

Саратовский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского  
Кафедра теологии и религиоведения

М.О. Орлов

## АСКЕТИКА

*Методические рекомендации для бакалавров  
очной формы обучения  
по направлению подготовки 033400 – Теология*

Орлов М.О.

Аскетика: методические рекомендации для бакалавров очной  
формы обучения по направлению подготовки 033400 – Теология

Методические рекомендации содержат план проведения лекций и семинаров, а так же список рекомендуемой литературы, контрольные задания и экзаменационные вопросы по дисциплине «Аскетика».

Для студентов и всех интересующихся вопросами теологии и религиоведения.

Рекомендуют:

Научно-методическая комиссия философского факультета  
Саратовского государственного университета им. Н.Г. Чернышевского  
Доктор философских наук, профессор В.А. Фриауф  
(Саратовский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского)  
Доктор философских наук, профессор В.П.Рожков  
(Саратовский государственный университет им.Н.Г. Чернышевского)

Саратов  
2014

### **Цели освоения дисциплины:**

- дать представление об основах аскетического учения Церкви;
- дать представление об основных богословских проблемах аскетического мировоззрения;
- дать представление об историческом формировании аскетического учения;
- познакомить студентов с яркими примерами высоты подвижнической жизни христианской Церкви;
- познакомить студентов с основными аскетическими сочинениями, определяющими формы и методы христианской аскезы;
- выявить особенности православной аскетики в сравнении с иными христианскими конфессиями;
- привить навык богословского анализа и решения проблем, возникающих на пути самосовершенствования на основании святоотеческого учения Церкви.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: основные положения аскетического учения Церкви; основные исторические вехи формирования аскетического богословия; ярких представителей подвижничества и их основные труды; уметь: использовать знания в профессиональной деятельности, коммуникации и межличностном общении; владеть: православной аскетической терминологией; пониманием христианской духовной жизни.

### **Тематика лекционных занятий**

**Тема 1. Место аскетики в христианском богословии. Историческое развитие науки.** Историческое развитие науки. Предмет и цель изучения аскетики. Основные значения понятия аскетизм. Основные вехи развития аскетического богословия. Дохристианский аскетизм (Ветхий Завет, язычество). Аскетизм в исламе и буддизме.

**Тема 2. Роль аскетизма в религиозной жизни человека. Аскетизм и монашество. Общеобязательность аскетизма.** Начало монашества в Египте. Влияние иудаизма и гностицизма на монашеское богословие. Поиск границы между Ветхим и Новым Заветом. Вопрос о разводе по причине желанья одной стороны монашеского жития. Аскетическое богословие на Западе IV - V в. Брак и монашество в трудах древних подвижников. Святитель Иоанн Златоуст.

**Тема 3. Основные вехи развития аскетического богословия. Брак и монашество в трудах древних подвижников.** Преп. Антоний Великий. Традиция преподобного Пахомия. Монашество в Скиту. Преп. Макарий Великий. Евагрий Понтийский. Молитва Иисусова в контексте догматических споров.

**Тема 4. Догматические основы аскетизма.** Догматическое богословие и аскетика. Христианская

антропология. Грех, последствия греха, Искупление, Обожение. Страсть. Причины развития страстей. Источники страсти. Страсти и добродетели. Антропологические аспекты аксиологии.

**Тема 5. Страсти, классификация страстей. Схема развития страстей.** Παθος και αμαρτια. Развитие учения о страстях в творениях Максима Исповедника. Определение страсти (по Зарину). Общий план развития страсти по преп. Иоанну Дамаскину: επιθυμια, φαντασια, ηδονη. Роль разума в борьбе со страстями по Максиму Исповеднику. Классификация страстей. Γαστριμαργια, порνεια, φιλαργυρια, οργη, λυπη, ακηδια, κενοδοξια, υπερηφανια. Разделение страстей на две группы. Σωματικα και ψυχικα. Этапы развития страсти в душе человека. Προσβολη, συνδυασμος, συγκαταθεσις, (ενεργεια) – Ефрем Сирийский, Максим Исповедник, παλη, εξις, αιχμαλωσια, παθος.

**Тема 6. Соматические страсти. Причины плотских страстей. Тело и душа в развитии соматических страстей.** Соматические страсти. Причины плотских страстей. Тело и душа в развитии соматических страстей. Отношение страстей к естеству человека. Λαϊμαργια, μαργια. Порнεια.

**Тема 7. Психические страсти.** Психические страсти. Φιλαργυρια в отношении к телесным и душевным страстям. Виды проявления страсти. Причины возникновения страсти по преп. Максиму Исповеднику.

