

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**
Балашовский институт (филиал)

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебное пособие

Саратов 2019

УДК 614.8(075)

ББК 68.9

Б 40 я 7

Авторы–составители
Л.В. Кашицына, Н.А. Медведева

Учебное пособие «Безопасность жизнедеятельности» составлено в соответствии с учебной программой и предназначено для студентов очной и заочной форм обучения направлений подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование», 44.03.03 «Специальное (дефектологическое) образование, 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки).

В пособии раскрывается понятие безопасности жизнедеятельности как науки и учебной дисциплины, рассматривается воздействие различных факторов окружающей среды на человека, описываются способы оказания помощи людям в различных опасных ситуациях.

Рекомендуется к опубликованию в электронной библиотеке кафедрой безопасности жизнедеятельности Балашовского института (филиала) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского».

Работа представлена в авторской редакции.

© Кашицына Л.В., Медведева Н.А. 2019

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	7
1.1. Становление науки о безопасности	7
1.2. Цель, предмет и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	9
1.3. Основные понятия, термины и определения	10
1.4. Классификация и виды чрезвычайных ситуаций	16
Глава 2. Мероприятия РСЧС и Гражданской обороны по защите населения	21
2.1. Гражданская оборона	21
2.2. РСЧС — инструмент МЧС РФ	23
2.3. Оповещение, действия производственного персонала и населения при оповещении о ЧС в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	26
2.4. Защита населения путем эвакуации. Порядок проведения эвакуации	27
2.5. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов	29
2.6. Средства индивидуальной защиты	30
Глава 3. Характеристика и классификация опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера и защита от них	36
3.1. Стихийные бедствия геофизического характера	37
3.2. Стихийные бедствия геологического характера	41
3.3. Стихийные бедствия метеорологического характера	47
3.4. Стихийные бедствия гидрологического характера	53
3.5. Природные пожары	60
3.6. Биологические опасности	64
3.7. Космические опасности	69
Глава 4. Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера	72
и защита от них	72
4.1. Понятие опасных ситуаций техногенного характера и их классификация	72
4.2. Происшествия выбросом химически опасных веществ	73
4.3. Аварии на радиационно-опасных объектах	75
4.4. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах	79
4.5. Аварии на гидродинамических опасных объектах	85
4.6. Транспорт и его опасности	87
4.7. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	93
Глава 5. Опасности социального характера и защита от них	95
5.1. Основы социальной безопасности	95
5.2. Опасности в экономической сфере	97
5.3. Опасности в политической сфере	109

5.4. Опасности общественно-бытового характера	122
Глава 6. Криминальные опасности и защита от них	168
6.1. Характеристики преступности.....	168
6.2. Психологическая характеристика жертвы	171
6.3. Криминологическая классификация преступлений.....	173
Глава 7. Проблемы национальной и информационной безопасности Российской Федерации	193
7.1. Понятие, сущность и система обеспечения национальной безопасности Российской Федерации.....	193
7.2. Основные понятия, сущность информационной безопасности и безопасность человека в информационном пространстве	201
Список рекомендуемой и использованной литературы	209
Приложение 1.....	212
ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ	212

Введение

С каждым годом чрезвычайные ситуации (ЧС), порождаемые производственными и транспортными авариями, катастрофами и стихийными бедствиями, становятся все более частыми, масштабными и опасными, сопровождаются все большими человеческими жертвами, материальным ущербом и деградацией природной среды.

Решение проблемы безопасности жизнедеятельности состоит в обеспечении нормальных (комфортных) условий деятельности людей, в защите человека и окружающей его среды (производственной, природной, городской, жилой) от воздействия вредных факторов, превышающих нормативно-допустимые уровни. Поддержание оптимальных условий деятельности и отдыха человека создает предпосылки для высокой работоспособности и продуктивности.

Основополагающая формула безопасности жизнедеятельности — предупреждение и упреждение потенциальной опасности, существующей при взаимодействии человека со средой обитания. Все действия человека и все компоненты среды обитания (прежде всего технические средства и технологии) кроме положительных свойств и результатов обладают способностью генерировать опасные и вредные факторы. При этом новый положительный результат, как правило, соседствует с новой потенциальной опасностью или группой опасностей. Они требуют от каждого специалиста умения определять и осуществлять комплекс эффективных мер защиты от их неблагоприятного действия на организм человека и здоровье населения.

Успешная реализация экономических реформ в Российской Федерации предполагает активное участие профессионально подготовленных, грамотных и эрудированных специалистов, обладающих глубокими знаниями и гуманитарным мировоззрением по различным аспектам современного этапа развития общества, в том числе и по проблемам его безопасности.

Подготовке такого специалиста способствует изучение в учебных заведениях дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», которая помогает выработать идеологию безопасности, навыки конструктивного мышления и поведения с целью безопасного осуществления своих профессиональных и социальных функций.

Предметом изучения дисциплины являются вопросы обеспечения безопасного взаимодействия человека со средой его обитания и защиты населения от опасностей в чрезвычайных ситуациях.

В связи с этим в настоящем учебном пособии, предназначенном для студентов высших учебных заведений, достаточно подробно изложены

материалы, касающиеся характеристики вредных и опасных факторов производственной, природной и жилой среды, мер профилактики их негативных воздействий на человека, средств обеспечения безопасности технологических и производственных процессов, организации защиты населения в условиях чрезвычайных ситуаций, структуры и механизмов функционирования действующей в РФ системы управления безопасностью жизнедеятельности, некоторых особенностей решения данных вопросов в торговле и потребительской кооперации.

Глава 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Становление науки о безопасности

Проблемы безопасности всегда волновали человечество. По мере развития человечества происходило обострение этих проблем. В первую очередь человечество волновали условия безопасной деятельности и вопросы защиты здоровья человека.

На начальном этапе развития человеческого общества меры безопасности были связаны со стихийными бедствиями, наводившими ужас на человека. Об этом свидетельствуют картины К.П. Брюлова «Последний день Помпеи», И.К. Айвазовского «Девятый вал». Природные катаклизмы запечатлены во множестве дошедших до нас легенд и сказаний. Например, в мифологии ацтеков Земле суждено просуществовать пять эр, и каждая из них заканчивается катастрофой. В первую жили люди-гиганты, она называлась «Солнце воды» и закончилось потопом; во вторую — «Солнце земли» — произошло разрушительное землетрясение; в третью — «Солнце ветров» — люди погибли от урагана; в четвертую — «Солнце огня» — планету охватил всеобщий пожар; и, наконец, пятая эра станет последней, ибо закончится гибелью Земли и Солнца.

Несомненно, основой для подобных легенд и прогнозов служили реальные события, принесшие людям огромные беды, и попытки их прогнозировать. Раскопки Помпеи, Трои, Мinoйских памятников на Крите выявили многие интересные приспособления и системы обеспечения безопасности. Здесь и Ноев ковчег, и хранение огня, и приручение животных, и строительство секретных хранилищ для продовольствия (лабиринтов), городов-крепостей, создание систем оружия, стен и запоров, средств медицинской помощи и т.д. Самые древнейшие памятники письменности, например, Фестский диск, египетские иероглифы, наскальные изображения, полны описаний опасных факторов и мер защиты от них. Библия также содержит примеры опасных ситуаций.

Факты исторического развития общества свидетельствуют о том, что наука о безопасности развивалась поэтапно на протяжении многих веков:

1) зарождение науки можно отнести к временам Древней Греции:

— врач Гиппократ (460 - 370 до н.э.) занимался защитой здоровья человека;

— философы Аристотель (384 - 322 до н.э.) и др. рассматривали в своих трудах проблемы охраны здоровья и условия труда рабов: *«Ничего не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое*

бездействие», «Праздность и ничегонеделание влекут за собой порочность и нездоровье — напротив того устремление ума к чему-либо приносит за собой бодрость, вечно направленную к укреплению жизни», «Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»;

2) бурное развитие науки о безопасности происходило в эпоху возрождения:

— швейцарский врач Парацельс (1493 - 1541) изучал опасности горного дела (его изречение: «Все есть яд, и все есть лекарство. Только одна доза делает вещество ядом или лекарством...») есть основа принципа нормирования);

— немецкий врач и металлург Агрикола (1494 — 1555) изложил вопросы по охране труда в работе «О горном деле»;

— итальянский врач Рамаццини (1633 — 1714) заложил основы профессиональной гигиены, написал книгу «О болезнях ремесленников»;

— М.В. Ломоносов (1711 — 1765) написал основополагающие работы по безопасности труда в горном деле;

3) в XIX веке в связи с интенсивным развитием промышленности появляется целая плеяда ярких ученых, занимающихся вопросами безопасности: В.Л. Кирпичев (1845 — 1913), А. А. Пресс (1857 — 1930), Д.П. Никольский (1855 — 1918), В.А. Левицкий (1867 — 1936), А.А. Скочинский (1874 — 1960), С.И. Каплун (1897 — 1943);

4) в XX веке проблема безопасности личности и общества обострилась, особенно после второй мировой войны, когда бурное развитие науки и техники (НТР) стимулировало радикальные изменения в производстве, мировом товарообороте, интенсификацию технических идей. Это, в свою очередь, породило немало проблем планетарного, глобального масштаба, касающихся всего человечества, которые затрагивают взаимоотношения между странами мирового сообщества и природой, вопросы безопасности жизни на Земле.

К их числу относятся, прежде всего:

- сохранение мира на Земле;
- экологическая проблема, связанная с разрушением природной среды;
- демографическая проблема, порожденная быстрым ростом численности народонаселения и его миграцией в глобальном масштабе;
- продовольственная проблема;
- экономическая проблема;
- энергетическая и сырьевая проблема, вызванная ограниченностью минерально-сырьевых ресурсов планеты;

- информационная проблема;
- проблема здоровья человека и человечества.

По своему характеру глобальные проблемы различны, но необходимость решения их преследует одну цель — обеспечение безопасного развития человечества. Осознание многоплановости и многоаспектности проблемы выживания привело мировое общественное и научное мнение к пониманию проблемы безопасности как интегративного феномена, вбирающего все виды безопасности: экологическую, промышленную, продовольственную и т. д. Поэтому общество и выдвинуло на первый план проблему разработки научных основ, теории и практики обеспечения безопасности человечества.

Безопасность жизнедеятельности (БЖД) как наука возникла в России в конце 80-х годов XX столетия и сейчас находится в стадии формирования. Ее становление опирается на научно-практические достижения в области техники безопасности, охраны труда, охраны окружающей среды, пожарной защиты, гражданской обороны, защиты в ЧС, профилактической медицины, биологии и т.п.

Обеспечение безопасности деятельности — приоритетная задача для личности, общества и государства. Главным способом её решения является образование населения. Выработать идеологию безопасности, сформировать безопасное мышление и поведение призвана новая научная и образовательная область — безопасность жизнедеятельности.

1.2. Цель, предмет и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Безопасность жизнедеятельности является неотъемлемой частью и общей образовательной компонентой подготовки всесторонне развитой личности.

Безопасность жизнедеятельности — это область научно-практических знаний, изучающая общие опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания.

Цель безопасности жизнедеятельности как науки — защита человека в техносфере от негативных воздействий антропогенного и естественного происхождения и достижение комфортных условий жизнедеятельности.

Предметом науки безопасность жизнедеятельности человека являются естественные, техногенные, антропогенные опасности, а также средства защиты человека от них.

К основным **объектам безопасности** (объектам защиты) относятся:

- личность — ее права и свободы;

- общество — его материальные и духовные ценности;
- государство — его конституционный строй, суверенитет и территориальная целостность;
- среда обитания.

Основным субъектом безопасности является государство, осуществляющее функции в этой области через органы законодательной, исполнительной и судебной властей. Государство в соответствии с существующим законодательством обеспечивает безопасность каждого гражданина на территории Российской Федерации. Гражданам РФ, находящимся за ее пределами, государством гарантируется защита.

Безопасность достигается:

- проведением единой государственной политики в области обеспечения безопасности;
- системой мер экономического, политического, организационного и иного характера, адекватных угрозам жизненно важным интересам личности, общества и государства.

Основными принципами обеспечения безопасности являются:

- законность;
- соблюдение баланса жизненно важных интересов личности, общества и государства;
- взаимная ответственность личности, общества и государства по обеспечению безопасности;
- интеграция с международными системами безопасности.

Задачи науки безопасность жизнедеятельности:

- идентификация опасностей (распознавание опасностей, установление возможных причин, пространственных и временных координат, вероятности проявления, величины и последствий опасностей);
- разработка и использование средств защиты от опасностей;
- непрерывный контроль и мониторинг в техносфере и биосфере;
- обучение населения основам защиты от опасностей;
- разработка мер по ликвидации последствий проявления опасностей.

Таким образом, наука «Безопасность жизнедеятельности» — это наука о комфортном и защищенном существовании человека во взаимодействии с окружающей средой.

1.3. Основные понятия, термины и определения

Понятие безопасности, правовые нормы ее обеспечения и функции системы безопасности определены в Федеральном Законе «О безопасности»

№ 2446-I от 5 марта 1992 г. (ред. от 25 июля 2002 г. № 116-ФЗ:

«**Безопасность** — это состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз».

Жизненно важные интересы — это совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства.

Угроза безопасности — это совокупность факторов и условий, представляющих опасность жизненно важным интересам личности, общества и государства.

Безопасность — важнейшая потребность человека наряду с его потребностью в пище, воде, одежде, жилище.

Различают два типа безопасности:

— безопасность, как отсутствие опасности, отсутствие самой возможности каких-либо потрясений и катаклизмов;

— безопасность, как реальная защищённость от опасностей, способность надёжно им противостоять.

Понятие «**опасность**» занимает центральное место в безопасности.

Опасность — ситуация (в природе или техносфере), в которой возможно возникновение явлений или процессов, способных поразить людей, наносить ущерб, разрушительно действовать на окружающую среду.

Классификация опасностей:

По происхождению опасности бывают: природные, техногенные, экологические, социальные, биологические, антропогенные.

По локализации: связанные с литосферой, гидросферой, атмосферой, космосом.

По вызываем последствиям: утомление, заболевания, травмы, аварии, пожары, летальные исходы и т.д.

По приносимому ущербу: социальные, технические, экологические, экономические.

По сфере проявления: бытовые, спортивные, производственные, дорожно-транспортные, военные.

По структуре (строению) опасности делятся на простые и производственные, порождаемые взаимодействием простых.

По реализуемой энергии опасности делятся на активные и пассивные.

К пассивным относятся опасности, активизирующиеся за счет энергии, носителем которой является сам человек (например, острые предметы). Активными являются опасности, несущие различные виды энергии (физическую, химическую, биологическую, психическую) например,

ионизирующая радиация, химически опасные вещества, микробы и вирусы и т.д.

По времени проявления: импульсивные (быстро развивающиеся), например, взрыв, обвал, захват, теракт, и кумулятивные (медленно развивающиеся), например, вибрация, которая при длительном действии может привести к развитию вибрационной болезни.

Опасности оказывают негативное воздействие на человека и среду обитания. Реализация негативного воздействия опасностей осуществляется через проявление различных факторов, которые подразделяются на две группы:

1) *вредные факторы* — негативные воздействия, которые приводят к ухудшению самочувствия или заболеванию человека при длительном их действии. К ним относятся воздействия:

— токсических веществ, содержащихся в воздухе, воде, продуктах питания;

— недостаточная освещённость;

— пониженное или повышенное давление атмосферы, температуры;

— сниженное содержание кислорода в воздухе;

— повышенные уровень шума на рабочем месте;

— повышенный уровень ультрафиолетовой и инфракрасной радиации и др.

Главные свойства вредных факторов — продолжительность и накапливаемость.

2) *опасные* (травмоопасные или травмирующие) *факторы* — негативные воздействия на человека, которые при их однократном действии приводят к травме, заболеванию или летальному исходу.

Четкой границы между вредными и опасными факторами часто не существует, это зависит от условий и характера их воздействия. Например, расплавленный металл: действие лучистой инфракрасной энергии вызывает нарушение сердечно-сосудистой и нервной системы, помутнение хрусталика (вредный фактор); попадание расплавленного металла на человека приводит к тяжелой травме (термическому ожогу) или летальному исходу (опасный фактор).

Мерами ограничения действия негативных факторов является установление предельно допустимых концентраций (ПДК) опасных веществ в атмосфере, воде или почве.

ПДК — максимально возможное количество опасных веществ в почве, воздушной или водной среде, продовольствии, пищевом сырье и кормах, измеряемое в единице объема или массы, которое при постоянном контакте

с человеком при воздействии на него за определенный промежуток времени практически не влияет на здоровье людей и не вызывает неблагоприятных последствий.

Примеры ПДК в таблицах 1-3.

Реализованная опасность — факт воздействия реальной опасности на человека и/или среду, приведший к потере здоровья или летальному исходу, к материальным потерям. Если взрыв автоцистерны привел к ее разрушению, гибели людей или возгоранию строений, то это реализованная опасность.

Таблица 1 - ПДК опасных веществ в атмосфере, мг/м³

Вещество	Класс опасности	ПДК Рабочей зоны	ПДК Мах разовая	ПДК среднесуточная
Азота диоксид	3	2	0,085	0,04
Углерода диоксид	4	20	5	3
Бензин	4	100	5	1,5
Ртуть металлическая	1	0,005	0,001	0,0003
Сажа	3	0,2	0,15	0,05

Таблица 2 - ПДК примесей в водоемах (согласно санитарным правилам), мг/м³

Вещество	1 категория*	2 категория**
Бензол	0,5	0,5
Бензин	0,1	0,005

*1-водоемы питьевого и культурно-бытового назначения

**2-водоемы рыбохозяйственного назначения

Таблица 3 - ПДК примесей в почве пахотного слоя почвы, мг/кг

Вещество	ПДК примесей в почве, мг/кг
Ртуть	2,1
Свинец	20
Мышьяк	2

Реализованные опасности принято разделять: на происшествия, чрезвычайные происшествия, аварии, катастрофы и стихийные бедствия.

Происшествие — это событие, состоящее из негативного воздействия с причинением ущерба людским, природным или материальным ресурсам.

Чрезвычайное происшествие (ЧП) — событие, происходящее кратковременно и обладающее высоким уровнем негативного воздействия на людей, природные и материальные ресурсы.

К чрезвычайным происшествиям относят аварии, катастрофы, стихийные бедствия.

Авария — опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде.

Катастрофа — происшествие в технической системе, сопровождающееся гибелью или пропажей без вести людей. (Крупная авария, как правило, с человеческими жертвами называется катастрофой).

Катастрофа и авария — это техногенные происшествия.

Наиболее опасны аварии и катастрофы;

— на АЭС и других объектах ядерной промышленности, на предприятиях, использующих или хранящих сильнодействующие ядовитые вещества (СДЯВ), а также взрыво- и огнеопасные материалы;

— в жилых помещениях: взрывы бытового газа, пожары и др.

Разновидности катастроф:

— природно-техногенные;

— экологические.

Природно-техногенная катастрофа — разрушительный процесс развивающийся в результате нарушения нормального взаимодействия технологических объектов с компонентами окружающей природной среды, приводящий к гибели людей, разрушению и повреждению объектов экономики и компонентов окружающей природной среды (Чернобыльская катастрофа; искусственно созданные водохранилища приводят к затоплению больших площадей и изменению микроклимата).

Экологическая катастрофа — аномалия, возникающая в природе в результате стихийных бедствий и техногенных аварий, либо воздействия на природные процессы хозяйственной деятельности человека, приводящей к неблагоприятным изменениям в природной среде, к угрозе жизни и здоровью людей, ущербу народному хозяйству (загрязнение нефтью больших участков суши и моря, Чернобыльская катастрофа).

Стихийное бедствие — разрушительное природное и (или) антропогенное явление или процесс значительного масштаба, в результате которого может возникнуть или возникла угроза жизни, здоровью людей, произойти разрушение или уничтожение материальных ценностей и компонентов окружающей природной среды.

К стихийным бедствиям относятся: землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, бури, смерчи, снежные лавины и др.

Чрезвычайная ситуация (ЧС) — состояние, при котором в результате

возникновения источника чрезвычайной ситуации на объекте, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

Риск возникновения ЧС — вероятность или частота возникновения источника ЧС, определяемая соответствующими показателями риска.

Источник ЧС — опасное природное явление, авария или опасное техногенное происшествие, широко распространенная инфекционная болезнь людей, сельскохозяйственных животных и растений, а также применение современных средств поражения, в результате чего произошла или может возникнуть ЧС.

Безопасность в ЧС — состояние защищенности населения, объектов народного хозяйства и окружающей природной среды от опасностей в ЧС.

Различают безопасность по видам (промышленная, радиационная, химическая, сейсмическая, пожарная, биологическая, экологическая), по объектам (население, объект народного хозяйства и окружающая природная среда) и основным источникам ЧС.

Защищенность в ЧС — состояние, при котором предотвращают, преодолевают или предельно снижают негативные последствия возникновения потенциальных опасностей в ЧС для населения, объектов народного хозяйства и окружающей природной среды.

Опасность в ЧС — состояние, при котором создалась или вероятна угроза возникновения поражающих факторов и воздействий источника ЧС на население, объекты народного хозяйства и окружающую природную среду в зоне ЧС.

Поражающий фактор источника ЧС — составляющая опасного явления или процесса, вызванная источником ЧС и характеризующаяся физическими, химическими и биологическими действиями или проявлениями, которые определяются или выражаются соответствующими параметрами.

Потенциально опасный объект (ПОО) — объект, на котором используют, производят, перерабатывают, хранят или транспортируют радиоактивные, пожаро-взрывоопасные, опасные химические и биологические вещества, создающие реальную угрозу возникновения источника ЧС.

Предупреждение ЧС — совокупность мероприятий, проводимых органами исполнительной власти РФ и ее субъектов, органами местного самоуправления и организационными структурами РСЧС, направленных на предотвращение ЧС и уменьшение их масштабов в случае возникновения.

Предотвращение ЧС — комплекс правовых, организационных,

экономических, инженерно-технических, эколого-защитных, санитарно-гигиенических, санитарно-эпидемиологических и специальных мероприятий, направленных на организацию наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды и потенциально опасных объектов, прогнозирования и профилактики возникновения источников ЧС, а также на подготовку к ЧС.

Зона чрезвычайной ситуации — это территория, на которой сложилась ЧС.

Биолого-социальная ЧС — состояние, при котором в результате возникновения источника биолого-социальной ЧС на определенной территории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, существования сельскохозяйственных животных и растений, возникает угроза жизни и здоровью людей, широкого распространения инфекционных болезней, потерь сельскохозяйственных животных и растений.

Техногенная ЧС (ТЧС) — состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной ЧС на объекте, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

Источник ТЧС — опасное техногенное происшествие, в результате которого на объекте, определенной территории или акватории произошла ТЧС.

1.4. Классификация и виды чрезвычайных ситуаций

Каждая ЧС наряду с присущими всем аналогичным ЧС характеристиками имеет свойственные только ей причины возникновения, сценарий развития, особенности воздействия на человека и среду его обитания, масштабы и тяжести последствий. Отсюда следует, что все ЧС можно классифицировать по большому количеству признаков, описывающих эти сложные явления с разных сторон.

Для практических целей необходимо выделить наиболее существенные признаки ЧС, по которым можно классифицировать ЧС:

По природе возникновения ЧС являются:

- стихийные бедствия (ЧС природного характера),
- техногенные аварии и катастрофы (ЧС техногенного характера),
- антропогенные катастрофы (ЧС социального характера, ЧС экологического характера),
- применение средств массового поражения (ЧС военного времени) и т.д.

К стихийным бедствиям относятся землетрясения, наводнения, цунами, извержения вулканов, селевые потоки, оползни, обвалы, ураганы, смерчи, массовые лесные и торфяные пожары, снежные заносы и лавины, засухи, длительные проливные дожди, сильные устойчивые морозы, эпидемии, эпизоотии, эпифитотии, массовые распространения вредителей лесного и сельского хозяйства.

Причинами техногенных аварий могут быть внешние природные факторы, проектно-производственные дефекты сооружений, нарушения технологических процессов, правил эксплуатации транспорта, оборудования, машин и механизмов и т.д. Наиболее распространенной причиной техногенных аварий является человеческий фактор, нарушение технологического процесса, норм и правил техники безопасности.

Антропогенные катастрофы — качественное изменение биосферы, вызванное действием порождаемых хозяйственной деятельностью человека факторов и оказывающее вредное воздействие на людей, животных и растительный мир, окружающую природную среду в целом.

К ЧС экологического характера можно отнести интенсивную деградацию почвы и ее загрязнение тяжелыми металлами (кадмий, свинец, ртуть, хром и т.д.), загрязнение атмосферы (разрушение озонового слоя, кислотные дожди, температурные инверсии над промышленными городами (смог)), загрязнение и истощение водных ресурсов, ухудшение качества питьевой воды и т. п., что не только ухудшает условия жизни людей, но и угрожает их здоровью.

Причиной ЧС экологического характера могут быть социально-политические конфликты, связанные с применением современных средств поражения, террористических актов и т.п. при разрешении межгосударственных и межнациональных противоречий.

ЧС военного времени характеризуются применением современных средств массового поражения, к которым относятся ядерное, химическое, биологическое оружие и современные виды обычного вооружения. ЧС могут быть также вызваны применением генетического, этнического, метеорологического, климатического, озонного и других разработанных и разрабатываемых видов вооружения.

По скорости распространения ЧС можно разделить

- на внезапные (землетрясения, взрывы, транспортные аварии и т.д.);
- стремительные (пожары, гидродинамические аварии, аварии с выбросом ОХВ, применение химического оружия и т.п.);
- умеренные (паводковые, аварии с выбросом радиоактивных веществ т.д.);

— плавные (засухи, аварии на промышленных очистных сооружениях, загрязнение почвы и воды вредными веществами, применение этнического и генного оружия).

При классификации ЧС по масштабам распространения: ЧС можно разделить на локальные, муниципальные, межмуниципальные, региональные, межрегиональные и федеральные (Постановление Правительства РФ от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; табл. 4).

Таблица 4 — Классификация ЧС по масштабу

Зона ЧС	Количество	Материальный ущерб,
	пострадавших	руб.
локального характера	< 10	< 100 тыс.
муниципального характера	<50	< 5 млн
межмуниципального характера	<50	< 5 млн
регионального характера	50-500	5-500 млн
межрегионального характера	50-500	5-500 млн
федерального характера	>500	> 500 млн

По ведомственной принадлежности: промышленные, строительные, транспортные, сельскохозяйственные, жилищно-коммунальные, лесного хозяйства и т.д.

По степени внезапности: внезапные (непрогнозируемые) и ожидаемые (прогнозируемые). Легче прогнозировать социальную, политическую, экономическую ситуации; сложнее — стихийные бедствия; своевременное прогнозирование ЧС и правильные действия позволяют избежать значительных потерь и в отдельных случаях предотвратить ЧС.

По продолжительности действия: ЧС могут носить кратковременный характер или иметь затяжное течение. Все ЧС, в результате которых происходит загрязнение окружающей среды, относятся к затяжным.

По причине ЧС: могут быть преднамеренными (умышленными) и непреднамеренными (неумышленными). К преднамеренным следует отнести большинство национальных, социальных и военных конфликтов, террористические акты и др. Стихийные бедствия по характеру своего происхождения являются непреднамеренными. К этой группе относятся также большинство техногенных аварий и катастроф.

Стадии чрезвычайных ситуаций

Какими бы различными ни были ЧС, в своем развитии они все проходят

четыре характерные стадии: зарождение, инициирование, кульминация и затухание. Рассмотрим содержание каждой из стадий на примере техногенной ЧС.

На **стадии зарождения** создаются предпосылки будущей ЧС: активизируются неблагоприятные природные процессы, накапливаются технологические неполадки и проектно-производственные дефекты, происходят сбои в эксплуатации оборудования, работе инженерно-технического персонала и т.д. К их числу также относятся большие объемы хранения и переработки материалов (огнеопасных, горючих, нестабильных, коррозионных (едких), высокорепактивных, токсичных, пылевидных, инертных и других веществ) и экстремальные физические условия производственного процесса (высокие и низкие температуры, высокое давление, вакуум, циклические изменения температуры и давления, гидравлические удары и т. п.

Продолжительность стадии зарождения может быть определена приблизительно с использованием методологии теории надежности технических систем, теории риска, теории катастроф, теории регулярной статистики отказов, теории «локальных» аварий и т.д.

На **стадии инициирования ЧС** возникают технологические нарушения, связанные с выходом параметров процесса (давления, температуры, концентрации, скорости реакции, расхода вещества и т. д.) за критические значения. Происходят спонтанные реакции, разгерметизация трубопроводов, резервуаров, возможен отказ прокладок, коррозионное повреждение стенок. Возможно нарушение работы оборудования (насосов, клапанов, измерительных приборов, датчиков, блокировок). Обнаруживается неисправность систем обеспечения (электрической, водоснабжения, охлаждения, теплообмена, вентиляции и т.п.). Нельзя исключать внешние события, к числу которых следует отнести экстремальные погодные условия, стихийные бедствия, акты вандализма, диверсии и т. п. Наиболее существенным является человеческий фактор, поскольку более 60 % аварий происходит из-за ошибок при проектировании, в процессе строительства и эксплуатации, при техническом обслуживании.

На **стадии кульминации** высвобождаются большие количества энергии и массы, причем даже небольшое инициирующее событие может привести в действие цепной механизм аварий с многократным увеличением мощности и масштабов («эффект домино»). На этой стадии очень важно предсказать сценарий развития аварии, что позволит принять действенные меры защиты, избежать человеческих жертв или уменьшить их число, а также сократить наносимый ущерб.

Стадия затухания ЧС продолжается от момента устранения источника опасности до полной ликвидации последствий аварии, что может продолжаться годы и даже десятилетия (например, Чернобыльская катастрофа).

Знание причинно-следственной цепи формирования ЧС в конкретных условиях уменьшит риск возникновения такой ситуации в будущем и, следовательно, повысит безопасность в ЧС.

Обеспечение безопасности жизнедеятельности в ЧС представляет собой комплекс организационных, инженерно-технических мероприятий и средств, направленных на сохранение жизни и здоровья человека во всех сферах его деятельности.

Основными направлениями в решении задач обеспечения безопасности жизнедеятельности в ЧС являются:

- прогнозирование и оценка возможных последствий ЧС;
 - планирование мероприятий по предотвращению или уменьшению вероятности возникновения ЧС, а также масштабов их последствий;
 - обеспечение устойчивой работы объектов народного хозяйства в ЧС;
 - обучение персонала и населения специальным действиям в ЧС;
- ликвидация последствий ЧС.

Глава 2. Мероприятия РСЧС и Гражданской обороны по защите населения

2.1. Гражданская оборона

Истоками формирования гражданской защиты в России можно считать создание в 1932 г. (тогда в СССР) местной противовоздушной обороны (МПВО) для защиты гражданского населения в условиях военных действий, главным образом, для защиты от действий авиации противника. В условиях Великой Отечественной войны МПВО эффективно решала задачу защиты населения и народного хозяйства от нападения с воздуха.

Следующим кардинальным шагом в развитии системы защиты населения явилось преобразование в 1961 г. МПВО в гражданскую оборону (ГО) СССР. Этот шаг был обусловлен возрастанием военных угроз в связи с появлением ракетно-ядерного оружия и обострением международных отношений. Кстати, подобные системы созданы были в большинстве стран, втянутых в те годы в состояние «холодной войны». ГО СССР являлась сдерживающим фактором на пути возможной ядерной войны. Она в большей части была военизированной структурой и входила в состав Министерства обороны.

Под натиском чрезвычайно опасных происшествий мирного характера во второй половине XX века в 1989 г. Правительством РСФСР был создан специальный постоянно действующий орган — Государственная комиссия по чрезвычайным ситуациям. В 1991 г., когда государственные структуры СССР стали неэффективны, в РСФСР был образован Государственный комитет РСФСР по чрезвычайным ситуациям (ГКЧС РСФСР). Полномочия ГКЧС состояли в защите населения и территорий от чрезвычайно опасных техногенных и природных происшествий. Законодательная база исполнения этих полномочий вскоре была создана принятием Федерального закона № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Схожесть полномочий ГО и ГКЧС сделало целесообразным их слияние в единую структуру. В 1994 г. Указом Президента «О структуре федеральных органов власти» образовано Министерство РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; его краткое название — МЧС РФ.

Гражданская оборона (ГО) представляет собой составную часть общегосударственной системы оборонных мероприятий, осуществляемых в мирное и военное время в целях защиты населения хозяйства страны от оружия массового поражения и других средств поражения противника, а также для проведения спасательных и неотложных восстановительных работ в очагах

поражения.

В Федеральном законе «О гражданской обороне» 1998 г. **гражданская оборона** определена как *система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.*

В настоящее время ГО находится под патронажем МЧС РФ, а следовательно, является составной частью РСЧС.

Актуальность этой функции ГО в современных условиях сохраняются. Главные причины этого состоят в следующем.

1. В арсеналах вооруженных сил многих государств современного мира находятся огромные запасы ОМП, прежде всего ядерного оружия. Его количество в последние десятилетия *сокращалось*, но, с другой стороны, *повышается* его качество (поражающая способность).

2. Круг стран — обладателей ядерного оружия постепенно расширяется и *эта тенденция не устраняется.*

3. Качество обычных средств вооруженной борьбы стремительно повышается, по поражающим возможностям они приближаются к ОМП.

4. Мир ныне столкнулся с новой угрозой — экстремизмом. Силы, исповедующие терроризм, способны на непредсказуемые, дикие *акции с применением современных средств вооруженной борьбы.*

5. Человечество, видимо, никогда не освободиться от генетического недуга — противоречивости отношений между людьми. Борьба за экономические и политические интересы, возглавляемая, как правило, элитами разных стран, постоянно то обостряется, то приглушается. *Этот процесс никогда не прекратится, и он является одним из главных побудителей вооруженной борьбы.*

6. Усложнение военной техники, создание автоматизированных систем вооруженной борьбы может инициировать войну в силу случайного совпадения непредвиденных обстоятельств или *путем провокаций.*

Руководителями (начальниками) ГО в федеральных органах исполнительной власти, на территориях административных единиц, в организациях и на объектах производства являются их руководители. При них созданы органы повседневного управления — штабы и службы ГО, формирования войск ГО и невоенизированных подразделений. Конечно, такие органы, системы связи, управления, оповещения, мониторинга являются одновременно и элементами РСЧС, но всякая работа в них по тематике ГО обособлена.

Основные задачи, решаемые ГО, можно свести к следующему перечню.

1. Планирование мероприятий по защите населения и объектов экономики на случаи возможных военных действий.

2. Строительство и сохранение защитных сооружений в готовности к использованию.

3. Накопление индивидуальных средств защиты и иных технических средств, необходимых при проведении спасательных работ в очагах поражения.

4. Подготовка и проведение в угрожаемый период эвакуационных мероприятий для категорированных населенных пунктов.

5. Создание группировок сил и средств ГО в угрожаемый (войной) период.

6. Обучение населения способам защиты и спасательным работам в очагах поражения.

7. Организация и ведение спасательных работ и неотложных восстановительных работ в очагах поражения.

8. Обеспечение устойчивости работы производственных объектов в условиях войны.

2.2. РСЧС — инструмент МЧС РФ

Под патронажем МЧС РФ в 1995 г. была создана Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (она часто обозначается аббревиатурой РСЧС — Российская система по чрезвычайным ситуациям), в которой организационно задействованы не только уже упомянутые структуры — ГО и ГКЧС, но и проблемно нацеленные на защиту от катастроф подразделения многих других государственных структур, подверженных чрезвычайным опасностям или участвующие в борьбе с ними. На момент образования РСЧС среди всех объединенных в ней государственных структур наибольшим потенциалом обладала ГО РФ, ее организационный облик во многом сохраняется и в структуре РСЧС.

Главные задачи, возлагаемые на МЧС, сводятся к следующему.

1. Проведение государственной политики в области защиты населения и объектов от чрезвычайных опасностей природного и техногенного характера, а также от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

2. Проведение всевозможных мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций в стране.

3. Всестороннее обеспечение функционирования РСЧС.

4. Проведение спасательных работ в очагах бедствий.

5. Ликвидация последствий чрезвычайно опасных происшествий.

6. Поддержание готовности ГО. Статус этой задачи усиливается тем, что начальником ГО РФ является председатель Правительства — лицо более высокой инстанции, чем министр МЧС; ГО подчинена министру как заместителю начальника ГО.

РСЧС включает в себя не только силы и средства МЧС, но и подразделения еще 16-ти других федеральных органов исполнительной власти. Эти подразделения, таким образом, входят в состав РСЧС. Она подобно нервной системе живого организма пронизывает все хозяйство страны и ее территорию. Структурное построение РСЧС можно представить в виде совокупности подсистем, которые логически подразделяются на две разновидности: функциональные и территориальные (рис. 1).

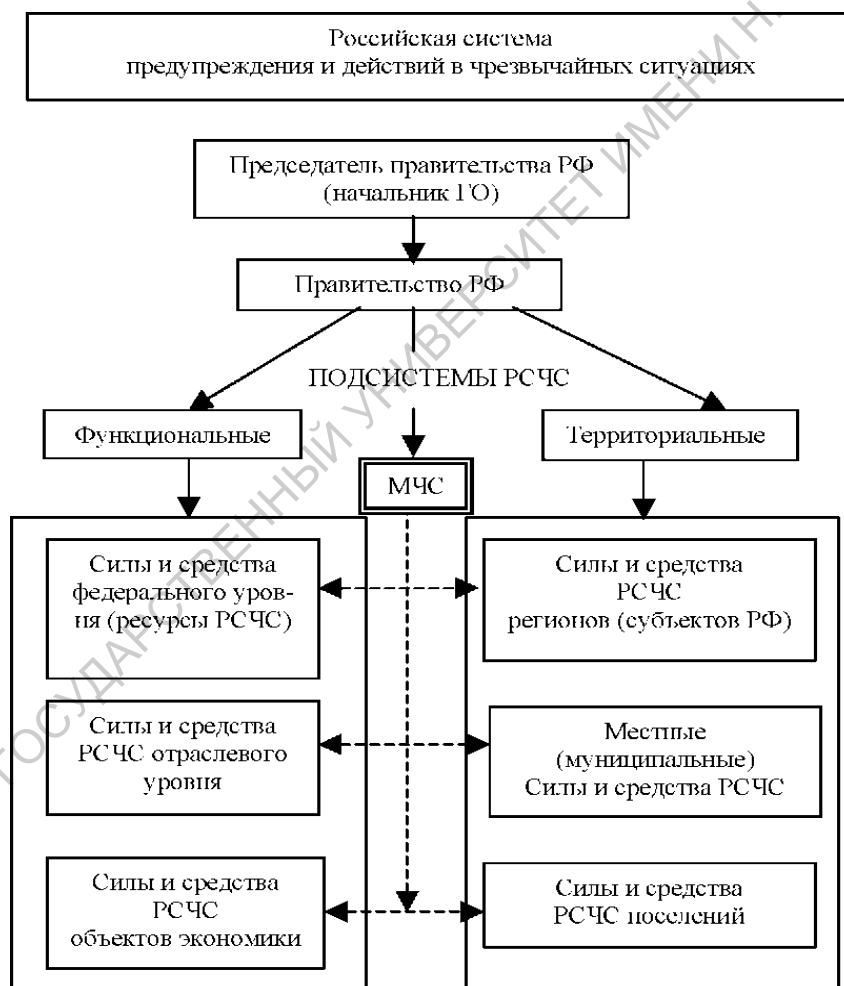


Рис. 1. Структурное построение РСЧС

На каждом уровне подсистем созданы постоянно действующие органы управления (отделы, секторы, службы и т.п.); руководитель такого органа по штатной должности является заместителем главы администрации

территориальной или ведомственной единицы.

Координация взаимодействия всех звеньев РСЧС осуществляется комиссиями по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности.

Оперативное руководство силами и средствами подсистем РСЧС осуществляется пунктами управления. Они ведут непрерывный контроль и наблюдение с позиций возможных чрезвычайных опасностей на подопечных территориях и объектах (дежурные смены пунктов) или находятся в резерве с готовностью передислокации в очаг опасного события.

Для работы в очагах чрезвычайно опасных происшествий в составе подсистем РСЧС укомплектованы штатные военизированные и невоенизированные подразделения (аварийно спасательные формирования), а также нештатные формирования подсистем низкого уровня. Все звенья РСЧС обеспечены единой автоматизированной системой связи, управления и оповещения населения о чрезвычайной опасности.

Действия подразделений РСЧС в каждом режиме функционирования заранее планируются. Алгоритм действий подчинен трем главным задачам:

- во-первых, спасение жизни и сохранение здоровья людей;
- во-вторых, минимизация материальных потерь и экологического ущерба;
- в-третьих, поддержание и восстановление режима жизнедеятельности в регионе и на объектах, подвергшихся «атаке» чрезвычайно опасного события.

По существующим нормативам первый эшелон сил подсистем РСЧС должен прибывать через 30 мин после получения информации о ней. Последующие эшелоны укрощения опасности имеют резерв времени до трех часов.

РСЧС является единой универсальной системой с широкими полномочиями, обеспеченной достаточными ресурсами, способной оперативно маневрировать. За время ее функционирования с ее помощью предотвращены или своевременно укрощены многие чрезвычайные ситуации, спасены многие тысячи людей, существенно сокращен ущерб от чрезвычайно опасных событий.

Силы РСЧС РФ сотрудничают со службами спасения и гуманитарной помощи зарубежных стран.

2.3. Оповещение, действия производственного персонала и населения при оповещении о ЧС в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий

При возникновении ЧС важное место среди комплекса мероприятий по защите занимает оповещение населения, производимое, главным образом, передачей сообщений через местные радиовещательные станции и по телевидению. Для привлечения внимания людей перед передачей речевой информации включают электросирены, производственные гудки и другие сигнальные средства. Это так называемый предупредительный сигнал **«Внимание всем!»**. Услышав его, необходимо включить радио, телевизоры, громкоговорители и прослушать сообщение.

Существуют вспомогательные средства оповещения на ограниченных территориях: сирены ручного привода, электромегафоны, подвижные звукоусилительные станции. Их можно использовать в ночное время, когда основные средства (квартирные громкоговорители, радиоприемники и телевизоры) выключены. На шумных производствах и в лечебных учреждениях могут быть установлены световые табло (транспаранты) с текстами поступающих сигналов и команд.

Передача речевых сообщений по каналам проводного радио- и телевидения является основным способом оповещения населения.

При ведении военных действий для оповещения населения об угрозе применения противником современных средств поражения подаются следующие сигналы: **«Воздушная тревога»**; **«Отбой воздушной тревоги»**; **«Радиационная опасность»**; **«Химическая тревога»**.

В случае угрозы нападения противника с воздуха сигнал воздушной тревоги следующий: включают сирены, одновременно дикторы в течение 2-3 мин объявляют по телевидению, радио: **«Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога!»** Сигнал повсеместно дублируют прерывистыми гудками на предприятиях и транспорте.

Приведем некоторые правила поведения граждан по сигналам оповещения.

Сигнал застал вас дома — покиньте здание и спуститесь в ближайшее укрытие, предварительно выключив нагревательные приборы, газ, свет (если топились печь — залейте в ней огонь). С собой нужно взять медикаменты, а также запас продуктов питания, документы и деньги. По возможности предупредите соседей об объявлении тревоги, так как они могли не слышать сигнала.

Сигнал застал вас на улице, в городском транспорте — не пытайтесь

быстрее попасть домой, отыщите ближайшее убежище и воспользуйтесь им. В случае, если последнего не окажется, используйте имеющиеся вблизи подземные переходы и коллекторы, подвальные помещения, тоннели, станции метро. Укрываться можно также в придорожных кюветах, котлованах строящихся зданий, всевозможных канавах, за низкими каменными стенами и оградами, железнодорожными насыпями, в оврагах, балках, лощинах.

Сигнал застал вас в общественном месте (в магазине, в театре, на рынке) — внимательно выслушайте указание администрации о том, где поблизости находятся станция метро или другие укрытия, как до них быстрее добраться. Если от администрации не поступит указаний, выйдите на улицу, осмотритесь, определите место расположения ближайшего убежища или естественного укрытия и воспользуйтесь им.

Сигнал застал вас в частном (сельском) доме — действуйте так же, как жители городов. В качестве средств защиты можно использовать подвалы, погреба и другие заглубленные сооружения, а также естественные укрытия — овраги, балки, лощины, канавы, ямы и т.д.

Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** подают по радиотрансляционным сетям, через местные радио- и телевизионные станции и другими способами, которые можно использовать в конкретной обстановке (телефон, громкоговорящие установки и др.). Сигнал звучит так: **«Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги!»** По этому сигналу с разрешения коменданта (старшего) убежища вы покидаете его. Те, кто укрылся в погребах, подпольях, подвалах, услышав этот сигнал, могут покидать их самостоятельно.

О возможности радиоактивного заражения население предупреждается сигналом **«Радиационная опасность!»** По этому сигналу необходимо надеть на себя и детей противогазы, а при их отсутствии — противопыльные тканевые маски или ватно-марлевые повязки, взять запас продуктов питания и воды, индивидуальные средства медицинской защиты (аптечку АИ-2), предметы первой необходимости и отправиться в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие. В качестве защиты от радиоактивного облучения можно использовать подвалы и каменные постройки. Если обстоятельства вынудят укрываться в доме (квартире), его следует загерметизировать.

2.4. Защита населения путем эвакуации. Порядок проведения эвакуации

Эвакуация и рассредоточение городского населения — один из надежнейших способов его защиты, так как во много раз снижает плотность населения городов, значительно уменьшает потери. Своевременно эвакуированное население может вообще не пострадать.

Эвакуация — комплекс мероприятий по организованному выводу и (или) вывозу населения и персонала из зон ЧС и жизнеобеспечение эвакуированных в районе размещения.

Рассредоточение — организованный вывоз (вывод) рабочих и служащих объектов экономики из городов и их размещение в загородной зоне.

Эвакуация и рассредоточение населения может проводиться по следующим принципам:

— производственному, то есть вывоз персонала объектов экономики с членами семей по предприятиям силами и средствами объектов экономики. Этот принцип помогает сохранить целостность коллектива объекта и более четко спланировать и провести эвакуацию и рассредоточение;

— территориальному, то есть силами и средствами администрации города. Эвакуируется часть населения, не занятая на производстве и не являющаяся членами семей персонала объектов народного хозяйства.

Транспортом вывозятся рассредоточиваемые, формирования гражданской обороны, больные, престарелые, инвалиды, женщины с детьми до 10 лет. Остальные категории граждан выводятся пешком до пункта промежуточной эвакуации. Районы эвакуации и рассредоточения в загородной зоне согласуются с органами местной исполнительной власти и гражданской обороны. Весь фонд жилых, административных и общественных зданий в районах эвакуации передается в распоряжение начальников гражданской обороны — руководителей местных органов исполнительной власти. Горожане размещаются в них на основании ордеров, выданных этими органами.

Отселение — переселение людей из зоны радиационной аварии, разрушений, затоплений и т. п. на постоянное местожительство. Временным отселением называется переселение людей на срок, измеряемый месяцами и больше, при условии возможного последующего возвращения в места постоянного проживания. Для подготовки к эвакуации заблаговременно проводят подготовительные мероприятия:

— разработка планов эвакуации на предприятиях, согласованных с органами власти и ГО; план включает маршрут движения, места малых и больших привалов, график вывоза из зон поражения, районы эвакуации, транспортные средства эвакуации, обеспечение средствами индивидуальной защиты, продуктами питания и водой, перечень должностных лиц, ответственных за эвакуацию и т. д.;

— подготовка системы пунктов временного размещения и длительного проживания населения, подготовка транспорта;

— подготовка производственного персонала и населения к эвакуации

путем проведения специальных занятий и учений;

— разработка схемы эвакуации — нанесение на план местности маршрутов, мест привалов, пунктов питания и медицинского обслуживания, выдачи средств индивидуальной защиты, сборных и приемных эвакуационных пунктов и т. д.

Количество вещей и продуктов питания должно быть рассчитано на то, что человеку придется нести их самому. При эвакуации на транспортных средствах общая масса вещей и продуктов питания может составлять примерно 50 кг на взрослого человека. Все вещи и продукты питания упаковываются в рюкзаки, мешки, сумки и чемоданы.

2.5. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов

Защитные инженерные сооружения. Они способны уберечь население от оружия массового поражения и других современных средств нападения. В зависимости от защитных свойств их подразделяют на убежища и противорадиационные укрытия; для защиты людей применяют и простейшие укрытия.

Убежище — защитное сооружение герметичного типа, обеспечивающее защиту укрываемых в нем людей от всех поражающих факторов ядерного взрыва, а также от отравляющих веществ, бактериальных средств, высоких температур и вредных дымов.

Противорадиационное укрытие — это сооружение, обеспечивающее защиту людей от ионизирующих и светового излучений, проникающей радиации (в том числе и от нейтронного потока) и частично от ударной волны, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. К ним относятся специально построенные сооружения и приспособленные подвалы домов, погреба, овощехранилища, подземные горные выработки и помещения первых этажей зданий, где заделываются оконные проемы, перекрытия, а стены усиливаются землей, песком, шлаком, тщательно шпаклюются трещины и щели. Двери хорошо подгоняются к рамам и по возможности устанавливаются приточный и вытяжной короба.

Укрытия простейшего типа — это щели открытые и перекрытые. Щели строит население, используя при этом подручные местные материалы. Место для строительства щелей выбирают на таком расстоянии от зданий, которое превышает их высоту. Их сооружают на участках, не затопляемых талыми и дождевыми водами.

Первоначально устраивают открытую щель. Она представляет собой зигзагообразную траншею в виде нескольких прямолинейных участков длиной не более 15 м. Глубина ее 1,8 — 2 м, ширина по верху — 1,1 — 1,2 м, по дну — до 0,8 м. Длина щели определяется из расчета 0,5-0,6 м на одного человека. Обычная вместимость щели 10-15 человек, наибольшая 50 человек.

2.6. Средства индивидуальной защиты

Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (СИЗ) предназначены для предотвращения сверхнормативного воздействия на людей опасных и вредных аэрозолей, газов и паров, попавших в окружающую среду при разрушении оборудования и коммуникаций соответствующих объектов, при применении оружия массового поражения. Они предназначены также для снижения нежелательных эффектов светового, теплового и ионизирующего излучений.

В качестве средств индивидуальной защиты органов дыхания могут использоваться общевоинские, гражданские и промышленные противогазы, респираторы (в том числе выпускаемые для производственных целей), простейшие и подручные средства (противопыльные тканевые маски и повязки).

В качестве средств индивидуальной защиты кожи применяются общевоинские защитные комплекты, различные защитные костюмы промышленного изготовления и простейшие средства защиты кожи (производственная и повседневная одежда, при необходимости пропитанная специальными растворами).

Средства индивидуальной защиты органов дыхания подразделяются на фильтрующие и изолирующие. *Фильтрующие средства* защиты органов дыхания обеспечивают очищение воздуха от вредных примесей, *изолирующие* полностью изолируют организм человека от окружающей среды.

Простейшие средства защиты органов дыхания — противопыльные тканевые маски (ПТМ-1) и ватно-марлевые повязки (ВМП) — могут применяться для защиты органов дыхания человека от радиоактивных веществ и при работах во вторичном облаке бактериальных средств. Ватно-марлевою повязку можно изготовить самостоятельно.

Чаще всего для защиты органов дыхания используются фильтрующие противогазы: общевоинской противогаз, гражданский противогаз ГП-7, противогаз детский фильтрующий ПДФ-2Ш. Гражданский противогаз ГП-7 на сегодня является самым совершенным и наиболее надежным средством защиты и обладает рядом существенных преимуществ перед предыдущими моделями.

Например, в нем уменьшено сопротивление фильтрующе-поглощающей коробки, что существенно облегчает дыхание. «Независимый» обтюратор значительно снижает давление лицевой части на голову. Его модификация ГП-7В оснащена системой приема жидкости. Все это увеличивает время пребывания в зараженной зоне и позволяет пользоваться противогазом различным категориям взрослого населения, в том числе лицам пожилого возраста, страдающим определенными легочными и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Гражданский противогаз ГП-7 (и его модификация ГП-7В) предназначен для защиты органов дыхания и зрения и кожи лица. Противогаз обеспечивает надежную защиту от отравляющих, многих сильнодействующих ядовитых и радиоактивных веществ. Не менее 6 ч он защищает от паров БТХВ нервно-паралитического (типа зарин, зоран) и общеядовитого действия (синильная кислота, хлорциан), радиоактивных веществ (радионуклидов йода и его органических соединений типа йодистый метил), а также не менее 2 ч — от капель БТХВ кожно-нарывного действия (типа иприт). Гарантийный срок хранения ГП-7 (ГП-7В) — 10 лет. Соблюдение требований по хранению противогаза позволяет увеличить его защитные и эксплуатационные характеристики в 1,5–2 раза.

