

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального
образования
«САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени Н.Г.
Чернышевского»
Педагогический институт

ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ В НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ: НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ШКОЛЕ, НА ДОРОГЕ, В ТРАНСПОРТЕ

*Учебно-методическое пособие для студентов
факультета физической культуры*

Саратов 2011

Автор-составитель
Антипова Е.А.

Учебно-методическое пособие «Опасные ситуации в населенных пунктах: на улице, дома, в школе, на дороге, в транспорте» составлено в соответствии с учебной программой. В пособии представлены содержание изучаемого курса, основополагающие теоретические вопросы, задания для самостоятельной работы студентов, а также вопросы к зачету. Представленный материал изложен доступно и компактно.

Учебно-методическое пособие рекомендовано для студентов дневной и заочной формы обучения факультета физической культуры, обучающихся по специальности «Физическая культура» с дополнительной специальностью

Рекомендует к опубликованию в электронной библиотеке

Кафедра теоретических основ физического воспитания Педагогического института Саратовского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского

Работа представлена в авторской редакции.

Методические указания к изучению дисциплины

Опасные ситуации в населенных пунктах: на улице, дома, в школе, на дороге, в транспорте

для специальности 050720 - «Физическая культура» с дополнительной специальностью,

реализуемой на факультете физической культуры

Составитель: Антипова Е.А.

Опасные ситуации в населенных пунктах: на улице, дома, в школе, на дороге, в транспорте по своим разрушительным последствиям не уступают, а порой и превосходят природные, техногенные, социальные, экологические и иные катаклизмы. Это обусловлено причинами, связанными с компактным проживанием человека и социума, которые придают этим катастрофическим явлениям и процессам массовый, изоциренный и целенаправленный характер. Знание будущими педагогами сущностных характеристик и классификации чрезвычайных ситуаций в населенных пунктах послужит теоретической и практической основой для выявления, предотвращения и прогнозирования возникновения опасных ситуаций в населенных пунктах на территории регионов России.

Актуальность проблемы обучения будущих педагогов диагностике опасностей в населенных пунктах, знанию факторов риска, умению их прогнозировать и с их помощью выявлять опасные явления и процессы заключается в возросшей необходимости обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Цели и задачи изучения дисциплины

Цель изучения дисциплины «Опасные ситуации в населенных пунктах: на улице, дома, в школе, на дороге, в транспорте» - выработать у будущих педагогов готовность к выявлению, предотвращению и прогнозированию возникновения опасных ситуаций в населенных пунктах и к формированию навыков защиты от них у учащихся.

Задачи изучения дисциплины

- формирование знаний, навыков и умений по безопасному существованию в населенных пунктах;
- развитие психологических свойств личности безопасного типа; формирование личностно-ценностного отношения к себе, обществу, окружающей природе, частью которой является человек;
- формирование представления о причинах возникновения, протекании, мерах защиты и предупреждения чрезвычайных ситуаций в населенных пунктах;
- ознакомление студентов с государственной системой мер защиты и предупреждения опасностей в населенных пунктах;
- формирование у студентов прогностических навыков по опасностям в населенных пунктах.

Требования к знаниям и умениям

Студент, изучивший курс «Опасные ситуации в населенных пунктах»

знает:

- определение основных понятий и терминов;
- классификацию опасных ситуаций в населенных пунктах;
- закономерности проявления опасных ситуаций в населенных пунктах;
- способы и методы защиты от опасностей в населенных пунктах;
- оказание психологической помощи пострадавшим.

Умеет на репродуктивном уровне:

- различать и оценивать приемлемые риски;
- разрабатывать гипотетические сценарии на случай опасных ситуаций в населенных пунктах;

- выбирать способы и методы индивидуальной защиты в условиях возникновения опасных ситуаций в населенных пунктах;
- применять на практике выработанные правила поведения.

Умеет на творческом уровне:

- организовывать и проводить учебно-воспитательный процесс по предмету ОБЖ;
- обучить учащихся правилам безопасного поведения в опасных ситуациях в населенных пунктах;
- работать с научно-методической литературой и формировать собственные позиции по отношению к той или иной проблеме.

Содержание учебной дисциплины

Тема 1. Опасности, подстерегающие на улице.

Защита от уличных грабителей и хулиганов. Защита от насильника. Средства индивидуальной самозащиты. Как вести себя в толпе.

Тема 2. Опасности, подстерегающие у самого жилища.

Подъезда.

Лифта.

Подвала.

Тема 3. Защита квартиры от воров и грабителей.

Как защитить свою квартиру.

Какие двери более привлекательные.

Как необходимо себя вести.

Тема 4. Защита от террористов.

Взрыв здания.

Взрывы на улице и в общественных местах.

Захват заложников.

Тема 5. Безопасность на транспорте.

Наземный общественный транспорт.

Метро.

Железная дорога.

Самолет.

Тема 6. Действия, необходимые для выживания при стихийных бедствиях.

Землетрясение.

Пожар.

Наводнение.

Гроза.

Радиационное и химическое заражение.

Тема 7. Поведение в зоне боевых действий.

Как необходимо себя вести, когда вы находитесь в зоне боевых действий.

Задания для самостоятельной работы Методические указания по выполнению семинарских занятий

В подготовительную работу к семинарским занятиям входит:

1. Изучение рекомендованной литературы, реферирование литературных источников, методическая работа.
2. Участие в экскурсиях на спортивные, клубно-досуговые, специализированные объекты рассматривается как обязательная часть учебной работы студентов.
3. Индивидуальная работа по заданию преподавателя.
4. Составление плана исследования, обработка полученных результатов исследования.
5. Работа с контингентом, учебно-методической литературой.
6. Сочетание показа, объяснения и анализа текстов.
7. Владение терминологией при объяснении.
8. Правильно выбирать тесты для проведения занятий.
9. Определение ошибок и способы их устранения.
10. Составление и терминологически правильное оформление задач.
11. Выполнение заданий, содержащих проблемные ситуации с профессиональной направленностью.
12. Выполнение заданий, требующие от студентов творческого подхода, связанного с умением применять знания в различных ситуациях, моделирующих практическую деятельность специалиста по физической культуре и спорту.
13. Выполнение заданий, требующих от студентов проявления умственных методических умений.
14. Выполнение заданий, требующих от студентов воспроизведения информации по памяти.