Φιλαργυρια в пасторской деятельности. Οργη. Θυμος, μηνις. Виды проявления страсти и главные свойства. Пагубность страсти. Θυμος в аскетической психологии. λυπη, ακηδια – причины, проявления, последствия. Связь с остальными страстями. Λυπηρα διαθεσις. Λυπη η κατα Θεον. Κενοδοξια, υπερηφανια. (тщеславие и гордость). Причины развития, виды и проявления. Особенность взаимодействия с остальными страстями.

**Тема 8. Христианское учение о бесстрастии. Основные свойства христианской любви.** Основные свойства христианской любви. Положительный момент бесстрастия. Бог и любовь. Терминология Священного Писания в отношении любви. Святоотеческая терминология. Αγαπι, φιλια, ερος. Антропологические аспекты проявления любви.

**Тема 9. Αγαпэ, филия, эрос.** Антропологические аспекты проявления любви. Терминология Священного Писания в отношении любви. Святоотеческая терминология.

**Тема 10. Любовь и гнозис.** Вера и любовь. Деяние и созерцание. Степени гнозиса. Созерцание Бога в природе. Исихия (безмолвие) и его сущность. Безмолвие и помыслы.

**Тема 11. Исихазм. История и богословие.** Уединенно-созерцательная и общественно-деятельная

форма христианской жизни. Исихия (безмолвие) и его сущность. Безмолвие и помыслы. Молитва. Психологический анализ молитвенного настроения.

**Тема 12. Молитва.** Виды молитвы. Состояние экстаза. Молитва и любовь. Виды молитвы. Степени совершенства молитвенного состояния. Смирение и смиренномудрие. Аскетический разбор этой добродетели. Отношение смиренномудрия к христианской любви.

**Тема 13. Смирение и смиренномудрие.** Уединенно-созерцательная и общественно-деятельная форма христианской жизни. Смиренномудрие как правильный образ мыслей человека о самом себе и окружающем его мире. Смиренномудрие как одна из сторон добродетели смирения. Смирение как благое и блаженное состояние духа.

**Тема 14. Связь любви к Богу и ближнему.** Справедливость как форма проявления любви. Любовь и индивидуальность. Христианское отношение к родственникам. Любовь к Богу и миру. Аскетические понятия мир (ирини, космос, шалом).

**Тема 15. Любовь к Богу и миру.** Мир как совокупность страстей. Христианское отношение к родственникам. Покаяние. Послушание и старчество. Самопротивление и самопринуждение

**Тема 16. Аскетические понятия - верность, ревность и терпение. Пост.** Смысл поста по Священному Писанию и святоотеческой литературе. Память смертная. Пост как одно из важных аскетических средств. Пост душевный и телесный. Церковные посты и их назначение. Смысл поста по Священному Писанию и святоотеческой литературе. Память смертная.

**Тема 17. Сердце человека в деле нравственного становления.** Священное писание о сердце человека. Пребывание в сердце и его основные моменты: трезвение, бодрствование, внимание, рассудительность, самоукорение. Чистота сердца. Самопознание и самоиспытание. Телесный аскетизм. Труд в христианском совершенствовании. Воздержание и умеренность.

## Тематика семинарских занятий

### Семинар 1. Место аскетике в христианском богословии. Историческое развитие науки.

1. Историческое развитие науки.
2. Предмет и цель изучения аскетике.
3. Основные значения понятия аскетизм.
4. Основные вехи развития аскетического богословия.
5. Дохристианский аскетизм (Ветхий Завет, язычество).
6. Аскетизм в исламе и буддизме.

### Семинар 2. Роль аскетизма в религиозной жизни человека. Аскетизм и монашество. Общеобязательность аскетизма.

1. Начало монашества в Египте.
2. Влияние иудаизма и гностицизма на монашеское богословие.
3. Поиск границы между Ветхим и Новым Заветом.
4. Вопрос о разводе по причине желания одной стороны монашеского жития.
5. Аскетическое богословие на Западе IV - V в.

### Семинар 3. Основные вехи развития аскетического богословия. Брак и монашество в трудах древних подвижников.

1. Преп. Антоний Великий.

2. Традиция преподобного Пахомия.
3. Монашество в Скиту.
4. Преп. Макарий Великий. Евагрий Понтийский.
5. Молитва Иисусова в контексте догматических споров.

### Семинар 4. Догматические основы аскетизма.

1. Догматическое богословие и аскетика.
2. Христианская антропология. Грех, последствия греха.
3. Искупление, Обожение. Страсть. Причины развития страстей.
4. Источники страсти. Страсти и добродетели. Антропологические аспекты аксиологии.