Из средств индивидуальной защиты кожи наиболее распространенными и эффективными являются общевойсковой защитный комплект, легкий защитный костюм Л-1, защитный комбинезон, защитная фильтрующая одежда. Эта защитная специальная одежда предназначена только для формирований гражданской обороны и Вооруженных Сил. Население же должно уметь приспособлять повседневную одежду и обувь для использования их в качестве подручных средств для защиты кожи.

В качестве простейших средств защиты кожи может быть использована производственная спецодежда: куртки и брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые из брезента, огнезащитной и прорезиненной ткани или грубого сукна. Такая одежда способна не только защитить от попадания на кожу человека радиоактивных веществ и бактериальных средств, но и предохранить в течение некоторого времени от капельно-жидких боевых и токсичных химических и аварийно химически опасных веществ.

Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для защиты кожи плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой. Такая одежда предохраняет от попадания на кожу радиоактивных веществ и бактериальных средств. Защиту могут обеспечить также зимние пальто из грубого сукна или драпа. После соответствующей подготовки защиту

кожи могут обеспечить и другие виды верхней одежды (костюмы, куртки, брюки и т. д.).

Для защиты головы и шеи, а также обеспечения герметичности одежда должна быть застегнута на все пуговицы, крючки и кнопки, воротник и капюшон подняты, шея обвязана шарфом, а рукава поверх запястий — тесемками, брюки выпущены поверх обуви и внизу завязаны тесьмой. Низ куртки, пиджака или рубахи необходимо заправить в брюки.

Для защиты ног можно использовать резиновые сапоги промышленного и бытового назначения, резиновые боты и галоши. Для защиты рук лучше всего применять резиновые или кожаные перчатки и рукавицы.

К **медицинским средствам защиты и профилактики** относятся аптечка индивидуальная (АИ-4) и индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 11).

Аптечка индивидуальная АИ-4 разработана для замены не отвечающей современным требованиям аптечки АИ-2. Аптечка АИ-4 содержит весь комплекс необходимых для защиты населения препаратов. Новая аптечка предназначена для оказания первой само и взаимопомощи, предупреждения или ослабления поражающего действия радиоактивных веществ (РВ), бактериальных средств (БС), фосфорорганических веществ (ФОВ) и токсичных веществ (АХОВ). АИ-4 комплектуется современными более эффективными фармпрепаратами. В целом, аптечка АИ-4 наиболее соответствует реалиям сегодняшнего дня и может быть успешно и эффективно применяться как в закладке в резерв, так и для оснащения действующих подразделений спасателей.

Выглядит как ярко-оранжевая пластиковая коробочка размера 9см × 10см × 2см с надписью «Аптечка индивидуальная», крестом в круге и выступами для удержания. Внутри — ячейки для лекарств, пеналы с лекарствами, инструкция. Поставляется в полиэтиленовом пакете с нанесенной информацией о изделии и производителе.

Всего насчитывается три комплектации индивидуальной аптечки АИ-4. Единственное различие в них это количество защитных средств. Из этого всего можно сделать вывод о том, что каждый гражданин, приобретая АИ-4, в случае возникновения какой-либо серьезной угрозы может быть надежным образом защищен от последующего воздействия всех вредных токсинов, веществ и облучения.

В состав аптечки АИ-4 входит:

Комплектация 1

— Противоболевое средство

- Средство при отравлении АХОВ
- Средство при отравлении ФОВ
- Радиозащитное средство №1
- Радиозащитное средство №2
- Противобактериальное средство №1
- Противобактериальное средство №2
- Противорвотное средство
- Резервный антидот ФОВ

Комплектация 2

- Противоболевое средство
- Средство при отравлении АХОВ
- Радиозащитное средство №1
- Радиозащитное средство №2
- Противобактериальное средство №1
- Противобактериальное средство №2
- Противорвотное средство
- Резервный антидот ФОВ

Комплектация 3

- Противоболевое средство
- Средство при отравлении АХОВ
- Радиозащитное средство №2
- Противобактериальное средство №1
- Противобактериальное средство №2
- Резервный антидот ФОВ

Противоболевое средство (гнездо № 1, пенал без окраски. Применяется при переломах, обширных ранах и ожогах. Одну таблетку на прием).

Средство при отравлении АХОВ (гнездо № 2, пенал желто-зеленого цвета. Принимается по 1 капсуле за 20-30 мин. до вхождения в зону задымления (загазованности), при высоком риске ингаляции СО, в горящем лесу, в период проведения работ по ликвидации тушения самих пожаров и спасения пострадавших).

Средство при отравлении ФОВ (гнездо № 3, шприц-тюбик с красным колпачком. Для внутримышечного использования. Принимается по сигналу Гражданской обороны).

Радиозащитное средство № 1 (гнездо № 4, пенал малинового цвета. Принимается содержимое пенала за 15-20 мин. до предполагаемого облучения).

Радиозащитное средство № 2 (гнездо № 5, пенал белого цвета. Принимается взрослыми и детьми по 1 таблетке до предполагаемого облучения).

или в течение 30 минут после облучения. Далее по 1 таблетке ежедневно после выпадения радиоактивных осадков. Детям до 2-х лет по 1/3 таблетки).

Противобактериальное средство № 1 (гнездо № 6, пенал без окраски. Принимается при угрозе или бактериальном заражении, а также при ранах и ожогах содержимое пенала, запивая водой. Детям до 8 лет запрещен, от 8 до 12 лет — 1 капсула на прием).

Противобактериальное средство № 2 (гнездо № 7, пенал без окраски. Принимается после облучения при возникновении желудочно-кишечных расстройств по 1 таблетке 2 раза в сутки. Детям запрещен).

Противорвотное средство (гнездо № 9, пенал голубого цвета. Принимается по 1 таблетке сразу после облучения. Детям от 6 лет по 1/2 таблетки.).

Резервный антидот ФОВ (антиоксидантное средство, гнездо № 8, пенал красного цвета. Принимается содержимое пенала по сигналу Гражданской обороны. Детям 5-12 лет по 1 таблетке).

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8) предназначен для обеззараживания капельно-жидких боевых токсичных химических веществ, попавших на открытые участки кожи и одежду. Он состоит из стеклянного флакона с навинчивающейся крышкой, в котором находится дегазирующий раствор, и ватно-марлевых тампонов.

Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11 предназначен для защиты и дегазации открытых участков кожи человека от фосфоорганических ядовитых веществ. Является изделием одноразового использования в интервалах температур от -20 C до $+40\text{ C}$. ИПП представляет собой герметично заваренную оболочку из полимерного материала с вложенными в нее тампонами из нетканного материала, пропитанного по рецептуре «Ланглик». На швах оболочки имеются насечки для быстрого вскрытия пакета. При использовании следует взять пакет левой рукой, правой резким движением вскрыть его по насечке, достать тампон и равномерно обработать им открытые участки кожи (лицо, шею и кисти рук) и прилегающие к ним кромки одежды.

Преимущества: быстрота и полнота обработки кожного покрова, возможность дозированного использования, удобство обработки лица под лицевой частью противогаза, удаление части ОВ и продуктов дегазации тампоном; эффективная защита до 6 часов; бактерицидность; заживление мелких ран и порезов; лечение термических и химических ожогов.

Средство «ИПП-11» обладает дегазирующей способностью по отношению ко всем известным отравляющим веществам кожно-резорбтивного

действия. При этом оно не раздражает кожу, а наоборот, снимает раздражение и болевые ощущения кожи, в том числе и при попадании на кожу веществ типа «CS». Оно эффективно при обработке кожи вокруг ран и безопасно при попадании средства на раны. Средство химически нейтрально по отношению к любым конструкционным материалам и тканям.

Рецептура «ИПП-11» представляет собой линимент солей редкоземельных элементов в полиоксигликолях.

При обработке жидкостью может возникнуть ощущение жжения кожи, которое быстро проходит и не влияет на самочувствие и работоспособность.

Гарантийный срок хранения – 5 лет. Масса снаряженного пакета - 36 - 41 г, габариты: длина – 125 - 135 мм, ширина – 85-90 мм.

Глава 3. Характеристика и классификация опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера и защита от них

Чрезвычайные ситуации природного характера весьма разнообразны. Поэтому, исходя из причин (условий) возникновения, их делят на группы: геофизические, геологические, метеорологические, гидрологические (гидрометеорологические), природные пожары, космогенные, массовые заболевания (таблица 5).

Таблица 5 — Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера

Вид природной чрезвычайной ситуации	Опасные явления
Геофизическая	Землетрясения, извержения вулканов
Геологическая (экзогенная геологическая)	Оползни, сели, обвалы, осыпи, лавины, склоновый смыв, просадка лессовых пород, просадка (обвалы) земной поверхности в результате карста, абразия, эрозия, курумы, пыльные бури
Метеорологическая	Бури (9–11 баллов), ураганы (12–15 баллов), смерчи (торнадо), шквалы, вертикальные вихри (потoki)
Гидрометеорологическая	Крупный град, сильный дождь (ливень), сильный снегопад, сильный гололед, сильный мороз, сильная метель, сильная жара, сильный туман, засуха, суховей, заморозки
Морская гидрологическая	Тропические циклоны (тайфуны), цунами, сильное волнение (5 баллов и более), сильное колебание уровня моря, сильный тягун в портах, ранний ледяной покров или припай, напор льдов, интенсивный дрейф льдов, непроходимый (труднопроходимый лед), обледенение судов, отрыв прибрежных льдов
Гидрологическая	Высокие уровни воды, половодье, дождевые паводки, заторы и зажоры, ветровые нагоны, низкие уровни воды, ранний ледостав и преждевременное появление льда на судоходных водоемах и реках, повышение уровня грунтовых вод (подтопление)
Природные пожары	Лесные пожары, пожары степных и хлебных массивов, торфяные пожары, подземные пожары горючих ископаемых
Биологические опасности	Эпидемии, эпизоотии, эпифитотии
Космогенная	Падение на Землю астероидов, столкновение Земли с кометами, кометные ливни, столкновение Земли с метеоритами и болидными потоками, магнитные бури, космический мусор, солнечная радиация, черная дыра.

3.1. Стихийные бедствия геофизического характера

Землетрясения — это подземные толчки и колебания земной поверхности, вызванные в основном геофизическими причинами.

Описывая землетрясения, пользуются некоторыми терминами, которые необходимо знать:

– **Гипоцентр**, или *очаг*, - определенный объем горных пород, внутри которого осуществляются неупругие деформации и происходят разрушения пород. Понятие очага, или гипоцентра не является строгим, это не точка, а некоторое пространство, объем, формы и размеры которого могут быть самыми различными.

– **Эпицентр** - проекция гипоцентра на земную поверхность, поэтому следует иметь в виду, что нередко карты распределения эпицентров создают не совсем правильную картину связи землетрясений с поверхностной геологической структурой, особенно в случае наклонных разрывов типа надвигов с гипоцентром на большой глубине.

– **Интенсивность** - это внешний эффект землетрясения на поверхности Земли, который выражается в определенном смещении почвы, частиц горных пород, степени разрушения зданий, появлении трещин на поверхности и т.д.

Основные параметры, характеризующие землетрясение — их интенсивность и глубина очага. Интенсивность проявления землетрясения на поверхности Земли оценивается в баллах (см. таблицу 7).

Таблица 7 - Классификация землетрясений по интенсивности колебаний грунта на поверхности земли

Балл	Наименование землетрясения	Краткая характеристика
1	Незаметное	Фиксируется только сейсмическими приборами
2	Очень слабое	Ощущается людьми, находящимися в состоянии полного покоя
3	Слабое	Ощущается лишь частью населения
4	Умеренное	Легкое дребезжание и колебание предметов, посуды, стекла, скрип дверей
5	Довольно сильное	Сотрясение зданий, колебание мебели, трещины в стеклах и штукатурке
6	Сильное	Ощущается всеми. Падают со стен картины, откалываются куски штукатурки, трескаются стены, легко повреждаются здания
7	Очень сильное	Трещины в стенах каменных домов
8	Разрушительное	Дома сильно повреждаются, частично обрушиваются. Памятники сдвигаются с места
9	Опустошительное	Сильное повреждение и разрушение каменных домов
10	Уничтожающее	Разрушение каменных построек. Искривление ж.д. рельсов. Оползни, обвалы, трещины

11	Катастрофа	Каменные дома совершенно разрушаются. Оползни, обвалы, широкие трещины в земле
12	Сильная катастрофа	Ни одно сооружение не выдерживает. Огромные трещины в земле. Многочисленные оползни и обвалы. Возникновение водопадов, подпруд на озерах, изменение течения рек

Порядок действий при землетрясении

В случае если первые толчки застали вас в доме на первом этаже, нужно немедленно покинуть здание. Если толчки застали вас на втором этаже и выше, необходимо срочно занять безопасное место. Как правило, это дверные проёмы внутренних капитальных стен, углы, образованные внутренними капитальными стенами; или просто внутренние капитальные стены. Можно воспользоваться узкими коридорами внутри здания или стать у опорных колонн, под балками каркаса, прижав детей к себе. Ни в коем случае не прыгать из окон и с балконов. Если землетрясение застало в ванной комнате – закройте кран и лягте в ванну приняв позу эмбриона и закройте голову руками. В темное время суток передвигаясь по квартире держитесь за стену тыльной стороной руки, что бы не ухватиться за оголённые провода.

Наиболее опасные места — застеклённые проёмы наружных стен, у окон, в угловых комнатах (особенно на последних этажах). Чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла, посуды и т.п., достаточно укрыться под прочным столом или кроватью и укрыть голову руками. Детей в школах следует научить укрываться под партами. Ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом — его может заклинить между этажами.

Как только толчки прекратятся, нужно немедленно покинуть здание. При этом не отпускайте детей одних и не теряйте над ними контроль.

Если первые толчки застали вас на улице, немедленно отойдите подальше от зданий и сооружений, заборов и столбов на свободную площадку. Нельзя приближаться к предприятиям, на которых могут находиться или производиться воспламеняющиеся, взрывчатые или сильнодействующие ядовитые вещества.

Если землетрясение застало вас в транспорте, дождитесь, когда водитель остановит его и без паники начинайте эвакуироваться на открытую местность.

Вулканическая деятельность

Вулкан — геологическое образование на поверхности земной коры или коры другой планеты, где магма выходит на поверхность, образуя лаву, вулканические газы, камни (вулканические бомбы) и пирокластические потоки.

Магма — представляет собой природный, чаще всего силикатный, раскаленный, жидкий расплав, возникающий в земной коре или в верхней мантии, на больших глубинах, и при остывании формирующий магматические

горные породы.

Лава — раскаленный жидкий или очень вязкий расплав горных пород, преимущественно силикатного состава, изливающийся на поверхность Земли при извержении вулканов.

Вулканы классифицируются по:

- форме (щитовидные, стратовулканы, шлаковые конусы, купольные);
- активности (действующие, дремлющие, потухшие);
- местонахождению (наземные, подземные, подводные, подледниковые).

Наиболее опасные явления, сопровождающие извержения вулканов, — это лавовые потоки, выпадение тефры (вулканической породы), вулканические грязевые потоки, вулканические наводнения, палящая вулканическая туча и вулканические газы.

Лавовые потоки — это расплавленные горные породы с температурой 900—1000°. Скорость потока зависит от уклона конуса вулкана, степени вязкости лавы и ее количества. Диапазон скоростей довольно широк: от нескольких сантиметров до нескольких километров в час. В отдельных и наиболее опасных случаях она достигает до 100 км, но чаще всего не превышает 1 км/ч.

Тефра состоит из обломков застывшей лавы. Наиболее крупные именованы вулканическими бомбами, те, что помельче — вулканическим песком, а мельчайшие — пеплом. Выпадение тефры приводит к уничтожению животных, растений, а в отдельных случаях и к гибели людей.

Грязевые потоки — это мощные слои пепла на склонах вулкана, которые находятся в неустойчивом положении. Когда на них ложатся новые порции пепла, они соскальзывают по склону. В некоторых случаях пепел пропитывается водой, в результате чего образуются вулканические грязевые потоки. Их скорость может достигать нескольких десятков километров в час. Такие потоки обладают значительной плотностью и могут во время своего движения увлекать крупные глыбы, что увеличивает их опасность. Из-за большой скорости движения затрудняются проведение спасательных работ и эвакуация населения.

Палящая вулканическая туча представляет собой смесь раскаленных газов и тефры. Поражающее действие ее обусловлено возникновением ударной волны (сильным ветром), распространяющейся со скоростью до 40 км/ч, и валом жара с температурой до 1000°.

Вулканические газы. Извержение всегда сопровождается выделением газов в смеси с водяными парами — смесью сернистого и серного окислов, сероводорода, хлористоводородной и фтористоводородной кислот

в газообразном состоянии, а также углекислого и угарного газов в больших концентрациях, смертельно опасных для человека. Выделение этих газов может продолжаться очень долго, даже после того, как вулкан перестал выбрасывать лаву и пепел.

После извержений, когда активность вулкана либо прекращается навсегда, либо он «дремлет» в течение тысяч лет, на самом вулкане и его окрестностях сохраняются процессы, связанные с остыванием магматического очага и называемые поствулканическими. К ним относят фумаролы — трещины и отверстия, располагающиеся в кратерах, на склонах и у подножия вулканов и служащие источниками горячих газов. Гейзеры — источник, периодически вырабатывающий фонтан горячей воды и пара.

Противолавинные **профилактические мероприятия** подразделяются на *пассивные и активные*.

Пассивные способы состоят в использовании опорных сооружений, дамб, лавинорезов, надолбов, снегоудерживающих щитов, посадках и восстановлении леса.

Активные методы заключаются в искусственном провоцировании схода лавины в заранее выбранное время и при соблюдении мер безопасности. С этой целью обстреливают головные части потенциальных срывов лавины разрывными снарядами или минами, организуют взрывы направленного действия, используют сильные источники звука.

Действие населения при извержении вулкана

При извержении вулкана нельзя оставаться вблизи языков лавы. Голову и тело следует защитить от камней и пепла. Значительный ущерб при извержениях наносит вулканический пепел. Поэтому в непосредственной близости от вулкана необходимо надевать маски, постоянно убирать пепел с крыш (чтобы предотвратить обрушение), стряхивать его с деревьев. Обязательным условием является закрытие резервуаров с питьевой водой и защита чувствительных приборов.

В этот период лучше оставаться в укрытиях, пока не наступит подходящий момент для эвакуации, которая во время самого извержения невозможна ввиду отсутствия видимости. Периодически нужно выходить из укрытий для оценки обстановки, а главное, чтобы счистить с крыш пепел.

Поскольку перед извержением вулкана происходит землетрясение, то все правила поведения людей во время его актуальны и в случае извержения.

После извержения вулкана закройте марлевой повязкой рот и нос, чтобы исключить ожоги. Не пытайтесь ехать на автомобиле после выпадения пепла — это приведет к выходу его из строя. Очистите от пепла крышу дома, чтобы

исключить ее перегрузку и разрушение.

Самый надежный и безопасный способ уберечься от извержения вулкана — выбор места жительства в отдалении от действующих вулканов.

3.2. Стихийные бедствия геологического характера

Оползни — это скользящее смещение масс горных пород вниз по склону под влиянием силы тяжести.

Образуются они в различных породах в результате нарушения их равновесия или ослабления прочности. Вызываются как естественными, так и искусственными (антропогенными) причинами. К естественным относятся: увеличение крутизны склонов, подмыв их оснований морскими и речными водами, сейсмические толчки. Искусственными являются разрушение склонов дорожными выемками, чрезмерным выносом грунта, вырубкой леса, неразумным ведением сельского хозяйства на склонах. Согласно международной статистике, до 80% современных оползней связано с деятельностью человека. Значительное количество оползней происходит в горах на высоте от 1000 до 1700 м (90%).

Оползни могут происходить на всех склонах, начиная с крутизны 19°. Однако на глинистых грунтах они случаются и при крутизне склона 5—7°. Для этого достаточно избыточного увлажнения пород.

Сходят они в любое время года, но в большей части в весенне-летний период.

Алгоритм действий населения при оползне:

1. Всегда сохраняйте бдительность.

2. Знайте «врага» в лицо. Оползни происходят, когда пласт земли попеременно с камнями, зарослями и частью воды сползает с наклонной местности. Оползень может иметь различные масштабы и скорость и, как правило, сопутствует землетрясениям, извержениям вулканов и пожарам. Иногда причиной оползня может стать вмешательство человека в природный ландшафт. Оползни случаются, когда вода быстро впитывается в почву во время ливня или резкого таяния снега, превращая грунт в поток грязи, похожей на цемент или глину.

3. Постоянно наблюдайте за ландшафтом вокруг Вас. Узнайте, принадлежит ли территория, на которой Вы живете, или куда собираетесь путешествовать, к потенциально опасной зоне. На возможность оползня указывают следующие факты:

— изменение привычного вида близлежащей территории (небольшие сдвиги почвы, прогрессирующее высыхание растительности и т.д.);

- двери и окна стали заедать/неплотно закрываться;
- трещины в штукатурке, плитке или фундаменте;
- стены и порог дома находятся под уклоном;
- на тропинках или дорогах возле дома появились растущие трещинки;
- пришли в неисправность подземные коммуникации;
- на склонах появились выпячивания грунта;
- в необычных местах проступает вода;
- сдвинуты заборы, деревья и т.д.;
- наступая на уклон, Вы чувствуете, как он движется;
- звук ломающегося дерева, характерный звук водяного потока или бряцающих камней может означать начало оползня;
- усиливающийся грохот свидетельствует о приближении оползня;

4. Оставайтесь начеку. Если Вы заметили что-то из вышеперечисленного, реагируйте немедленно. Прослушайте прогноз и новости. Возможно, там прозвучит предупреждение об угрозе оползня.

5. Позаботьтесь об эвакуации заранее. Продумайте самый короткий и безопасный маршрут, по которому Вы сможете добраться до безопасной зоны.

В первую очередь подумайте о тех, кто может испытывать трудности с быстрым перемещением.

Во время оползня:

1. Если по какой-либо причине Вы остаетесь дома или не можете эвакуироваться, расположитесь по возможности на втором этаже или чердаке дома.

2. Если рядом с Вашим домом есть ручей или канал, внимательно наблюдайте за уровнем и составом воды в нем. Резкий подъем и помутнение воды свидетельствует о наступлении оползня. Не откладывайте эвакуацию. В первую очередь спасайте себя, а не своё имущество.

3. Будьте осторожны, если Вы эвакуируетесь на автомобиле. Следите, нет ли на дороге и тротуарах обвалов грунта, не засыпана ли она камнями или мусором. Поток грязи способен снести машину с пути, опрокинуть или повредить ее.

4. В какой бы части эвакуации Вас ни застали потоки грязи, как можно быстрее постарайтесь сменить направление. Если такое невозможно, свернитесь в клубок и спрячьте голову руками. Хорошо, если рядом окажется шлем

После оползня:

Даже если обвал закончился, не стоит расслабляться. Чтобы не оказаться жертвой его последствий или не попасть в эпицентр нового оползня, важно

сделать всё возможное для минимизации риска.

1. Не приближайтесь к месту, где произошел оползень. Опасность повторного сдвига почвы еще не миновала. Следуйте правилам безопасности

2. Осмотритесь, нет ли рядом пострадавших людей. Направьте к ним спасательные бригады.

3. Будьте осторожны с находящимися рядом линиями электропередач, водопроводом или газовыми трубами. Они могут быть неисправны и способны причинить вред. Осторожно проверяйте целостность тротуаров, дорог и мостов, по которым Вам приходится передвигаться.

4. Будьте бдительны при возвращении в свой дом. Стоит учесть, что после природного катаклизма это будет крайне нелегко сделать как физически, так и психологически. Держите под рукой радио или другой источник официальных новостей, чтобы быть в курсе событий. При осмотре дома используйте фонарик на батарейках. Включайте его до входа в помещение, чтобы работающая батарейка не спровоцировала возгорания газа, если произошла его утечка. Проходя через завалы и подтопленные участки, остерегайтесь спрятавшихся там животных, в особенности, змей. Не используйте телефон без надобности, чтоб не перегружать линию.

5. Не стоит заходить внутрь дома, если:

- Вы чувствуете запах дыма;

- Возле дома скопилась вода;

- Местные власти дали заключение о том, что Ваш дом небезопасен.

6. Сделайте изменения вокруг своего жилища. Чтобы избежать оползня, можно:

- На месте оползня восстановить грунтовое покрытие. Это поможет избежать эрозии и предотвратит повторении оползня;

Сделать экспертную геологическую оценку местности, чтобы разработать ряд корректирующий и превентивных мероприятий.

Сель (селевый поток) — бурный грязевый или грязекаменный поток, состоящий из смеси и обломков горных пород, внезапно возникающий в бассейнах небольших горных рек. Он характеризуется резким подъемом уровня воды, волновым движением, кратковременностью действия (в среднем от одного до трех часов), значительным эрозионно-аккумулятивным разрушительным эффектом.

Селевые потоки создают угрозу населенным пунктам, железным и автомобильным дорогам и другим сооружениям, находящимся на их пути. Непосредственными причинами зарождения селей служат ливни, интенсивное таяние снега, прорыв водоемов, реже землетрясения, извержения вулканов.

Каждому горному району свойственны свои причины возникновения селей. Например, на Кавказе они происходят главным образом в результате дождей и ливней (85%).

В последние годы к естественным причинам формирования селей добавились техногенные факторы: нарушение правил и норм работы горнодобывающих предприятий, взрывы при прокладке дорог и строительстве других сооружений, порубки леса, неправильное ведение сельхозработ и нарушение почвенно-растительного покрова.

При движении селя представляет собой сплошной поток грязи, камней и воды. Крутой передний фронт селевой волны высотой от 5 до 15 м образует «голову» селя. Максимальная высота вала водогрязевого потока иногда достигает 25 метров.

В России до 20% территории находится в селеопасных зонах. На территории России зарегистрировано более 3 тыс. селевых бассейнов.

Действия при опасности селевого потока

Все подвижки скальных пород и глиняных масс предваряются различными сигналами:

- образование новых трещин и расщелин в почве;
- неожиданные трещины во внутренних и внешних стенах, водопроводах, асфальте;
- падение камней;
- предвещающее беду появление новых источников опасности или исчезновение уже существующих.

Должное понимание этих знаков позволяет подготовить защиту для того, чтобы избежать или свести ущерб к минимуму. Работы на длительный период состоят в строительстве защитных сетей, искусственных туннелей, восстановлении растительного покрова и т.д.

А вот какие меры предосторожности должен принять каждый:

- покинуть опасную зону;
- сообщить властям о наличии признаков приближения селя;
- в местах повышенной опасности передвигаться с большим вниманием;
- принять меры предосторожности, бросив предварительно несколько камешков в опасную скалу, чтобы убедиться, есть ли уже первые признаки надвигающегося селя;
- узнать о существовании специальных планов по защите людей, для того, чтобы быть готовым участвовать в их претворении.

Обвалы – это отрыв и стремительное падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых

склонах.

Обвалы возникают на склонах речных берегов и долин, в горах, на берегах морей.

Причиной образования обвалов является нарушение равновесия между сдвигающей силой тяжести и удерживающими силами. Оно вызывается:

- увеличением крутизны склона в результате подмыва водой;
- ослаблением прочности пород при выветривании или переувлажнении осадками и подземными водами;
- воздействием сейсмических толчков;
- строительной и хозяйственной деятельностью.

Правила поведения населения при обвалах:

1. Включите телевизор, радио и выслушайте рекомендации;
2. Укройте ценное имущество;
3. Плотнo закройте окна, двери, и другие отверстия;
4. Выключите газ, электричество, и погасите огонь в печи;
5. Выйдите из дома и перейдите в безопасное место;
6. Естественные безопасные места (склоны гор и возвышенностей, не расположенные к оползневому процессу и не находящиеся на селеопасных направлениях);
7. При получении сообщения непосредственно перед наступлением стихийного бедствия предупредите родных, соседей знакомых.

Снежные лавины — низвергающиеся со склонов гор под воздействием силы тяжести снежные массы.

Снег, накапливающийся на склонах гор, под влиянием тяжести и ослабления структурных связей внутри снежной толщн, соскальзывает или осыпается со склона. Начав свое движение, он быстро набирает скорость, захватывая по пути все новые снежные массы, камни и другие предметы. Движение продолжается до более пологих участков или дна долины, где тормозится и останавливается.

Такие лавины очень часто угрожают населенным пунктам, спортивным и санаторно-курортным комплексам, железным и автомобильным дорогам, линиям электропередачи, объектам горнодобывающей промышленности и другим хозяйственным сооружениям.

К лавинообразующим факторам относятся: высота старого снега, состояние подстилающей поверхности, прирост свежесвыпавшего снега, плотность снега, интенсивность снегопада, оседание снежного покрова, метелевое перераспределение снежного покрова, температура воздуха и снежного покрова.

Действия при сходе лавин. Работы по защите от лавин сводятся к строительству соответствующих сооружений, к применению сигналов, обозначающих опасные зоны.

Необходимо помнить следующее:

- никогда не подвергайте себя риску в горах, сразу после сильного снегопада не передвигайтесь по склонам с наклоном свыше 30 градусов;
- преодолевайте склоны на возможно большей высоте, перемещайтесь рано утром и с большой осторожностью;
- носите с собой электронные поисковые приборы;
- получайте информацию о лавинах из специальных бюллетеней.

Если вас снесло лавиной, следует вести себя следующим образом:

- старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже;
- когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать;
- если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта);
- оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла;
- не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки);
- не поддавайтесь панике, верьте, что помощь придет;
- экономьте силы, чтобы не так быстро расходовать кислород;
- переборите желание уснуть.

Как действовать после схода лавины

1. Если вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.

2. Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь.

3. Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию.

4. Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.

5. Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

3.3. Стихийные бедствия метеорологического характера

Все они подразделяются на бедствия, вызываемые:

- ветром, в том числе бурей, ураганом, смерчем (при скорости 25 м/с и более, для арктических и дальневосточных морей — 30 м/с и более);
- сильным дождем (при количестве осадков 50 мм и более в течение 12 ч и менее, а в горных, селевых и ливнеопасных районах — 30 мм и более за 12 ч и менее);
- крупным градом (при диаметре градин 20 мм и более);
- сильным снегопадом (при количестве осадков 20 мм и более за 12 ч и менее);
- сильными метелями (скорость ветра 15 м/с и более);
- пыльными бурями;
- заморозками (при понижении температуры воздуха в вегетационный период на поверхности почвы ниже 0°C);
- сильными морозами или сильной жарой.

Эти природные явления, кроме смерчей, града и шквалов, приводят к стихийным бедствиям, как правило, в трех случаях: когда они происходят на одной трети территории области (края, республики), охватывают несколько административных районов и продолжаются не менее 6 часов.

Ураганы и бури

Ураган определяется как ветер большой разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого примерно равна 32 м/с и более (12 баллов по шкале Бофорта).

Буря — это ветер, скорость которого меньше скорости урагана. Однако она довольно велика и достигает 15 — 20 м/с. Убытки и разрушения от бурь существенно меньше, чем от ураганов. Иногда сильную бурю называют штормом.

Пыльные (песчаные) бури — сопровождаются переносом большого количества частиц почвы и песка. Возникают в пустынных, полупустынных и распаханых степях и способны перенести миллионы тонн пыли на сотни и даже тысячи километров, засыпав территорию площадью в несколько сот тысяч квадратных километров. Подобные бури отмечаются в основном летом, во время суховеев, иногда весной и в бесснежные зимы. В степной зоне они обычно возникают при нерациональной распашке земель. В России северная граница распространения пыльных бурь проходит через Саратов, Самару, Уфу, Оренбург и предгорья Алтая.

Беспыльные бури — характеризуются отсутствием вовлечения пыли в воздух и сравнительно меньшими масштабами разрушений и ущерба. Однако при дальнейшем движении они могут превратиться в пыльную или снежную бурю в зависимости от состава и состояния поверхности земли и наличия снежного покрова.

Снежные бури — характеризуются значительными скоростями ветра, что способствует зимой перемещению по воздуху огромных масс снега. Их продолжительность колеблется от нескольких часов до нескольких суток. Имеют сравнительно узкую полосу действия (до нескольких десятков километров). Снежные бури большой силы бывают на равнинных местах России и в степной части Сибири.

Самой важной характеристикой бурь и урагана является скорость ветра. Из нижеприведенной таблицы (по шкале Бофорта – таблица 8) видна зависимость скорости ветра и наименования режимов.

Размеры ураганов различны. Обычно за его ширину принимают ширину зоны катастрофических разрушений. Часто к этой зоне прибавляют территорию ветров штормовой силы со сравнительно небольшими разрушениями. Тогда ширина урагана измеряется сотнями километров, достигая иногда 1000. Средняя продолжительность урагана — 9—12 дней.

Часто ливни, сопровождающие ураган, гораздо опаснее самого ураганного ветра.

Таблица 8 - Шкала Бофорта

Баллы	Скорость ветра (миля/ч)	Наименование ветрового режима	Признаки
0	0-1	Затишье	Дым идет прямо
1	2-3	Легкий ветерок	Дым изгибается
2	4-7	Легкий бриз	Листья шевелятся
3	8-12	Слабый бриз	Листья двигаются
4	13-18	Умеренный бриз	Листья и пыль летят
5	19-24	Свежий бриз	Тонкие деревья качаются
6	25-31	Сильный бриз	Качаются толстые ветви
7	32-38	Сильный ветер	Стволы деревьев изгибаются
8	39-46	Буря	Ветви ломаются
9	47-54	Сильная буря	Черепица и трубы срываются
10	55-63	Полная буря	Деревья вырываются с корнем
11	64-75	Шторм	Везде повреждения
12	Более 75	Ураган	Большие разрушения

Для бури характерна меньшая, чем для урагана скорость ветра (15 — 31 м/с). Длительность бурь — от нескольких часов до нескольких суток,

ширина — от десятков до нескольких сотен километров. И те, и другие нередко сопровождаются выпадением довольно значительных осадков.

Ураганы являются одной из самых мощных сил стихии. По своему пагубному воздействию не уступают таким страшным стихийным бедствиям, как землетрясения. Это объясняется тем, что они несут в себе колоссальную энергию. Ее количество, выделяемое средним по мощности ураганом в течение одного часа, равно энергии ядерного взрыва в 36 Мгт.

Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает засеянные поля, обрывает провода и валит столбы линий электропередачи и связи, повреждает транспортные магистрали и мосты, ломает и вырывает с корнями деревья, повреждает и топит суда, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях в производстве. Бывали случаи, когда ураганный ветер разрушал дамбы и плотины, что приводило к большим наводнениям, сбрасывал с рельсов поезда, срывал с опор мосты, валил фабричные трубы, выбрасывал на сушу корабли.

Смерч — это восходящий вихрь, состоящий из чрезвычайно быстровращающегося воздуха, смешанного с частицами влаги, песка, пыли и других взвесей. Он представляет собой быстровращающуюся воздушную воронку, свисающую из облака и ниспадающую к земле в виде хобота. Это наименьшая по размерам и наибольшая по скорости вращения форма вихревого движения воздуха.

Обычно поперечный диаметр воронки смерча в нижнем сечении составляет 300—400 м, хотя, если смерч касается поверхности воды, эта величина может составлять всего 20—30 м, а при прохождении воронки над сушей может достигать 1,5—3 км.

Образуются смерчи во многих областях земного шара. Очень часто сопровождаются грозами, градом и ливнями необычайной силы и размеров.

Как правило, смерч рождается от низкого кучево-дождевого облака, опускаясь на землю в виде темной воронки. Иногда они возникают и при ясной погоде.

Смерч — как насос, засасывающий и поднимающий в облако различные, сравнительно небольшие предметы. Попадая в вихревое кольцо, они поддерживаются в нем и переносятся на десятки километров.

Время образования вихря исчисляется обычно минутами, реже — десятками минут. Общее время существования тоже исчисляется минутами, но порой и часами. Были случаи, когда от одного облака образовывалась группа смерчей (если облако достигло 30—50 км).

Общая длина пути смерча исчисляется от сотен метров до десятков

и сотен километров, а средняя скорость перемещения примерно 50—60 км/ч. Средняя ширина — 350—400 метров.

Холмы, леса, моря, озера, реки не являются преградой. При пересечении водных бассейнов смерч может полностью осушить небольшое озеро или болото.

Одной из особенностей движения смерча является его прыгание. Пройдя какое-то расстояние по земле, он может подняться в воздух и не касаться земли, а затем снова опуститься. Соприкасаясь с поверхностью, вызывает большие разрушения.

В воздух могут быть подняты и перенесены на сотни метров и даже на километры животные, люди, автомобили, небольшие и легкие дома, вырваны с корнем деревья, сорваны крыши. Смерч разрушает жилые и производственные здания, рвет линии электроснабжения и связи, выводит из строя технику, нередко приводит к человеческим жертвам.

В России они чаще всего происходят в центральных областях, Поволжье, на Урале, в Сибири, на побережье и акваториях Черного, Азовского, Каспийского и Балтийского морей.

Порядок действий при ураганах, бурях, смерчах.

Гидрометеослужба, как правило, за несколько часов передаёт штормовое предупреждение. Оно передаётся по системе ГО: после звука сирен «Внимание всем!» следует слушать местное радио и телевидение.

Необходимо закрыть двери, чердачные помещения и слуховые окна. Стёкла окон заклеить полосками бумаги или ткани. С балконов, лоджий и подоконников убрать предметы, которые при падении могут нанести травму. Выключить газ, потушить огонь в печах и подготовить аварийное освещение (фонари, свечи). Создать запас воды и продуктов питания на 2-3 суток, а также подготовить медикаменты и перевязочные средства для оказания первой медицинской помощи. Перевести людей из лёгких построек в более прочные здания. Если стихия застала вас на открытой местности, необходимо укрыться в канаве, яме, овраге или любой выемке: лечь на дно и плотно прижаться к земле.

Гроза

Гроза — красивое и величественное явление природы. Но гроза несет и огромную опасность — удары молний.

Молния — гигантский электрический искровой разряд в атмосфере, обычно происходит во время грозы, проявляющийся яркой вспышкой света и сопровождающим её громом. Молнии также были зафиксированы на Венере, Юпитере, Сатурне и Уране. Ток в разряде молнии достигает 10-20 тысяч ампер,

поэтому мало кому из людей удастся выжить после поражения их молнией.

По виду молнии различаются на – линейные, внутриоблачные, наземные, жемчужные, шаровые. Жемчужные и шаровые молнии довольно редкое явление.

Гром возникает вследствие резкого расширения воздуха при быстром повышении температуры в канале разряда молнии. Вспышку молнии мы видим практически как мгновенную вспышку и в тот же момент, когда происходит разряд. Что же касается звука, то он распространяется значительно медленнее. В воздухе его скорость равна 330 м/с. Поэтому гром слышится уже после того как сверкнула молния. Чем дальше от нас молния, тем длиннее пауза между вспышкой света и громом и слабее гром. Гром от очень далеких молний вообще не доходит — звуковая энергия расходуется и поглощается по пути. Такие молнии называются *зарницами*.

Как защитить себя во время грозы

Дома закройте все окна и двери, отключите от сети электроприборы, не прикасайтесь к проводным телефонам, кабелям телевизионных антенн. Желательно не подходить к ваннам и раковинам, поскольку металлические трубы также могут проводить электричество. Если вдруг в комнату залетела шаровая молния, постарайтесь быстро покинуть помещение и закрыть дверь с другой стороны. Если выйти не удалось, хотя бы просто замрите.

Оказавшись **на улице**, постарайтесь как можно скорее укрыться в магазине или жилом доме, они имеют надежную молниезащиту, в отличие от остановок общественного транспорта. Если таких вариантов нет, нужно переждать грозу, присев на корточки под невысокими насаждениями. Сотовый телефон при нахождении на улице лучше отключить. Не стойте в толпе. Соблюдайте дистанцию не меньше 10 метров. Иначе если ударит молния — полягут все. Избавьтесь от металлических предметов. Бляхи, сережки, цепочки и т.п. вещи лучше снять. Замечено, что молния часто ударяет в металлические предметы.

В **лесу** от грозы лучше укрыться под низкими кустами, но никак не под деревьями (тем более под стоящими отдельно). Не прячьтесь под дубами и тополями. В них молния попадает чаще, чем в другие деревья (вроде бы из-за повышенного содержания крахмала и более высокой проводимости). А вот в клен и березу молния попадает сравнительно редко.

Если вы находитесь в **открытом месте**, возвышенности и вдруг слышите странный шум, исходящий от предметов, чувствуете как электризуется воздух это значит вот-вот ударит молния, нагнитесь вперед положив руки на колени (но не на землю!!). Ноги должны быть вместе, пятки прижаты друг к другу (если

ноги не соприкасаются, то разряд пройдет через тело).

Если гроза застала вас **в лодке** и к берегу приплыть вы уже не успеваете, пригнитесь ко дну лодки, соедините ноги и накройте голову и уши.

Автомобиль является безопасным убежищем и во время грозы лучше его не покидать. Нужно закрыть окна и опустить автомобильную антенну, прекратить движение и переждать непогоду на обочине или на автостоянке, расположившись подальше от высоких деревьев. **Велосипед и мотоцикл**, наоборот, являются в это время потенциально опасными. Их нужно оставить подальше, уложив на землю и удалившись от них на время грозы на расстояние не меньше 30 метров. **Ещё более опасно находиться в тракторе в открытом поле!**

Ливни — это кратковременные, но очень интенсивные дожди, начинающиеся, как правило, неожиданно и так же неожиданно прекращающиеся.

Ливневые воды, стекая по поверхности земли в речную сеть, разрушают строения, смывают почву, образуют овраги, способствуют возникновению оползней. Ливневые воды опустошают и речные долины, если паводок, сформированный ими в речном русле, высок.

Особенно тяжелые последствия вызывают ливневые наводнения в равнинной местности, откуда затруднен отток воды и где она может оставаться длительное время. Ливневые наводнения отличаются от речных рядом особенностей. Обычно они наступают внезапно и длятся недолго; в районах с умеренным климатом ливни охватывают малые площади, а в зонах с муссонным климатом — огромные территории.

Катастрофические ливни, дающие больше 150 мм осадков за сутки, бывают в ливнеопасных районах России довольно редко, примерно раз в столетие. Основную массу осадков на Европейскую территорию нашей страны приносят циклоны, приходящие из районов Малой Азии, Средиземного и Черного морей, реже — циклоны из Северной Атлантики и Западной Европы.

При интенсивности дождя 1,5-2 мм в минуту человеку, даже находящемуся под укрытием, становится трудно дышать. Крайне опасно при сильном ливне спускаться в подвалы и заглубленные помещения. Они могут быть в считанные минуты затоплены нахлынувшей водой. Опасно спускаться в подземные переходы. Не стоит пытаться укрыться вблизи оврагов — такая погода часто приводит к оползням.

Действия населения.

Если сильный ливень застал вас дома.

1. Отключить телевизор и другие электрические приборы

2. Закрывать окна и двери, поток воздуха — хороший проводник электрического тока.

3. Не стоять перед открытым окном, не держать в руках металлические предметы. Середина комнаты - самое надежное место.

4. Домашних животных укрыть в хлеву, сарае, закрыть все окна и двери в них.

5. Предусмотреть в подвале дома водосточный колодец с глубоким дном и водоотводные каналы вокруг дома.

Если сильный ливень застал вас на открытой местности.

1. Не укрываться под отдельно стоящими деревьями, особенно под дубами и лиственницами.

2. Держаться подальше от металлоконструкций, труб и водных поверхностей.

3. При движении в автомобиле — остановиться и переждать грозу и ливень.

3.4. Стихийные бедствия гидрологического характера

Эти природные явления подразделяются на бедствия, вызываемые:

— высоким уровнем воды — наводнения, при которых происходит затопление пониженных частей городов и других населенных пунктов, посевов сельскохозяйственных культур, повреждение промышленных и транспортных объектов;

— низким уровнем воды, когда нарушается судоходство, водоснабжение городов и народнохозяйственных объектов, оросительных систем;

— селями (при прорыве завальных и моренных озер, угрожающих населенным пунктам, дорожным и другим сооружениям);

— снежными лавинами (при угрозе населенным пунктам, автомобильным и железным дорогам, линиям электропередачи, объектам промышленности и сельского хозяйства);

— ранним ледоставом и появлением льда на судоходных водоемах.

Сюда же несколько условно мы относим и морские гидрологические явления: цунами, сильные волнения на морях и океанах, тропические циклоны (тайфуны), напор льдов и интенсивный их дрейф.

Наводнения — это затопление водой прилегающей к реке, озеру или водохранилищу местности, которое причиняет материальный ущерб, наносит урон здоровью населения или приводит к гибели людей. Если затопление не сопровождается ущербом, это есть разлив реки, озера, водохранилища.

Наводнения в большей или меньшей степени периодически наблюдаются

на большинстве рек России. По повторяемости, площади распространения и суммарному среднему годовому материальному ущербу они занимают первое место в ряду стихийных бедствий. По количеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений. Ни в настоящем, ни в ближайшем будущем предотвратить их целиком не представляется возможным. Наводнения можно только ослабить или локализовать.

Для случаев паводка к факторам, влияющим на величины основных характеристик, относятся: количество осадков, их интенсивность, продолжительность, площадь охвата, предшествующая выпадению осадков, увлажненность бассейна, водопроницаемость почвы, рельеф бассейна, величины уклонов рек, наличие и глубина мерзлоты.

К основным характеристикам последствий наводнения относятся: численность населения, оказавшегося в зоне, подверженной наводнению; количество населенных пунктов, попавших в зону наводнения; количество предприятий, протяженность автомобильных и железных дорог, линий электропередачи, связи и коммуникаций, оказавшихся в зоне затопления; количество погибших животных, разрушенных мостов и тоннелей.

Различают прямой и косвенный ущерб от наводнений. Прямой — это повреждение и разрушение жилых и производственных зданий, железных и автомобильных дорог, линий электропередачи и связи, гибель скота и урожая, уничтожение и порча сырья, топлива, продуктов питания, кормов, затраты на временную эвакуацию населения и материальных средств.

К косвенному ущербу обычно относят: затраты на приобретение и доставку в пострадавшие районы продуктов питания, строительных материалов и кормов для скота, сокращение выработки продукции, ухудшение условий жизни населения.

Прямой и косвенный ущербы находятся, большей частью, в соотношении 70% : 30%.

Существуют понятия «подтопление» и «затопление». При подтоплении вода проникает в подвалы через канализационную сеть, различного рода траншеи и коллекторы. В случае же затопления местность покрывается слоем воды определенной высоты.

Классификация наводнений

В зависимости от причин возникновения наводнения подразделяются на четыре группы:

1-я — наводнения, связанные с максимальным стоком от весеннего таяния снега. Они отличаются значительным и довольно длительным подъемом

уровня воды в реке и называются половодьем.

2-я — наводнения, формируемые интенсивными дождями. Они характеризуются интенсивными, сравнительно кратковременными подъемами уровнями воды и называются паводками.

3-я — наводнения, вызванные в основном большим сопротивлением, которое водный поток встречает в реке. Происходит такое, большей частью, в начале или в конце зимы при зажорах и заторах льда.

4-я — наводнения, создаваемые ветровыми нагонами воды на крупных озерах и водохранилищах, а также в морских устьях рек.

Может быть и пятый тип наводнений, связанный с прорывом плотин, но он больше относится к ЧС техногенного характера.

В пределах России преобладают наводнения первых двух групп.

По размерам и масштабам убытка они также делятся на четыре группы.

Первая — низкие (малые) наводнения. Наблюдаются в основном на равнинных реках и имеют повторяемость примерно 1 раз в 5—10 лет. Затопляется при этом менее 10% сельхозугодий, расположенных в низинных местах. Они наносят незначительный материальный ущерб и почти не нарушают ритма жизни населения.

Вторая — высокие наводнения. Сопровождаются значительным затоплением, охватывают сравнительно большие участки местности, существенно нарушают хозяйственную деятельность и установленный ритм жизни. Иногда приходится временно эвакуировать население. Материальный и моральный ущерб значительны. Происходят 1 раз в 20—25 лет.

Третья — выдающиеся наводнения. Они охватывают целые речные бассейны. Парализуют хозяйственную деятельность, наносят большой материальный и моральный ущерб. Очень часто приходится прибегать к массовой эвакуации населения и материальных ценностей. Повторяются примерно один раз в 50—100 лет.

Четвертая — катастрофические наводнения. Вызывают затопления громадных территорий в пределах одной или нескольких речных систем. Хозяйственная деятельность полностью парализуется. Резко изменяется жизненный уклад населения. Материальный ущерб огромен. Наблюдаются случаи гибели людей. Случаются один раз в 100—200 лет и реже.

Заторы и зажоры льда на реках

Затор — это скопление льда в русле, ограничивающее течение реки. В результате происходит подъем воды и ее разлив.

Затор образуется обычно в конце зимы и в весенний период при вскрытии рек во время разрушения ледяного покрова. Состоит он из крупных и мелких

льдин.

Зажор — явление, сходное с затором льда. Однако, во-первых, зажор состоит из скопления рыхлого льда (шуга, небольшие льдинки), тогда как затор есть скопление крупных и в меньшей степени небольших льдин. Во-вторых, зажор льда наблюдается в начале зимы, в то время как затор — в конце зимы и весной.

Главной причиной образования затора является задержка процесса вскрытия льда на тех реках, где кромка ледяного покрова весной смещается сверху вниз по течению. При этом движущийся сверху раздробленный лед встречает на своем пути еще не нарушенный ледяной покров. Последовательность вскрытия реки сверху вниз по течению является необходимым, но недостаточным условием возникновения затора льда. Основное условие создается только тогда, когда поверхностная скорость течения воды при вскрытии довольно значительна (0,6-0,8 м/с и более). Различные русловые препятствия, как, например, крутые повороты, сужения, острова, изменение уклона поверхности от большего к меньшему, лишь усиливают процесс.

Зажоры образуются на реках в период формирования ледяного покрова. Необходимым условием образования является возникновение в русле внутриводного льда и его вовлечение под кромку ледяного покрова. Решающее значение при этом имеет поверхностная скорость течения (более 0,4 м/с), а также температура воздуха в период замерзания. Образованию зажоров способствуют острова, отмели, валуны, крутые повороты, сужение русла. Скопление шуги и другого рыхлого ледяного материала, образующегося на этих участках в результате непрерывного процесса образования внутриводного льда и разрушения ледяного покрова, вызывает стеснение водного сечения, вследствие чего происходит подъем воды выше по течению. Ниже — уровни понижаются. Образование сплошного покрова в месте образования зазора задерживается.

Непосредственная опасность этих явлений заключается в том, что происходит резкий подъем воды, и в значительных пределах. Вода выходит из берегов и затопляет прилегающую местность. Кроме того, опасность представляют и навалы льда на берегах высотой до 15 м, которые часто разрушают прибрежные сооружения.

Зажорные явления приводят к более тяжелым последствиям, так как они случаются в начале, а иногда и в середине зимы и могут длиться до 1,5 месяцев. Разлившаяся вода замерзает на полях и в других местах, создавая сложности для ликвидации последствий такого стихийного бедствия.

Мощные и частые заторы льда присущи тем рекам, у которых вскрытие происходит сверху вниз по течению. Такая последовательность характерна для Северной Двины, Печоры, Лены, Енисея, Иртыша — рек, текущих с юга на север.

Заторы на реках — широко распространенное явление и свойственны в основном крупным рекам, например: Северной Двине, Сухоне, Печоре, Енисею и многим другим.

По частоте зажорных наводнений и величине подъема воды первенство принадлежит двум самым крупным озерным рекам — Ангаре и Неве.

Нагоны — это подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность. Такие явления случаются в морских устьях крупных рек, а также на больших озерах и водохранилищах.

Ветровой нагон, так же как половодье, затор, зажор является стихийным бедствием, если уровень воды настолько высок, что происходит затопление городов и населенных пунктов, повреждение промышленных и транспортных объектов, посевов сельскохозяйственных культур.

