендовать тем, кто предпочитает спокойный отдых, песчаные пляжи, живописные пейзажи, а также занятия верховой ездой и гольфом.

Сиде — курортный городок, расположенный в 30 км южнее Белека. Это место для семейного отдыха, в том числе и с детьми. Сиде окружен современными туристскими комплексами и длинными пляжами, является сегодня одним из самых оживленных курортов. В Сиде отлично развита инфраструктура. А любители древней истории могут посетить археологический музей под открытым небом. С этим курортом связан туристский миф, согласно которому именно здесь состоялось в 42 г. до н. э. романтическое свидание Антония и Клеопатры. С тех пор Сиде заслужил имя «город влюбленных».

Аланья - самый удаленный от Анталии курорт и находится недалеко от Сиде. Позиционируется как относительно дешевый курорт Ривьеры. Размещение предлагают большое количество отелей и недорогих пансионатов. Основной контингент отдыхающих – небогатые пары и молодежь, поэтому здесь развита индустрия ночной жизни. Аланья изобилует историческими достопримечательностями, привлекающими отдыхающих. Сосновые и кедровые леса создают неповторимый и удивительный ландшафт побережья Аланьи. В сезон цветения воздух города пропитан ароматом апельсиновых деревьев. В Аланье — самый длительный пляжно-купальный сезон. Климат курорта делает его подходящим для отдыха ранней весной и поздней осенью.

Кемер - один из самых популярных курортов Турции. Название района связано с мифологическими Химерами, памятными по гомеровской «Илиаде». Кемер расположен на склонах близко подступающих к морю Тарусских гор, в тени реликтовых сосновых лесов. В Кемере качественные каменистые (галечные) пляжи (многие отели имеют искусственные песчаные пляжи), апельсиновые сады, разнообразные цветы. Отели Кемера делятся на два типа: в одних останавливаются апологеты спокойного отдыха, в других – молодежь, для которой здесь много развлечений. В центре Кемера – яхтинг-центр. В расположенном в центре курорта Turkiz Hotel 5* имеется большой центр талассотерапии.

Побережье Эгейского моря – более зеленая и живописная курортная зона. В целом, она отличается более прохладным и влажным климатом, более изрезанной

береговой линией (многие отели располагаются внутри уединенных бухт). Цены на отдых здесь выше, чем на Анталийской Ривьере, поэтому эта курортная зона более популярна у европейских туристов. К тому же, регион Эгейского моря Турции по праву считается самым экскурсионно-насыщенным в стране.

Фетхие – молодой портовый город, с развитой туристкой инфраструктурой. Живописный и зеленый курорт расположен у подножия гор, покрытых кедровыми и сосновыми лесами. Больше подходит для семейного отдыха и отдыха с детьми. Условно можно разделить на две части. В первой находятся изолированные друг от друга самые престижные клубные отели Турции (в том числе уникальная «Letoonia» - отель-полуостров). Пляжи в этой части – насыпной песок или искусственные платформы. Другая часть Фетхие – бухта Олюдениз – в ней расположено более 50 отелей. Здесь песчаные, но не очень широкие муниципальные пляжи.

Традиционно, Фетхие считается европейским курортом. Он популярен у британцев, датчан и голландцев. Следует отметить, что отели Фетхие не дороже, а где-то даже и дешевле, своих анталийских аналогов. Однако чартерный перелет до Даламана значительно дороже и организуется только из крупных городов РФ. В целом, такую особенность курорта можно считать достоинством – немало российских туристов предпочитают курорты с меньшим количеством соотечественников.

Олюдениз — курортный поселок, самое живописное и девственно чистое в Турции побережье Средиземного моря в местечке, в 15 км от Фетхие. Само название в переводе с турецкого означает «мертвое море». Местные жители назвали так свой поселок, потому что его узкая бухта с трех сторон окружена высокими горами, а со стороны моря – песчаной косой, поэтому сильный ветер практически не тревожит долину. Водная гладь залива почти всегда напоминает прозрачное стекло ярко-голубого цвета. Именно здесь находится природный парк Голубая Лагуна – уникальный природный заповедник у подножия Ликийских гор.

Мармарис — город-порт, курорт, находится на стыке Эгейского и Средиземного морей и вырос на месте древнего города Фискоса. Здесь памятники древней архитектуры сочетаются с фешенебельными отелями. Мармарис находится в большой природной гавани, где вход в бухту защищен островом, в результате чего городу не страшны штормы. Длина береговой линии составляет 34 км. Большую часть на этом курорте занимают сосновые леса. Мармарис считается самым экологически чистым курортом Турции из-за свежего чистого воздуха – хвои и моря. Благодаря удивительному цвету кристальной морской воды этот район получил название «Бирюзовое побережье». Пляжи здесь в основном галечные или насыпные. Это один из лучших и самых европеизированных приморских курортов страны, в окружении гор и сосновых лесов, известный своим яхт-клубом, а также многочисленными клубами дайвинга.

Очень популярен у английских туристов, в том числе, благодаря своей веселой ночной жизни. В связи с разнообразием в городке баров, ресторанов и дискотек его можно считать идеальным местом для молодежного отдыха. Многочисленные бары, рестораны, дискотеки позволили назвать город «танцующим».

Ичмелер раньше считался частью Мармариса, а сейчас является самостоятельным курортом с галечно-песчаными пляжами, находится он в 8 км от Мармариса. *Сарыгерме* находится в 20 км от аэропорта Даламана и пользуется успехом у любителей дайвинга. *Турунч* расположен в 20 км от Мармариса, в окружении крутых скал, с чистыми песчаными пляжами, удостоенными Европейского сертификата «Голубой флаг».

Бывший античный город Галикарнас и родина «отца истории» Геродота, *Бодрум* сейчас является самым модный «тусовочным» курортом Турции, столицей ночной жизни всей страны. Его называют «Городом не спящих ночей». Молодежь здесь привлечет гигантская дискотека «Галикарнас». Это излюбленное место отдыха европейской богемы (в первую очередь, англичан и скандинавов), с недавних пор, россиян. В турпакет помимо экскурсионной программы включаются специальные «ночные походы» по клубам и дискотекам с трансфером и входными билетами.

Город расположен на берегу Эгейского моря и простирается вдоль множества бухт, окруженный мандариновыми, апельсиновыми рощами и зеленью сосновых лесов. Туристов может разочаровать отсутствие зелени на курорте. Небольшие галечные пляжи или бетонные платформы засыпанные песком, в большинстве, своим принадлежат отелям.

Бодрум – центр турецкого парусного спорта. Идеально подходит для занятия серфингом и дайвингом. Вечера можно проводить в бесчисленных местных тавернах и винных погребах, (название курорта переводится «погреб»).

Спокойное море и необыкновенно мягкий климат создают приемлемые условия для отдыха родителей, прибывающих на курорт с детьми. К услугам родителей и детей имеются разнообразные экскурсии, пляжи, детские площадки, детские бассейны. Наибольшей популярностью для отдыха с детьми пользуются курорт Битез.

Курорт расположен на расстоянии семи километров от Бодрума. Битез - лучшее для отдыха с детьми место в пригороде Бодрума. Неглубокий залив, песчаные пляжи, веселая анимация в отелях, широкий перечень детских блюд в ресторанах, уникальный аквапарк Дедеман, экскурсионные поездки на Черепаший остров привлекают в Битеза все большее число отдыхающих из Германии, Англии, России.

Название курорта *Кушадасы* переводится с турецкого языка как «птичий остров». Это небольшой и очень живописный турецкий курорт на Эгейском море. Свое название город получил благодаря острову Гюверджин («Голубка»), который сейчас соединен песчаной насыпью с материковой частью. В летний период город пользуется большой популярностью среди местных и европейских туристов. Кушадасы – курорт для эстетов и гурманов, поэтому отдыхают здесь, в основном, уважаемые европейцы и турецкая золотая молодежь.

Исторический центр курорта – Старый город Калеичи, привлекает ценителей старины и восточного колорита. Здесь расположен большой базар, пристань, антикварные и сувенирные лавки, а также знаменитый караван-сарай султана Мехмед-паши, сохранившийся в почти первозданном виде. Теперь в бывшем постоялом дворе открыт отель и ресторан османской кухни. Отсюда же можно

прогуляться и до острова Гюверджин, где вокруг древней византийской крепости разбит красивый природный парк.

Большую популярность принесли городу и его знаменитые пляжи. Городской бесплатный общественный пляж тянется на много километров вдоль всего побережья. Правда, сам пляж галечный, а вход в море каменистый.

Альтернативой центральному пляжу можно считать Женский пляж (Кадынлар), на юге города. Это песчаный пляж, хорошо оборудованный инфраструктурой. Большой выбор водных развлечений, уютные ресторанчики и удобный вход в море сделали этот пляж самым любимым на всем курорте.

Самый популярный и многолюдный, «длинный» пляж Лонг Бич, находится в 6 км от центра курорта. Вдоль прибрежной полосы расположилось множество отелей, гостиниц, магазинов и ресторанчиков, а живописная набережная каждый вечер собирает на променады десятки туристов.

Новый и необычный пляжный курорт находится не доезжая до Кушадасы по северной дороге в поселке Байраклидере. Этот как раз то самый Пигаль, который построил еще сам Агамемнон. На пляже, песчаном, широком и чистом, при расчете за товары и услуги принимают обычные деньги. А вот в расположенном рядом с ним развлекательном туристическом комплексе расплачиваться нужно специальными бусами. Приобрести их можно заранее в киосках на ресепшен или у бассейнов.

Почти все отели в Кушадасы расположены на первой линии и отличаются высоким уровнем комфорта и обслуживания в сочетании с невысокими ценами.

Больше подходят для любителей спокойного отдыха среди красивейшей природы побережья.

Но не только историческим наследием и культурными достопримечательностями живет Кушадасы. Молодежь курорт привлекает Улицей Баров, которая по величине лишь слегка уступает такой же в Мармарисе. Бары, дискотеки, ночные клубы и рестораны приятно развеселят после утомительных экскурсий. Кроме того, на курорте есть два больших аквапарка, дельфинарий, луна-парк, морской парк и множество ухоженных бульваров, парков и скверов для бодрящих вечерних прогулок. В городе два аквапарка, возможности для занятия водными видами спорта и неплохая инфраструктура развлечений и ночной жизни.

Всего в 20 км. находится античный Эфес – не имеющий себе равных памятник древнегреческой эпохи с прекрасно сохранившимися храмами, фасадом библиотеки, вилами богатых горожан. Именно здесь находился сожженный Геростратом легендарный храм Артемиды. Неподалеку от Кушадасов находится уникальные «белоснежные замки» Памуккале, созданные самой природой.

Приморские курорты регионов Черного и Мраморного морей в настоящее время мало представлены на российском рынке выездного туризма.

Вопросы и задания для практической самостоятельной работы

1. Географическое положение и физико-географические особенности Кипра;
2. Географическое положение и физико-географические особенности Турции;

3. Географическое положение и физико-географические особенности Израиля;
4. Преимущества и недостатки Турции как курортного направления;
5. Преимущества и недостатки Кипра как курортного направления;
6. Преимущества и недостатки Израиля как курортного направления;
7. Курорты Кипра;
8. Курорты Эгейского побережья Турции;
9. Курорты Анталийской Ривьеры;
10. Израильское Средиземноморье и Эйлат: организация курортного отдыха и курорты.

11. Работа с картой:

Задания по контурной карте № 6 «Курорты Восточно-Средиземноморского мезорегиона»:

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры стран:

Основные курорты Кипра: Лимассол, Айя-Напа - Паралимни, Ларнака, Пафос, Протарас.

Анталийская (Турецкая) Ривьера: Анталья, Кемер, Лара, Белек, Сиде, Аланья, Антакья, Текирово.

Курорты Эгейского моря: Бодрум, Чешме, Мармарис, Фетхие, Кушадасы, залив Эдремит (Оливковая Ривьера), Олюдениз (Голубая лагуна), Дидим, Ичмелер.

Израильское Средиземноморье: Тель-Авив, Хайфа, Ашкелон, Натания, Нахария, Герцлия.

Эйлат — курорт Израиля на *Красном море*.

Тема 8 Курортные районы и курорты Ближневосточного и Северо-Африканского регионов

Согласно районированию ВТО Ближневосточный регион Средиземноморья включает курортные районы Сирии, Ливии, Ливана, Египта.

В целом сочетание природных и культурно-исторических туристских ресурсов позволяет рассматривать Ближний Восток одним из самых перспективных в туристском отношении регионов мира. Существуют и факторы, негативно сказывающиеся на развитии туризма в регионе. Природные условия обширных безводных пустынных пространств не способствуют массовому отдыху. Для региона в целом характерно слабое развитие транспортной сети; неравномерное экономическое развитие, что сказывается на уровне развития индустрии гостеприимства. Отсутствие политической стабильности в регионе является одним из решающих факторов, «отталкивающих» туристов от путешествий в страны Ближнего Востока. В регионе много десятилетий существует конфликт, обусловленный непростыми отношениями между государствами. Обычным делом является терроризм, захват заложников, использование армии в государственной политике. Все это создает имидж небезопасного для туризма региона в целом.

Курорты Египта

Египет расположен на северо-востоке Африканского континента и частично в Юго-Западной Азии (Синайский полуостров).

Еще в середине 1980-х гг. в Египте была реализована широкомасштабная национальная программа по привлечению иностранных туристов в страну. Эта программа включала меры по продвижению турпродукта через сеть туристских представительств Египта за границей, предусматривала создание новых туристских центров, в частности на Синайском полуострове, улучшение работы авиакомпании «ЕджиптЭйр» и др.

Туризм – одна из главных отраслей экономики Египта. До авиакатастрофы на Синайском полуострове Арабская республика была самым востребованным внешним туристическим направлением у россиян. На страну приходилась пятая часть всего российского выездного туризма. Россияне были самой многочисленной группой иностранных туристов в Египте

Запрет на осуществление авиаперевозок из России в Египет был введен указом президента Владимира Путина в ноябре 2015 года после крушения на Синайском полуострове самолета «Когалымавиа». В настоящее время авиасообщение с Египтом разрешено только в аэропорт Каира. Формирование туров из России в Хургаду и Шарм-Эль-Шейх с наземной перевозкой из Каира туроператорам официально разрешено.

При характеристике туристского потенциала страны, в первую очередь, необходимо сосредоточить внимание на достоинствах и недостатках Египта как туристской дестинации.

Египет успешно конкурирует на рынке пляжного туризма благодаря естественным преимуществам. В их числе выгодное географическое положение и благоприятные природно-рекреационные ресурсы.

К социально-экономическим предпосылкам развития туризма можно отнести доступный уровень цен на туры и наземный сервис; возможность сочетания пляжного отдыха с активной экскурсионной программой и круизами по Нилу; отсутствие предварительного визирования для россиян.

Наиболее востребованными курортами продолжает оставаться Хургада и Шарм Эль Шейх. Из тенденций по выбору курортов могу отметить активную продажу туров с проживанием в Табе.

Хургада — курорт, расположенный на побережье Красного моря. Он является старейшим курортом в стране и первым, кто стал принимать российских туристов в массовом порядке. Город с большим разнообразием отелей с благоустроенными песчаными пляжами для семей с детьми, для взрослых и молодежи. У многих отелей пляжи находятся в специальных намытых лагунах. Особенно рекомендован для отдыха с маленькими детьми. В Хургаде прохладнее, чем в Шарм-эль-Шейхе из-за продувающих ветров. Около 100 гостиниц - представителей мировых гостиничных цепей, как «Хилтон», «Мэриотт», «Шератон» и др., являются совместными предприятиями. Наибольшей популярностью пользуется бунгало «Синдбад» (4*), у которого годовая заполняемость составляет 90%. Особое место занимают отели «Голден Файв Сити» (гигантский гостиничный комплекс из 7 гостиниц и 40 вилл) - пятиэтажные гостиницы, имеющие канатную дорогу от жилого корпуса к пляжу. Достопримечательностями Хургады является

светомузыкальное шоу фонтанов и современный развлекательный комплекс «Тысяча и одна ночь», построенный в стиле восточного Диснейленда.

Ценители более высокого уровня сервиса и *спокойного отдыха* предпочитают отдыхать на таких египетских курортах как *Сома Бей, Макади Бей и Эль Гуна*.

Сома Бей - самый молодой курорт Египта. Рядом с курортом нет населенных пунктов, только отели, магазины, бары, рестораны и другая туристская инфраструктура в окружении пустыни, гор и моря. Вдоль южного и западного берега полуострова Абу Сома простираются пляжи с белым песком, северную и восточную сторону окружают рифы, где подводный мир и прозрачная вода создают подходящие условия для дайвинга.

Макади Бей - залив и курорт на берегу Красного моря. Представляет собой бухту в 30 километрах южнее аэропорта Хургада. Макади Бей состоит из нескольких гостиничных объединений, крупнейшее из которых — Мадинат Макади, образовано из отелей систем Sol Y Mar, Jaz и Iberotel (итальянская и немецкая и французская соответственно). Отличительными особенностями являются удалённость от населённых пунктов и коралловые берега. Достоинствами курорта являются новые отели 4* и 5* в идеальном состоянии и профессиональный ландшафтный дизайн на большой территории со всей необходимой инфраструктурой. Макади Бей подходит для семей с детьми и людей старшего возраста. Его можно порекомендовать для любителей спокойного романтического отдыха и недорогих свадебных путешествий.

Эль-Гуна — курорт, расположенный в 22 км севернее Хургады. Проект его строительства стал реализовываться с 1990 г. Многие известные архитекторы работали над проектом этого курорта. Его называют «египетской Венецией», «Венецией в песках», «Жемчужиной Красного моря», т. к. туристские отели расположены на островах, соединенных мостами и переходами. По каналам курсируют лодки. Курорт считается элитным и дорогим. В число возможных развлечений входит яхтинг, рыбалка, виндсерфинг, кайтсерфинг, водные лыжи, дайвинг и гольф.

Сафага — курорт, расположенный южнее Хургады. Он вырос на базе портового городка. Отельная база здесь сравнительно старая, в основном, это - гостиницы 3-4*. Однако, в сравнении с Хургадой местные отели имеют большую территорию. Достоинством Сафаги являются дополнительные лечебно-оздоровительные услуги. Специальные лечебные программы предлагает клиника отеля Menaville. Признание на международном туристском рынке курорт получил благодаря уникальным экологически чистым песчаным пляжам, имеющим целебные свойства. Псаммотерапия с использованием черного песка, содержащего радиоактивные элементы и минералы, рекомендуется людям, страдающим заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Курорт подходит для любителей спокойного отдыха у моря с возможностями дайвинга.

Марса-Алам – новый курорт страны в 271 км от Хургады. Курорт можно рекомендовать исключительно любителям подводного плавания. Марса-Алам, обладающий малонарушенной фауной коралловых рифов, — один из крупнейших дайвинг-центров на Красном море. Славится представителями морской фауны (дельфин, дюгонь, манта, молотоголовые акулы). Интерес представляют также

мангровые заросли и коралловые рифы. Курорт стал расти особенно быстро после того, как в ноябре 2001 года был открыт международный аэропорт.