План практических занятий

Тема 1. Опасности, подстерегающие на улице.

1. Защита от уличных грабителей и хулиганов.
2. Защита от насильника.

3. Средства индивидуальной самозащиты.
4. Как вести себя в уличной толпе.

Тема 2. Опасности, подстерегающие у самого жилища.

1. Опасности, подстерегающие у подъезда, в подъезде.
2. Опасности, подстерегающие у лифта, в лифте.
3. Опасности, подстерегающие у подвала, в подвале.

Тема 3. Защита квартиры от воров и грабителей.

1. Как защитить свое жилье от грабителей.
2. Какие двери более привлекательные.
3. Как необходимо себя вести, если грабитель находится у вас дома.

Тема 4. Защита от террористов.

4. Взрыв здания.
5. Взрывы на улице и в общественных местах.
6. Захват заложников.

Тема 5. Безопасность на транспорте.

1. Опасности в общественном транспорте.
2. Опасности в метро.
3. Опасности на железной дороге.
4. Опасности в самолете.

Тема 6. Действия, необходимые для выживания при стихийных бедствиях.

1. Действия, необходимые для выживания при землетрясении.
2. Действия, необходимые для выживания при пожаре.
3. Действия, необходимые для выживания при наводнении.
4. Действия, необходимые для выживания при грозе.
5. Действия, необходимые для выживания при радиационном и химическом заражении.

Тема 7 . Поведение в зоне боевых действий

1. Как необходимо себя вести, в зоне боевых действий.
2. Действия необходимые для выживания при захвате вас в плен.

Теоретические основы вопроса «Опасности, подстерегающие на улице»

Защита от уличных грабителей и хулиганов.

Уличные грабители зачастую ходят «на промысел» в одиночку (хотя это, разумеется, не является правилом), в то время как хулиганы в большинстве случаев объединяются в группы, и для них уже не являются препятствием ни рост, ни физическая сила, ни даже профессиональные навыки рукопашного боя, которыми обладает их потенциальная жертва.

Поэтому весьма важно вовремя определить, с кем ты имеешь дело:

с грабителем, которого интересуют лишь твои деньги и ценности, с хулиганом, которому зачастую достаточно просто покуражиться над доступной жертвой, либо с насильником или маньяком. Ведь в последнем случае попытка откупиться от нападающего окажется тщетной.

В любом случае не следует переоценивать свои возможности и изображать из себя без лишней надобности непобедимого героя недавно увиденного боевика.

Запомни главное правило боевых искусств: «Наилучшим образом выигран тот бой, который не состоялся».

К сожалению, даже у чемпиона мира по контактному каратэ не так уж мною шансов в драке против нескольких уличных грабителей или да же хулиганов. Ведь и в самом жестком виде силового единоборства действуют определенные правила и ограничения, в то время как уличная драка напрочь лишена каких бы то ни было правил.

Но это не значит, что при встрече с этими малоприятными личностями ты должен опускать руки и отказываться от борьбы. Вовсе нет! Вот только в самой борьбе в большинстве случаев нужно не «переть рогом», а, трезво оценив реальную ситуацию, пойти на хитрость.

И не надо этого стыдиться! Недаром военная хитрость издавна ценилась наравне с самым самоотверженным воинским героизмом (а за частую даже выше его).

Проявлять героизм можно лишь в тех случаях, когда возникает необходимость защитить своего спутника - братишку или сестренку, любимую девушку, маму, бабушку и т. д. Но и в этих случаях твои действия должны быть осмысленными и уж, во всяком случае, не должны усугублять и без того неприятную ситуацию.

Итак, чтобы избежать неприятностей на улице и не спровоцировать нападение на себя?

Во-первых, желательно вообще не разгуливать по улицам ночью и особенно в одиночестве. В особенности это относится к районам, которые считаются неблагополучными. Впрочем, относительно «благополучных» районов также не следует обольщаться. В вечернее и ночное время потенциально неблагополучным можно считать практически любой район.

Если случилось так, что ты задержался в гостях, и при этом ты одет в дорогую одежду, смени вещи на более скромные. Думается, хозяева отнесутся к подобной просьбе с пониманием.

Также весьма разумно будет попросить, чтобы хозяева по возможности тебя проводили. При этом также хорошо бы иметь какое-нибудь средство защиты газовый баллончик, электрошокер и т.д.

При движении по улице рекомендуется находить попутчиков, которые движутся в одну с тобой сторону. Но здесь, разумеется, необходимо проявлять особую осторожность, ведь потенциальный попутчик может оказаться тем самым преступником.

При движении по ночным улицам избегай темных или слабо освещенных улиц, проходных дворов, строек, парков и скверов. Это же относится, например, к вокзалам, к любым местам массового скопления людей, где можно нарваться на неприятности.

Увидев, издали подозрительную компанию, перейди на другую сторону улицы, но так, чтобы не привлечь к себе внимания и не показать, что ты боишься.

Всем своим видом демонстрируй уверенность в себе, но при этом не держи себя вызывающе.

Если на улице тебя окликают незнакомые люди, то приближаться к ним не следует.

Не следует забывать о том, что в ряде случаев уличное нападение провоцируется внешним видом, а также особенностями поведения потенциальной жертвы. Например, если ты одет в камуфляжную форму, то вполне вероятно, что группа хулиганов захочет проверить тебя «на прочность». А затем они с гордостью будут рассказывать своим друзьям и подружкам, как с легкостью расправились со «спецназовцем».

Но и излишняя небрежность и неопрятность в одежде также может сослужить плохую службу. В последнее время увеличилось количество нападений на бомжей, когда группа молодых негодяев атакует жертву, с которой, вроде бы, и взять особо нечего. Но бомжи, как правило, в милицию не обращаются, а потому считаются среди хулиганов наименее опасными жертвами. Иногда доходит до того, что такие доморощенные «герои» просто отработывают на ночных бедно одетых прохожих приемы, выученные в какой-нибудь секции боевых искусств.

Особое внимание хулиганов и грабителей привлекает излишне неробкое или суетливое поведение прохожего.

Но и чересчур самоуверенное и высокомерное поведение также может стать причиной уличного нападения.