Главным условием возникновения служит сильный и продолжительный ветер, который характерен для глубоких циклонов.

Какой-либо общепринятой классификации для нагонных явлений не установлено. Чаще всего они подразделяются по последствиям на небольшие, большие, выдающиеся, катастрофические.

Цунами — это длинные волны, возникающие в результате подводных землетрясений, а также вулканических извержений или оползней на морском дне. Их источник находится на дне океана.

Высота волн в эпицентре может достигать пяти метров, у берегов — до десяти, а в неблагоприятных по рельефу участках побережья - до 50 метров. Они могут распространяться со скоростью до 1000 километров в час. Более 80% цунами возникают на периферии Тихого океана.

В 90% случаев цунами возникают из-за подводных землетрясений.

Образовавшись в каком-либо месте, цунами может пройти несколько тысяч километров, почти не уменьшаясь. Это связано с длинными периодами волн (от 150 до 300 км). В открытом море корабли эти волны могут и не обнаружить, хотя те движутся с большой скоростью (от 100 до 1000 км/ч). Высота волн небольшая. Однако, достигнув мелководья, волна резко замедляется, ее фронт вздымается и обрушивается со страшной силой на сушу. Высота крупных волн в таком случае у побережья достигает 5—20 м, иногда доходит до 40 метров.

Волна цунами может быть не единственной. Очень часто это серия волн

с интервалами в час и более, самую высокую из серии называют главной.

Часто перед началом цунами вода отступает далеко от берега, обнажая морское дно. Затем становится видна надвигающаяся волна. При этом слышны громоподобные звуки, создаваемые воздушной волной, которую водная масса несет перед собой.

Цунами небольшой интенсивности происходят довольно часто, средней — 1 раз в 5—10 лет, катастрофические — еще реже.

Возможные масштабы последствий классифицируются балльностью:

1 балл — цунами очень слабое (волна фиксируется лишь приборами);

2 балла — слабое (может затопить плоское побережье. Его замечают лишь специалисты);

3 балла — среднее (отмечается всеми. Плоское побережье затопляется. Легкие суда могут оказаться выброшенными на берег. Портовые сооружения могут получить слабые повреждения);

4 балла — сильное (побережье затопляется. Прибрежные постройки повреждаются. Крупные парусные и небольшие моторные суда могут быть выброшены на берег, а затем снова смыты в море. Возможны человеческие жертвы);

5 баллов — очень сильное (прибрежные территории затоплены. Волноломы и молы сильно повреждены. Крупные суда выброшены на берег. Имеются человеческие жертвы. Велик материальный ущерб).

Действия при наводнении. Рекомендации МЧС

Если ваш район часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможных зон затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, а также кратчайшие пути движения к ним.

Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для изготовления необходимых подручных плавсредств. Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, которые необходимо вывезти при эвакуации в первую очередь.

Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды, а также медикаменты. Подготовьте лодки (например, залейте водой, чтобы они не рассохлись) и другие плавсредства. Обязательно привяжите лодки и плоты веревками к дому (желательно повыше), чтобы их не унесло.

При получении сигнала об угрозе наводнения:

— отключите воду, газ и электричество;

— потушите горящие печи отопления;

— если позволяет время, перенесите на верхние этажи зданий (чердаки) ценные предметы и вещи, поднимите туда же запас пресной воды и долго хранящиеся консервированные продукты питания;

— уберите в безопасное место сельскохозяйственный инвентарь, закопайте, укройте удобрения и отходы;

— подготовьте к удару стихии свой дом: закройте все окна и двери на первом этаже, при необходимости и наличии времени - забейте их досками или фанерой, чтобы не разбились окна;

— возьмите с собой личные документы, помещенные в непромокаемый пакет, деньги и ценности, медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, а также трехдневный запас продуктов питания (вещи и продукты лучше всего уложить в чемоданы, рюкзаки или сумки);

— прибудьте к установленному сроку на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

При внезапном наводнении необходимо:

— не паниковать и не терять самообладание;

— как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к эвакуации по воде, в том числе при помощи подручных плавсредств;

— если это невозможно, поднимитесь на верхний этаж или чердак дома;

— при подъеме воды следует забраться на крышу, а при ее резком прибытии - на "конек" крыши;

— детей и больных, ослабленных и замерзших людей, привяжите к себе или крепким частями крыши, например, к печной трубе. Забираться на деревья, столбы и сомнительной прочности строения нельзя. Они могут быть подмыты потоками воды, и упасть;

— чтобы привлечь внимание спасателей, постоянно подавайте сигнал бедствия: в светлое время суток можно повесить на высоком месте белое или цветное полотнище, а в ночное время подавайте световые сигналы;

— до прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах и крышах зданий и других возвышенных местах;

— самостоятельную эвакуацию можно проводить только в случае необходимости оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим, отсутствия продуктов питания, ухудшения обстановки или потери уверенности в получении помощи со стороны;

— для самостоятельной эвакуации желательно использовать личные лодки или катера, плоты из бревен и других подручных материалов.

— если есть опасность оказаться в воде, то до прибытия помощи следует снять обувь и освободиться от тяжелой и тесной одежды;

— наполнить рубашку и брюки легкими плавающими предметами (мячики, пустые закрытые пластмассовые бутылки и т.п.);

— использовать столы, автомобильные шины, запасные колеса, спасательные пояса, чтобы удержаться на поверхности;

— прежде чем соскользнуть в воду, вдохнуть воздуха, схватиться за первый попавшийся предмет и плыть по течению, пытаясь сохранять спокойствие;

— прыгать в воду только в последний момент, когда нет больше надежды на спасение.

После спада воды необходимо:

— осторожно обследовать дом и проверить, нет ли угрозы его обрушения;

— при осмотре внутренних комнат не рекомендуется использовать спички или свечи в качестве источника света из-за возможного присутствия в воздухе бытового газа (для этого лучше всего подойдет электрический фонарик);

— остерегаться порванных или провисших электрических проводов.

Помните, что до проверки специалистами состояния электрической сети включать электроприборы категорически запрещается.

О поврежденных или разрушенных водопроводных, газовых и канализационных магистралях немедленно сообщите в соответствующие коммунальные службы и организации.

Попавшие в воду продукты питания категорически запрещается применять в пищу до проведения проверки санитарно-эпидемиологической службой и их термической обработки.

Попавшие в зону затопления колодцы с питьевой водой необходимо осушить для их последующей дезинфекции.

3.5. Природные пожары

В это понятие входят лесные пожары, пожары степных и хлебных массивов, торфяные и подземные пожары горючих ископаемых.

Лесные пожары — это неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории. Явление совсем не редкое. Такие бедствия происходят, к сожалению, ежегодно и во многом зависят от человека.

Лесные пожары при сухой погоде и ветре охватывают значительные

пространства. При жаркой погоде, если дождей не бывает в течение 15—18 дней, лес становится настолько сухим, что любое неосторожное обращение с огнем вызывает пожар, быстро распространяющийся по лесной территории.

Чтобы более наглядно представить себе силу и масштаб самого крупного пожара в истории России, стоит заметить, что общая площадь выгоревшей земли (леса, поселений, сельскохозяйственных угодий и др.) составила 150 тыс. квадратных километров, что сопоставимо по площади с целой страной, например Тунисом.

Причины возникновения пожаров в лесу принято делить на естественные и антропогенные. Наиболее распространенными естественными причинами больших *лесных пожаров* на Земле обычно являются молнии. Размеры пожаров делают возможным их визуальное наблюдение даже из космоса.

В молодых лесах, в которых много зелени, вероятность возгорания от молнии существенно ниже, чем в лесах возрастных, где много сухих и больных деревьев. Таким образом, в природе ещё задолго до человека существовало своеобразное равновесие. Экологическая роль лесных пожаров заключалась в естественном обновлении лесов.

На сегодняшний день доля естественных пожаров (от молний) составляет около 7%–8%, то есть возникновение большей части лесных пожаров связано с деятельностью человека. Таким образом, существует острая необходимость работы противопожарных служб, контроля над соблюдением пожарной техники безопасности.

В зависимости от того, *где распространяется огонь*, пожары делятся на низовые, верховые и подземные

При низовом пожаре сгорает лесная подстилка, лишайники, мхи, травы, опавшие на землю ветки и т.п. Скорость движения пожара по ветру 0,25—5 км/ч. Высота пламени до 2,5 м. Температура горения около 700°C (иногда выше). Низовые пожары бывают беглые и устойчивые:

При беглом низовом пожаре сгорает верхняя часть напочвенного покрова, подрост и подлесок. Такой пожар распространяется с большой скоростью, обходя места с повышенной влажностью, поэтому часть площади остается незатронутой огнем. Беглые пожары в основном происходят весной, когда просыхает лишь самый верхний слой мелких горючих материалов.

Устойчивые низовые пожары распространяются медленно, при этом полностью выгорает живой и мертвый напочвенный покров, сильно обгорают корни и кора деревьев, полностью сгорают подрост и подлесок. Устойчивые пожары возникают преимущественно с середины лета.

Верховой лесной пожар охватывает листья, хвою, ветви, и всю крону,

может охватить (в случае повального пожара) травяно-моховой покров почвы и подрост. Скорость распространения от 5—70 км/ч. Температура от 900°С до 1200°С. Развиваются они обычно при засушливой ветреной погоде. Верховой пожар — это обычно завершающаяся стадия пожара. Область распространения яйцевидно-вытянутая.

Верховые пожары, как и низовые, могут быть беглыми (ураганными) и устойчивыми (повальными):

Ураганный пожар распространяется со скоростью от 7 до 70 км/ч. Возникают при сильном ветре. Опасны высокой скоростью распространения.

При повальном верховом пожаре огонь движется сплошной стеной от надпочвенного покрова до крон деревьев со скоростью до 8 км/ч. При повальном пожаре лес выгорает полностью.

При верховых пожарах образуется большая масса искр из горящих ветвей и хвои, летящих перед фронтом огня и создающих низовые пожары за несколько десятков, а в случае ураганного пожара иногда за несколько сотен метров от основного очага.

Подземные (почвенные) пожары в лесу чаще всего связаны с возгоранием торфа, которое становится возможным в результате осушения болот. Распространяются со скоростью до 1 км в сутки. Могут быть малозаметны и распространяться на глубину до нескольких метров, вследствие чего представляют дополнительную опасность и крайне плохо поддаются тушению (Торф может гореть без доступа воздуха и даже под водой). Для тушения таких пожаров необходима предварительная разведка.

Средняя продолжительность лесных крупных пожаров 10-15 суток при выгорающей площади — 450—500 гектаров.

Существующие методики оценки лесопожарной обстановки позволяют определить площадь и периметр зоны возможных пожаров в регионе (области, районе). Исходными данными являются значение лесопожарного коэффициента и время развития пожара.

Значение лесопожарного коэффициента зависит от природных условий и года.

Время развития пожаров определяется временем прибытия сил и средств ликвидации пожара в лесопожарную зону.

При тушении лесных пожаров применяются следующие способы и технические средства:

- захлестывание огня по кромке пожара ветками;
- засыпка кромки пожара грунтом;
- прокладка на пути распространения пожара заградительных

и минерализованных полос (канав);

- пуск отжига (встречного низового и верхового огня);
- тушение горящей кромки водой;
- применение химических веществ;
- искусственное вызывание осадков из облаков.

Заградительной называют полосу местности, с поверхности которой удалены лесные насаждения и горючие материалы, минерализованной — полосу местности, с которой удалены также и травяная растительность, лесная подстилка вплоть до минерального слоя почвы.

Выбор способов и технических средств для тушения пожаров зависит от вида, силы и скорости распространения пожара, природной обстановки, наличия сил и средств пожаротушения и намеченных приемов тушения.

Выезжая на природу, соблюдайте правила пожарной безопасности — и помните, в ПОЖАРООПАСНЫЙ СЕЗОН В ЛЕСУ НЕДОПУСТИМО:

- пользоваться открытым огнем;
- употреблять на охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять промасленный или пропитанный горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять горючим баки двигателей, использовать неисправные машины, курить или пользоваться открытым огнём вблизи машин, заправляемых горючим;
- оставлять бутылки или осколки стекла, т.к. они способны сработать как зажигательные линзы;
- выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах, а также стерню на полях, в лесу;
- разводить костры в хвойных молодняках, на торфяниках, лесосеках, в местах с сухой травой, под кронами деревьев, а также на участках повреждённого леса.

Правила поведения в случае если лесные пожары застали вас в лесу, худшей реакцией может быть паника. Ни одному человеку это еще не помогло спастись. Не стоит и особенно рассчитывать на помощь извне. Сильное задымление и стремительно меняющаяся обстановка делают надежду на вертолеты экстренных служб призрачной. Лесные пожары в России 2010 года продемонстрировали крайне низкую эффективность спасения случайных туристов специальными службами в подобных ситуациях. Сидеть и ждать подмоги не стоит ни в коем случае.

Первое, что следует сделать, — это пространственно оценить обстановку.

Подойдет высокое дерево или возвышенность. Поняв, как распространяются лесные пожары, вам будет значительно легче планировать маршрут отступления. Не забудьте учесть направление ветра и скорость движения огня. Как правило, возгорание не движется во все стороны одновременно, а совпадает с направлением движения воздушных масс. Также с позиции наблюдателя важно оценить близость водоемов, открытых пространств, дорог, населенных пунктов.

Если лесные пожары приближаются с большой скоростью, лучшее решение — бросить все, и отступить, стремясь попасть в наветренную зону. Лицо, голову, открытые участки кожи следует максимально укрыть одеждой. Для передвижения стоит использовать открытые участки, дороги, вырубки, русла рек и ручьев.

Если лесные пожары отрезали путь к отступлению, не остается ничего другого, кроме, того что переждать стихию в более-менее безопасном месте. Лучше других подойдут отмели в водоемах, каменистые возвышенности, открытые пространства. Естественно, очень важно держаться максимально далеко от деревьев. Помимо огромной температуры горения и дыма, лесные пожары всегда угрожают человека падающими стволами и сучьями. Причем в реальных условиях шум, на который можно среагировать, практически не слышен.

Серьезно увеличивают шансы на спасение любые реки или водоемы. Не мелководе (но не рядом с тростником!) необходимо намочить одежду, обеспечить хотя бы примитивную защиту от органов дыхания от задымления, и переждать лесные пожары на данном участке местности. Вблизи огня важно не использовать любую синтетическую одежду, не находится вблизи легковоспламеняющихся предметов и горючих материалов.

3.6. Биологические опасности

Инфекционные болезни людей — это заболевания, вызываемые болезнетворными микроорганизмами и передающиеся от зараженного человека или животного к здоровому. Такие болезни появляются в виде эпидемических очагов.

Эпидемический очаг — место заражения и пребывания заболевшего, окружающие его люди и животные, а также территория, в пределах которой возможно заражение людей возбудителями инфекционных болезней.

Эпидемическим процессом называется явление возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди людей, представляющее непрерывную цепь последовательно возникающих однородных заболеваний.

Проявляется он в форме эпидемической и экзотической заболеваемости. Для характеристики интенсивности используются такие понятия, как спорадическая заболеваемость, эпидемическая вспышка, эпидемия и пандемия.

Эпидемическая заболеваемость — это постоянно регистрируемая на определенной территории заболеваемость, свойственная данной местности.

Экзотическая заболеваемость отмечается при завозе возбудителей на территорию, где ранее такая инфекционная форма не отмечалась.

Эпидемической вспышкой называют ограниченный во времени и по территории резкий подъем заболеваемости, связанный с одномоментным заражением людей.

Эпидемия — широкое распространение инфекционной болезни, значительно превышающее обычно регистрируемый изданной территории уровень заболеваемости.

Пандемия — необычно большое распространение заболеваемости как по уровню, так и по масштабам распространения с охватом ряда стран, целых континентов и даже всего земного шара.

Для количественной характеристики эпидемического процесса используют такие понятия, как заболеваемость, смертность и летальность.

Заболеваемость определяется отношением числа заболеваний за определенный период времени (например, за год) к числу жителей данного района, города. Заболеваемость выражается коэффициентами на 100 тысяч, 10 тысяч или 1 тысячу человек.

Смертность — число смертей от данного заболевания, выраженное коэффициентом на 100, 10, 1 тысячу человек.

Летальность — процент умерших от числа заболевших данным инфекционным заболеванием.

Возникновение и поддержание эпидемического процесса возможно при наличии трех условий (компонентов): источника инфекции, механизма передачи и восприимчивости человека. Зараженные люди и животные являются естественными носителями возбудителей, от которых патогенные микроорганизмы могут передаваться здоровым людям. Их **называют источниками инфекции.**

Под механизмом передачи патогенных микробов понимается совокупность способов, обеспечивающих перемещение живого возбудителя болезни из зараженного организма в здоровый. Процесс передачи возбудителя инфекции состоит из трех фаз, следующих одна за другой: выведение возбудителя из зараженного организма, пребывание его в течение какого-то времени во внешней среде и затем внедрение в организм другого (здорового) человека.

Под путями передачи возбудителя следует понимать определенные элементы внешней среды или их сочетание, которые обеспечивают перенос возбудителя от источника к окружающим людям. Основные пути передачи: воздушно-капельный, пищевой, водный, трансмиссивный, контактный.

Классификация инфекционных болезней людей

Все инфекционные болезни подразделяются на 4 группы:

- 1 — кишечные инфекции;
- 2 — инфекции дыхательных путей (аэрозольные);
- 3 — кровяные (трансмиссивные);
- 4 — инфекции наружных покровов (контактные).

Восприимчивость — это биологическое свойство тканей организма человека или животного быть оптимальной средой для размножения возбудителя и отвечать на его внедрение инфекционным процессом.

Степень восприимчивости зависит от индивидуальной реактивности человека.

Активность эпидемического процесса меняется под влиянием природных и социальных условий, влияние последних более значимо. Под социальными понимается все многообразие условий жизни: плотность населения, жилищные условия, санитарно-коммунальное благоустройство населенных пунктов, материальное благосостояние, условия труда, культурный уровень людей, миграционные процессы, состояние здравоохранения. К природным условиям относят: климат, ландшафт, животный и растительный мир, наличие природных очагов инфекционных заболеваний, стихийные бедствия.

Особо опасные инфекционные болезни людей:

Чума — острое зоонозное инфекционное заболевание, которое вызывается чумными палочками — особо вирулентными возбудителями, способными распространяться по всему организму и приводить к образованию геморрагических очагов в различных органах и тканях.

Холера — острое инфекционное заболевание человека, вызываемое холерными вибрионами.

Желтая лихорадка — острое инфекционное заболевание, вызываемое специфическим вирусом и передающееся комарами строго определенных видов.

СПИД — синдром приобретенного иммунного дефицита, вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Попадая в кровь, ВИЧ внедряется в лимфоциты, где проходит цикл его размножения, ведущий к гибели клетки-хозяина.

Брюшной тиф и паратифы А и В вызываются сальмонеллами. Эти

бактерии достаточно устойчивы во внешней среде. Попадая в организм человека, возбудители оседают на слизистой тонкой кишке, где происходит их накопление и размножение, а затем микроб поступает в кровь.

Дифтерия — острая инфекционная болезнь, характеризующаяся воспалением слизистых оболочек зева, гортани и поражением различных органов. Сопровождается образованием плотных пленок и тяжелым общим отравлением организма.

Дизентерия — инфекционное заболевание человека.

Вирусный гепатит типа А — это инфекционное заболевание человека, которое вызывается специфическим вирусом и протекает с преимущественным поражением печени.

Грипп — острое инфекционное вирусное заболевание. Клинически характеризуется лихорадкой, синдромом общей интоксикации и катаральным воспалением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, особенно трахеи.

Эпизоотия — широкое распространение инфекционной болезни среди одного или многих видов животных на значительной территории (следует отличать от энзоотии), значительно превышающее уровень заболеваемости, обычно регистрируемый на данной территории. Говоря нестрого, эпизоотия — это «эпидемия у животных». Эпизоотия является одним из факторов, сдерживающих рост популяции при её излишней плотности и слишком большой численности особей. Наука, изучающая эпизоотии, называется эпизоотология.

Панзоотия — это массовое одновременное распространение инфекционной болезни сельскохозяйственных животных с высоким уровнем заболеваемости на огромной территории с охватом целых регионов, нескольких стран и материков.

Энзоотия — это одновременное распространение инфекционной болезни сельскохозяйственных животных в определенной местности, хозяйстве или пункте, природные и хозяйственно-экономические условия, которых исключают повсеместное распространение данной болезни.

Как только человек стал одомашнивать диких зверей, возникла проблема защиты их от инфекционных болезней. Медицина с древних времен накапливала знания о лечении животных. На данный момент ветеринарной медицине известны методы профилактики и способы излечения многих инфекционных заболеваний животных. Несмотря на это, в мире ежегодно от инфекций их гибнут миллионы и миллионы.

К наиболее опасным и распространенным видам инфекционных

заболеваний относятся: африканский сап, энцефалит, ящур, чума, туберкулез, грипп, сибирская язва, бешенство

Выделяются следующие виды эпизоотий:

— *по масштабам распространения* — частные, объектовые, местные и региональные;

— *по степени опасности* — легкие, средней тяжести, тяжелые и чрезвычайно тяжелые;

— *по экономическому ущербу* — незначительные, средние и большие.

К особо опасным инфекционным заболеваниям животных относят:

Сибирская язва, карбункул злокачественный, антракс (Anthrax) — это остропротекающая инфекционная болезнь, характеризующаяся признаками септицемии и тяжелой интоксикации, а также образованием карбункулов, является зооантропонозом. Наиболее восприимчивы к сибирской язве крупный и мелкий рогатый скот, лошади и другие однокопытные, верблюды, олени, дикие травоядные всех видов. Менее восприимчивы свиньи.

Африканский сап — заразная хроническая болезнь однокопытных животных (главным образом лошадей), характеризующаяся гнойным воспалением кожи, подкожной клетчатки, поверхностных лимфатических сосудов, желез и слизистой оболочки носовой перегородки, поражающая главным образом ноги, грудь, шею животных.

Ящур — острая, сильная заразная болезнь, проявляющаяся в форме афтозных поражений, главным образом ротовой полости, а также конечностей и вымени. Протекает в виде эпизоотий в любое время года. Возбудитель ящура — вирус. Характерной особенностью является чрезвычайно быстрое развитие вируса в организме животных, особенно молодняка.

Псевдочума птиц — высококонтагиозная вирусная болезнь птиц отряда куриных, поражающая органы дыхания и пищеварения, ЦНС. Источник возбудителя инфекции — больные и переболевшие птицы, выделяющие вирус со всеми секретами, экскретами, яйцами и выдыхаемым воздухом. Заражение происходит через корм, воду, воздух при совместном содержании здоровых и больных птиц.

Бешенство - острая инфекционная болезнь. Вызывается невидимым под обычным микроскопом фильтрующимся нейротропным вирусом, передаваемым от больного животного к здоровому со слюной при укусах. Болеют люди, домашние животные, в том числе и птица. В естественных условиях довольно часто наблюдается у оленей, барсуков, куниц, косуль, коз, медведей, зайцев и др. животных.

Действия населения:

1. Владельцы скота сообщают местному ветеринару о каждом случае болезни животных. Ветеринар, в свою очередь, передает эту информацию в региональную и национальную ветеринарные службы.

2. Контроль или запрещение перемещения животных, при необходимости выдача специальных сертификатов о месте отправки и назначения.

3. Введение карантина по решению ветеринарной службы. Карантин может распространяться не только на животных, но и на владельцев, ветеринаров, продавцов и других лиц, которые могут распространить болезнь.

4. Принятие решений о вакцинации не заболевшего скота.

5. Убой зараженного скота. Туши должны уничтожаться способами, исключающими опасность распространения болезни. Разделка туш и захоронение проводятся в исключительных случаях и только в местах, определенных властями во избежание заражения подземных вод и рек.

6. Дополнительные мероприятия, касающиеся органических материалов, вакцины, молока, спермы, мяса, продажи продуктов, средств транспортировки и т. д., могут вводиться по рекомендациям ветеринарной службы.

7. Перед отменой карантина все помещения, где содержались больные животные, должны быть тщательно очищены и продезинфицированы.

Эпифитотия (греч. еpi — на, у, среди, phyton — растение) — массовое развитие инфекционной болезни растений на значительной территории в определённый период.

Фитофтороз — заболевание растений. Фитофтороз особенно сильно поражает растения семейства паслёновых.

Стеблевая ржавчина — грибок, распространённый на стеблях пшеницы.

Меры борьбы с поражением посевов:

1. Замена сортов на более устойчивые

2. Своевременная уборка, посев в оптимальные сроки

3. В районах эпифитотии — авиаопрыскивание фунгицидами

4. Предпосевная обработка — фумигация, протравливание семян

3.7. Космические опасности

Космические ЧС — это опасности, угрожающие человеку из Космоса. Прежде всего, это опасные космические объекты (ОКО) и космические излучения.

Астероиды — это малые планеты, диаметр которых колеблется в пределах 1-1000 км. В настоящее время известно около 300 космических тел, которые могут пересекать орбиту Земли. Всего, по прогнозам астрономов, в Космосе существует примерно 300 тыс. астероидов и комет.

Встреча нашей планеты с небесными телами представляет серьезную угрозу для всей биосферы. Расчеты показывают, что удар астероида диаметром около 1 км сопровождается выделением энергии, в десятки раз превосходящей весь ядерный потенциал, имеющийся на Земле.

Основное средство борьбы с астероидами и кометами, сближающимися с Землей, — это ракетно-ядерная технология. Международными научными организациями под эгидой ООН предлагается разработать систему планетарной защиты от астероидов и комет, которая основана на двух принципах защиты, а именно изменение траектории ОКО или разрушение его на несколько частей. Поэтому на первом этапе разработки системы защиты Земли от метеоритной и астероидной опасности предполагается создать службу наблюдения за их движением с таким расчетом, чтобы обнаруживать объект размером около 1 км за год-два до его подлета к Земле. На втором этапе необходимо рассчитать его траекторию и проанализировать возможность столкновения с Землей. Если вероятность велика, то необходимо принимать решение по уничтожению или изменению траектории этого небесного тела. Для этой цели можно использовать межконтинентальные баллистические ракеты с ядерной боеголовкой. Современный уровень космических технологий позволяет создать такие системы перехвата.

Огромное влияние на земную жизнь оказывает *солнечная радиация*.

Известно, что чрезмерное солнечное облучение приводит к развитию выраженной эритемы с отеком кожи и ухудшению состояния здоровья. Наиболее частым поражением глаз при воздействии УФ-лучей является фотоофтальмия. В этих случаях возникает гиперемия, конъюнктивиты, появляются блефароспазм, слезотечение и светобоязнь. Подобные поражения встречаются при отражении лучей солнца от поверхности снега в арктических и высокогорных районах («снеговая слепота»).

За последние годы в специальной литературе описывают случаи возникновения рака кожи у лиц, постоянно подвергающихся избыточному солнечному облучению. В качестве аргумента приводятся данные об увеличении заболеваний раком кожи в южных районах по сравнению с северными. Случаи рака кожи у виноградарей Бордо с преимущественным поражением кожи рук и лица связывают с постоянным и интенсивным солнечным облучением открытых частей тела.

Проблема защиты человека в различных условиях его обитания возникла одновременно с появлением на Земле наших предков. На заре человечества это были опасные природные явления. С развитием технического прогресса возникли опасности, творцом которых стал человек.

Здание цивилизации необычайно усложнилось, и оно продолжает строиться, унося нас все выше от наших земных корней. После того как совершилась научная революция, мы стали ограничивать свое знание о мире, разделяя его на отдельные узкие фрагменты и полагая, что взаимосвязи между ними не столь важны. Между тем экологический подход обязывает нас исходить из целого, из понимания того, как взаимодействуют между собой отдельные части природы, обретая тенденцию к равновесию и устойчивости во времени.

САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО

Глава 4. Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них

4.1. Понятие опасных ситуаций техногенного характера и их классификация

Основные термины и определения

Вредный фактор — негативное воздействие на человека или иные объекты, которое приводит к ухудшению самочувствия или заболеванию (разрушению, отказу в работе).

Травмирующий фактор — негативное воздействие на человека, которое приводит к травме или летальному исходу.

Антропогенные опасности — опасности, возникающие при любом виде жизнедеятельности человека (производство, сельское хозяйство, транспорт, переработка и пр.).

Техногенная опасная ситуация — неблагоприятная обстановка техногенного происхождения, приведшая к выходу из строя, повреждению или разрушению технических устройств, транспортных средств, зданий, сооружений.

Основные факторы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Основными факторами возникновения опасностей и ЧС техногенного характера являются:

— неустойчивое (напряженное) состояние объекта (личности, общества, государства, системы), при котором воздействие на него всех потоков вещества, энергии и/или информации превышают максимально допустимые значения (это снижает способности предупреждения, ослабления, устранения и отражения опасностей);

— увеличение энергоемкости, внедрение новых технологий и материалов, опасных для природы и человека;

— несовершенство и устарелость оборудования, снижение технологической и трудовой дисциплины;

— накопление отходов производства и энергетики, в т. ч. химических и радиоактивных;

— недостатки контроля надзорных органов и государственных инспекций;

— нехватка квалифицированных кадров, обладающих культурой безопасности на производстве и в быту,

— недостаточный уровень предупредительных мероприятий по уменьшению масштабов и последствий чрезвычайных ситуаций, снижению

риска их возникновения.

Перечисленные факторы повышают риск возникновения опасных ситуаций, аварий и катастроф техногенного характера во всех сферах хозяйственной деятельности.

Выделяют следующие виды техногенных опасных ситуаций:

- 1) аварии на радиационно-опасных объектах.
- 2) аварии на химически-опасных объектах.
- 3) аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах.
- 4) аварии на гидродинамически опасных объектах.
- 5) аварии на транспорте.
- 6) аварии на коммунально-энергетических системах.

4.2. Происшествия выбросом химически опасных веществ

Химически опасные объекты (ХОО) — это объекты, на которых производятся, хранятся, используются или транспортируются аварийно химически опасные вещества (АХОВ).

К ХОО относятся:

- 1) предприятия химической и нефтеперерабатывающей промышленности;
- 2) предприятия пищевой, мясомолочной промышленности, хладокомбинаты, продовольственные базы, имеющие холодильные установки, в которых в качестве хладагента используется аммиак;
- 3) водоочистные и целлюлозно-бумажные предприятия, на которых используется хлор в качестве дезинфицирующего и отбеливающего вещества;
- 4) склады и базы с ядохимикатами;
- 5) железнодорожные станции, имеющие пути отстоя подвижного состава с АХОВ.

Попадание АХОВ в окружающую среду может произойти при производственных и транспортных авариях, при стихийных бедствиях. Причинами аварий на производстве, использующем химические вещества, чаще всего бывают нарушения правил хранения и транспортировки, несоблюдение правил техники безопасности, выход из строя агрегатов механизмов, трубопроводов, неисправность средств транспортировки, разгерметизация емкостей хранения, превышение нормативных запасов. Каждые сутки в мире регистрируется порядка 20 химических аварий.

Химическая авария — это авария, которая приводит к выбросу АХОВ в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей. Химические аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается

в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий.

Если вблизи места вашего проживания или работы находится химически опасный объект, ознакомьтесь со свойствами, отличительными признаками и потенциальной опасностью АХОВ, имеющихся на данном объекте. Запомните сигнал оповещения населения об аварии «Внимание всем!», порядок действий при его получении. Храните в доступном месте ватно-марлевые повязки для себя и членов семьи. По возможности приобретите противогазы с коробками, защищающими от соответствующих видов АХОВ.

Действия при химической аварии:

Получив информацию об аварии и опасности химического заражения, наденьте средства индивидуальной защиты органов дыхания или простейшие средства защиты кожи — плащ, накидку, укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район бедствия. Ни в коем случае не прячьтесь в подвальных и полуподвальных помещениях, а также на первых этажах многоэтажных зданий, поскольку в них могут скапливаться ядовитые вещества.

Если средства защиты отсутствуют и поблизости нет убежища, оставайтесь дома. Плотно закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины. Заклейте щели в окнах и стыки рам лейкопластырем или обычной бумагой, завесьте двери одеялами или плотными тканями. Надежная герметизация жилища значительно уменьшает проникновение ядовитых веществ внутрь помещения.

Покидая, в случае необходимости, свое убежище, выключите источники тепла и электроэнергии, потушите огонь в печи, закройте газ, возьмите с собой документы и необходимые вещи. Выходя на улицу, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, плащ, резиновые сапоги и шапочку.

Если не было указано, куда идти, или вы не услышали этой информации, то зону заражения следует покидать в направлении, перпендикулярном направлению ветра. При этом надо соблюдать следующие правила:

— на всем пути движения используйте средства защиты кожи и органов дыхания;

— двигайтесь быстро, но не бегите и не поднимайте пыль, избегайте проходов через тоннели, лощины, овраги и другие низменные участки местности — там возможны застой и скопление отравляющих веществ;

— выйдя из зоны заражения, снимите верхнюю одежду, промойте водой глаза и открытые участки тела, прополощите рот;

— при подозрении на отравление ядовитыми веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное питье и немедленно обратитесь

к медицинскому работнику.

Входить в здания, расположенные на территории, где произошла химическая авария, разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.

Если вы попали под непосредственное воздействие АХОВ, при первой возможности примите душ. Зараженную одежду постирайте или выбросьте.

Проведите тщательную уборку помещения.

Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения об их безопасности.

Для ликвидации последствий аварии на ХОО проводят дегазацию. **Дегазация** — это процесс удаления или нейтрализации СДЯВ, отравляющих веществ (ОВ) с территории, объектов экономики, технических средств с целью недопущения поражения людей. Для нейтрализации химически опасных веществ, находящихся в газообразном состоянии (хлор, аммиак, сероводород, фосген), устанавливаются водяные завесы на пути движения облака СДЯВ. Удаление СДЯВ и ОВ может производиться механическим способом (срезанием, засыпкой грунта) и физическим способом (обработкой поверхности раствором поверхностно-активных веществ). Нейтрализация (разрушение) СДЯВ и ОВ осуществляется химическим способом (10%-ный водный раствор щелочи NaOH нейтрализует оксиды азота, сернистый ангидрид, хлор, фосген; 10%-ный раствор гипохлорида кальция — синильную кислоту, иприт, гидрозины; аммиак нейтрализуется водой, щелочью; фосген — 25%-ным раствором аммиачной воды).

4.3. Аварии на радиационно-опасных объектах

Радиационная опасность

При эксплуатации ядерных энергетических установок могут происходить радиационные аварии. **Радиационная авария** — нарушение пределов безопасной эксплуатации установки, при котором произошел выход радиоактивных продуктов или ионизирующего излучения за предусмотренные границы в количествах, превышающих установленные для нормальной эксплуатации значения и требующих прекращения нормальной эксплуатации установки, оборудования, устройства, содержащих ионизирующие излучения.

Аварии на радиационно опасных объектах могут сопровождаться выходом газоаэрозольного облака, которое перемещается по направлению ветра. Радиоактивные вещества из облака, оседая на местность, загрязняют ее.

Население, попавшее в зону распространения газоаэрозольного облака, подвергается при этом внешнему и внутреннему радиоактивному облучению. Внешнее облучение характеризуется воздействием на субъект ионизирующего излучения извне. Внутреннее облучение — это облучение организма, отдельных его органов и тканей ионизирующим излучением от попавших внутрь организма радиоактивных веществ.

Радиоактивные вещества имеют ряд специфических особенностей:

- они не имеют запаха, цвета или других внешних признаков, по которым можно было бы их обнаружить;
- обнаружение радиоактивных веществ возможно только с помощью специальных дозиметрических приборов;
- радиоактивные вещества способны вызывать поражения не только при непосредственном соприкосновении с ними, но и на некотором расстоянии (до сотен метров) от источника загрязнения;
- поражающие свойства радиоактивных веществ не могут быть уничтожены ни химически, ни каким-либо другим способом, так как радиоактивный распад не зависит от внешних факторов, а определяется только периодом полураспада данного вещества.

Период полураспада — это время, в течение которого распадается половина всех атомов радиоактивного вещества. Период полураспада различных радиоактивных веществ колеблется в широких пределах — от долей секунды до миллиардов лет.

Радиоактивное загрязнение при авариях на объектах ядерной энергетики имеет ряд особенностей:

- высокая дисперсность радиоактивных продуктов позволяет им легко проникать внутрь помещений;
- сравнительно небольшая высота подъема радиоактивного облака приводит к загрязнению населенных пунктов и лесов значительно меньше, чем открытой местности;
- при большой активности радиоактивного выброса, когда направление ветра может неоднократно меняться, возникает вероятность радиоактивного загрязнения местности практически во все стороны от источника аварии.

Оповещение

Основным способом оповещения населения об авариях на радиационно опасных объектах является передача информации по местной теле- и радиовещательной сети с использованием установленного сигнала «Внимание всем!», при котором для привлечения внимания населения включаются электросирены, дублируемые производственными гудками

и другими установленными на местах сигнальными средствами.

Действия населения по сигналу оповещения

Если в поступившей информации отсутствуют рекомендации по действиям, следует защитить себя от внешнего и внутреннего облучения. Для этого по возможности быстро защитить органы дыхания табельными средствами защиты (респиратор, противогаз), а при их отсутствии ватно-марлевыми повязками, шарфом, платком и укрыться в ближайшем здании, лучше в собственной квартире. Войдя в помещение, в коридоре следует снять с себя верхнюю одежду и обувь, поместив их в пластиковый пакет или пленку, немедленно закрыть окна, двери и вентиляционные отверстия, включить радиоприемники, телевизоры и радиорепродукторы, занять место вдали от окон, быть готовым к приему информации и указаний о действиях. При наличии измерителя мощности дозы определить степень загрязнения квартиры. Обязательно загерметизировать помещение и укрыть продукты питания. Для этого подручными средствами заделать щели в окнах и дверях, заклеить вентиляционные отверстия. Открытые продукты поместить в полиэтиленовые мешки, пакеты или пленку. Сделать запас воды в емкостях с плотно прилегающими крышками. Продукты и воду поместить в холодильники, закрываемые шкафы или кладовки. При получении указаний по средствам массовой информации провести профилактику препаратами йода (например, йодистым калием). При их отсутствии использовать 5% раствор йода: 3-5 капель на стакан воды для взрослых и 1-2 капли на 100 гр жидкости для детей. Прием повторить через 6-7 часов. Следует помнить, что препараты йода противопоказаны для беременных женщин. При приготовлении и приеме пищи все продукты, выдерживающие воздействие воды, промыть. Строго соблюдать правила личной гигиены, предотвращающие или значительно снижающие внутреннее облучение организма.

В случае загрязненности помещения защитить органы дыхания. Помещения оставлять лишь в крайней необходимости и на короткое время. При выходе защитить органы дыхания, надеть плащ (накидку из подручных материалов) или табельные средства защиты кожи.

После возвращения переодеться.

Подготовка к эвакуации и эвакуация

Подготовка к возможной эвакуации заключается в сборе самых необходимых вещей. Это документы, деньги, личные вещи, продукты, лекарства, средства индивидуальной защиты, в том числе подручные - накидки, плащи из синтетических пленок, резиновые сапоги, боты, перчатки и т.д.

Вещи и продукты укладывают в чемоданы или рюкзаки. Их вес

и габариты должны позволять одному человеку без особых усилий перемещать каждый из них и не перегружать эвакуотранспорт. Чемоданы и рюкзаки должны быть обернуты синтетической пленкой.

В ходе подготовки к эвакуации необходимо внимательно слушать передачи местного телевидения и радио, по которым будет сообщено, когда и к каким мерам защиты следует прибегнуть.

Целесообразно, чтобы каждая семья заблаговременно узнала в жилищно-эксплуатационном или в специально уполномоченном органе, где находится сборный эвакуационный пункт, пункт посадки на транспорт, пункт выдачи средств защиты, маршруты эвакуации, пункт сбора в случае аварии, а также районы размещения радиационно опасных объектов относительно жилища, места работы.

При поступлении сигнала на эвакуацию перед выходом из помещения следует освободить от продуктов холодильник, отключить все электро- и газовые приборы, вынести на мусоросборники скоропортящиеся продукты, жидкости, мусор. Подготовить табличку с надписью «В помещении (квартире) № _____ жильцов нет». При убытии закрыть квартиру и вывесить на дверь заготовленную табличку.

При нахождении на улице использовать табельные или подручные средства защиты органов дыхания и кожи, по возможности не поднимать пыль, стараться не ставить чемоданы или рюкзаки на землю или использовать при этом чистую газету или любую другую подстилку. Избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам. В процессе движения не пить, не принимать пищу и не курить. Перед посадкой в автомобиль провести частичную дезактивацию средств защиты кожи, одежды и вещей путем их осторожного обтирания или обметания, а также частичную санитарную обработку открытых участков тела обмыванием или обтиранием влажной ветошью.

При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрироваться у представителя эвакокомиссии. С целью предотвращения распространения радиоактивного загрязнения члены эвакокомиссии могут предложить сдать зараженные средства защиты, если специальная обработка не привела к желаемому результату.

По прибытии в район размещения эвакуированных при необходимости сдать средства индивидуальной защиты и предметы одежды на дезактивацию или утилизацию в соответствии с результатами радиационного контроля. Затем необходимо умыться, помыть руки с мылом, прополоскать рот и горло. По возможности вымыть тело с мылом, особенно тщательно промыть части тела,

покрытые волосяным покровом, после прохождения радиационного контроля надеть чистые белье, одежду, обувь.

4.4. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах

Пожаром называется неконтролируемый процесс горения, опасный для здоровья и жизни людей, наносящий материальный ущерб.

Рост числа пожаров, материальных потерь, гибели людей является следствием бурного развития техники и технологии, концентрации производства, создания новых пожароопасных материалов, увеличения плотности населения, отсутствия в достаточном количестве первичных средств пожаротушения, низкого уровня подготовки населения к действиям по профилактике и предупреждению пожаров, отсутствия навыков пожаротушения и безопасного поведения во время пожаров.

Все продукты, способные взрываться, подразделяются на взрывчатые и взрывоопасные вещества. **Взрывчатые вещества (ВВ)** — это вещества конденсированного типа, например, тринитротолуол, гексоген, динамит. **Взрывоопасные вещества (Вв)** — это газо-топливо-воздушные смеси, газы, пыли. Взрывоопасными является пыль сахара, нафталина при концентрации в воздухе 15 г/м^3 , торфа, красителей при концентрации $15\text{-}65 \text{ г/м}^3$.

Все горючие жидкости делятся на два класса: 1-й класс — *легковоспламеняющиеся жидкости (ЛВЖ)*, которые вспыхивают при температуре ниже $45 \text{ }^\circ\text{C}$, например, бензин, керосин; 2-й класс — *горючие жидкости (ГЖ)*, которые вспыхивают при температуре выше $45 \text{ }^\circ\text{C}$, например, мазут, масла.

Причинами возникновения пожара на предприятиях чаще всего бывают: несоблюдение элементарных мер пожарной безопасности производственным персоналом и неосторожное обращение с огнем; нарушение правил пожарной безопасности технологического характера в процессе работы промышленного предприятия (например, при проведении сварочных работ), а также при эксплуатации электрооборудования и электроустановок.

Распространению пожара на промышленных предприятиях способствуют: скопление значительного количества горючих веществ и материалов на производственных и складских площадях; наличие путей, создающих возможность распространения пламени и продуктов горения на смежные установки и соседние помещения; появление в процессе пожара факторов, ускоряющих его развитие; запоздалое обнаружение возникшего пожара и сообщение о нем в пожарную часть; отсутствие или неисправность стационарных и первичных средств тушения пожара; неправильные действия

людей при тушении пожара.

Пожар — это горение, в результате которого безвозвратно уничтожаются или повреждаются материальные ценности, создается опасность для жизни и здоровья людей. **Горение** — это быстро протекающий процесс окисления, сопровождающийся выделением большого количества тепла и свечения. Горение может быть полным или неполным. В результате *полного* горения (в избытке кислорода) образуются инертные соединения — вода, углекислый газ, азот и др. При *неполном* горении (в недостатке кислорода) в состав дыма входят угарный газ, пары кислот (например, синильная кислота), спиртов, альдегидов, кетонов — эти продукты очень ядовиты и могут гореть. Для человека наибольшую опасность представляет неполное горение.

Для возникновения горения необходимо наличие трех компонентов: горючего вещества (то, что может гореть), окислителя (кислород воздуха, хлор, фтор, бром, перманганат калия и др.) и источника зажигания. Источником зажигания могут быть: искры от неисправленного оборудования, от ударов металлических тел, при сварочных работах и др.; тепло от трения; перегрев электроконтактов; статическое электричество; химическая реакция. Пожар можно прекратить, если из зоны горения исключить хотя бы один из перечисленных компонентов.

Основными поражающими факторами пожара являются:

1. Открытый огонь и искры. Чаще всего поражение людей происходит от лучистых потоков, испускаемых пламенем.

2. Повышенная температура окружающей среды и предметов. Наибольшую опасность для людей представляет вдыхание горячего воздуха, приводящее к ожогу верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Очень опасны также ожоги кожи.

3. Токсичные продукты горения, дым. При пожарах в современных зданиях, построенных с применением полимерных и синтетических материалов, на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Наиболее опасен из них угарный газ. Он в 200-300 раз быстрее, чем кислород, вступает в реакцию с гемоглобином крови, что приводит к кислородному голоданию. Человек становится равнодушным и безучастным к опасности, у него наблюдается оцепенение, головокружение, депрессия, нарушается координация движений. Финалом этого являются остановка дыхания и смерть. Не менее опасными являются цианистый и хлористый водород. Человек может потерять сознание через 2-3 минуты, а через 5 минут наступает смерть.

4. Пониженная концентрация кислорода. В условиях пожара концентрация кислорода в воздухе уменьшается. Между тем понижение ее

даже на 3 % вызывает ухудшение двигательных функций организма. Опасной считается концентрация менее 14 %: при ней нарушается мозговая деятельность и координация движений.

5. Падающие части строительных конструкций, агрегатов и установок. Они могут придавить человека или привести к травмам различной степени тяжести, что будет препятствовать самостоятельному выходу человека из зоны пожара.

Пожаровзрывоопасные объекты. Способы тушения пожаров

Пожаровзрывоопасными объектами народного хозяйства (ПВОО) называются такие объекты, на которых производятся, хранятся, транспортируются пожароопасные продукты или продукты, приобретающие при определенных условиях способность к возгоранию или взрыву. К ПВОО относят железную дорогу и трубопроводы, так как по ним осуществляется доставка жидких и газообразных пожаро- и взрывоопасных грузов.

По взрывной, взрывопожарной и пожарной опасности все объекты народного хозяйства подразделяются на пять категорий: А, Б, В, Г, Д.

К категории А относятся нефтеперерабатывающие заводы, химические предприятия, трубопроводы, склады нефтепродуктов.

К категории Б — цехи приготовления и транспортировки угольной пыли, древесной муки, сахарной пудры, мукомольные мельницы.

К категории В — лесопильные, деревообрабатывающие, столярные, мебельные производства.

К категории Г — склады и предприятия, связанные с переработкой, хранением несгораемых веществ в горячем состоянии, а также со сжиганием твердого, жидкого или газообразного топлива.

К категории Д — склады и предприятия по хранению несгораемых веществ и материалов в холодном состоянии, например, мясные, рыбные и др. предприятия.

Наиболее опасные предприятия относятся к категориям А, Б, В.

Пожары на крупных промышленных объектах и населенных пунктах подразделяются на отдельные и массовые. *Отдельные пожары* — пожары в здании или сооружении. *Массовые пожары* — это совокупность отдельных пожаров, охвативших более 25 % зданий. Сильные пожары при определенных условиях могут перейти в огненный шторм, что нередко происходит на объектах нефтегазодобывающей промышленности.

Способы тушения пожаров

Процесс тушения пожара подразделяется на локализацию и ликвидацию огня. Под *локализацией* пожара понимают ограничение распространения огня

и создание условий для его ликвидации. Под *ликвидацией* пожара понимают окончательное тушение или полное прекращение горения и исключение возможности повторного возникновения огня.

Средства пожаротушения подразделяются на *подручные* (песок, вода, покрывало, одеяло) и *табельные* (огнетушитель, топор, багор, ведро).

Самое распространенное средство тушения пожара — это вода. Она поглощает тепло и охлаждает горящие вещества, уменьшает количество кислорода в воздухе, механически сбивают пламя с горячей поверхности. Вода применяется в виде компактных струй и водяной пыли. *Нельзя тушить водой* горючие жидкости, электроприборы, химические вещества в связи с образованием токсичных и взрывоопасных веществ, усиливающих горение.

Огнетушители — технические устройства, предназначенные для тушения пожаров в начальной стадии их возникновения. В зависимости от используемого для тушения вещества выделяют несколько видов огнетушителей: пенные (химические — ОХП и воздушно-механические — ОВП), углекислотные (ОУ), порошковые ОП), аэрозольные (ОА), жидкостные (ОЖ). Порошковыми огнетушителями чаще оборудуют автомобили, гаражи, склады, сельхозтехнику, офисы и банки, промышленные объекты, поликлиники, школы, частные дома.

Противопожарная профилактика — это комплекс организационных и технических мероприятий, направленных на устранение причин, которые могут вызывать пожар (взрыв), локализацию и ликвидацию пожара, и создание условий для безопасной эвакуации людей и материальных ценностей из пожара.

Противопожарная профилактика обеспечивает:

- 1) устройство противопожарных преград внутри здания;
- 2) строительство дымовых люков и шахт, которые обеспечивают удаление продуктов горения и возможность быстро обнаружить очаг пожара;
- 3) создание легкобрасываемых конструкций в сооружениях, где используют взрывоопасные вещества. При этом достигается сохранение здания (сооружения) и быстрое удаление продуктов горения;
- 4) эвакуация людей (запрещается пользоваться лифтом);
- 5) планирование территории (возможность подъезда пожарной машины к зданию и сооружению, соблюдение безопасного расстояния между зданиями).

Важнейшее значение в противопожарном отношении имеет правильная эксплуатация электросетей и приборов (нельзя применять «жучки» — это приводит к перегрузке линии, короткому замыканию и пожару!). Оснащение предприятий автоматической пожарной сигнализацией позволяет своевременно

обнаружить пожар и начать первоначальное тушение.

Пожар в доме.

Правила поведения во время пожара. Самая опасная стихия, с которой может столкнуться человек дома, — это пожар. В жилых и общественных зданиях пожар в основном возникает из-за неисправности электросети и электроприборов, утечки газа, возгорания электроприборов, оставленных под напряжением без присмотра, неосторожного обращения и шалости детей с огнем, беспечности и небрежности взрослых, алкогольного опьянения; на с сигаретой, использования неисправных или самодельных отопительных приборов; оставленных открытыми дверей топок (печей, каминов) и т.д.

Распространение пожара в жилых зданиях чаще всего происходит из-за поступления свежего воздуха, дающего дополнительный приток кислорода, по вентиляционным каналам, через окна и двери. Вот почему не рекомендуется разбивать окна горящих помещениях и оставлять открытыми двери.

В целях предупреждения пожаров, сохранения жизни и имущества необходимо придерживаться следующих правил и рекомендаций:

— не хранить дома легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и вещества;

— соблюдать особую осторожность при использовании предметов бытовой химии, не сбрасывать их в мусоропровод, не разогревать мастики, лаки и аэрозольные баллончики на открытом огне, не проводить стирку белья в бензине;

— не хранить на лестничных площадках мебель, горючие материалы, загромождать чердаки, подвалы и балконы;

— не устанавливать электронагревательные приборы вблизи горючих предметов (шторы, обои). необходимо содержать исправными выключатели, вилки и розетки электроснабжения и электрических приборов;

— запрещается перегружать электросеть, оставлять без присмотра включенные электроприборы;

— запрещается курить в постели;

— нельзя сушить белье над плитой, печью и обогревателями с открытой спиралью;

— соблюдать осторожность при обращении с праздничными фейерверками, хлопушками и свечами;

— нельзя оставлять малолетних детей без присмотра, разрешать им играть со спичками, включать электронагревательные приборы и зажигать газ;

— запрещается загромождать подъездные пути к зданиям, подход к пожарным гидрантам, запирают двери общих прихожих в многоквартирных

домах, заставляя тяжелыми предметами легкоразрушаемые перегородки и балконные люки;

— необходимо следить за исправностью средств пожарной автоматики и содержать пожарные извещатели, систему дымоудаления и средства пожаротушения в исправном состоянии.