Шарм-эш-Шейх называют самым дорогим курортом Египта. Расположен на юге Синайского полуострова. Название курорта переводится с арабского как «бухта шейха», поэтому местные жители называют его «побережьем шейха». Он является самым европеизированным курортом страны и по своему облику похож на средиземноморский курорт. Шарм-эль-Шейх отличается наименьшей долей местного колорита, практически отсутствием местного населения и меньшими ограничениями для туристов.

Курорт состоит из нескольких районов, протянувшихся вдоль берега. Наама-Бей - самое известное туристское место, неофициальный центр Шарм-эш-Шейха, своего рода «египетский и арабский Лас-Вегас». Здесь жизнь кипит практически круглые сутки. Этот район отличается наличием элитных торговых центров, казино, спортивных площадок, центров по дайвингу, ресторанов, ночных клубов (Планета Голливуд, Little Budda, HardRock Cafe, Pacha и др.) и т.д., а также Клео-парком и пешеходной аллеей-променадом вдоль моря. Пляжи Наама Бей — почти все с песчаным дном, их называют «произведением искусства» курортных архитекторов (хотя гораздо более интересны как раз не песчаные пляжи, а коралло-рифовые в других районах города, где, оказавшись в воде с маской, можно увидеть все многообразие кораллов и тропических рыбок).

Это место отдыха является международным центром дайвинга. Здесь насчитывается 20 дайвинг-клубов. Объектом дайвинга является животный мир коралловых рифов.

Дахаб — курорт, расположенный на Синайском полуострове, называют «Египетским Гоа». В 80-е годы он служил местом сбора хиппи со всего мира. Отдыхающие обустроивались в кемпингах и в скромных гостиницах, занимались дайвингом и катались на серфах. В последнее время на окраине городка, в поселке Асала, появилось 5 гостиниц уровня 3-4* (по отзывам туристов, они едва ли «тянут» на 2+), объединенных общим променадом. Останавливается здесь в основном молодежь, которая интересуется не столько барами и дискотеками, сколько дайвингом, снорклингом и серфингом.

Курорт *Таба* находится на границе с Израилем на побережье залива Акаба. Окрестности города – удивительный «марсианский» пейзаж с красными скалами. В городке много отелей 3*, но они располагаются далеко от моря. В целом, курорт подходит для тихого семейного отдыха.

Египетское Средиземноморье является новым направлением на российском рынке выездного туризма. Российские турагентства стали предлагать новый туристский продукт - отдых на Средиземном море в районе *Александрии*. Город растянулся на 20 километров вдоль побережья, в его восточной части находятся лучшие пляжи - Монтаза и Маамура. К западу от Александрии до поселка Эль-Аламейн расположены многочисленные курорты. Небольшой город *Мерса-Матрух*, который называют египетской Ривьерой. Этот курортный район, давно освоенный англичанами и немцами, обладает развитой туристской инфраструктурой и может конкурировать на российском туристском рынке с египетскими курортами Красного моря, особенно летом.

По мнению экспертов, главной причиной, почему до сих пор никто не ставил программы на египетское Средиземноморье, это недостаток отелей высокой категории. В последнее время, благодаря усилиям египетского правительства, на этих курортах развернулось интенсивное строительство отелей. В основном его ведут немецкие компании.

Следует подчеркнуть то, что концепция развития средиземноморской курортной зоны отличается от курортов на Красном море – вместо отелей, вытянутых цепочкой вдоль моря на участке от Александрии до ливийской границы, египтяне задействуют и внутренние территории (живописные оазисы и другие природные объекты).

В рамках изучения курортного потенциала *Северо-Африканского* туристского региона следует обратить особое внимание на две страны Северной, или арабской, Африки имеющие наиболее благоприятные условия для развития пляжно-купального отдыха – Тунис и Марокко.

Курорты Туниса

Туризм играет важнейшую роль для экономики Туниса: доля туризма в валовом национальном доходе страны составляет 8%. На него завязаны многие сектора экономики – от транспорта до сельского хозяйства.

В 2018 году в стране наблюдается политическая напряженность, происходят вооруженные столкновения между полицией и местными радикалами. Особенно тяжелое состояние отмечено вдоль границ, где действуют салафистские группировки. Также сохраняется угроза террористических актов. В сообщении МИДа России содержится прямое указание на необходимость воздержания от совершения туристических поездок к достопримечательностям вдоль тунисско-ливийской границы в связи с волнениями в соседнем государстве.

В России Тунис раскручивается как более качественная и немногим более дорогая альтернатива Египту.

Наиболее популярной целью поездок является семейный отдых на пляжных или оздоровительных курортах страны. Самую серьезную ставку тунисцы делают на возможности талассотерапии.

При оценке курортного потенциала Туниса следует обратить внимание на преимущества и недостатки этого направления.

Конкурентными естественными преимуществами Туниса являются:

- географическое положение и природно-климатические условия страны. Протяженная (более 1200 км) береговая линия с многочисленными естественными гаванями, низкими берегами и обширными песчаными пляжам (преимущественно на востоке страны) и многочисленные минеральные источники благоприятствуют организации отдыха на морских побережьях.

Необходимо указать на отличие скалистого и обрывистого западного побережья от низменного и местами заболоченного восточного берега. К югу от залива Хаммаммет тянутся песчаные отмели с белым мелким песком.

В основу развития туристской базы Туниса положен принцип создания интегрированных туристских зон – территорий, полностью отведенных под

строительство отелей и разветвленную туристскую инфраструктуру. Поэтому большинство отелей имеет собственные большие пляжи и зеленые территории.

Пример туристского комплекса, построенного по принципу интегрированных территорий, является «Ясмин Хаммамет» - «Жасминовый Хаммамет». Это один из крупнейших в Тунисе комплексов. Его составляют 30 отелей плюс 11 тыс. мест в апартаментах. Кроме отелей в него входят несколько пляжей, порт, центр досуга, казино, детский городок, различные центры развлечений и благоустроенный городской парк.

По данным экспертов, спрос по раннему бронированию достаточно высокий, в топе запросов по-прежнему курорты Сус, Хаммамет и Монастир, также популярность набирают талассо-туры на остров Джерба.

Хаммамет называют курортной столицей Туниса. Это многопрофильный туристский центр, который подходит для спокойного семейного пляжного отдыха уважаемой публики, для молодежного и детского отдыха. В переводе с арабского «хаммамет» - место для купания. Еще во II в. римские легионеры приезжали сюда лечить раны. Первые отели появились здесь еще в 60-х гг. XX в. В окрестностях курорта отсутствуют индустриальные зоны, поэтому экология – на высшем уровне. Это самый зеленый район страны с апельсиновыми рощами, эвкалиптами и виноградниками и белоснежными песчаными пляжами. На курорте предоставляются лечебно-оздоровительные услуги. В Хаммамете находятся лучшие тунисские центры талассотерапии. Самый крупный в Тунисе – Bio Azur.

В июле-августе здесь проходит Международный фестиваль искусства под открытым небом в большом амфитеатре у морского берега. Курорт отличается развитой индустрией развлечений как для молодежного отдыха (множество дискотек, в отеле Sol Azur находится крупный развлекательный центр с казино), так и для детского отдыха (севернее Хаммамета находится аквапарк).

Хаммамет вместе с городом *Набэль* (Набуль) (в 15 минут езды от Хаммамета) образует курортный регион *Набэль-Хаммамет*, располагающий крупнейшим гостиничным фондом в стране – свыше 45 тыс. мест.

Сусс – молодежный, современный, демократичный курорт; рекомендуется любителям активного отдыха и водных видов спорта. Пляжи Сусса считаются одними из самых лучших в Тунисе. В его пригороде реализован самый крупный туристический проект страны – курорт-спутник – Порт-Эль-Кантауи. Здесь построены гостиничные комплексы, искусственная гавань для яхт, гольф-поле, аквапарк, парк аттракционов и зоопарк. Между Суссом и Порт-Эль-Кантауи курсирует автобусный маршрут.

Индустрия развлечений представлена дискотеками, казино (вход старше 21 года по паспортам). В 25 км от Сусса – развлекательный комплекс, состоящий из парка аттракционов и автодром для картинга.

Монастир – самый презентабельный курорт страны, предлагает спокойный, размеренный и дорогой отдых. В городе находится яхт-клуб, центр подводного плавания, гольф-клуб и школа верховой езды.

Курорт *Махдия* рекомендован для любителей спокойного и уединенного отдыха. Он расположен на мысе, который арабы называли «мысом Африки». Это самый южный, не считая Джербу, курорт Туниса с белыми песчаными пляжами. Но туристская инфраструктура развита не так хорошо, как в Хаммамете и Суссе.

Остров *Джерба* и приморский город *Зарзис* образуют самый южный морской курорт страны. Большинство отелей очень высокого уровня.

Курорты Марокко

Согласно докладу по путешествиям и туризму Всемирного экономического форума 2013, Королевство Марокко признано третьей страной в мире по степени дружелюбия к туристам. По этому показателю Марокко уступает только Исландии и Новой Зеландии. Марокко является единственной из стран Северо-Африканского региона, не затронутой революцией.

Туризм является одним из основных источников доходов казны, наряду с экспортом фосфатов и финансовыми трансфертами марокканцев, проживающих за границей. Правительство Марокко и в настоящее время проводит маркетинговые кампании для привлечения туристов (главным образом -европейских), позиционируя Марокко как экзотическое, и в то же время недорогое и безопасное место отдыха.

В последние годы интерес российских туристов к Марокко заметно вырос/ Чистые пляжи Атлантики и Средиземноморье, комфортный климат, хорошая отельная база, высокое качество обслуживания гостей, широкие экскурсионные возможности, безвизовый въезд (с 1 января 2005 г.) стабильная политическая ситуация и безопасность – все эти факторы привлекают в страну гостей из РФ. Туристы отдыхают на курортах Агадир и Касабланка, посещают Марракеш, Танжер, Рабат, Фес.

Основной клиент, выбирающий Марокко, – с доходами выше среднего.

Традиционные туры в Марокко – пляжные или экскурсионные с расселением в пляжных гостиницах Агадира и Касабланки и радиальными экскурсиями в туристические центры (Рабат, Фес, Танжер), продолжительностью от 10 дней.

В Марокко можно выделить следующие зоны туризма: средиземноморская зона курортного приморского туризма (Танжер, Тетуан, Эль-Хосейма и др.); город Агадир с прилегающей территорией – важный центр курортного приморского туризма; район так называемых имперских городов (Рабат, Фес, Мекнес, Марракеш) с многочисленными памятниками истории и архитектуры; Касабланка – деловая столица Марокко и крупнейший город страны, а также руины находящегося рядом города Анфы; курортная полоса на берегу Атлантики с центрами туризма в городах Темары и Мохаммедия; зона за Атласскими горами, прилегающая к Сахаре (города Загора и Варзат с великолепными крепостями–кастами).

Чаще всего россияне выбирают для посещения один из самых известных морских курортов страны - *Агадир*.

Агадир – универсальный курорт с хорошими многокилометровыми пляжами из золотистого песка, где будет комфортно как любителям расслабленного пляжного отдыха, так и виндсерферам. Развитая туристская инфраструктура курорта соответствует европейским стандартам. Для молодежи имеются клубы и дискотеки. Любителям истории и природы придется по вкусу прогулки по старой части города, выезд на верблюдах в пустыню или экскурсия в национальный парк Тубкаль.

Главная достопримечательность Агадира – это 6-километровая полоса золотистого песчаного пляжа, шириной около 50 м. Пологий вход в море, мягкий песок постоянно привлекают на отдых как местных, так и приезжих. Однако не стоит забывать, что Агадир омывается Атлантическим океаном. Вода здесь никогда не бывает теплой, всегда несколько прохладная. Да и периодические сильные ветра и метровые волны требуют внимания при плавании.

Местный пляж хорошо оборудован: здесь легко можно взять напрокат зонтики, лежаки, на берегу расположена масса кафе и баров, предлагающих как европейскую, так и весьма вкусную марокканскую кухню.

Океан, омывающий Агадир, дает возможности для серфинга и виндсерфинга.

Эс-Сувейра — город на Атлантическом побережье в 170 км севернее Агадира и 170 км западнее Марракеша, известен самой высокой на побережье волной и легким постоянным ветерком. В 60-е — 70-е гг. XX в. город стал «меккой» хиппи. Курорт является настоящим раем для серфингистов, в меньшей степени подходит для купальщиков и любителей солнечных ванн.

Тагазут — новый курорт, расположенный на берегу одноименного залива в 18 километрах от Агадира. В настоящее время реализуется проект создания комплекса, состоящего из отеля на 132 номера и 47 престижных вилл. Он является частью Проекта Four Seasons Resort Agadir и частью генерального плана развития Тагазута, который включает сооружение здесь отелей Hyatt, Marriott, Pierre & Vacances и других средств размещения.

Наиболее освоенные в туристском отношении курортами Средиземноморской зоны Марокко являются Танжер, Тетуан, Эль-Хосейма,

Танжер интересен туристу своеобразным колоритом, где смешались воедино элегантные европейские улицы с прекрасной колониальной застройкой французской эпохи и старинная Медина с мечетями и медресе. Абсолютное большинство туристов, прибывающих в Марокко не на самолете, попадают в страну паромом из Испании в Танжер. Суда отправляются ежедневно, проезд стоит 32 евро в одну сторону, что делает посещение Танжера прогулкой на один день из Испании. Очень популярны экскурсии на мысы Спартель и Малабата, в пещеры Геркулеса, а также пешие и конные экскурсии по отрогам горного хребта Риф. Окрестности города представляют собой одну протяженную курортную зону: от Асилы до Тетуана тянется целая череда укромных бухт и небольших, но очень чистых песчаных пляжей.

В настоящее время активно продвигается новый курорт *Ликсус* (Lixus), построенный в 40 км от Танжера курорт, куда до 2016 года ожидается приход популярных отельных сетей – Hyatt и Four Season.

В *Тетуане* проходят разнообразные культурные мероприятия. Весной здесь проводят Международный кинофестиваль стран Средиземноморья, летом – фестиваль Голос Женщины, посвященный вкладу прекрасной половины человечества в искусство и творчество. С 2003 года в Тетуане проводится Международный фестиваль комиксов, на который съезжаются авторы этих рисованных историй и любители такого чтения. В городе до сих пор действует испанский театр, работает школа кустарных ремесел, а также национальный институт изобразительных искусств, где

преподают не только традиционные живопись и скульптуру, но и создание комиксов.

Тетуан является не только культурным центром. В окрестностях города находится известный курорт *Тамуда Бэй*. с качественными песчаными пляжами, предложениями катания на яхте или катере, косметических процедур в хаммамах и центрах талассотерапии. И родителям, и детям будет интересно посетить аквапарк, а также Лагуну Смир - городок на сваях, расположенный в лазурной бухте.

В Тетуане всегда есть чем заняться любителям активного отдыха. Можно попытаться освоить королевский вид спорта – гольф, под который оборудовано множество площадок, в том числе и на склонах окружающих гор, с панорамой, открывающейся на море. Можно начинать осваивать дайвинг - морское побережье идеально подходит для новичков.

Популярны пешеходные или конные прогулки в небольшие живописные городки, раскинувшиеся поблизости – особенно интересно побывать в рыбацкой гавани Мдик. В медине этого города расположено множество ресторанчиков, в которых угощения готовятся из только что выловленной рыбы и морепродуктов.

Эль-Хосейма - приморский климатический курорт в Марокко, на берегу Средиземного моря у подножия хребта Эр-Риф (часть Атласских гор), между городами Тетуан и Мелилья. Интенсивное курортное строительство (отели, бунгало, виллы и др.) началось с 1960-х гг. Живописное расположение, богатая субтропическая растительность, песчаные пляжи способствовали превращению Эль-Хосейма в популярный курорт и центр международного туризма.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Египта;
2. Проблемы и перспективы развития Ближневосточного курортного региона;
3. Курортный потенциал и курорты Египта;
4. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Туниса;
5. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Марокко;
6. Преимущества и недостатки Туниса как курортного направления;
7. Преимущества и недостатки Марокко как курортного направления;
8. Курорты Туниса;
9. Курорты Марокко;
10. **Работа с картой:**

Задания по контурной карте № 7 «Курорты Ближневосточного и Северо-Африканского регионов»:

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры:

Курорты Египта:

Средиземноморские курорты расположены в окрестностях Александрии. Город растянулся на 20 километров вдоль побережья, в его восточной части находятся лучшие пляжи - Монтаза и Маамура. К западу от Александрии вплоть до поселка

Эль-Аламейн тянутся многочисленные курорты. А еще дальше расположен городок Мерса-Матрух, который называют египетской Ривьерой.

Курорты Красного моря: Хургада, Сафага, Эль-Гуна, Сома-Бей, Макади-Бей, Марса-Алам, Шарм-эль-Шейх, Таба, Нувейба, Дахаб.

Курорты Туниса: Хаммаммет - курортная столица; Сусс – многопрофильный туристский центр, который подходит для спокойного семейного пляжного отдыха respectable публики, лечебно-оздоровительного туризма (здесь находятся лучшие тунисские центры талассотерапии), для молодежного и детского отдыха; самый презентабельный курорт страны Монастир предлагает спокойный, размеренный и дорогой отдых; Махдия походит для любителей спокойного и уединенного отдыха; Набуль (Набёль) (в 15 минут езды от Хаммаммета); остров Джерба; в пригороде Сусса реализован самый крупный туристический проект страны – курорт-спутник – Порт-Эль-Кантауи

Курорты Марокко: наиболее освоенными в туристском отношении курортами Средиземноморья являются Танжер, Тетуан, Эль-Хосейма. Атлантический океан: Агадир, Эс-Сувейра, Касабланка, Тагазут .

Тема 9

Курорты Мексикано-Карибского региона

Карибское море — окраинное полузамкнутое море бассейна Атлантического океана, с запада и юга ограничено Центральной и Южной Америкой, с севера и востока — Большими и Малыми Антильскими островами. На северо-западе через Юкатанский пролив соединено с Мексиканским заливом, на юго-западе — с Тихим океаном через искусственный Панамский канал.

Карибское море омывает Антильские острова, которые подразделяются на Большие Антильские и Малые Антильские.

Острова входят в состав Антильско-Карибской области складчатого геосинклинального пояса Кордильер, сохраняющего высокую вулканическую и сейсмическую активность.

Карибское море находится в зоне тропического климата, на который влияет пассатная циркуляция. Средние месячные температуры воздуха изменяются от 23 до 27 °С. Облачность составляет 4—5 баллов. Среднегодовое количество осадков в регионе изменяется от 250 мм на острове Бонайре до 5000 мм в наветренных частях Доминики. Преобладают северо-восточные пассаты со средними скоростями 16—32 км/ч, однако в северных районах моря случаются тропические ураганы, скорость которых может превышать 120 км/ч. В среднем за год происходит 8—9 таких ураганов в период с июня по ноябрь, причём в сентябре — октябре они наиболее часты. Регион Карибского моря менее подвержен разрушительному воздействию ураганов, чем Мексиканский залив или западная часть Тихого океана (где с мая по ноябрь свирепствуют тайфуны).

Эксперты сходятся во мнении, что курорты стран Карибского бассейна круглогодичны. Но сезонность выделить все-таки возможно. Это сухой (с октября по май) и влажный (с июня по сентябрь) сезоны. Во время влажного сезона, как правило, наиболее часты ураганы, некоторые из них, особенно сильные, могут

существенно подтопить прибрежные полосы, а также вызвать наводнения и разрушения. Однако стоит заметить, что год на год не приходится и вполне вероятно, что туристы могут застать всего лишь несколько дождливых дней.