Если же ты намеренно или случайно «засветил» крупную сумму денег возле кассы магазина или, например, в баре, то вполне вероятно, что тебя с этого момента начнут «пасти» и не отстанут до тех пор, пока не получат желаемое. Не секрет, что некоторые бармены, продавцы или сотрудники пунктов обмена валюты играют роль наводчиков, информирующих своих дружков о том или ином обладателе толстого кошелька.

Вообще, специалисты не рекомендуют класть все деньги в один карман. Раздели их хотя бы на две равные части. Тогда, в крайнем случае ты сможешь отдать половину своей наличности, сохранив не только вторую половину, но также здоровье или даже жизнь.

Дело в том, что уличного грабителя в большей степени интересуют. Именно твои деньги и ценности, а не ты сам. Потому-то, получив желаемое, он вполне может раствориться в ночной темноте, отвесив жертве парочку не слишком сильных тумачков напоследок. Ведь грабитель, не получив желаемой суммы, вполне может впасть в бешенство. Особенно это относится к наркоманам, которым для покупки необходимой дозы наркотика требуется строго определенное количество денег.

Твои главные козыри при встрече с хулиганом — неожиданность и простота.

Любого, даже самого тренированного профессионала можно поставить в тупик неординарностью, нестандартностью действий, а значит, всегда есть шанс победить.

Помни о том, что, продемонстрировав грабителю или хулигану свой страх передним, ты будишь в нем инстинкт охотника, оставляя себе не завидную роль жертвы.

Надо постараться «поменяться местами» с нападающим или нападающими. Каждый человек способен постоять за себя при наличии уверенности в себе и знания тех приемов, которые соответствуют его физическим возможностям; главное — воспитывать внутреннюю готовность применить свои знания в реальной обстановке.

Самый лучший способ обороны — бегство.

Но убегать надо не тогда, когда ты попал в критическую ситуацию, а как только ситуация по тебе угрожающей, что называется, «запахнет

жареным». Обойди стороной группу подозрительных под ростков, пройди несколько сот лишних метров, но по освещенной улице.

Ходи по ближнему к дороге краю тротуара, а не жмись к стенам домов и подъездам, т.е. всегда старайся иметь перед собой пространство для маневра. **Лучший способ избежать критической ситуации - не попадать в нее.**

Но если экстремальная ситуация налицо, а ты ничего не можешь придумать, тогда надо кричать. Орать что есть сил! Так, чтобы у нападающего полопались барабанные перепонки и ему стало страшно от твоего крика.

Если место нападения безлюдное и оказать сопротивление ты не в состоянии, еще раз советуем: отдай преступнику все, что он требует - кошелек, часы, шапку... Ведь на этом жизнь не заканчивается.

Запомни следующие положения:

- правил, по которым следует сражаться на улице, не существует;
- самый лучший способ самообороны — бегство;
- если уж ты принял решение оказать сопротивление, то любой твой удар должен быть нанесен в болевые точки противника — горло, глаза, пах и т.д.;
- выбирай устойчивую позицию, позволяющую использовать все твои преимущества;
- основная характеристика твоих действий неожиданность и простота;
- в экстремальной ситуации все средства хороши; используй все, что попадется под руку;
- преступнику так же больно, как и тебе - попробуй просто схватить его за волосы или затянуть потуже галстук;
- тренируй точность и скорость своих действий - минимум усилий при максимуме эффекта;
- кричи, если ничего другого не приходит тебе в голову.

Немаловажную роль могут сыграть в экстремальной ситуации подручные средства. Любой предмет, оказавшийся в твоих руках, может и должен служить средством защиты. Например, книга, - в умелых руках ей нет цены. Только не надо размахиваться, чтобы нанести удар. Достаточно просто ткнуть острым углом в глаз или нос, чтобы отбить охоту приставать.

Сумку вовсе необязательно крепко прижимать к себе, - в ловких руках она может стать превосходным оружием.

Внимательно проверь свои карманы. 13 критической ситуации да же носовой платок, вовремя брошенный в лицо нападающему, может сослужить хорошую службу. Что ты носишь с собой? Расческу, шариковую ручку? Прекрасно! Даже они при ударе в болевую точку могут стать эффективным оружием.

Зонт целесообразно использовать для удара в лицо, а также для выбивания оружия из рук нападающего. Для отвлечения внимания нападающего следует резко бросить ему в лицо плащ (куртку, головной убор, сверток и т. д.) и, воспользовавшись его секундным замешательством, провести захват вооруженной руки, нанести удар в низ живота и с по мощью боевого приема обезоружить. Ключи также вполне пригодны для самообороны.

А теперь несколько маленьких хитростей. Полиэтиленовый пакетик с мелко молотым перцем нисколько не обременит тебя, а если его содержимое попадет в глаза и нос хулигана, то ему будет не до смеха.

Неплохо было бы всегда иметь при себе два металлических шари ка диаметром не менее 1,5—2 см. С одной стороны, вращая их в ладо ни, ты прекрасно тренируешь мышцы кисти, а с другой — ими можно не только утяжелить при ударе кулак, но и воздействовать на уличных «героев» на расстоянии.

Информация для девушек: хорошо помогает с направленная в лицо нападающего из любого аэрозольного баллончика.

Так что в случае отсутствия газового баллончика в экстремальной ситуации вполне можно воспользоваться лаком для волос в аэрозольной упаковке и т. п.

Если обидчик при галстукe, можно попытаться затянуть галстук потуже, но только этим ограничиваться не стоит, надо добавить пару ударов по болевым точкам. Таким же образом можно использовать шарф, жесткий отворот куртки или пальто.

Если нападающих несколько, самый оптимальный вариант - определив наиболее слабого из них, атаковать его и убегать. В том случае, если убежать не представляется возможным, надо самым решительным образом атаковать наиболее активного противника.

В том случае, если тебя просто бьют, от тебя требуется три четких действия:

- защита - блок или уклонение;
- контратака по жизненно важным точкам на теле нападающего или нападающих;
- бегство - при первой же возможности.