Правила поведения и действия населения при пожаре в быту:

— при пожаре реагируйте быстро, не поддавайтесь панике;

— на начальной стадии можно попытаться потушить его, используя все имеющиеся средства пожаротушения — огнетушители, внутренние пожарные краны, покрывала, песок, воду и др.;

— водой нельзя тушить приборы, находящиеся под напряжением. горящие электроприборы нужно сначала обесточить или перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой. горючие жидкости (бензин, керосин) также нельзя тушить водой. для их тушения используют шерстяное или ватное одеяло либо песком (землей);

— если огонь потушить не удастся, нужно срочно покинуть здание, используя основные и запасные выходы или лестницы (нельзя пользоваться лифтами) и как можно быстрее вызвать пожарную охрану вызывая пожарную охрану, необходимо сообщить точный адрес и что именно горит, а также Ф.И.О. звонящего;

— передвигаться в задымленном помещении нужно ползком на четвереньках, закрыв органы дыхания мокрой тканью. можно накрыться мокрым одеялом или пальто, чтобы не загорелась одежда;

— покидая горящую квартиру, постарайтесь обесточить помещение, перекройте газ, возьмите документы, ценные вещи, закройте за собой дверь, предупредите соседей, помогите детям и престарелым людям;

— при возгорании одежды на человеке облейте его водой или набросьте на него шерстяное или ватное одеяло (пальто, плащ) и плотно прижмите, чтобы прекратить приток воздуха. только не надо накрывать его с головой, чтобы горячий воздух не обжег дыхательные пути. при возгорании одежды нельзя бежать, так как бег только усиливает интенсивность горения, раздувает пламя; лучше всего сбросить одежду, а если это невозможно — упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя.

— прыгать из окон допустимо только в самом крайнем случае и только с нижних этажей. прыжки из окон и с балконов, расположенных выше четвертого этажа, в половине случаев заканчиваются смертельным исходом. если к спасению путь только через окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы

или простыни.

— помните, что дети в возрасте до 5 лет во время пожара прячутся в труднодоступные уголки квартиры (в шкаф или под ним, под кровать, за диван и т.п.) и не могут звать на помощь, так как находятся в шоковом состоянии.

Как действовать при:

— *загорании новогодней елки*. Немедленно обесточьте электрогирлянду. Повалите елку на пол, чтобы пламя не поднималось вверх и не загорелись обои, шторы, мебель. Накройте елку ватным одеялом или плотной тканью и залейте водой. Помните, что елка из синтетических материалов горит очень быстро, пластмасса плавится и растекается, выделяя токсические вещества. Тушить водой такую елку опасно — возможен разброс искр из расплавленной массы;

— *возгорании жира на сковороде*. Обесточить плиту или перекрыть газ. Накройте сковородку плотно крышкой или тарелкой. Оставьте сковородку остывать, переставив ее на холодную конфорку. Если горящий жир попал на стены или пол, то тушить огонь надо землей из горшков с цветами или засыпать стиральным порошком;

— *возгорании телевизора*. Обесточить, накрыть плотной тканью или ватным одеялом. Подходить к горящему телевизору нужно с боку, так как если произойдет взрыв кинескопа, то все осколки попадут на человека. Залить вентиляционную решетку водой. Помните, что при взрыве кинескопа выделяется ядовитый дым: поэтому следует задержать дыхание в момент взрыва, закрыть органы дыхания влажной тканью, вывести людей из помещения. Телевизор нельзя устанавливать рядом со шторами (1 метр): доступ воздуха к вентиляционным решеткам телевизора должен быть свободным. Одно из основных правил безопасной работы телевизора: **не оставлять работающий телевизор без присмотра!** Нельзя также смотреть телепередачи во время грозы.

4.5. Аварии на гидродинамических опасных объектах

К гидротехническим сооружениям (ГТС) относятся сооружения напорного фронта и естественные плотины (плотины, шлюзы, дамбы, оросительные системы, перемычки, запруды, каналы, ливневая канализация и др.), создающие разницу уровней воды до и после них, предназначенные для использования водных ресурсов, а также для борьбы с вредными воздействиями вод.

Гидродинамическая авария (ГДА) — происшествие, связанное с выходом из строя (разрушением) гидротехнического сооружения или его

частей и последующим неуправляемым перемещением больших масс воды.

На ГТС постоянно воздействуют водный поток, колебание температуры, льды, наносы, статические и гидродинамические нагрузки, происходит истирание поверхности, коррозия металлов, выщелачивание бетона, гниение древесных конструкций

Причиной разрушения (прорывов) ГТС могут быть: стихийные бедствия (землетрясения, ураганы, размывы плотин), деятельность человека (удары ядерным или обычным оружием, диверсионные акты); конструктивные дефекты, ошибки проектирования; а также материальный износ отдельных частей сооружения.

Основными поражающими факторами ГДА выступают волна прорыва, водный поток и спокойные воды, затопливающие территорию с находящимися на ней объектами.

Действия при угрозе ГДА:

— получив информацию об угрозе затопления и об эвакуации, безотлагательно выходите (выезжайте) из опасной зоны в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности;

— возьмите с собой документы, ценности, предметы первой необходимости, лекарства и запас продуктов питания на 2-3 суток;

— часть имущества, которое требуется сохранить от затопления, но нельзя взять с собой, перенесите на чердак, верхние этажи здания, деревья и т.д.;

— перед уходом из дома выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери, вентиляционные и другие отверстия.

Как действовать в условиях наводнения при ГДА:

— при внезапном затоплении для спасения от удара волны прорыва срочно займите ближайшее возвышенное место, заберитесь на крупное дерево или верхний этаж устойчивого здания;

— оказавшись в воде, вплавь или с помощью подручных средств выбирайтесь на сухое место, лучше всего на дорогу или дамбу, по которым можно добраться до незатопленной территории. При приближении волны прорыва нырните в глубину у основания волны;

— при подтоплении своего дома отключите его электроснабжение, подайте сигнал о нахождении в доме (квартире) людей путем вывешивания из окна днем флага из яркой ткани, а ночью — фонаря. Для получения информации используйте радиоприемник с автономным питанием. Наиболее ценное имущество перенесите на верхние этажи и чердаки. Организуйте учет продуктов питания и питьевой воды, их защиту от воздействия прибывающей

воды и экономное расходование.

— готовясь к возможной эвакуации по воде, возьмите документы, предметы первой необходимости, одежду, обувь с водоотталкивающими свойствами, подручные спасательные средства (надувные матрасы, подушки и др.);

— не пытайтесь эвакуироваться самостоятельно. Это возможно только при видимости незатопленной территории, угрозе ухудшения обстановки, необходимости получения медицинской помощи, а также при отсутствии продуктов питания и помощи со стороны.

Действия после ГДА:

— перед тем как войти в здание, убедитесь в отсутствии значительных повреждений перекрытий и стен. Проветрите здание для удаления накопившихся газов. Не используйте источники открытого огня до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения;

— проверьте исправность электропроводки, труб газоснабжения, водопровода и канализации. Пользоваться ими разрешается только после заключения специалистов об исправности и пригодности к работе;

— просушите помещение, открыв все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов;

— не употребляйте пищевые продукты, которые находились в контакте с водой.

4.6. Транспорт и его опасности

Значительное количество техногенных происшествий, аварий и ЧС происходит на транспорте. Современный транспорт представляет собой большое количество средств перевозки людей и грузов: корабли, самолеты, поезда, пароходы, автомобили, автобусы, трамваи, троллейбусы. Средства передвижения постоянно совершенствуются, скорости увеличиваются, что, в свою очередь, наряду с удобствами усиливает их опасность для людей.

Аварии на железнодорожном транспорте

Чрезвычайные ситуации на железной дороге могут быть вызваны столкновением поездов, их сходом с рельсов, пожарами и взрывами. Непосредственную опасность для пассажиров в этих случаях представляют огонь и дым, приводящие к ожогам и отравлениям, ударная волна и осколки разрушающихся конструкций, удары о различные выступающие элементы конструкций вагона, что может привести к ушибам, переломам и другим травмам или гибели пассажиров.

Для уменьшения последствий возможной аварии пассажиры должны строго соблюдать правила поведения при нахождении в поездах. В вагонах

запрещается: провозить легковоспламеняющиеся жидкости, взрывоопасные и токсичные вещества; пользоваться любыми электробытовыми приборами, кроме бритв; зажигать спички, свечи, курить в неустановленных местах; выбрасывать непогашенные спички и окурки; размещать чемоданы и другие предметы на верхних полках без соответствующего крепления.

Во время и после аварии пассажиры должны сохранять спокойствие, не поддаваться панике, действовать в соответствии с указаниями должностных лиц поезда бригады, покинуть поврежденный или горящий вагон и по возможности оказывать помощь пострадавшим

Чрезвычайные ситуации на станциях, в тоннелях, в вагонах метрополитена возникают в результате столкновения и схода с рельсов поездов, пожаров и взрывов, разрушения несущих конструкций эскалаторов, обнаружения в вагонах и на станциях посторонних предметов, которые могут быть отнесены к категории взрывоопасных, самовозгорающихся и токсичных веществ, а также падения пассажиров и их вещей на станционные пути. Спуск пассажира с платформы на пути опасен, так как пути находятся под напряжением.

При обнаружении обезличенных вещей пассажир обязан немедленно сообщить о находке машинисту поезда или сотруднику полиции, в дальнейшем действовать по их указаниям.

При чрезвычайной ситуации для оповещения пассажиров используется на станции громкоговорящая связь или мегафон, а в поезде устройство громкоговорящего поездного оповещения.

Эвакуация со станций может осуществляться эскалаторами или на прибывающих поездах.

Высадка пассажиров на перегоне осуществляется по команде локомотивной бригады, без паники, с соблюдением личной безопасности. После выхода из вагонов, перемещаться по тоннелю в указанном направлении. В случае отказа в работе громкоговорящего оповещения пассажиры оповещаются локомотивной бригадой в каждом вагоне. Высадка пассажиров производится, как правило, через боковые двери вагонов на одну или две стороны или через разблокированные двери между вагонами, начиная с вагона, ближайшего к станции, на которую пассажиры будут направлены. Если возникла обстановка, угрожающая безопасности пассажиров в одном или нескольких вагонах поезда, высадка пассажиров производится в первую очередь из этих вагонов.

В случае повреждения тоннельного освещения машинист локомотивной бригады включает на головном вагоне белые фары и прожектор в сторону

станции, куда направляются пассажиры.

Аварии на автомобильном транспорте

Ежегодная статистика дорожно-транспортных происшествий в Российской Федерации однозначно свидетельствует о том, что автомобильный транспорт является источником повышенной опасности и обеспечение безопасности участников движения на автодорогах страны — актуальная, многоплановая задача. Ее успешное решение зависит от многих факторов, среди которых действия самих участников движения.

Если вопреки принимаемым превентивным мерам дорожно-транспортного происшествия не удастся избежать, то его участникам не следует покидать машину до ее остановки, управляя машиной до последней возможности. Сохраняя самообладание и не впадая в панику, предпринять меры, чтобы уйти от встречного удара: свернуть в кювет, забор, кустарник, даже лучше в дерево, чем в идущий на вас автомобиль, а если нет возможности, перевести встречный удар в скользящий, боковой.

Когда удар неизбежен, самое главное — препятствовать своему перемещению вперед и защитить голову, для этого необходимо упереться ногами в пол, голову наклонить вперед между рук, напрягая все мышцы, упереться руками в рулевое колесо (переднюю панель). Пассажир, находящийся на заднем сидении, должен закрыть голову руками и завалиться набок. Если рядом ребенок, крепко прижать накрыть собой и также упасть набок. Наиболее опасное место для пассажира — переднее сидение, поэтому детям до 12 лет Правила дорожного движения находиться там запрещают без специального устройства. Как правило, после удара двери заклинивает и выходить приходится через окно. Если машина упала в воду, она может некоторое время держаться на плаву, выбираться из нее также надо через открытое окно. При аварии в первую очередь следует оказать помощь пострадавшим: по возможности освободить, извлечь из машины, помочь принять удобное положение тем, кто не имеет возможности сделать это самостоятельно. Обязательно принять меры к вызову на место происшествия сотрудников ГАИ и скорой помощи, по возможности организовать доставку пострадавших в ближайшее медицинское учреждение.

Аварии на морском и речном транспорте

Безопасность человека на воде всегда была актуальной проблемой, но, несмотря на стремление специалистов повысить безопасность судоходства, число морских и речных катастроф не уменьшается. Ежегодно на планете терпят кораблекрушение около 8000 морских и речных судов, гибнет свыше 2000 человек.

При перевозках на морских и речных судах соблюдаются следующие правила:

— посадка и высадка пассажиров начинается после полной швартовки судна и установки трапа;

— после отхода судна из порта организуется ознакомление вновь прибывших пассажиров с правилами пользования спасательными индивидуальными (жилет, круг, плотик и др.) и коллективными (шлюпка, надувной плот и др.) средствами и местами их нахождения;

— в каютах запрещается перевозка бензина, нитролака, красок, спирта и других легковоспламеняющихся жидкостей, взрывоопасных и токсичных веществ;

— не разрешается зажигать спички, свечи, курить в неустановленных местах, выбрасывать непогашенные спички и окурки.

Как показывает практика, при кораблекрушении возникает паника и в этом, как правило, участвует небольшая группа людей, которую необходимо успокоить и приступить к спасению людей и судна.

Организованная на судне спасательная команда по распоряжению капитана немедленно приступает к выполнению своих прямых обязанностей по спасению пассажиров, осуществляя их посадку в шлюпки и плоты — вначале детей, женщин, раненых и стариков. В шлюпки грузятся вода, лекарства, продовольствие, одеяла и т.д.

Все плавучие средства со спасенными людьми должны держаться вместе и, если есть возможность, плыть к берегу или к трассе прохождения пассажирских судов.

Необходимо постоянно поддерживать и поднимать настроение у ослабленных и пострадавших пассажиров, организовать дежурство по наблюдению за горизонтом, воздухом, запасами воды и пищи, особенно за питьевыми запасами, так без воды человек живет от 3 до 10 дней, а без пищи может прожить более месяца. Пассажиры морского и речного транспорта подлежат обязательному государственному страхованию от несчастных случаев во время пребывания на судне или пристани, страховой платеж включается в стоимость билета.

Пассажиры считаются застрахованными с момента объявления посадки на морское или речное судно.

Аварии на авиационном транспорте

Безопасность полета зависит не только от экипажа лайнера и специалистов, обеспечивающих полет, но и от пассажиров, которые должны действовать в соответствии с указаниями экипажа, соблюдая спокойствие

и организованность.

Занимать места в салоне самолета следует согласно номерам, указанным в авиабилетах, садиться в кресло так, чтобы в случае аварии не травмировать ноги, например, следует упереть их в пол, выдвинув как можно дальше, но не под переднее кресло. Заняв свои места, пассажирам необходимо выяснить, где находятся аварийный выход, медицинская аптечка, и другое вспомогательное оборудование.

Если полет будет проходить над водой, то следует до взлета поинтересоваться, где находится спасательный жилет и как им пользоваться.

При взлете и посадке пассажир должен пристегнуть ремень безопасности, имеющийся на каждом кресле. Несоблюдение этого требования, как правило, приводит к тяжелым травмам.

При аварийной посадке самолета эвакуация осуществляется через аварийные выходы по надувным трапам. Как правило, по бортам самолета в пассажирском салоне имеется четыре аварийных выхода, оснащенных надувными двухдорожными трапами.

Следует помнить, что основной или аварийные выходы не открывают, если за бортом у выхода пожар или густой дым. В случае пожара в салоне самолета пассажир должен защищать себя от огня, покрыв как можно большую часть кожи одеждой; стараться меньше дышать воздухом, содержащим дым; если есть возможность, то смочить носовой платок и дышать через него; быстро двигаться к выходу пригнувшись или на четвереньках; не бросаться сквозь стену огня, пока не будет абсолютной уверенности, что нет другого пути эвакуации. Покинув борт самолета, оказать помощь другим и не оставаться вблизи самолета.

Аварии на метрополитене и их причины

Метрополитен является неотъемлемой частью железнодорожного сообщения во всем мире. С его помощью решается проблема быстрого транспортного перемещения больших масс людей в пределах крупных мегаполисов. Например, в Москве ежедневно услугами метро пользуется около 9 млн. человек, что составляет более 55 % от общегородских перевозок.

Безопасность пассажироперевозок складывается из безопасности и надежности работы каждого из элементов метрополитена. Таковыми являются: конструкции станций и вестибюлей, устройства пассажирской автоматики, эскалаторы, туннели, пути, вагоны, устройства жизнеобеспечения, электроснабжение станций метрополитена и поездов, устройства автоматики и телемеханики. Немаловажную роль играет и профессиональная квалификация работников метрополитена.

Чрезвычайные ситуации на станциях, в туннелях, в вагонах метрополитена могут возникать в результате:

- столкновения и схода с рельсов поездов;
- пожаров и взрывов;
- разрушения несущих конструкций эскалаторов;
- наличия в вагонах и на станциях посторонних предметов, которые могут быть отнесены к категории взрывоопасных, самовозгорающихся и токсичных веществ;
- падения пассажиров с платформы на пути.

Правила поведения на метрополитене

На территории метрополитена запрещается:

- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;
- провозить громоздкий багаж, колющие и легкобьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки;
- провозить огнестрельное оружие, а также легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые и зловонные вещества и предметы, в т.ч. бытовые газовые баллоны;
- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии, курить;
- сидеть, ставить вещи на ступени и поручни эскалаторов, облакачиваться на поручни, бежать по эскалаторам и платформам;
- передвигаться по территории станций и подуличных переходов на мотоциклах, велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных подобных транспортных и спортивных средствах;
- спускаться на путь, подкладывать на пути метрополитена посторонние предметы;
- открывать двери вагонов во время движения и остановок, а также препятствовать их открытию и закрытию на остановках;
- самовольно проникать в производственные помещения и на огражденную территорию метрополитена;
- подключать электрическую нагрузку к сетям метрополитена без соответствующего разрешения администрации метрополитена.

При обнаружении в метрополитене или вагоне поезда забытых, бесхозных и подозрительных вещей и предметов следует немедленно сообщить об этом сотрудникам полиции, работникам метрополитена или машинисту поезда.

Если в вагоне возник пожар, необходимо:

- по внутренней связи сообщить машинисту о возгорание;

— использовать для тушения огнетушитель, находящийся под сиденьями в торце вагона, и подручные средства;

— при задымлении дышать через платок или другую ткань;

— при сильном пожаре разбить окно в торце вагона и перейти в другой вагон;

— после прибытия на станцию и открытия дверей сначала пропустить к выходу детей, лиц пожилого возраста и женщин.

Если поезд остановился в туннеле, следует:

— не предпринимать никаких действий без команды машиниста;

— по команде машиниста открыть двери (или выбить стекло со стороны бесконтактного рельса) и покинуть вагон;

— двигаться по ходу поезда между рельсами;

— при появлении поезда укрыться в нише туннеля;

— соблюдать осторожность в местах пересечения путей, на стрелках, при выходе из туннеля, не касаться токонесущего рельса и каких-либо проводов.

4.7. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения населения (электроэнергетических и канализационных системах, водопроводных и тепловых сетях) редко сопровождаются гибелью людей, но создают существенные трудности для жизнедеятельности, особенно в холодное время года: вызывают нарушения электро-, тепло- и водоснабжения, массовые загрязнения, ухудшение санитарно-эпидемиологической обстановки. Аварии на коммунальных системах, как правило, ликвидируются в кратчайшие сроки, однако не исключено длительное нарушение. Для уменьшения последствий аварий на энергетических системах создайте у себя в доме неприкосновенный запас спичек, хозяйственных свечей, сухого спирта, керосина (при наличии керосиновой лампы или примуса), элементов питания для электрических фонарей и радиоприемника. Имейте под рукой телефоны всех аварийных служб.

Действия при авариях на коммунальных системах:

— сообщите об аварии диспетчеру товарищества собственников жилья (ТСЖ) или жилищно-эксплуатационной конторы (ЖЭК), попросите вызвать аварийную службу;

— при отключении или скачках напряжения в электрической сети квартиры немедленно отключите все электробытовые приборы — выдерните вилки из розеток. Это нужно для того, чтобы во время вашего отсутствия при

внезапном включении электричества не произошел пожар;

— для приготовления пищи в помещении используйте только устройства заводского изготовления: примус, керогаз, керосинку и др. При их отсутствии воспользуйтесь разведенным на улице костром. Используя для освещения квартиры хозяйственные свечи и сухой спирт, соблюдайте предельную осторожность;

— на улице не приближайтесь к оборванным или провисшим проводам ближе 5-8 м и не касайтесь их. Организуйте охрану места повреждения, предупредите окружающих об опасности и немедленно сообщите об обрыве в территориальное управление по делам ГО ЧС;

— если оборванный провод упал вблизи вас, выходите из зоны поражения током мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением. *Шаговое напряжение* — это разность потенциалов, образующаяся между двумя точками касания ног поверхности земли. Шаговые напряжения возникают при соприкосновении с землей оборванного провода, когда с него не снято напряжение. Зона шаговых напряжений простирается на расстояние 2 м от места касания земли оборванного провода в сухую погоду и 20-30 м — при сырой погоде. Если в водопроводной системе исчезла вода, закройте все открытые до этого краны. Для приготовления пищи используйте имеющуюся в продаже питьевую воду, воздержитесь от употребления воды из родников и других открытых водоемов до получения заключения о ее безопасности. Кипячение воды разрушает большинство вредных биологических примесей. Для очистки воды используйте бытовые фильтры, отстаивайте воду в течение суток в открытой емкости, положив на дно серебряную ложку или монету. Эффективным способом очистки воды считается ее вымораживание. Для вымораживания поставьте емкость с водой в морозильную камеру холодильника. При начале замерзания снимите верхнюю корочку льда, после замерзания воды наполовину — слейте остатки жидкости, а воду, образовавшуюся при таянии полученного льда, используйте в пищу;

— если отключено центральное паровое отопление, для обогрева помещения используйте электрообогреватели только заводского изготовления. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии;

— для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами. Разместите всех членов семьи в одной комнате, оденьтесь теплее.

Глава 5. Опасности социального характера и защита от них

5.1. Основы социальной безопасности

Понятие и виды опасностей социального характера

Опасности социального характера — это неблагоприятные процессы и явления, возникающие между людьми в обществе и предоставляющие угрозу для жизни и здоровья людей, их имущества, прав и законных интересов.

Объектом и одновременно субъектом социальных опасностей могут быть: государство, общество, общественные объединения, группы, семья, отдельный человек (личность).

Чрезвычайная ситуация социального характера — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате возникновения опасных противоречий и конфликтов в сфере социальных отношений, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери или нарушение условий жизнедеятельности людей.

Безопасность социальная — состояние социальных взаимодействий и общественных отношений, которые исключают политическое, экономическое, духовное подавление личности и социальных групп, применение насилия и вооруженных сил по отношению к ним со стороны государства и (или) других социальных субъектов для достижения своих целей.

Социальная безопасность характеризуется состоянием защищенности социальных субъектов макро- и микроуровней (личности, общностей и общества в целом), их жизненно важных целей, идеалов, ценностей, систем их социализации и жизнеобеспечения от угроз любых видов, а также обеспечением их устойчивого развития.

Объектами безопасности являются практически все сферы жизни и деятельности общества: личность, социальные общности, само общество.

Классификация социальных опасностей

Социальные опасности в рассматриваемом контексте могут быть также классифицированы по следующим признакам.

По видам социальных опасностей:

I. Опасные социально-политические явления:

- военные (войны, вооруженные конфликты, взрывы, пожары на военных объектах, складах оружия);
- межэтнические конфликты;
- геноцид;
- забастовки, пикеты, массовые беспорядки;

— экстремизм и др.

II. Опасные социально-криминальные явления:

— корыстная;

— организованная;

— насильственная;

— экологическая;

— неосторожная;

— преступность несовершеннолетних и др.

III. Опасные социально-экономические явления:

— безработица;

— инфляция;

— низкий уровень обеспечения нетрудоспособных граждан;

— бедность;

— голод и др.:

IV. Опасные социально-бытовые проявления:

— сектантство, агрессивные молодежные группировки;

— уличные беспорядки, толпа, паника;

— проституция, венерические заболевания-

— аутоагрессивное поведение (алкоголизм, наркомания, суицид);

— безнадзорность, беспризорность, бродяжничество, насилие в семье и в быту и др.

По природе, связанные:

— с психическим воздействием на человека (шантаж, мошенничество, воровство, шарлатанство и т. д.);

— с физическим насилием (войны, вооруженные конфликты, массовые беспорядки, разбой, бандитизм, терроризм, захват заложников и пр.);

— с употреблением веществ, которые негативно действуют на психическое и физическое состояние организма человека (наркомания, алкоголизм, курение);

— с массовыми заболеваниями (СПИД, венерические заболевания, инфекционные заболевания и т. д.);

— с суицидами.

По половозрастному признаку: характерные для детей, молодежи, женщин, пожилых людей и прочих.

По причинам возникновения: *непреднамеренные*, вызванные случайными обстоятельствами, не зависящими от действий конкретных людей или общественных сил (чаще всего связаны со стихийными бедствиями, неурожаями, эпидемиями и пр.), и *преднамеренные*, спровоцированные

действиями людей и общественными группировками (межнациональные и политические конфликты, войны и т.п.

По продолжительности действия: *кратковременные* (террористический акт, покушение, бандитский налет и т.д.) и *долговременные* (инфляция, безработица, межэтнический конфликт, война и т.п.).

По скорости распространения: *быстро распространяющиеся*, взрывные, стремительные (политические и военные конфликты) и *плавно распространяющиеся*, умеренные (предпосылки социальной революции или войны).

По масштабам распространения: *локальные, объектовые, местные*, охватывающие небольшой населенный пункт, объект городского хозяйства, городской квартал, район (забастовка, демонстрации протеста, массовые беспорядки на объектах культуры, спорта и т.д.), *региональные, национальные, глобальные*, распространяющиеся на огромные территории (экономические кризисы, межнациональные и военные конфликты, войны и т.д.).

По возможности предотвращения: *неизбежные* (как правило, стихийные бедствия и эпидемии) и *предотвращаемые* (социально-политические и военные конфликты, крупномасштабные войны и пр.).

5.2. Опасности в экономической сфере

Бедность. Сущность социальной проблемы и пути ее решения

Бедность — состояние нехватки жизненных средств, не позволяющее удовлетворить насущные потребности индивида или семьи.

Классификация бедности:

I. К основным видам бедности соответственно относят абсолютную и относительную бедность.

Под **абсолютной бедностью** понимается такое состояние, при котором индивид на свой доход не способен удовлетворить даже основные потребности в пище, жилище, одежде, тепле либо способен удовлетворить только минимальные потребности, обеспечивающие *биологическую выживаемость*. Количественным критерием выступает порог бедности (прожиточный минимум). Выделяют *три степени* абсолютной бедности:

1. *Нищета* определяет уровень бедности людей, живущих ниже физиологического минимума. Это те, кто стоит на грани постоянного недоедания, если не голода.

2. *Нужда* (средний уровень бедности) охватывает те группы населения, которым хватает средств только на удовлетворение простейших физиологических потребностей, но которые не могут обеспечить даже самые

элементарные социальные потребности. В этих группах обычно отсутствует постоянное недоедание, но не обновляются одежда и обувь, нет средств на лечение, отдых.

3. *Необеспеченностью* считается уровень жизни, при котором удовлетворяются элементарные потребности — как физиологические, так и социальные, но остаются неудовлетворенными потребности более высокие. Люди более или менее сытно едят (хотя их питание нельзя считать здоровым), как-то обновляют одежду, лечатся, отдыхают. Однако все это делается на очень низком уровне. В качестве показателя предлагается использовать:

- а) удвоенную величину официального прожиточного минимума;
- б) душевой доход, равный средней заработной плате;
- в) количество денег, которое обеспечивает человеку не просто выживание, но приличное, хотя и скромное существование.

К этой категории относится 30-40% населения.

Относительная бедность определяется путем сравнения с общепринятым в данном обществе уровнем жизни.

II. По наиболее общим признакам (массовость, специфика) выделяют две группы бедности: *социальную и экономическую*.

Социальная бедность — это бедность нетрудоспособных и малотрудоспособных людей, инвалидов, больных, а также работников, вынужденных нести непомерно большую нагрузку (кормильцы многодетных семей и т.п.). Ее можно назвать бедностью «слабых».

Экономическая бедность возникает в чрезвычайных условиях, когда полноценные работники, обычно способные получать доход, дающий нормальный жизненный стандарт, попадают в ситуацию, в которой не могут своим трудом обеспечить принятый в данном обществе уровень благосостояния. Ее можно обозначить как бедность «сильных».

Таким образом, социальная бедность является хронической. Экономическая бедность характерна для трудоспособных работников, попавших в кризисную ситуацию.

III. Кроме вышеперечисленных видов, различают также первичную и вторичную бедность.

Первичная бедность существует у тех семей, которые при максимально разумном использовании имеющихся средств и сил, не транжируя, организуя рациональный образ жизни, все равно остаются за порогом бедности (например, «новые бедные» — гуманитарная интеллигенция, занятая в госсекторе).

Вторичная бедность характеризует такие семьи, у которых основные

жизненные потребности не удовлетворяются по причине неразумной траты средств (например, семьи, члены которых употребляют психоактивные вещества).

Рекомендации для выживания в условиях бедности. Не следует воспринимать состояние бедности как личную трагедию. Во-первых, потому, что здоровый и трудолюбивый человек в состоянии изменить ситуацию к лучшему, добиться относительного улучшения материального положения. Во-вторых, потому что есть много приятных и полезных занятий, доступных без денег: чтение книг, общение с людьми, пребывание на природе, мечтание, сочинительство и пр. Большинство естественных удовольствий не стоит ничего или стоит очень дешево. Зато много страданий причиняют зависть, воспоминания об утраченных возможностях, настойчивые попытки разбогатеть.

Умеренная бедность для здоровья не вредна, а в некоторых отношениях даже полезна. Чтобы меньше болеть, надо избегать переедания, есть грубую пищу, иногда голодать. Бедность помогает поддерживать на высоком уровне некоторые личные качества, существенные для выживания, в том числе наблюдательность, предприимчивость, изобретательность («Голь на выдумки хитра»). Люди боятся бедности в основном потому, что она не престижна.

Чтобы наиболее рационально расходовать имеющиеся финансовые средства в период бедности, следует придерживаться следующих рекомендаций.

Минимальное жилище. Обитание в жилище малых размеров позволяет при надлежащем подходе значительно экономить, не испытывая больших неудобств. Главная ценность в жилище - не площадь, а способность обеспечить изоляцию. Для семьи лучше 3 комнаты по 6 м², чем одна комната в 24 м². Когда вы спите, вам безразличны и размер комнаты, и цвет обоев, но чтобы заснуть, нужна тишина. Главная проблема в малом жилище — как разместить все вещи так, чтобы они оставляли больше свободного места и чтобы любая из них была легко доступна. Самое емкое и дешевое средство хранения вещей — стеллаж во всю стену. Если временно отсутствует удобная мебель для размещения большого количества вещей, надо сложить редко используемые вещи в большие картонные коробки и составить их одна на другую в углу или убрать на антресоль или на балкон.

Работа. Если мало платят, не пытайтесь увеличить доход интенсификацией труда, удлинением рабочего дня или приработком на стороне. Свободное время — это возможность осмотреться, подучиться, поискать хорошую работу. Надо либо искать другое место, либо делать карьеру, либо вводить какие-то скрытые усовершенствования, которые

освободят вам время для личных дел. Можно временно смириться с низкой оплатой, если работа дает какие-то дополнительные выгоды помимо заработка: позволяет повысить квалификацию в профессии, пользующейся спросом, приносит полезные знакомства и т. д. Может быть, должностные обязанности сами по себе не способствуют повышению квалификации, но оставляют время для этого и дают доступ к нужным ресурсам. Чем меньше вам платят и чем хуже перспектива изменения этой ситуации, тем больше вы должны быть озабочены подготовкой к смене работы, а не выполнением служебных заданий. Не надо заниматься самообманом и уверять себя в том, что вы устроились сравнительно неплохо. Способность к переменам — существенное для выживания качество.

Закупки. Некоторые вещи при покупке их оптом обходятся заметно дешевле в пересчете на единицу товара, чем при покупке в розницу. Если это вещи непортящиеся и регулярно расходующиеся, то можно достигать, таким образом, сразу двух целей: не только экономить деньги, но и создавать запасы. В некоторых случаях следует объединяться с несколькими людьми для совместных оптовых приобретений. Товары могут иметь существенно различающуюся цену у разных продавцов, поэтому надо сначала исследовать ситуацию на рынке и лишь потом тратить деньги.

При выборе подешевевшего товара для закупки про запас следует всегда сопоставлять цену товара с его полезностью. Лучше не приобретать даже оказавшийся очень дешевым товар, если ему нет существенного применения. При закупке продуктов питания впрок надо учитывать (помимо их стоимости, калорийности, содержания жизненно необходимых веществ, способности переносить длительное хранение), такое их качество, как возможная вредность для здоровья (недоброкачественность, канцерогенность и пр.).

Питание. Основные продукты питания при недостатке средств — хлеб, крупы, молоко, корнеплоды. Суточный рацион при минимальной диете включает следующие продукты:

- 0,5 кг хлеба или каши;
- 1 л молока или 200 г творога;
- 100 г овощей (например, картошки, моркови, свеклы);
- 20 г сахара;
- 30 г растительного масла;
- витаминные препараты.

Меняя каши, овощи, можно обеспечить некоторое разнообразие. Эта диета безвредна, достаточна и переносима в течение длительного времени. Даже простые продукты могут быть достаточно вкусными, если они

доброкачественные, или подходящим образом приготовлены. Нерафинированные продукты дешевле и полезнее рафинированных: неочищенное подсолнечное масло, черный хлеб, цельные крупы и т.д.

Если животный белок усваивается организмом почти на 100%, то растительный примерно на 80%. Белок семян бобовых растений (гороха, фасоли, сои) содержит все необходимые человеку аминокислоты и является полноценным заменителем белка животного происхождения. Суточную дозу жиров лучше обеспечивать за счет растительных масел. Предпочтение следует отдавать подсолнечному маслу, которое в достаточном количестве содержит необходимые организму жирные кислоты. Экономя на питании, не обделяйте себя витаминами.

Экономия тепла. Чтобы уменьшить рассеивание тепла через оконные стекла, надо заклеивать оконные щели, вставить дополнительные стекла или натянуть на оконные рамы прозрачную полиэтиленовую пленку. На ночь следует задергивать на окнах шторы. На время отсутствия людей в жилище можно отключать отопление. Даже при отрицательной температуре в жилище можно обеспечить тепловой комфорт на время сна, если спать не совсем раздетым и под толстым одеялом. Голову следует укрывать одеялом (оставляя открытым лицо) или надевать на нее мягкую шапочку.

Экономия электричества. Для стен комнаты надо выбирать светлые тона: они лучше отражают свет и дают возможность использовать для освещения менее мощные лампы. Лучше вернуть всюду лампочки небольшой мощности, а яркое освещение включать только для работы. Люминесцентные лампы экономичнее ламп накаливания и обычно служат дольше. Измените распорядок дня таким образом, чтобы полнее использовать световой день.

Не утюжьте постельное белье. Холодильник поставьте в место с хорошей вентиляцией воздуха и не вплотную к стене. Можно сберечь значительное количество энергии рационализацией приготовления пищи на электрической плите. Кастрюли и сковородки должны соответствовать по размеру конфоркам и использоваться только с крышками. При варке надо снижать накал конфорки до минимума сразу же после того как началось кипение. Чтобы рис, горох и т.д. сварились быстрее, рекомендуется предварительно их размачивать. За 10 минут до окончания варки или жарения можно совершенно выключать конфорку и оставлять кастрюлю или сковородку на еще горячей плите (что, кстати, полезно для здоровья, т.к. способствует сохранению витаминов).

Продление срока службы вещей. Срок службы некоторых вещей можно продлить, если заранее укреплять их наиболее изнашивающиеся или уязвимые компоненты, а также обновлять или восстанавливать эти компоненты по мере

прихода в негодность.

Самообслуживание. В условиях бедности можно самому делать многое из того, что обычно покупается за деньги в качестве услуги. Наличие в доме небольшого набора инструментов и запаса материалов полезно на случай, если не будет возможности обратиться к более умелым людям за помощью. Такие занятия, как домашнее консервирование или, например, стрижка, просты и не нуждаются в сложном материальном обеспечении. При наличии некоторого интереса к работе руками может быть выбрано что-нибудь из следующего списка: шитье одежды, починка обуви, строительство, отделка помещений, столярные и слесарные работы, ремонт электрических и электронных устройств.

Безработица. Характеристика социального явления.

Безработица — незанятость экономически активного населения в хозяйственной деятельности.

Согласно Закону РФ «О занятости населения в Российской Федерации» **безработными** признаются трудоспособные граждане, которые не имеют работы и заработка, *зарегистрированы* в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, ищут работу и готовы приступить к ней».

При этом, согласно этому Закону, безработными являются лишь те люди, которые признаны службой занятости. В органах Государственной службы занятости в России зарегистрировано в настоящее время около 2,1 млн человек безработных.

Однако далеко не все фактически безработные обращаются в поисках работы в государственную службу занятости. Поэтому более объективно будет оценивать количество безработных в России по методологии Международной организации труда (МОТ), которая относит к безработным всех граждан в трудоспособном возрасте, не имеющих работу, активно ее ищущих любыми способами и готовых приступить к работе в кратчайший срок. В России определяется по данной методологии около 6,1 млн чел. безработных, что составляет более 8 % экономически активного населения.

Классификация безработицы

I. По *причинам возникновения* различают следующие **виды** безработицы: фрикционную, сезонную, структурную и циклическую.

1. Фрикционная безработица (от лат. *frictio* — трение) связана с реализацией свободы выбора места работы. Одни добровольно меняют место работы с целью улучшить условия труда (получить более высокую заработную плату, иметь перспективы для карьеры), другие ищут новую работу из-за увольнения. Некоторые индивиды остаются без работы в связи с переездом на

новое место жительства. После окончания учебных заведений молодые люди впервые ищут работу. Этот вид безработицы носит преимущественно добровольный характер. Фрикционная безработица неизбежна в нормально организованной экономике.

2. **Сезонная безработица** характерна для таких отраслей, как сельское хозяйство, строительство, туристический бизнес и т.д., где спрос на труд определяется природными факторами. Поскольку работник, принимаемый на сезонную работу, как правило, по контракту заранее знает о своем увольнении в определенный срок, то этот вид безработицы следует рассматривать как добровольную.

3. **Структурная безработица** возникает в результате развития производительных сил. Научно-технический прогресс предопределяет возникновение одних профессий и отмирание других. Рыночно неэффективные предприятия либо переориентируют свою деятельность, либо становятся банкротами и заменяются более рентабельными и экономически выгодными. Внедрение новых технологий приводит либо к увольнению части рабочей силы, не соответствующей по своим профессионально- квалификационным характеристикам новым требованиям, либо к переобучению персонала. Потребность в одних видах профессий сокращается, а другие специальности исчезают вовсе. Зато появляется спрос на новые профессии, ранее не существовавшие (в настоящее время новые отрасли связаны, как правило, — с компьютерными технологиями).

4. **Циклическая безработица** характерна для стран, переживающих общий экономический спад. Когда совокупный спрос на товары и услуги уменьшается, занятость сокращается, а безработица растет. Трудности переживает большинство организаций страны, поэтому массовые увольнения начинаются почти одновременно и повсеместно. В итоге, общее число свободных рабочих мест в стране оказывается меньше числа безработных. Т.е. предложение труда значительно превышает его спрос.

При экономическом подъеме показатели циклической безработицы начинают уменьшаться.

II. По форме проявления различают открытую и скрытую безработицы.

Открытая безработица — это тот вид, который соответствует определению понятия безработного человека. Суть **скрытой безработицы** заключается в том, что в условиях неполного использования ресурсов предприятия, вызванного экономическим кризисом, предприятия не увольняют работников, а переводят их либо на сокращенный режим рабочего времени (неполная рабочая неделя или рабочий день), либо отправляют в вынужденные

неоплачиваемые отпуска. Формально таких работников нельзя признать безработными, однако фактически они являются таковыми.

Пути решения проблем, связанных с безработицей

Уровень безработицы в стране может быть снижен за счет применения следующих мер:

1. Улучшение *экономической ситуации* в стране. Наиболее эффективным считается создание условий для роста спроса на товары. Так как спрос на рынке труда зависит от ситуации на рынках товаров и услуг, то занятость возрастет в том случае, если товарные рынки предъявят больший спрос и для его удовлетворения надо будет нанять дополнительных работников. Экономический подъем, сопровождаемый ростом спроса на труд со стороны работодателей, способен значительно уменьшить показатели безработицы.

2. Повышение эффективности работы *служб занятости*.

Улучшение *информационного обеспечения* рынка труда. Бюро по трудоустройству собирают у работодателей информацию о существующих вакансиях и сообщают ее безработным. Совершенствование информационных систем служб занятости даст большие возможности для оптимального выбора рабочего места.

Создание государственных служб и учреждений по *переобучению и переквалификации*. Совершенствование программ профессиональной подготовки, обеспечивающих обучение: сотрудников на рабочих местах, в специальных учебных заведениях для безработной молодежи, а также переквалификацию для работников старших возрастов, чья профессия оказалась устаревшей.

Создание действенной системы *материальной помощи* безработным. Размер выплачиваемого пособия привязан к размеру получаемого заработка и периоду оплачиваемой занятости. Обеспечение *адресного*, целевого характера социальных выплат позволит рационально распределить выделяемые государством средства.

3. Создание условий для более активного развития *малого предпринимательства*:

— предоставление субъектам малого предпринимательства комплекса услуг по всем аспектам ведения предпринимательской деятельности;

— развитие информационной поддержки малого предпринимательства, внедрение современных технологий ведения бизнеса;

— совершенствование нормативной правовой базы в интересах малого предпринимательства.

Опасности на потребительском рынке

Потребительский рынок — это рынок, образованный отдельными лицами и домохозяйствами, покупающими или приобретающими иным способом товары и услуги для личного потребления. Объем товаров и услуг, обрушившийся на нашего неподготовленного покупателя, поставил многих в трудную ситуацию выбора. В РФ права потребителей и порядок их защиты определены Законом РФ «О защите прав потребителей» от 7 февраля 1992 г. № 2300-1. *Права потребителей* — это свобода их воли, законные интересы, защищенные правовыми нормами, а также соответствующие обязанности изготовителя применительно к качеству товаров и услуг. Во многом защита прав потребителей зависит от их компетентности и умения вовремя обратиться к специалисту за советами. Защита прав потребителей осуществляется судом. Образцы судебных исков практически по любому виду товара легко можно найти в литературе или интернете.

Защита прав потребителя — официально установленные законом и другими нормативными документами правила, нормы, охраняющие потребителя, предотвращающие продажу ему некачественного товара, компенсирующие убытки потребителя от недобросовестной торговли.

В сфере потребительского рынка возникает (или может возникнуть) серьезная угроза здоровью людей, а нередко — и самой их жизни. Так, смертность в результате отравлений суррогатами фальсифицированных спиртных напитков определяется цифрой в десятки тысяч человек. Ежегодно выявляется и ликвидируется около 1,5 тыс. подпольных производств по выпуску алкогольной продукции; из цехов и торговой сети изымается более 7 млн бутылок винно-водочных изделий кустарного производства.

Советы, чтобы снизить риск приобретения подделок: *быть внимательным при покупке товара, обращать внимание на его состав, срок годности, производителя, не покупать сомнительные товары; интересоваться информацией о товарах, транслируемой СМИ; покупать товары в магазинах, в проверенных местах, а не с рук. Некоторые советовали остерегаться дешевых товаров, а также требовать продавца лицензию и сертификат и при обнаружении подделки обращаться в соответствующие инстанции.*

Безопасность при крупной покупке

При осмотре квартиры (дома, комнаты) следует:

- сверить номер дома и квартиры с правоустанавливающими документами на нее;
- проводилась ли в квартире перепланировка, обязательно свериться

с поэтажным планом;

— если предлагаемый вариант не нравится, есть сомнения по надежности сделки, то нужно искать следующий;

— проверить, нет ли оснований для отказа от сделки.

Не рекомендуется приобретать помещение (участок, машину), если:

— продавец состоит на учете в психоневрологическом (ПНД) или наркологическом диспансере (НД). Для этого нужно попросить продавца представить соответствующую справку из ПНД и НД (ст. 176, 177 Гражданского кодекса РФ);

— продавец страдает онкологическим или сердечным заболеванием, гипертоническими кризами. Лучше попросить справку о состоянии его здоровья, так как в самый неподходящий момент продавец может умереть, что повлечет за собой расторжение сделки и потерянное, для вас, время. Продавец вправе отказаться от такой просьбы, что должно насторожить покупателя;

— в продаваемой квартире зарегистрированы несовершеннолетние дети. Это должно быть указано в выписке из домовой книги, которая представляется покупателю заранее, а не в день заключения договора. Законом установлено, что любые сделки, в которых проживают несовершеннолетние дети, разрешены только по решению органов опеки и попечительства;

— лицо продает товар по доверенности. Необходимо проверить паспортные данные доверенного лица, срок полномочий по указанной доверенности и какие действия разрешено совершать по указанной доверенности. Кроме того, желательно лично поговорить с продавцом квартиры и выяснить его волю относительно выписанной доверенности, так как в последнее время участились случаи поддельных подписей на доверенностях, даже от имени умерших граждан;

— продаваемый объект находится под арестом или является предметом спора в суде. Для выяснения этого вопроса необходимо обратиться в канцелярию по гражданским делам того суда, где объект территориально расположен;

— объект уже продавался несколько раз. Запросить расширенную выписку из домовой книги, где будут указаны бывшие жильцы продаваемой квартиры с указанием адресов временного или постоянного выбытия. При наличии среди бывших жильцов несовершеннолетних детей поинтересоваться, были ли соблюдены требования закона при продаже квартиры ранее. Если квартира (машина) продавалась несколько раз за год, это особенно должно насторожить покупателя, так как все имеет свои «подводные камни», и не обязательно юридические, а, например, технические;

— отсутствует согласие супруга(и) на совершение сделки, с нажитым во время брака имуществом, владением, пользование которым осуществляется по обоюдному согласию супругов (ст. 35 Семейного кодекса РФ). Сделка может быть признана по решению суда незаконной;

— отсутствие отказа от права преимущественной покупки доли квартиры, когда продаваемое жилое помещение находится в долевой собственности, то есть у жилого помещения имеется более одного собственника. В соответствии со ст. 250 Гражданского кодекса РФ у продавца возникает обязанность письменно (лучше нотариально) известить остальных участников долевой собственности о намерении продать свою долю постороннему лицу с указанием цены и других условий продажи. Если остальные участники долевой собственности откажутся от покупки или не приобретут продаваемую долю в праве собственности на недвижимое имущество в течение месяца, продавец вправе продать свою долю любому лицу, но по цене не ниже предлагаемой сособственникам. Преимущественное право покупки не применяется при дарении, продаже доли другому собственнику, наследовании, продаже с публичных торгов, залоге о заключении договора купли-продажи с условием пожизненного содержания продавца.

Дополнительные действия: попросите продавца представить справку об отсутствии задолженностей по квартплате; в текст договора купли-продажи желательно включить пункт, что продавец не переживает стечение тяжелых обстоятельств (кабальная сделка), которые могут послужить основанием для признания сделки недействительной (ст. 179 Гражданского кодекса РФ).

Безопасность пищевых продуктов, непродовольственных товаров и услуг. Правовое регулирование отношений в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов осуществляется Федеральным Законом от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов». Этот закон регулирует отношения в области обеспечения качества пищевых продуктов и их безопасности для здоровья человека.

На упаковке *продуктов питания* должна присутствовать информация:

- о весе или объеме единицы упаковки;
- о калорийности продукта;
- о содержании вредных для здоровья веществ (если они есть) в сравнении с допустимыми нормами их содержания (например, нитратов);
- о сроке годности и правилах хранения.

В соответствии с названным законом, который вывешен в каждом торговом учреждении, потребитель может потребовать от изготовителя (продавца) следующую информацию о товаре:

— наименование (номер) государственного стандарта, которым определяются обязательные требования по обеспечению безопасности жизни и здоровья потребителей;

— цена и условия приобретения товара;

— правила и условия эффективного и безопасного пользования товарами, адреса изготовителей и предприятий, уполномоченных изготовителем на принятие претензий;

— сертификат, если товары подлежат сертификации.

Информация о непродовольственных товарах должна содержать:

— перечень основных потребительских свойств товара;

— гарантийные обязательства производителя;

— срок службы или годности;

— правила пользования, хранения и транспортировки;

— адреса предприятий, выполняющих ремонт и техническое обслуживание.

Информация о работах и услугах должна содержать сведения:

— об основных потребительских свойствах работы (услуги);

— о гарантийных обязательствах исполнителя;

— о сроке службы, установленном на результат работы, если при выполнении услуги создается предмет, предназначенный для длительного пользования.

Вдобавок к вышеуказанному при покупке или заключении договора о выполнении услуг потребителю можно посоветовать следующее:

совершайте покупку, не спешите, особенно при приобретении дорогой вещи. после того как продавец проверит распакованный товар, сами попробуйте открыть и закрыть все дверцы, нажать все кнопки, покрутить все ручки. не стесняйтесь почитать инструкцию и попросить дополнительных объяснений у продавца.

— делайте покупки в магазине, который не закроется завтра и в котором продавцы не уклоняются от вопросов, а предоставят вам всю информацию о товаре, предъявят сертификат качества и дадут собственную гарантию на обмен товара, если все-таки брак проявится в первое время пользования.

— правильно оформляйте покупку. обязательно требуйте кассовый чек и отметки в паспорте изделия о продаже (дата, штамп предприятия и четкая подпись продавца).

— не покупайте продовольственные товары с рук в случайных местах. исключение могут составлять только официально узаконенные рынки с соответствующей санитарной службой, где вы у любого продавца можете

потребовать справку о разрешении на торговлю.

— никогда не покупайте с рук лекарства.

5.3. Опасности в политической сфере

Виды политических и конфликтов. Вооруженный конфликт.

Конфликтом (лат. *conflictus* — столкновение) называют столкновение несовпадающих, порой противоположных интересов, действий, взглядов отдельных личностей, политических партий, социально-политических и социально-экономических систем.

Конфликты могут быть экономическими, социальными, внешне- и внутривнутриполитическими, территориальными, языковыми, межконфессиональными и др.

Локальные и региональные конфликты — это территориальная характеристика конфликтов.

Межгосударственные конфликты могут быть классифицированы как вооруженные и невооруженные. Вооруженные конфликты представляют собой попытку достичь реализации своих интересов при помощи военной силы.

Под вооружённым конфликтом понимается крайне острая форма разрешения противоречий между государствами, классами, общественными движениями с применением вооружённого насилия. Следует отметить, что современное международное право запрещает государствам обращаться к войне для урегулирования конфликтов.

Различают следующие виды политического конфликта:

- военная провокация, инцидент;
- военный конфликт;
- война.

С точки зрения масштабных показателей, используемых в военных науках, считается, что если в военном столкновении участвуют силы *до батальона* включительно, то это — **провокация, инцидент**. Участие больших сил — «военный конфликт». С позиций философско-политологического анализа определяющими являются показатели, отражающие характер влияния применения военного насилия на военно-политическое и социально-экономическое состояние страны.

Все вооруженные столкновения, не являющиеся следствием преднамеренных действий политических сил, а произошедшие по стечению обстоятельств, в том числе и случайных, не ведущих к перестройке жизни страны на военный лад, относятся к **военным инцидентам**. К таковым можно отнести возможные сбои в работе компьютеризированной боевой техники,

случайные ошибки боевых расчетов и т.п. Своевременное определение военного инцидента предупреждает перерастание его в военный конфликт.

Военная провокация представляет собой специально организованные агрессивные акции правящих кругов государства с применением военной силы в целях вызова ответных действий и использования их последствий в качестве предлога для развязывания агрессии, оправдания обострения международной обстановки, демонстрации угрозы вооружённого насилия.