На некоторых островах в зимние месяцы может быть прохладно (в карибском понимании прохлады). Например на Багамах столбик термометра колеблется в пределах 25-27 градусов тепла. Острова Теркс и Кайкос в зимние месяцы прогреваются лишь до 28 градусов. А вот температура на Кубе в декабре может быть всего 22 градуса.

Страны Карибского бассейна являются традиционными пляжными зимними направлениями для россиян. Наиболее востребованные туристские направления у российских туристов Карибского региона - Доминиканская Республика, Мексика и Куба. Причинами такой популярности можно считать прямую чартерную авиаперевозку и разнообразную отельную базу с полюбившейся нашим соотечественникам системой «все включено».

Россия в течение ближайших двух лет намерена снять визовые ограничения со всеми странами Латинской Америки. Практически во всех странах Центральной Америки и Карибского бассейна действует безвизовый режим. В регионе россиянам сейчас требуются визы для поездок в Белиз, Мексику и Пуэрто-Рико.

Отличительная черта туризма на Карибах – большое разнообразие вариантов отдыха, у каждого государства своя специализация.

Очень важен для Карибского бассейна круизный туризм. Здесь лидируют Багамские острова, Косумель (Мексика), Виргинские острова, Сен-Мартен, Каймановы острова, Ямайка.

Курорты Мексики

Мексика - государство Северной Америки. На севере и востоке оно граничит с США, на юго-востоке – с Белизом и Гватемалой. На востоке омывается Мексиканским заливом и Карибским морем, на западе – Тихим океаном (здесь вглубь побережья далеко вдается Калифорнийский залив). Мексике принадлежит ряд островов в Тихом океане и Карибском море.

Естественными конкурентными преимуществами Мексики как туристского направления являются высококачественные пляжи и контрастные ландшафты.

Пляжи страны признаны экспертами одними из лучших в мире. Береговая линия Карибского побережья отличается живописностью, белоснежными песчаными пляжами, близостью коралловых рифов протяженностью в тысячу километров. Береговая линия Тихоокеанского побережья узкая и изрезанная, образует большое количество живописных лагун и бухт.

Туризм является стратегически важным сектором экономики для Мексики.

Среди слабых сторон мексиканского направления курортного туризма следует отметить территориальную отдаленность региона, сезонность турпродукта, естественные угрозы (ураганы, вулканизм).

Не смотря на то, что Мексику можно рассматривать круглогодичным туристским направлением, наличие влажного сезона пределило сезонность турпотока на мексиканские пляжные курорты. В период с мая по октябрь в стране устанавливается циклональная погода и продолжается активный сезон дождей, а с середины лета до середины осени – сезон ураганов. Мексика расположена в поясе

ураганов, и все прибрежные районы подвержены в период с июня по ноябрь. С тихоокеанской стороны ураганы возникают не так часто и не очень сильно.

Курортный сезон - ноября по май, в это время осадков почти нет, а в прибрежной зоне свежий бриз. С июня по сентябрь становится жарче, повышается влажность и вероятность осадков. В сентябре и октябре в Канкуне и на Ривьере-Майя наблюдается наибольшее количество осадков, возможны штормы и ураганы. Несколько особняком стоит курорт Лос Кабос, который рекомендуется для круглогодичного отдыха.

Еще одним из факторов, «отталкивающих» туристов от Мексики, является неблагоприятный образ страны в СМИ. Публикуются кровавые сводки с военных фронтов борьбы полиции с наркокартелями, а также последних между собой.

Что касается популярных курортов, то относительный мир можно наблюдать только на Юкатане (курорт Канкун), в то время как популярный прежде Акапулько стал отпугивать иностранцев убийствами и изнасилованиями, которые в этом городе стали нормой.

Россияне чаще всего отдыхают в Канкуне и на Ривьере-Майя на полуострове Юкатан.

Курорты:

Канкун — один из самых популярных и посещаемых пляжных курортов Мексики, расположенный на полуострове Юкатан. Он расположен на длинной и узкой 25-километров песчаной косе, которая одной стороной обращена к Карибскому морю, а другой – к лагуне, которая образовалась между косой и берегом. Курорт знаменит протяженными пляжами с белоснежным песком, кристально чистой морской водой и близостью к памятникам архитектуры цивилизации Майя. Территория Канкуна делится на две части: центр города (Downtown) и отельную зону (Hotel Zone). Гостиничная зона находится на узкой длинной косе и отделена от остальной части города живописной лагуной. Большинство отелей работает по системе «ВВ» (только завтраки). Для отдыхающих построено около 50 пятизвездочных отелей, современные торговоразвлекательные зоны, спорткомплексы, фитнес-центры, десятки дискотек и молодежных клубов.

Ривьера-Майя – 150-километровая прибрежная полоса Карибского моря в 50 км к югу от Канкуна (от Канкуна до Тулума), на которой расположены курортные городки и экологические парки Ксарет и Шель-Ха. На южной оконечности Ривьеры-Майя расположен город Тулум, известный раскопками городов древних майя. Основной контингент – европейцы. Специализация курортного района – отдых с детьми и семейный отдых. Отели в основном не превышают высоту пальм, большинство клубных отелей предлагает здесь систему питания «все включено». Пляжная полоса – белоснежный песок. «Сердце» курортной зоны - городок Плайя-дель-Кармен (70 км от Канкуна), который позиционируется как молодежный курортный центр.

Остров Косумель – самый крупный остров Мексики (14 км в ширину и 53 км в длину), расположен в 19 км к востоку от полуострова Юкатан. Остров славится богатым и разнообразным подводным миром и вторым по протяженности коралловым рифом (свыше 700 км). Песчаная полоса пляжей занимает всего 3% от всей территории острова, на остальной части острова расположен национальный

парк. Подводные коралловые тоннели Пунта-Сур и Санта-Роса, риф Барракуда и вертикальные стены Маракайбо-Дип (до 50 м глубиной) считаются одними из самых лучших (но и опасных) дайв-площадок страны.

Исла-Мухéрес (пер. «Остров Женщин») — остров в Карибском море в регионе Ривьера-Майя, у восточного побережья полуострова Юкатан. Размеры острова — около семи километров в длину и до 3х км. в ширину, он пролегает в тринадцати километрах к востоку от побережья города Канкун. Восточное побережье острова каменисто и омывается сильным прибоем Карибского моря. Прибой и сильные волны отсутствуют на подветренном западном побережье, где расположены пляжи и открывается вид на Канкун и чистые воды пролива. Визитная карточка - подводный музей скульптур «Молчаливая эволюция». С конца мая по сентябрь является местом скопления одного из самых больших количеств китовых акул в мире.

Самыми популярными курортами **западного** побережья Мексики являются Акапулько, Пуэрто-Вальярта, Лос-Кабос.

Акапулько является самым популярным курортом на тихоокеанском побережье не только у иностранных туристов, но и у мексиканцев. Если Канкун считается самым европейским из курортов Мексики, то Акапулько удалось сохранить свой неповторимый мексиканский колорит. Поэтому его принято называть «чисто мексиканским» курортом с экзотической атмосферой и высочайшим уровнем сервиса. Это город развлечений, шоу, казино и ресторанов. Город-порт Акапулько имеет неофициальный титул «ночная столица Мексики». Дискотеки считаются лучшими в стране. Лучшие рестораны расположены в очень привлекательных местах: на крыше небоскреба, на пиратских судах, на морском мысе, на горах, островах.

Мировую известность курорту принесли всевозможные виды водного спорта. Спокойные воды залива Акапулько создают идеальные условия для дайвинга, водных лыж, виндсерфинга, парасейлинга, рыбалки и большинства других видов водного спорта.

По внутренним и международным рейтингам популярность курорта в последние годы значительно снизилась из-за сложной криминогенной обстановки и увеличения количества преступных группировок, которые свободно орудуют в городе. Этот город известен во всем мире не только своими белоснежными пляжами, но и высоким уровнем убийств. Акапулько занимает второе место в этом рейтинге.

Лос-Кабос –курорт на мысе Калифорнийского полуострова, где встречаются волны Тихого океана и моря Кортеса. Это относительно новый дорогой и престижный курорт. Основной контингент – американцы (около 90%), мексиканцев здесь практически нет. Лос-Кабос выгодно отличается от других курортов Мексики тем, что здесь не так влажно – на год в среднем приходится всего 8 дождливых дней. Цены здесь выше на 10 – 15% по сравнению с Канкуном. Представлены отели самых известных мировых гостиничных цепей: Intercontinental, Hilton, Sheraton. В отличие от Канкуна в Акапулько представлено много отелей, работающих по системе «все включено». Также здесь расположены восемь первоклассных полей для гольфа. К услугам туристов здесь представлены все водные виды спорта, джип-сафари по пустыне, рыбалка, дайвинг (рядом

коралловый риф, уникальные песчаные водопады под водой). С января по апрель в эти места заходят киты, которых наблюдают с берега, лодок и даже с самолета. Лос-Кабос является дорогим курортом и входит в десятку самых посещаемых мировыми знаменитостями мест. На нем отдыхают, в основном, американцы.

Пуэрто-Вальярта (Пуэрто-Ваярта) — приморский город-курорт, расположенный на берегу залива Бандерос, самого большого залива на берегу Тихого океана. Курорт сохранил атмосферу колониального города. На курорт Пуэрто-Вальярта чаще всего туристы приезжают в период с ноября по апрель, когда здесь устанавливается сухой сезон и вероятность выпадения осадкой минимальна. Вдоль побережья курортной зоны протянулась многокилометровая полоса золотистых песчаных пляжей. Среди них есть многолюдные, а есть и такие уголки среди скалистых выступов, где можно будет побыть в одиночестве и насладиться красотой природы. Вдоль побережья много скал с образованными водой тоннелями. Дайвинг.

Нуэво-Вальярто (Нуэво-Ваярта) — курорт, созданный в рамках проекта по расширению Пуэрто-Вальярта. Пляжи с белым песком, развитая инфраструктура и богатый животный мир делают тихоокеанский курорт привлекательным для любого туриста. Отели высокого класса, виллы и элитные дома, расположенные вдоль лагуны на протяжении 6 км. Самое популярное развлечение – посещение черепашьего заповедника, расположенного в 110 км от Нуэво-Ваярта. На территории заповедника откладываются яйца морские черепахи *Tortugas Golfinas*. Экскурсию ведет биолог или эколог, который вначале подробно инструктирует о том, как не навредить черепахам. Во время экскурсии можно принять участие в спасении маленьких черепашек и получить сертификат об этом.

Курорты Республики Куба

Республика Куба — это государство Вест-Индии в северной части Карибского моря. Состоит из островов Куба и Хувентуд «остров юности», а также 1600 островов, принадлежащих к группе Больших Антильских островов.

Географическое положение, наличие теплых вод Гольфстрима и пассатной циркуляции определяет климат Кубы, который, безусловно, зависит от региона, но в целом имеет ярко выраженные черты для всей территории островов.

Климат Кубы - тропический пассатный, который формируется под влиянием северо-восточных пассатов. Температурный режим смягчается влиянием океана. Средняя годовая температура +25 град. С, температура самого холодного месяца (января) +22 (*при этом температура может колебаться: сегодня она +30, завтра +20*), а самого теплого месяца (августа) +28. На протяжении всего года присутствует высокая влажность, что в сочетании с высокой температурой требует определенной акклиматизации, но на побережье жара смягчается постоянными ветрами со стороны океана.

Условно можно выделить два четко выраженных периода – сухой (с октября по апрель) и влажный «сезон дождей» (с мая по сентябрь).

Температура поверхностных вод у берегов зимой составляет 22-24 град, летом – 28-30 град.

Среднегодовое количество осадков, выпадающих обычно в виде ливней – 1400 мм, однако нередко случаются засушливые года.

Куба подвержена действию тропических циклонов, которые зарождаются в летне-осенний период (июнь-середина ноября) к востоку от Малых Антильских островов и на западе Карибского моря, передвигаясь затем в сторону Флориды. Тайфуны сопровождаются обильными ливнями и сильнейшими ветрами, способными причинить большой ущерб хозяйству и населению острова.

Исходя из особенностей климата, можно заключить, что лучшее время для отдыха — с декабря по апрель, когда дожди уже прекратились, а жара достаточно легко переносится.

В настоящее время туризм является вторым по объему источником валютных поступлений после экспорта медицинских услуг.

Российские туристы едут на Кубу в основном ради пляжного отдыха и интересной экскурсионной программы.

Куба как направление российского выездного туризма обладает природными и созданными преимуществами. *Природные* – живописность и экзотичность природы, высокое качество пляжей. *Созданные* - наличие относительно развитой гостиничной индустрии; отсутствие визового режима для россиян; отсутствие ограничений на чартерные программы; благожелательное отношение кубинцев к россиянам; наличие прямого авиасообщения с Москвой.

К негативным чертам российского выездного туризма можно отнести следующие: низкий уровень жизни местного населения, который ухудшает туристский образ страны; сложность денежной системы (наличие в ходу принципиально отличающихся по покупательной способности конвертируемый и неконвертируемый песо). Гостиничная база страны не отличается современностью. Существует суждение, что Куба является малоинтересной для любителей старины и активных экскурсионных программ и не представляет интереса для искушенных и требовательных путешественников.

Курортные центры:

Варадеро – самый известный, старейший и посещаемый курорт Кубы. Расположен в 140 км восточнее Гаваны в провинции Матансас. 36 км песчаных пляжей протянулись с северной стороны косы (перешейка) Икакос, ширина которой не превышает 1,2 км. Гостиничные комплексы поражают роскошью и развитостью инфраструктуры. Главный туристский бренд Варадеро – один из лучших в мире пляжей с белым песком и всегда чистой и прозрачной водой, защищенных от моря коралловым рифом. Варадеро предлагает туристам огромный выбор возможностей для проведения досуга. 20 специализированных дайвинг-центров, многочисленные рыбные рестораны (и не только рыбные), пещера Амбросио с наскальными рисунками, парк Варадеро превратили курорт в один из самых популярных в мире.

Ольгин – четвертый по величине город страны, который отличается активной культурной и развлекательной жизнью. Например, в мае здесь устраивается «майская ярмарка», а в октябре широко отмечается праздник ибероамериканской культуры.

Туристов в Ольгине привлекает, прежде всего, великолепная природа, отели с первоклассным сервисом и широким спектром услуг и высококачественные пляжи. На более чем 40-километровом побережье курорта расположен 41 пляж. Здесь

расположены один из самых красивых пляжей Кубы — Плайя-Эсмеральда («Изумрудный берег»), знаменитый пляж Гвардалавака с коралловым рифом и Плайя-Пескero с исключительно красивым морским дном.

Пляж Гвардалавака - второй по популярности на Кубе после Варадеро. Его особенность не только в чистейшем белом песке и прозрачной воде. В нескольких шагах от кромки воды находятся джунгли. Растительность в этом месте буйная и пышная. В 900-х метрах от пляжа находится коралловый риф, поэтому многие туристы выбирают именно этот пляж ради занятий снорклингом и дайвингом.

В последние годы в стране прилагаются особые усилия по туристскому обустройству и продвижению курортов, расположенных на небольших кубинских островах. Здесь, вдали от всего, что может напоминать о тяготах кубинского быта, отдыхают те, кто желает погрузиться в состояние полной безмятежности и первозданного покоя. Для реализации этих целей подходит четвертый по величине остров Кубы — *Кайо-Коко*, расположенный напротив северного побережья в 830 км к востоку от Гаваны. Кайо-Коко характеризуется богатой и почти не тронутой человеком природой, охраняемой государством, и наличием более 26 км пляжей.

Кайо- Гильермо — остров, который находится в 20 км от Кайо-Коко, с которым он связан насыпной дамбой. Несмотря на то, что остров имеет площадь всего 13 кв км, ему свойственно богатство флоры и фауны. Здесь можно увидеть дельфинов, стаи розовых фламинго, огромное количество разнообразных птиц, живущих в пальмовых рощах и мангровых зарослях, которые занимают более 80% всей территории острова.

Кайо-Ларго – остров в центре Кубинского архипелага, расположенный к юго-западу от Кубы. Весь его южный берег – это обширный пляж с 38 км мельчайшего белого песка. На обширном коралловом рифе любители дайвинга найдут около 30 точек погружения с тоннелями и обрывистыми стенами. Остров является местонахождением заповедника морской флоры и фауны, за что получил название «острова игуан». Известно, что в прибрежных водах острова в эпоху ранней колонизации – с XVI до середины XVIII века – потерпели крушение около 200 судов, и многие туристы устремляются сюда в поисках сокровищ.

Курорты Доминиканской Республики

Доминиканская Республика — государство, расположенное в восточной части острова Гаити и на прибрежных островах Карибского моря.

Еще до 2004 г. Доминиканская республика представлялась большинству российских туристов экзотичным государством, отдых на белоснежных пляжах которой доступен только для миллионеров. Однако очевидные преимущества Доминиканы (безвизовый въезд для российских граждан, круглогодичность и экзотичность направления, недорогое размещение, высококачественный сервис, доброжелательное местное население) заставили ряд российских турфирм пойти на риск и организовать первый чартер на один из самых известных курортов страны – Пунта-Кану. Чартерная программа заметно «облегчила» турпакет, рекламная цена

на который составляла уже менее 1000 долл., и была успешно выполнена. До этого стоимость регулярной перевозки превышала 1500 долл.

В настоящее время Доминиканская Республика является на российском рынке хорошо раскрученным направлением, предлагающим понятный для россиян турпродукт – пляжный отдых на океаническом побережье в отелях, работающих по системе «все включено».

Одной из привлекательных черт Доминиканской Республики являются белоснежные песчаные пляжи, которые высоко ценятся российскими туристами, а также мягкий климат, природные красоты, изобилие фруктов и овощей, адаптированная под разные вкусы кухня.

На пляжах туристам предлагаются занятия виндсерфингом и дайвингом. Так, в Пунта-Кане создан русский дайвинг-клуб.

Самыми популярными у туристов курортами являются Пунта-Кана, Пуэрто-Плата, Бока-Чика, Ла-Романа и Хуан-Долио.

Курортные центры:

Пунта-Кана – курортный район на восточном побережье острова, самое популярное место отдыха у россиян. Курорт специализируется на организации семейного отдыха наедине с природой. Пляжи Баваро, Макао, Арена-Горда, Кортесито, Кабеса-де-Торро и Пунта-Кана – это 32 километра жемчужно-белого песка. Новые туристские центры находятся не менее, чем в 60 м от берега и местами разделены на две части мангровыми лесами, так как местный закон запрещает разрушать природный пейзаж.

Средства размещения представлены отелями известных гостиничных цепей: Sol Melia, Paradisus, Barselo, Princess, Iberostar. Отели, как правило, состоят из 2-х или 3-х этажных корпусов и бунгало, разбросанных между пышной тропической растительностью и пальмами. Большая часть этих отелей, независимо от их «звездности» работает по системе «все включено».

Самый известный пляж курорта, где расположено больше всех отелей – *Плайя-Баваро*. Он стал осваиваться в туристском отношении только 20 лет назад и сейчас является одним из самых развивающихся направлений Доминиканы. Близость кораллового рифа делает прибрежные воды спокойными и теплыми. Здесь расположены самые роскошные отели курорта.