Тебе будет гарантирован успех, если ты научишься предотвращать столкновения. Но уж если сложилась критическая ситуация, то ты должен уметь управлять своим телом и психикой. В первую очередь нужно выбрать наиболее выгодное для себя положение, при котором

ты можешь контролировать действия нападающих, т.е. они должны находиться по отношению к тебе спереди, на худой конец быть по сторонам, но не сзади!

Если ты понял, что драки не избежать, атакуй первым, и при этом попытайся обмануть обидчиков: сделай замах или ложный выпад в сторону более слабого противника, а на самом деле ударь более сильного.

Замешательство, вызванное ложным выпадом в одну сторону, а ударом в другую, используй для нападения на более слабого, затем снова очень быстро вернись к более сильному и еще раз атакуй его.

Бывают в жизни непредвиденные случаи, сами по себе необычные, когда создавшаяся ситуация требует от человека не только проявления скорости, быстроты реакции, но и умения правильно оценить

обстановку, воспользоваться соответствующими реальными условиями как одним из средств самозащиты.

Это может случиться в общественном транспорте, при внезапной встрече с хулиганами или подвыпившей компанией в подъезде, на лестнице, в помещении. Подобные ситуации имеют характерную особенность: события разворачиваются в ограниченном пространстве, что осложняет перемещение и создает дополнительные затруднения для самозащиты.

Представь себе, что ты находишься в трамвае (автобусе, троллейбусе), и вдруг один или двое пьяных, оказавшихся рядом, начинают совершенно необоснованно предъявлять претензии к тебе или другому пассажиру, явно намереваясь не только обидеть, но и завязать драку.

Необходимо сразу оценить создавшуюся ситуацию: сколько их — один или двое, есть ли у этой компании сообщники, в каком положении по отношению к ним находишься ты: сидишь в кресле или держишься за поручень, если ты перед ними — стоят они справа и слева или сзади и спереди от тебя?

Если ты сидишь, и тебе угрожают, начинают тебя толкать и хватать руками, не вскакивай слишком быстро, наоборот, нанеси стоящему напротив резкий удар в промежность, а затем встань и толкни его в сторону, где находится второй хулиган. Второй, ловя своего дружка, придет в замешательство, которым нужно воспользоваться.

Не жди, когда хулиганы опомнятся и объединят свои усилия.

Оцени ситуацию заранее и, если есть третий соучастник, сделай короткое движение в сторону второго, но нанеси сильный удар третьему, а затем атакуй второго. Используй поручень. За него можно ухватиться руками в прыжке, чтобы наносить сильные удары ногами.

При возвращении поздно вечером домой в подъезд или на лестнице нередко можно встретить компанию подвыпивших или просто агрессивно настроенных молодых людей, которые потехи ради задевают проходящих граждан. Проходи мимо них уверенно, как бы охватывал взглядом всех, но ни на ком, конкретно не останавливая внимания. Иначе твой взгляд может быть расценен как вызов. Заранее оцени обстановку и твое место в ней.

Находясь поближе к стене - как в подъезде, так и на лестнице, ты будешь иметь преимущество, так как в этом случае снижается опасность нападения сзади, а при внезапном толчке или ударе ты не упадешь за перила.

Нужно помнить о том, как расположены в подъезде входные двери. Твоя задача — в случае нападения оказаться на лестнице несколькими ступенями ниже по отношению к нападавшим и как можно ближе к входной двери в подъезд. Запомни: выход должен оставаться всегда за твоей спиной.

После контратаки быстро продвигайся к двери – это твое спасение!

Выскочив за дверь, не убегай сразу, подожди, пока кто-нибудь из нападавших не бросится вслед за тобой. Тогда резким движением приоткрой дверь и нанеси ему удар со всего размаха закрывающейся дверью. После этого ориентируйся по обстановке.

Вот несколько рекомендаций для подобных случаев:

- Обрати на себя внимание прохожих, а если их нет поблизости, быстро продвигайся к наиболее людному месту.
- По возможности вызови по «02» представителей правоохранительных органов.
- При попытке догнать тебя - беги, поворачивая за ближайший дом или угол. Старайся находиться в наиболее освещенной части улицы или здания и громко зови на помощь.
- В случае, если место или район происходящего не освещены, не беги слишком далеко. Постарайся воспользоваться замешательством обидчиков и притаиться где-нибудь рядом, невдалеке, потому что при попытке убежать как можно дальше будут слышны твои шаги. Спрятавшись невдалеке, ты выигрываешь, так как тебя побегут искать дальше, у тебя будет время оценить создавшееся положение и принять правильное решение.

В некоторых случаях специалисты-психологи советуют вступать в разговор с преступником. Но при этом твоя речь должна быть выдержана в спокойном и уверенном тоне. Лепет и шепот здесь недопустимы, так же как и излишнее высокомерие.

Какие преимущества ты получаешь, вступая в разговор? Их несколько:

- во-первых, бить незнакомую, так сказать «обезличенную», жертву легче;
- во-вторых, уверенно заговаривая с ночным «героем», ты можешь усилить его сомнения относительно того, стоит ли на тебя вообще нападать;
- в-третьих, если ты решил оказать хулигану активное сопротивление, разговор может усыпить его бдительность, что позволит тебе нанести упреждающий удар.

Однако этот удар должен быть направлен именно на поражение, а не на демонстрацию твоих достоинств как мастера рукопашного боя. Еще раз напоминаем: ударив сильно, точно и только один раз (в пах, в горло или глаза), тотчас убегай как можно быстрее.

Газовый баллончик

Если нападающих двое, атакуй первым того, кто вооружен, или того, кто кажется более сильными и инициативным. Второго противника постарайся остановить громкой угрозой – мол, и он сейчас свое получит.

При этом постарайся дать понять, что в твоём газовом баллончике находится гораздо более опасное отравляющее вещество, чем на самом деле. Кричи об этом, что есть сил!

Более того! Наркоман или алкоголик, взбешенный твоей неудачной контратакой с помощью газового баллончика может перехватить инициативу и в полной мере выместить на тебе свое бешенство.

Более новые газы, например С5, позволяют «отключить» человека, находящегося в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Баллончики, содержащие экстракт красного перца (Или МПК его синтетический аналог), а также активное вещество ОС, позволяют в полной мере утихомирить хулигана, разогревшего себя алкоголем или наркотиками.