С провокаций начинается множество военных конфликтов и войн. Например, военная провокация фашистской Германии на польской границе, которая привела к развязыванию Второй мировой войны.

Дифференциация понятий **«военный конфликт»** и **«война»** проводится по нескольким признакам.

1. Основное различие заключается в глубине проявления причин их возникновения. Военные конфликты возникают в силу действия таких частных причин, как территориальные, национально-этнические, классовые и др. В войне же проявляется совокупность этих частных причин, усиленная более глубокими экономическими, политическими и пр. противоречиями между государствами.

2. Военные конфликты обычно менее масштабны, чем войны. Цели, преследуемые сторонами в конфликтах, достаточно ограничены, в том числе по времени и применяемым средствам.

3. В отличие от конфликта война является состоянием всего общества, участвующего в ней. Это сложное социально-политическое явление, представляющее полную мобилизацию всех общественных сил и резервов на борьбу классов, государств.

4. Война и военный конфликт оказывают неодинаковое воздействие на последующий ход развития стран-участниц, международной военно-политической обстановки. Конфликты не влекут за собой глубокой перестройки общественных систем воюющих сторон, в то время как война обязательно вызывает значительные изменения дальнейшей жизнедеятельности.

Урегулирование политических конфликтов

Выделяют два основных способа урегулирования политических конфликтов.

«Свёртывание» конфликта практически означает его «замораживание» на одной из ступеней конфликтных отношений (например, перемирие в Корее, которое действует около полувека, при этом уровень конфликтности не снижается).

«Свёртывание» конфликта наступает в случаях:

1) когда победитель способен на своих условиях навязать решение (возможно, даже компромиссное) побежденным сторонам;

2) когда одна из сторон (или обе стороны) прекращает практические действия в связи с нехваткой (истощением) необходимых для борьбы сил и средств;

3) когда складывающаяся обстановка не способствует дальнейшему эффективному ведению борьбы и др.

В то же время завершение конфликта при его «свёртывании» сохраняет *причины* конфликта — стороны в достижении целей остаются неудовлетворенными, а противоречие, приведшее в своё время к конфликту, продолжает существовать, т.е. фактически конфликт со временем может перейти в стадию практического применения силы.

Под **разрешением конфликта** понимается ситуация, при которой все заинтересованные стороны устанавливают взаимоотношения, *приемлемые для всех*

и соответствующие взглядам, позициям каждой из сторон, то есть обе стороны достигают поставленных политических целей за счёт баланса политических интересов.

Итак, конфликт считается полностью исчерпанным, разрешённым, если устранена *основная причина* — социальное противоречие, приведшее к конфликту, — и ранее враждующие стороны на основе взаимного доверия следуют линии сотрудничества.

Для этого демократический процесс контроля над конфликтными ситуациями предполагает ряд специальных процедур:

— взаимный обмен информацией об интересах и намерениях участвующих в конфликте сторон;

— взаимное воздержание от применения силы или угрозы применения силы;

— подключение беспристрастных арбитров, рекомендации которых принимаются за основу компромиссных действий;

— использование существующих или принятие новых правовых норм, способствующих сближению позиций сторон;

— создание атмосферы делового партнерства, а затем и доверительных отношений как предпосылок исчерпания текущего конфликта.

Разрешение региональных конфликтов предполагает использование государствами политических моделей урегулирования с *участием ООН*. К таким моделям можно отнести: прекращение огня в межгосударственной войне

путем переговоров и достижения согласия с использованием посреднических функций Генерального секретаря ООН с участием дипломатии заинтересованных стран; создание условий для диалога.

Рекомендации гражданским лицам, оказавшимся в зоне военного конфликта

В местах ведения военных действий в первую очередь страдает гражданское население. Чтобы несколько уменьшить риск неблагоприятного исхода, гражданам, проживающим (оказавшимся) в зоне военного конфликта, следует выполнять следующие рекомендации:

Сохранять спокойствие, не допускать паники. Включить радио, телевизор, где, возможно, прозвучит информация для населения. Быть готовым для эвакуации.

Тем, кто не успел своевременно эвакуироваться, следует оставаться в домах. Не выходить на улицу без крайней необходимости.

По возможности, не следует включать в домах свет.

При обстрелах (авианалетах) укрываться в убежище: спуститься в подвал своего дома или специально оборудованное помещение. Если (во время эвакуации) остановились на ночлег в зоне боев или на территории, которая может подвергнуться авиационному/артиллерийскому обстрелу, необходимо узнать заранее о возможных укрытиях. Если таких специальных мест не оборудовано, осмотреть территорию вокруг дома. Достаточно глубокие воронки, ямы, овражки вполне подойдут для укрытия при обстреле.

В случае обстрела автомашины немедленно ее покинуть и укрыться в кювете, канаве и т.п. Не петлять по полю или дороге — укрыться сразу.

Максимально осторожно в общаться с *вооруженными людьми* при несении ими службы, т.к. люди в зоне боевых действий крайне подозрительны, взвинчены, ожесточены.

Нельзя держать руки в карманах или открытых сумках, чтобы не вызывать подозрения. Никогда, ни при каких обстоятельствах, не брать в руки оружие, даже если вам предлагают подержать необычную модель.

Вести себя максимально вежливо и дружелюбно. Не проявлять отрицательные эмоции, возможную нелюбовь к бойцам данной стороны.

Не следует щелкать на постах фотоаппаратом.

Если, несмотря на все усилия, общение с военнослужащим вошло в критическую фазу, старайтесь вести себя как можно спокойнее, не кричать и отойти в сторону.

Надо быть готовым к сильным стрессовым ситуациям: оказаться свидетелем штурма населенного пункта, массовой гибели людей, вскрытия

временного захоронения погибших и т.д. В подобных случаях научиться сдерживать свои эмоции.

Не злоупотреблять спиртными напитками.

Иметь при себе небольшую аптечку (жгут, бинты, перекись водорода или др. антисептики, анальгетики, нитроглицерин и пр.).

В случае непредвиденной ночевки на открытой местности необходимо иметь минимальный набор туриста: полиэтиленовую пленку, коврик, спички.

Быть предельно осторожными и бдительными.

Этнические противостояния

Как правило, большинство конфликтов в настоящее время происходит на почве этнических разногласий. В России проживает более 200 различных народов и этнических групп, различающихся по языку, самобытным особенностям культуры, конфессиональной принадлежности. Многонациональное государственное образование имеет больше рисков и факторов для возникновения этнических конфликтов.

Противоречивость интересов, ущемление интересов одной группы действиями другой обуславливает состояние межэтнического противодействия, порождает отношения конфликтного типа между различными группами. В основе такого рода конфликтов лежит такое состояние социальной среды, которое ухудшает положение людей одной этнической группы (в реальной или иллюзорной форме). В зависимости от природы социальной проблемы и возникают соответствующие конфликты.

На межнациональные конфликты также заметное влияние оказывают кризисные явления в экономической, социальной и политической области жизни конкретных государств. Наиболее нестабильными являются южные регионы постсоветского пространства Российской Федерации, которые охватывают территории с населением около 30 млн человек.

Прежде чем приступить к изучению данной главы, рассмотрим некоторые базовые понятия (см. также краткий терминологический словарь).

Этнос (греч. Ethnos — народ) — исторически сложившаяся этническая общность — племя, народность, нация.

Нация — исторически сложившаяся устойчивая общность людей, образующаяся в процессе формирования общности их территории, экономических связей, литературного языка, особенностей культуры и духовного облика.

Следует отметить, что нация и этнос сходные, но не идентичные понятия. В отечественной литературе отмечалось, что нация есть не просто этнос, а высшая его форма, пришедшая на смену народности. Уточним, что нация

есть совокупность людей, имеющих одно *общее отечество*. Члены этого единого исторического организма становятся общественной силой, отстаивающей интересы этого отечества, т.е. нации.

Национализм - идеология и политика, исходящая из идей национального превосходства и противостояния своей нации другим.

Национализм проявляется, как правило, в двух формах: «воинствующий» и «защитный».

1. Воинствующий национализм (шовинизм) - крайняя, агрессивная форма национализма стран, стремящихся подчинить себе другие народы, чтобы использовать их земли и возможности в своих интересах.

Для шовинизма типичны пренебрежение к интересам других наций, призыв к насилию против них, разжигание национальной вражды и ненависти. К таким крайним формам можно отнести расизм, апартеид, геноцид и др.

Расизм — идеология, разделяющая людей на «высшие» и «низшие» расы.

Апартеид (африкаанс, язык буров — apartheid — раздельное проживание) — политика расовой сегрегации и дискриминации.

Геноцид (греч. genos — род, племя + caedo — убиваю) — истребление отдельных групп населения по расовым, национальным или религиозным мотивам.

2. Защитный национализм народов, пострадавших от притеснений со стороны других стран и стремящихся обезопасить себя от нового внешнего подчинения.

Национализм данной формы характерен для угнетенных наций, которые, испытав на себе внешние притеснения, испытывают недоверие к другим нациям. Этот национализм, хотя и вызывает понимание, но таит в себе большие опасности, ибо на его фоне могут рваться налаженные связи между соседними этносами, возникать экономические трудности и конфликты.

Понятие и классификация этнических конфликтов

Этнический конфликт — это социальная ситуация, обусловленная несовпадением интересов и целей отдельных этнических групп в рамках единого этнического пространства или этнической группы с одной стороны и государства с другой на пересечении этнического и политического пространства, выражающаяся в стремлении этнической группы (групп) изменить сложившиеся этнические неравенства или политическое пространство в его территориальном измерении.

По особенностям противостоящих сторон этнические конфликты делятся на два класса:

1) «горизонтальные» конфликты между этническими группами

(например, осетино-ингушский конфликт);

2) «вертикальные» конфликты между этнической группой и государством (например, конфликт между этнической группой и Российским государством, возникшее на территории Чечни).

Этнические конфликты различают также по их **приоритетным целям**.

1. **Культурно-языковые конфликты**, связанные со стремлением сохранить или возродить полноценное функционирование языка и традиционной культуры в условиях постепенного «размывания» этнокультурной идентичности.

2. **Социально-экономические конфликты**, в которых выдвигаются требования выравнивания уровня жизни между отдельными этническими группами («богатыми» и «бедными»), предоставления квот «коренному населению» во властных группах или элитных слоях, распоряжения природными ресурсами в интересах той этнической группы, на территории которой они находятся.

3. **Статусные конфликты**, связанные с выдвижением требований по изменению (повышению) политического статуса и объема властных полномочий той или иной этнотерриториальной автономии.

4. **Территориальные конфликты** между отдельными автономиями в пределах единого политического пространства федеративного государства или этнической группой, не имеющей собственного образования, с одной стороны и государством в целом — с другой. Такого рода конфликты предполагают существенную «перекройку» внутри этнополитического пространства.

5. **Сецессионные конфликты**, в которых выдвигаются требования по созданию собственной независимой государственности или воссоединения с соседним («материнским» или «родственным») государством. Решение подобного конфликта возможно исключительно посредством изменения территориальных контуров данного политического пространства.

Учитывая то, что Россия является многоконфессиональным и многонациональным государством, развитие националистической идеологии крайне опасно с точки зрения как личной, так и государственной безопасности. Национальные противоречия могут привести к **государственной катастрофе** с последующим изменением территориального и политического строя, глубоким экономическим кризисом. Националистические настроения также нередко сопровождаются всплеском насилия, обращенного на личность, вплоть до массовых убийств.

Своевременное решение этнонациональных вопросов является

важнейшей задачей государства. Необходимо формировать у населения доброжелательное отношение к представителям других народов, проявлять уважение к самобытным традициям, культуре различных этнических групп. Мирное сосуществование разных национальностей, проявление национальной терпимости является основой сохранения и укрепления Российского государства.

В педагогической деятельности студентов (будущих учителей) со школьниками следует учитывать особенности национальной культуры и родного языка учеников, а также обращать внимание учащихся на необходимость уважительного отношения к особенностям и традициям граждан (в том числе одноклассников), принадлежащих к другим национальностям.

Терроризм

Рассмотрим основные понятия, которые используются в Федеральном Законе «О противодействии терроризму» (2006).

Терроризм — идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Террористическая деятельность — деятельность, включающая в себя:

- а) организацию, планирование, подготовку, финансирование и реализацию террористического акта;
- б) подстрекательство к террористическому акту;
- в) организацию незаконного вооруженного формирования, преступного сообщества (преступной организации), организованной группы для реализации террористического акта, а равно участие в такой структуре;
- г) вербовку, вооружение, обучение и использование террористов;
- е) пропаганду идей терроризма, распространение материалов или информации, призывающих к осуществлению террористической деятельности либо обосновывающих или оправдывающих необходимость осуществления такой деятельности.

Террорист — лицо, участвующее в осуществлении террористической деятельности в любой форме.

Терроризм считается одним из наиболее опасных политических деяний. Как в нашей стране, так и в мире в целом терроризм представляет значительную угрозу. Во всех странах мира в совокупности совершается за год от 400 до 1000 актов терроризма. К сожалению, раскрываемость данного вида преступной деятельности не превышает 30%.

Наибольшее развитие терроризм получил с 60-х годов XX вв. Сегодня в мире насчитывается около 500 нелегальных террористических организаций. Значительный рост террористических актов приходится на последнее десятилетие XX — начало XXI в.

Мир вступил в фазу терроризма совершенно нового типа: произошли серьезные изменения в личности, вооружении и тактике действий террористов. В сложившейся ситуации усилий одного государства в предупреждении терроризма недостаточно, требуется координация на межгосударственном уровне.

Иногда войну с терроризмом называют третьей мировой войной.

Правовые основы борьбы с терроризмом

Правовую основу борьбы с терроризмом составляют:

- Конституция Российской Федерации;
- Уголовный кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон «О противодействии терроризму» (2006 г.);
- Общепризнанные принципы и нормы международного права.

Основные принципы борьбы с терроризмом

Борьба с терроризмом в Российской Федерации основывается на следующих принципах:

- 1) законность;
- 2) приоритет мер предупреждения терроризма;
- 3) неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности;
- 4) комплексное использование профилактических, правовых, политических, социально-экономических, пропагандистских мер;
- 5) приоритет защиты прав лиц, подвергающихся опасности в результате террористической акции;
- 6) минимальные уступки террористу;
- 7) единоначалие в руководстве привлекаемыми силами и средствами при проведении контртеррористических операций;
- 8) минимальная огласка технических приемов и тактики проведения контртеррористических операций, а также состава участников указанных операций.

Субъекты, осуществляющие борьбу с терроризмом

1. Основным субъектом руководства борьбы с терроризмом и обеспечения ее необходимыми силами, средствами и ресурсами является *Правительство Российской Федерации*.

2. Субъектами, непосредственно осуществляющими борьбу

с терроризмом в пределах своей компетенции, являются:

- Федеральная служба безопасности РФ;
- Министерство внутренних дел РФ;
- Служба внешней разведки РФ;
- Федеральная служба охраны РФ;
- Министерство обороны РФ;
- Федеральная пограничная служба РФ.

Законодательное регулирование борьбы с террористической деятельностью составляют следующие **международные договоры**:

1) Декларация о мерах по ликвидации международного терроризма (1994 г.);

2) Декларация, дополняющая Декларацию о мерах по ликвидации международного терроризма 1994 года (1996 г.);

3) Международная Конвенция о борьбе с захватом заложников (1979 г.).

Классификация террористических актов

I. Виды террористических актов по способу осуществления могут быть следующие.

1. *Диверсия* (взрыв, распыление отравляющих веществ и т. п.) — производятся взрывы транспортных средств или в зданиях с целью нанести ущерб и вызвать человеческие жертвы, а также на открытом пространстве для уничтожения людей. В результате взрывов страдает большое количество случайных людей, поэтому именно такая тактика приводит к наиболее сильному психологическому эффекту.

2. *Похищение* — как правило, подвергаются значительные фигуры, способные привлечь внимание общественности: известные политики, чиновники, журналисты, дипломаты.

3. *Покушение и убийство* — одни из основных методов ведения терроризма. Отличается демонстративной адресностью, поэтому эффективны для целенаправленного психологического воздействия на узкую аудиторию.

4. *Ограбление* (экспроприация) — осуществляется как в целях получения необходимых для ведения борьбы средств, так и в целях пропаганды. Наибольший размах приобретает в периоды революционной дестабилизации.

5. *Хайджекинг* — захват транспортного средства: самолета, железнодорожного поезда, автомобиля, корабля. В мире наиболее часты захваты самолетов, также обозначаемые как «скайджекинг». Скайджекинг наиболее эффективен среди других видов хайджекинга, так как, во-первых, удерживает спецслужбы от проведения атак на террористов из-за высокого риска поражения заложников, во-вторых, авиатранспорт представляется более

удобным средством для того, чтобы скрыться от преследования.

6. *Захват зданий* — чаще всего налетам подвергаются здания посольств, правительственные учреждения, партийные офисы. Чеченский терроризм продемонстрировал пример нападения на больницы. В случае удачного для террористов течения хода дел им предоставляется возможность покинуть захваченное строение под прикрытием заложников.

7. *Кибертерроризм* (кибервойна) — нападение на компьютерные сети. Появление этого явления связано с увеличившейся ролью компьютеров во всех сферах жизни и с зависимостью нормальной жизнедеятельности общества от сохранности компьютерной сети. Нападение на компьютеры посредством несанкционированного доступа происходит с целью саботировать работу соответствующих учреждений.

II. Следующая классификация террористических актов приводится по характеру **используемых средств** насилия.

1. *Ядерный терроризм* предполагает использование в качестве оружия радиоактивных материалов. Это может быть ядерное взрывное устройство; заражение местности радиоактивными веществами без проведения ядерного взрыва; нападение террористов на ядерный реактор с намерением его разрушить и осуществить радиоактивное заражение местности.

2. *Биологический терроризм* представляет собой использование биологических средств ведения войны (бактерии, вирусы, риккетсии) против населения с целью уничтожения максимального количества людей. Наиболее распространенными и доступными биологическими агентами для проведения терактов являются возбудители опасных инфекций типа сибирской язвы, натуральной оспы и пр.

3. *Химический терроризм* предполагает использование химического оружия в террористических целях. Химический терроризм подразделяется на две основные категории. Во-первых, нападение с намерением уничтожить максимальное количество людей. Наиболее известным примером здесь может служить газовая атака с использованием отравляющего вещества зарин, проведенная религиозной сектой «АУМ-синрике» в 1995 году в Токийском метрополитене. Во-вторых, теракты с применением химического оружия проводятся с намерением шантажировать, причинить экономический ущерб, осуществляются путем отравления продовольственных продуктов, воды и т. п.

Использование химического оружия наиболее перспективно с точки зрения террористов, т.к. более доступно, дешевле в производстве, компактнее в сравнении с ядерными и биологическими материалами.

4. *Технологический терроризм* — уничтожение (повреждение) или угроза

уничтожения (повреждения) потенциально опасных объектов (радиационные химически-, взрыво-, пожароопасные объекты, магистральные трубопроводы, гидротехнические сооружения).

Поведение при захвате заложников. К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Следует помнить, что:

— только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия;

— ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение, пренебрежение к преступникам;

— следует выполнять все указания бандитов (особенно в первые часы);

— не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;

— разумнее расположиться подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;

— не стараться самостоятельно оказывать сопротивление террористам, не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

— не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами;

— запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);

— при штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство. Признаки наличия взрывных устройств:

— бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки;

— наличие на бесхозных предметах проводов, изоляционной ленты, батарейки;

— шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов);

— растяжки из проволоки, веревки, шпагата;

— специфический, не свойственный окружающей местности запах.

При обнаружении взрывного устройства необходимо:

— немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в полицию;

— не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками и не

подпускать к нему других;

— следует исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя.

В Уголовном Кодексе Российской Федерации предусмотрены наказания за различные виды преступной террористической деятельности.

Статья 205 УК. Терроризм

1. Терроризм, то есть совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях - наказываются лишением свободы на срок **от пяти до десяти лет.**

2. Те же деяния, совершенные:

- а)** группой лиц по предварительному сговору;
- б)** неоднократно;
- в)** с применением огнестрельного оружия, — наказываются лишением свободы на срок **от восьми до пятнадцати лет.**

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они совершены организованной группой либо повлекли по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, — наказываются лишением свободы на срок **от десяти до двадцати лет.**

Статья 206 УК. Захват заложника

1. Захват или удержание лица в качестве заложника, совершенные в целях понуждения государства, организации или гражданина совершить какое-либо действие или воздержаться от совершения какого-либо действия как условия освобождения заложника, — наказываются лишением свободы на срок **от пяти до десяти лет.**

2. Те же деяния, совершенные:

- а)** группой лиц по предварительному сговору;
- б)** неоднократно;
- в)** с применением насилия, опасного для жизни или здоровья;
- г)** с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия;
- д)** в отношении заведомо несовершеннолетнего;
- е)** в отношении женщины, заведомо для виновного находящейся

в состоянии беременности;

ж) в отношении двух или более лиц;

з) из корыстных побуждений или по найму, — наказываются лишением свободы на срок от **шести до пятнадцати лет**.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они совершены организованной группой либо повлекли по неосторожности *смерть* человека или иные тяжкие последствия, — наказываются лишением свободы на срок от **восьми до двадцати лет**.

Статья 207 УК. Заведомо ложное сообщение об акте терроризма

Заведомо ложное сообщение о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, — наказывается штрафом в размере от **двухсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда** или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до пяти месяцев, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок **до трех лет**.

5.4. Опасности общественно-бытового характера

Семейно-бытовые конфликты

Семейный конфликт рассматривается как способ выражения и разрешения противоречий, лежащих в основе взаимоотношений и взаимодействий членов семьи. Семейные конфликты подразделяются по предмету и характеру спора, а также по субъектам. Это финансовые, имущественные, жилищно-правовые и иные конфликты между супругами, родителями, детьми, бабушками (дедушками), внуками и т.д. Исследования психологов показывают, что в 80-85 % семей постоянно происходят конфликты, в остальных 15-20 % фиксируют наличие менее значительных ссор и споров по различным бытовым причинам.

Супружеские конфликты — чаще всего возникают из-за отсутствия или недостаточности духовной и эмоциональной близости, а также из-за неудовлетворенности материальных и интимных потребностей супругами.

Основные причины супружеских конфликтов:

— неудовлетворение потребности в ценности и значимости своего «Я», нарушение чувства достоинства со стороны другого партнера, его пренебрежительное, неуважительное отношение — обиды, оскорбления, необоснованная критика, ревность;

— неудовлетворенность сексуальных потребностей одного или обоих

супругов;

— неудовлетворение потребностей одного или обоих супругов в положительных эмоциях, отсутствие нежности, заботы, внимания и понимания, психологическое отчуждение супругов;

— пристрастие одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм, наркотикам;

— неудовлетворенная потребность в материальном обеспечении семьи, неравенство вклада каждого из супругов в семейный бюджет или труд;

— различия в потребностях по проведению досуга, увлечений;

— неудовлетворенная потребность во взаимопомощи, поддержке, сотрудничестве, а также распределении семейных ролей и доходов;

— неудовлетворенная потребность супругов в питании, одежде, благоустройстве домашнего очага, а также затрат на личные нужды каждого из супругов.

Виды супружеских конфликтов:

— *мимолетный* (актуальный) — яркие эмоциональные всплески, вызванные актуальным вопросом, сиюминутной причиной;

— *длительный* (прогрессирующий), когда супруги долго не могут помириться, вследствие чего накапливается опасная напряженность;

— *привычный*, обусловленный сложившимися стереотипами поведения, с которыми супруг(а) смирился (курение, опоздания, выпивка), но которые мешают улучшить отношения;

— *скрытый* — зарождается и развивается во взаимоотношениях супругов, но ими не вскрыт и не устраняется в поведении супругов. Часто он происходит из-за ошибочного стеснения молодых высказать свои претензии и обсудить неприятные моменты интимной жизни, личной гигиены, особенностей поведения в быту и т.п. Поэтому важно принять взаимное обязательство все высказывать деликатно, на ранней стадии, без обид, для предотвращения накопления отвращения. Многие неприятные для супруга(и) особенности поведения устранимы;

— *открытый* (явный) конфликт. Если он имеет затяжной характер, то накапливается недоверие, безразличие, недовольство собой и супругом(ой). Со временем сопровождается длительным плохим настроением, словесными оскорблениями и т.д. Здесь будет полезным сделать перерыв, разъехаться в отпуск и понять, что более важно: сохранить отношения или расстаться. Разрешение супружеских конфликтов зависит в первую очередь от взаимного умения супругов понимать, прощать и уступать, т.е. идти на компромисс.

Одно из правил мирного разрешения конфликта любящих супругов — не

употреблять обидных слов (дурак, глупый, идиот) и не добиваться победы в спорах. Победу за счет поражения любимого человека нельзя считать достижением, поскольку проигрыш семейного счастья более серьезен, чем выигрыш спора. Рекомендуем рассматривать даже ожесточенный семейный спор лишь как средство поиска решения проблем или как некую игру («Милые бранятся — только тешатся»). Важно уступать и уважать личность партнера, какая бы вина ни лежала на нем.

К сожалению, эти простые и надежные средства сбережения любви недооцениваются молодыми парами, и полное их осознание приходит лишь во втором или третьем браке. Причем потом, при объективном анализе стороны понимают, что и первый брак можно было бы сохранить, имея жизненный опыт. Неслучайно во многих народных мудростях отмечается, что молодость глупа и горяча, а старость мудра и спокойна.

Трудно быть способным честно спросить у самого себя (и, главное, честно ответить себе), что же тебя на самом деле волнует. При аргументации своей позиции стараться не проявлять неуместный максимализм и категоричность. Лучше самим прийти к взаимопониманию и не втягивать в свои конфликты других — родителей, детей, друзей, соседей и знакомых. Только от самих супругов зависит беда или благополучие семьи («Муж и жена — одна сатана»).

Конфликт между родителями и детьми — одни из самых распространенных и закономерных конфликтов в семейной жизни. Даже в благополучных семьях в более чем 40 % случаев отмечаются конфликтные (с точки зрения подростка) взаимоотношения с обоими родителями.

Ничто так фатально не сказывается на развитии ребенка, как неправильное поведение родителей и постоянные, особенно скрытые, конфликты.

Причины конфликтов родителей и детей:

— дисгармоничные внутрисемейные отношения — конфликтное взаимодействие супругов, отчуждение, напряженность, невозможность найти приемлемые способы общения друг с другом, во взаимоотношениях сохраняется дистанция. Подобное приводит к невротическим реакциям членов семьи, возникновению чувства постоянного беспокойства у детей;

— использование родителями деструктивных типов поведения и воспитания:

— авторитарный (автократический) стиль, который характеризуется стереотипностью оценок и поведения, игнорированием индивидуальных особенностей детей, преобладанием дисциплинарных воздействий,

бесцеремонностью, холодностью и диктатом. Общение ограничивается краткими деловыми распоряжениями, ведется четко и неприветливо, основывается на запретах;

— либеральный (попустительский) стиль, проявляющийся в отстраненности и отчуждении членов семьи друг от друга, безразличии к делам и чувствам другого. Во взаимоотношениях и общении реализуется принцип «делай, что хочешь». В такой семье родители, как правило, безразличны к судьбе ребенка. Это может провоцировать развитие агрессивности и преступных наклонностей, что рано или поздно приведет к семейным конфликтам;

— возрастные кризисы детей. Возрастной кризис представляет собой переходный период от одного этапа детского развития к другому и рассматривается как фактор повышения конфликтности ребенка. Дети закономерно становятся непослушными, капризными, раздражительными и даже агрессивными. Они часто вступают в конфликты с окружающими, особенно с родителями. Эти особенности следует знать и учитывать. Выделяют следующие возрастные кризисы и сенситивные (чувствительные) периоды (по Д.Б. Эльконину): кризис первого года переход от младенчества к раннему детству); кризис 3 лет (переход от раннего детства к дошкольному, возрасту); кризис 6-7 лет (переход от дошкольного к младшему школьному возрасту); сенситивный период биологического созревания — 12-14 лет (переход от младшего школьного возраста к подростковому возрасту); подростковый кризис — 15-17 лет;

— личностные особенности родителей и детей. В качестве неблагоприятных черт родителей, способствующих возникновению конфликтов с детьми, можно выделить излишнюю холодность и требовательность, консерватизм мышления, недостаток нежности и заботы, повышенную тревожность, периодические депрессии, вредные привычки, неряшливость. У детей выделяют низкую успеваемость, нарушение правил поведения, игнорирование рекомендаций родителей, непослушание, упрямство, эгоизм, самоуверенность, лень.

Очень важно уметь не переводить конфликтную ситуацию в конфликт: силовое воздействие обычно связано с эмоциональными переживаниями. Эмоциональный настрой может начать поддерживаться автономно, переводя конфликт в самодостаточное состояние.

Если же конфликтная ситуация уже успела перерасти в конфликт, то очень важно работать с эмоциональным настроем участников. Умение решать конфликты зависит от способности трансформировать взаимное представление

участников из врагов в партнеров.

Проявления бытового насилия: защита детей и женщин

Наиболее социально опасной формой семейного конфликта выступает бытовое насилие. В семье совершается до 30-40 % всех тяжких насильственных преступлений. Среди различных категорий, потерпевших от насильственных преступлений на первом месте по численности — лица, погибшие и получившие телесные повреждения в результате семейно-бытовых конфликтов. Около 70 % всех жертв тяжких насильственных посягательств, совершенных в семье, — это женщины и дети. В семьях, где женщины подвергаются жестокому обращению (актам избиения), страдают и дети. Женщины, дети, престарелые, инвалиды, не способные защитить себя вследствие зависимого положения в семье, составляют ежегодно более трети (38 %) всех убитых на почве нездоровых семейно-бытовых отношений.

Причины насилия в семье:

— внутрисемейные — утверждение авторитета в семье, вымещение на членах семьи злобы, пьянство, низкий материальный уровень жизни, неудовлетворительные жилищные условия, безработность, нежелание работать, ревность, супружеские измены, низкий культурный и образовательный уровень и др.;

— внешние (общественные) — безразличие соседей и родных, несовершенство законодательной базы, несвоевременность и неэффективность реагирования правоохранительных органов на факты семейного насилия, слабость специализированных специальных служб по профилактике насилия в семье.

Физическое насилие — действия или отсутствие действий со стороны родителей или других взрослых, в результате которых физическое и психическое здоровье ребенка нарушается или находится под угрозой здоровью, интеллектуальному и нравственному развитию отдельного человека и безопасности общества в целом. Чтобы противостоять насилию, необходимо помнить, что всякая попытка подчинить себе другого человека вопреки его желанию связана с ущемлением прав человека, а этого не должно быть.

Психическое насилие — действия, сопровождающиеся проявлениями эмоционально дурного обращения: обвинениями в адрес ребенка, бранью, криками, принижением его успехов, унижением его достоинства, лишением ребенка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей, принуждением к одиночеству, совершением в присутствии ребенка насилия по отношению к супругу или другим детям, домашним животным, похищением ребенка и др.

К индикаторам физического насилия и эмоционально-дурного обращения относятся:

- повреждение различных органов тела, нарушения органов чувств;
- задержка психического и физического развития, малоподвижность;
- агрессивность, тревожность по отношению к другим людям;
- повышенная стеснительность, снижение любознательности, боязнь взрослых;
- игры с младшими детьми, а не с ровесниками;
- нарушение сна, ночные кошмары;
- сосание пальцев, раскачивание на стуле;
- нанесение себе физического вреда, склонность к суицидальному поведению;
- страх физического контакта, нежелание (боязнь) идти домой.

Педагогические рекомендации родителям во избежание наказаний своих детей

Наказание не может разрешить проблему, а несправедливое наказание только усугубляет конфликт и отчуждение. Вы можете не наказывать ребенка, а «сбросить» свое раздражение иным способом. Такой «сброс» является эффективным способом успокоения при разрешении конфликтных ситуаций, вызывающих у вас гнев. Попробуйте следующее:

- подумайте, что очень скоро вы будете раскаиваться в том, что не смогли сдержать гнев и наказали ребенка;
- прежде чем наказать ребенка или накричать на него, сосчитайте про себя до десяти;
- подумайте, почему вы рассердились, нет ли здесь вашей вины;
- постарайтесь глубоко вдохнуть, задержать дыхание, а потом медленно выдохнуть: повторите этот прием несколько раз — и вы почувствуете, что стали значительно спокойнее;
- если ребенок часто вас расстраивает, не копите гнев, а сразу скажите ему, что вызывает у вас неудовольствие;
- постарайтесь найти какие-нибудь безвредные для себя и окружающих приемы психологического «сброса» раздражения.

Большое значение имеют также дополнительные меры по устранению бедности отдельных семей, повышению культуры населения, по смягчению всевозможных стрессов, порождаемых природными, политическими, военными катаклизмами, преступностью в обществе. Функцию социальной защиты в этих условиях среди других общественных институтов должны уметь выполнять учителя, врачи, социальные педагоги, социальные работники, школьные

психологи и медперсонал.

Родители и педагоги вместе с детьми могут разработать целую систему определенных правил, соблюдение которых позволяет предупредить насилие в семье и в общественных местах. Эти правила могут включать следующее:

— доверяйте ребенку и будьте готовы ему помочь: ребенок должен знать, что его поймут и поддержат в любой ситуации;

— никогда не оставляйте ребенка с лицами, которых плохо знаете, с пьяными или с незнакомыми людьми;

— не позволяйте ребенку одному пойти в общественный туалет: родителям лучше сопровождать детей либо идти парами или группами;

— убедите ребенка в том, что если он чувствует себя в опасности, кто-то ему угрожает или заставляет делать неприятные ему вещи, то ребенок может делать что угодно: кричать, кусаться, звать на помощь, убегать, лгать — словом, все, что помогает избежать опасности;

— не заставляйте детей делать что-либо против их воли, особенно когда им неприятно или когда они чувствуют себя дискомфортно: разрешите детям самим выбирать, кого из родственников или знакомых им целовать или обнимать, с кем общаться, а с кем нет;

— не одевайте девочек-подростков в детские вещи, из которых они выросли: короткие юбки и платья, облегающие тесные блузки будут привлекать внимание к фигуре девочки;

— объясните детям, что нельзя вступать в разговоры с незнакомыми людьми, поскольку порядочные взрослые и подростки никогда не будут приставать к ребенку с расспросами (если только ребенку требуется помощь, он плачет, заблудился);

— скажите детям, что никто не может отнять у них право быть невредимым, точно так же как отнять право дышать;

— научите ребенка защищать свое тело: дети должны знать, что их тело принадлежит им, особенно те интимные места, которые прикрываются купальниками;

— объясните детям, что в опасных ситуациях они должны, прежде всего, заботиться о собственной безопасности, и для родителей нет ничего более ценного, чем жизнь собственного ребенка.

Ребенок приходит в этот мир беспомощным и беззащитным. Его жизнь, здоровье, будущее, целиком зависят от мира на Земле, от родителей, от действий других взрослых людей. Ребенок верит в их любовь и доброе отношение и очень надеется на их защиту.

Детей дошкольного возраста и детей, которые имеют отклонения

в состоянии здоровья и незрелость по психолого-педагогическим показателям, нельзя оставлять одних дома без присмотра со стороны взрослых. Семилетний возраст ребенка всегда связывают с периодом готовности ребенка к обучению в школе, что подразумевает его функциональную зрелость, психофизиологический статус ребенка и особенности его адаптации к будущей более самостоятельной жизни. Поэтому, если родители намерены оставить ребенка дома одного, важно учитывать уровень социальной позиции ребенка (уровень его знаний о бытовых опасностях и умения выхода из них) и сотрудничества со взрослыми, развитие качеств и особенностей личности, которые необходимы для обеспечения собственной безопасности.

Принятые в условиях построения правового общества Уголовный, Гражданский и Семейный кодексы предусматривают различные аспекты защиты интересов наиболее уязвимых групп населения, в первую очередь детей.

Семейный кодекс Российской Федерации (СК РФ) строго регламентирует права и обязанности родителей. Согласно ст. 63 СК РФ родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей, обязаны обеспечить получение детьми основного общего образования. В соответствии со ст. 56 СК РФ ребенок имеет право на защиту своих прав и законных интересов. Ребенок имеет право на защиту от злоупотреблений со стороны родителей. При этом ребенок до 14 лет вправе самостоятельно обращаться за защитой в орган опеки и попечительства, а по достижении 14 лет — в суд. Вопросы об ограничении контактов детей с родителями, подвергавшими их жестокому обращению, должны решаться дифференцировано с учетом совокупности клинических, психогенных и социально-психологических факторов.

В качестве мер защиты детей, подвергающихся жестокому обращению, которые одновременно являются мерами профилактики агрессивных криминальных действий в отношении детей, используются:

— отбирание ребенка при непосредственной угрозе жизни ребенка или его здоровью — в соответствии со ст. 77 СК РФ.

— ограничение родительских прав — в соответствии со ст. 73 СК РФ, лишение родительских прав — в соответствии со ст. 69 СК РФ.

Норма лишения родительских прав в соответствии со ст. 69 СК РФ применяется в порядке судебного производства, если родители злоупотребляют своим родительскими правами, жестоко обращаются с детьми, осуществляя физическое или психическое насилие над ними, являются больными

хроническим алкоголизмом или наркоманией.

Чрезвычайно важно, чтобы дети росли в атмосфере уважения и не страдали от различных негативных последствий, ведь в слабых руках малыша наше будущее. Поэтому уже сейчас, в трудных социально-экономических условиях, нельзя оставаться равнодушным к бедам маленьких граждан России.

Беспризорность и безнадзорность детей

Неотъемлемой чертой повседневной жизни и своеобразным символом новой, постсоветской России стали беспризорные дети.

Детская беспризорность — полный отрыв несовершеннолетнего от семьи, сопряженный с утратой постоянного места жительства и занятий. Безнадзорность — ослабление попечения о несовершеннолетних со стороны родителей или заменяющих их лиц (недостаточность воспитывающего влияния, контроля за времяпрепровождением, связями, поведением и т.д.). Беспризорность и безнадзорность создают угрозу правильному формированию личности детей и подростков, способствуют появлению и укоренению у них социально негативных навыков и криминализации.

Состав беспризорных по полу — примерно две трети мальчики (юноши) и одна треть девочки (девушки). Дети в возрасте 7-10 лет составляют примерно 20 %, 11-14 лет — 60 %, старше 14 лет — 20 % от общей численности российских беспризорных.

Частота и длительность бродяжничества, состав группы. Средняя длительность последнего пребывания беспризорных «на улице» составляет 4-4,5 мес. 90 % беспризорных бродяжничают группами по 6-8 человек. Для групп, в состав которых входила примерно половина беспризорных, характерен состав преимущественно сверстников и небольшой группы представителей старшего и младшего поколений. По половому признаку доминируют «мужские» группы, которых выявлено в 5 раз больше, чем чисто женских. Большая доля беспризорных объединена в неформальные группы, в большинстве которых имеются лидеры. Включенность беспризорных в организованные группы, если лидер группы имеет криминальные наклонности, чревата их приобщением к преступности.

Образ жизни беспризорных. Места дневного и ночного пребывания групп беспризорных чаще всего: на вокзалах; площадях и улицах города; в торговых комплексах, у ларьков, на рынках; в подвалах, подъездах, на чердаках, в парках, в депо, у знакомых, в притонах; в заброшенных, выселенных домах, в гаражах, на дачах, у труб теплоцентрального отопления. Группы, возглавляемые лидером, вытесняют стихийные, неорганизованные группы беспризорников с более «удобных и прибыльных» мест дневного пребывания.

Неприспособленное «лежбище» беспризорных — лишь прелюдия к нездоровому образу жизни. Следующим на пути к подрыву здоровья является плохое питание. Большинство питаются скудно, многим приходится голодать, чаще всего самым маленьким — от 3 до 7 лет. Одеваются беспризорные тоже плохо: в основном носят то, что взяли из дома, что-то из одежды получали от людей, находили одежду (например, на свалке), а также сами покупали одежду, воровали, грабили. От благотворительных организаций церкви, религиозных миссий, органов соцзащиты получают одежду всего 1 % беспризорных. Необходимость выживания толкает многих беспризорников на путь преступления, в основном — воровства.

Средства на жизнь беспризорные получают различными способами. Они подрабатывают грузчиками, носильщиками, подсобными рабочими на рынках, стройках, моют и заправляют на бензоколонках автомашины, оказывают различную помощь и услуги водителям, сторожат машины, занимаются сбором и продажей бутылок, цветных металлов, бумаги, ловят животных, рыбу, собирают грибы и ягоды, занимаются уборкой мусора, помещений, моют полы, убирают снег, продают взятые из дома вещи, торгуют газетами, расклеивают объявления, рекламу, работают у частных на огородах, сбывают краденое, участвуют в азартных играх и иных криминальных и полукриминальных делах.

В проституцию и в участие в порнографических видео- и фотосъемках беспризорных активно вовлекают с 15 лет, но многих с 12 лет. Начиная с возраста 15 лет, увеличивается доля беспризорных, торгующих наркотиками. Лидеры паразитируют на членах группы, заставляют их включаться в девиантные формы добычи средств на жизнь. Где лидером является мужчина, там подрабатывают 42,5 % членов группы, где лидером женщина — только 17,4 %.

Неблагополучный опасный образ жизни приводит к ухудшению здоровья детей и подростков. Основные виды заболеваний: простудные и бронхиальные, болезни мочеполовых органов, желудочно-кишечные заболевания, болезни печени, артериальные и сердечно-сосудистые заболевания, чесотка, лишай, аллергические заболевания, ревматизм, эпилепсия и иные психические заболевания, разрушение зубов, хронические кровотечения, сахарный диабет. Среди 7-летних курит каждый четвертый, среди 8-летних — каждый второй, среди 15-17-летних — 90 %. Доля потребляющих алкогольные напитки среди 8-летних составляет почти треть, а к 15 годам — до 80 %. Уже в 12-летнем возрасте доля потребляющих наркотики достигает 25 %, а в 16-17 лет — до 40 %. Половую жизнь в 14 лет ведут уже 40 % беспризорных, в 16 лет — более 70 %.

Интеллектуальное развитие. Доля неграмотных велика среди беспризорников в возрасте 7-9 лет (среди 7-летних — 73 %, 8-летних — 35 %, 9-летних — 20 %). Среди беспризорных в возрасте 7-10 лет умеют умножить три на четыре (3 х4) только 34 %, т.е. треть. Называют страну, в которой живут (Россия) 40 %. Не смогли вспомнить ни одной сказки, которую приходилось слышать детям в возрасте 7-10 лет, 30 % беспризорных. В возрасте 11-17 лет 52 % беспризорных не смогли умножить шесть на семь (6х7). Даже в возрастной группе 17 лет таковых почти треть. Не знают, как называется страна, в которой живут, и кто такой А.С. Пушкин, — 16 %. Не смогли назвать президента страны четверть опрошенных детей.

Мотивы бродяжничества имеют три важные причины: пьянство родителей; отсутствие одного или обоих родителей; физическое насилие над детьми со стороны родителей. Все они свидетельствуют о том, что основной источник беспризорности — это девиантная или конфликтная семья.

Этот вывод подтверждается рядом других причин ухода из дома:

- плохое материальное положение в семье, не кормят;
- конфликты с родителями, братьями, сестрами, родными;
- выгнали из дома, отсутствие жилья;
- сексуальные домогательства, приставания со стороны отчима, отца, сожителей матери (в том числе изнасилование и девочек, и мальчиков);
- родители в разводе, мать или отец водят любовников в дом;
- родители лишены родительских прав;
- заставляют воровать.

Причинами детской безнадзорности и беспризорности сегодня служат недостатки семейного воспитания, особенности психики, а также неблагоприятные социально-экономические факторы в экономике, науке, культуре, в сферах социального и духовного развития, нужда, бедность, инвалидность, национальные и психологические конфликты, стрессовые ситуации, безработица, алкоголизм и преступность. Резко ухудшились условия отдыха школьников. Произошла стремительная коммерциализация сферы досуга.

Социальные последствия безнадзорности и беспризорности несовершеннолетних проявляются в таких формах девиантного (отклоняющегося) поведения как проституция, наркомания, токсикомания, алкоголизм, суициды.

Профилактика беспризорности и безнадзорности и правовая защита детей

Проблема беспризорных не может быть решена кампаниями по их

«отлову» на городских улицах, в опоре на полицию. Усилия всех государственных органов, и прежде всего его социальных служб, а также образовательных учреждений, с широким привлечением общественных и религиозных организаций, должны быть направлены, прежде всего, на систематическую профилактику девиации в семье для устранения хотя бы непосредственных социальных причин, порождающих массовую беспризорность и безнадзорность.

В РФ на федеральном уровне созданы механизмы межведомственной координации деятельности органов власти, общественных объединений по защите прав детей, профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. Это две межведомственные комиссии — Межведомственная комиссия при Правительстве Российской Федерации по делам несовершеннолетних и Межведомственная комиссия по координации работ, связанных с выполнением в РФ Конвенции ООН о правах ребенка и Всемирной декларации об обеспечении выживания, защиты и развития детей.

Попытки как-то помочь беспризорным детям предпринимают различные общественные организации. Они организуют питание детей на улице и в столовых, оказывают медицинскую и психологическую помощь беспризорным детям, создают свои детские дома и приюты, в том числе семейного типа. Эта деятельность дает конкретные результаты, но, к сожалению, охватывает пока лишь небольшой процент беспризорных детей.

Приоритетными задачами в области профилактики детской безнадзорности и беспризорности являются: поддержка семьи как естественной среды жизнеобеспечения детей; укрепление правовой защиты детства; обеспечение безопасного материнства и охраны здоровья детей; обеспечение воспитания, образования и развития детей; поддержка детей, находящихся в особо трудных обстоятельствах, т.е. условия, которые наилучшим образом могли бы стать социальным фоном профилактики девиантного поведения, а не повышение степени контроля и надзора за ними, ужесточение наказаний. Здесь необходимы активизация внешкольной работы педагогов с учащимися, восстановление шефских, спортивных, культурно-просветительных и иных форм воздействия на поведение подростков и их родителей.

Девиантное поведение молодежи

Понятие, причины и профилактика девиантного поведения

Как утверждают психологи, современный человек в течение года имеет столько контактов с другими людьми, а возможно, и такое же количество стрессов, сколько человек 100 лет назад получал за всю жизнь. В условиях нарастающего темпа жизни, стрессов многие люди стремятся уйти от реальной

действительности в мир иллюзий, что создает почву для различного рода девиаций и зависимостей.

Девиантное поведение — поведение, отклоняющееся от нормы, следствием которого является искажение морали, нравственности и духовных ценностей личности, сопровождающееся асоциальным, противоправным и аддиктивным поведением (пьянство, табакокурение, наркомания, проституция, сектантство, суицид и др.).

В России проявление девиантного поведения среди молодежи приобретает масштабы национальной трагедии. По мнению некоторых специалистов, такая тенденция через несколько лет может привести к необратимому процессу — уничтожению генофонда.

Выделяют следующие причины, приводящие к девиантному поведению:

Внешние (общественные):

— социальное неравенство: низкий, подчас нищенский уровень жизни большей части населения, в первую очередь молодежи; расслоение общества на богатых и бедных; безработица, инфляция, коррупция и т.д.;

— морально-этический фактор: низкий морально-нравственный уровень общества, бездуховность. Деграция и падение нравов находят свое выражение в массовой алкоголизации, бродяжничестве, распространении наркомании, проституции, увеличении насилия и правонарушений.

Внутренние (личностные):

— сниженная переносимость трудностей повседневной жизни;

— неудачи в учебе или на работе, разочарование в людях;

— низкий уровень умственного развития, препятствующий правильному самоанализу поведения и прогнозированию его последствий;

— недостаток самостоятельности мышления, большая внушаемость;

— низкая познавательная активность, обеднение духовных потребностей;

— неудовлетворенные социальные потребности, которые создают внутренний конфликт личности и ведут к формированию аномальных потребностей.

В профилактике девиантного поведения необходимо сотрудничество власти с общественными организациями, системами образования и здравоохранения.

Большую роль в профилактике девиантного поведения могут сыграть средства массовой информации, которые в значительной степени формируют общественное мнение. К сожалению, сегодня не так много объективной информации по проблеме девиантного поведения, более того, телевидение и пресса зачастую пропагандируют асоциальный образ жизни: употребление

пива, курение, беспорядочные половые связи и т.п. Положительным явлением можно считать распространение социальной рекламы, направленной на профилактику девиантного поведения и пропаганду здорового образа жизни среди молодого поколения.

В последние годы в России усугубляется социальная ситуация, связанная с массовым распространением среди молодежи табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков, что, по данным Совета безопасности Российской Федерации, представляет серьезную угрозу национальной безопасности и здоровью населения и может рассматриваться как чрезвычайная ситуация социального характера или эпидемия.

В России, по данным на 2008 г., только официально зарегистрированных алкоголиков было 4,58 млн человек, наркоманов — 2,37 млн человек.

Социальная опасность табакокурения

Курение — вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов (табак, опиум и др.). Курение табака — одна из наиболее распространенных вредных привычек, появившаяся в Европе в XVI в., а в России — в XVII в.

Курящие люди формируют вокруг себя пассивных курильщиков. Пассивное курение наносит серьезный ущерб здоровью детей (особенно если курят их родители). Ежегодно от заболеваний, связанных с курением, умирает около 2,5 млн человек. Табак — самый распространенный наркотик XX-XXI вв., поэтому во многих странах мира, в том числе и в России, ведется интенсивная борьба с курением.

Токсические факторы табака

Никотин вызывает у человека табачную зависимость, а пристрастие к табаку вызывает табачную токсикоманию. Вредное воздействие табачного дыма является последствием воздействия не только лишь одного никотина, хотя его доля в общей токсичности табачного дыма составляет 28,7 %. Кроме никотина в табачном дыме содержится порядка 1200 химических соединений, которые также отравляют организм и снижают его защитные свойства, что сопровождается неизбежным состоянием предболезни и вызывает тяжелые заболевания.

Табакокурение отрицательно влияет, прежде всего, на нервную и сердечно-сосудистую системы. Это проявляется в сужении и спазме кровеносных сосудов, особенно головного мозга и сердца, с их последующими структурными изменениями, что приводит к развитию атеросклероза, инсульта, инфаркта, стенокардии и гипертензии. При курении усиливается функция щитовидной железы и повышается концентрация йода в крови, что вызывает симптомы гипертиреозита (тахикардия, сердечный дискомфорт, высокое

артериальное давление, влажная кожа, судороги, повышенная возбудимость, блестящие глаза, потеря веса), развивается сахарный диабет. Горячий табачный дым обжигает слизистые оболочки рта и носоглотки. Подвергаясь постоянному раздражению, они воспаляются, что может привести к развитию лейкоплакии — предвестника ракового заболевания. Результат табачной интоксикации — потеря аппетита, боль в области желудка, гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, рак желудка. У курильщиков наблюдаются злокачественные опухоли губ, нёба, гортани, пищевода и других органов.

По данным ВОЗ, 1/3 смертей от рака можно было бы избежать, если бы человечество отказалось от курения. 80 % больных раком легких — курильщики.

Систематическое курение, во время которого поглощаются небольшие, не смертельные дозы никотина, вызывает табачную зависимость, или пристрастие к курению. Некурящий человек, одномоментно получивший значительную дозу никотина, может умереть. Последствия курения — одна из наиболее хорошо изученных проблем медицины.

В последнее время во всем мире неуклонно растет число курящих женщин. Это явление распространено уже в подростковом возрасте. Некурящие женщины подвергаются пассивному курению на работе, в общественных местах и даже дома, поскольку 50-65 % современных мужчин курят.

Среди женщин, курящих или куривших, распространен остеопороз — хрупкость костей, в связи, с чем возникает высокий риск переломов, нередко шейки бедра. Табачный дым оказывает повреждающее воздействие на репродуктивную функцию женщины. Длительное курение вызывает атрофию яичников: их корковое и мозговое вещество уплотняется разросшейся соединительной тканью, большинство зрелых и созревающих фолликулов заметно редуцируется, а часть из них носит следы дегенерации. Никотин может накапливаться в мышечном слое матки, что повышает ее тонус и приводит к выкидышу или преждевременным родам, а также изменять состав среды в фаллопиевых трубах и приводить к внематочной беременности. Внутриматочная гибель плода у курящих матерей в 6 раз выше, причем установлена прямая связь между числом выкуриваемых сигарет и отрывом плаценты, смертью плода и новорожденного. Выкидыши, преждевременные роды, осложнения при родах, смертельные исходы случаются у курящих женщин в среднем на 30 % чаще. Табачный дым оказывает мутагенное, гонадо- и эмбриотоксическое воздействие на плод. Серьезные нарушения у плода отмечаются в тканях многих органов: головном мозге, сердце, мочевом пузыре, печени, яичниках или яичках и др.