Пляж *Уверо Альто* (Uvero Alto) расположен в 60 км к северу от Пунта-Каны. Главная особенность – песок ярко-золотистого цвета и полная уединенность. Средства размещения представлены всего несколькими отелями очень высокого уровня обслуживания.

Курорт Пунта-Кана обладает несколькими профессиональными гольф-центрами, условиями для верховой езды, занятия водными видами спорта (дайвинга, виндсерфинга, сноркелинга и рыбалки) и шоппингом в новом торговом центре. За пределами отелей находится несколько небольших дискотечных площадок. Туристам предлагаются прогулки по экологическому парку, посещение пустыни и водного парка Манати, где можно наблюдать за дельфинами и морскими львами.

В 2013 году было зафиксировано увеличение интереса со стороны туристов к северному побережью Доминиканы. На северном побережье страны расположен курортный район «Янтарный берег» (Коста Амбар), который получил своё

название за богатейшие залежи черного янтаря. Самой известной дестинацией является *Пуэрто-Плата*, которая находится в 245 км от Санто-Доминго и объединяет несколько курортных мест: *Сосуа*, *Кабарете* и *Плайя-Дорада*. Последний представляет самостоятельный со вкусом спроектированный курортный комплекс из 13 отелей. Загруженность отелей на этих курортах в 2013 г. превысила 90%, что может свидетельствовать о популярности данных мест.

Курорт Пуэрто-Плата в настоящее время активно развивается. Здесь реализуются масштабные проекты – строительство круизного порта в бухте Маймон и модернизацию международного аэропорта.

Протяженность пляжной линии - более 120 км. В 10 минутах езды на запад от Пуэрто-Плата расположен пляж *Кофреси* (единственный пляж в окрестностях города с белым песком).

Пляж *Кабарете* (25 км от Пуэрто-Плата) является центром ночной жизни и молодежного отдыха и центром виндсерфинга Доминиканы. Пляж входит в десятку лучших пляжей мира по занятию винд- и кайтсерфингом. Самые высокие волны здесь наблюдаются в феврале-марте, когда на побережье дуют сильные ветры.

Бока-Чика — поселок и курортная зона, расположенная на восточном побережье острова в 30 км восточнее Санто-Доминго. История курорта началась с 1920 года, когда доминиканская элита стала возводить здесь свои летние резиденции. В начале 1990-х гг. интерес отельеров к этому месту вновь пробудился.

Основная достопримечательность – пляж. Огромная, защищенная коралловым рифом лагуна, глубина которой не превышает полутора метров и мелкий, как мука, белый песок создают нереальные ощущения бытия и идеальные условия для отдыха и релаксации.

В Бока-Чике организуются занятия виндсерфингом, водными лыжами, дайвингом, парусным спортом. Каждый апрель проводятся международные соревнования по спортивной рыбалке. На защищенном коралловым рифом участке акватории расположен национальный подводный парк Ла-Калета, основанный в 1894 г., когда был затоплен 39-метровый корабль «The Nickogu».

Хуан-Долио — курорт, расположенный в 50 км от столицы на юго-востоке острова. Основной контингент туристов, выбирающий этот курорт, предпочитают уединенный и спокойный отдых. На курорте представлен широкий выбор ресторанов на открытом воздухе: расположены казино, ночные дискотеки и 18-тилуночные гольф-поля.

Ла-Романа — курорт, расположенный в 55 км от Хуан Долио и в 110 км от Санто-Доминго. Громкой славой он обязан Майклу Джексону и Лизе-Марии Пресли, выбравшим в 1994 году этот роскошный курорт местом своей свадьбы. Курорт известен гигантским гостиничным комплексом Каса-де-Кампо – одним из самых фешенебельных в международном рейтинге и один из самых роскошных в Доминикане. На огромной территории Каса-де-Кампо расположены морской порт, яхт-клуб, отель, виллы, ресторан, бары, поля для гольфа, лошадиное ранчо.

Недалеко от курорта находится поселок художников Альтос де Чавон – тематический парк, воссоздающий карибский город начала колониальной эпохи, его ремесла и искусства. Вблизи Ла-Романа находится курортная зона Байябе –

живописный поселок местных рыбаков, состоящий из маленьких разноцветных деревянных домиков. пляж Байябе в Ла Романа считается лучшим на острове. Кокосовые пальмы, белый, похожий на муку, мелкий песок, синее бескрайнее море и низкие белые облака, плывущие по голубому небу, создают необыкновенный пейзаж.

Курорты Ямайки, Содружества Багамских островов и Барбадоса

В 2013 году пальму первенства в Карибском бассейне по усилиям в привлечении российских туристов перехватила Ямайка. Однако, по сведениям экспертов, в ближайшее время конкуренцию Ямайке смогут составить также и страны «восточного блока» (имея в виду их расположение на побережье Карибского моря), в частности, Барбадос и Багамские острова, которые уже вплотную занялись экспертизой нового «российского» направления.

Государство **Ямайка** расположено на одноименном острове, острове Педро и архипелаге Морант-Кис.

Ямайка ассоциируется у туристов с ромом и кофе, пряностями и всевозможными фруктами. Жизнь и творчество всемирно известного композитора Боба Марли сделали Ямайку родиной музыкального направления регги.

Гостиничный фонд Ямайки составляет около 30 тыс. мест и еще 4 тыс. вилл и апартаментов. Теоретически они позволяют принять около 4 млн. туристов в год. По мнению некоторых экспертов, отели Ямайки превосходят отели Доминиканской Республики - одного из главных ее конкурентов в Карибском бассейне - как по количеству мест, так и по уровню.

Если на старте ямайской программы туристы больше размещались в трехзвездочных гостиницах, то сейчас спрос сместился в сторону отелей уровня 4-5*. Во многих отелях работает система «все включено», а все пятизвездочные отели предлагают спа-услуги.

Экскурсионная программа на острове довольно разнообразна. Туристы имеют возможность посетить Порт Рояль - столицу пиратов и главный английский порт в Карибском бассейне в XVII веке, водопады Данс Ривер и YS (первый низвергается в море, второй находится в джунглях), завод по производству рома Appleton Estate, увидеть Голубые горы, где произрастает лучший кофе Карибского бассейна Blue Mountains, Черную реку, где живут крокодилы и столицу Ямайки Кингстон. В Кингстоне можно посетить Исторический и Художественный музеи, дом-музей Боба Марли, сходить на концерт регги, посмотреть искусство Национального театра танца, совершить экскурсию по морю на лодке с прозрачным дном.

Для любителей активного отдыха доступны гольф (на острове 12 гольф полей, в Карибском бассейне остров по этой части вне конкуренции), дайвинг (есть рифы и богатая подводная жизнь), виндсерфинг, конные прогулки, спуск по единственной в мире бобслейной трассе в джунглях, сплавы на рафтах и бамбуковых плотках, прыжки в море со скалы.

Ямайка является направлением свадебного туризма. Церемонию бракосочетания можно провести прямо в отеле. Брачное свидетельство, выданное на Ямайке, признается в России.

Курортные центры:

На Ямайке выделяются несколько курортных зон, и все они расположены на северном побережье острова.

Монтего-Бэй – наиболее популярная туристская зона. Это второй по величине город в стране, один из международных аэропортов и центр огромной курортной зоны на северо-западе. Здесь сосредоточена почти половина роскошных отелей с песчаными пляжами. В городе расположено множество старинных особняков и плантаций тропических культур, лучшие поля для гольфа.

Монтего-Бэй - привлекательное место для молодежного отдыха. Здесь расположены самые знаменитые ночные клубы и дискотеки. Центр ночной жизни - клуб Margaritaville, который время от времени посещают мировые знаменитости.

Негрил — наиболее активно развивающийся курорт Ямайки. Он славится 11-километровой полосой белоснежных пляжей, отелями с высококачественным сервисом и экологией. Курорт является лучшим местом для занятия дайвинга. Туризм в Негриле является единственной индустрией. Еще в 1970-х об этом месте знали лишь бэкпэкаеры и прибывающие в «нирване» туристы, живущие в палатках. До сих пор курорт – одно из лучших мест для отдыха в стиле «гедонизм».

Очо-Риос - курортная зона, расположенная на берегу залива Дискавери. Ее главная особенность - обилие пышной тропической растительности. Здесь находится водопад Данс Ривер и парки Кояба и Шоу. Курорт привлекает туристов веселой ночной жизнью, большим количеством концертов. Главный пляж – Turtle Beach.

Содружество Багамским островов - государство - архипелаг, расположенное к юго-востоку от полуострова Флорида и к северу от Карибского моря и Кубы. Багамы насчитывают 700 островов (из них обитаемы только 30) и около 2 тысяч коралловых рифов. Географически в состав архипелага входят острова Тёркс и Кайкос, на которых расположена одноименная заморская территория Великобритании.

Географическая близость к США (ближайшая точка Багам находится примерно в 80 км от полуострова Флорида) позволяет наладить удобное транспортное сообщение как по воздуху, так и по воде.

Багамские острова являются одним из крупнейших оффшорных центров мира. Туризм – основной сектор экономики страны. На его долю приходится около 60% ВВП. С туристским бизнесом прямо или косвенно связана примерно половина всего занятого населения.

Субтропический и тропический климат, многочисленные естественные песчаные пляжи, коралловые рифы в относительно хорошем состоянии являются естественными предпосылками для рекреационного использования территории.

Согласно статистике, ежегодно острова посещает не более 900 туристов из России. Туроператоры объясняют такое невнимание к дестинации двумя факторами: отсутствием прямого перелета и высокими ценами на отдых. «Большое количество путешественников «отсеивается», узнав, что полет на Багамы возможен только с пересадкой в Лондоне или Нью-Йорке. При этом до соседних Кубы или Доминиканы можно долететь прямым рейсом. Естественно, туристы чаще выбирают второй вариант.

Еще одним минусом эксперты называют особенности местного гостиничного фонда. Отельная база здесь создавалась достаточно давно, что отражается на

уровне сервиса. Россиянам, «воспитанным» на курортах Юго-Восточной Азии, на Багамах многое может показаться уж слишком простым и старомодным. К тому же багамские отельеры крайне неохотно идут на уступки, спецпредложений от них практически не бывает.

С началом 2013 года спрос на направлении заметно активизировался. Большинство бронирований связано с самым популярным у туристов островом архипелага – Нью-Провиденс. Отмечается рост туристов, желающих совместить посещение сразу нескольких островов. Для отдыха россияне выбирают отели не ниже уровня 4-5*.

Багамские острова - один из самых популярных зимних курортов мира. Лучше всего на острова лететь с декабря по апрель, когда температура воздуха и воды около +24 градусов и отсутствуют дожди.

Пассаты приносят обильные осадки в мае-июне и сентябре-октябре. Довольно часто ураганы обрушиваются на острова с июня по октябрь.

Багамские острова предлагают большой выбор пляжей и пляжных отелей мировых цепочек. Средств размещения представлено великое множество: грандиозные высотные комплексы, виллы и маленькие уютные гостиницы. Местный гостиничный сервис экспертами признан лучшим на Карибах.

Популярное развлечение – попробовать себя в роли Робинзона Крузо и остаться на день или дольше в одиночку на необитаемом острове. Другой вид развлечений – плавание с морскими котиками и дельфинами, кормление акул и игуан. Одно из востребованных направлений отдыха - рыбалка. Пользуются Наибольшей популярностью у рыбаков пользуются рифы у самого большого острова архипелага Андрос.

На Багамских островах получили развитие все виды водного спорта: серфинг, виндсерфинг, кайтинг, парусный спорт. Это признанное направление дайвинга мирового уровня. Часть популярных дайв-сайтов достижимы только в ходе дайв-сафари с проживанием на борту. В водах архипелага есть много мест кораблекрушений. Часть из затонувших кораблей достижима при любительских погружениях.

Багамские острова — направление игорного туризма. На островах работает ряд казино и игорных заведений. В связи с ограничениями игорного бизнеса на территории США, поездки в казино популярны среди американских туристов.

Наибольшим спросом у туристов пользуется отдых на островах Нью-Провиденс, Большая Багама, Лонг-Айленд, Эльютера и т.д.

Остров *Нью-Провиденс* называют «сердцем» Багам. Туристов привлекает пляж Кейбл-Бич с первоклассными отелями, казино, ресторанам. Остров соединен мостом с о. Парадайз, известным своим отельным комплексом Атлантис с одним из самых больших в мире аквариумов под открытым небом, а также полями для игры в гольф, ресторанами и клубами. Рядом с островом находятся известный дайв-сайты Клифтон-Волл.

Большой Багама – самый северный остров в архипелаге, который предлагает шумный отдых, развитую индустрию развлечений и торговые центры.

Остров Андрос привлекает туристов своей дикостью, мангровыми темными лесами, многовековыми соснами, пальмами и белым песком. Большинство

приезжих останавливаются в городах на восточном побережье острова (Николлз-Таун, Андрос-Таун, Конго-Таун).

Эльотера (от греческого «свободный») – небольшой островок, который считается элитным местом отдыха. Известен своим белым песком, отливающим розовым перламутром, и раскидистыми деревьями тамаринд, высота которых достигает 9 м. Специализация курорта – дайвинг. Прибрежные глубины населены экзотическими морскими животными: акулами, дельфинами, скатами, рифовыми рыбами, муринами, морскими ангелами.

Самый элитный отдых организуется на *о. Харбор*, где предпочитают отдыхать самые богатые и знаменитые люди мира.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Географические особенности развития туризма в Мексикано-Карибском регионе;
2. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Мексики;
3. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Кубы;
4. Преимущества и недостатки Мексики как курортного направления;
5. Преимущества и недостатки Кубы как курортного направления;
6. Преимущества и недостатки Доминиканской Республики как курортного направления;
7. Преимущества и недостатки Ямайки как курортного направления;
8. Курорты Мексики;
9. Курорты Кубы;
10. Курорты Доминиканской Республики;
11. Курорты Ямайки;
12. **Работа с картой:**

Задания по контурной карте № 9 «Курорты Мексикано-Карибского региона»:

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры:

Мексики: Канкун, В 50 км к югу от Канкуна тянется 150-километровая прибрежная полоса Карибского моря – Ривьера-Майя (от Канкуна до Тулума); «сердце» курортной зоны Ривьера-Майя - городок Плайя-дель-Кармен (70 км от Канкуна); остров Косумель – самый крупный остров Мексики, расположен в 19 км к востоку от п-ва Юкатан; Акапулько; Пуэрто-Вальярта - на берегу залива Бандерос; Лос-Кабос – курорт на мысе Калифорнийского полуострова;

Кубы: Варадеро, Ольгин, Кайо-Коко; Кайо-Ларго; Кайо-Гильермо;

Доминиканской Республики: Пунта-Кана (самые известные пляжи курорта – Плайя-Баваро и пляж Уверо Альто), Пуэрто-Плата (в 4-х км восточнее Пуэрто-Плата – самый большой туристский комплекс региона – Плайя Дорада (Золотистый пляж), в 10 минутах езды на запад от города – пляж Кофреси (единственный пляж в окрестностях Пуэрто-Плата с белым песком, пляж Кабарете – центр ночной жизни и молодежного отдыха Доминиканы), Ла-Романа, Бока-Чика, Хуан-Долио;

Ямайки: Монтего-Бей – наиболее популярная туристская зона; Негрил – 11-км-ая полоса белоснежных пляжей; Очо-Риос (главный пляж – Turtle Beach).

Содружества Багамских островов: о. Нью-Провиденс (пляж Кейбл-Бич), о. Парадайз, о. Большой Багама – самый северный остров в архипелаге, о. Андрос – самый дикий и тем самым привлекательный остров Багам, о. Эльютера, о. Харбор, где предпочитают отдыхать самые богатые и самые знаменитые люди мира.

Тема 10

Курорты стран Юго-Восточной Азии

Субрегион Юго-Восточная Азия является частью Азиатско-Тихоокеанского туристского макрорегиона. Субрегион расположен на территории полуострова Индокитай и многочисленных островах Малайского архипелага. Территорию региона омывают моря, наибольшими из которых являются Южно-Китайское и Филиппинское моря Тихого океана, Андаманское море Индийского океана.

Быстрый рост туризма последних лет объясняется развитием экономики многих стран, созданием и расширением инфраструктуры. В последнее время получают все большее распространение туры в азиатские страны без визы для граждан России. Это значительно упрощает перемещение и дает туристам большие возможности для посещения экзотических и уникальных мест. Безвизовыми для России являются следующие страны: Лаос, Малайзия, Таиланд, Филиппины, Индонезия, Вьетнам.

Побережье континентальной части региона порезано, здесь преобладают лагунные и выровненные наносные типы берегов. Островная часть имеет более расчлененное побережье. Общая длина береговой полосы региона - почти 67 000 км.

Юго-Восточная Азия расположена в экваториальном (большая часть Малайского архипелага) и субэкваториальном (материковая часть) климатических поясах. Высокие среднегодовые температуры (+26° С) имеют небольшие сезонные колебания (2-3° С). Наиболее жаркий месяц - апрель (+30° С). Огромное влияние имеют муссонные ветры, смена которых предопределяет изменение сухого и дождевого сезонов. Филиппинские острова, как никакой другой район земного шара, страдают от тропических ураганов - тайфунов. Каждый год здесь бывает 3-4 сильных и до 20 средних или слабых тайфунов.

После приостановки авиасообщения с Египтом интересы российских туристов сместились в Юго-Восточную Азию.

Курорты Таиланда

Таиланд расположен в юго-западной части полуострова Индокитай и на севере полуострова Малакка. Это сильно вытянутая с севера на юг страна, обладающая к тому же одной из самых длинных береговых линий в регионе - 1875 км только по Сиамскому заливу, плюс еще 740 км по Андаманскому морю и около 400 - островных (всего около 3219 км берегов).

Климат Таиланда — влажный тропический на севере страны и субэкваториальный в центральной и южной частях, а на границе с Малайзией — экваториальный. Это объясняется расположением большей части страны в тропическом и субэкваториальном поясах и влиянием юго-западного и северо-

восточного муссонов. Расстояние между крайней северной и крайней южной точками Таиланда составляет 1860 км, а перепад широт — около 15°. Такая протяжённость с севера на юг делает климат Таиланда одним из самых разнообразных в Юго-Восточной Азии. Юго-западный муссон приносит дожди и относительную прохладу в конце мая — середине июля. К ноябрю дожди прекращаются, и наступает «прохладный сухой» сезон, продолжающийся до середины февраля. В это время сказывается и влияние северо-восточного муссона (пассата), не задевающего Северный, Северо-Восточный и Центральный Таиланд непосредственно, однако приносящего прохладу. После ослабления муссонов, в феврале — мае, наступает сильная жара, причём влажность воздуха постепенно увеличивается вплоть до начала нового муссонного сезона, а затем цикл повторяется снова.

Продолжительность сезона дождей определить очень трудно. Обычно он начинается в мае — июне и может продолжаться до ноября. В центре страны и на восточном побережье сильные дожди идут в августе — сентябре. Октябрь — обычно последний месяц влажного сезона, когда значительные объёмы воды уже накопились в ирригационных системах и городском дренаже, в результате чего при нечастых и не очень сильных дождях происходят довольно сильные наводнения. В частности, когда река Чаупхрая выходит из берегов, некоторые кварталы Бангкока бывают затоплены, так как около трети города находится ниже уровня моря.