### Семинар 5. Страсти, классификация страстей. Схема развития страстей.

1. Развитие учения о страстях в творениях Максима Исповедника.
2. Определение страсти (по Зарину).
3. Общий план развития страсти по преп. Иоанну Дамаскину: *επιθυμια*, *φαντασια*, *ηδονη*.
4. Роль разума в борьбе со страстями по Максиму Исповеднику. Классификация страстей.

### Семинар 6. Соматические страсти. Причины плотских страстей. Тело и душа в развитии соматических страстей.

1. Соматические страсти.

2. Причины плотских страстей.
3. Тело и душа в развитии соматических страстей.
4. Отношение страстей к естеству человека.

### **Тема 7. Психические страсти.**

1. Психические страсти. Φίλαργυρία в отношении к телесным и душевым страстям.
2. Виды проявления страсти. Причины возникновения страсти по преп. Максиму Исповеднику.
3. Виды проявления страсти и главные свойства. Пагубность страсти.
4. Причины развития, виды и проявления.
5. Особенность взаимодействия с остальными страстями.

### **Семинар 8. Христианское учение о бесстрастии.**

#### **Основные свойства христианской любви.**

1. Основные свойства христианской любви.
2. Положительный момент бесстрастия. Бог и любовь.
3. Терминология Священного Писания в отношении любви.
4. Святоотеческая терминология. Агапэ, филия, эрос.

### **Семинар 9. Агапэ, филия, эрос.**

1. Антропологические аспекты проявления

любви.

2. Терминология Священного Писания в отношении любви.
3. Святоотеческая терминология.

### **Семинар 10. Любовь и гнозис.**

1. Вера и любовь.
2. Деяние и созерцание.
3. Степени гнозиса. Созерцание Бога в природе.
4. Исихия (безмолвие) и его сущность. Безмолвие и помыслы.

### **Семинар 11. Исихазм. История и богословие.**

1. Уединенно-созерцательная и общественно-деятельная форма христианской жизни.
2. Исихия (безмолвие) и его сущность.
3. Безмолвие и помыслы. Молитва.
4. Психологический анализ молитвенного настроения.

### **Семинар 12. Молитва.**

1. Виды молитвы.
2. Состояние экстаза. Молитва и любовь.
3. Виды молитвы.
4. Степени совершенства молитвенного состояния.

### **Семинар 13. Смирение и смиреномудрие.**

1. Уединенно-созерцательная и общественно-

- деятельная форма христианской жизни.
2. Смиренномудрие как правильный образ мыслей человека о самом себе и окружающем его мире.
  3. Смиренномудрие как одна из сторон добродетели смирения.
  4. Смирение как благое и блаженное состояние духа.

#### **Семинар 14. Связь любви к Богу и ближнему.**

1. Справедливость как форма проявления любви.
2. Любовь и индивидуальность.
3. Христианское отношение к родственникам.
4. Любовь к Богу и миру.
5. Аскетические понятия мир (ирини, космос, шалом).

#### **Семинар 15. Любовь к Богу и миру.**

1. Мир как совокупность страстей.
2. Христианское отношение к родственникам.
3. Покаяние. Послушание и старчество.
4. Самопротивление и самопринуждение

#### **Семинар 16. Аскетические понятия - верность, ревность и терпение. Пост.**

1. Смысл поста по Священному Писанию и святоотеческой литературе.
2. Память смертная.

3. Церковные посты и их назначение.
4. Смысл поста по Священному Писанию и святоотеческой литературе.

#### **Семинар 17. Сердце человека в деле нравственного становления.**

1. Священное писание о сердце человека.
2. Пребывание в сердце и его основные моменты: трезвение, бодрствование, внимание, рассудительность, самоукорение.
3. Чистота сердца. Самопознание и самоиспытание.
4. Телесный аскетизм. Труд в христианском совершенствовании. Воздержание и умеренность.

## Темы рефератов

1. Гностическое влияние на монашеское мировоззрение.
2. Гангрский собор в вопросе о браке и девстве.
3. История перевода Добротолюбия.
4. Схема развития страсти в душе человека.
5. Христианская антропология и аскетика.
6. Учение о молитве преп. Макария Великого.
7. Преп. Пахомий Великий и общежительные монастыри.
8. Влияние оригенизма на монашескую традицию.
9. Аскетические поучения преп. Нила Сорского.
10. Анализ поучений современных греческих подвижников о борьбе со страстями.