Подводя итог результатов воздействия табачного дыма на организм женщины и ее потомство, следует обратить внимание на следующие опасные последствия для организма:

- наличие ранних признаков старения кожи: потеря упругости, эластичности и появление глубоких морщин;

- нарушение гормональной системы женщины (расстройства менструального цикла, атрофия яичников, потеря способности к оплодотворению, бесплодие);

- снижение инстинкта материнства;

- гибель эмбрионов на ранних стадиях беременности, недоразвитие плаценты, кровотечения при вынашивании ребенка, увеличение частоты самопроизвольных выкидышей, преждевременные роды;

- кровотечения при родах, увеличение числа мертворожденных, высокий процент детской смертности;

- синдром внезапной смерти новорожденных и детей: высокая смертность детей до 1 года;

- увеличение числа недоношенных детей, отставание массы тела, гипотрофия, снижение антропометрических и физиологических показателей у новорожденных;

- дети матерей-курильщиц — полуинвалиды, их сопротивляемость болезням понижена, они подвержены различным заболеваниям, отстают в физическом и умственном развитии;

- наличие у детей врожденных уродств, отклонений и дефектов развития.

Меры борьбы с курением:

- принятие закона, запрещающего курение всюду (за исключением собственной квартиры и автомашины);

- проведение акций против курения;

- введение поощрительных мер для некурящих;

- профилактическая работа среди молодежи, женщин и детей, направленная на ликвидацию этих опасностей;

- соответствующая подготовка человека, позволяющая адекватно действовать в опасных ситуациях;

- запрет на продажу сигарет детям, подросткам и молодежи до 21 года;

- проведение в школах различных мероприятий: вечеров, праздников и олимпиад по здоровому образу жизни;

- пропаганда и информирование населения о вредном действии никотина на организм и здоровье человека.

Решительно настройтесь бросить курить, думайте о своем настоящем

и будущем, а также о любимых людях, страдающих от вашей вредной привычки. Если вы не курите, то ни в коем случае не берите сигарету в руки. Если люди, которые вам дороги, курят, помогите им избавиться от этого. Не подвергайте воздействию дыма от курения других людей. Помните, что некурящие чувствуют себя лучше, лучше выглядят, дольше живут.

Социальные угрозы пьянства и алкоголизма

Алкоголизм — хроническое заболевание, обусловленное систематическим употреблением спиртных напитков, сопровождающееся физической и психической зависимостью, психической и социальной деградацией, алкогольными психозами, патологией внутренних органов, обмена веществ, центральной и периферической нервной системы.

Пьянство — употребление спиртных напитков, в связи с которым существенно искажаются психические и физические процессы поведения, сопровождающиеся социальной дезадаптацией и антиобщественным поведением.

В последние годы во всем мире, и в том числе России, увеличивается количество лиц, злоупотребляющих алкоголем. Ученые называют растущее злоупотребление спиртными напитками «национальным бедствием», «коллективным самоубийством нации», «путем к катастрофе человечества». Кроме того, российские наркологи все чаще говорят о повальном подростковом алкоголизме.

Выборочные обследования показали, что на крупных промышленных предприятиях алкоголь употребляют 99 % мужчин и 97 % женщин. Чаще всего мотивом пьянства являются: развлечение, воздействие ближайшего окружения, соблюдение питейных традиций, празднование памятных дат, супружеские, семейные неурядицы, неприятности на работе.

В настоящее время алкогольная ситуация в нашей стране характеризуется увеличением потребления алкогольной продукции, наращиванием объема выпуска крепких алкогольных напитков, реализацией их в неограниченном количестве, широкой доступностью (продажа спиртных напитков в не предназначенных для этого местах; несоблюдение возрастных ограничений продажи алкогольной продукции и по времени суток и т.п.).

Алкоголизм является одним из главных факторов риска возникновения и утяжеления течения других заболеваний.

Последствия злоупотребления спиртными напитками:

- серьезные нарушения психического и физического здоровья;
- снижение продолжительности жизни на 15-20 лет;
- снижение качества жизни;

- рост бытового и производственного травматизма;
- утрата трудоспособности;
- рождение детей с пороками развития;
- около 32 тыс. человек ежегодно погибает в РФ в связи с алкоголем;
- насилие в семье: примерно две трети случаев проявления жестокости связаны, так или иначе, со злоупотреблением алкоголя;
- рост ДТП, навыки вождения ухудшаются после 1 рюмки алкоголя;
- рост преступности: более чем в половине всех убийств нападающий, или его жертва, или обе стороны находились в состоянии опьянения (драки, изнасилования, убийство);

— увеличение числа лиц с девиантными и аддиктивными формами поведения (игромания, проституция, суицид). Опьянение снижает сопротивляемость организма действию опасных и вредных производственных факторов. Алкоголь имеет отношение примерно к половине всех дорожных происшествий со смертельным исходом. Нетрезвые водители плохо осознают, насколько нарушена их способность управлять автомобилем (ослабляется реакция, снижается периферическое (боковое) зрение, ухудшается координация), — алкоголь искажает самооценку. Изменения в деятельности органов и систем появляются даже при умеренном употреблении алкоголя. У здоровых людей большие дозы алкоголя могут вызвать нарушение сердечного ритма, а в дальнейшем — патологические изменения в миокарде.

Алкоголь расширяет периферические кровеносные сосуды, в результате чего к коже приливает больше крови и возникает ощущение тепла. В действительности алкоголь резко увеличивает риск смертельной гипертермии (переохлаждения), так как при интенсивном кровоснабжении кожи больше тепла уходит из тела в воздух, хотя человек и чувствует себя согрешшимся.

Алкогольный синдром плода — это группа врожденных пороков развития, которые характерны для детей, чьи матери употребляли алкоголь во время беременности: длина и вес тела, размер головы — ниже среднего, нарушение сердечной деятельности и умственного

Пьянство женщин несовместимо с радостным и счастливым материнством. Как и для большинства наркотических средств, повреждающее действие алкоголя на плод максимально в течение первых трех месяцев беременности. В самом начале беременности будущая мать может не знать о своем состоянии, поэтому женщинам, находящимся в репродуктивном возрасте, вообще не стоит употреблять алкоголь.

У больных хроническим алкоголизмом появляются самые разнообразные психические отклонения (галлюцинации), онемение частей тела, судороги

мышц, иногда резкая слабость в конечностях.

Угроза семейного алкоголизма

Наличие в семье человека, злоупотребляющего спиртным, является одним из наиболее разрушительных факторов семейной жизни. Независимо от того, один или оба супруга злоупотребляют алкоголем, почти всегда такие семьи дисфункциональны или функционируют с трудом. Они существуют от кризиса к кризису, финансовым проблемам нет конца, возникают правовые проблемы, часто в пьянство вовлекаются дети.

Пьянство родителей, даже в самой «безобидной» форме, отрицательно влияет на физическое и психическое развитие ребенка. Дети алкоголиков страдают от невротических и неврозоподобных расстройств, психопатического развития личности, испытывают трудности социальной адаптации. Неадекватное поведение при семейном алкоголизме наблюдается у детей чрезвычайно часто, отличаясь стойкостью и большим разнообразием. Семейный алкоголизм часто развивается на почве попустительства, когда все действия продиктованы заботой о пьющем, но не идут ему во благо. Это дает возможность злоупотребляющему алкоголем продолжать пить, вместо того чтобы отказаться от пьянства.

В атмосфере семьи, где преобладают страх, напряженность и скандалы, остается неудовлетворенной потребность в любви, заботе, защите и физическом уходе. У детей нет перед глазами хорошего примера взрослого человека, участвующего в формировании их личности. Переживания, возникающие под влиянием неблагоприятной обстановки дома, приводят детей, прежде всего, к активным реакциям протеста: ребенок стремится все делать назло, не выполняет требований взрослых, становится агрессивным, хмурым, недоброжелательным. Такие реакции возникают при наличии алкоголизма хотя бы у одного из родителей.

Наряду с активными реакциями протеста могут отмечаться и пассивные реакции, когда ребенок уходит из дома или школы. Крайнее проявление протеста — суицидные попытки, в основе которых лежит чрезмерно выраженное чувство обиды, желание отомстить обидчикам, напугать их.

Еще одна форма нарушения поведения у детей при семейном алкоголизме — имитационное поведение. Они легко подражают таким формам асоциального поведения, как сквернословие, хулиганство, мелкое воровство, курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Отклонения в поведении обычно сочетаются с раздражительностью, склонностью к колебаниям настроения, иногда с агрессивностью и негативизмом.

Характерные черты детей, растущих в таких неблагополучных семьях:

— страх быть покинутым, порождающий либо зависимое поведение, либо неспособность устанавливать близкие отношения;

— чувство личной неполноценности, возникающее от неспособности повлиять на поведение родителей;

— сильная потребность во внешнем одобрении, вызывающая острое стремление к успеху;

— высокое чувство вины, рожденное ненавистью к родителям, или ощущение себя источником семейных проблем;

— психика жертвы, при которой ощущение себя жертвой жизни не позволяет взять на себя ответственность за свою судьбу;

— полная неразбериха в чувствах и многие другие проблемы.

Опьянение — состояние человека, вызванное употреблением спиртных напитков и опасное такими серьезными последствиями, как травма, ДТП, утопление, обморожение, ограбление, насилие, заражение венерическими заболеваниями, потеря заботы, семьи и т.д. Употребляя алкоголь, человек лишается важнейшего средства самозащиты — способности контролировать и реально оценивать происходящее.

Для того чтобы избежать опасностей, связанных с опьянением, неукоснительно соблюдайте следующие правила:

— важно отказаться от употребления спиртных напитков и заменить их безалкогольными: сок, минеральная вода, чай, кофе и т.д.

— не употреблять алкоголь на рабочем месте;

— нельзя распивать спиртные напитки со случайными знакомыми;

— необходимо избегать употребления алкоголя во время деловых встреч в кафе, ресторанах и т.д.;

— нужно воздерживаться от чрезмерного употребления спиртного, если необходимо возвращаться домой поздно вечером;

— нельзя садиться за руль автомобиля в нетрезвом состоянии и позволять это знакомым, следует предложить пойти пешком или вызвать такси;

— помнить, что плавание в состоянии опьянения может привести к трагедии;

— не принимать участия в играх со ставками на выпивку;

— нельзя употреблять алкоголь вместе с лекарственными препаратами;

— не бойтесь сказать «Нет», «Мне уже достаточно», — настоящие друзья не будут подталкивать выпить больше, чем вам следует.

Пьянство настолько серьезный порок, что самый надежный способ избежать связанных с ним неприятностей — не пить спиртных напитков

вообще. Однако при неизбежности употребления алкоголя, чтобы эффект от алкоголя был минимальным, следуйте следующим рекомендациям:

- перед вечеринкой важно поесть жирной или масляной пищи, принять активированный уголь (1 таблетка на 10 кг массы тела);

- крепкие напитки лучше употреблять только после слабоалкогольных и никогда не смешивать их;

- употреблять больше картофеля и хлеба;

- необходимо отказаться от газированных напитков, так как углекислый газ ускоряет всасывание алкоголя в кровь;

- употреблять больше соков, воды, чая;

- стараться курить как можно реже — курение усиливает действие спиртного;

- нельзя доверять ложному ощущению трезвости, так как крепкие напитки иногда начинают действовать через час;

- хозяевам праздничного застолья необходимо проследить за тем, чтобы гости не пили слишком много алкогольных напитков;

- хозяева должны иметь безалкогольные напитки и предлагать их в привлекательной форме;

- никогда никого не принуждать пить спиртное или пить больше;

- заранее продумывать, чем можно занять гостей на празднике;

- убирать со стола спиртные напитки задолго до того, как гости начнут расходиться, чтобы они успели протрезветь.

Профилактика пьянства и злоупотребления алкоголем — система комплексных государственных, общественных, социально-экономических, медико-санитарных, психолого-педагогических и психогигиенических мероприятий.

Профилактика злоупотребления алкоголем включает:

- ограниченный доступ к алкоголю взрослых и подростков;

- запрет на продажу алкогольных напитков с 21:00 до 10:00;

- запрещение продажи алкогольной продукции молодежи до 21 года;

- распространение антиалкогольной социальной рекламы всеми доступными СМИ;

- пропаганда здорового образа жизни и организация физкультурно-оздоровительной работы начиная с детских дошкольных учреждений;

- создание досуговой сферы для детей и родителей;

- наличие и доступность спортивных секций, музыкальных и художественных школ для детей и подростков;

- принятие юридически обоснованных и психолого-педагогических мер

защиты детей от пагубного влияния их родителей-алкоголиков;

— пресечение правонарушений, связанных с употреблением алкоголя, правоохранительными структурами на специально-криминологическом уровне и в процессе индивидуальной профилактики;

— координация действий органов внутренних дел, органов прокуратуры и суда, государственных структур, различных общественных объединений, комиссий по борьбе с пьянством;

— предупреждение этого негативного явления в общественных местах;

— планирование и проведение мероприятий по обеспечению общественного порядка на улицах, площадях, в парках, скверах, на вокзалах, транспортных магистралях, стадионах и т.д.;

— пресечение распития спиртных напитков в указанных местах и предупреждение иных правонарушений на ранней стадии их совершения.

Злоупотребление спиртными напитками остается политической и социальной проблемой, являясь одной из самых острых социальных опасностей для населения России. Алкоголь разрушает личность, семью и общество. Научиться правилам безопасного поведения, предотвращающим распространение пьянства и алкоголизма, — одна из важных задач общества РФ на сегодняшний день.

Опасность наркотизации общества

Наркотики — это химические вещества синтетического или растительного происхождения, способные вызывать эйфорию (состояние приподнятого настроения или субъективных переживаний, не соответствующих объективным условиям). Систематическое применение наркотиков ведет к развитию психической и физической зависимости — наркомании (от греч. *narke* — оцепенение и «мания»).

По данным Управления ООН по наркотикам и преступности, Россия стала крупнейшим потребителем героина в Европе.

Россияне потребляют 20 % всемирного объема производства героина. Вторым по величине рынком сбыта является Китай, его показатель в два раза меньше российского.

Эксперты ООН заключили, что в Россию наркотики поступают через Центральную Азию. Больше всего — через Казахстан. Кроме того, авторы доклада заявляют о существовании воздушного пути в страну — напрямую из Пакистана и стран Средней Азии, а также морского и воздушного канала из стран Африки. Одним из важнейших факторов, которые способствуют распространению наркотиков, исследователи называют коррупцию. По их данным, в России коррупция выше, чем в Иране и Пакистане. В ООН

подсчитали, что российскими правоохранительными органами изымается лишь 4 % героина, поступающего в страну. В Иране, к примеру, — 20, в Пакистане — 17 %.

Первый раз наркотик попробовали 84 % наркоманов, когда им еще не было и 15 лет. 96 % родителей, узнают, что их дети употребляют наркотики, только спустя два года, когда бывает уже слишком поздно. Среди почти 2,5 млн наркоманов в России, по статистике, 20 % — это школьники, 60 % — молодежь в возрасте 16-30 лет, 20 % — люди более старшего возраста. По результатам специальных эпидемиологических исследований общее число потребителей наркотических веществ, включая «скрытых» наркоманов, может втрое превышать количество состоящих на официальном учете. Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет, по статистике, 15-17 лет, в настоящее время резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Замечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет — к наркомании их приобщают родители-наркоманы. Каждый седьмой житель России в возрасте от 14 до 60 лет имеет опыт употребления наркотиков. Статистика наркомании по России говорит, что из числа употребляющих наркотики излечиваются только 5-6 %. Излечившимися считаются те, кто не употребляет наркотики в течение года после лечения.

Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются школы и места развлечения молодежи — дискотеки и клубы, 70 % из опрошенных первый раз попробовали наркотики именно там. По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой в употребление наркотиков 10-15 человек.

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом. По данным Министерства здравоохранения РФ, более 90 % всех вновь выявленных случаев заражения ВИЧ-инфекцией регистрируется среди лиц, внутривенно употребляющих наркотические средства; 75 % ВИЧ-инфицированных граждан России — наркоманы. Средний возраст зараженных — 18-25 лет. Наркомания способствует распространению опасных форм гепатитов — В и С, которые на сегодняшний день являются неизлечимыми. Распространение наркомании среди молодежи подрывает обороноспособность страны, поскольку наркоманы не подлежат призыву в Вооруженные силы РФ.

Наркозависимые страдают тяжелыми психическими и соматическими и инфекционными заболеваниями (слабоумие, шизофрения, ИППП, герпес, гепатиты, цирроз печени, абсцесс крови и др.). Наркомания сопровождается нравственной и социальной деградацией личности (отсутствие сострадания,

сочувствия, любви к близким людям, паразитизм, утрата работы).

Наркомания ведет к снижению продолжительности жизни. Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем 4-5 лет. Большинство наркозависимых не доживает до 30 лет.

Масштабы и темпы распространения наркомании в стране таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи, будущее значительной ее части, социальную стабильность российского общества в уже ближайшей перспективе. Наркомания обуславливает духовную и физическую деградацию России, губит интеллект нации. Она, как смертельный омут, затягивает и детей — будущее страны.

Наркотизм — социальное явление, которое заключается в приобщении к употреблению наркотиков отдельных групп населения. Формой его выражения служит совокупность прямо или опосредованно связанных с наркотиками общественно опасных действий, посягающих на здоровье людей. По степени общественной опасности наркотизм дифференцируется на аморальный проступок, административное правонарушение и уголовно наказуемое преступление (незаконный оборот наркотических средств). Незаконный оборот наркотиков формирует особо опасную социальную среду, в которой в значительной мере деформируются ценностные ориентиры личности.

Большое значение в предупреждении наркомании играет микросоциум: семья, друзья и уличное окружение. Появление хотя бы одного наркомана во дворе, на улице, в школе на работе пагубно влияет на окружающих. Первоначально наркотики дают как угощение, бесплатно, потом в долг, затем требуют деньги.

Приобщение к наркотикам почти всегда приводит человека в преступную группу наркоманов, обычно отличающуюся сплоченностью и организованностью при поиске и добыче наркотиков. Наркомания способствует росту преступности. По данным МВД, до 90 % преступлений произошло на почве наркомании. Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются часто ради одной дозы.

Причины распространения наркомании в России можно разделить на внутренние и внешние — зачастую эти причины взаимосвязаны и имеют общий центр управления. Среди внутренних причин вспышки наркотизации специалисты выделяют следующие, как самые веские:

- развал системы детских и молодежных организаций;
- резкое изменение социального статуса — расслоение в обществе;

— массированное влияние западной культуры и пропаганда западного стиля жизни;

— ценностный кризис в обществе — потеря жизненных ценностей;

— ослабление семейных связей (в частных случаях);

— нестабильность экономической ситуации и снижение жизненного уровня для большей части населения;

— появление безработицы, отсутствие условий для улучшения ситуации, исчезновение чувства личной перспективы и значимости, развитие «социальной депрессии»;

СМИ на страницах печати и с телеэкранов транслируют и пропагандируют зарубежный «гламур», роскошь, стандарты потребления, недоступные для подавляющего большинства российской молодежи, что формирует у части молодежи имитационные модели поведения и провоцирует их на уход от действительности в наркоманию.

Человек, вставший на путь наркомана, растрчивает свои лучшие качества, становится психически неуравновешенным, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию или забывает старую, остается без работы, под психологическим давлением криминальной среды становится преступником, приносит бедность и несчастья себе и окружающим.

Факторы риска и причины употребления наркотиков подростками

Существенную роль в возникновении наркотической зависимости играют биологические, психологические, культурные, правовые, этические, политические и экономические факторы. Понимание того, каковы причины наркотизации подростков как происходит приобщение подростка к наркотику, имеет важное значение планирования и проведения профилактической работы.

Основные причины, приводящие подростков к употреблению наркотиков:

— желание походить на своих друзей, знакомых, соответствовать группе сверстников, не быть «белой вороной» — сначала подражание группе, а затем давление со стороны группы;

— влияние окружения — старшего по возрасту или значимого для подростка человека, например представителя неформальной группы (часто это бывает старший брат, школьный или музыкальный кумир);

— любопытство — получить новые ощущения, проверить себя в новой ситуации;

— облегчение психического состояния от хронического эмоционального стресса и психического дискомфорта;

— выражение протеста против навязываемых подростку требований в семье и школе;

- отсутствие чувства собственного достоинства;
- скандалы в семье, развод родителей, утрата кого-либо из родителей;
- равнодушное или благосклонное отношение родителей к приему наркотических веществ;
- пережитое психическое, физическое или иное насилие;
- чувство страха, разочарования, одиночества;
- тяжелые и хронические заболевания, перенесенные в детском возрасте;
- сотрясения головного мозга (особенно многократные);
- неполная семья;
- сильная занятость родителей;
- отсутствие братьев и сестер;
- психические заболевания, тяжелый характер или частые нарушения общепринятых правил поведения у кого-либо из близких родственников;
- раннее (12-13 лет) начало самостоятельной жизни и преждевременное освобождение от опеки родителей;
- гиперопека со стороны родителей;
- искаженные семейные отношения, приводящие к неправильному освоению социальных ролей (мама жесткая, а папа инфантильный);
- легкий и неконтролируемый доступ к деньгам и непонимание того, как они достаются;
- рано проявившееся антиобщественное поведение в школе, высокий уровень агрессивности и враждебности;
- нарушение общения с коллективом класса или группы, например, при частых переездах;
- недостаточная мотивация к обучению, приобретению знаний и навыков;
- из-за отсутствия контроля со стороны родителей, дети предоставлены сами себе, не организованны после уроков;
- наличие нарко- или алкогользависимого родителя или близкого родственника.

Особое беспокойство вызывает проблема употребления «травки» (марихуаны, конопли, курительных смесей), так как среди подростков существует мнение об отсутствии негативных последствий употребления этих средств. Кроме того, употребление наркотических средств, маскирующихся под благовония, является прямым переходом к употреблению наркотика внутривенно, и чаще всего им становится героин. В дальнейшем группа людей, с которыми подросток употребляет наркотики, все больше становится ориентиром его поведения.

Факторы, способствующие наркотизации общества:

- либеральное отношение общества к приему наркотических средств;
- низкий уровень общей культуры;
- убежденность части людей в том, что именно наркотики способны обеспечить высокий уровень работоспособности и благополучия;
- повсеместная реклама табака и алкоголя: пьющие и курящие герои кинофильмов долгое время были окружены ореолом мужества и романтизма, вызывали восхищение и желание им подражать;
- легкодоступность наркотических средств и их способность изменять психическое состояние сразу после приема;
- длительный регулярный просмотр телевизионных развлекательных программ, препятствующий развитию творческих возможностей, способствующий пассивному подходу к жизни;
- рост неформальных объединений и групп, субкультур, тоталитарных организаций, использующих наркотики для вовлечения и удержания в них молодежи;
- прием алкоголя и наркотиков по-прежнему служит неким ритуальным актом, «пропуском» в некоторые слои общества, сопоставимым по значению с обрядом;
- экономическое расслоение общества, безработица;
- высокий уровень общей преступности;
- транснациональность наркобизнеса, затруднен контроль за наркотрафиком и распространением наркотических веществ;
- наркотики по-прежнему являются существенным элементом экономики развивающихся стран.

Исследования показывают, что в случае сочетания факторов риска резко увеличивается опасность возникновения наркозависимости.

Факторы, удерживающие подростка от употребления наркотиков:

- воспитание в детях чувства собственного достоинства;
- формирования важнейших ценностей жизни, здоровья, любви, сострадания, сочувствия, семьи, патриотизма, долга;
- крепкая связь с родителями и близкими родственникам;
- проведения досуга детей и родителей на природе;
- знание своей культуры, традиций, истории и религии;
- возможность активного участия в значимой деятельности семьи и школы;
- интерес к учебе, хобби, духовному росту;
- успехи учащихся в процессе обучения;

- формирование навыков здорового образа жизни;
- признание и одобрение здорового образа жизни со стороны окружающих;
- защита детей и подростков от социально опасного окружения;
- внутренний самоконтроль и целеустремленность подростка;
- уважение к общественным нормам, законам, ценностям, авторитетам;
- внутренняя убежденность подростка в неприемлемости употребления наркотических веществ;
- установка в семье для детей с самого раннего возраста: «Наркотики — это смерть!».

Подросток, обладающий личностной целостностью и жизненными ценностями, умением справляться со своими эмоциями и строить позитивные отношения с окружающими, гораздо более устойчив к жизненным трудностям и искушениям.

Профилактика наркомании. Главный принцип профилактики — системный подход, т.е. сотрудничество всех органов и структур, от школы и районных психологических центров до администрации города.

Попытки выдавать подросткам сведения о психоактивных веществах и риске, связанном с их приемом, не приносят существенного успеха в решении этой труднейшей задачи. Все большее число специалистов по профилактике наркомании считают, что эффективности можно добиться только с помощью участия семьи, общества и государства в целом. Программы, рассчитанные на предотвращение наркомании среди молодежи, являются жизненной проблемой. Комплексный подход; ограничивающий доступность наркотиков и уменьшающий спрос на них наиболее эффективен при должной поддержке специальных органов и структур, обеспечивающих контроль за изъятием и оборотом наркотических средств и их прекурсоров.

Социальная опасность распространения токсикомании

Наряду с наркотиками постоянно увеличивается количество лекарственных препаратов, не относящихся к группе наркотиков и не являющихся лекарствами — токсических веществ, которые способны вызывать одурманивающий эффект.

Токсикомания (от греч. *toxikon* — яд и «мания») — общее название более характеризующихся влечением к приему различных веществ, вызывающих кратковременную эйфорию. Токсикомания включает злоупотребление разными медицинскими препаратами, галлюциногенами, средствами бытовой химии и др.; проявляется многообразными психическими и соматическими расстройствами, нарушением поведения, социальной деградацией.

Токсикомания поставляет обществу инфантильных, социально неполноценных личностей. Токсическими веществами злоупотребляют главным образом дети, малоимущие люди и заключенные, в связи с их дешевизной и легкодоступностью.

Последствия употребления токсичных средств: угнетение процесса кроветворения в костном мозге, в результате чего организм не может сопротивляться инфекции и/или теряется способность крови к свертыванию. Возможны смертельные повреждения печени, почек и увеличение частоты заболеваний раком.

Химические вещества, не обладая специфичностью настоящих наркотиков, разрушают весь мозг. Они нарушают синаптические связи между нейронами мозга либо повреждают сами клетки. Высокий уровень концентрации токсических веществ наблюдается в тканях жировой и жироподобной природы, которые составляют основу спинного и головного мозга, а также в мембранах клеток.

Признаки действия ингалянтов сходны с действием алкоголя или барбитуратов и проявляются даже вне состояния опьянения: невнятная речь, шаткая походка, спутанность мыслей и эмоциональная нестабильность, сонливость и — при больших дозах — заторможенность или кома. Из-за сердечной аритмии (нарушения нормального ритма сердцебиения) или угнетения дыхания может наступить внезапная смерть.

Многие токсикоманы, и даже молодого возраста, не следят за своим внешним видом, выглядят запущенными, грязными, неопрятными, старше своего возраста. Кожа у них сухая, дряблая, покрыта преждевременными морщинами. Волосы теряют блеск, становятся тусклыми, ломкими. У токсикоманов, злоупотребляющих снотворными, кожные покровы имеют характерный землистый оттенок, сальный налет на лице (особенно на лбу, спинке носа), лицо бледное, одутловатое, неподвижное, похожее на маску. У вдыхающих пары органических растворителей лицо (особенно нос) бледно-землистое, отечное, дыхание через нос затруднено. Даже на значительном расстоянии от них ощущается резкий запах растворителя, который сохраняется в течение 1-2 дней.

Поведение детей и подростков, вдыхающих пары органических растворителей необычно и должно настораживать взрослых: громкий неестественный смех, отдельные выкрики невпопад; общий разговор, как правило, не поддерживается; взгляд отсутствующий; глаза блестят; состояние напоминает алкогольное опьянение.

Причины токсикомании среди детей и подростков. Употребление

токсических веществ часто начинается с дефицита внимания и психологической безнадзорности, особенно если она сочетается с гиперопекой. В таких условиях у ребенка не формируются и не закрепляются навыки самоконтроля и саморегуляции. Поэтому при ослаблении контроля старших он оказывается дезориентированным в своем поведении. С другой стороны, там, где господствует жесткая регламентация и все определяется инструкциями, не остается места для формирования нравственности.

Для предотвращения токсикомании необходимо:

- прививать учащимся ответственность за свои поступки;
- формировать убеждение о вреде токсических веществ, опасных последствиях их употребления и неизбежной расплаты за это;
- осуществлять текущий антитоксический контроль;
- обучать самостоятельности поведения и устойчивости к давлению группы;
- оказывать помощь детям в трудных жизненных ситуациях и обеспечивать защиту детей в образовательных учреждениях.

Профилактика токсикомании заключается в том, чтобы суметь, с одной стороны, привлечь к этой работе школьные, вузовские, производственные, общественные организации и семью, а с другой — находить занятия, которые бы исключали употребление токсических и наркотических веществ среди детей и подростков: физкультурно-оздоровительная деятельность, спорт, искусство, литература, общественно полезная и производственная деятельность.

Предупреждение распространения психоактивных веществ в России

С целью предупреждения распространения наркомании и токсикомании принят Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ). Этим законом запрещено потребление наркотических средств и психотропных веществ в немедицинских целях на территории России. Действия по приобретению и хранению наркотиков без цели сбыта подлежат уголовной репрессии. Уголовная ответственность предусмотрена за незаконный оборот наркотических веществ, а также за создание условий их употребления. Признание лица, совершившего преступление, нуждающимся в лечении от наркомании является основанием для применения к нему принудительных мер медицинского характера.

Поэтому в профилактике наркомании необходимо решение ряда следующих взаимосвязанных задач:

- создание системы выявления наркозависимых лиц и контроля за распространением наркотических средств в учебных заведениях для последующего снижения уровня наркотизации в образовательной среде;

— повышение уровня образования граждан, напрямую связанного с созданием устойчивого позитивного морально-психологического климата в трудовом коллективе, образовательном учреждении;

— обеспечение возможности возвращения на работу и учебу бывших наркозависимых лиц после их лечения и реабилитации.

Игромания как вид нехимической зависимости

Игромания, или лудомания (от лат. ludus — игра) — игровая зависимость, в основе которой лежит патологическое влечение к азартным играм (в казино, игровых и компьютерных клубах).

Игромания на сегодняшний день представляет такую же опасность, как алкоголизм и наркомания. В группу риска входят эмоциональные люди, с частым перепадом настроения, богатым воображением. Долгое время игроки убеждают себя в том, что ничего страшного не происходит, что они в любой момент прекратят играть, только еще чуть-чуть поиграют и остановятся. Постепенно желание играть становится непреодолимым. Патологическая склонность к азартным играм — это вид аддикции, характеризующийся постоянно повторяющимся участием в азартной игре, что продолжается и усугубляется, несмотря на социальные последствия, такие как обнищание, утрата внутрисемейных взаимоотношений и разрушение личной жизни.

Игромания — это болезнь, которая, по мнению психологов, с большим трудом поддается лечению.

Выделяют следующие симптомы патологического игрока:

Поглощенность, одержимость и озабоченность игрой (вспоминает о прошлых играх, планирует будущие ставки, думает о том, как найти деньги на следующую игру).

Играя, испытывает возбуждение и повышает ставки.

Испытывает затруднения при попытках контролировать или прервать игру.

Чувствует тревогу или раздражение при необходимости ограничить ставки или остановить игру: привыкание, потеря контроля.

Играет, чтобы убежать от своих проблем или поднять настроение (уйти от чувства вины, тревоги, депрессии).

Предпринимает попытки отыграться на следующий день после проигрыша.

Обманывает членов семьи с целью скрыть истинную степень своей вовлеченности в игру.

Совершает такие социально-криминальные действия, как вымогательство, мошенничество, обман, воровство, растрата средств семейного бюджета или

казенных денег для финансирования игры.

У игромана высок риск потерять работу, друзей, снижена возможность продвижения по службе или получения образования.

Перезанимает деньги у других лиц, чтобы расплатиться с уже имеющимися долгами, вызванными игрой.

При осознании игроманом своей зависимости и при вспышках отчаяния могут проявляться признаки суицидального поведения.

Наличие четырех и более перечисленных симптомов может свидетельствовать о наличии зависимости от азартной игры.

Стадии развития патологической зависимости:

— выигрыши — в игорных заведениях всегда сначала предоставляется возможность выиграть определенную сумму денег, чтобы создать иллюзию возможности выигрыша;

— проигрыши — все игорные заведения существуют за счет средств игроков, потраченных на игру, поэтому игры, которые предлагаются для потребителя, априори проигрышные (ранее случавшиеся выигрыши втягивают игрока в азартную игру и в последующем создают иллюзию возможности отыграть проигранные суммы денег);

— отчаяние — состояние, которое наступает после серии проигрышных ставок в игре при осознании безвозвратно растраченных денег и наличии долгов.

Средний возраст приобщения к играм у мужчин — 20 лет, у женщин — 30 лет. При этом в группе зависимых от азартных игр людей 68 % мужчин и 32 % — женщин. Несмотря на значительные масштабы этого явления, россияне, зависимые от азартных игр, к врачам не обращаются. Подростки склонны к азартной игре в 3 раза чаще, чем взрослые. Около 65 % мужчин и 25 % женщин с патологической зависимостью приобщились к азартной игре в подростковом возрасте. Основными мотивами считаются конфликтные ситуации с родителями и неспособность установить дружеские отношения со сверстниками.

Зачастую игровая зависимость сопровождается существенными финансовыми проблемами, банкротством, криминальным поведением — проституцией, торговлей наркотиками, воровством. Риск стать игроманом может коснуться людей, имеющих признаки алкогольной или наркотической зависимости. Следует отметить, что пристрастие к игре разрушает не только экономическое и социальное благосостояние, но и подрывает психическое и соматическое здоровье игрока и его семьи, а также может приводить к нравственной деградации, нервным расстройствам и смерти игрока.

Проблема игромании требует всестороннего подхода к ее решению с участием государственных органов власти, медицинских и образовательных учреждений, игорных заведений, общественности, родственников лиц, страдающих психологической зависимостью от азартных игр.

Стадии выздоровления игроманов:

— критическая — осознание патологической тяги к игре и всех социально опасных последствий окружения игромана;

— восстановительная — психологическая реабилитация и восстановление разрушенных личных семейных и общественных связей, устройство на работу, получение образования и т.д.;

— накопительная — личностное, духовное и культурное преобразование, экономическое и социальное развитие.

Основными результатами излечения становятся поведенческий и внешний социальный контроль над импульсом к азартной игре, коррекция эмоциональных нарушений, социальная реабилитация, разрешение семейных конфликтов и оптимизация семейных отношений.

На сегодняшний день главными препятствиями эффективной профилактики игромании являются:

— отсутствие в российском законодательстве норм, позволяющих на правовой основе проводить выявление, учет и принудительное лечение лиц, страдающих игроманией, ограничения их доступа в игровые заведения;

— неразработанность государственных научных и медицинских программ, направленных на изучение игромании, отсутствие специализированных медицинских учреждений, методик лечения и профилактики;

— неорганизованность сбора и обработки статистических данных по проблеме игромании, в том числе по преступлениям, совершенным под ее влиянием, отсутствие единой терминологии.

Проблема игромании прозвучала и на федеральном уровне. В декабре 2006 г. принят Федеральный закон «О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр» № 244-ФЗ. Согласно закону, весь российский игорный бизнес до 1 июля 2009 года должен был переехать в четыре зоны, неположенные в Алтайском, Приморском краях, Калининградской области, а также на границе Ростовской области и Краснодарского края. Также закон наделил объекты РФ полномочиями ограничения или запрещения азартных игр на своей территории, что существенным образом может повлиять на рост игромании. С 2009 г. все игровые автоматы, игорные заведения и казино в РФ в соответствии с законом были закрыты, но проблема оказалась нерешенной, так как, сменив вывеску, эти

организации называются ныне бильярдными, лотерейными клубами и продолжают свой бизнес.

Суицидальные проявления и их профилактика

Самоубийство, или суицид (от лат. *sui caedere* — убивать себя) — целенаправленное лишение себя жизни, как правило, добровольное (бывают случаи вынужденного самоубийства) и самостоятельное (в некоторых случаях осуществляется с помощью других людей).

Агрессия, направленная на себя, проявляется в актах самоуничтожения, в нанесении себе телесных повреждений и в самоубийстве и всегда представляет собой насильственный акт.

Критическим уровнем распространения суицида считается 20 человек на 100 тыс. населения.

Россия в последние годы находилась в мировых лидерах по количеству самоубийств. В некоторых районах России (Волго-Вятском, Западно-Сибирском, Восточно-Сибирском, Дальневосточном, Уральском, Алтайском) этот показатель достигал 65-80 на 100 тыс. населения.

Принято считать, что к суициду прибегают психически больные люди. На самом деле они составляют 25-27 % самоубийц. Большинство самоубийц — здоровые люди. Социологи убеждены, что суициды — это результат влияния социальной среды, подрывающей веру человека. Намерение лишить себя жизни появляется у человека в условиях, когда он оценивает ситуацию как неразрешимый конфликт. Согласно статистике, около 60 % самоубийц — люди, страдающие зависимостью от психоактивных веществ (алкоголя, табака, наркотиков).

Частота самоубийств коррелирует с возрастом, полом, этнической принадлежностью. В целом она увеличивается с возрастом: среди мужчин выше, чем среди женщин, и среди представителей европеоидной расы выше, чем негроидной. Покушений на самоубийство больше у женщин (в 8-10 раз), завершённых суицидов — у мужчин (в 4 раза). В настоящее время наблюдается рост самоубийств среди детей и подростков.

Намерение лишить себя жизни появляется тогда, когда человек не видит выхода из сложившейся ситуации и не представляет себе дальнейшую жизнь.

Психологические особенности подростков таковы, что все происходящее вокруг и внутри себя они воспринимают обостренно. Взрослые должны быть внимательны к подросткам и в трудной жизненной ситуации помочь найти благополучный выход столько попыткой лишить себя жизни, сколько «криком о помощи», попыткой обратить на себя и свои проблемы внимание окружающих. Демонстративное покушение — это шантаж или стремление

привлечь внимание окружающих к своим проблемам, добиться сочувствия. Во многих случаях демонстративное самоубийство заканчивается истинным.

Возможные причины самоубийства:

— самоубийство или попытка самоубийства члена семьи или близкого друга;

— тяжелая депрессия (ощущение уныния и апатии);

— употребление алкоголя, наркотиков, токсичных веществ;

— хронические болезни;

— необоснованные обвинения;

— тяжелые личные утраты: разрыв с подругой (другом) и др.;

— смерть родителей;

— финансовые трудности;

— серьезные проблемы в семье (алкоголизм родителей, развод);

— отсутствие эмоциональной поддержки со стороны взрослых, одиночество;

— усложнение общественных отношений;

— трудности профессионального роста, потеря работы.

Признаки суицидального поведения детей:

— заметная перемена настроения;

— ухудшение аппетита;

— плохой сон;

— быстрая утомляемость;

— неряшливый внешний вид;

— отдаление от семьи и друзей;

— разговоры о смерти и загробной жизни;

— усиление чувства тревоги, страха;

— приобщение к алкоголю или наркотикам;

— раздача в дар ценных вещей.

Около 80 % самоубийц каким-либо образом предупреждают о намерении лишить себя жизни. Когда психологи расспрашивают тех, кто был знаком с самоубийцами, обычно выясняется, что до суицида жертвы говорили такие слова: «Лучше было бы мне умереть» или «Мир станет лучше, если я умру».

Многие вспоминают об открытых угрозах самоубийства или разговорах о том, как это лучше сделать. Запомните, что самым серьезным признаком опасности служит счастливый вид человека, помышлявшего ранее о самоубийстве: это может быть следствием внутренней решимости уйти из жизни. Существуют этнические группы, предрасположенные к суициду, к примеру, угро-финская группа (жители Удмуртии, Венгрии или Финляндии).

Суицидальный риск для различных профессий (оцениваемый в баллах от 1 до 10) выглядит так: на первом месте музыкант (8,5 балла), далее следуют медсестра (8,2); зубной врач (8,2); финансист (7,2); психиатр (7,2). Замыкают список библиотекарь (3,2) и продавец (2,1).

По статистике, лица, состоящие в браке, кончают с собой значительно реже, нежели холостые или разведенные. Высокий уровень самоубийств у тех, кто потерял партнера, — они кончают с собой в 3 раза чаще, чем семейные люди.

Существует прямая зависимость между суицидом и потерей социального статуса — то, что называют «комплексом короля Лира». Так, высок уровень самоубийств среди демобилизованных офицеров, молодых солдат, людей, взятых под стражу, недавних пенсионеров. Самые высокие показатели самоубийств отмечены среди наркоманов, инвалидов, психически больных, а также хронических алкоголиков. Алкоголики совершают около трети всех законченных самоубийств и четверть всех предпринятых попыток самоубийств.

Предотвращение суицида. Диагностика предсуицидального синдрома имеет важное профилактическое значение. Лица, находящиеся, в предсуицидальном периоде, нуждаются в индивидуальной, групповой и (или) семейной психотерапии. Особую практическую значимость имеет анализ факторов, удерживающих детей от самоубийства. К их числу относят: отсутствие психических заболеваний, депрессивных расстройств; благополучное взаимодействие в семье; когнитивное функционирование, отсутствие конкретного или формального мышления; наличие культурных и духовных ценностей, запрещающих суицид; проведение индивидуализированной психотерапии, направленной на купирование травматизации и избирательность к слабым сторонам психопатической личности (сенситивность, склонность к депрессивным состояниям у шизоидов и циклоидов).

Самоубийство и закон. Первые закрепленные ограничения, связанные с суицидом как действием, наносящим вред племени или общине, стали появляться еще в доклассовом обществе. Во многих племенах Нигерии, Уганды, Кении самоубийство однозначно считалось злом и заслуживало наказания. Дерево, на котором повесился несчастный, и его дом предавали очистительному огню, а родственникам покойного запрещали подходить к телу погибшего.

В наши дни самоубийство в большинстве стран преступлением не является. В то же время пособничество при самоубийстве, подстрекательство к самоубийству, доведение до самоубийства и неоказание медицинской помощи

при самоубийстве может повлечь за собой правовую ответственность.

В России в настоящий момент предусматривается ответственность по ст. 110 УК РФ за доведение «до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего». Любая другая помощь в самоубийстве не является наказуемой уголовным законом (например, передача человеку, близкому к самоубийству, информации о способах самоубийства, предоставление веревки для повешения, яда для отравления и т.п.). Неоказание медицинской помощи при самоубийстве может повлечь ответственность по ст. 124 УК РФ.

Рекомендации по профилактике суицида:

- нельзя обвинять детей в чем-то, особенно необоснованно;
- исключить физические наказания и эмоционально-дурное обращение с детьми;
- не следует слишком жестко контролировать ребенка;
- необходимо устанавливать доверительные взаимоотношения между детьми и родителями;
- родители должны уделять больше внимания и времени общению с детьми;
- необходимо вселять в детей надежду на будущее;
- способствовать развитию в детях способностей по интересам;
- не принуждать детей к одиночеству;
- при необходимости обращаться за помощью к школьному психологу и психотерапевту.

Профилактика суицидов заключается в психолого-педагогических и социальных мероприятиях, направленных на восстановление утраченного психического и физиологического равновесия человека.

Роль образовательного учреждения в профилактике суицида в подростковой среде. В образовательном учреждении учащиеся проводят зачастую больше времени, чем в семейной среде, поэтому степень влияния данного микросоциума на развитие, здоровье и поведение ребенка или подростка трудно переоценить. На современном этапе много внимания уделяется деятельности образовательных учреждений в сфере охраны физического и психического здоровья детей и подростков. Ниже приведены документы, раскрывающие основные направления профилактики суицида, реализуемые в образовательном учреждении.

Опасности сексуальной «свободы» (ИППП, ВИЧ/СПИД, проституция). Социальная опасность венерических болезней определяется

широтой их распространения и тяжелыми последствиями для здоровья заболевших и их потомков.

По данным ВОЗ, ежегодно в мире регистрируется более 50 млн больных сифилисом и более 250 млн — гонореей. Заболеваемость инфекциями, например, трихомониазом, хламидиозом и другими еще выше. Начиная с 1990-х гг. наблюдается устойчивое увеличение количества таких больных. В России ежегодно регистрируется более 10 млн больных с различными венерическими заболеваниями. В наши дни каждый пятый болен сифилисом или гонореей моложе 18 лет.

Человек, имеющий несколько половых партнеров или часто их меняющий, рискует заразиться одним или несколькими венерическими заболеваниями. Многие случаи вензаболеваний связаны с проституцией.

Причины широкого распространения венерических заболеваний:

- низкая общая культура поведения людей;
- бытовое пьянство и наркомания;
- миграция населения — бытовая и семейная неустроенность;
- профессиональная коммерциализация интимных услуг;
- более раннее по сравнению с прошлыми десятилетиями начало сексуальной активности среди молодежи;
- половая распущенность, безответственное и бездуховное поведение многих взрослых людей и несовершеннолетних;
- практика интимной жизни вне супружеских отношений;
- ослабление традиционных норм и запретов, морали и нравственности;
- нежелание обращаться к врачу за диагностикой и лечением;
- ничем не объяснимая уверенность многих людей в том, что венерической болезнью заражаются редко и им это не грозит;
- медицинские причины: мутации возбудителей, бессимптомное течение болезни, наличие в организме низкой концентрации возбудителя и хронические формы протекания венерических заболеваний.

По мнению специалистов, еще один фактор распространения инфекций, перелающихся половым путем (ИППП), — широкое использование противозачаточных таблеток. Не опасаясь нежелательной беременности, женщины, принимая такие лекарства, перестают использовать презервативы и спермициды, которые предотвращают некоторые ИППП. Риск заражения увеличивается еще и потому, что противозачаточные пилюли уменьшают кислотность среды во влагалище, способствуя тем самым размножению возбудителей гонореи и других ИППП.

К гомосексуализму в современном обществе относятся по разному, но

оценка этого явления венерологами однозначна: гомосексуалисты составляют одну из самых опасных групп риска, распространяющих венерические заболевания. По данным зарубежных исследователей до 75-80 % мужчин заражаются сифилисом гомосексуальным путем, не считая СПИДа.

Виды инфекций, передающихся половым путем

В группе социальных опасностей, связанных с болезнями, особое место занимают заболевания, передаваемые преимущественно половым путем. Сегодня известно, что заболевания, передаваемые половым путем, приводят к тяжелым последствиям для здоровья самих заболевших, представляют опасность для общества и требуют длительного лечения, иногда приводят к инвалидности.

На сегодняшний день известно более 20 ИППП. Из них чаще всего встречаются: сифилис, гонорея, ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В, С, D, трихомоноз, хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, герпес половых органов.

Перечисленные болезни легко передаются, поэтому каждый человек должен знать их признаки и принимать меры для того, чтобы избежать заражения.

Заражение возможно при любой форме сексуальной активности, так как многие к судители способны жить не только на слизистых половых органов, но и в ротовой полости, в глазах, в прямой кишке. В той или иной мере все вензаболевания передаются от матери к ребенку. ВИЧ-инфекция, сифилис и гепатиты В, С передаются даются через кровь. Заражение в быту встречается очень редко и обычно только при грубом нарушении норм и правил гигиены для детей. Основные признаки проявления ИППП:

- зуд и жжение в области половых органов;
- несвойственные выделения из половых органов и заднего прохода;
- очень частое, болезненное мочеиспускание.

Лечением ИППП может заниматься только врач со специальным образованием (венеролог, гинеколог, уролог, андролог). Лечиться должны все половые партнеры вне зависимости от результатов обследования, так как при одновременном заражении несколькими инфекциями у каждого из них может доминировать и обнаруживаться только одно венерическое заболевание.

Защита населения в условиях эпидемии ВИЧ/СПИД заключается, прежде всего, в профилактике ВИЧ/СПИДа, обучении безопасному поведению, организации медицинской помощи и социальной поддержке больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

ВОЗ в ряде документов выделяет 4 основных направления деятельности, направленные на борьбу с эпидемией ВИЧ-инфекции и ее последствиями:

— предупреждение половой передачи ВИЧ, включающее такие элементы, как обучение безопасному половому поведению, лечение (других) болезней, передающихся половым путем, обучение поведению, направленному на сознательное лечение этих болезней;

— предупреждение передачи ВИЧ через кровь методами снабжения безопасными кровепродуктами, обеспечения асептических условий при инвазивной, нарушающей кожную целостность, хирургической, акушерской и стоматологической практике;

— предупреждение перинатальной передачи ВИЧ методами распространения информации о предупреждении передачи ВИЧ, обеспечения медицинской помощи, включая консультирование, женщинам, которые инфицированы ВИЧ;

— организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

Предотвратить распространение венерических заболеваний — важная задача, ответственность за выполнение которой лежит не только на службе здравоохранения, но и на системе образования и на каждом из нас.

Для борьбы с венерическими заболеваниями необходимо точно знать число заболевших, своевременное обращение за врачебной помощью и соответствующее лечение. Обязательными мерами также являются выявление источников заражения и обследование лиц, имевших контакт с заболевшими. Необходимо проводить систематические профилактические осмотры сотрудников пищевых предприятий, бань, детских и других учреждений, а также санпросветработу среди населения.

Каждый обязан принимать все возможные меры профилактики ИППП, знать их симптомы, безотлагательно обращаться за медицинской помощью и ставить в известность недавних половых партнеров о возможности инфицирования.

Надежный способ предохранения от ИППП — отсрочка сексуального контакта до 18-21 года, сексуальное воздержание и верная супружеская любовь. Люди, не вступавшие в сексуальные контакты до заключения брака, или моногамные пары, члены которых к моменту начала сексуальных отношений не были инфицированы, в принципе не могут заболеть венерическими болезнями.

В целях предотвращения распространения ВИЧ-инфекции и венерических заболеваний установлена уголовная ответственность за умышленное заражение такими болезнями — ст. 121 «Заражение венерической болезнью», ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией» УК РФ. К уголовной ответственности по ст. 121,122 УК РФ может быть привлечен человек,

достигший 16-летнего возраста, страдающий венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией. Более суровое наказание ожидает преступника, если он знал, что его жертва младше 18 лет.

Больной, скрывающий тех, от кого заразился, совершает моральное преступление перед обществом и становится социально опасным. Не заразить окружающих: не подвергнуть несчастью своих близких — в этом моральная ответственность больного перед обществом. Умышленное заражение происходит в том случае, если человек знал о наличии у него болезни, но передал инфекцию другому лицу во время сексуального контакта или как-то иначе. Наказание предусмотрено и за созданные ситуации, в которых могло произойти заражение другого человека.

В профилактике венерических болезней одним из основных аспектов должно являться нравственное воспитание и совершенствование людей, особенно молодежи. Важной составной частью нравственного формирования личности является работа по укреплению семьи: формирование правильных взглядов на назначение семьи\брака, представлений о нравственной чистоте половых отношений мужчины и женщины. Половые отношения принадлежат к числу наиболее интимных сторон жизни человека, которые должны закладываться в семье в рамках развития навыков общей культуры. Личные взаимоотношения родителей, их тактичное поведение служат примером для детей. Всякое семейное неблагополучие, особенно алкоголизм и супружеская неверность, очень рано и тонко ощущаются детьми и нередко имеют печальные последствия.

Высказывание выдающегося педагога А. С. Макаренко гласит: «Каждый родитель, каждый отец и каждая мать, должны поставить перед собой такую цель, чтобы будущий гражданин или будущая гражданка, которых они воспитывают, могли быть счастливы только в семейной любви и чтобы только в этой форме они могли искать и радости половой жизни. Если родители такой цели перед собой не поставят, если ее не достигнут, их дети будут жить беспорядочной жизнью пола, следовательно, будут жить жизнью, полной всяких драм, несчастья, всякой грязи и общественного вреда».

Беспорядочные половые связи обедняют духовную жизнь человека и закономерно приводят к ухудшению здоровья. Единственной приемлемой формой половых отношений мужчины и женщины является брак и семья — лучшая защита от заражения венерическими заболеваниями.