Специалисты в сфере туризма выделяют 3 сезона в Таиланде.

Во время влияния пассата (с *ноября по февраль*) на территории всей страны устанавливается мягкая погода. Средняя температура в декабре, самом холодном месяце, на севере составляет +19 градусов, на юге - +26. При этом, в дневные часы, воздух в этих районах прогревается до +27 и +30 соответственно. Зимой ночная температура на большей территории Таиланда не опускается ниже +20; лишь горные области на севере характеризуются более низкими температурами - в январе они составляют +10:+12 градусов, а в отдельные дни столбик термометра может опускаться и до 0.

Период с *декабря по февраль* на большей части Тайланда - это *сухой сезон*. В это время преобладает малооблачная погода со слабыми дождями; среднее месячное количество осадков не превышает 40 - 50 мм. На юге самым засушливым месяцем является февраль, в декабре и январе количество осадков колеблется в зависимости от места от 30 мм в наиболее северных районах до 370 мм в самых южных.

С *марта по май* в северных, северо-восточных и центральных районах страны длится лето. Днём температура достигает +32 - +35 градусов. Ночью воздух охлаждается до +25. В апреле осадки становятся более интенсивными, и в *мае* в этих районах начинается третий сезон - *сезон муссонных дождей*, который длится до *конца октября*. Грозовые ливни идут почти ежедневно, но они быстро заканчиваются, и после них опять ярко светит солнце. Дневные температуры в этот период понижаются на 2 - 3 градуса. Максимальное количество осадков приходится на сентябрь-октябрь и составляет 230 - 250 мм.

На юге сезон дождей начинается уже в марте и длится до января, причём максимум осадков в разных районах приходится на разное время. В сентябре-октябре заливает Пхукет, в ноябре-декабре - Самуи (за месяц выпадает более 300

мм осадков) - При этом в остальные месяцы дождливого сезона количество осадков превышает 100 мм. Чем южнее расположена территория, тем меньше длится сухой сезон. Самым жарким месяцем является август, когда в дневные часы воздух прогревается до +32...34, а ночью остывает до +25.

Туризм приносит только около 6% от всех доходов страны, что является наибольшим показателем по всем странам Юго-Восточной Азии.

За последние годы Таиланд приобрел статус страны, предлагающей идеальные условия и оптимальное соотношение цена/качество для туристов, приезжающих с целью отдыха и оздоровления. Экзотический колорит пляжному отдыху добавляют тайские спа-процедуры, направленные на восстановление не только тела, но и души. Сторонники активного отдыха имеют возможности заняться виндсерфингом, водными лыжами, парусным спортом, дайвингом.

Паттайя — курорт находится на восточном побережье Сиамского залива всего в 165 км от Бангкока. Паттайя — самое популярное место для отдыха среди иностранцев. Прямые перелеты, широкий спектр развлечений, недорогие отели, ориентированность сервиса на россиян делают курорт одним из самых удобных мест для отдыха в Таиланде. Недостатками курорта являются плохая экология, грязные пляжи, проблематичность спокойного отдыха. Многим туристам нравится бюджетность средств размещения, но уровень комфорта в дешевых отелях оставляет желать лучшего.

Пхукет — это самый большой и самый популярный у туристов остров Таиланда. Остров расположен в южной части страны и омывается водами Андаманского моря. Его называют «жемчужиной Андаманского побережья». Пхукет соединен с материком дамбой.

Пхукет уверенно опережает Паттайю по уровню пляжной культуры. Песчаные пляжи здесь представлен на любой вкус — от белоснежного и мелкого до крупного, хрустящего наподобие снега. Достаточно на Пхукете и уединенных пляжей, а также мест отдыха с развитой инфраструктурой.

Поскольку Пхукет — молодой и быстро развивающийся туристский центр, все отели на его территории ультрасовременные и недавно построенные.

Пляжный отдых на Пхукете можно комбинировать с экскурсиями в местные древние храмы и музеи, а также с посещением водопадов и различных памятников природы. Если в Паттайе основной акцент делается на секс-индустрию, на Пхукете туристам предлагаются трекинг, походы с палатками и экзотическая ночная рыбалка на осьминогов.

Туры на Пхукет, как правило, стоят в 1,5 раза дороже Паттайи, что объясняется дорогими перелетами из Бангкока на остров. Наземный сервис на острове примерно на 10-20% дороже, чем в Паттайе.

«Плюсами» Пхукета являются живописные природные ландшафты, высокий уровень сервиса. «Минусы» направления - остров удален от Бангкока, высокие цены, дорогое проживание, мало развлечений. Часть туристов, отдавая дань белоснежным песчаным пляжам Пхукета, критикует скудность развлекательной программы.

Пхукет — полифункциональный курорт.

Патонг — самый большой, популярный и многолюдный пляж острова. Его называют «азиатской столицей вечеринок». Здесь расположены многочисленные

отели 3-4* и гестхаусы, рестораны и бары, массажные салоны, дискотеки и всемирно известные ночные клубы.

Банг-Тао (он же Лагуна-Бич) находится на северо-западном побережье Пхукета. Это один из самых длинных на острове пляжей, который омывается большим открытым заливом. Большинство туристов проживают в огромном комплексе Laguna 5*.

Пляж *Карон-Бич* — самый красивый и самый чистый на Пхукете, находится на западном побережье острова, южнее Патонга. Отдых здесь понравится молодым путешественникам, ц комфорт, а также семейным парам с детьми.

Пляж *Най-Харн* расположен в 20 километрах от пляжа Патонг и 30 километрах от аэропорта Пхукет привлекает любителей спокойствия и тишины.

Пляж *Май Кхао* имеет статус заповедника (заповедник Сиринат). Этот пляж самый северный на Пхукете и самый длинный. Длина береговой линии — 11,5 километра. Именно на этот пляж приплывают откладывать яйца морские черепахи.

Самуи - третий по величине остров Таиланда. Расположен в Сиамском заливе в 560 км от Бангкока. Особенности отдыха на Самуи делают его привлекательным как для любителей активных видов спорта, так и поклонников комфортного пляжного отдыха. Здесь организовано множество развлечений, в том числе для детей, так что остров можно рекомендовать для семейного отдыха с детьми. Особые предложения встретят здесь молодожены, поэтому свадьбы на Самуи приобретают все большую популярность

В основном на Самуи едут любители уединения и спокойного времяпрепровождения в тени пальм на берегу океана. Главная особенность отдыха на острове, по сравнению с остальными местами Таиланда, — это тропическая зелень и пейзажи: фруктовые сады, водопады, изумрудные рисовые плантации и покрытые лесами горные склоны. Спокойный и размеренный отдых можно сочетать с экскурсиями, посещением вечеринок и шоу. Тем не менее, по отзывам туристов, тусовочная жизнь здесь достаточно скромная.

Климат острова Самуи отличается от остальных районов страны. В апреле — сентября, в то время как над всей территорией Таиланда правят муссоны, которые приносят дожди, здесь туристы находят вполне идеальные условия для релакса и знакомства с достопримечательности.

В силу удаленности от материковой части страны остров является достаточно дорогим курортом, это еще одно отличие Самуи от других мест Таиланда. Многочисленные спа-курорты предлагают широкий выбор процедур, помогающих обрести душевное спокойствие, и заботятся о здоровье отдыхающих.

На западном берегу острова удобных пляжей очень мало. Берег здесь каменистый, акватория мелководная, так что плавание здесь практически невозможно. Лучшие пляжи находятся на восточном побережье. Самый популярный и красивый пляж острова — *Хат-Чавенг*. Это живописные бухты, плавно переходящие одна в другую, пляж с мелким песком, кристальной чистоты вода и легкий уклон к морю.

Ко-Чанг - второй по величине остров страны с нетронутой природой тропических джунглей и множеством водопадов, расположен юго-восточнее Бангкока и еще практически неизвестен туристам из России. Основные

развлечения — занятия дайвингом, посещение буддийских храмов, а также местного национального парка.

Ча-Ам — небольшой городок на побережье Сиамского залива в 173 км к юго-западу от Бангкока, который является новым и быстро развивающимся курортом для любителей спокойного отдыха. Главное преимущество курорта — девственные пляжи, обрамленные пальмовыми плантациями, что выгодно отличает его от курорта Паттайя, который тоже находится на берегу Сиамского залива.

Хуа-Хин находится в 25 км от курорта Ча-Ам. Этот курорт известен своим бело-песчаным пляжем, простирающимся на 3 км на юг, и многочисленными полями для гольфа. Хуа-Хин является излюбленным местом отдыха королевской семьи, а также местом для тех, кто хочет отдохнуть от городской суеты в тишине и в окружении нетронутой природы. Вдоль побережья здесь тянутся вечнозеленые тропические леса, часть которых отведена под национальные охраняемые государством парки-заповедники.

Архипелаг *Пхи-Пхи* расположен между материком и островом Пхукет и является частью провинции Краби. В наше время архипелаг известен тем, что здесь проходили съёмки фильма «Пляж с Леонардо Ди Каприо в главной роли. Острова предлагает тихий, уединенный отдых на белоснежных песчаных пляжах. Пхи-Пхи рекомендован для любителей дайвинга и проведения медового месяца.

Для любителей покоя и тишины также можно рекомендовать остров *Самет*, расположенный в Сиамском заливе. Остров делится на две части: северная — рыболовецкая деревушка с причалом, южная — национальный парк. С западной стороны — прямой скалистый берег с одним песчаным пляжем. С восточной — длинные песчаные пляжи. Песок здесь настолько чист, что используется рядом компаний для производства высококачественного стекла. Так как остров является национальным парком, за пребывание здесь в отеле при регистрации необходимо заплатить 200 THB, а перемещение на автомобилях и мотоциклах запрещено.

Краби — один из центров пляжного отдыха в Андаманском море и быстро развивающийся курорт Южного Таиланда в 170 км к югу от Пхукета. Краби по праву считается самой красивой провинцией Южного Таиланда. Это «страна тысячи островов», как ее называют туристы, с белоснежными песчаными пляжами и зелеными пальмовыми зарослями, кристально чистыми водами океана и свежим морским бризом.

С каждым годом Краби приобретает все большую популярность у туристов со всего мира. За несколько лет побережье и самые крупные острова провинции покрылись сетью отелей мирового класса, в которых идеально сочетаются высокий уровень сервиса и тайская экзотика. Более всего он популярен среди любителей виндсерфинга.

Эта провинция с карстовыми островами и скалами знаменита своими фантастическими пейзажами. Географически разнообразная природа, включающая и тропические леса, и прибрежные карстовые образования, и даже горы как будто создана для любителей активного отдыха. Здесь можно заняться скалолазанием, дайвингом, рыбалкой. Три лучших пляжа провинции расположены вдоль северного побережья залива Ао-Нанг. *Аонанг* — лучший курорт провинции, пользуется популярностью у любителей серфинга. Здесь имеется большое количество отелей, бунгало, дайвинг-центров и ресторанов. Пляж Ралей отрезан от материка

отвесными скалами и огражден от моря огромной горой с лагуной внутри, поэтому добраться до него можно только на лодке или тайской пироге.

В окрестностях Краби ведется много археологических раскопок, поскольку считается, что эти места являются одним из древнейших поселений местных жителей в Таиланде. Краби прославилась и одним из трех известных в мире ракушечных отложений возрастом 75 миллионов лет, называемым кладбищем морских раковин Су-Сан Хой.

Курорты Малайзии

Малайзия расположена в Юго-Восточной Азии на Малаккском полуострове и острове Калимантан (Борнео).

Малайзия традиционно среди россиян считается достаточно экзотичным, а потому дорогим туристским направлением. Но это на самом деле справедливо только для пакетных туров. Цены на туристские услуги вполне сопоставимы с ценами в Таиланде (или немного выше). Дешевизна транспорта – особенность направления. Так, авиаперелеты внутри страны местным лоукостом «AirAsia» сопоставимы со стоимостью поездок на автобусах. Именно низкие цены и развитость транспорта делают Малайзию отличным местом для самостоятельных путешествий, ставя ее в один ряд с Таиландом. Путешествие по Малайзии часто совмещают с посещением Сингапура или Таиланда, которые соединены между собой железной дорогой через Малайзию.

Будучи мусульманским государством Малайзия уступает Таиланду в отношении ночных развлечений. Тем не менее, на популярных курортах и в столице ночная жизнь довольно активная.

Туристский сезон в Малайзии длится круглый год.

Климат Малайзии — экваториальный, муссонный. Средние суточные и годовые амплитуды температур небольшие: 25С до 28С. Среднегодовая температура - 26С. В низменных районах, низовьях рек температура может повышаться до 36 °С. В горах климат более прохладный, на большой высоте — умеренный, прохладный. Влажность воздуха высокая круглый год, в среднем 75-80%, а в сезон дождей 90%.

Страна находится в зоне действия двух муссонов: юго-западного (с конца мая по сентябрь) и северо-восточного (с ноября по март). Выделяют два сезона – сухой и влажный (сезон дождей). На восточном побережье сезон дождей наступает с ноября по февраль. На западном - в апреле, мае и октябре. В сезон дождей осадки кратковременные (максимум 2-3 часа в день), в остальное время светит солнце и очень тепло.

На острова, расположенные западнее от полуострова Малакка (Лангкави, Пенанг, Пангкор, Пангкор Лаут), лучше ехать с *середины октября — начала ноября и до середины апреля*. На острова, расположенные восточнее полуострова Малакка (Реданг, Тиоман, а также курорты восточного побережья Малайзии: Куала-Тренгану, Чератинг, Куантан), нужно путешествовать *с апреля до начала октября*. На Борнео, в штат Сабах, можно приезжать круглый год, а в штат Саравак — только летом, зимой идут проливные дожди.

Основной критерий выбора Малайзии среди других стран – внимание к запросам мусульманских путешественников, включая наличие доступных ресторанов, меню с халяльными блюдами по исламским стандартам, а также комнат для молитв в аэропортах, торговых центрах и гостиницах.

Самые популярные у туристов острова: Лангкави, Пенанг, Пангкор, Тиоман, Перхентианы, Рава. Особым направлением является остров Калимантан, который является идеальным местом для экотуризма.

Лангкави - самый популярный среди российских туристов курорт Малайзии в Малаккском проливе и намного опережая своего единственного по популярности соперника – остров Пенанг. Остров Лангкави (Pulau Langkawi) – это самый крупный из 99 островов одноименного архипелага в Андаманском море на севере Малайзии. Остров находится на границе Малайзии и Таиланда и расположен на расстоянии 30 километров от материка.

Отдых на Лангкави, в первую очередь, является пляжным. Пляжи, как на острове Лангкави, так и на соседних небольших островах архипелага, очень чистые и уютные. Среди всех пляжей есть достаточно много уединенных, почти диких пляжей, и в то же время достаточно обустроенных для комфортного отдыха вдали от цивилизации.

Каких-либо выдающихся историко-культурных достопримечательностей на Лангкави турист не найдет. Однако здесь присутствует большое разнообразие природных достопримечательностей, среди которых много водопадов, пещеры, необычные пляжи с черным песком и купающимися обезьянами. Туристы могут посетить канатную дорогу, аквариум, крокодиловую ферму, ферму африканских буйволов и фруктовую плантацию, заняться водными видами спорта.

Привлекательности острова добавляет еще и то, что остров — это зона беспошлинной торговли с многочисленными магазинами duty-free, в которых можно купить сигареты и алкоголь.

На острове расположены в основном четырёх-пятизвездные отели, есть и несколько трёхзвездочных. Чистейшие пляжи с белым песком признаны очень полезными для здоровья и лечат от ревматизма, остеохондроза, бронхита из-за большого количества минералов, в том числе магния.

Лангкави можно рекомендовать подходит для отдыха всем категориям самостоятельных путешественников, не важно: начинающий или нет, с детьми или в медовый месяц.

Пенанг – остров и штат в Малайзии, расположенный в Андаманском море. Отдых на острове лучше всего подойдет тем, кто предпочитает на отдыхе посвящать время экскурсиям, активной ночной жизни и нетребователен к «золоту бескрайних пляжей». Любители уединенного пляжного отдыха будут разочарованы. Пляжи не выдерживают конкуренции с другими малазийскими островами: не слишком чистые, практически не развита пляжная инфраструктура (исключение золотистый песчаный пляж Бату Ферринги), а в прибрежных водах много медуз. Вместе с тем, остров занимает третье место в мире по качеству уличной еды. На острове находится город Джорджтаун, который является столицей штата и внесен в 2008 году в список всемирного наследия ЮНЕСКО, благодаря своим многочисленным памятникам архитектуры.

Пангкор – остров у западного побережья Малайзии, находящийся примерно в 200 километрах к северу от Куала-Лумпура, омываемый водами Индийского океана (Малаккский пролив). Несмотря на свои небольшие по сравнению с другими популярными туристическими островами Малайзии размеры, он от этого нисколько не менее популярен среди туристов. Туристов на остров привлекает нетронутая красота дикой природы и неиспорченный толпами туристов быт местных жителей. Большую часть острова занимают густые тропические джунгли, и лишь вдоль берегов разбросаны небольшие рыбацкие деревушки с деревянными хижинами.

Отправившись на Пангкор турист останется наедине с собой, природой и самыми чистыми и красивыми пляжами, а так же сможете близко познакомиться с укладом жизни местного населения, сохранившего свою самобытность.

Тиоман – небольшой остров у восточного побережья полуострова Малакка (Малайзия). Остров является заповедником, и нетронутая природа бережно сохраняется (чтобы попасть на остров, нужно даже заплатить небольшую плату 5 ринггит в фонд заповедника). Он входит в десятку самых чистых и красивых островов мира. На острове есть много «идеальных» девственных пляжей, чистых горных речек и водопадов. Здесь отсутствуют ночные развлечения.

Туристы, прежде всего, отправляются сюда, чтобы заняться дайвингом и полюбоваться красотами природы. Круглый год любители дайвинга со всего мира приезжают сюда, чтобы поплавать с китовыми акулами и понаблюдать за подводной жизнью. Видимость под водой достигает 35 метров, что позволяет заниматься снорклингом, а температура воды круглый год не опускается ниже 29 градусов. Остров окружен кольцом коралловых рифов и поражает разнообразием и красотой подводной жизни.

Инфраструктура на острове не развита, но есть все самое необходимое для отдыха. Из 7 деревень на острове даже не во всех есть электричество, а асфальтированная дорога только одна – от аэропорта до отеля Berjaya. До некоторых отелей острова вообще можно добраться только по воде.

Остров входит в число бесплодных островов.

Тиоман очень редко посещаем российскими туристами. Тем не менее, позволить себе посетить его могут не только самостоятельные путешественники, но и обычные туристы, поскольку существуют пакетные туры.

Рава – небольшой остров, часть архипелага Seri Buat, расположенный в 16 километрах от восточного побережья материковой части Малайзии (полуострова Малакка) и недалеко от острова Тиоман. Развлечения на острове кроме пляжных и водных (снорклинг, виндсёрфинг, плавание под парусом, рыбалка) практически отсутствуют. Достопримечательностей исторического или культурного характера тоже нет. Рава - это идеальное место для спокойного и уединенного отдыха вдали от цивилизации.