Также достаточно эффективными считаются средства серий «Кобра», и «Скорпион». Так, например, струя из баллончика «Кобра-502» и «Кобра-802» действует 18 - 22 секунды; «Кобра-501» и «Кобра-801» - 8-12 секунд.

В баллончиках «Шок», «Скорпион 5000», «Скорпион 5003» использованы вытяжки из красного перца (МП К), что делает эффективным использование, их не только против людей (в том числе и против находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения), но и против собак.

Из «Скорпионов» наиболее длительным действием обладает на сегодняшний день модификация «Скорпион 5031», которая, кстати сказать, эффективна при температурном режиме от +45 до —20 °С.

Кстати> если ты пытаешься вырваться из объятий насильника в закрытом помещении, пытаясь обратить внимание соседей за стеной, то так же, как и в первом случае (т. е. при разбивании окна), кричи все, что угодно, но не: «Насилуют!» К сожалению, как мы уже говорили, к тебе вряд ли кто придет на помощь после такого крика. Если дело происходит в жилом помещении, кричи: «Пожар!».

Не забывай также о том, что на территории России разрешено применение лишь тех баллончиков, которые содержат газ слезоточивого и раздражающего действия. Кстати, такие изрядно устаревшие модификации газов, как С\$, С, СК, могут и не подействовать на нападающих, если они одурманены наркотиками.

Помни, что в случае грозы изнасилования иногда может оказаться достаточным не «вырубить» нападающего физически, а спровоцировать у него смену настроения, когда сексуальное желание сменяется разочарованием, страхом, брезгливостью, недоумением и т. д. Некоторые из способов достижения этой цели мы описали выше, но подходить к ним нужно «творчески», по возможности импровизируя.

Например, струя, выпущенная из баллончика с надписью «Резеда», позволяет «вырубить» нападающего минут на пятнадцать, а то и на полчаса. Согласись,

этого времени должно хватить для того, чтобы не только убежать, но и вызвать милицию.

И все-таки, какой баллончик выбрать? Они ведь различаются не только химическим составом содержимого, но и конструктивными особенностями (размерами, расположением кнопки и т. д.). Рассмотрим некоторые «за» и «против».

В больших баллончиках, разумеется, содержится большой объем боевого вещества. Однако их труднее спрятать, и потому может быть утерян весьма важный при «газовой контратаке» фактор внезапности. К тому же баллончик большего размера преступнику будет удобнее вырвать из руки обороняющегося.

И наоборот, чем баллончик меньше, тем легче тебе его спрятать, а преступнику вырвать его более затруднительно. Но и запас боевого вещества в небольшом баллончике, соответственно, невелик. А это означает, что при первой же неудачной попытке газовой контратаки ты можешь израсходовать весь запас и, соответственно, остаться безоружным перед лицом опасности. Вообще, специалисты считают, что большие баллончики более подходят мужчинам (у них ведь ладонь шире), а маленькие рекомендуется использовать подросткам и женщинам.

Но какой бы баллончик ты ни выбрал, помни о том, что оптимальным при его использовании считается расстояние в 2-2,5 м. Ближе подходить к нападающему просто опасно, а с большего расстояния в лицо преступнику не так-то просто попасть.

Кроме того, не забывай, что при использовании газового баллончика на улице ветер не должен быть направлен тебе в лицо. Дождь и снег также являются помехой для газовой струи. А в замкнутом пространстве от струи, выпущенной из этого средства защиты, ты также можешь пострадать (что, кстати, случается очень часто).

В любом случае, для того чтобы не израсходовать сразу же весь запас боевого вещества, лучше нажимать кнопку баллончика порционно, короткими тычками по 2—3 секунды.

Если состав из баллончика попал тебе на кожу, то ни в коем случае не стирай его, в особенности это касается глаз. При попытках стереть аэрозоль его действие лишь усилится. Необходимо сделать следующее:

Закрыть глаза как можно плотнее. Задержать дыхание. Постараться выйти из зоны действия газового облака.

Закрыть лицо, куском ткани, предварительно смочив его водой. Это может быть шарф, рукав другой предмет одежды.

При первой возможности смыть аэрозоль с кожи сильной струей воды (особенно это касается глаз). С кожи состав можно попытаться смыть спиртом или другим органическим растворителем, при этом нужно следить за тем, чтобы растворитель, в свою очередь, не попал в глаза.

Газовый пистолет

Что касается газового пистолета, то советовать подростку использовать его в качестве активной защиты нам бы не хотелось. У этого средства есть, пожалуй, лишь один плюс: выстрел из него долетает дальше, чем «пшик» из газового баллончика, и менее зависит от атмосферных факторов.

представляет собой огнестрельное оружие. Ведь капсула, вылетающая из ствола, способна в ряде случаев весьма серьезно травмировать человека - и не только нападающего, но себя.

И выглядит газовый пистолет, как настоящий. Именно это может сослужить обороняющемуся дурную службу: преступник, увидев в руках потенциальной жертвы «пушку», не разбираясь, чем она на самом деле заряжена, вполне способен достать собственное боевое оружие и открыть огонь на поражение.

Кроме того, у подростка, имеющего на руках газовый пистолет, вполне могут возникнуть неприятности с законом. Газовый пистолет — это оружие для зрелых мужчин. И разрешение на его ношение получить в милиции не так-то просто.

Электрошокер

Электрошокер для подобных ситуаций кажется нам более предпочтительным. Он поражает нападающего электрическим разрядом напряжением 40 000 80 000 вольт, но так как сила тока при этом небольшая (менее одного ампера), то объект поражения при этом, не погибает, а теряет способность двигаться в течение нескольких минут, на которые ты получаешь шанс унести ноги или вызвать полицию.

Мы неслучайно обратили внимание на температурный режим работы газовых баллончиков. Ведь зачастую средства, предлагаемые услужливыми торговцами, оказываются изготовленными в странах с жарким климатом. Поэтому вполне возможно, что при наших морозах подобная «экзотика» просто не станет работать. Основной глупостью, которую может допустить владелец электрошокера, является демонстрация своего оружия нападающему. Электрошокер должен применяться только на поражение и по возможности незаметно.