Проституция как опасное социальное явление

Проституция — участие в половом акте за деньги или подарки. Одна из главных опасностей, связанных с проституцией, — распространение

венерических заболеваний, включая СПИД.

Проституция — одна из форм девиантного поведения, проявляющегося в торговле отдельными лицами своим телом. Термин «проституция» происходит от лат. *prostituto*, что в переводе означает «выставлять для разврата, бесчестить».

Характерной чертой проституции считается именно получение оплаты за профессиональную услугу сексуального характера. Занятие проституцией в обществах западной цивилизации рассматривается почти как неизбежное зло. В восточных обществах (Дальний Восток, Индия, Ближний Восток) в прежние эпохи отношение к проституции было более нейтральным, хотя и в этих странах она, как правило, не одобрялась.

В мужской проституции предоставление услуг женщине мужчиной является скорее исключением, чем правилом, мужская проституция базируется в основном на гомосексуальных отношениях. Она известна с античных времен (мужчин-проститутков звали кинедами). В средневековой Европе резко негативное отношение к гомосексуализму привело к временному почти полному исчезновению этого явления, тогда как на Востоке мужская проституция не подвергалась особому осуждению. В XX в. на Западе по мере раскрепощения нравов мужская проституция снова возродилась, однако следует отметить, что мужская проституция в любом случае рассматривается как занятие еще более позорное, чем проституция женщин.

По мотивам занятия различают: проституцию за материальное вознаграждение; по принуждению (в результате шантажа или одной из форм рабства); как условие получения работы или продвижения по службе («служебная» проституция); как форму взятки за те или иные услуги («коррупционная» проституция); в целях фабрикации компрометирующих материалов и шантажа; проституция в политических целях и в целях разведки.

Причины проявления проституции. В ряду существенных детерминантов проституции можно выделить основные группы факторов: социально-экономические, этические и антропологические.

К социально-экономическим причинам относятся: резко обостряющееся социальное неравенство в стране, расслоение общества на богатых и бедных; низкий уровень социальной обеспеченности значительной части населения, в том числе молодежи; ограниченное число социально приемлемых способов обеспечения женщинам желаемого ими высокого уровня жизни и др.

Социологическое объяснение связывает распространение проституции с низким уровнем жизни и развитием больших городов с большими массами населения, где проституцию стимулирует бедность и трудность для женщин

получить средства к существованию иными путями, а также с исторически сложившимся «бесправием женщин» по сравнению с мужчинами. Однако при этом очевидно, что проституция развивается только в городах, хотя уровень жизни горожан обычно выше, чем в деревнях, где проституции практически нет. Дело в том, что именно в городах происходит коммерциализация всех сфер жизни и обезличивание межличностных отношений, которые сложно скрыть в замкнутом сельском сообществе. Кроме того, в городах больше соблазнов, поэтому проституцией начинают заниматься не только те, кто пытается заработать на обычную жизнь, но и те, кто стремится к богатой жизни, не имея возможности добиться ее иными путями.

В качестве этических факторов можно отметить низкий моральный облик значительной части населения, психолого-мотивационные установки «вещизма»; резкое падение нравов в обществе; самоотчуждение человека в современных условиях, построенных на товарно-денежных отношениях; разрушение традиционных национальных представлений о женщине как олицетворении доброты и духовности; падение престижа материнства; упущения в общем, культурном, нравственном и половом воспитании молодежи и всего населения.

Антропологические факторы — занятие проституцией обусловлено преимущественно генетической «поломкой». Сторонники этого подхода в своих исследованиях считают, что среди проституток высок процент людей с признаками дегенерации.

По их мнению, другие причины, приводящие женщин и мужчин на панель (экономические), лишь накладываются на антропологическую предрасположенность.

При этом проституция является не только социально обусловленным, но и относительно самостоятельным негативным явлением. И в этом качестве проституция выступает в качестве причины возникновения негативных последствий, которые заключаются в следующем:

- проституция является одним из этапов нравственной деградации, который нередко завершается преступным поведением (рост проституции влечет рост преступности вообще и женской в особенности);

- рост проституции обуславливает рост смертности, заболеваемости (в первую очередь распространение венерических заболеваний и СПИДа) и самоубийств в обществе;

- проституция подрывает социальную нравственность, отрицает целомудрие, бескорыстную любовь, способствует деградации национальной культуры;

— проституция разрушает институт семьи, отрицательно влияет на формирование подрастающего поколения;

— проституция способствует падению престижа образования, труда и трудовых заработков.

Издавна известна истина: проституция прямо связана с распространением венерических заболеваний. Явление это нравственно отрицательное, поэтому человечество с давних пор пыталось бороться с ним различными запретительными мерами. Оказались тщетными попытки юридической легализации и медицинской регламентации проституции. Опыт многих стран показал, что число незарегистрированных проституток не уменьшается и при наличии официально разрешенных ночных увеселительных заведений с многочисленным штатом «жриц любви» заболеваемость сифилисом и гонореей не становится ниже. Проституцию питают не только социально-экономические корни, но и физиологические потребности человека.

В 1990-е гг. в России появились разнообразные фирмы и клубы и существующие по сегодняшний день, которые предлагали интимные услуги, гарантируя невозможность заражения венерическими болезнями. Однако проститутки, даже официально зарегистрированные и систематически подвергающиеся медицинскому осмотру, относятся к особо опасной группе риска по заражению венерическими заболеваниями и СПИДа. У заразившейся нет еще никаких признаков болезни, но она уже является источником заражения для другого человека, поскольку в силу своей «профессии» проститутки всегда находятся в таком состоянии. Получив «порцию инфекции» от очередного клиента, она в течение нескольких ближайших дней или часов заражает многих посетителей.

Ужесточение контроля над проституцией и ее общественное осуждение привели к постепенному превращению проституции в отрасль теневой экономики, контролируемой организованной преступностью. В средние века женщины в основном торговали телом по собственному желанию. На рубеже XX и XXI вв. развивается принуждение к проституции, при котором профессиональные сутенеры заставляют женщин заниматься проституцией, забирая у них значительную часть платы (от 50 до 75 %). Если раньше стражи порядка защищали проституток наравне с людьми других профессий, то теперь полиция нравов может рассматривать их как потенциальных правонарушителей.

Профилактика распространения проституции и правовая защита половой неприкосновенности. В настоящее время проституция в России не считается сама по себе преступным занятием для совершеннолетних людей, за

нее предусмотрена лишь административная ответственность. В то же время официально запрещена организация проституции: по ст. 241 УК РФ организация или содержание притонов для занятий проституцией наказывается штрафом от 100 тыс. до 500 тыс. рублей или лишением свободы на срок до 6 лет, а при использовании для занятия проституцией лиц, заведомо не достигших 14-летнего возраста, — лишением свободы на срок от 3 до 10 лет. По ст. 240 за вовлечение в занятия проституцией путем шантажа, угроз и насилия наказывают штрафом до 200 тыс. рублей или лишением свободы до 6 лет (по отношению к несовершеннолетним — на срок от 3 до 8 лет). Однако правовая норма об ответственности за проституцию, по существу, является «мертвой», поскольку лиц, занимающихся проституцией и ее организацией, весьма сложно уличить и привлечь к уголовной ответственности.

Административным законодательством установлена ответственность за занятие проституцией (ст. 6.11 КоАП РФ) и получение дохода от занятия проституцией (ст. 6.12 КоАП РФ). Субъектом данного административного правонарушения выступает лицо, получающее доход от занятия проституцией другим лицом.

В случаях, когда имело место понуждение женщины к действиям сексуального характера либо вовлечение в занятие проституцией путем насилия или угрозы его применения, шантажа, уничтожения или повреждения имущества либо путем обмана, виновные в таких деяниях подлежат уголовной ответственности. Криминальными аспектами рынка сексуальных услуг являются организация притонов, склонение к занятию проституцией, насильственное удержание, рабство и принуждение к употреблению наркотиков.

Предусмотрена ответственность и за деяния, в той или иной мере связанные с проституцией: заражение венерической болезнью, ВИЧ-инфекцией; незаконное производство аборта; развратные действия и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим 16-летнего возраста; вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления и антиобщественные действия, торговля несовершеннолетними.

Проституция с вовлечением в это социально опасное явление детей является одной из самых больных и острых проблем — преступления, в которых педофилы используют детей и подростков, не достигших совершеннолетнего возраста. Основной контингент этого вида проституции составляют дети, бежавшие из дома и не имеющие никаких средств к существованию.

В силу отсутствия опыта дети не могут разумно оценить последствия

занятия проституцией, хотя для них ее последствия еще более тяжелы, чем для взрослых. Кроме того, по закону дети считаются недееспособными, т.е. не имеющими права распоряжаться чем-либо, включая и собственное тело. Поэтому детская проституция запрещена практически во всех странах, и если клиентов взрослых проституток обычно не привлекают к ответственности, то сексуальная эксплуатация детей считается тяжким преступлением, виновные в ее организации сурово наказываются. Детская проституция больше всего развита в отсталых странах с низким уровнем правопорядка, например, в Таиланде и на Филиппинах.

Педофилия, или сексуальное преследование детей, — форма преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних. Около 2/3 жертв педофилии девочки; большинство злоумышленников — взрослые мужчины, являющиеся друзьями, родственниками или знакомыми жертвы.

Глава 6. Криминальные опасности и защита от них

Ежегодно в России органами внутренних дел рассматривается около 21 млн заявлений, сообщений и иной информации о происшествиях. Почти по каждому восьмому сообщению принимается решение о возбуждении уголовного дела (более 2,6 млн в год). Ежегодно в России регистрируется от 3,2 до 3,5 млн преступлений. В настоящее время в местах лишения свободы содержится около 1 млн человек.

Подобная удручающая статистика убедительно свидетельствует о том, что одними из наиболее значимых опасностей для жизни, здоровья и имущества российского гражданина являются опасности социального характера (в том числе и преступность). Будущим педагогам следует обращать внимание школьников на высокую степень риска вовлечения в криминальную ситуацию.

6.1. Характеристики преступности

Следует отметить, что степень напряженности криминальной ситуации определяется не столько количественными, сколько качественными характеристиками.

В России значительную часть преступлений составляют тяжкие и особо тяжкие, в их числе умышленных убийств и покушений на убийство совершается от 20 до 27 тыс. в год. Здоровью более чем 45 тыс. человек причиняется тяжкий вред.

К сожалению, приведенные статистические данные не отражают истинной картины преступности в стране. В уголовной статистике регистрируется не более 25% преступлений. Особенно высока латентность в сфере экономики, где выявляется не более 4% преступлений (по фактам взяточничества — около 1%).

Около 70% регистрируемой преступности приходится на города и поселки городского типа и менее 30% - на сельскую местность.

Существенные различия имеет уровень преступности в разных регионах страны. К неблагоприятным качественным изменениям преступности относится также то, что она расширяет сферы своего влияния. В нее втягивается все большее число людей из категорий населения, криминальная активность которых прежде была минимальной. Сформировался и увеличивается слой элитно-властной преступности. Массовым явлением стала организованная преступность.

Психологическая характеристика преступников

Для того чтобы выбрать правильную тактику поведения при встрече

с опасностями социально-криминального характера, следует ознакомиться с некоторыми особенностями психологии личности преступника, мотивационной сферой его деятельности.

Личность преступника — совокупность типологических качеств индивида, обусловивших совершенное им преступное деяние.

Характерные черты личности преступника

Личность преступника характеризуется более высоким уровнем тревожности и неуверенности в себе, импульсивности и агрессивности.

Личность насильственного преступника также характеризуется низким уровнем социализации, из-за чего возникают сложности при попытках адаптироваться в малых группах.

Более или менее осознавая свою антисоциальную сущность, преступники обычно выдвигают *систему самооправдательных мотивов*. Причины своего преступного поведения преступник видит не в своих отрицательных качествах, а во внешних обстоятельствах, поведении других людей.

Они также *нейтрализуют* те социальные ценности, которые препятствуют достижению преступных целей. В связи с отчуждением от социальных ценностей преступник прибегает к *системе псевдозамещений*, создающих внутреннее душевное равновесие.

В ценностно-образующей сфере личности преступников имеется также общий дефект, состоящий в неадекватной оценке ими *личной полезности* преступного деяния.

Мотивация преступных действий

Изучение мотивационной сферы антисоциального поведения позволит оказать воздействие на преступную личность и, возможно, поможет в экстремальных ситуациях криминального характера избежать незавидной участи жертвы.

Очевидно, что в совершении преступных действий активирующая роль принадлежит мотивации. Мотивация всегда входит в структуру механизма преступного действия лица.

Мотив преступления порождается различными внутренними и внешними **факторами**. Их называют **мотивообразующими**. К числу этих факторов относятся потребности, интересы, ценностные ориентации субъекта, конфликтные ситуации и пр. Рассмотрим некоторые из них.

Серьезное место в мотивации преступного поведения занимает потребность личности.

Потребности каждого человека выступают для него как система индивидуальных потребностей.

Потребности формируются в процессе социализации личности, т.е. в ходе ее жизнедеятельности, через общение с другими людьми, под воздействием объективных факторов социальной среды. Потребности выступают как основополагающие качества и характеризуют социальную направленность личности в целом.

Исходя из социальной природы человека, потребности можно разделить на две группы: органические (самосохранение, размножение и т.п.) и социальные потребности, которые возникают в процессе проявления человека как социального субъекта — в работе, общении, творчестве, самоутверждении и др.

Потребности большинства преступников имеют характерные особенности. Социализированная личность не может существовать только *на уровне потребления*. Ее психическое развитие предполагает смещение центра потребностей на созидание, саморазвитие и самореализацию. Но это важнейшее качество социализированной личности не сформировано у большинства преступников.

Потребности лиц, совершивших преступления, отличаются ограниченностью, материальной односторонностью, извращенностью (половые извращения, наркотическая зависимость и др.).

В качестве одного из наиболее распространенных мотивов преступлений выступают **чувства личности (эмоции)**. Определенная жизненная ситуация, затрагивающая человека, приводит к появлению эмоций. Эмоциональный всплеск приводит к срыву в поведении, вызывает импульсивное действие (действие-разрядка, действие-вспышка). Чувства становятся мотивом противоправного поступка.

Большинство насильственных преступников испытывает хроническую эмоционально-психическую напряженность, тревожность, и потому они готовы к импульсивной разрядке по самым незначительным поводам. Поэтому при встрече с преступной личностью следует вести себя сдержанно, не позволять себе импульсивных необдуманных высказываний и действий в адрес антисоциального субъекта.

Следует отметить, что подобные «безмотивные» преступления встречаются в основном при совершении насилия. В корыстных преступлениях вопрос о неадекватных мотивах почти не возникает.

Наиболее распространенным мотивом совершения преступлений выступают интересы личности. **Интерес** можно определить как специфическое отношение личности к объекту в силу его жизненной значимости и эмоциональной привлекательности.

Чтобы понять природу интереса как мотива преступления, следует различать понятия личного и общественного интереса. Личный интерес — это интерес отдельного лица в виде его желаний и стремлений. Мотив преступления - это по большей части узколичный интерес, противостоящий интересам общества. В результате расхождения личного и общественного интересов личность стоит перед выбором между *желаемым и должным*. В результате «конфликта интересов» личный интерес побеждает и становится мотивом преступного поведения. Типичным видом подобных «конфликтов интересов» является совершение преступлений, связанных с присвоением чужого имущества.

Важную роль в мотивации поведения играют **ценностные ориентации** — социально обусловленная система отношений личности к явлениям и событиям окружающей ее социальной среды.

Именно в свете присущей ей системы ценностей и конкретных установок личность воспринимает реальную действительность. Ценностные ориентации тесно связаны с **мировоззрением личности**, т.е. с системой ее взглядов и убеждений. Мировоззрение определяет основную направленность личности и может подчинять все иные виды побуждений.

Искаженное индивидуальное миропонимание, которое существенно расходится с мировоззрением и моралью общества, нередко встречается у преступников. Взгляды и убеждения типа «дураков работа любит», «бери от жизни все, что можно» и т.п. могут стать мотивами совершения преступлений.

6.2. Психологическая характеристика жертвы

Понятие о виктимологии

В криминальных ситуациях решающую роль играет поведение лиц, которые могут оказаться жертвами преступления. Они ведут себя по-разному: агрессивно или иным провоцирующим образом, пассивно, уступая насилию, или проявляют элементарную неосмотрительность, т.е. поведение человека будет во многом определяться его личностными качествами. Определенные качества увеличивают риск неблагоприятного исхода.

Изучением психологии жертвы занимается наука виктимология.

Виктимология — учение о жертве преступления, наука о потерпевшем, обладающем индивидуальной способностью стать жертвой преступного насилия.

Виктимностью называют повышенную способность человека становиться объектом для преступного посягательства.

В зависимости от характера поведения выделяют следующие группы

потерпевших.

Агрессивные потерпевшие — эту группу составляют потерпевшие, поведение которых заключается в нападении на причинителя вреда (*агрессивные насильники*) или агрессии в иных формах — оскорблении, клевете, издевательствах и т.д. (*агрессивные провокаторы*). Для потерпевших этого типа характерно намеренное создание конфликтной ситуации. Их поведение является реализацией типичной для них антиобщественной направленности личности.

Активные потерпевшие — к потерпевшим этого типа относятся лица, поведение которых не агрессивно и не конфликтно, но причинение им вреда происходит при их активном содействии: подстрекатели (сознательные и неосторожные), самопричинители (сознательные и неосторожные). По существу, для активных потерпевших характерно поведение двух видов: провоцирующее, если для причинения вреда привлекается другое лицо; и самопричиняющее.

Инициативные потерпевшие — в эту группу входят потерпевшие, поведение которых имеет *положительный характер*, но приводит к им вреда: инициативные по должности, инициативные по общественному положению, инициативные в силу личностных качеств. Потерпевшие этого типа — лица, поведение которых имеет положительный характер, но приводит к причинению им вреда. Сюда относятся в первую очередь те лица, служебное или общественное положение которых делает для них вмешательство в опасные ситуации обязательным.

Пассивные потерпевшие — в эту группу входят лица, не оказывающие противодействия преступнику по различным причинам.

1. Объективно не способные к сопротивлению в силу возраста, физической слабости или беспомощного состояния (стабильного или временного).

2. Объективно способные к сопротивлению, но не оказывающие его из-за трусости, боязни огласки, страха за судьбу близких и т.д.

Некритичные потерпевшие - в эту группу входят лица, демонстрирующие неосмотрительность, неумение правильно оценить жизненные ситуации:

с низким образовательным уровнем, низким интеллектом, несовершеннолетние, люди преклонного возраста, психически больные, некритичные без очевидных «формализованных» качеств. К потерпевшим этого типа относятся лица, демонстрирующие неосмотрительность, неумение правильно оценить жизненные ситуации. Некритичность может проявиться как на базе личностных

негативных черт (алчность, корыстолюбие и др.), так и положительных (щедрость, доброта, отзывчивость, смелость и др.), а, кроме того, в силу невысокого интеллектуального уровня.

Нейтральные потерпевшие - лица, поведение которых было безупречно: не вызывало преступные действия; потерпевший критически осмысливал ситуацию.

6.3. Криминологическая классификация преступлений

Разграничение преступлений и иных правонарушений

Преступления являются разновидностью правонарушений. Преступления следует отличать от гражданско-правовых деликтов, административных и дисциплинарных правонарушений. Главным признаком, отличающим преступления от других правонарушений, является то, что преступления всегда противоречат уголовному закону. Последствием совершения преступления является применение самой суровой меры государственного принуждения — уголовного наказания с последующей *судимостью*. Другие правонарушения судимости не влекут. Сложности при разграничении преступлений и других правонарушений возникают при наличии смежных правонарушений. Например, ответственность за нарушение правил дорожного движения предусмотрена как уголовным, так и административным законодательством.

Различают следующие **виды** преступности [3].

- коррупционная;
- корыстная;
- организованная;
- насильственная;
- неосторожная;
- преступность несовершеннолетних;
- политическая преступность (в т. ч. терроризм) и др.

Коррупционная преступность

Коррупция (от лат. соггирйо — разламывать, портить, повреждать) — подкупаемость и продажность государственных чиновников, должностных лиц и политических деятелей.

Выделяют следующие виды коррупционных нарушений:

- гражданско-правовые деликты;
- административные проступки;
- коррупционные преступления.

К гражданско-правовым коррупционным деликтам относятся, например, принятие в дар и дарение подарков государственным и муниципальным служащим в связи с их должностным положением. Стоимость подарка при этом должна превышать *пять* минимальных размеров оплаты труда (ст. 575 ГК РФ).

К административным коррупционным проступкам *относятся*:

а) собственно административное правонарушение, ответственность за которое предусмотрена Кодексом об административных правонарушениях (мелкое хищение государственного имущества путем злоупотребления служебным положением (ст. 49);

б) дисциплинарные проступки (вид административных нарушений), выражающиеся в нарушении государственными и муниципальными служащими законодательства о государственной службе (например, осуществление работником полиции предпринимательской деятельности вопреки Федерального Закона РФ о полиции).

Коррупционные преступления - это предусмотренные УК РФ общественно опасные деяния, непосредственно посягающие на авторитет публичной службы, выражающиеся в незаконном получении государственными или муниципальными служащими каких-либо преимуществ (имущества, услуг или льгот).

К коррупционным преступлениям относятся 5 видов уголовно наказуемых деяний: получение взятки (ст. 290 УК РФ), дача взятки (ст. 291 УК РФ), служебный подлог (ст. 292 УК РФ), злоупотребление должностными полномочиями (ст. 285 УК РФ), незаконное участие в предпринимательской деятельности (ст. 289 УК РФ).

Общий объем коррупционной преступности (в узком смысле слова) составляет в России более 14 тыс. преступлений в год. Из них получение взятки — более 3,5 тыс., дача взятки - более 2 тыс. случаев в год.

Организованная преступность

Организованная преступность — это уголовные виды деятельности, осуществляемые в широких масштабах организациями и другими группами, имеющими внутреннюю структуру, которые получают финансовую прибыль и приобретают власть путем создания рынков незаконных товаров и услуг.

ООН определяет два основных *пути развития* организованной преступности:

— запрещенные виды деятельности (отмывание денег, незаконный оборот наркотиков, нарушение правил валютных операций, запугивание, проституция, азартные игры, торговля оружием);

— участие в сфере экономики (прямое или с использованием таких средств, как вымогательство).

Эксперты ООН выделяют следующие основные виды организованной преступности.

Мафиозные семьи (традиционный вид) — существуют по принципу иерархии. Они имеют свои внутренние правила жизни, нормы поведения и отличаются большим разнообразием противоправных действий.

Профессионалы — члены организации объединяются с целью исполнения определенного преступного замысла. Данные сообщества непостоянны и не имеют такой жесткой структуры, как организации традиционного типа. К группе профессионалов относятся формирования, занимающиеся, например, кражами автомобилей, разбоем, вымогательством, фальшивомонетничеством и пр.

Существуют также преступные организации, которые разделяются по этническим, культурным и историческим связям. Общность происхождения, языка, обычаев позволяет создать преступную сеть, выходящую за национальные границы.

Преступные организации создают серьезную угрозу обществу. Экономика «черного рынка» оказывает пагубное воздействие на *легальную экономику*:

— огромные доходы от организованной преступности создают дисбаланс в отдельных секторах экономики, увеличивая расходы узкого круга лиц на предметы роскоши, когда есть необходимость в широком распределении ресурсов в рамках общества;

— многомиллионные доходы «отмываются» путем вкладывания денег в законные предприятия. Данные предприятия имеют преимущества перед соблюдающими законы соперниками, т.к. обеспечены стабильной финансовой поддержкой. Преступные организации также устраняют конкурентов насильственными методами, создавая монополизированные структуры. Все это неизбежно ведет к нарушению естественного действия рыночных сил.

Преступные формирования создают угрозу для нормального функционирования государственного управления и поддержания правопорядка. С помощью коррупции или запугивания представителей законных властей организованная преступность подрывает основополагающие ценности правового и политического характера, которые служат цементирующей основой общества. Осознавая масштабы своего влияния, преступники могут вступить в прямую конфронтацию с государственной властью, чтобы самим занять место в правительстве. Возможно также проникновение в органы

государственной власти с целью нейтрализации правоохранительных мер.

Основные транснациональные преступные организации

Итальянская мафия «Коза ностра» (от итал. «cosa nostra» — наше дело) — преимущественная деятельность складывается из торговли наркотиками, вымогательства, отмывания денег.

Китайские «триады» — занимаются вымогательством, незаконным оборотом наркотиков, проституцией, азартными играми и пр.

Японская «якудза» — преступная деятельность связана с торговлей оружием, наркотиками, организацией секс-бизнеса и т.д. Часто прибегает к насильственным преступлениям.

Колумбийские картели — занимаются исключительно наркобизнесом.

Нигерийские преступные организации — помимо незаконного оборота наркотиков, занимаются также широкомасштабным мошенничеством, связанным с деятельностью коммерческих банков и государственными программами социальной помощи (подделка кредитных карточек, незаконное получение страховых выплат, денежных переводов и т.д.).

Организованная преступность в России

В основном представлена четырьмя видами участников преступных формирований.

«Лжепредприниматели» — специализируются на финансовых аферах (получение незаконных кредитов, незаконная приватизация государственного имущества с последующей ее спекуляцией, перепродажа стратегического сырья и пр.). Сюда же относятся и «расхитители» («госворы») — организованные группы преступников, сформировавшиеся еще в застойный период, особенно в сфере торговли. В период реформ они сосредоточили свою противоправную деятельность в сферах приватизации госимущества, продажи сырья, леса и пр.

«Ганстеры» — основная направленность деятельности — рэкет (квалифицированное вымогательство), бандитизм, разбои, грабежи, кражи. Главный объект — «лжепредприниматели», которые вначале подвергаются силовому давлению, затем вынуждены заключать с «ганстерами» соглашения с целью охраны капитала.

«Коррупционеры» — госчиновники в органах власти, оборотни в правоохранительных органах, которые в результате подкупа предоставляют «лжепредпринимателям» незаконные услуги, обеспечивают им прикрытие в случае угрозы уголовного преследования.

«Координаторы» — элита преступного мира, либо «воры в законе», либо «авторитеты», обеспечивающие стабильность системы организованной преступности путем взаимодействия с каждым из вышеуказанных элементов.

В конце 90-х годов российская организованная преступность вышла на качественно новый уровень. Благодаря участию в рыночных отношениях легальными коммерческими предприятиями преступные сообщества многократно повысили эффективность механизмов совершения крупных преступлений в области экономики.

Корыстная преступность

Корыстная преступность — это совокупность уголовно наказуемых деяний, совершенных лицами, стремящимися к получению противоправной имущественной выгоды.

В России половину всех зарегистрированных преступлений составляют хищения чужого имущества. Различают следующие группы корыстных преступлений против собственности: кража, грабеж без применения насилия, мошенничество, вымогательство и пр.

Кража — тайное похищение чужого имущества. Кражи по количественным показателям определяют состояние преступности в стране и занимают первое место в структуре не только российской, но и мировой преступности. Из всех видов преступлений они обладают самым высоким уровнем латентности. Ежегодно в России совершается около 1,3 млн краж.

Виктимное поведение потерпевших, создающее условия, способствующие совершению корыстных преступлений, проявляется в следующих типичных вариантах:

— *употребление спиртных напитков*, вследствие этого пребывание в беспомощном состоянии и в результате неспособность противодействовать преступнику, а иногда и вообще осмыслить происходящие события;

— *неразборчивость в связях*, которая в конечном итоге создает преступнику возможность доступа к личному имуществу потерпевшего;

— *беспечное отношение к сохранности имущества*: привычка оставлять свои вещи без присмотра или на попечение незнакомых лиц; излишняя доверчивость, некритичность (например, наем «домработниц» без рекомендаций) и др.

Некоторые виды корыстных преступлений характеризуются одновременно и как насильственные. К числу *корыстно-насильственных* преступлений относятся, например, разбой, вымогательство с применением насилия, грабеж с применением насилия и пр. В экономической сфере — ограничение конкуренции с применением насилия, принуждение к совершению сделки под угрозой применения насилия и т.д.

Квартирная кража. Около 25 % регистрируемых краж были совершены из квартир. Большая часть квартирных краж происходит днем — с 9 до 14

часов.

Наиболее распространенными способами проникновения в жилище являются: отжимание язычка дверного замка, использование отмычки, выдавливание двери, открывание окна с помощью тонкой проволочной петли и др.

Способы защиты квартиры от воров:

Самый надежный способ обезопасить квартиру — снабдить ее охранной сигнализацией. Можно использовать автономные сигнализации типа «Ревун», даже подделки под сигнализацию.

Учитывая то, что 90 % воров попадают в квартиру через дверь, ее следует укрепить в первую очередь. Следует использовать два-три замка; установить двойную дверь (желательно открывающуюся наружу) с разными типами замков.

Сохранять добрососедские отношения. Оставить соседям свой рабочий телефон и попросить в случае необходимости звонить. Следует знать, что во всех развитых странах существуют специальные программы по укреплению соседской взаимопомощи.

На время длительного отсутствия ценные вещи можно отнести к друзьям или родственникам. Попросить соседей присматривать за квартирой: открывать и закрывать форточки, вечерами включать и выключать свет в комнатах и на кухне, вынимать регулярно почту.

Срочно менять замки при потере ключей, т.к. не исключена возможность их преднамеренного похищения.

Крупные суммы денег можно поместить в морозильной камере, под стельку неиспользуемой старой обуви, в ящик с детскими игрушками, в пустотелые трубы гардин, зашить в подкладку старой одежды и т. д.

Уходя вечером из дома, оставить свет или радио включенными.

Проявлять сдержанность в разговоре о своих доходах, особенно в очередях, транспорте. Источником информации для криминальных подростков могут оказаться хвастливые дети.

Уличные (карманные) кражи

Карманные кражи составляют около 2,0 % из всех регистрируемых краж. Причем, раскрываемость подобных преступлений в России лишь 1-3%.

Подавляющее большинство мелких краж происходит в местах скопления людей: на рынках, остановках и пр. Карманный вор «работает» в паре, а порой и в группе. «Операция» всегда молниеносна и, как правило, проходит по одному и тому же плану. В многолюдном месте преступник начинает «случайно» толкаться. Когда жертва привыкает к толчкам, он запускает руку

в карман или сумочку. Добыча переходит к напарнику, который сразу же отходит. Часто подобным образом обворовывают рассеянных людей.

В толпе вор может незаметно вытащить бумажник из заднего кармана брюк (здесь никогда не следует держать деньги), внутреннего кармана пиджака, если тот не застегнут; из дамской сумочки через плечо, замок которой легко открывается или его просто нет. Когда женщина зажата в толпе, сумочка ускользает из-под ее контроля и потому становится легкой добычей грабителей.

Широко используют преступники также «уличные спектакли» (разбитая бутылка водки; шумный инцидент, разыгранный помощником преступника, потасовка и пр.). Пока внимание ротозея отвлечено, карманный вор без помех избавит его от материальных ценностей.

Распространенная форма воровства — **в общественном транспорте**. Группа обычно располагается у выхода. Здесь удобнее устроить затор в случае недоразумения, здесь часто меняются пассажиры. Наличие ступеней также облегчает действия воров. И если вы держите сумку или поставили ее на пол, то один из группы закрывает вам обзор, а другой, стоящий ниже, орудует в сумке.

Меры предупреждения уличной кражи. Уличные кражи чаще всего происходят при посещении крупных магазинов, в очередях, в переполненном транспорте, на вокзалах. Поэтому будьте особенно внимательны и осторожны, находясь в толпе.

Старайтесь держать сумочку в руках так, чтобы ее нельзя было открыть или разрезать снизу или сбоку, например, перед собой. Кошелек положите как можно глубже. Не носите ценности и деньги в полиэтиленовых пакетах.

Деньги и документы надежнее держать во внутренних застегивающихся карманах. Задний карман у воров называется «чужой». Если по роду занятий вам необходимо держать крупные суммы при себе, есть смысл сшить специальный карман.

Большую сумму денег лучше разложить по разным местам, а также разделить крупные и мелкие деньги.

Без нужды не надо вынимать кошелек в людных местах. Для оплаты за проезд лучше держать деньги в кармане.

Старайтесь во время поездки в общественном транспорте стоять так, чтобы никого не было рядом. Если кто-то пытается подойти к вам ближе или отвлечь ваше внимание, постарайтесь отойти в сторону.

При поездках в общественном транспорте старайтесь не засыпать и не заглядываться в окно, если на полу стоят ваши вещи.

Карманные воры часто прибегают к различным ухищрениям, чтобы

усыпить бдительность выбранной заранее жертвы, поэтому будьте осторожны, при попытке остановить вас и завязать разговор.

Насильственная преступность

Среди насильственных преступлений наиболее значительную часть составляют убийства, умышленное причинение вреда здоровью, изнасилования, разбои, насильственные грабежи и сопряженное с насилием хулиганство. В структуре всей преступности деяния данной группы составляют около 20 %.

Будущие учителя должны доводить до сведения школьников, какую опасность представляет насильственная преступность для жизни и здоровья ребенка. Следует обращать внимание школьников на виктимные проявления потенциальной жертвы насильственного преступника; на конкретных примерах рассказывать о том, как можно избежать подобных криминальных ситуаций; а также отработать со школьниками методы противодействия преступнику.

Убийства, умышленное причинение вреда здоровью

Ежегодно в России совершается около 18 тыс. умышленных убийств и покушений на убийство (ст. 110 УК). Уровень напряженности криминальной ситуации в мире определяется по следующей качественной характеристике: количество убийств на 100 тыс. населения.

Жертвами убийств оказываются преимущественно знакомые или родственники преступника (до 2/3 случаев). Из хулиганских побуждений совершается только около 20 % убийств. Только каждый десятый погибший становится жертвой корыстного убийства.

Тяжкий вред здоровью причиняется более чем 45 тыс. человек в год (ст.111-114 УК). Из хулиганских побуждений совершается около 30 % случаев причинения тяжкого вреда здоровью.

Совершаются данные преступления преимущественно в *помещении* (в жилище преступника, жертвы, в их общем жилище и т.д.). В открытых местах (на улице, в парках, в лесу и пр.) убийства совершаются лишь в 1/3 от всех случаев убийств.

Подавляющее большинство убитых и раненых в жилище преступника находились в состоянии *алкогольного опьянения*. Это значит, что потерпевшие, находясь в нетрезвом состоянии, устанавливали контакт с незнакомыми лицами, и следовали с ними в жилище.

В настоящее время растет доля *рецидивистов* в числе убийц и лиц, причинивших тяжкие телесные повреждения. Эти лица представляют серьезную опасность для населения. Им не страшны места лишения свободы, где они проводят большую часть своей жизни. К сожалению, уголовный рецидив является довольно распространенным явлением. Доля лиц, ранее

совершавших преступления, в числе выявленных преступников достигает 1/4 от всех случаев.

Предупреждение тяжких насильственных преступлений осуществляется различными мерами. Решающее значение имеют те, которые способствуют устранению социально-экономических, политических и идеологических причин криминального насилия (причем осуществляемые на общесоциальном уровне); а также меры, обеспечивающие неотвратимость ответственности за насильственные преступления.

Средствами воспитания необходимо противостоять распространению в массовом сознании культа силы; ориентации значительной части граждан, особенно молодежи, на насильственные варианты разрешения жизненных проблем.

Каждое четвертое умышленное убийство совершается в семейной сфере (так называемые «родственные» убийства), поэтому большое профилактическое значение имеет укрепление семейных устоев, повышение культуры быта и межличностных отношений. Предупредить конфликтные ситуации в семье и в сфере быта помогут сотрудники учреждений социально-психологической помощи.

Учитывая, что 10% убийств совершаются по корыстным мотивам, следует обратить внимание на усиление физической охраны имущества, внедрение соответствующих технических средств защиты и т.п.

В случаях совершения преступлений в общественных местах профилактическое значение имеет присутствие патрульно-постовой службы полиции. Особенно там, где возможны межличностные конфликты.

Предупреждению тяжких насильственных преступлений способствуют также своевременные меры административно-правового воздействия на лиц, нарушающих антиалкогольное и антинаркотическое законодательство; допускающих действия, квалифицируемые как мелкое хулиганство.

Применительно к наиболее опасным видам криминального насилия, связанным с бандитизмом, терроризмом, заказными убийствами, первостепенное значение имеют меры предупреждения организованной преступности. С этой целью используются оперативные возможности органов внутренних дел и ФСБ.

Изнасилование

В России в среднем регистрируется ежегодно около 7 тыс. изнасилований и покушений на изнасилование (ст.131 УК РФ). Однако следует отметить высокий уровень латентности данного вида преступлений. По расчетам криминологов, ежегодное фактическое число изнасилований в России может

составлять до 50 тыс. случаев.

Рассмотрим наиболее *типичные ситуации*, в которых совершаются изнасилования.

1. Ситуации, в которых поведение потерпевшей носило *толчковый* (провоцирующий) характер. Всего потерпевшие в таких ситуациях составляют не более 10% от их общего количества. Криминологические составляющие механизма преступления сводятся к следующему:

а) толчковое поведение потерпевшей выражается в установлении контакта с незнакомыми или малознакомыми мужчинами, посещении их жилищ или уединении с ними в других укромных местах.

б) демонстрация благосклонного отношения и непротиводействие похватам преступника (определенное «авансирование») в той стадии развития ситуации, когда отрицательная реакция, скорее всего, остановила бы будущего насильника. Сопротивление, в дальнейшем оказываемое потерпевшей, совершенно неожиданно для преступника, и преступление в какой-то мере есть результат его неспособности отказаться от удовлетворения сексуального желания.

2. Ситуации, в которых поведение потерпевших объективно *создает возможность* совершения изнасилования. Всего потерпевших в этих ситуациях около 40 %. В данном случае потерпевшие своим поведением объективно создают условия, в которых совершение изнасилования становится более реальным. Ситуации такого порядка следующие.

Потерпевшая с незнакомым или малознакомым мужчиной посещает его дом или уединяется с ним в других местах. Возможно совместное употребление спиртных напитков (по данным уголовной статистики более половины женщин на момент посягательства находились в нетрезвом состоянии). Поведение потерпевшей не «обещающее», но само пребывание в сложившейся обстановке, возникшей с ее участием, чревато возможностью совершения изнасилования.

Ряд ситуаций, характеризующихся легкомысленным поведением потерпевших, связан с тем, что они не просто уединяются с преступником, но обращаются с просьбой, например, покататься на машине и пр. Далее события развиваются по той же схеме: складывается обстановка, когда потерпевшая остается один на один с преступником, но оказывает сопротивление.

3. Ситуации, в которых поведение потерпевших было *положительным или нейтральным*. Всего потерпевших в этих ситуациях около 50 %. Положительное или нейтральное поведение заключается в сопротивлении насильникам при покушениях, совершаемых незнакомыми лицами в безлюдных или малолюдных местах (улица, пустырь, подъезд и др.).

Методы противодействия насильнику

Если нападающий является *вашим знакомым*, следует использовать следующие методы противодействия:

Прежде чем звать на помощь, попробуйте твердым и решительным тоном потребовать от него прекратить попытки насилия. Пообещайте, что пойдете на близость только при нормальных взаимоотношениях и в другом месте.

Если уговоры и просьбы не помогают, вам придется защищаться, используя все подручные средства самообороны.

Распахните дверь на лестничную площадку и громко зовите на помощь соседей.

Если путь к дверям отрезан, любым тяжелым предметом (стулом, вазой и т. п.) выбейте стекло в окне или выскочите на балкон, привлекая просьбами о помощи внимание прохожих и соседей.

Тактика будет несколько иной, если насильник вам *не знаком*.

В том случае, если преступник вас преследует:

— оглянитесь и проверьте ваши подозрения. Попробуйте идти быстрее или перейти на другую сторону улицы. Прикиньте расстояние до ближайшего безопасного места, и, если вы решились бежать, делайте это быстро и внезапно;

— очутившись перед ближайшим домом, стучите в двери, окна, разбейте камнем стекло, шумом и криками привлекайте внимание;

— если вас обхватили сзади, попытайтесь изо всех сил ударить преследователя затылком в лицо или пяткой по ноге и продолжайте бежать по проезжей части, привлекая внимание водителей проезжающих машин, в многолюдное место;

— не забегайте в подъезды, подземные переходы, глухие двory.

Если вы все же оказались один на один с насильником, разговаривайте с ним громко, уверенно. Самым разумным в данной ситуации будет противостоять нападающему. Причем, сопротивление потерпевших не всегда выражается в физическом противодействии, призывах о помощи. Нередко встречается и хитрость, и использование возможности убежать от преступника.

Однако следует отметить, что в среднем только 70 % потерпевших оказывают сопротивление насильникам. Около 10 % женщин не могут противодействовать преступнику (по причине беспомощного состояния). Для оставшихся 20 % потерпевших изнасилование является следствием их «непротивления».

Конечно, и сопротивление не всегда спасает от насилия, но практика показывает, что сопротивлявшиеся женщины имеют значительный шанс не позволить насильнику довести преступление до конца. Доказано также, что

жертвы, активно сопротивляющиеся насильнику, впоследствии легче переносят психологическую травму, возникшую в результате изнасилования, чем те, которые уступили.

Следует помнить также о таком методе противодействия преступнику, как вызывание рвотного рефлекса, который возникает при раздражении пальцами корня языка. Можно также осуществить акт мочеиспускания и дефекации. Помните, для того, чтобы спасти свою честь и жизнь, не нужно останавливаться перед мелкими неудобствами.

Грабёж, разбой

Грабёж — открытое похищение чужого имущества (ст. 161 УК РФ).

Грабёж с применением насилия относится к числу корыстно-насильственных преступлений.

Разбой — нападение в целях ограбления, убийства (ст. 162 УК РФ).

Ежегодно в России регистрируется около 250 тыс. грабёжей и 40 тыс. разбойных нападений. Следует отметить, что каждый третий разбой является групповым.

Почти каждый десятый из тех, кто подвергся нападению, находился *в состоянии опьянения*. Появление на улице (особенно в позднее время) в состоянии алкогольного опьянения само по себе является фактором риска, проявлением виктимности.

При разбойных нападениях преступники используют преимущественно следующие *средства* нанесения телесных повреждений: нож (более половины нападающих); палки, камни, цепи и другие предметы (в каждом пятом случае). Стреляют преступники только в 3 % случаев нападений.

Методы противодействия преступнику при уличном грабёже

Каждый третий грабёж и каждое пятое разбойное нападение совершаются на улицах, во дворах и т. п. Уличные грабёжи совершаются, как правило, без насилия. Для того, чтобы не стать жертвой грабёжа или разбойного нападения на улице, следует учитывать рекомендации.

Избегайте виктимности в поведении. Виктимным в данной криминальной ситуации будет проявление страха. Даже если вы очень нервно себя чувствуете во время ночных походов, вы должны демонстрировать спокойствие и уверенность. Помните, что в «городских джунглях» нельзя показывать свой страх. Ваш шаг должен быть твердым, лицо - уверенным.

Ваша готовность к борьбе может остановить нападение преступника. В то же время, такие признаки, как, например, сгорбленная поза, нервная жестикация, беспокойные руки, торопливая улыбка, тихий неуверенный голос привлекут внимание злоумышленника.

Возвращаясь поздним вечером домой, будьте особенно бдительны, т.к. наибольшее число уличных преступлений случается с 20 до 24 часов. Старайтесь ходить по хорошо *освещенным, людным улицам*. Выбирайте не короткий маршрут, а безопасный. Избегайте пустырей, строек, темных дворов, парков, стадионов, аллей, обсаженных кустами и т. д.

Если вам необходимо возвращаться домой темной дорогой, перед выходом с работы позвоните близким, чтобы вас встретили.

Необходимо также знать *зоны безопасности* на своем пути — ближайшее отделение полиции, ночной магазин, охраняемый объект или хотя бы витрину магазина, которую, в крайнем случае, можно разбить, чтобы сработала сигнализация. Используйте знание *ритмов жизни* своего микрорайона. Злачные места следует обходить, чтобы не наткнуться на пьяную компанию. В то же время, следует подгадать вечером возвращение домой, когда зрители выходят из кинотеатра или рабочие возвращаются домой после вечерней смены; если вы идете по тротуару, держитесь поближе к его краю и подальше от темных подъездов, куда вас может затащить внезапно возникший перед вами злоумышленник; если вы идете по шоссе, держитесь той стороны, где транспорт будет двигаться вам навстречу: так вас не смогут затащить во внезапно притормозившую за спиной машину; не стоит также подходить к машине ближе, чем на расстояние вытянутой руки, даже если сидящие в ней люди о чем-то спрашивают.

Желательно, чтобы вид вашего гардероба был непритязателен. Лучше, если одежда будет спортивной или не стесняющей ваши движения. Следует одеть удобную обувь. Снимите золотые сережки, кольца, чтобы не привлекать внимание грабителя. Если есть возможность, не берите с собой сумку.

Деньги лучше разделить на несколько частей. Оставьте часть денег, чтобы откупиться от преступников (ни один грабитель не поверит, что вы вышли в город без копейки). Крупные суммы можно спрятать под стельки обуви, под подкладку пиджака (если ее чуть подпороть) и т. д.

Ключи храните в кармане, а не в сумочке, тогда в случае ее похищения вы всегда сможете попасть в свой дом. Тем более, если в сумке лежат документы, по которым вор сможет узнать ваш адрес.

В вечернее время обязательно берите с собой *средства самозащиты* газовый баллончик или пистолет, электрошоковое устройство, карманную сирену, стробоскоп и пр. Это поможет вам чувствовать себя уверенно, и при необходимости вы не будете ограничены своими физическими данными.

При встрече с грабителем самое разумное, что следует сделать — это *отдать ему деньги и ценности*. Отдавая то, что принадлежит вам, вы тем

самым уменьшаете риск получить телесные повреждения. Никакая самая ценная вещь не может быть дороже здоровья и жизни человека.

Если на вас напали на улице, необходимо придерживаться двух правил:

— первое правило: если есть возможность — *постарайтесь убежать*.

Следует помнить о различии между двумя понятиями: трусость и осторожность. Разумный человек не должен подвергать себя напрасному риску, и он поступит совершенно правильно, если постарается избежать опасности;

— второе правило: если нападающий пытается нанести ущерб вашему здоровью, вы должны оказывать ему активное сопротивление и *бороться за свою жизнь*.

Методы противодействия преступнику при ограблении квартиры

Грабежи и разбойные нападения с проникновением в квартиры совершаются преимущественно днем.

Если преступники заранее готовятся к преступлению, при выборе жертв грабежа и разбойного нападения они намечают состоятельных лиц. По уголовным делам о грабежах и разбоях, связанных с проникновением в жилище, потерпевшие - женщины составляют около 80 %.

Рассмотрим несколько вариантов.

1. Вы сами открываете дверь. Грабители могут придумать различные предлоги: попросили попить, позвонить в службу «скорой помощи», проверить счетчик, газ, может представиться работником ЖЭКа и пр.

Необходимо сформировать у себя и домашних полезные привычки:

— никогда не открывайте дверь не знакомому вам лично человеку. Не стесняйтесь проверить документы визитеров, представившихся должностными лицами, не снимая дверной цепочки;

— позвоните в ЖЭК или полицию и узнайте, отправляли ли к вам сотрудника. Вы имеете право не пускать посторонних в квартиру, исключение — ордер на обыск, но вы в праве потребовать присутствия понятых из известных вам соседей;

— если просят срочно позвонить по телефону — спросите номер и что передать и позвоните сами ;

— если чувствуете, что кому-то нужна ваша помощь, открывайте дверь вместе с соседями, с которыми свяжитесь по телефону. Их номера должны быть под рукой;

— никогда не открывайте дверь, если в глазок никого не видно. Если потух свет, позвоните соседям. Злоумышленник также может спрятаться за углом и звонить несколько раз, делая вид, что балуются дети;

— никогда не открывайте дверь, не посмотрев в глазок, даже если вы

ждете гостей или детей из школы.

2. Дверь пытаются открыть.

Если это делают тихо, не следует кричать через дверь, что вы все слышите. Не теряйте информационного преимущества — звоните «02» или в отделение полиции. Позвоните соседям, попросите посмотреть, кто и что делает у вашей двери, пусть запомнят приметы.

При использовании силовых методов проникновения в квартиру, (например, при попытке ограбления или при нападении в подъезде) следует кричать не «Каравул! Грабят!», а «Пожар! Горим!». Ваши соседи вместо того, чтобы затаиться — распахнут двери. Следует производить как можно больше шума.

Без жалости бейте по рукам преступника (ключами, зонтиком), рубите снятым со стены зеркалом, острыми осколками разбитой бутылки и т. д.

Можно попытаться забаррикадировать входную дверь (например, обрушив шкаф), и, выбив окно, призвать на помощь прохожих.

Следует стучать в стены и батареи для привлечения внимания соседей или разбить им окна, бросив с балкона тяжелую вещь.

3. На вас напали в подъезде, чтобы войти в квартиру.

Здесь вариантов может быть очень много, поэтому надо внимательно вести себя перед входом в квартиру. Не следует открывать дверь ключом, если на площадке подозрительные люди. Нужно сделать вид, что вы пришли к кому-то и позвонить соседям; или вообще уйти со своего этажа. В случае нападения активно и шумно сопротивляться.

4. Если видите, что из вашей квартиры выносят вещи, пройдите мимо, запоминая приметы, зайдите к соседям и позвоните в полицию.

5. Если вы подошли к двери своей квартиры, а она открыта, в квартиру входить нельзя. Обратитесь к соседям, вызовите полицию (если работает кнопка «вызов диспетчера» — можно и из лифта). Наблюдайте за квартирой до приезда полиции. Если в квартире явно кто-то есть, закройте дверь на ключ и оставьте его в замке. Если в ограбленной квартире явно никого нет, не стоит трогать вещи и разбирать беспорядок: полиции потребуется увидеть картину преступления.

Хулиганство (ст. 213 УК РФ) есть грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся применением насилия к гражданам, либо угрозой его применения, а также уничтожение или повреждение чужого имущества.

Наказанию может быть подвергнуто вменяемое лицо, достигшее **16-летнего возраста**. Хулиганство наказывается обязательными работами на срок

20 часов вплоть до лишения свободы на срок *до двух лет*. Но если хулиганство совершено группой лиц или связано с сопротивлением представителю власти, наказанию может быть подвергнуто лицо, достигшее **14-летнего возраста**.

Хулиганство, совершенное с применением *оружия* или *предметов, используемых в качестве оружия*, наказывается лишением свободы на срок до 7 лет.

Нередко хулиганские выходки на улице, в транспорте совершают лица, находящиеся в состоянии опьянения. Если вам пришлось вынужденно общаться с *пьяным человеком*, следует придерживаться следующих *рекомендаций*

Старайтесь не привлекать внимания пьяного человека к себе. В поезде лучше перейти в другой вагон, прежде чем он приблизится к вам, а на улице — на другую сторону.

Если вы часто пользуетесь пригородными электричками, особенно в вечерние часы, старайтесь не садиться в вагон, где почти нет людей, либо гуляет какая-нибудь компания.

Если пьяный все же к вам пристал, старайтесь не обращать на него внимания, насколько это возможно. Если он пытается задержать вас разговорами, просто скажите ему что-нибудь дружелюбное и скорее уходите или хорошенько прикрикните на него; получив отпор, такие типы нередко тушуются. Это также привлечет внимание других людей, которые могут прийти вам на помощь.

Если же пьяный не реагирует на ваши крики, а окружающие делают вид, что не замечают их, защищайтесь сами, избрав наиболее эффективные из известных вам способов обороны без оружия, затем вызывайте полицию.

Вандализм — есть осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах (ст. 214 УК РФ).

В энциклопедиях вандализм обычно определяют как дикий беспощадный грабеж, варварство. Данное понятие подразумевает также жестокость и вообще низкое культурное развитие.

Под иными общественными местами подразумеваются места, систематически используемые людьми, например, подъезды, лифты и др. В транспортных средствах (трамваях, троллейбусах, электропоездах и пр.) нередко приводят в негодность сиденья, разбивают стекла, повреждают обшивку стен.

Вандализм наказывается штрафом в размере от 50 минимальных размеров оплаты труда вплоть до ареста на три месяца. Такому наказанию может быть

подвергнуто вменяемое лицо, достигшее **14-летнего возраста**.