Курорты Индонезии

Индонезия - государство, расположенное на 17508 островах (по другим данным на 18110 островах) крупнейшего в мире Малайского архипелага и западной части острова Новая Гвинея. Государство омывается водами Тихого и Индийского океанов. Это крупнейшее островное государство в мире. Значительная

часть островов относится к Зондским, которые в свою очередь подразделяются на Большие Зондские и Малые Зондские острова.

Как правило, Индонезию посещают туристы и путешественники, которые уже не впервые посещают страны Юго-Восточной Азии и стремятся еще к большей экзотике. Индонезия себя оправдывает и не разочаровывает самых искушенных путешественников.

В Индонезии различают экваториальный и субэкваториальный климат. На южных и восточных островах в условиях субэкваториального климата выделяются два сезона, что связано со сменой экваториальных муссонов. Во время сухого сезона (с марта по октябрь) осадки либо отсутствуют, либо выпадают в заметно меньшем количестве. Дождливый сезон продолжается с ноября по февраль. Он характеризуется непродолжительными утренними или ночными грозовыми ливнями. Для островов, расположенных на севере и в центре страны (Северная Суматра, северная и центральная части Молуккских островов) картина прямо противоположная. Во время сезона дождей в Индонезии довольно редко случаются ливневые дожди и грозы, а кратковременные осадки выпадают, в основном, в вечернее и ночное время.

В Индонезии достаточно влажно: в дождливый сезон относительная влажность достигает 90%, а в остальное время года - 80%. В целом за год здесь выпадает около 3000 мм осадков и больше всего - в предгорьях.

Самый популярный для россиян индонезийский курорт – остров **Бали**. Высоким сезоном и самым лучшим временем для посещения туристами острова Бали считается период с *июля по август*. Именно в этот период на остров прибывают много туристов, а повышение цен начинается еще в начале мая, как только становится сухо, но все еще относительно прохладно.

Отдых на Бали — это знакомство с экзотической природой, древними традициями и обрядами острова, тончайшими вкусами и ароматами балийской кухни; комфортабельные отели для самых взыскательных гостей. Здесь природа гармонично сочетается с самобытной индуистской культурой. Широкие рисовые террасы, удивляющие своей яркой зеленью, кокосовые пальмы, вулканы, тропические джунгли, кристально чистый океан, белые песчаные пляжи, озера и загадочные храмы создают неповторимый пейзаж острова Бали.

Остров рекомендован любителям активного отдыха, а именно серферам и дайверам. Многочисленные дайвинг-центры, путешествия на яхте, пешие прогулки по горам и сафари-парку разнообразят отдых самого пристрастного туриста. Отдельная категория туристов - молодожены, приехавшие на остров Бали в свадебное путешествие, чтобы провести традиционный балийский свадебный обряд.

Нуса Дуа - самый популярный у туристов из России курорт, расположенный на востоке Бали. Побережье курорта - это длинный песчаный пляж с множеством крупных отелей, включая сетевые международные отели. Нуса Дуа можно рекомендовать туристам, предпочитающим пляжный отдых, высокий уровень сервиса, большие территории отелей, а также множество магазинов-бутиков.

Санур - одно из самых тихих побережий на Бали. Это старый курорт, который славится хорошими пляжами, большими по территории отелями, а также

широкими возможностями для занятия водными видами спорта. Также расположен на восточном побережье.

Джимбаран - элитный курорт на западном побережье острова, который возник на месте рыбацкой деревушки. Рекомендован любителям шикарного отдыха. Здесь расположено большое количество дорогих отелей и роскошных частных вилл. Береговая линия Джимбарана известна многочисленными рыбными ресторанчиками на берегу океана.

Кута - самый крупный и оживленный курорт Бали, расположенный недалеко от аэропорта Денпасар. Курорт имеет молодежную специализацию: развитую индустрию ночных развлечений и возможности для занятий серфингом и шоппингом. В Куте турист найдет много школ серфинга для начинающих, где впервые можете попробовать встать на доску. На севере от Куты расположены ее «продолжения» — Легиан и Семиньяк — более спокойные местности, но также не лишённые атмосферы тусовки серфингистов и любителей ночной жизни. Здесь более чистые пляжи, меньше туристов, но также имеется волна для новичков-серферов, а также множество маленьких лавочек с дешевыми сувенирами и одеждой. Семиньяк также известен хорошими дорогими виллами и множеством ресторанчиков на берегу океана.

Ловина - северное побережье Бали, которое посещает малое количество туристов. Здесь созданы условия для спокойного и безмятежного отдыха. Пляжи здесь необычные: покрыты черным вулканическим песком. Кроме того, Ловина известна возможностью понаблюдать за жизнью дельфинов (для этого устраиваются специальные экскурсии).

Убуд - деревня в самом сердце джунглей, в центральной части Бали. Это особенное место для тех, кто хочет действительно необычного уединенного отдыха. Здесь есть отели, сочетающие в себе высочайший уровень сервиса и дизайн, максимально приближенный к природе. В некоторых отелях бассейны возвышаются прямо над джунглями, открывая захватывающий вид. Убуд рекомендован для романтического уединения, а также медитативного отдыха.

Курорт *Улувату* расположен в южной части полуострова Букит и считается одним из лучших мест для занятий серфингом не только на Бали, но и во всем мире. Пляжный отдых здесь не так популярен, как в других частях острова, потому как здесь нет зон (пляжа) для комфортного плавания. Инфраструктура района достаточно развита и может предложить туристам достаточно широкий спектр услуг. На территории курорта расположено несколько отелей, спа-салонов, ресторанов с потрясающим видом на Индийский океан и великолепной балийской кухней.

Курорты Вьетнама

Вьетнам — это государство Юго-Восточной Азии, расположенное на полуострове Индокитай. На западе граничит с Лаосом и Камбоджей, на севере — с Китаем, с востока и юга омывается Южно-Китайским морем.

Вьетнам является направлением, относительно недавно открытым для массового туризма, в том числе и для российского. Особенно интересен он стал для тех, кто уже побывал в других странах Юго-Восточной Азии, особенно, в популярном Таиланде. Эти страны сегодня для российского туриста

рассматривается в качестве конкурентных направлений. Но необходимо учитывать тот факт, что такого изобилия развлечений и «свободы», как в Таиланде, здесь не получить.

Вьетнам предлагает сегодня интересную культурно-историческую и природоориентированную экскурсионную программу, знакомство с национальной кухней, традиционными ремеслами, развитую туристскую инфраструктуру при низких ценах на услуги и отдых, большое разнообразие видов отдыха от знакомства с историей страны при осмотре музеев и достопримечательностей до активных занятий водными видами спорта. Но самым популярным видом отдыха, как и обычно в теплых странах, является пляжный отдых.

Вьетнам расположен в области субэкваториального муссонного климата, но в силу большой протяженности страны с севера на юг, климатические условия на её территории несколько различаются. Зима на юге жаркая (26°C), на севере прохладная (15°C), температура воздуха иногда понижается до 1°C из-за проникновения холодного воздуха из Китая. Режим выпадения осадков также изменяется по территории Вьетнама. Зима сухая на юге и влажная на севере, а летом муссонные дожди поливают всю территорию страны. В конце лета и начале осени побережье Вьетнама посещают разрушительной силы тайфуны.

Сезон падения цен по всей территории Вьетнама - с мая по сентябрь. В этот период лучше всего планировать путешествие тем, кто хочет посмотреть страну и немного сэкономить. Именно в это время отели и гестхаузы делают скидки на проживание в своих номерах (порой достигающих до 30%), появляются спецпредложения авиакомпаний, а туристов немного.

На юге Вьетнама (Сайгон, Муйне, Фантьет) - основном туристическом центре страны, период дождей проходит с мая по ноябрь, однако неудобства в это время доставляют не дожди, которых здесь не много, а сильный ветер, волны и иногда затянутое тучами небо, пропускающее солнечные лучи. Идеальным же временем для посещения этого района считается сухой сезон - с декабря по апрель.

На центральном побережье (Хойан, Дананг, Нячанг) наоборот, с мая по октябрь сухо и солнечно, повышенная влажность начинается лишь в ноябре. Отдыхать здесь так же можно в течение всего года, однако, есть вероятность ураганов в сентябре-ноябре. В декабре-феврале очень беспокойный океан и плавание будет в это время довольно затруднено.

На севере Вьетнама (Ханой, Ха-Лонг, Сапа) привлекательный для туристов сезон длится с мая по октябрь. А с ноября по апрель здесь может быть довольно холодно - от $+10$ ночью до $+20$ днем, но и цены на отели падают.

Дайвинг во Вьетнаме считается одним из самых дешевых во всем мире. При этом он качественно организован. С ноября по май можно исследовать подводные красоты острова Фукуок, а с февраля по октябрь длится сезон погружений в Нячанге. Турист имеет возможность понаблюдать за муренами, каракатицами, моллюсками, кальмарами, осьминогами, скатами и другими подводными обитателями.

Отдых во Вьетнаме вы можете совместить с лечением, поскольку здесь открыты специализированные центры и SPA-отели, предлагающие вниманию туристов процедуры, основанные на методиках восточной медицины.

Всегда можно посетить горячие источники, пройти курс фитотерапии, грязелечения, иглоукалывания, массажа.

Россияне проявляют большой интерес к отдыху во Вьетнаме. Согласно новым правилам граждане Российской Федерации могут въезжать на территорию Вьетнама без визы на срок до 15 дней с заграничным паспортом, действительным не менее шести месяцев, и при условии, что с даты их предыдущего выезда из СРВ прошло не менее 30 дней. В случае необходимости повторного въезда во Вьетнам до истечения указанного тридцатидневного периода следует получить визу в одном из консульских учреждений СРВ за рубежом.

Нячанг – самый популярный город-курорт Вьетнама. Это один из самых старых курортов страны. В последние годы город приобрел большую популярность у российских туристов. В городе открылось достаточное количество русскоязычных турагентств, кафе, магазинов, отелей. Чуть ли не каждый второй турист здесь – русскоговорящий.

Туристы отправляются сюда для того, чтобы совместить пляжный отдых (протяженность пляжей более 6 километров) с посещением большого количества ресторанов, баров, кафе, ночных клубов, дискотек, массажных салонов и салонов красоты. Здесь имеется несколько дайвинг-центров, целебные источники и грязи. На близлежащих небольших островах можно позаниматься снорклингом, серфингом, дайвингом и другими водными видами спорта. Находящийся рядом остров Хон Че (Hon Tre) соединен с курортом канатной дорогой, а на самом острове, помимо отелей и пляжей, расположен развлекательный парк Vinpearl для детей и взрослых, а также дискотека внутри искусственной горы. Город привлекает к себе культурными и историческими достопримечательностями. Среди главных достопримечательностей Нячанга можно назвать Башни Чамов, Пагоду Лонгшон, остров Обязьян, множество храмов и др.

Фантьет (второе название *Муине*) является одним из самых популярных курортов Вьетнама среди россиян. Он настолько популярен, что во многих местных ресторанах имеется меню на русском языке, экскурсии проводятся на русском языке. Фантьет уступает пальму первенства популярности самому популярному во Вьетнаме курорту Нячангу, в то же время многие туристы встают перед выбором, куда лучше поехать: в Нячанг или Фантьет/Муине.

Во-первых, в отличие от Нячанга Фантьет немного более спокойный в отношении развлечений и ночной жизни, чем Нячанг. Нячанг – достаточно большой город и отели там располагаются прямо в городе (за исключением островных, которых очень мало), в Фантьете же курортная зона расположена в 7-ми километрах от города, а отели находятся прямо на пляже. Во-вторых, Фантьет более демократичен, здесь больше молодежи, приезжающих сюда для занятий водными видами спорта. В-третьих, Нячанг оставляет ощущение города-курорта, а Фантьет – просто курорта на берегу моря.

Пляж на курорте очень широкий и протяженный, достаточно обустроен (лежаки, водные развлечения, кафе и рестораны, прокат досок и школы кайтинга и серфинга), и, самое главное, находится совсем рядом с большинством отелей курортной зоны.

Здесь создана и очень активно развивается необходимая инфраструктура для туристов. На пляже можно заняться водными видами спорта и развлечениями, а на

суше для любителей есть поле для гольфа. Что касается ночной жизни, то в Муйне работает несколько ночных клубов-баров с электронной и живой музыкой, но в последние годы наблюдается некоторое ее угасание, что, как считается, связано с наплывом туристов старшего поколения из России

Так же Муйне является центром для занятий виндсерфингом и кайтингом. Считается, что здесь имеются самые лучшие условия для занятий этими видами спорта во всей Азии. Именно благодаря серфингистам и кайтерам это место стало столь популярным и превратилось сегодня в популярный курорт.

Фукуок — самый большой остров Вьетнама, расположенный в Сиамском заливе. Он является одним из самых популярных курортов страны. Его называют островом 99 вершин, среди которых г. Чуа — самая высокая (603 м). Когда премьер Вьетнама решил превратить остров в международный центр туризма, мировые корпорации заявили о своих намерениях инвестировать миллиарды в строительство здесь курортов, терминалов для приема круизных кораблей, полей для гольфа. Курорт известен и популярен, в первую очередь, пляжным отдыхом. Пляжи являются одними из красивейших во Вьетнаме, а их протяженность впечатляет. В 2008 году остров и его пляжи были названы самыми чистыми и красивейшими в мире. Даже в самый разгар сезона турист может найти уединенные пляжи.

Фукуок привлекает не только белоснежными песчаными пляжами. Туристам предоставляется возможность отправиться в тропические леса и горы, совершить эко-походы к рекам и водопадам, близко познакомиться с местной флорой и фауной. Интерес представляет ферма и музей жемчуга, ведь второе название острова — «жемчужный остров». Еще на острове есть ферма по выращиванию черного перца, доступная для посещения туристам. Одним из популярных развлечений туристов на острове является рыбалка. Еще одно занятие, ради которого едут на остров — дайвинг. Это одно из лучших мест во всем Вьетнаме для дайвинга и одно из самых дешевых мест в мире. Богатый подводный мир с коралловыми рифами, редкими видами подводной флоры и фауны наряду с прозрачной водой, делают это место идеальным не только для дайвинга, но и для снорклинга. Работает дайвинг-центр, есть прокат снаряжения, организовываются экскурсии к отдаленным пляжам и ближайшим островам.

В целом, остров можно рекомендовать именно для отдыха, а не для активных путешествий или развлечений. Причем, в первую очередь, для пляжного отдыха, занятий дайвингом или снорклингом.

Халонг - один из популярных центров туризма во Вьетнаме в 160 км от Ханоя. Расположен на берегах одноименного залива в Тонкинском заливе Южно-Китайского моря, признанного ЮНЕСКО мировым природным наследием. Название переводится как «место, где дракон спускался в море». В бухте расположены почти 3 тысячи островков, многие из которых редствляют собой небольшие забавные скалистые образования. Туроператоры обыгрывают в рекламе представления об этом курорте: «Путешествуя на катере по лабиринту островов, нельзя не изумиться искусной работой сил природы. Причудливые утесы и скалы похожи на черепаху, верблюда, кошку, голову собаки, дракона». В скалах находятся тысячи пещер различных форм и размеров, наполненных сталактитами, сталагмитами и небольшими водопадами. Самые популярные пещеры оборудованы

под туристские аттракционы с помощью подсветки разноцветными лампами, что делает их похожими на подземные дворцы.

Для туристов бухта, в основном, интересна не как курорт для длительного размещения, а как экскурсионное направление на короткий срок. Чаще всего туристы посещают бухту в составе экскурсии на 1-2 дня, а иногда даже не останавливаются здесь, ограничиваясь однодневной экскурсией. А между тем, здесь можно остановиться в отеле на острове Катба или на побережье и провести здесь несколько дней.

Дананг - курорт Центрального Вьетнама, уже давно стал одним из самых популярных морских курортов в стране. Этому способствовали развитые транспортные коммуникации (международный аэропорт, железнодорожная станция) и красивые местные пляжи. Курорт поражает строительным бумом. Появляется все больше современных отелей, осваиваются многокилометровые полосы пляжа Микхе, который местные жители считают лучшим в стране. В самом Дананге достопримечательностей, за исключением музея чамской скульптуры, огромной статуи Будды и современных мостов практически нет, рядом с городом находятся гора Бана, перевал Хайван, руины Майсон, национальный парк Батьма, мраморные горы, а также более популярные у туристов города Хойан и древняя столица Хюэ. Отсюда также можно отправиться в Лаос. В Дананге удобно останавливаться, чтобы посетить все эти места.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Географические особенности развития туризма в Юго-Восточной Азии;
2. Преимущества и недостатки Таиланда как курортного направления;
3. Преимущества и недостатки Малайзии как курортного направления;
4. Преимущества и недостатки Индонезии как курортного направления;
5. Преимущества и недостатки Вьетнама как курортного направления;
6. Курорты Таиланда;
7. Курорты Малайзии;
8. Курорты Индонезии;
9. Курорты Вьетнама;
10. **Работа с картой:**

Задания по контурной карте № 10 «Курорты Юго-Восточной Азии»:

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры:

Таиланда: Паттайя находится на восточном побережье Сиамского залива в 165 км от Бангкока; *Пхукет* – самый большой и самый популярный у туристов остров Таиланда, омывается водами Андаманского моря (пляжи — *Патонг*, *Банг-Тао* (он же Лагуна-Бич), *Карон-Бич*); *Самуи* - третий по величине остров Таиланда, расположен в Сиамском заливе (самый популярный и красивый пляж острова — *Хат-Чавенг*); *Ко-Чанг* - второй по величине остров страны; *Ча-Ам* — небольшой городок на побережье Сиамского залива в 173 км к юго-западу от Бангкока; *Хуа-Хин* находится в 25 км от курорта Ча-Ам; архипелаг *Пхи-Пхи* расположен между материком и островом Пхукет и является частью провинции Краби; остров *Самет*, расположенный в Сиамском заливе; *Краби* — один из центров пляжного отдыха в

Андаманском море и быстро развивающийся курорт Южного Таиланда в 170 км к югу от Пхукета;

Малайзии: Лангкави - самый популярный среди российских туристов курорт Малайзии в Малаккском проливе; Пенанг – остров и штат в Малайзии на западном побережье (материковой) части страны в Андаманском море (пляж Бату Ферринг-самый лучший пляж); Пангкор – остров у западного побережья Малайзии, находящийся примерно в 200 километрах к северу от Куала-Лумпура, омываемый водами Индийского океана (Малаккский пролив); Тиоман – небольшой остров у восточного побережья полуострова Малакка; Рава – небольшой остров, часть архипелага Seri Buat, расположенный в 16 километрах от восточного побережья полуострова Малакка;

Индонезии: о. Бали: самый популярный у туристов из России курорт Нуса Дуа, Санур, Джимбаран, Кута, Легиан, Семиньяк, Ловина, Улувату;

Вьетнама: Нячанг – самый популярный город-курорт страны; остров Хон Че; *Фантьет* (второе название Муйне) является одним из самых популярных курортов Вьетнама среди россиян; *Фукуок* — самый большой остров Вьетнама, расположенный в Сиамском заливе; *Халонг* расположен на берегах одноименного залива в Тонкинском заливе Южно-Китайского моря; *Дананг* - курорт Центрального Вьетнама (пляж Микхе).