Итак, мы заговорили об уязвимых местах преступника. И это неслучайно. Ведь электрошокер – это не волшебная палочка, и не стоит ждать от него чудес при нарушении элементарных правил его использования.

По большому счету, в наших широтах этот прибор действует наиболее эффективно лишь в теплое время года. Дело в том, что разряд способен «передаться» телу хулигана лишь через летнюю, т. е. неплотную одежду. Пуховик, кожаная куртка, шуба или дубленка сыграют в этом случае роль надежного изолятора.

Какой из этого следует вывод? Правильно: в холодное время года поразить хулигана разрядом электрошокера можно лишь в лицо. Но это предполагает самый тесный контакт с нападающим, при котором еще неизвестно, чья возьмет.

Существуют также другие модификации электрошокеров, которые, правда, стоят гораздо дороже. В этих конструкциях предусмотрено выстреливанием специальных кассет, снабженных электродами. По проволоке, длина которой достигает 4,5 м, электрический разряд передается телу атакующего тебя преступника. Такая конструкция способна пробить плотную одежду бандита и лишить его подвижности в течение 15 минут. В общем, здесь было бы все хорошо, если бы не слишком большая цена. Правда, есть еще один нюанс, касающийся батарей электрошоков, контроль уровня заряда которых не всегда предусмотрен конструкцией. Поэтому есть смысл выложить несколько большую сумму за то, чтобы выбранная модель была снабжена индикатором уровня заряда.

Для выполнения индивидуальных заданий студентам предложены рефераты по следующим темам

1. Хиромантия.
2. Граффити.
3. Автосигнализации.
4. Нарушения правил дорожного движения.
5. Шулерство.
6. Патогенные зоны в населенных пунктах.
7. Места возможной радиоактивной опасности в населенных пунктах.
8. Суицидальное поведение у подростков.
9. Изнасилование.
10. Нападения в подъездах.
11. Выпадение из окон.
12. Взрывы бытового газа.
13. Удары молнией.
14. Отравления пищевыми продуктами.
15. Опасности в сфере услуг.
16. Компьютер и здоровье школьников.
17. Токсикомания среди школьников: причины, последствия, пути профилактики.

- 18.Алкоголизм и наркомания среди детей и подростков: причины, последствия, пути профилактики.
- 19.Конфликты в бытовой сфере, в сфере услуг, на транспорте.
- 20.Наркомания.
- 21.Алкоголизм, табакокурение.
- 22.Пожарные сигнализации.
- 23.Поведение в толпе.
- 24.Катакомбы.
- 25.Обрушение зданий.
- 26.Управление по борьбе с наркотиками.
- 27.Синтетические наркотики и Растительные наркотики.

Библиографический список

1. Азбука выживания. А.В.Гостюшин, С.И.Шубина.М.: «Знание», 1995.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов/Л.А.Михайлов, В.П.Соломин и др.-СПб.:Питер.2006.
3. Вагин И.О., Мамонтов С.Ю. Практика эффективного поведения. СПб., Питер,2004.
4. Защити себя сам / В.А. Козарь, И.Н. Кременов, В.В.Макаров и др. – Калининград: ФГУИПП «Янтар. Сказ», 2000.
5. Ильичев А.А. Большая энциклопедия городского выживания. – М.: Изд-во ЭКСМО-Пресс. Изд-во ЭКСМО-МАРКЕТ, 2000.
6. Как защититься от преступника: Практические советы и рекомендации. – М.: НИИ МВД РФ, 1993.
7. Метелица Г. Гоп-стоп. Алгоритм выживания // Криминал-Экспресс. 9-15.12.2004. N 49.
8. Ривман Д.В. Криминальная виктимология. СПб.: Питер, 2002.
9. Сеченов И.М.Психология поведения.М.: Модек,2006.
- 10.Федеральный закон Российской Федерации «Об оружии». – М.: ООО «Изд-во АСТ», 2001.
- 11.10000 советов самозащиты и обороны / Авт.- сост. В.В.Пименов. – Мн.: Современ. литератор, 2001

Примерные вопросы к зачету

1. Хулиганство как преступление.
2. Угон автотранспортных средств.
3. Нарушения правил дорожного движения
4. Конфликты в общественном транспорте.
5. Автомобиль – как источник повышенной опасности.
6. Охранная сигнализация.
7. Организация розыска автомобилей.
8. Нападения на улице, виды нападений, мотивация.
9. Оружие самообороны – понятие, виды, порядок приобретения и применения.
10. Толпа, ее воздействие на участников, причины агрессивности, способы управления толпой.
11. Кражи карманные, способы совершения, меры предупреждения.
12. Необходимая оборона.
13. Крайняя необходимость.
14. Паника.
15. Арест.
16. Поведение в очередях.
17. Поведение в транспорте.
18. Кухня как источник опасности.
19. Ванная комната как источник опасности.
20. Окна как источник опасности.
21. Бытовая химия как источник опасности.
22. Криминал в доме.
23. Основные причины бытовых пожаров, меры профилактики.
24. Детская шалость с огнем.
25. Весенние палы.
26. Способы тушения пожаров.

27. Мошенничество.
28. Приставания пьяного.
29. Изнасилование.
30. Криминальные посягательства в отношении детей.
31. Криминогенность личности.
32. Особенности отклоняющегося поведения.
33. Специфика зависимого поведения.
34. Пищевая и химическая зависимость.
35. Признаки агрессивного поведения.
36. Типы и источники вандализма.
37. Социальное аутсайдерство.
38. Особенности делинквентного поведения.
39. Виды наркотических средств и их воздействие на личность.
40. Понятие наркотической зависимости.
41. Мировые зоны изготовления наркотиков.
42. Наркомания и организованная преступность.
43. Иммунодефициты у наркоманов.
44. Исторический аспект наркомании.
45. Профилактика и лечение наркомании.
46. Борьба с незаконным оборотом наркотиков.

Терминологический словарь

Безопасность дорожного движения - состояние данного процесса, отражающее степень защищенности его участников от дорожно-транспортных происшествий и их последствий;

Боеприпасы - предметы вооружения и метаемое снаряжение, предназначенные для поражения цели и содержащие разрывной,

метательный, пиротехнический или вышибной заряды либо их сочетание (ст.1 Федерального закона № 150-ФЗ).