Неосторожная преступность

В общей структуре преступности неосторожные преступления составляют около 13 %.

В зависимости от сферы деятельности можно выделить следующие группы преступлений, совершаемых по неосторожности:

Классификация преступлений, совершаемых по неосторожности:

- в быту (без использования технических средств);
- в сфере взаимодействия человека с техникой;
- в сфере профессиональной деятельности, не связанной с использованием управленческих функций или технических средств (имеются в виду преступления, связанные с ненадлежащим исполнением человеком своих профессиональных обязанностей, причиняющих вред обществу);
- в сфере осуществления должностных (управленческих) функций.

Наиболее опасными по тяжести последствий являются неосторожные преступления в сфере взаимодействия человека с техникой (Чернобыльская АЭС, Башкирский газопровод, катастрофы на различных видах транспорта и пр.).

Наибольшее количество преступлений (75%) приходится на долю автомобильного транспорта (см. раздел «Аварии на автомобильном транспорте»); 15% составляют нарушения правил техники безопасности, халатность (нарушения правил охраны имущества), 4% — неосторожные преступления против личности (убийства, телесные повреждения) и пр.

Максимальный срок лишения свободы за неосторожные преступления составляет **10 лет** (ст.15 УК РФ).

По социально-нравственной характеристике личности неосторожные преступники отличаются от умышленных значительно меньшей степенью социальной деформации личности и нравственной испорченностью. Вместе с тем среди неосторожных преступников существуют различные по степени общественной опасности категории.

К *случайным* неосторожным преступникам, как правило, относятся лица, впервые совершившие неосторожное преступление, нарушившие правила безопасности неосознанно или под влиянием провоцирующей ситуации, либо особого психофизиологического состояния. Они характеризуются общей положительной направленностью личности и ранее правонарушений не совершали.

К *неустойчивым* неосторожным преступникам относятся лица, совершившие неосторожные преступления в нормальной ситуации,

нарушившие правила безопасности сознательно и не вынужденно, ранее совершавшие правонарушения. Их общая направленность личности неустойчивая или даже отрицательная.

К *злостным* неосторожным преступникам относятся лица, как правило, ранее осуждавшиеся за совершение преступлений, нарушавшие правила безопасности по антиобщественным мотивам, причем нарушавшие их неоднократно и злостно, характеризующиеся отрицательно.

Преступность несовершеннолетних

В настоящее время в структуре преступности на долю несовершеннолетних выпадает около 8% всех преступлений.

В несколько раз увеличилось число подростков, которые нигде не работают и не учатся. Меняется и сам характер преступности несовершеннолетних. Появились и активно развиваются такие ее виды, как торговля наркотиками и оружием, притоносодержательство и сутенерство, разбойные нападения, рэкет, мошеннические действия с валютой и ценными бумагами, компьютерные преступления и т.д. Все больше совершается тяжких преступлений, убийств, изнасилований, тяжких телесных повреждений, в том числе с применением оружия.

Совершают преступления *в группах* 70% несовершеннолетних. Большинство преступных групп состоит из двух-трех, максимум пяти-шести человек. Группы обычно нестойкие и в среднем существуют от одного до трех месяцев. Чаще всего они формируются по территориальному принципу, т. е. по месту жительства.

Лидером в группе обычно является не столько самый физически сильный, сколько «деловой» или «крутой» несовершеннолетний. Интеллектуальный и культурный уровень лидера выше, чем у остальных членов группы. Нередко преступление совершается подростками *вместе со взрослыми* (хотя это усиленно скрывается и редко выявляется).

Повторность совершения преступлений среди несовершеннолетних составляет в среднем до 10%.

Как уже отмечалось, чаще всего преступления совершают молодые люди, которые нигде не работают и не учатся. Второе место в характеристике несовершеннолетних преступников занимают работающие подростки, на третьем располагаются учащиеся ПТУ (и подобных им учреждений), на четвертом - учащиеся школ, гимназий, лицеев.

Некоторые варианты криминальных ситуаций в средних школах

Рассмотрим ситуации, представляющие угрозу нарушения личной безопасности ребенка (имущественной, физической и психологической) в стенах

х средних учебных заведений.

В последние годы в наших школах нарастает *атмосфера насилия*. Процесс этот объективен, так как школа — часть реальной жизни. Справедливости ради следует подчеркнуть, что для большинства развитых стран, таких как США, Япония, Франция, данная проблема давно стала достаточно острой.

Уже с первого класса дети могут подвергаться грубому отношению со стороны более старших учеников: их толкают, оскорбляют и пр. Нередко возникают «разборки», т.е. достаточно серьезные выяснения отношений, сопровождающиеся применением физической силы — избиениями, драками. Насилие, как правило, сопровождается угрозой применения ножа (в 20% случаев), огнестрельного оружия (5%), газового пистолета или баллончика, металлических палок, бутылок, кирпичей и т. д.

Дети, начиная с младшего школьного возраста, подвергаются *вымогательству*, когда сильный или старший требует от более младшего или слабого денег или вещей (нередко и определенных услуг).

Схема обычно стандартная: запугивание и требование определенной суммы (вначале, возможно, небольшой) денег. Напуганный ребенок под разными предлогами выпрашивает деньги у родителей, родственников или крадет их.

Такие случаи становятся регулярными. Ребенок облагается постоянной «данью». При этом если он не принимает активных мер к противодействию вымогательству, не имеет «крутых» друзей, старших братьев и боится обратиться за помощью к взрослым, то аппетиты у вымогателей начинают расти, причем в геометрической прогрессии. Они начинают требовать не только все больших денежных сумм, но и ценностей, вещей, дорогостоящей аудио-видеотехники и т.д.

В течение всего учебного года в школах выявляются случаи воровства личных вещей учащихся.

В ряде учебных заведений выявляются факты *ростовщичества*, т.е. под проценты даются деньги в долг, напрокат вещи, например, плееры и т.д.

Токсикозависимые подростки в целях получения выгоды заманивают «чистюль» попробовать «кайфануть». Ребенок, чтобы не потерять авторитет, не отказывается (не говоря уже о случаях прямого запугивания, шантажа, насилия). В результате в последующем возможно формирование *наркозависимости*.

Школьникам следует быть бдительными и избегать общения с лицами из криминальной среды.

Уголовная ответственность несовершеннолетних

Многие правонарушители сознаются, что преступления могло бы и не быть, если бы они знали, что за такое деяние последует уголовная ответственность. По российскому законодательству, совершеннолетними признаются граждане, достигшие восемнадцати лет. Именно с этого возраста гражданин несет полную ответственность перед законом. Проводя работу с учащимися, будущие педагоги должны обращать внимание школьников на то, что уголовная ответственность за все виды правонарушений наступает с **16-летнего возраста**.

Есть перечень преступлений, за которые уголовная ответственность наступает с **14-летнего возраста**. Сюда относятся такие виды преступной деятельности, как убийство, умышленное причинение тяжкого и средней тяжести вреда здоровью, изнасилование, кража, грабеж, разбой, неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения, заведомо ложное сообщение об акте терроризма, приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения и др.

Штраф назначается только при наличии у несовершеннолетнего осужденного самостоятельного заработка или имущества, на которое может быть обращено взыскание.

Обязательные работы назначаются на срок от 40 до 160 часов, заключаются

в трудовой деятельности, посильной для несовершеннолетнего, и исполняются им в свободное от учебы или основной работы время. Продолжительность работ для лиц в возрасте до 15 лет не может превышать двух часов в день, а в возрасте от 15 до 16 лет - трех часов в день.

Исправительные работы назначаются несовершеннолетним осужденным на срок до одного года. Из заработка осужденного к исправительным работам удерживаются средства в доход государства.

Лишение свободы назначается несовершеннолетним осужденным на срок не свыше 10 лет с отбыванием в воспитательных колониях общего режима или в воспитательных колониях усиленного режима.

Глава 7. Проблемы национальной и информационной безопасности Российской Федерации

7.1. Понятие, сущность и система обеспечения национальной безопасности Российской Федерации

Понятие и сущность национальной безопасности

Впервые на законодательном уровне термин «национальная безопасность» был использован в Федеральном законе от 20 февраля 1995 г. № 24-ФЗ «Об информации, информатизации и защите информации».

Определение «национальная безопасность» было дано в 1996 году в первом Послании Президента Российской Федерации Федеральному Собранию «О национальной безопасности», где указано: «Национальная безопасность понимается как состояние защищённости национальных интересов от внутренних и внешних угроз, обеспечивающее прогрессивное развитие личности, общества и государства».

В Концепции национальной безопасности Российской Федерации, утверждённой Указом Президента Российской Федерации от 17 декабря 1997 г. № 1300, первоначально также отсутствовало определение национальной безопасности. Только 10 января 2002 года в рассматриваемую концепцию были внесены изменения, в том числе касающиеся определения национальной безопасности, которая тогда трактовалась как *«безопасность её многонационального народа как носителя суверенитета и единственного источника власти в Российской Федерации»*.

Современное определение понятия «национальная безопасность» было дано в Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года.

Официальное определение понятия «национальная безопасность» выглядит следующим образом: национальная безопасность — состояние защищённости личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, которое позволяет обеспечить конституционные права, свободы, достойные качество и уровень жизни граждан, суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие Российской Федерации, оборону и безопасность государства.

Поскольку указанное определение представляется достаточно точным, то в новом Федеральном законе от 28 декабря 2010 г. № 390-ФЗ «О безопасности» понятие национальной безопасности уже не даётся.



Рис. 2. Классификация видов национальной безопасности (по объектам)

Вместе с тем в этом законе конкретизированы основные принципы обеспечения безопасности, в их числе:

- 1) соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина;
- 2) законность;
- 3) системность и комплексность применения федеральными органами государственной власти, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, самоуправления политических, организационных, социально-экономических, информационных, правовых и иных мер обеспечения безопасности;
- 4) приоритет предупредительных мер в целях обеспечения безопасности;
- 5) взаимодействие федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, других государственных органов с общественными объединениями, международными организациями и гражданами в целях обеспечения безопасности.

Также Федеральный закон от 28 декабря 2010 г. № 390-ФЗ «О безопасности» определяет содержание деятельности по обеспечению безопасности государства, общественной безопасности, экологической безопасности, безопасности личности, иных видов безопасности, предусмотренных законодательством Российской Федерации, полномочия и функции федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в области безопасности, а также статус Совета Безопасности Российской Федерации.

В соответствии со ст. 3 Федерального закона от 28 декабря 2010 г. № 390-ФЗ «О безопасности» **деятельность по обеспечению безопасности включает в себя:**

- 1) прогнозирование, выявление, анализ и оценку угроз безопасности;

- 2) определение основных направлений государственной политики и стратегическое планирование в области обеспечения безопасности;
- 3) правовое регулирование в области обеспечения безопасности;
- 4) разработку и применение комплекса оперативных и долговременных мер по выявлению, предупреждению и устранению угроз безопасности, локализации и нейтрализации последствий их проявления;
- 5) применение специальных экономических мер в целях обеспечения безопасности;
- 6) разработку, производство и внедрение современных видов вооружения, военной и специальной техники, а также техники двойного и гражданского назначения в целях обеспечения безопасности;
- 7) организацию научной деятельности в области обеспечения безопасности;
- 8) координацию деятельности федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в области обеспечения безопасности;
- 9) финансирование расходов на обеспечение безопасности, контроль за целевым расходованием выделенных средств;
- 10) международное сотрудничество в целях обеспечения безопасности;
- 11) осуществление других мероприятий в области обеспечения безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Система обеспечения национальной безопасности Российской Федерации

В соответствии со Стратегией национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года под системой обеспечения национальной безопасности понимаются силы и средства обеспечения национальной безопасности.

Силы обеспечения национальной безопасности — это Вооружённые Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, в которых федеральным законодательством предусмотрена военная и (или) правоохранительная служба, а также федеральные органы государственной власти, принимающие участие в обеспечении национальной безопасности государства на основании законодательства Российской Федерации.

Таким образом, систему обеспечения национальной безопасности образуют не только «силовые структуры», но и органы законодательной, исполнительной и судебной властей, государственные, общественные и иные организации и объединения, граждане, принимающие участие в обеспечении

безопасности в соответствии с законом, а также законодательство, регламентирующее отношения в сфере безопасности.

Заметим, что создание органов обеспечения безопасности, не установленных законом в Российской Федерации, не допускается.

Под средствами обеспечения национальной безопасности понимаются: технологии, а также технические, программные, лингвистические, правовые, организационные средства, включая телекоммуникационные каналы, используемые в системе обеспечения национальной безопасности для сбора, формирования, обработки, передачи или приема информации о состоянии национальной безопасности и мерах по её укреплению.

Федеральные службы, использующие в своей деятельности специальные средства, действуют только в пределах своей компетенции и в соответствии с законодательством. Руководители органов обеспечения безопасности в соответствии с законодательством несут ответственность за нарушение установленного порядка их деятельности.

Силы и средства обеспечения национальной безопасности должны сосредоточивать свои усилия и ресурсы на обеспечении национальной безопасности во внутривнутриполитической, экономической, социальной сферах, в сфере науки и образования, в международной, духовной, информационной, военной, оборонно-промышленной и экологической сферах, а также в сфере общественной безопасности.

Силы и средства обеспечения безопасности создаются и развиваются в Российской Федерации в соответствии с решениями Федерального Собрания Российской Федерации, указами Президента Российской Федерации, краткосрочными и долгосрочными федеральными программами обеспечения безопасности.

Обеспечение безопасности личности, общества и государства осуществляется на основе разграничения полномочий органов законодательной, исполнительной и судебной властей в данной сфере.

Общее руководство государственными органами обеспечения безопасности осуществляет Президент Российской Федерации, который возглавляет Совет безопасности Российской Федерации, контролирует и координирует деятельность государственных органов обеспечения безопасности, а также в пределах определённой законом компетенции принимает оперативные решения по обеспечению национальной безопасности.

Федеральные органы законодательной власти:

— рассматривают вопросы ратификации и денонсации международных

договоров Российской Федерации, статуса и защиты государственной границы Российской Федерации, а также вопросы войны и мира;

— утверждают указы Президента Российской Федерации о введении военного положения и о введении чрезвычайного положения (функция Совета Федерации);

— решают вопрос о возможности использования Вооружённых Сил Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации (функция Совета Федерации).

Полномочия палат Федерального Собрания Российской Федерации в области обеспечения безопасности установлены статьёй 9 Федерального закона от 28 декабря 2010 г. № 390-ФЗ «О безопасности».

Совет Федерации Федерального Собрания Российской Федерации:

1) рассматривает принятые Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации Федеральные Законы в области обеспечения безопасности;

2) утверждает Указ Президента Российской Федерации о введении чрезвычайного положения.

Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации принимает федеральные законы в области обеспечения безопасности.

Федеральные органы исполнительной власти выполняют задачи в области обеспечения безопасности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации и нормативными правовыми актами Правительства Российской Федерации.

Правительство Российской Федерации:

1) участвует в определении основных направлений государственной политики в области обеспечения безопасности;

2) формирует федеральные целевые программы в области обеспечения безопасности и обеспечивает их реализацию;

3) устанавливает компетенцию федеральных органов исполнительной власти в области обеспечения безопасности, руководство деятельностью которых оно осуществляет;

4) организует обеспечение федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления средствами и ресурсами, необходимыми для выполнения задач в области обеспечения безопасности;

5) осуществляет иные полномочия в области обеспечения безопасности,

возложенные на него Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами и нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации.

Органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления в пределах своей компетенции обеспечивают исполнение законодательства Российской Федерации в области обеспечения безопасности.

Судебные органы:

— обеспечивают защиту конституционного строя в Российской Федерации, руководствуясь Конституцией и законами Российской Федерации, конституциями и законами республик в составе Российской Федерации;

— осуществляют правосудие по делам о преступлениях, посягающих на безопасность личности, общества и государства;

— обеспечивают судебную защиту граждан, общественных и иных организаций и объединений, чьи права были нарушены в связи с деятельностью по обеспечению безопасности.

Основными функциями системы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации являются:

— выявление и прогнозирование внутренних и внешних угроз жизненно важным интересам объектов безопасности, осуществление комплекса оперативных и долговременных мер по их предупреждению и нейтрализации;

— создание и поддержание в готовности сил и средств обеспечения безопасности;

— управление силами и средствами обеспечения безопасности в повседневных условиях и при чрезвычайных ситуациях;

— осуществление системы мер по восстановлению нормального функционирования объектов безопасности в регионах, пострадавших в результате возникновения чрезвычайной ситуации;

— участие в мероприятиях по обеспечению безопасности за пределами Российской Федерации в соответствии с международными договорами и соглашениями, заключенными или признанными Российской Федерацией.

Особое место в системе обеспечения национальной безопасности занимает **Совет Безопасности Российской Федерации**. Его статус установлен Федеральным законом от 28 декабря 2010 г. № 390-ФЗ «О безопасности».

Совет Безопасности является конституционным совещательным органом, осуществляющим подготовку решений Президента Российской Федерации по вопросам обеспечения безопасности, организации обороны, военного строительства, оборонного производства, военно-технического сотрудничества

Российской Федерации с иностранными государствами, по иным вопросам, связанным с защитой конституционного строя, суверенитета, независимости и территориальной целостности Российской Федерации, а также по вопросам международного сотрудничества в области обеспечения безопасности.

Совет Безопасности формируется и возглавляется Президентом Российской Федерации, им же утверждается Положение о Совете Безопасности Российской Федерации.

Основными задачами Совета Безопасности являются:

1) государственной политики в области обеспечения безопасности и контроль за ее реализацией; обеспечение условий для осуществления Президентом Российской Федерации полномочий в области обеспечения безопасности;

2) формирование

3) прогнозирование, выявление, анализ и оценка угроз безопасности, оценка военной опасности и военной угрозы, выработка мер по их нейтрализации;

4) подготовка предложений Президенту Российской Федерации:

а) о мерах по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и преодолению их последствий;

б) о применении специальных экономических мер в целях обеспечения безопасности;

в) о введении, продлении и об отмене чрезвычайного положения;

5) координация деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации принятых Президентом Российской Федерации решений в области обеспечения безопасности;

б) оценка эффективности деятельности федеральных органов исполнительной власти в области обеспечения безопасности.

Основными функциями Совета Безопасности являются:

— рассмотрение вопросов обеспечения безопасности, организации обороны, военного строительства, оборонного производства, военно-технического сотрудничества Российской Федерации с иностранными государствами, иных вопросов, связанных с защитой конституционного строя, суверенитета, независимости и территориальной целостности Российской Федерации, а также вопросов международного сотрудничества в области обеспечения безопасности;

— анализ информации о реализации основных направлений государственной политики в области обеспечения безопасности, о социально-

политической и об экономической ситуации в стране, о соблюдении прав и свобод человека и гражданина;

— разработка и уточнение стратегии национальной безопасности Российской Федерации, иных концептуальных и доктринальных документов, а также критериев и показателей обеспечения национальной безопасности;

— осуществление стратегического планирования в области обеспечения безопасности;

— рассмотрение проектов законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации по вопросам, отнесенным к ведению Совета Безопасности;

— подготовка проектов нормативных правовых актов Президента Российской Федерации по вопросам обеспечения безопасности и осуществления контроля деятельности федеральных органов исполнительной власти в области обеспечения безопасности;

— организация работы по подготовке федеральных программ в области обеспечения безопасности и осуществление контроля за их реализацией;

— организация научных исследований по вопросам, отнесенным к ведению Совета Безопасности.

Президент Российской Федерации может возложить на Совет Безопасности иные задачи и функции в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В состав Совета Безопасности входят Председатель Совета Безопасности Российской Федерации, которым по должности является Президент Российской Федерации; Секретарь Совета Безопасности Российской Федерации; постоянные члены Совета Безопасности и члены Совета Безопасности.

Постоянные члены Совета Безопасности входят в состав Совета Безопасности по должности в порядке, определяемом Президентом Российской Федерации. Секретарь Совета Безопасности входит в число постоянных членов Совета Безопасности.

Члены Совета Безопасности назначаются Президентом Российской Федерации. Они принимают участие в заседаниях Совета Безопасности с правом совещательного голоса.

Секретарем Совета Безопасности, постоянными членами Совета Безопасности и членами Совета Безопасности могут быть граждане Российской Федерации, не имеющие гражданства иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание гражданина Российской Федерации на территории иностранного

государства.

Секретарь Совета Безопасности является должностным лицом, обеспечивающим реализацию возложенных на Совет Безопасности задач и функций. Он назначается на должность и освобождается от должности Президентом Российской Федерации, которому подчиняется непосредственно.

Деятельность Совета Безопасности осуществляется в форме заседаний и совещаний. Решения Совета Безопасности принимаются на его заседаниях и совещаниях постоянными членами Совета Безопасности в порядке, определяемом Президентом Российской Федерации. Постоянные члены Совета Безопасности обладают равными правами при принятии решений.

Решения Совета Безопасности вступают в силу после их утверждения Президентом Российской Федерации. Вступившие в силу решения Совета Безопасности обязательны для исполнения государственными органами и должностными лицами.

7.2. Основные понятия, сущность информационной безопасности и безопасность человека в информационном пространстве

Информационная опасность определяется двояко:

— как состояние окружающей среды или объекта, в котором существует возможность причинить им существенный ущерб или вред путем оказания воздействия на информационную сферу объекта;

— как свойство объекта, характеризующееся способностью наносить существенный ущерб другому объекту путем оказания воздействия на его информационную сферу.

В соответствии с этим **информационная безопасность** — это:

— состояние объекта, когда ему путем воздействия на его информационную сферу не может быть нанесен существенный ущерб или вред;

— свойство объекта, характеризующее его способность не наносить существенного ущерба какому-либо объекту путем оказания воздействия на информационную сферу этого объекта.

Информационная угроза — угроза объекту путем оказания воздействия на его информационную сферу:

— намерение нанести (причинить) объекту существенный ущерб путем оказания воздействия на его информационную сферу;

— информационная опасность, реализация которой становится весьма вероятной;

— фактор или совокупность факторов, создающих информационную опасность объекту; такими факторами могут быть действия, поведение

объектов, природные явления и т. д.

Все вышесказанное позволяет сформулировать понятие **информационной безопасности Российской Федерации** как такое состояние страны, в котором гражданам, объединениям и общественным группам граждан, обществу и государству не может быть нанесен существенный ущерб путем оказания воздействия на ее информационную сферу.

Основными объектами *информационной безопасности* являются личность (ее права и свободы), общество (его материальные и духовные ценности)

и государство (его конституционный строй, суверенитет, территориальная целостность, экономика, военное дело и т. д.).

Информационная безопасность личности — это состояние человека, в котором его личности не может быть нанесен существенный ущерб путем оказания воздействия на окружающее информационное пространство.

В процессе информатизации человек стал информационно «прозрачен». При наличии желаний и средств любая имеющаяся информация о конкретной личности может стать доступной и быть использована в своих целях другой личностью, группой лиц, общественной группой и государством. Только незначительная часть населения способна предотвратить нежелательный доступ к своей информации. Большинство людей такой возможности не имеют и остаются беззащитными в этом плане.

Информационная безопасность общества — это состояние общества, в котором ему не может быть нанесен существенный ущерб путем воздействия на его информационную сферу. В ее основе — безопасность индивидуального, группового и массового сознания граждан при наличии информационных угроз, к которым в первую очередь следует отнести информационно-психологическое воздействие. Действие этих угроз может вызывать психоэмоциональную и социально-психологическую напряженность, искажение нравственных критериев и норм, морально-политическую дезориентацию и, как следствие, неадекватное поведение отдельных лиц, групп и масс людей. В результате таких воздействий возможны глубокие трансформации индивидуального, группового и массового сознания, негативные изменения морально-политического и социально-психологического климата в обществе.

Информационная безопасность государства — это состояние государства, в котором ему не может быть нанесен существенный ущерб путем оказания воздействия на его информационную сферу. Обеспечение информационной безопасности государства неразрывно связано с обеспечением

национальной безопасности.

Проблемы информационной безопасности государства достаточно полно освещены в Доктрине информационной безопасности Российской Федерации. Остановимся на двух из них: проблеме информационных войн и информационного терроризма.

Информационная война — это действия, предпринимаемые для достижения информационного превосходства путем нанесения ущерба информационной сфере противника и обеспечения собственной информационной безопасности.

Информационные войны ведутся с помощью информационного оружия, применение которого по эффективности сравнимо с действием оружия массового поражения. Идея использования и материальные основы современного информационного оружия формировались по мере развития информатизации. Компьютеризация различных сфер общественной жизни, развитие телекоммуникационных и информационных сетей, создание баз и банков данных, широкое внедрение новейших информационных технологий и превращение профессии программиста в престижную и массовую специальность создали базовые научные, технологические и экономические предпосылки для возникновения и совершенствования нового типа информационного оружия и в то же время сделали объекты управления и связи, энергетики и транспорта, банковскую систему весьма уязвимыми по отношению к информационному воздействию.

Информационное оружие представляет собой совокупность средств, методов и технологий, обеспечивающих возможность силового воздействия на информационную сферу противника с целью разрушения его информационной инфраструктуры, систем управления государством, снижения обороноспособности.

Универсальность, скрытность, широта воздействий, выбора места и времени применения, эффективность и отсутствие правовых ограничений на использование делают информационное оружие чрезвычайно опасным средством вооруженной борьбы. Оно может применяться и в мирное время. Более того, злонамеренные воздействия на техническую систему, в том числе и военно-техническую, могут быть оказаны уже на этапе ее проектирования и создания за счет преднамеренного внесения специальных дефектов диверсионного типа (программных закладок) в программное Обеспечение системы. Сложность современных программных средств практически не позволяет выявить подобные закладки.

Действия отдельных лиц или групп, направленные на нанесение ущерба информационной сфере или ее использование в корыстных целях, называются **информационным криминалом**. Как правило, это разовые преступления против конкретного объекта информационного пространства.

Информационный терроризм — это особая форма насилия, представляющая собой сознательное и целенаправленное информационное воздействие или угрозу применения такого воздействия для принуждения правительства к реализации политических, экономических, религиозных и иных целей террористической организацией или отдельными террористами, сопровождаемое эмоциональным воздействием на общество для возбуждения в нем страха, панических настроений, потери доверия к власти и создания политической нестабильности.

Информационный терроризм при сходстве с информационными войной и криминалом по форме и методам отличается от них целями и тактикой. Главное в тактике информационного терроризма состоит в том, чтобы террористический акт имел опасные последствия, стал широко известен населению и получил широкий общественный резонанс. Как правило, требования террористов сопровождаются угрозой повторения террористического акта без указания конкретного объекта действия.

Угроза информационного терроризма стала важным геополитическим фактором, и борьба с ней требует объединения усилий всех государственных институтов, а также активизации международного сотрудничества в этой области.

Безопасность человека в информационном пространстве

О серьезности ситуации в сфере воздействия на личность в информационном пространстве свидетельствует широкое использование для описания этого процесса почти военной терминологии: информационная война, информационное оружие, информационная диверсия, информационный терроризм, информационный киллер.

Говоря о безопасности личности в информационном пространстве, кроме понятия «угроза» целесообразно использовать термин «насилие». Как правило, под ним понимается физическое насилие над личностью. В то же время можно и нужно говорить о насилии над личностью в сфере политической жизни, в духовной сфере и т. д. Содержательно угроза — это возможная (потенциальная) опасность, а насилие — фактическая реализация угрозы, принудительное воздействие, в нашем случае информационное, на личность.

Особую актуальность приобретает проблема **информационно-психологической безопасности**, что обусловлено многими факторами.

С одной стороны, это *сложные, порой противоречивые и негативные процессы в политической, социально-экономической и духовной сферах*, к которым относятся:

- разрушение старой административно-командной системы и трудное становление новой российской государственности, основанной на демократических принципах;

- трудности перехода к рыночной экономике;

- кризис государственной идеологии;

- деформация системы норм, установок и ценностей;

- рост преступности;

- снижение уровня жизни и рост безработицы;

- расслоение общества на богатых и бедных и ухудшение отношений между людьми;

- недооценка национальных и культурно-исторических традиций народов России и проникновение в общественное сознание западной массовой культуры;

- изменение геополитической обстановки;

- деструктивная роль различных форм мифологического сознания и тоталитарных религиозных сект, падение престижа и ослабление важнейших социокультурных институтов государства — науки, образования, воспитания (в том числе физического и психологического) и культуры.

Все это, естественно, может снизить устойчивость личности, ее психики к различным информационным воздействиям. Личность считается устойчивой, если она способна произвести критический анализ, оценку воспринимаемой информации, а также принять объективное решение на основе этой информации.

С другой стороны, это *колоссальный рост эффективности средств информационного воздействия* на психику людей и общественное сознание. Современные и перспективные информационные технологии и средства позволяют управлять информационным взаимодействием людей, общественным сознанием и контролировать их.

В частности, имеются потенциальные возможности подслушивать в сети, противоправно использовать компьютерные базы конфиденциальных данных о персоналиях, осуществлять скрытое информационное воздействие на психику людей и т. д. и т. п.

Объектами обеспечения информационно-психологической безопасности являются:

- отдельные граждане, представляющие различные возрастные,

социокультурные и национальные группы и слои общества;

— отдельные социальные группы и слои как компоненты социальной структуры общества (в том числе профессиональные, национально-этнические и др.);

— отдельные организации, группы и лица, конкретные представители органов государственной власти и управления, Вооруженных сил, органов правопорядка и безопасности, производственных, финансовых и других структур, осуществляющие деятельность, которая имеет или может иметь важные социальные последствия;

— организованные массовые объединения и самодеятельные группы граждан с собственным особым укладом жизни, системой мотивации, психическим складом, менталитетом и т. п. (Вооруженные силы РФ, беженцы, «афганцы» и др.);

— население конкретных регионов, промышленных и агропромышленных агломераций, отдельных территориальных районов и мест компактного проживания людей и т. д.;

— общественные и политические организации, общественно-политические движения и партии;

— население страны в целом как социально-историческая общность людей, обладающая специфическими особенностями общественной психологии, уникальной системой социокультурных и социопсихологических норм и традиций;

— духовная сфера общества, составляющими которой являются общественное сознание, общественное мнение и социально-психологический климат (в том числе системы образования и воспитания, системы массовой информации, влияющие на социальное поведение и организацию жизнедеятельности людей).

Информационно-психологическая безопасность перечисленных объектов создает условия для обеспечения психического здоровья каждой отдельной личности и населения страны в целом, надежного функционирования государственных и общественных институтов, а также формирования индивидуального, группового и массового сознания с целью прогрессивного развития общества.

Каналы (средства) информационного воздействия на личность весьма разнообразны. Это семья, образовательная сфера (детский сад, школа, университет), улица, книги, радио, кино, телевидение, массовая печать (газеты, журналы), аудиовизуальные средства, в частности разнообразная проигрывающая техника (магнитофоны, плееры, видеоманитофоны), и т. п. На

наших глазах рождается новое мощнейшее средство информационного воздействия — Интернет, на очереди техника и технологии виртуальных реальностей, обещающие поистине фантастические перспективы виртуальных воздействий. А визуальная информация наиболее информативна и действенна. Не зря народная пословица гласит: «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать». Эффективность воздействия этих и других каналов на личность существенным образом повышается за счет активного развития и широкого применения новых информационных технологий.

В число первоочередных мероприятий, направленных на обеспечение информационной безопасности личности, входят следующие.

1. *Развитие информационной культуры* населения, в том числе развитие личностных способов активной и пассивной защиты от опасных информационных воздействий и привитие навыков технологически грамотного продуцирования информации.

2. *Развитие законодательства в информационной сфере.* Основным и, возможно, единственным гарантом соблюдения прав и свобод личности в информационном пространстве является государство. Эту функцию оно может реализовать только через соответствующие законы. Следует отметить, что законодательство в информационной сфере не имеет аналогов в истории. Поэтому к его разработке кроме юристов должны быть привлечены специалисты различных областей, в том числе информатики, информационных технологий, психологии, социологии, педагогики и т. д. В указанном направлении уже сделаны определенные шаги. Рабочей группой Межведомственной комиссии по информационной безопасности под руководством Совета безопасности РФ разработан проект концепции совершенствования правового обеспечения информационной безопасности РФ.

3. *Создание системы мониторинга информационно-технологических факторов риска* (возможно, путем расширения функций структур изучения общественного мнения, обеспеченных соответствующими методиками).

4. *Расширение международного сотрудничества по вопросам безопасности в информационном пространстве.* Диапазон проблем для обсуждения в рамках такого сотрудничества весьма широк. Это и установление согласованной точки зрения по проблемам воздействия информации на индивидуальное и массовое сознание, на психику человека, и подготовка соглашений (конвенций) о неиспользовании информационного пространства во враждебных целях, о контроле над производством и внедрением информационных технологий, которые могут быть использованы в террористических и криминальных целях, о международной правовой защите

сетевых информационных ресурсов, о возможности контроля и ограничения распространения по глобальным сетям типа Интернета информации, оказывающей негативное воздействие на физическое, психическое и социальное здоровье людей, особенно детей и молодежи, и т. д.

Без реализации указанных и других мероприятий, направленных на создание необходимых условий для безопасного развития личности в современных условиях, немыслимо и устойчивое развитие экономики, и само будущее развитие России. Безопасность каждого предопределяет безопасность всех, в том числе государства.

Список рекомендуемой и использованной литературы

1. Айзман, Р. И. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности / Р.И. Айзман, С.В. Петров, В.М. Ширшова. — Новосибирск: АРТА, 2011. — 208 с.
2. Айзман, Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб.пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова; под общ. Ред. Р.И. Айзмана, С.В. Петрова. – Новосибирск: АРТА, 2011. – 368 с.
3. Арустамов, Э. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. профессора Э. А. Арустамова. – 4-е издание., переработанное и дополненное. – М. : Издательско – торговая корпорация «Дашков и К⁰», 2002. – 496 с.
4. Баринов, А. В. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них : учеб. пособие для студентов по спец. 033300 "Безопасность жизнедеятельности" / А. В. Баринов, 2003. — 495 с.
5. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Л. В. Кашицына, Н. А. Медведева, Е. А. Кривошеева. – Саратов : Саратов. источник, 2013. – 306 с.
6. Безопасность жизнедеятельности. Методическое пособие для студентов заочной формы обучения / Л.Н. Горина, Н.Е. Данилина, Т.Н. Рыжкова. - Тольятти: Изд-во ТГУ, 2006. – 150 с.
7. Безопасность жизнедеятельности: Тексты лекций / сост.: А.И. Павлов. — М. : МИЭМП, 2003. - 20 с.
8. Возможный характер аварий, катастроф, стихийных бедствий, правила поведения и действия населения в чрезвычайных ситуациях : Методические указания для студентов специальности 660000 / сост. В.А. Цветков – Ульяновск : УлГТУ, 2001. - 70 с.
9. Волобуева Н.А. Опасные ситуации природного характера и защита от них : учеб. пособие для студ. учреждений высш. образования / Н.А. Волобуева, Р.И. Айзман, С. В. Петров ; под ред. Р. И. Айзмана, С. В. Петрова. — М. : Издательский центр «Академия», 2014. — 272 с.
10. Гафнер, В.В. Опасности социального характера и защита от них : учеб. пособие / В.В. Гафнер, С.В. Петров, Л.И. Забара. — М. : ФЛИНТА : Наука, 2012. — 320 с.
11. Горбаткова, Е.Ю. Опасности социального характера : учеб. Пособие / Е.Ю. Горбаткова. — Уфа : Изд-во БГПУ, 2011. — 204 с.
12. Графкина, М.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / М.В. Графкина, В.А. Михайлов, Б.Н. Ньюнин; под общ. ред. Б.Н. Ньюнина. – М. : ТК Велби, ИЗД-ВО Проспект, 2008. – 608 с.

13. Губанов, В. М. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них : учеб. пособие / В.М. Губанов, Л.А. Михайлов, В.П. Соломин. — М. : Дрофа, 2007. — 285 с.
14. Михайлов, А. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Л.А. Михайлов, В.П. Соломин, А.В. Старостенко и др. — СПб. : Питер, 2005. — 302 с.
15. Национальная безопасность : учебное пособие / М.Ф. Гацко. — Ногинск : издание Ногинского филиала РАНХ и ГС, 2012. - 48 с.
16. Опасности социального характера и защита от них : учеб. пособие / авт.-сост. Л.В. Кашицына, Н.А. Медведева. — Саратов : Саратов. источник, 2017. — 160 с.
17. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / Е.А. Крамер-Агеев, В.В. Костерев, И.К. Леденев, С.Г. Михеенко, Н.Н. Могиленец, Н.И. Морозова, С.И. Хайретдинов; под общей ред. И.К. Леденева. - М.: МИФИ, 2007. - 328 с.
18. Основы противодействия терроризму : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Я.Д. Вишняков, Г.А. Бондаренко, С.Г. Васин, Е.В. Грацианский; под общ. ред. Я.Д. Вишнякова. — М. : Академия, 2006. — 240 с.
19. Петров, С. В. Опасные ситуации техногенного характера и защита от них : учеб. пособие / С. В. Петров, В. А. Макашев. — М. : ЭНАС, 2008. — 224 с.
20. Петров, С.В. Социальные опасности и защита от них : учеб. пособие / С.В. Петров, Л.А. Гиренко, И.П. Слинкова. — Новосибирск : АРТА, 2011. — 271 с.
21. Русак, О.Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / О.Н. Русак, К.Р. Малаян. - СПб.: М.: «Омега-Л». - 2004. - 179 с.
22. Ярочкин, В.И. Информационная безопасность : учебник для студентов вузов / В.И. Ярочкин. - 3-е изд. - М. : Академический Проект: Трикса. - 2005. - 544 с.

Источники в Internet

1. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека. — URL: <http://www.elibrary.ru>
2. ibooks.ru : электронно-библиотечная система. — URL: <http://ibooks.ru>
3. Znanium.com : электронно-библиотечная система. — URL: <http://znanium.com>
4. Безопасность жизнедеятельности : научно-практический и учебно-

- методический журнал. — URL: <http://novtex.ru/bjd/>
5. ОБЖ. Основы безопасности жизни : научно-методический журнал. — URL: <http://spasedu.ru/>
 6. ОБЖ.РУ : Образовательный портал. – URL: <http://www.obzh.ru/>
 7. Основы безопасности жизнедеятельности : информационно-методическое издание для преподавателей курса ОБЖ. — URL: <http://www.obzh.ru/dictionary/zh/zhurnal-osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti.html>
 8. Официальный сайт МЧС – URL: <http://www.mchs.ru/>
 9. Руконт : межотраслевая электронная библиотека. – URL: <http://rucont.ru>
 10. Электронная библиотека по безопасности — URL: <http://warning.dp.ua/lib.htm>

ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Абстинентный синдром — мучительное состояние человека, вызываемое острой потребностью в новой дозе наркотика.

Аварии на электроэнергетических системах и коммунальных системах жизнеобеспечения — аварии, которые существенно затрудняют жизнедеятельность населения, особенно в холодное время года.

Аварии с выбросом биологически опасных веществ (БОВ) — аварии наиболее опасные для населения, тяжесть последствий в случае попадания биологически опасных веществ в окружающую среду очень велика.

Аварии с выбросом радиоактивных веществ — аварии возникающие на радиационноопасных объектах: атомных станциях, предприятиях по изготовлению и переработке ядерного топлива, захоронению радиоактивных отходов и др.

Аварии с выбросом химически опасных веществ — это происшествия, связанные с утечкой вредных химических продуктов в процессе их производства, хранения, переработки и транспортировки.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР) — первоочередные работы в очаге поражения по локализации и тушению пожаров, аварийному отключению газа, электроэнергии и воды, по поиску и спасению людей, а также оказанию пораженным первой медицинской помощи и их эвакуации в случае надобности в специализированные медицинские учреждения.

Авария — повреждение машины, станка, установки, системы энергоснабжения, оборудования, транспортного средства, здания или сооружения

Алкоголизм — тяжелое заболевание, которое возникает при регулярном употреблении спиртных напитков (алкоголя).

Алкоголь — этиловый или винный спирт.

Атмосферное загрязнение — присутствие в воздухе газов, паров, частиц, твердых и жидких веществ, тепла, колебаний, излучений, которые неблагоприятно влияют на человека, животных, растения, климат, материалы, здания и сооружения.

Атмосферное или барометрическое давление — давление на поверхности Земли и находящиеся на ней предметы и живые существа, оказываемое воздухом.

АХОВ — аварийно химически опасные вещества или их соединения, которые при попадании в окружающую природную среду способны вызвать

ЧС, заразить воздух, воду, почву, привести к отравлению и гибели людей, животных, растений.

Бактерии — одноклеточные микроорганизмы растительной природы, весьма разнообразные по своей форме.

Безопасность жизнедеятельности — научная дисциплина, изучающая опасности и защиту от них.

Бетонобойные боеприпасы — боеприпасы, предназначенные для разрушения взлетно-посадочных полос аэродромов и других объектов, имеющих бетонное покрытие.

Биологические производственные факторы — воздействия на организм человека различных микроорганизмов, а также растений и животных.

Биологическое (бактериологическое) оружие — специальные боеприпасы и боевые приборы со средствами доставки, снаряженные биологическими средствами, предназначенными для массового поражения людей, сельскохозяйственных животных, посевов сельскохозяйственных культур.

Буря — ветер скоростью 62 — 100 км/час, способный выдуть верхний слой почвы на десятках и сотнях км², перенести по воздуху на большие расстояния миллионы тонн мелкозернистых частиц почвы, снега, песка.

Ветер — перемещение воздушных масс относительно земной поверхности.

Взрыв — чрезвычайно быстрая химическая реакция, сопровождающаяся выделением энергии и образованием сжатых газов (ударной волны), способных поражать людей на расстоянии.

Взрывчатое вещество — химическое соединение или смесь, способные к химическому превращению с образованием сильно нагретых, обладающих большим давлением и скоростью газов.

Вибрация — совокупность механических колебаний.

Видимый свет — электромагнитные волны с длиной волны от 770 до 380 нм (1 нанометр = 10⁻⁹м).

Вирусы — обширная группа микроорганизмов, способных жить и размножаться только в живых клетках за счет использования биосинтетического аппарата клетки хозяина, т. е. являются внутриклеточными паразитами

Влажность воздуха — содержание водяных паров (г) в 1 куб.м воздуха.

Внезапные обрушения зданий, сооружений — чаще всего вызываются побочными факторами: большим скоплением людей на ограниченной площади; сильной вибрацией, вызванной проходящими железнодорожными составами

или большегрузными автомобилями; чрезмерной нагрузкой на верхние этажи зданий и т.д.

Внешняя среда – сложный комплекс природных, социальных, бытовых, производственных и других факторов, в которых протекает жизнь, труд и отдых человека на протяжении всей его жизни.

Воздушная ударная волна — область резкого сжатия воздуха, распространяющаяся во все стороны от центра взрыва со сверхзвуковой скоростью.

Вредный производственный фактор (ВПФ) — фактор, воздействие которого приводит к заболеванию или снижению трудоспособности.

Вулкан — геологические образования, возникающие над каналами или трещинами в земной коре, по которым на поверхность Земли и в атмосферу извергаются раскаленная лава, пепел, горячие газы, пар, вода, обломки горных пород.

Гидродинамические аварии — аварии возникающие при разрушении гидротехнических сооружений, чаще всего плотин, их последствиями является затопление обширных территорий.

Гипоцентр — центр очага землетрясения.

Горючие вещества — материалы, которые продолжают гореть после удаления источника зажигания.

Град — атмосферные осадки в виде частичек льда.

Гражданская оборона (ГО) — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Грибки — одноклеточные или многоклеточные организмы растительного происхождения.

Гроза — атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучевых облаков, возникновением электрических разрядов (молний), сопровождающееся звуковым эффектом (громом), шквалистым усилением ветра, ливнем, градом, понижением температуры воздуха.

Дезинфекция воды – это освобождение воды от возбудителей различных инфекционных заболеваний.

Дозиметр — специальный прибор, предназначенный для регистрации показателей и характеристик радиоактивного излучения.

Дорожно-транспортное происшествие — событие, возникшее с участием хотя бы одного находящегося в движении механического транспортного средства, повлекшее за собой гибель или ранение людей,

повреждение транспортных средств, сооружений, грузов или иной материальный ущерб.

Закрытые источники водоснабжения – это подземные воды.

Заложник — человек, насильственно захваченный и удерживаемый в неволе.

Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов (Устав ВОЗ, 1948).

Землетрясение — подземные толчки и волновые колебания земной поверхности, которые возникают в результате внезапного разрыва земной коры или верхней части мантии.

Искусственное освещение — освещение, осуществляющееся электрическими лампами, оно бывает: общее, местное, комбинированное.

Источник ЧС — опасное природное явление, авария или опасное техногенное происшествие, широко распространенная инфекция, болезнь людей, сельскохозяйственных животных и растений, а также применение современных средств поражения.

Катастрофа — событие с трагическими последствиями, крупная авария с гибелью людей.

Кратер вулкана — место выхода магмы и газов на поверхность Земли.

Лава — вырвавшаяся на поверхность Земли магма.

Лавина — внезапно возникающее движение массы снега, льда, горных пород вниз по склонам гор.

Ливень — дождь продолжительностью несколько суток, когда за одну минуту выпадает более 1 мм осадков

Микробные токсины — продукты жизнедеятельности некоторых видов бактерий, обладающие в отношении человека, животных высокой токсичностью.

Молниезащита — комплекс мер, направленных на предупреждение ударов молнии.

Молниеотвод — заземляющий элемент и металлический проводник, соединяющий верхний стержень молниеотвода с заземлением.

Молния — высокоэнергетический электрический разряд, возникающий вследствие установления разности потенциалов (в несколько миллионов Вольт) между поверхностями облаков и земли.

Наводнение — временное затопление водой участков суши в результате подъема уровня воды в реках, озерах, морях.

Наводнения в результате аварий на гидросооружениях — наводнения

происходящие в результате прорыва гидротехнических защитных сооружений или перелива большого количества воды через них.

Наводнения в результате цунами — наводнения происходящие на побережьях морей и океанов как следствие подводных землетрясений.

Нагонные наводнения — происходят в результате ветрового нагона воды в устья реки и на побережье.

Наркомания — болезнь, вызываемая систематическим употреблением наркотиков.

Наркотики — вещества, употребление которых приводит к наркотической зависимости, угнетению психического состояния и физического здоровья человека.

Обвал — отрыв и падение больших масс пород на крутых и обрывистых склонах гор, речных долин, морских побережий вследствие потери сцепления оторвавшейся массы с материнской основой.

Обычное оружие — огневые и ударные средства, стрельба из которых ведется артиллерийскими, зенитными, авиационными, стрелковыми и инженерными боеприпасами и огненными смесями.

Ожог — повреждение живых тканей, вызванное воздействием высокой температуры, химическими веществами, электрической или лучистой энергией.

Опасность — это процесс, явление, объект, антропогенное воздействие или их комбинация угрожающие здоровью и жизни человека.

Опасный производственный фактор (ОПФ) — фактор, воздействие которого приводит к травме или к другому ухудшению здоровья человека.

Оползень — смещение масс горных пород по склону под воздействием собственной силы тяжести.

Отравляющие вещества — токсичные химические соединения, обладающие определенными физическими и химическими свойствами, которые делают возможным их боевое применение в целях поражения живой силы, заражения местности и техники.

Очаг землетрясения — область возникновения подземного удара.

Паводок — быстрый подъем воды из-за ливней или зимних оттепелей.

Патогенные микроорганизмы — возбудители инфекционных болезней человека и животных; в зависимости от размеров, строения и биологических свойств подразделяются на следующие классы: бактерии, вирусы, грибки.

Пожар — неконтролируемый процесс горения, опасный для здоровья и жизни людей, наносящий материальный ущерб.

Половодье — постепенный подъем уровня воды на данной местности, вызванный весенним таянием снега.

Природный пожар — пожар, который происходит в условиях окружающей природной среды.

Производственная или транспортная катастрофа — крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы и значительный материальный ущерб.

Проникающая радиация — поток гамма-лучей и нейтронов, испускаемых из зоны ядерного взрыва во все стороны в течение нескольких секунд.

Радиация — лучеобразное распространение чего-либо от центра к окружности.

Радиоактивное загрязнение — это результат выпадения из облака взрыва огромного количества радиоактивных веществ.

Радиоактивное заражение местности — заражение приземного слоя атмосферы и воздушного пространства; возникает в результате прохождения радиоактивного облака ядерного взрыва или газоаэрозольного облака радиационной аварии.

Радиометр — специальный прибор, предназначенный для регистрации показателей и характеристик радиоактивного излучения.

Радон — радиоактивный газ.

Рана — вызванные механическим воздействием повреждения тканей, сопровождающиеся нарушением целостности кожи или слизистых оболочек.

Реанимация (оживление) — восстановление жизненно важных функций организма человека, прежде всего дыхания и кровообращения.

Световое излучение ядерного взрыва — электромагнитное излучение оптического диапазона в видимой, ультрафиолетовой и инфракрасной областях спектра.

Световой импульс — количество энергии светового излучения, падающей за время излучения на единицу площади неподвижной неэкранированной поверхности, расположенной перпендикулярно к направлению прямого излучения, без учета отраженного излучения.

Сейсмограф — специальный прибор для регистрации сейсмических волн.

Сель (селевой поток) — внезапно возникающий в горных реках поток воды с высоким уровнем содержания камней, грязи, песка, грунта.

Скорость движения воздуха — определяется расстоянием (в метрах), проходимым массой воздуха в единицу времени (за 1 с).

Смерч (торнадо) — атмосферный вихрь в виде темного рукава с вертикальной изогнутой осью и воронкообразным расширением в верхней и

нижней частях.

Снегопад — разновидность твердых атмосферных осадков.

Стихийные бедствия — природные явления значительного масштаба, в результате которых возникает угроза жизни или здоровью людей, может произойти уничтожение материальных ценностей или будет нанесен вред окружающей природной среде.

Табак — многолетнее растение семейства пасленовых.

Температура воздуха — это постоянно действующий на человека физический фактор окружающей среды.

Терроризм — один из способов решения политических, религиозных, национальных, финансовых, криминальных, коммерческих, личных и других проблем отдельными людьми или группой единомышленников.

Техногенная катастрофа — внезапное, непредусмотренное освобождение механической, химической, термической, радиационной и иной энергии.

Техногенные ЧС — ситуации, которые являются следствием производственной и хозяйственной деятельности человека.

Транспортные аварии (катастрофы) — аварии, происходящие во время движения транспортных средств.

Ураган (тайфун) — ветер огромной разрушительной силы скоростью 117 км/час и более, продолжительностью несколько суток.

Участник ДТП — лицо, имеющее к ДТП непосредственное отношение: водитель, пешеход, пассажир, сотрудник ГИБДД, велосипедист, дорожный рабочий.

Физические производственные факторы — электрический ток, кинетическая энергия движущихся машин и оборудования или их частей, повышенное давление паров или газов в сосудах, недопустимые уровни шума, вибрации, инфра- и ультразвука, недостаточная освещенность, электромагнитные поля, ионизирующие излучения и др.

Химические производственные факторы — вредные для организма человека вещества в различных состояниях.

Химическое оружие — такие средства боевого применения, поражающие свойства которых основаны на токсическом воздействии отравляющих веществ на организм человека.

Чрезвычайная ситуация (ЧС) — обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или

окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Шквал — кратковременное, резкое усиление ветра с изменением направления, продолжительностью от нескольких секунд до десятков минут со скоростью 72 — 108 км/час.

Шторм — продолжительный, сильный ветер скоростью 103-120 км/час, вызывающий большие волнения на море и разрушения на суше.

Эвакуация населения — комплекс мероприятий по организованному вывозу или выводу различных категорий населения с территории населенных пунктов.

Экологическая катастрофа — стихийное бедствие, крупная производственная или транспортная авария (катастрофа), которые привели к чрезвычайно неблагоприятным изменениям в сфере обитания и, как правило, к массовому поражению флоры, фауны, почвы, воздушной среды и в целом природы.

Ядерное оружие (ЯО) — оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании энергии, выделяющейся при цепных реакциях деления тяжелых ядер некоторых изотопов урана и плутония или при термоядерных реакциях синтеза легких ядер изотопов водорода (дейтерия и трития) в более тяжелые, например ядра изотопов гелия.

Учебное издание

Авторы-составители

Кашицына Людмила Викторовна
Медведева Наталья Александровна

Безопасность жизнедеятельности

Учебное пособие