## Вопросы к экзамену

1. Место аскетики в христианском богословии. Историческое развитие науки. Предмет и цель изучения аскетики.
2. Роль аскетизма в религиозной жизни человека.
3. Общеобязательность аскетизма. Аскетизм в понимании христианских конфессий
4. Дохристианский аскетизм (Ветхий Завет, язычество).
5. Начало монашества в Египте.
6. Брак и монашество в трудах древних подвижников.
7. Догматическое богословие и аскетика. Христианская антропология.
8. Страсть. Причины развития страстей. Источники страсти. Страсти и добродетели.
9. Общий план развития страсти по преп. Иоанну Дамаскину: *ἐπιθυμία, φαντασία, ἡδονή*.
10. Классификация страстей.
11. Соматические страсти. Причины плотских страстей.
12. Отношение страстей к естеству человека.
13. Психические страсти. Сребролюбие.
14. Гнев. Виды проявления страсти и главные свойства. Пагубность страсти.
15. Тщеславие и гордость. Причины развития, виды и проявления. Особенность взаимодействия с остальными страстями.
16. Христианское учение о бесстрастии.

17. Основные свойства христианской любви.
18. Антропологические аспекты проявления любви.
19. Вера и любовь. Вера и добрые дела.
20. Исихия (безмолвие) и его сущность. Безмолвие и помыслы.
21. Молитва. Виды молитвы. Степени совершенства молитвенного состояния.
22. Молитва и любовь.
23. Смирение и смиренномудрие.
24. Связь любви к Богу и ближнему.
25. Христианское отношение к родственникам. Любовь к Богу и миру. Аскетические понятия мир (ирини, космос, шалом). Мир как совокупность страстей.
26. Покаяние в нравственной жизни человека.
27. Послушание, как проявление самоотречения. Послушание и старчество.
28. Два основных принципа аскетического делания: самопротивление и самопринуждение.
29. Аскетические понятия - верность, ревность и терпение.
30. Трезвение, бодрствование, внимание, рассудительность, самоукорение. Чистота сердца.
31. Совесть в аскетическом делании.
32. Телесный аскетизм. Труд в христианском совершенствовании. Воздержание и умеренность.
33. Пост как одно из важных аскетических средств. Смысл поста по Священному Писанию и святоотеческой литературе.
34. Память смертная в жизни христианина.

### Основная литература:

1. Белов В.Н. Аскетика в русской духовной традиции. – Саратов: Изд-во Сарат. ун-та, 2011.
2. Викторов В.Ю. Религиоведение. Учебник для вузов. [Электронный ресурс]. – М.: Издательство Юрайт, 2011.
3. Библейские исследования: сб. ст. – М.: Б. и., 1997.
4. Болотов В.В. Лекции по истории древней церкви. – Т. 4: История церкви в период вселенских соборов. – М.: Издат. отд. Спасо-Преображ. Валаам. Ставропигиал. монастыря: АКБ "Алина-Москва", 1994.
5. Бриллиантов А.И. Лекции по истории древней Церкви. – СПб.: Изд-во Олега Абышко, 2007.
6. Викторов В.Ю. Религиоведение. Учебник для вузов. [Электронный ресурс]. – М.: Издательство Юрайт, 2011.
7. Вольнов В. Приглашение в философию. Христианство. – СПб.: Дмитрий Буланин, 2003.
8. Григорий Палама (архиепископ Фессалоникийский). Триады в защиту священно-безмолвствующих. – М.: Канон, 1995.
9. Карсавин Л.П. Монашество в средние века: [учеб. пособие]. – М.: Высш. шк., 1992.
10. Карсавин Л.П. Святые отцы и учителя Церкви (раскрытие православия в их творениях). – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1994.

11. Кимелев Ю.А. Философия религии: сист. очерк. – М.: Издат. Дом "Nota Bene", 1998.

12. Классики мирового религиоведения: антол. – М.: Канон, 1996.

13. Назаров В.Н. Введение в теологию. – М.: Гардарики, 2004.

14. Складневская Г.Н. Словарь православной церковной культуры. – СПб.: Наука, 2000.

15. Хлебосолов Е.И. Метафизические основания христианства. – СПб.: Алетейя, 2007.

16. Хоружий С.С. О старом и новом. – СПб.: Алетейя, 2000.

17. Шахнович М. Религиоведение: Учебное пособие [Электронный ресурс]. – СПб.: Питер, 2009.

18. Экономцев Иоанн (игумен). Православие. Византия. Россия [Текст] : сб. ст. / И. Экономцев. – М.: Христ. лит., 1992.

#### **Интернет-ресурсы:**

[www.bogoslov.ru](http://www.bogoslov.ru)

<http://www.pravenc.ru>

<http://www.hesychasm.ru/index.php>