Вандализм - осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах (ст.214 УК РФ).

Газовое оружие - оружие, предназначенное для временного поражения живой цели путем применения слезоточивых или раздражающих веществ;

Дорога - обустроенная или приспособленная и используемая для движения транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения. Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, а также трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные полосы при их наличии;

Дорожное движение - совокупность общественных отношений, возникающих в процессе перемещения людей и грузов с помощью транспортных средств или без таковых в пределах дорог;

Дорожно-транспортное происшествие - событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинен иной материальный ущерб;

Жизненно важные интересы - совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства.

Контрольно - пропускной пункт (КПП) - наряд милиции выставляется для обеспечения пропускного режима или ограничения движения транспорта и пешеходов в определенном районе (местности) при проведении массовых

мероприятий, возникновении стихийных бедствий, эпидемий, эпизоотий и других чрезвычайных ситуациях.

Кража определяется законодателем как тайное хищение чужого имущества (ст. 158 УК РФ).

Крайняя необходимость - это устранение опасности, грозящей правам и интересам личности, общества и государства путем причинения вреда кому-либо из посторонних физических или юридических лиц (ст.39 УК РФ).

Массовое мероприятие – совокупность действий, явлений социальной жизни, в которых совершаются действия с участием большинства граждан с целью удовлетворения политических, духовных, физических и иных потребностей.

Мелкое хулиганство - нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества (Статья 20.1. КоАП РФ).

Метательное оружие - оружие, предназначенное для поражения цели на расстоянии снарядом, получающим направленное движение при помощи мускульной силы человека или механического устройства;

Необходимая оборона – это правомерная защита от общественно опасного посягательства путем причинения вреда посягающему (ст.37 УК РФ).

Обеспечение безопасности дорожного движения - деятельность, направленная на предупреждение причин возникновения дорожно-транспортных происшествий, снижение тяжести их последствий;

Общественная безопасность - это урегулированное правом состояние защищенности конституционных и законных интересов общества, при котором отсутствуют факторы и условия, составляющие угрозу общественной безопасности;

Общественный порядок - это система принятых в обществе правил поведения, отношений между людьми, установленных законодательно, а также обычаями, традициями и нравственными нормами.

Огнестрельное оружие - оружие, предназначенное для механического поражения цели на расстоянии снарядом, получающим направленное движение за счет энергии порохового или иного заряда;

Организация дорожного движения - комплекс организационно-правовых, организационно-технических мероприятий и распорядительных действий по управлению движением на дорогах;

Оружие - устройства и предметы, конструктивно предназначенные для поражения живой или иной цели, подачи сигналов;

Паника – состояние ужаса, сопровождающееся ослаблением волевого самоконтроля.

Патруль - подвижной наряд, состоящий из одного или нескольких сотрудников милиции и выполняющий возложенные на него обязанности на маршруте патрулирования. Сотрудник милиции, входящий в состав патруля, называется патрульным.

Пневматическое оружие - оружие, предназначенное для поражения цели на расстоянии снарядом, получающим направленное движение за счет энергии сжатого, сжиженного или отвержденного газа;

Толпа – скопление людей на ограниченной площади.

Транспортное средство - устройство, предназначенное для перевозки по дорогам людей, грузов или оборудования, установленного на нем.

Угроза безопасности - совокупность условий и факторов, создающих опасность жизненно важным интересам личности, общества и государства.

Участник дорожного движения - лицо, принимающее непосредственное участие в процессе дорожного движения в качестве водителя транспортного средства, пешехода, пассажира транспортного средства;

Хищение - совершенные с корыстной целью противоправные безвозмездное изъятие и (или) обращение чужого имущества в пользу виновного или других лиц, причинившие ущерб собственнику или иному владельцу этого имущества.

Холодное оружие - оружие, предназначенное для поражения цели при помощи мускульной силы человека при непосредственном контакте с объектом поражения;

Хулиганство - грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу (ст.213 УК РФ).

Экстремальная ситуация — это неординарная, критическая ситуация, требующая для ее преодоления или выхода из нее нетривиальных (необыденных, оригинальных) решений.

Примерные варианты заданий

Тест

1. Какое количество человеческих жизней на нашей планете унесла стихия за последние 20 лет?
 - а) более 1 млн человек
 - б) более 2 млн. человек
 - в) более 3 млн. человек
 - г) более 5 млн. человек
2. Какое количество ЧС возникает ежегодно в результате опасных природных явлений на территории РФ?
 - а) около 300
 - б) около 500
 - в) около 800
 - г) около 1000
3. Что представляет собой землетрясение?
 - а) природное явление, возникающее в результате повышенной солнечной активности
 - б) изменение рельефа местности, возникающее в результате разработки полезных ископаемых
 - в) природные явления, возникающие в результате мощного проявления воздействия внешних сил Земли
 - г) природное явление, возникающее в результате мощного проявления воздействия внутренних сил Земли
4. Каковы последствия землетрясения?
 - а) только человеческие жертвы
 - б) гибнут посевы и сельскохозяйственные животные
 - в) происходит разрушение зданий и сооружений
 - г) происходит разрушение коммуникаций и линий связи, возможны человеческие жертвы
5. Как следует вести себя во время землетрясения?
 - а) следует в течение первых 15-20 секунд выбежать из здания на улицу на открытое место
 - б) следует укрыться и встать в проем двери, либо у капитальной

стены, если не удалось выбежать на улицу
в) следует укрыть все предметы в доме
г) если подземные толчки застали на улице, следует отойти подальше от зданий, линий электропередач, не прикасаться к оборванным проводам

6. Что такое наводнение?

- а) это периодическое затопление подвалов жилых зданий из-за неисправности системы водоснабжения
- б) это сезонное затопление водой поймы рек
- в) это постоянное затопление обширной местности водой в результате действия мощных подводных источников
- г) это временное затопление обширной местности водой в результате подъема ее уровня в реке, озере или море

7. Как возникает наводнение?

- а) является следствием аварии в системе водоснабжения
- б) является следствием сильных ливней, интенсивного таяния снега или ледников
- в) является следствием разрушения гидротехнических сооружений
- г) является следствием ветровых нагонов воды со стороны моря в устьях рек, а также цунами

8. Какие меры защиты населения избираются специалистами при наличии достаточного количества времени перед наводнением?