Тема 11

Курорты островных государств

Ближе к экватору (между тропиками) располагаются лишь точечные курортные зоны. С одной стороны, приморские районы в экваториальном, субэкваториальном и тропическом климатических поясах, почти не подвержены климатической сезонности. С другой стороны, важным в формировании поясов пляжных курортов стал фактор их географической удаленности к развитым государствам (США, Европы, Японии), жители которых и являются основными международными туристами (дальность увеличивает стоимость перевозки, а также время, необходимое на акклиматизацию).

Курорты Канарских островов

Туризм для Канарской автономии Испании основная статья экономики, база для ее развития. Удельный вес туризма в экономике Канарских островов за год составляет более 30%.

Канарские острова расположены в Атлантическом океане, у северо–западного побережья Африки. В архипелаг входят семь крупных и много мелких островов. Основные острова — Гран-Канария, Тенерифе, Фуэртевентура, Лансароте.

Естественным преимуществом развития туризма является живописность пейзажей: высокие величественные горы, глубокие ущелья, базальтовые скалы, принимающие на себя удар морского прибоя, прекрасные пляжи, плодородные долины, экзотическая тропическая растительность.

На Канарских островах мягкий климат, без резких различий по сезонам года. Средняя температура воздуха как в июле, так и в январе составляет около 22–24 °С.

Именно поэтому архипелаг является местом не только летнего, но и зимнего туризма.

Уникальность климата Канарских островов объясняется тем, что они весь год находятся под влиянием Северо–Атлантического максимума, а значит — в области повышенного атмосферного давления. Это обеспечивает стабильность ветрового режима — здесь круглый год господствуют пассаты. Количество осадков на островах не превышает 500 мм в год. Влияние океана смягчает жару и приносит дождь. Иногда из-за летнего смещения Северо–Атлантического максимума на Канары может подуть горячий, несущий крупинки песчаной пыли ветер из Восточной Сахары — сирокко. Если зимой пассаты смещаются к югу, на острова приходят прохладные западные ветры, приносящие непродолжительные, но сильные ливни. Значительное влияние на климат архипелага оказывает холодное Канарское течение, идущее вдоль островов с севера на юг.

Остров Гран-Канария

Одно из главных богатств острова, — пляжи. Некоторые из них напоминают бесконечные пространства пустыни, настолько широко раскинулись песчаные дюны. Другие окружены выступающими в море скалами, прячутся в крошечных, замкнутых с трех сторон бухтах. Большинство пляжей покрыты белоснежным или светло–коричневым мелким песком, но есть и экзотические пляжи с черным или кирпичного цвета песком, поражающие своей дикой красотой и необычной цветовой гаммой. В западной части расположен самый удивительный пляж острова — *Ги-Ги*. Мелкопесчаный, золотисто–желтый, он протянулся в длину на сотни, а в ширину на десятки метров. Вода — кристально чистая, бирюзовая. Коричнево–красные скалы контрастируют с зелеными водорослями. Этот райский уголок расположен на выходе к берегу двух горных ущелий. Добраться сюда можно только через горы или морским путем.

Курортные центры:

Лас-Пальмас — главный город острова, хаотично разбросанный вдоль побережья. В Лас-Пальмесе туристов привлекают: два конуса вулканов в окрестностях, порт, оживленный центр, широкие бульвары, экзотические парки, ностальгическая атмосфера старого города и, конечно, песчаный пляж, который можно сравнить разве что с пляжами Рио-де-Жанейро. В центре парка Дорамас находится «Канарская деревня» — своеобразный этнографический музей под открытым небом. Здесь каждые четверг и субботу проходят выступления фольклорных ансамблей. Музей-эль-Канарио в Старом городе считается одной из главных достопримечательностей острова. Место прогулок туристов — бульвар Кантерас протяженностью 4 км. Он окаймлен целым рядом отелей, пансионатов, ресторанов, кафе, магазинов и пивных. Но самый большой торговый центр — «Эль-Корте-Инглес» расположен на оживленном бульваре Меса-у-Лопез (Mesa у Lopez). Ассортимент товаров здесь вполне сравним с европейским.

Сан-Агустин — город находится на берегу океана. Это один из крупнейших туристических центров Канарского побережья. Бунгало, дома с меблированными квартирами и отели спускаются уступами к Атлантическому побережью. Сан-Агустин разделен пополам четырехполосным шоссе. Пляж Сан-Агустина — очень ухоженный и один из самых популярных на острове (длина — 2000 м, ширина — 800 м). Повсюду светло–коричневый, местами коричневый песок; скалы защищают

пляж от волн. Здесь — отличные условия для рыбалки и подводного плавания. Местное туристическое бюро организует походы в горы и небольшие пешие прогулки. В городе работает казино Гран-Канария. «Ковбойский городок» в стиле вестерн на северо-востоке Сан-Агустина приводит в восторг не только детей. Все декорации воспроизведены с большой тщательностью, как в ковбойских фильмах. Репертуар театра-салона включает акробатические номера наездников из прерий, пародии на вестерн, выступление джаз-группы. Здесь же бар под открытым небом.

Плайя-дель-Инглес — самый известный населенный пункт после Лас-Пальмаса. Особо привлекают окрестности города. В центре велосипедного спорта «Сан Фан» (Sun Fun) можно взять напрокат обычные велосипеды, горные велосипеды, мотороллеры, мотоциклы и совершать прогулки по окрестностям. К услугам туристов мини-гольф, одна из самых красивых площадок расположена в бунгало-центре «Сан-Валентин-Парк». В полночь оживают все дискотеки города. Они предлагают калейдоскоп стилей и направлений современной музыки на любой вкус.

Остров *Тенерифе* — самый большой остров архипелага. Юг острова известен пляжами Лос Кристианос и Плайя-де-лас-Америкас, уникальный морской климат позволяет купаться здесь круглый год. Для береговой линии, вдоль которой сосредоточены отели и туристические комплексы, характерно чередование обширных открытых пляжей огромной протяженности из золотого или черного песка и скалистых и обрывистых участков, образующих гроты и маленькие уютные бухты. На Тенерифе популярны всевозможные виды морского спорта — виндсерфинг, плавание с аквалангом, подводная охота и многие другие.

Остров *Гомера* не похож на другие острова архипелага. Здесь нет обширных песчаных пляжей. Крутые скалистые берега острова испещрены трещинами, создающими неповторимый рисунок. Таинственные пещеры, путь к которым проходит по горным тропам, притягивают к себе любителей неизведанного. Чистейшие горные источники стремятся через скалы к морю. На острове с удовольствием отдохнут те, кому нравится побыть наедине с девственной природой.

На острове *Йерро* есть термальные источники Сабиноса. Здесь практически нет пляжей, но зато можно посетить залив Эль-Гольфо, который и сегодня считается идеальным местом для рыбной ловли. Более того, на острове растут великолепные виноградники Фронтеры. Любители природы смогут оценить красоту озера Эль-Тамадусте.

Островные курорты Индийского океана

Дорогая островная «экзотика» - востребованный сегмент отдыха премиум- и VIP-туристов в России. В 2017 году наибольший прирост турпотока из России продемонстрировали Мальдивская Республика, затем следуют Маврикий и Республика Сейшельские Острова. В абсолютных цифрах прибытий из РФ лидируют с большим отрывом Мальдивы, затем идут Сейшелы и, с небольшим отставанием, Маврикий.

Мальдивские острова остаются самым популярным направлением из «дорогой островной экзотики» в России. При схожем с другими премиальными островными направлениями бюджете, по мнению представителей туроператорских

компаний, Мальдивы сегодня могут предложить более качественные и разнообразные варианты размещения. К тому же сюда есть прямые рейсы из России, а улететь на Сейшельские острова и Маврикий можно только со стыковками.

Мальдивские острова расположены в Индийском океане. Сезоны на Мальдивах связаны с направлением преобладающих ветров. Юго-западный муссон, дует с мая по сентябрь, это влажный сезон. В это время нередки морские волнения и сильные ветра. Северо-восточный муссон начинается в декабре и заканчивается в апреле. Это время, когда небо чисто, влажность понижена, а дожди крайне редки.

Мальдивские острова с полным правом считаются одним из лучших экзотических направлений. Здесь 1190 островов (атоллов) с голубыми лагунами, песчаными пляжами и уникальной растительностью. Для отдыха есть все: тишина и спокойствие, красивая природа, богатый подводный мир

Столица **Мале**, занимающая почти всю территорию одноименного острова. Остальные острова атолла Северный Мале превращены в курорты или сдаются в аренду. Лучшее развлечение — дайвинг: видимость в прозрачной воде достигает 50 м. Атолл Южный Мале также популярен у дайверов (морские заповедники, пещеры и затонувшие суда) и серферов (с марта по сентябрь на курорте Кандума высокие волны).

Сейшельские острова уже много лет привлекают путешественников со всего света своей уникальной природой, развитой туристической инфраструктурой и круглогодичным пляжным сезоном. Неудивительно, что туристическая индустрия ежегодно дает стране около 70 % доходов. На островах много национальных парков, охраняемых ЮНЕСКО, и просто заповедных территорий, поэтому во время отдыха вы можете столкнуться с запретами. Например, на главном острове архипелага, **Маэ**, запрещены рыбалка, сбор раковин и кораллов. Остров Кузен можно осмотреть только издалека либо с экскурсоводом — он охраняется Международным комитетом по охране птиц, так как редкие птицы устраивают гнездовья прямо на тропинках, а уникальные виды морских черепах откладывают яйца на пустынных пляжах острова. По этой же причине большинство необитаемых островов архипелага сложно посетить.

На Сейшельских островах два сезона — влажный жаркий и сухой холодный. Влажный сезон продолжается с *декабря по апрель*. В это время года на острова часто обрушиваются сильные ливни, однако долго они не длятся: через полчаса здесь вновь сияет солнце. Средняя температура воздуха в этот период — +28.. +31 °С, воды — те же +28.. +30 °С.

Межсезонье в *мае* — самое подходящее время для отдыха на Сейшельских островах самых капризных туристов: океан невероятно спокоен, дождей нет, будет комфортно даже тем, кто плохо переносит 30-градусную жару.

Сухой холодный сезона на островах длится примерно с *июня по октябрь*. Тогда острова находятся во власти юго-восточных муссонов, влажность понижается примерно до 70 %, а средняя температура воздуха находится на отметке +27.. +29 °С. Температура воды также от +26 °С до +28 °С, так что переход между водной и воздушной средой практически не ощутим. При этом муссон

порой не слабо волнует водную поверхность — и любителям безмятежных плесканий может быть не слишком комфортно.

Второе межсезонье в *октябре* — ещё один самый безукоризненный с погодной точки зрения период для отдыха на Сейшелах: «прохлада» сухого сезона уже уступила место теплу влажного, но дожди ещё редки, да и океанская гладь непоколебима..

Две трети туристов на Сейшельских островах выбирают размещение на острове Маэ, 19% — на о-ве Праслин, 5 — на о-ве Ла-Диг. Из других интересных трендов можно отметить и тот факт, что значительно вырос круизный турпоток на Сейшельские острова.

На острове *Маэ* 68 пляжей. Практически на каждом из них можно арендовать снаряжение для снорклинга, дайвинга, серфинга, виндсерфинга или катания на водных лыжах. Прямо с пляжей стартуют морские экскурсии на яхтах или моторных лодках.

Пляж *Бо-Валлон* (Beau Vallon) — самый большой, самый известный и самый посещаемый, находится всего в 3 км от столицы — Виктории. На нём сосредоточена вся местная «тусовка», кипит ночная жизнь и развита основная туристическая инфраструктура. Волны здесь не бывают большими: местный риф выступает в роли волнореза. В океане есть платформы, с которых можно нырять, а местные отели позволяют пользоваться своим пляжем и баром не только постояльцам.

Ла-Диг — красивый маленький остров в Индийском океане с неторопливым ритмом жизни, красивыми скалами и розовыми пляжами. Сюда можно попасть с острова Праслин на пароме (около получаса), с острова Маэ — на катере (те же 30 минут) или вертолетом. Визитной карточкой острова считается побережье бухты Сурс-д'Аржан («Серебряный источник») с эффектной панорамой из огромных гранитных массивов, розовых по утрам и красных на заходе солнца.

Длинная полоса пляжей тянется от мыса Барби, все они окружены гранитными скалами. Самые отдалённые пляжи расположены в бухтах Гранд-Анс, Пти-Анс и Анс-Коко. Это самые красивые пляжи острова, песок там имеет розовый оттенок. Однако во время юго-восточного муссона (с апреля по октябрь) море становится беспокойным и купаться на этих пляжах опасно. Кроме того, всегда стоит обращать внимание на деревянные таблички с надписями на разных языках: «Остерегайтесь опасных течений». Для занятий снорклингом лучше всего отправиться на близлежащий островок *Иль-де-Кокос*.

Праслин (Прале) — одно из двух мест в мире, где растёт морской кокос «коко-де-мер» (второе — Кюрье — тоже находится на Сейшельских островах). Этот орех — символ Сейшельских островов, он стал известен на весь мир благодаря своей необычной форме и размеру, весит более 20 кг. Несмотря на громкий статус «второго по величине острова архипелага» Праслин настолько маленький, что его можно пересечь меньше чем за час. Самые известные туристические зоны на Праслине — пляжи *Кот-д'Ор* («Золотой берег») и *Анс-Лацио*, который по праву считается лучшим. Он находится в безлюдной северо-западной части острова, это единственное место, не защищённое коралловым рифом. Необходимо учесть тот факт, что по воскресеньям эта бухта пользуется большой популярностью у жителей соседнего острова Маэ, и там становится

весьма многолюдно. В конце пляжа есть отличный ресторан. Пройдя 2,5 км пешком от Лацио, можно попасть на совсем дикий пляж *Анс-Жоржетт*.

Фрегат — небольшой гранитный островок в Сейшельском архипелаге, всего 2 км в длину и 1 км в ширину. Его открыли для туристов только в 1998 г., и здесь до сих пор нет практически никакой инфраструктуры, кроме одного-единственного (правда, дорогого) отеля. Здесь дикая и очень живописная природа, песчаные пляжи, а по легенде, даже зарыты сокровища флибустьеров. Некоторые путешественники рассказывают, что находили здесь пиратские карты и старинные вещи, явно принадлежавшие охотникам за удачей. На острове всего 7 пляжей, все очень чистые, красивые и немногочисленные. Для постояльцев отелей (а больше там жить и негде) зонтики и лежаки бесплатны. Один из пляжей можно зарезервировать: тот, кто пришел первым, ставит там табличку «занято», и больше никто на пляж не придет. На южном побережье острова — отличные условия для дайвинга, именно здесь можно наблюдать разноцветные кораллы и другие красоты подводного мира. Кроме того, дают напрокат водные лыжи, лодки для рыбалки и доски для серфинга, а серф-инструкторы обучают новичков.

Вопросы и задания для практической и самостоятельной работы

1. Преимущества и недостатки Канарских островов как курортного направления;
2. Преимущества и недостатки Сейшельских островов как курортного направления;
3. Преимущества и недостатки Мальдивских островов как курортного направления;
4. Курорты Канарских островов;
5. Курорты Сейшельских островов;
6. Курорты Мальдивских островов;
7. **Работа с картой:**

Задания по контурной карте № 11 «Островные курорты»:

Нанести на контурную карту курортные районы и курортные центры:

Канарские острова: самый крупный и густонаселенный остров — Тенерифе. На западе находятся острова Ла Гомера, Иерро и Ла Пальма. Остров Гран-Канария находится на востоке от Тенерифе. Далее на восток идут Фуэртевентура и Лансароте.

о.Тенерифе: Акантиладос-де-лос-Гигантес - самый большой на северо-западном побережье курорт; Сантьяго-дель-Тейде; Коста Адехе; Лос-Кристианос; Плайя-делас-Америкас; Санта Крус де Тенерифе

Остров Гран-Канария: Лас-Пальмас-де-Гранд-Канария.

Сейшельские острова:

На о. *Маэ* около 70 пляжей. Самый известный — Бо-Валлон, на нем сосредоточена активная дневная и ночная жизнь. Туристическая инфраструктура развита на высоком уровне; очень популярен пляж Гранд-Анс - идеальное место для занятий серфингом; на пляжах Анс-Рояль и Анс-Форбан занимаются дайвингом; пляж Анс-Интенданс считают самым красивым пляжем Маэ:

о. *Праслин* — второй по величине и посещаемости остров. Он славится тем, что только здесь растет символ архипелага — морской кокос, и является орнитологическим раем. Популярные пляжи — это Кот-д'Ор и Лацио;

о. *Ла-Диг*: главная туристическая зона — бухта Сурс д'Аржан. Гранитные скалы способствуют тому, что по утрам бухта становится розовой, а во время заката — огненно-красной. Также туристов привлекают Кокосовая бухта, пляж Батат, пляж Гранд. Здесь тоже из-за гранитных валунов песок имеет розовый оттенок;

о. *Фрегат* — частное владение; множество птиц и черепах;

о. *Альфонс* — частное владение, но, так же как и Фрегат, открыт для посещения туристов; дайвинг-центр, рыболовная школа, теннисный корт, яхт-клуб, пляжи (более трех километров) и живописные пейзажи. Курорт очень популярен среди молодежи.

о. *Силуэт*: дикая нетронутая природа превращает его рай для экотуристов. Все передвигаются пешком или на велосипедах. Огромный экваториальный лес остается загадкой для многих путешественников.

Мальдивские острова:

о. *Хувахенду*, юго-восток атолла *Ари*: спа-курорт «Белый Пляж»; система «всё включено».

Островной курорт *Мирихи* находится на юге атолла Ари, примерно в 85 километрах к югу от столицы Мале.

о. *Дхонакулхи*: *Айленд Хайдевей* - спа-курорт и гавань для экскурсионных судов — это роскошный бутик-курорт, расположенный на необитаемом, девственном острове Дхонакулхи, на севере Мальдивского архипелага. Он находится в частном владении. Остров — это рай умиротворения, спокойствия и безмятежности.

о. *Вакаруфалхи* расположен в юго-восточной части атолла Ари - это один из самых популярных у туристов Мальдивских островов, а также самое популярное место для подводного плавания. Вакаруфалхи считается центром подводного плавания на Мальдивах.

Островной курорт *Гангехи* предлагает поистине эксклюзивный отдых. Остров можно по праву назвать маленьким раем богатой растительности и необычной архитектуры.

Методические указания к практическим занятиям:

Целью семинарских занятий является закрепление полученных на лекционных занятиях знаний, а также выработка навыков самостоятельного поиска информации и ее применения для создания эффективных туров (конкурентоспособных и эмоционально притягательных для туристов).

При изучении пространственного размещения курортов лечебно-оздоровительной специализации студенты должны применять географический метод. А использование сравнительного метода исследований объектов и явлений позволит им выявлять сходства и различия центров туризма и рекреации. Важной частью комплексной характеристики курортных регионов является представление об особенностях географической (природной) среды и природно-ресурсного потенциала территории. Выявление географических особенностей курортных

районов и оценка их курортного потенциала делает возможным научное обоснование туристского освоения стран.