- а) проводят разъяснительные беседы с населением
- б) проводят дезинфекцию
- в) проводят эвакуацию населения из угрожаемых районов
- г) отключают электричество и газ

9. Что необходимо сделать перед тем как покинуть свой дом из-за угрозы наводнения?

- а) следует перенести наиболее ценные вещи, продукты питания и питьевую воду в подвал
- б) следует перенести наиболее ценные вещи, продукты питания и питьевую воду на верхние этажи зданий и в другие не затапливаемые районы
- в) следует выключить газ и электричество
- г) следует дожидаться эвакуации

10. Что представляет собой ураган?

- а) ветер разрушительной силы, возникающий только в тропических районах
- б) медленное, вертикальное движение воздуха
- в) чрезвычайно быстрое, нередко катастрофическое продвижение грозы
- г) чрезвычайно быстрое, нередко катастрофическое движение воздуха

11. Каковы причины возникновения урагана?

- а) возникает вследствие боевых действий противника
- б) вследствие хозяйственной деятельности человека
- в) вследствие циклонической деятельности в атмосфере

12. Каковы последствия действия урагана на суше?

- а) разбрасывают большое количество бытового мусора
- б) приводит к гибели людей и животных
- в) разрушает строения, линии связи и электропередач
- г) повреждает транспортные коммуникации и мосты, ломает и вырывает с корнями деревья, опустошает поля

13. Как ведет себя ураган при распространении над морем?

- а) приводит к возникновению цунами
- б) ускоряет движение судов
- в) повреждает и приводит к гибели суда
- г) вызывает огромные волны

14. Какова роль современных методов прогноза погоды?

- а) позволяет избежать прихода урагана
- б) позволяет за несколько месяцев предупредить население о возможном урагане
- в) позволяет за несколько часов предупредить население о надвигающемся урагане
- г) позволяет за несколько дней предупредить население о надвигающемся урагане, о его направлении и скорости

15. Что необходимо сделать получив сообщение о приближающемся урагане?

- а) следует надеть защитный костюм
- б) следует закрыть плотно двери, окна, чердачные люки
- в) следует убрать предметы с крыш и лоджий
- г) следует закрепить предметы, имеющиеся во дворах и укрыться в защитном сооружении ГО

16. Что следует предпринять, если ураган застал на открытой местности?

- а) следует бежать в противоположном направлении
- б) следует прятаться под деревьями
- в) следует лечь на дно углубления в рельефе и плотно прижаться к земле
- г) следует укрыться в канаве, яме, овраге и любой другой выемке

17. Что такое селя?

- а) поток воды и камней, несущийся с большой скоростью
- б) неоднородный поток грязи и камней
- в) постоянный грязевой и грязекаменный поток, стекающий с гор
- г) временный грязевой и грязекаменный поток, внезапно формирующийся в руслах горных рек в результате ливней, бурного таяния ледников, а также порывов озер, обвалов, землетрясений

18. Что представляют собой оползни?

- а) это название животного
- б) это неоднородный поток грязи и песка
- в) это временное проседание грунта
- г) скользящее смещение участков местности под действием собственного веса вниз по склону

19. Каковы последствия селей и оползней?

- а) образуются воронкообразные углубления в рельефе
- б) разрушаются здания, дороги, гидротехнические и другие сооружения
- в) выводятся из строя линии связи и электропередач
- г) уничтожаются сельскохозяйственные угодья, происходит гибель людей и животных

20. Что необходимо предпринять людям, заранее получившим сообщение об угрозе селевого потока или оползня?

- а) следует тщательно закрыть все двери и окна
- б) не следует покидать свои жилища
- в) следует срочно эвакуироваться в пешем порядке в безопасные районы
- г) следует срочно эвакуироваться с использованием транспорта в безопасные районы

21. Каким образом необходимо оказать помощь пострадавшему в случае захвата его движущимся потоком селя?

- а) практически оказать помощь невозможно
- б) следует двигаться навстречу потоку
- в) следует использовать для спасения шесты, канаты, веревки, подавать их спасаемому
- г) следует выводить спасаемых из потока по направлению движения потока с постепенным приближением к краю

22. Что необходимо сделать человеку, получившему по радио информацию о штормовом предупреждении и возможных снежных заносов?

- а) следует подготовиться к лыжному походу
- б) следует натянуть канаты между домов, помогающие в сильную пургу ориентироваться пешеходам и преодолевать сильный ветер
- в) следует создать дома запас продуктов, воды и топлива
- г) следует ограничить передвижение, особенно в сельской местности

23. Что необходимо сделать, если снежный занос застал вас в автомобиле?

- а) следует включить фары и снизить скорость
- б) следует быстрее мчаться домой
- в) следует остановиться, укрыть двигатель со стороны радиатора
- г) следует периодически выходить из автомобиля, разгребать снег, чтобы не оказаться погребенным под ним и периодически прогревать двигатель

24. Какие опасности ждут человека во время гололеда?

- а) обморожение конечностей
- б) передвижение пешеходов ускоряется
- в) передвижение пешеходов затрудняется
- г) обрушиваются ветхие строения, различные конструкции

25. Какая опасность возникает в горных районах после сильных снегопадов?

- а) опасность занесения горнолыжных трасс
- б) опасность снежных завалов
- в) опасность задержки посевных работ
- г) опасность схода снежных лавин

26. Что следует предпринять человеку, захваченному снежной лавиной?

- а) следует попытаться встать на лыжи
- б) следует кричать и звать на помощь
- в) следует освободиться от громоздкого груза
- г) следует двигаться вверх по снежной лавине, совершая движения, как при плавании, когда движение лавины прекратится, необходимо освободить лицо и грудь для обеспечения нормального дыхания

27. Что воздействует на людей, находящихся в экстремальных условиях ЧС, наряду с поражающими факторами?

- а) различного рода предрассудки
- б) различного рода мании
- в) прямая, непосредственная угроза для жизни человека, а также ожидание ее реализации вне зон поражения
- г) психотравмирующие обстоятельства, представляющие собой комплекс раздражителей, вызывающих нарушение психической деятельности в виде так называемых реактивных (психогенных) состояний