Географическое положение – обязательный пункт плана туристской характеристики страны, позволяющий раскрыть естественные предпосылки развития туризма. Для составления характеристики и оценки географического положения изучаемой страны представляется необходимым дать пояснения по основным пунктам следующего плана *относительно положений*:

1. экватора, нулевого меридиана, полюсов, тропиков и полярных кругов;
2. на материке / части материка или части света;
3. океанов, морей, крупных заливов, проливов, морских течений;
4. крупных форм рельефа суши;
5. климатических поясов и центров высокого и низкого давлений;
6. крупных рек и озер;
7. природных зон;
8. «соседского» положения;
9. путей сообщения (транспортно-географическое положение);
10. государств с нестабильной политической ситуацией и очагов войны;
11. общий вывод об особенностях географического положения страны и оценка его возможностей для развития туризма.

Природно-рекреационные ресурсы – это компоненты природной среды, которые благодаря определенным свойствам (привлекательность (аттрактивность), контрастность ландшафтов, экзотичность, уникальность, целебно-оздоровительная значимость) могут быть использованы для рекреационной деятельности. Выделяют следующие группы природных условий организации рекреации: орографические (особенности рельефа); гидрологические; климатические (биоклимат); бальнеологические; комплексные (ландшафтные); фаунистические и флористические. Студенты должны проанализировать природные ресурсы туризма страны и выделить наиболее значимые для организации курортного отдыха. Поскольку для организации приморских курортов важнейшее значение имеют климатические ресурсы, для их оценки рекомендуется воспользоваться следующим планом описания климата:

1. Какие климатообразующие факторы влияют на формирование климата территории;
2. В каком климатическом поясе и климатической области расположена территория;
3. средние температуры июля и января, амплитуда температур;
4. распределение по территории годового количества осадков, их режим;
5. господствующие ветры (по сезонам года);
6. оценка климата с позиции выделения пляжно-купального сезона.

Изучение традиций занимает важное место в туристском страноведении. На семинарских занятиях предполагается рассмотреть некоторые особенности образа жизни местного населения, делового и светского общения. Также имеет смысл уделить внимание традиционным мероприятиям и событиям в стране с указанием времени и места их проведения.

Содержание учебного курса предполагает знакомство студентов с процессом картографирования объектов туризма. Работа с контурными картами способствует

закреплению полученных знаний о размещении географических и туристских объектов и позволяет осуществлять контроль этих знаний преподавателем.

Указания к заполнению контурных карт

На контурной карте страны показаны главные реки, контуры заливов, проливов, морей, границы административных районов; пунсонами – столицы и города. На контурную карту наносятся основные географические объекты (по указанию преподавателя), границы курортных регионов и районов, курортные центры и отдельные уникальные объекты туризма. Если в стране много объектов, следует нанести лишь их нумерацию, а экспликацию (расшифровку номера) давать на полях карты.

Порядок нанесения информации на карту

- 1) Жирно обведите границы страны, надпишите названия пограничных с ней стран, а также омывающих ее морей, заливов, проливов.
- 2) Нанесите синим цветом главные реки и самые крупные озера, надпишите их названия.
- 3) Нанесите прерывистой линией основные горные хребты и цепи и надпишите их названия вдоль линии. Если в стране есть вулканы, поставьте звездочку и сделайте надпись *влк.* (например, *влк. Везувий, 1279 м*). Можно закрасить горные хребты коричневым цветом.
- 4) жирно проведите приблизительные границы курортных регионов, которые были рассмотрены на лекциях и семинарах. При желании можно закрасить ареалы этих областей светлыми тонами разного цвета. Внутри области напишите печатными буквами ее названия.
- 5) нанесите на карту столицу, самые крупные города и курортные центры специальным знаком (кружок с точкой внутри), надпишите их названия (названия столицы следует подчеркнуть).
- 6) нанесите уникальные объекты природы (если таковые имеются в курортных регионах), представляющих интерес для туристов: пещеры, водопады.
- 7) отметьте памятники культурного наследия ЮНЕСКО и другие уникальные историко-культурные объекты туризма, расположенные в курортных центрах (замки, крепости, места сражений и др.) – в соответствии с условными обозначениями:

Историко-культурные объекты

↑ - уникальные объекты, включенные в список наследия ЮНЕСКО

▣ - замки и крепости

X – места битв и сражений

M – крупные музеи

H – уникальные и крупнейшие отели

- 8) отметьте крупнейшие центры спортивного туризма: дайвинга, фишинга, рафтинга, сёрфинга, яхтинга – в соответствии с условными обозначениями:

Центры спортивного туризма:

A – альпинизм

D – дайвинг

F – фишинг
R – рафтинг
S – серфинг
W – виндсерфинг
Y – яхтинг

9) нанесите центры экотуризма (крупные национальные парки и заповедники заштрихуйте), других видов туризма: тематические и развлекательные парки, традиционные места отдыха новобранцев, игорного бизнеса (казино) и др. – в соответствии с условными обозначениями:

Центры развлекательного туризма:

♥ - проведение «медового месяца»

♦ - центры игорного бизнеса

T – тематические и развлекательные парки

10) нанесите на карту транспортные объекты, являющиеся важными элементами туристской инфраструктуры региона: крупнейшие международные аэропорты и морские порты.

11) Надпишите сверху фамилию и имя студента, номер группы и сдайте карты на проверку преподавателю.

Промежуточная аттестация

Методические указания.

Промежуточная аттестация по дисциплине «Курорты мира» проводится в виде зачета в 5-ом семестре и экзамена в 6-ом семестре.

Зачет состоит из 2-х частей: отчета номенклатуры туристских объектов и собеседования по теоретическим вопросам.

Экзамен состоит из 2-х частей:

1) отчет номенклатуры туристских объектов (проверка знания курортов, их географического положения и специализации);

2) выполнение письменного задания по подбору туристских предложений для конкретного сегмента потребителей.

Подготовка студента к прохождению промежуточной аттестации осуществляется в период лекционных и семинарских занятий, а также во внеаудиторные часы в рамках самостоятельной работы. Во время самостоятельной подготовки студент пользуется конспектами лекций, основной и дополнительной литературой по дисциплине.

Критерии оценивания. Во время ответа студент должен продемонстрировать знания географии курортов различной специализации. Студент должен уметь высказывать и аргументировать собственную точку зрения по тем или иным вопросам. Преподаватель вправе задавать дополнительные вопросы по всему изучаемому курсу.

Вопросы для промежуточной аттестации

1. Место Средиземноморья в системе курортных регионов мира;
2. Географические особенности Средиземноморского региона;

3. Естественные преимущества Средиземноморья в производстве курортного продукта;
4. Специфика Средиземноморского региона как курортного региона.
5. Курортное районирование Средиземноморского региона;
6. Географическое положение и физико-географические особенности Испании;
7. Преимущества и недостатки Испано-Балеарского региона;.
8. Курортный потенциал района Коста-Брава;
9. Коста-дель-Мересме – курортный район Каталонии;
10. Коста-дель-Гарафф – курортный район Каталонии;
11. Коста-Дорада: особенности организации курортного отдыха;
12. Курортный потенциал Коста-дель-Асаар;
13. Коста-Бланка: особенности организации курортного отдыха;
14. Курортный потенциал районов Коста-Калида;
15. Коста-дель-Альмерия — курортный район Андалусии;
16. Коста-дель-Соль как основной курортный район Испании;
17. Курорты Балеарских островов;
18. Географическое положение и физико-географические особенности Франции;
19. Преимущества и недостатки Франко-Монакского курортного региона;
20. Курортный потенциал Французской Ривьеры;
21. Курорты Французской Ривьеры и их специализация;
22. Побережье региона Лангедок-Руссильон: проблемы и перспективы туристского освоения;
23. Остров Корсика как перспективная курортная зона Франции;
24. Курортный отдых в Монако;
25. Географическое положение и физико-географические особенности Италии;
26. Географическое положение и физико-географические особенности Мальты;
27. Преимущества и недостатки Италии как туристской дестинации;
28. Преимущества и недостатки Мальты как туристской дестинации;
29. Курорты Лигурийской Ривьеры;
30. Курорты Тосканской Ривьеры;
31. Курорты Ривьеры ди Улиссе;
32. Курорты Неаполитанской Ривьеры. Курортные острова Искья и Капри;
33. Островной курортный район Италии (острова Сицилия и Сардиния);
34. Курорты Адриатической Ривьеры;
35. Курорты Венецианской Ривьеры;
36. Особенности курортного отдыха и курорты Мальты;
37. Географическое положение и физико-географические особенности Словении;
38. Географическое положение и физико-географические особенности Черногории;
39. Географическое положение и физико-географические особенности Хорватии;
40. Географическое положение и физико-географические особенности Албании;
41. Курортный отдых в Словении.
42. Адриатические курорты Черногории.
43. Курортный потенциал Хорватии.

44. Албания: проблемы и перспективы туристского освоения;
45. Географическое положение и физико-географические особенности Греции;
46. Особенности организации курортного отдыха в Греции;
47. Преимущества и недостатки Греции как курортного направления;
48. Курорты Северной Греции;
49. Курорты Южной Греции;
50. Островная Греция: особенности организации курортного отдыха;
51. Географическое положение и физико-географические особенности Кипра;
52. Географическое положение и физико-географические особенности Турции;
53. Географическое положение и физико-географические особенности Израиля;
54. Преимущества и недостатки Турции как курортного направления;
55. Преимущества и недостатки Кипра как курортного направления;
56. Преимущества и недостатки Израиля как курортного направления;
57. Курорты Кипра;
58. Курорты Эгейского побережья Турции;
59. Курорты Анталийской Ривьеры;
60. Израильское Средиземноморье и Эйлат: организация курортного отдыха и курорты.
61. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Египта;
62. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Ливана, Ливии и Сирии;
63. Проблемы и перспективы развития Ближневосточного курортного региона;
64. Курортный потенциал и курорты Египта;
65. Курорты Ливии, Ливана и Сирии;
66. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Туниса;
67. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Марокко;
68. Преимущества и недостатки Туниса как курортного направления;
69. Преимущества и недостатки Марокко как курортного направления;
70. Курорты Туниса;
71. Курорты Алжира и Марокко;
72. Географические особенности развития туризма в Мексикано-Карибском регионе;
73. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Мексики;
74. Географическое положение и природно-рекреационные ресурсы Кубы;
75. Преимущества и недостатки Мексики как курортного направления;
76. Преимущества и недостатки Кубы как курортного направления;
77. Преимущества и недостатки Доминиканской Республики как курортного направления;
78. Преимущества и недостатки Ямайки как курортного направления;
79. Курорты Мексики;
80. Курорты Кубы;
81. Курорты Доминиканской Республики;
82. Курорты Ямайки;
83. Географические особенности развития туризма в Юго-Восточной Азии;
84. Преимущества и недостатки Таиланда как курортного направления;
85. Преимущества и недостатки Малайзии как курортного направления;

86. Преимущества и недостатки Индонезии как курортного направления;
87. Преимущества и недостатки Вьетнама как курортного направления;
88. Курорты Таиланда;
89. Курорты Малайзии;
90. Курорты Индонезии;
91. Курорты Вьетнама;
92. Преимущества и недостатки Канарских островов как курортного направления;
93. Преимущества и недостатки Сейшельских островов как курортного направления;
94. Преимущества и недостатки Мальдивских островов как курортного направления;
95. Курорты Канарских островов;
96. Курорты Сейшельских островов;
97. Курорты Мальдивских островов;
98. География курортов Альпийского горнолыжного региона;
99. География курортов Центрально-Восточной Европы;
100. География курортов Скандинавского региона;
101. География курортов Пиренейского региона;
102. География курортов Северной Америки;
103. География горнолыжных курортов Азии;
104. Лечебный и оздоровительный туризм. Основные типы курортов. Курортные факторы.
105. Исторические аспекты развития курортного туризма
106. Современные тенденции развития рынка лечебного туризма
107. Лечебно-оздоровительный туризм в Европе
108. Лечебно-оздоровительный туризм в Америке
109. Лечебно-оздоровительный туризм в Азии, Африке, Австралии и Океании

ЛИТЕРАТУРА ПО КУРСУ

а) основная литература:

Королева О. В. Курорты мира: практикум [Электронный ресурс] : для бакавриата по направлению "Туризм" / О. В. Королева ; ФГБОУ ВО "Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н. Г. Чернышевского". - Саратов : [б. и.], 2016.

Асташкина М. В. География туризма [Электронный ресурс] : Учебное пособие / М. В. Асташкина, О. Н. Козырева, А. С. Кусков, А. А. Санинская. - 1. - Москва : Издательский дом "Альфа-М" ; Москва : ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2017.

б) дополнительная литература:

Александрова А. Ю. Международный туризм [Текст] : учеб. пособие по географ. спец. / А. Ю. Александрова. - М.: Аспект Пресс, 2002.

Бабкин А. В. Специальные виды туризма [Текст] : учеб. пособие / А. В. Бабкин. - Ростов н/Д: Феникс, 2008.

- Ветитнев А. М. Курортное дело [Текст] : учеб. пособие / А. М. Ветитнев, Л. Б. Журавлева. - 2-е изд., стер. - М. : КноРус, 2007.
- Ветитнев А. М. Маркетинг санаторно-курортных услуг [Текст] : учеб. пособие для вузов / А. М. Ветитнев. - М. : Изд. центр "Академия", 2008.
- География туризма [Текст]: учебник / под ред. А. Ю. Александровой. - 3-е изд., испр. - М.: КноРус, 2010.
- Косолапов А. Б. Туристское страноведение. Европа и Азия [Текст] : учеб.-практ. пособие / А. Б. Косолапов. - 3-е изд., стер. - М. : КноРус, 2008.
- Кусков А. С. Курортология и оздоровительный туризм [Текст] : учеб. пособие / А. С. Кусков, О. В. Лысикова. - Ростов н/Д : Феникс, 2004.
- Лукьянова Н. С.. География туризма: туристские регионы мира и России [Текст] : практикум : учеб пособие / Н. С. Лукьянова. - М. : КНОРУС, 2010.
- Третьякова Т. Н. Основы курортного дела [Текст] : учеб. пособие для вузов / Т. Н. Третьякова. - М. : Изд. центр "Академия", 2008.
- Самойленко А. А. География туризма [Текст] : учеб. пособие / А. А. Самойленко. - 3-е изд. - Ростов н/Д : Феникс ; Краснодар : Неоглори, 2008.
- Сартакова М С. Хорватия. Загреб. Истрия. Кварнер. Далмация. Славония. Босния и Герцеговина. Более 70 городов и курортных посёлков. Около 10 национальных парков [Текст] : практ. информ., советы от изд-ва : [путеводитель] / М. С. Сартакова, И. А. Кусый, В. Э. Фридман ; ред. Е. Р. Стамбулян. - 6-е изд., доп. и перераб. - М. : Вокруг света, 2006.

Периодические издания

- Журнал «Вокруг света».
- Журнал «Вояж».
- Журнал «Вояж и отдых».
- Журнал «Гео/Гео».
- Журнал «Горячая линия: туризм».
- Журнал «Отдых в России».
- Журнал «Отель».
- Журнал «Пять звезд».
- Журнал «Ресторанный бизнес».
- Журнал «Турбизнес». (www.tourbus.ru)
- Журнал «Туризм».
- Журнал «Туризм и отдых».
- Журнал «Туризм: практика, проблемы, перспективы».
- Справочник «Туристские фирмы».
- Газета «Турифо».
- Газета «ТТГ».
- Российская туристическая газета.

Сайты по туризму всех стран:

www.hotline.travel
www.kurortmag.ru
www.tourpoisk.ru
www.travelgid.ru

www.travel.ru
www.tonkosti.ru
www.teztour.ru
www.turizm.ru

www.tury.ru
www.tours.ru
www.tourinfo.ru
www.tournews.ru
www.vkoclub.ru

www.votpusk.ru
www.worlds.ru
www.2r.ru
www.1001tur.ru

Сайты	по	отдельным	странам:
Греция www.afon.ru www.dioskuria-tours.ru www.greece.ru www.Greek.ru www.iskratm.ru/greece www.kalamaki-travel.gr www.Mouzenidis.gr www.Olympic-travel.ru www.panteon.ru www.poseidon-tours.ru www.tournet.ru/greece www.travelgreece.ru www.zeustravel.com www.gto.gr - Информационный сайт Е.О.Т. www.grek.ru www.allgreece.ru - Сервер «Вся Греция» www.gtp.gr - «Страницы путешественника» по Греции www.bookhotels.gr - Информация о греческих гостиницах		Министерства Израиля	туризма
Египет www.cleo.ru www.egypttourism.org www.go.egypt.ru www.travelgate.net/egypt			
Израиль www.csw.ru/sw/inf/israel/israel.htm I www.infotour.co.il www.tbs.enjoy.ru/israel/ www.goisrael.ru Представительство			
		Испания www.all-spain.ru www.barcelonarealty.ru www.ibiza-tour.ru www.ispana.ru www.rusiber.ru http://spain-info.ru www.spain.travel.ru www.tourspain.es www.travel.français.ru www.turandaluz.ru www.tourspain.ru - Отдел туризма Посольства Испании - Turespana www.espana.ru – Портал об Испании	
		Италия www.azzurraviaggi.ru www.enit.it – официальный сайт Национального управления Италии по туризму www.enitrussia.ru – Национальное Управление Италии по туризму (ENIT) в Москве www.italia.ru www.italiatour.ru www.ItaliaTravel.ru www.italtravel.ru www.italya.narod.ru www.sicilia.ru www.travel.it www.cyndislist.com/italy.htm	

Кипр

www.keepr.ru

www.kipr.ru

www.kiprus-tour.ru

www.Russiancyprus.net – Русская
община Кипра

www.visitcyprus.org.cy – Кипрская
организация по туризму

www.all-cyprus.ru –
Информационный портал о
Кипре

www.zeustravel.com

Мальта

www.gomalta.ru

www.malta.ru – Мальтийский
туристический офис в Москве

www.maltahit.ru

www.maltatour.ru

www.maltavista.ru

www.tourism.org.mt

www.visitmalta.com

www.go2malta.ru

Марокко

http://maroc.icoss.ru

www.morocco.ru

www.navostok.ru

www.travel-to-morocco.com

Словения

www.adriatictour.ru

www.slovenia.ru

www.slovenia-tourism.si

www.slovenia-travel.ru

Тунис

www.tourismtunisia.com

www.tunisia.ru

www.unitm.ru

www.tunisia.travel.ru - Тунисское
представительство по туризму
в Москве

www.tunisiaonline.com – Welcome
to Tunisia

www.tourismtunisia.com
Интернет-гид по туризму

Турция

www.go-turkey.ru

www.kultur.gov.tr

www.relax-turkey.ru

www.sharmtour.ru

www.turkeyclub.ru

www.turkey.ru

Франция

www.all-france.ru

www.ambafrance.ru

www.francetourism.com

www.francetour.ru

www.franit.ru

www.infrance.ru

www.montparnasse.ru

www.russie.net/paris

www.franceguide.com -
Национальный туристический
дом Франции в Москве

www.crt-riviera.fr - Портал
Лазурного Берега

www.cmca.net - Сайт музейной
карточки

www.nice.aeroport.fr - Аэропорт
Ниццы

www.montecarloresort.com -
Курорт Монте-Карло

Хорватия

www.croatia.ru

www.crorus.ru/about/towns.asp

www.htz.hr – Управление туризма

www.zagreb-touristinfo.hr

www.croatia.hr – Министерство
туризма Республики Хорватия

www.horvatia-tour.ru –
Туристический портал о
Хорватии

Черногория

www.cg-tur.ru

www.visit-montenegro.com

www.yugo-star.ru

www.montenegro.ru

САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО